



牛久めぐみ保育園子育て支援センターいちごくらぶ

いちごだより

平成30年
9月号

牛久市下根774-1

☎029-893-2618 (子育て支援センター)

☎029-893-2616 (牛久めぐみ保育園)

ホームページ

http://ushiku.megumihoikuen.net

昼間の暑さはまだまだ厳しく、秋の訪れが待ち通しいこの頃です。暑い日は支援センターで製作やおしゃべりを楽しみ、過ごしやすい日は園庭で思い切り体を動かして遊びましょう！！

9月は、アレルギー講座や毎回キャンセル待ちがでるほど人気の親子ピクスや親子ヨガ、ベビーマッサージもあります。また、予約が要らないおはなし広場やどんぐり広場、妊婦さん対象のプレママの日もありますのでぜひ気軽に遊びに来て下さいね！

あそびの広場

《開園時間》9:30~12:00
13:00~15:30



あそびの広場では、支援センターのお部屋と園庭を開放しています。予約は要りません。好きなおもちゃで遊んだり製作をして楽しみましょう♪

イベントがある日は、あそびの広場が午後のみとなりますので、予定表を確認してから来て下さいね☆

今月の製作

「敬老の日のプレゼント」

写真を持って来てね！

「ハロウィン製作」



らんどらめいり

毎年恒例のミニ運動会を今年も開催します!!
親子で体を動かして楽しい時間を過ごしま

《日時》 10月5日(金)
9時45分集合 10時開始

《場所》 牛久めぐみ保育園ホール

《持ち物》 汗拭きタオル、飲み物

《参加費》 300円(お土産込)

《定員》 30組

9月の予定

	月	火	水	木	金
午前	3 どんぐり広場 予約不要 まだ歩行しないお子様	4 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時~	5 手作りおもちゃ 要予約・10組・10時~	6 あそびの広場	7 あそびの広場
午前	10 あそびの広場 10月イベント予約開始	11 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時~	12 手作りおもちゃ 要予約・10組・10時~	13 アレルギー講座 要予約・5組・10時半~	14 親子ピクス 要予約・25組・10時~ 歩行可能なお子様優先
午前	17 敬老の日	18 どんぐり広場 予約不要 まだ歩行しないお子様	19 おはなし広場 予約不要・10時~	20 プレママの日 妊娠中のお母さん集まれ! お茶会しま~す♪	21 あそびの広場
午前	24 振替休日	25 ちびっこ広場・計測 1歳のお友達遊びに来てね。 ※午後も計測しています	26 赤ちゃん広場・計測 0歳のお友達遊びに来てね。 ※午後も計測しています	27 わんぱく広場・計測 2歳以上の友達遊びに来てね。 ※午後も計測しています	28 親子ヨガ 要予約・20組・10時~ 5か月~

イベント予約・参加の際のお願い

★持ち物の確認をして頂き、忘れ物がないようにお願いします。

★参加費はお釣りのないようにご準備ください。

★時間に遅れる場合は、連絡をしてください。時間になりましたら始めさせていただきます。

※予約の必要な行事は、8月20日(月)13時~支援センター☎893-2618で受付ます。

※予約のキャンセル 予約しても参加できなくなった場合は、早めに☎連絡してください。キャンセル待ちの方が居ます。

※予約のキャンセル待ち 予約が定員になった場合は、キャンセル待ちがあります。空きが出たら順番にご連絡します。

※保育園の駐車場がいっぱいの場合は、運動公園の駐車場の隅に止めてきてください。裏の病院の駐車場には止めないで下さい。



どんぐり広場 (要予約)

まだ歩行ができない赤ちゃんの広場

毎日、家事や育児に奮闘しているお母さん、たまには遊びに来ませんか？同じくらいのお子さんを持ったお母さんと話すのも楽しいと思います。気軽にいらしてください。
希望者には、身長、体重の計測もします。



《日時》 9月3日(月) 10時～

ベビーマッサージ (要予約)

ベビーマッサージには、赤ちゃんの脳の発達を促したり、運動、内臓、呼吸機能や免疫力を高める効果があるそうです。親子のスキンシップにもいいですよ。インストラクターの塚本先生と一緒にいきます。

《日時》 9月4日(火) 9時50分集合 10時
11日(火)



《参加費》 300円

《定員》 各10組

アレルギー講座 (要予約)

食物アレルギーのあるお子様限定の講座です。普段、気になっていることやメニューなどお困りのことはありませんか？本園の栄養士が実際に作り、お話をします。予約の際にお子様のアレルギーの物をお知らせください。

《日時》 9月13日(木) 10時30分～

《定員》 各5組

《参加費》 150円

《持ち物》 コップ、食事前エプロン、お口拭き



手作りおもちゃ (要予約)

ペットボトルを焼いてブレスレットを作ったり、プラバンでヘア飾りやキーホルダーを作る予定です。興味のある方、一緒に作りましょう。見本をお部屋に置いておきますのでご覧になって下さいね☆

《日時》 9月5日(水) 12日(水) 9時50分集合 10時～

《参加費》 150円

《定員》 各10組 《対象児》 1歳半～

親子ピクス (要予約)

インストラクターの穂戸田先生と一緒に音楽に合わせて楽しく体を動かしてみませんか？動きやすい服装でお越しください。

《日時》 9月14日(金) 9時50分集合 10時～

《定員》 25組

《持ち物》 飲み物、タオル



年齢別広場と計測

お子様の身長・体重の測定をします。心配なことがありましたら、ご相談ください。ご相談のある方は、母子手帳をお持ちください。

9月25日(火) ちびっこ広場・・・1歳の日

26日(水) 赤ちゃん広場・・・0歳の日

27日(木) わんぱく広場・・・2歳以上の日

※午後は、年齢フリーで計測出来ます。



おはなし広場

毎月の第3水曜日

毎月恒例のおはなし広場です。大型絵本やパネルシアター、エプロンシアター、親子で楽しめる触れ合いあそびなどを行っています。今月はどんなおはなしか、お楽しみに♪
予約は要りません。

《日時》 9月19日(水)
10時～10時30分



プレママの日

今月はお茶会をします♪初めての方、大歓迎です!!
初産婦さんは経産婦さんから色々話がきける良い機会ですのでぜひお茶飲みに来て下さい。手作りのお菓子を用意してお待ちしています◎

《日時》 9月20日(木) 10時～



親子ヨガ (要予約)

毎回好評の親子ヨガ。インストラクターの長谷川先生をお迎えして、お子様とスキンシップをとりながら心も体もリフレッシュしましょう。5か月のお子様からの参加が可能になりました。動きやすい服装で来てください。

《日時》 9月28日(金)
9時50分集合 10時開始

《定員》 20組

《持ち物》 ヨガマットかバスタオル
飲み物、汗拭きタオル

《対象児》 5ヶ月～

10月の予定

1日(月) どんぐり広場(まだ歩行していない子)

5日(金) ミニ運動会(歩行可能なお子様限定・要予約・30組)

9日(火) ベビーマッサージ(要予約・10組)

10日(水) 離乳食講座(要予約・5組)

15日(月) どんぐり広場(まだ歩行していない子)

17日(水) おはなし広場

18日(木) プレママの日(スタイ作り)

23日(水) ベビーマッサージ(要予約・10組)

24日(水) 自然観察の森に行こう!

25日(木) 計測・ちびっこ広場(1歳)

26日(金) 計測・あかちゃん広場(0歳)

29日(月) 親子ピクス(歩行可能な子優先・要予約・25組)

30日(火) 計測・わんぱく広場(2歳以上)

31日(水) ハロウィン

※変更があるかも知れません。

※10月の予約は、9月10日(月)午後1時から電話で受付

