



牛久めぐみ保育園子育て支援センターいちごくらぶ

# いちごだより

平成30年  
10月号

牛久市下根774-1  
☎029-893-2618 (子育て支援センター)  
☎029-893-2616 (牛久めぐみ保育園)  
ホームページ  
<http://ushiku.megumihoikuen.net>

朝晩は急に冷え込むようになり、本格的な秋の訪れを感じる頃となりました。朝夕と昼間の気温差や天候による寒暖差が激しいので、衣服で調節することが大切です。秋風が心地よい中、公園や保育園の園庭で遊びませんか？  
10月のいちごくらぶは、楽しいことがいっぱい！！ミニ運動会や自然観察の森に△おにぎりを持ってお出かけ、ハロウィン、毎回好評のベビーマッサージ、どんぐり広場やプレママの日、離乳食講座もあります。お待ちしております。



## ミニ運動会

支援センターのミニ運動会を開催します。  
親子で体を動かして 楽しい時間を過ごしましょう。  
歩行可能なお子様限定で、実施します。

《日時》 10月5日(金)  
9時50分集合・10時開始  
《場所》牛久めぐみ保育園ホール



《参加費》 300円  
《定員》 30組  
《持ち物》 汗拭きタオル・飲み物



## 10月の予定

※予約イベントの申し込みは9月10日(月)からです。

	月	火	水	木	金
午前	1 どんぐり広場 まだ歩行していない赤ちゃん	2 あそびの広場	3 あそびの広場	4 あそびの広場	5 ミニ運動会 要予約・30組 ※歩行可能なお子様
午前	8 体育の日	9 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時～	10 離乳食講座 要予約・5組・10時～	11 あそびの広場	12 午前支援センターお休み
午前	15 どんぐり広場 まだ歩行していない赤ちゃん	16 あそびの広場	17 おはなし広場 予約不要 10時～10時30分	18 ﾌﾟﾚﾏﾏの日 妊娠中のお母さん集まれ！	19 あそびの広場
午前	22 あそびの広場	23 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時～	24 自然観察の森に行こう！ 要予約・現地集合 9:50集合 11:30解散	25 計測・ちびっこ広場 1歳のお友達遊びに来てね。	26 計測・あかちゃん広場 0歳のお友達遊びに来てね。
午前	29 親子ピクス 要予約・25組 あそびの広場はお休み	30 計測・わんぱく広場 2歳以上の友達遊びに来てね。	31 ☺ハロウィン		



## イベント予約・参加の際のお願い

- 持ち物の確認をして頂き、忘れ物がないようにお願いします。
  - ★参加費はお釣りのないようにご準備ください。
  - ★時間に遅れる場合は、連絡をしてください。時間になりましたら始めさせていただきます。
  - ※予約のキャンセル 予約しても参加できなくなった場合は、早めに☎連絡してください。キャンセル待ちの方が居ます。
  - ※予約のキャンセル待ち 予約が定員になった場合は、キャンセル待ちがあります。空きが出たら順番にご連絡します。
  - ※保育園の駐車場がいっぱいの場合は、運動公園の駐車場の隅に止めてきてください。裏の病院の駐車場には止めないで下さ
- ※予約の必要な行事は、9月10日(月)13時～支援センター☎893-2618で受付ます。

## 自然観察の森に行こう!

秋の自然を満喫しましょう。どんぐりや栗を拾ったり、色付いた木の葉を見たり、原っぱで走り回ったり、虫を捕まえたりして、みんなと一緒ににおにぎりを食べましょう。

《日程予定》 9:50第1駐車場集合 → 森の散策 → ネチャーセンター(メダカやエビを見ます) → ばったの原で遊びます。皆で△おにぎりを食べよう! → 11:30頃 解散

## 離乳食講座

献立に困ってしまう、なかなか食べてくれない、どのように進めたらいいのかわからない、など困っていませんか? 実際に試食しながら離乳食についてお話ししましょう。

《日時》 10月10日(水) 10時30分~  
《定員》 各5組 《参加費》 150円



## ベビーマッサージ

ベビーマッサージには、赤ちゃんの脳の発達を促したり、運動、内臓、呼吸機能や免疫力を高める効果があるそうです。親子のスキンシップにもいいですよ。インストラクターの塚本先生と一緒にを行います。

《日時》 10月9日(火)・23日(火) 9時50分集合 10時~  
《参加費》 300円



## ハロウィン

9月18日(火)~あそびの広場で、ハロウィンの製作をします。

10月31日(水)に遊びに来てくれたお友達のお作品の持ち帰りとして少しお楽しみがあります。遊びに来てね!

《日時》 10月31日(水)

※お楽しみは、11時から開始予定です。



## フレママの日

スタイ、抱っこひもカバー、ふわふわボール、抱っこひも収納カバーを作ります。簡単なので苦手な方でも大丈夫! 手縫いは少しでほとんどミシンで縫います。スタイ希望の方は、スタイ作りでもいいですよ。一緒に楽しく作りましょう♪

《日時》 10月18日(木) 10時~

《材料費》 作るものにより費用が変わります

《持ち物》 裁縫道具(持っている方)



## 年齢別広場と計測

お子様の身長・体重の測定をします。  
♪心配なことがありましたら、ご相談ください。  
ご相談のある方は、母子手帳をお持ちください。



10月25日(木) ちびっこ広場・・・1歳の日  
26日(金) 赤ちゃん広場・・・0歳の日  
30日(火) わんぱく広場・・・2歳以上の日

## どんぐり広場

まだ歩行ができない赤ちゃんの広場

毎日、家事や育児に奮闘しているお母さん、たまには遊びに来ませんか? 同じくらいのお子さんを持ったお母さんと話すのも楽しいと思います。予約は要りませんので、気軽にいらしてください。

11時過ぎから、皆で歌をうったり、ふれあい遊びも希望者には、身長、体重の計測もします。



《日時》 10月1日(月)・15日(月)

## おはなし広場

毎月の第3水曜日

毎月恒例のおはなし広場です。大型絵本やパネルシアター、エプロンシアターなど、親子で楽しめる触れ合いあそびなどをしています。

今月はどんなおはなしか、お楽しみに。予約は要りません。

《日時》 10月17日(水)

10時~10時30分



## 親子ピクス

インストラクターの穂戸田先生と親子で一緒に音楽にあわせて、体を動かしてみませんか? 日頃の運動不足を解消しましょう。



《日時》 10月29日(月) 9時50分集合 10時~

《定員》 25組

《持ち物》 汗拭きタオル、飲み物

※基本歩ける子が対象ですが、お子様がまだ歩けなくても 興味

## 11月の予定

1日(木) 芋掘り(要予約・20組) 茨大フィールドサイエンス  
2日(金) アロマ(要予約・10組)  
5日(月) どんぐり広場・未だ歩行できない子  
6日(火) ベビーマッサージ(要予約・10組)  
9日(金) 親子ピクス(要予約・25組)  
15日(木) プレママの日  
20日(火) ベビーマッサージ(要予約・10組)

21日(火) おはなし広場  
26日(月) 計測・ちびっこ広場(1歳)  
27日(火) アロマ(要予約・10組)  
28日(水) 計測・あかちゃん広場(0歳)  
29日(木) 計測・わんぱく広場(2歳以上)  
30日(金) 親子ヨガ(要予約・20組)

※11月の予約は、10月10日(水)午後1時からお電話で受付





