



CONTENTS ー主な内容ー

- 02-05 | 特集「平成30年度牛久市職員採用試験」
- 06 | 児童扶養手当について
- 07 | 特別児童扶養手当について
- 09 | 国民健康保険税が改正されました



ラーツク
©SHINOBU ARIGA



【表紙写真】

姉妹都市カナダ・ホワイトホース市の
交換青少年団が7月14日～23日に来市
し、さまざまな日本文化に触れました。
(※関連記事は27ページに掲載)

キミの可能性が

うしく、みらい、つくる。

職員は、牛久市をもっと良くしたいという想いを胸に、日々さまざまな仕事をしています。「まちづくり」という大きな仕事に携わる職員の活躍の場は多岐にわたり、自分自身がステップアップできる絶好の職場です。あなたもやってみたいことが見つかるかもしれません。一緒に牛久の未来を創りましょう。

AM8:30 朝礼
一日のスケジュールを確認し、みんなで情報の共有を行います。

AM9:00 仕事の相談
この件なんですか…
周りは相談しやすい方ばかりです。

AM10:30 調査のため近隣の公園へ
日によっては、市内の公園や広場などにも出かけることもあります。
作業の進捗はどうですか？

やるぞ!

こんなお仕事をします!

職員の日

いんげん!

青山 峻
SHUN AOYAMA
【所属】建設部都市計画課
【入庁】平成27年

ひとつでも当てはまる項目があったら、やりがいを見つけられるはず!

チェックしてみよう!

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> チャレンジ精神と自律心を備え、最後までやり抜ける方! | <input type="checkbox"/> 土木や建築の専門知識を活かし、「まちづくり」という大きな仕事に関わってみたい方! |
| <input type="checkbox"/> 人とのつながりを大切にし、仲間とともに目標に向けて取り組める方! | <input type="checkbox"/> 福祉・医療系の資格や経験を活かし、社会福祉の分野で力を発揮したい方! |
| <input type="checkbox"/> 「コスト意識」「スピード意識」などの経営感覚を牛久市のために活かしたい方! | <input type="checkbox"/> 異文化に関心があり、語学力を活かして「牛久市」と世界の架け橋となれる方! |

USHIKU CITY RECRUITING

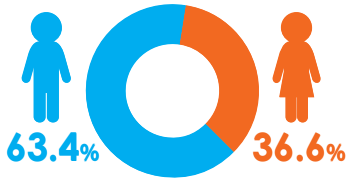
数字で見る牛久市役所

職員数

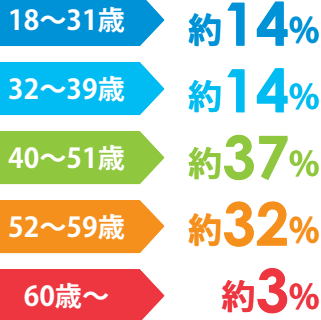
355人

(平成30年4月1日現在)

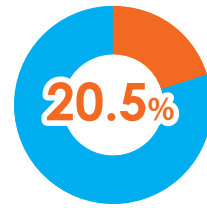
男女比率



年齢別職員構成比率



女性管理職の比率



※県内の市町村平均18.9%

今後5年間で80人以上の定年退職が見込まれるため、若年層の採用を増やしていきます！

お疲れさまでした！



PM5:30 退庁

この地区については…



牛久市の地図を見ながら、具体的な都市計画の素案をまとめます。

PM1:30 都市計画策定についての会議

合間に来客や電話応対も。



PM1:00 会議の準備



調査の件ですが…



AM11:30 上司に報告

今日は、国や県への道路建設の要望書を作成。



PM4:00 書類作成

わい わい

みんなで食べたり、外食したり、自由です。出前を取ることも。



PM0:00 昼食

やりたかったことが現実に！まちをつくるってすごいこと！

☑ 現在の仕事

まちづくりの方針を定めている都市計画マスタープランや人口減少・少子高齢社会においてコンパクトなまちを目指す立地適正化計画等の計画策定を始め、都市計画決定手続きや、牛久市の土地利用のルールづくりをすることが主な業務です。また、道路や公園等の事業が円滑に進むように、国や県との連絡調整（要望、補助金の申請）も行っています。

☑ 市役所の魅力

「まちができるってすごいことなんだ」と、実感し衝撃を受けたのは高校生のとき。ひたち野地区の整備があり何もなかったところに「まち」ができました。そして、まちづくりに携わることができる仕事があることを知り、将来の目標に。「あのときの私が体験した衝撃を皆さんにも体験してもらいたい」と日々思っています。



山口 大輝
DAIKI YAMAGUCHI
【所属】経営企画部政策企画課
【入庁】平成26年

皆さんの「ありがとう」が一番うれしい

現在の仕事

コミュニティバスの運行管理や国の有償運送などの公共交通に関係することが主な業務です。誰もが利用しやすい公共交通を目指し、日々仕事をしています。今後は、ひたち野うしく地区でのコミュニティバスの運行を計画しています。また、子どもたち向けのバスの乗り方教室も開催し、子どもたちに公共交通の使い方や利便性を伝えています。

市役所の魅力

牛久市では移動手段として車を利用する方が多いと思いますが、公共交通機関を利用する方も増えています。利用者が増えると要望も増えます。その要望を実現させ「ありがとう、外出が楽になったよ」といった声を聴くと自分の仕事が形になったことを実感し、やりがいを感じます。牛久市が住みよいまち、公共交通の視点からも選んでもらえるまちにしたいと思います。



川口 美亜
MIA KAWAGUCHI
【所属】保健福祉部子ども家庭課
【入庁】平成12年

心と体の健康が私の願い。家族に寄り添っていきたい

現在の仕事

昨年度までは保健センターで保健師として成人の健康づくりや母子保健に携わっていました。今年度から子ども家庭課に異動し、児童福祉の面で保健師として業務にあたっています。主な仕事は家族からの子育てなどの相談に応じること。家族と一緒に考え、他機関との連携を図り、前向きに子育てできるようにサポートしています。

市役所の魅力

私の前職は看護師。患者さんと接する中で「人が病気になる前に何かできることはないか」と考えていました。そのとき、学生時代の実習で保健師の方々が市民の健康づくりに力を注いでいたことを思い出し、保健師になろうと思いました。ここでは、市民の皆さんの心と体が健康になるお手伝いができます。皆さんの笑顔が私のやりがいです。



井道 めぐみ
MEGUMI IDO
【所属】環境経済部環境政策課
【入庁】平成27年

どんな人でも温かく迎えてくれる職場です

現在の仕事

私は環境政策課内の新エネルギー対策室に勤務し、市としての地球温暖化対策に対する取り組みが主な業務です。昨年度は環境保全のための「牛久市環境基本計画」を策定しました。今は実施計画を作成しています。また、市民の皆さんと直接、接するところでは節電キャンペーンや、みどりのカーテンコンテストの実施を担当しています。

市役所の魅力

市の業務は多岐に渡り、また職員の経歴もさまざま。私は前職を退職後、結婚、出産を経て市役所に再就職をしました。牛久市役所は年齢、前歴の有無に関わらず、受け入れてくれる…そんな職場です。私のように子育てしながら働いている方も多く、お互い助け合いながら仕事ができるので家庭と仕事の両立も図ることができるのも市役所のよいところです。



野口 治
OSAMU NOGUCHI
【所属】教育委員会教育総務課
【入庁】平成6年

分野の違う仕事ができる、スキルアップができる

現在の仕事

市内の公立幼稚園、小中学校の施設の維持管理が主な業務。子どもたちが安心して学校生活を送れるように先生方と連携を図り、施設の建設や修繕などを行い、教育環境の充実を目指しています。そして現在は、平成31年度の牛久第一幼稚園と、平成32年度のひたち野うしく中学校のそれぞれの開園・開校の準備を進めています。

市役所の魅力

さまざまな分野の仕事を経験できることが魅力。私の前配属先はシステム管理課。そこで培ったスキルは現所属でも活かすことができ、異動の度にスキルアップできるのも市役所という組織の醍醐味だと思っています。また、市役所には幅広い年齢層の職員がいます。それは英知の結集となり、よりよい仕事ができることに繋がります。

申込日 平成30年8月1日(水)～17日(金) **第1次試験日** 平成30年9月16日(日)

募集職種 (試験区分)	採用予定 人数	受験資格(全ての要件を満たす方)	第一次試験の内容
A 事務 (上級)	13名 程度	◎平成元年4月2日以降に生まれた方 ◎学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業、または平成31年3月31日までに卒業見込みの方	【教養試験・専門試験】 大学卒業程度
B 事務 (上級・福祉) ※主に福祉関連 業務に従事		◎平成元年4月2日以降に生まれた方 ◎以下のいずれかに該当する方 ①「社会福祉士」の資格を有する方、または平成31年3月31日までに取得見込みの方 ②「精神保健福祉士」の資格を有する方、または平成31年3月31日までに取得見込みの方 ③学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業、または平成31年3月31日までに卒業見込みで、かつ「社会福祉主事任用資格」を有する方、または平成31年3月31日までに取得見込みの方	【教養試験】大学卒業程度 【専門試験】福祉に係る分野
C 事務 (中級・公務員経験者)		◎昭和58年4月2日以降に生まれた方 ◎学校教育法による高等学校を卒業し、かつ平成31年4月1日現在で官公庁等 [※] の職務経験が通算して3年以上ある方	【社会人基礎試験】 学歴程度は問いません
D 事務 (初級)		◎平成6年4月2日以降に生まれた方 ◎学校教育法による高等学校を卒業(四年制大学卒業の方は除く)、または平成31年3月31日までに卒業見込みの方(四年制大学卒業見込みの方は除く)	【教養試験】高校卒業程度
E 事務 (初級・障がい者)	3名 程度	◎平成元年4月2日以降に生まれた方 ◎学校教育法による高等学校を卒業、または平成31年3月31日までに卒業見込みの方 ◎介護者なしに事務職としての職務の遂行が可能なる方 ◎身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方(第1次試験日までに交付される見込みがある方を含む) ◎通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる方 ◎活字印刷文による出題(出題文字は拡大も可能)及び口頭試問または筆談等による面接に対応できる方	【教養試験】高校卒業程度
F 土木 (上級)	4名 程度	◎昭和58年4月2日以降に生まれた方 ◎学校教育法による大学、高等専門学校(短期大学を除く)の土木の専門課程を修了し卒業した方、または平成31年3月31日までに土木の専門課程を修了し卒業見込みの方	【教養試験・専門試験】 大学卒業程度
G 土木 (初級) (初級・経験者)		◎昭和58年4月2日以降に生まれた方 ◎以下のいずれかに該当する方 ①学校教育法による高等学校、短期大学、専門学校の土木の専門課程を修了し卒業した方(四年制大学及び高等専門学校の卒業者は除く)、または平成31年3月31日までに土木の専門課程を修了し卒業見込みの方(四年制大学及び高等専門学校卒業見込みの方は除く) ②官公庁等 [※] や民間企業等において、道路、下水道等の研究開発・設計施工・維持管理業務等に関する実務経験が平成31年4月1日時点で3年以上ある方	【教養試験・専門試験】 高校卒業程度
H 建築 (上級)	2名 程度	◎昭和58年4月2日以降に生まれた方 ◎学校教育法による大学、高等専門学校(短期大学を除く)の建築の専門課程を修了し卒業した方、または平成31年3月31日までに建築の専門課程を修了し卒業見込みの方	【教養試験・専門試験】 大学卒業程度
I 建築 (初級) (初級・経験者)		◎昭和58年4月2日以降に生まれた方 ◎以下のいずれかに該当する方 ①学校教育法による高等学校、短期大学、専門学校の建築の専門課程を修了し卒業した方(四年制大学及び高等専門学校の卒業者は除く)、または平成31年3月31日までに建築の専門課程を修了し卒業見込みの方(四年制大学及び高等専門学校卒業見込みの方は除く) ②「二級建築士」以上または「木造建築士」の資格を有する方 ③官公庁等 [※] や民間企業等において、建築に関する実務経験が平成31年4月1日時点で3年以上ある方	【教養試験・専門試験】 高校卒業程度
J 保健師 (上級)	1名 程度	◎平成元年4月2日以降に生まれた方 ◎学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業、または平成31年3月31日までに卒業見込みの方 ◎「保健師」の資格を有する方、または平成31年3月31日までに取得見込みの方	【教養試験】大学卒業程度 【専門試験】保健師に係る分野

※…官公庁等とは、国、地方公共団体、独立行政法人、地方公営企業、広域連合、一部事務組合をいい、職務(実務)経験は、1週間の勤務時間数が30時間以上の勤務が該当します。 ◆地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、全ての職種について受験できません。

採用試験の流れ



勤務条件

(平成30年4月1日現在)

- 【初任給】大卒179,200円以上、高卒147,100円以上(学歴・職歴等加算別途あり)
- 【勤務時間】1日7時間45分/午前8時30分～午後5時15分まで(休憩時間60分)
- 【週休日/休日】土曜日および日曜日/祝日および年末年始(12月29日～1月3日)
- 【休暇】年次休暇、特別休暇(結婚、出産、育児等)、夏季休暇、療養休暇、介護休暇、育児休暇
- 【諸手当】扶養手当、地域手当、通勤手当、住居手当、期末勤勉手当等
- 【福利厚生】茨城県市町村職員共済組合(年金、健康保険、保健事業)
- 【期末手当・ボーナス】年間支給月数4.4月(平成30年度予定)

※勤務時間および週休日等については、配属先により異なる場合があります。

試験案内・
申込書は
こちらから

試験案内・申込書は、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/>)または

「牛久市職員採用で検索」からダウンロードできます。また、人事課(3階)でも配布しています。



児童扶養手当の支給を希望される方、 現在支給を受けている方へ

問 こども家庭課
☎内線1733

児童扶養手当とは

児童扶養手当は、父母の離婚などにより父または母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭の生活の安定と自立の促進を目的として支給される手当です。

児童扶養手当の申請

◆支給対象

【表1】のいずれかに当てはまる「児童」を監護（保護者として生活の面倒をみる）している母、「児童」を監護し、かつ、生計を同じくする父または母にかわってその児童を養育している方

◆【表1】支給の対象となる児童

①父母が離婚した児童
②父または母が死亡した児童
③父または母が政令で定める障がいのある児童
④父または母が生死不明な児童
⑤父または母が1年以上遺棄している児童
⑥父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
⑧母が婚姻によらないで生まれた児童
⑨母が児童を懐胎した当時の事情が不明である児童

（養育者）が手当を受けることができます。

※「児童」とは18歳に達する日以降、最初の3月31日（18歳年度末）まで

にある児童をいいます。ただし、心身におおむね中度以上の障がい（特別児童扶養手当2級と同程度以上の障がい）がある場合は20歳未満までとなります。

児童扶養手当の額

所得に応じて手当の区分と金額が異なります。就労などで収入がある方は、所得に応じて手当は一部支給となります。所得制限限度額以下

上の所得の場合、手当は支給停止となります。

※全国消費者物価指数の実績値により、手当額は変更となります。

◆支払月

4月、8月、12月にそれぞれの前月分まで支給されます。

◆必要な書類（認定請求書に必要な書類）

認定請求書には、戸籍謄本などを添付することになります。手当を受ける方の支給要件によって添付する書類が異なりますので、こども家庭課までお問い合わせください。

◆所得制限

受給資格者、その配偶

者または同居（世帯分離している世帯を含む）の扶養義務者（父母・祖父母・子・兄弟など）の前年の所得が一定額以上であるときは手当の一部または全部の支給が制限されます。※平成30年8月分（12月支給）から全部支給の所得制限限度額が引き上げられます。

者または同居（世帯分離している世帯を含む）の扶養義務者（父母・祖父母・子・兄弟など）の前年の所得が一定額以上であるときは手当の一部または全部の支給が制限されます。※平成30年8月分（12月支給）から全部支給の所得制限限度額が引き上げられます。

者または同居（世帯分離している世帯を含む）の扶養義務者（父母・祖父母・子・兄弟など）の前年の所得が一定額以上であるときは手当の一部または全部の支給が制限されます。※平成30年8月分（12月支給）から全部支給の所得制限限度額が引き上げられます。

者または同居（世帯分離している世帯を含む）の扶養義務者（父母・祖父母・子・兄弟など）の前年の所得が一定額以上であるときは手当の一部または全部の支給が制限されます。※平成30年8月分（12月支給）から全部支給の所得制限限度額が引き上げられます。

者または同居（世帯分離している世帯を含む）の扶養義務者（父母・祖父母・子・兄弟など）の前年の所得が一定額以上であるときは手当の一部または全部の支給が制限されます。※平成30年8月分（12月支給）から全部支給の所得制限限度額が引き上げられます。

者または同居（世帯分離している世帯を含む）の扶養義務者（父母・祖父母・子・兄弟など）の前年の所得が一定額以上であるときは手当の一部または全部の支給が制限されます。※平成30年8月分（12月支給）から全部支給の所得制限限度額が引き上げられます。

者または同居（世帯分離している世帯を含む）の扶養義務者（父母・祖父母・子・兄弟など）の前年の所得が一定額以上であるときは手当の一部または全部の支給が制限されます。※平成30年8月分（12月支給）から全部支給の所得制限限度額が引き上げられます。

認定後の届出義務

認定を受けた方は以下のような届出義務がありますので、事由が生じたときはすみやかに届出てください。

◆現況届

受付期間：8月17日（金）

23日（木）※8月18日（土）・19日（日）も実施。

この届を出さないと8月以降の手当が受けられなくなり、2年間この届を出さないと資格を失います。また、「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」（提出の必要のある方には、6月に郵送していただきます。受給から5年経過する等の要件に該当する場合、就労状況などを毎年確認することになります）を現況届に併せて提出してください。

て提出してください。※現況届はこども家庭課から郵送します。8月中の提出となっています。必要な添付書類については、同封した「児童扶養手当現況届のご案内」を確認し、期限内に忘れずに提出してください。

て提出してください。※現況届はこども家庭課から郵送します。8月中の提出となっています。必要な添付書類については、同封した「児童扶養手当現況届のご案内」を確認し、期限内に忘れずに提出してください。

て提出してください。※現況届はこども家庭課から郵送します。8月中の提出となっています。必要な添付書類については、同封した「児童扶養手当現況届のご案内」を確認し、期限内に忘れずに提出してください。

て提出してください。※現況届はこども家庭課から郵送します。8月中の提出となっています。必要な添付書類については、同封した「児童扶養手当現況届のご案内」を確認し、期限内に忘れずに提出してください。

て提出してください。※現況届はこども家庭課から郵送します。8月中の提出となっています。必要な添付書類については、同封した「児童扶養手当現況届のご案内」を確認し、期限内に忘れずに提出してください。

て提出してください。※現況届はこども家庭課から郵送します。8月中の提出となっています。必要な添付書類については、同封した「児童扶養手当現況届のご案内」を確認し、期限内に忘れずに提出してください。

て提出してください。※現況届はこども家庭課から郵送します。8月中の提出となっています。必要な添付書類については、同封した「児童扶養手当現況届のご案内」を確認し、期限内に忘れずに提出してください。

て提出してください。※現況届はこども家庭課から郵送します。8月中の提出となっています。必要な添付書類については、同封した「児童扶養手当現況届のご案内」を確認し、期限内に忘れずに提出してください。

て提出してください。※現況届はこども家庭課から郵送します。8月中の提出となっています。必要な添付書類については、同封した「児童扶養手当現況届のご案内」を確認し、期限内に忘れずに提出してください。

て提出してください。※現況届はこども家庭課から郵送します。8月中の提出となっています。必要な添付書類については、同封した「児童扶養手当現況届のご案内」を確認し、期限内に忘れずに提出してください。

て提出してください。※現況届はこども家庭課から郵送します。8月中の提出となっています。必要な添付書類については、同封した「児童扶養手当現況届のご案内」を確認し、期限内に忘れずに提出してください。

て提出してください。※現況届はこども家庭課から郵送します。8月中の提出となっています。必要な添付書類については、同封した「児童扶養手当現況届のご案内」を確認し、期限内に忘れずに提出してください。

て提出してください。※現況届はこども家庭課から郵送します。8月中の提出となっています。必要な添付書類については、同封した「児童扶養手当現況届のご案内」を確認し、期限内に忘れずに提出してください。

て提出してください。※現況届はこども家庭課から郵送します。8月中の提出となっています。必要な添付書類については、同封した「児童扶養手当現況届のご案内」を確認し、期限内に忘れずに提出してください。

て提出してください。※現況届はこども家庭課から郵送します。8月中の提出となっています。必要な添付書類については、同封した「児童扶養手当現況届のご案内」を確認し、期限内に忘れずに提出してください。

て提出してください。※現況届はこども家庭課から郵送します。8月中の提出となっています。必要な添付書類については、同封した「児童扶養手当現況届のご案内」を確認し、期限内に忘れずに提出してください。

て提出してください。※現況届はこども家庭課から郵送します。8月中の提出となっています。必要な添付書類については、同封した「児童扶養手当現況届のご案内」を確認し、期限内に忘れずに提出してください。

て提出してください。※現況届はこども家庭課から郵送します。8月中の提出となっています。必要な添付書類については、同封した「児童扶養手当現況届のご案内」を確認し、期限内に忘れずに提出してください。

◆その他の届出

氏名・住所・支払金融機関変更届など

20歳未満の障がい児を養育している方へ

問 社会福祉課
☎内線1711

◆【表1】手当の対象となる児童の障害の程度

特別児童扶養手当1級	特別児童扶養手当2級
<ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳の判定がおおむね1・2級(内部的疾患は例外があります)程度に該当するもの ・療育手帳の判定がA・A程度の知的障害である場合 ・精神障害者保健福祉手帳の判定がおおむね1級程度に該当するもの 	<ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳の判定がおおむね3級(内部的疾患は例外があります)程度に該当するもの ・療育手帳の判定がB程度の知的障害である場合 ・精神障害者保健福祉手帳の判定がおおむね2級程度に該当するもの

特別児童扶養手当を受け取ることができる方

精神、知的または身体障害等のある20歳未満の児童を家庭において監護している父もしくは母、または父母にかわってその児童を養育している方が対象となります。なお手当を受け取るためには、申請が必要となります。
※【表1】参照。

◆【表2】手当の額

等級	等級月額 (児童1人につき)
1級	51,700円
2級	34,430円

◆【表3】手当の支払日

※11日が土・日曜日、祝祭日の場合は、その前営業日となります。

支払期	支払日(支給対象月)
4月期	4月11日(12~3月分)
8月期	8月10日(4~7月分)
12月期	11月9日(8~11月分)

◆【表4】所得制限限度額表

扶養親族の数	請求者(本人)	配偶者および扶養義務者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人	5,356,000円	6,749,000円
3人	5,736,000円	6,962,000円
4人	6,116,000円	7,175,000円
5人以上	以下380,000円 ずつ加算	以下213,000円 ずつ加算

特別児童扶養手当の額および支払日の額

手当の額は認定請求をした日の属する月の翌月分より【表2】の額が【表3】の期日にて支給されます。

手当を受け取るための手続き

市役所の社会福祉課窓口へ次の書類を添えて申請してください。知事の認定を受けることにより、県から手当が支給されます。

ただし、次の場合は受給する資格がありません。

- ①児童および父、母または養育者が日本国内に住んでいないとき
- ②児童が障害による公的年金を受けることができないとき
- ③児童が児童福祉施設に入所しているとき(親子入所を除く)

所得による支給制限

請求者(本人)や配偶者および扶養義務者の方の所得が【表4】の限度額以上である場合は、その年度(8月から翌年7月まで)の手当が支給停止となります。

◆添付する書類

- ①請求者と対象児童の戸籍謄本(抄本)
- ②請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票の写し(続柄・本籍がわかるもの)
- ※①および②は、交付後1カ月以内のものを添付してください。
- ③特別児童扶養手当認定診断書(所定の診断書は社会福祉課窓口にあります)
- ※診断書は、診断日から2カ月以内のものを添付してください。ただし、次の場合は診断書の添付を省略できる場合

合がありますので窓口にご相談ください。

- 療育手帳の判定がA・A
- 身体障害者手帳(内部障害を除く)の等級が1・2・3級
- ④その他必要な書類
- ・金融機関通帳
- ※必ず請求者本人の口座名義のものをお持ちください。児童の口座には振込できません。
- ・マイナンバーのわかるもの(通知カード・個人番号カードなど)

◆手続き・問い合わせ

手続き…社会福祉課窓口
問い合わせ…社会福祉課
☎内線1711



国民健康保険に加入されている70歳以上の方、 または後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

問 医療年金課 国民健康保険 ☎内線1724～1727 後期高齢者医療 ☎内線1721・1722

高額療養費の自己負担限度額が変わります。

医療保険では、医療費が高額になったときに皆さんの負担が大きくなるように、所得などに応じて自己負担の限度額を定め、それを超えた分を支給しています(高額療養費制度)。このうち国民健康保険に加入をされている70歳以上の方、および後期高齢者医療被保険者の方の限度額について見直しが行われ、平成30年8月から変更されます。

自己負担限度額(月額)

平成30年7月まで		
所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み 所得者	57,600円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% ^{※2}
一般	14,000円 ^{※1}	57,600円 ^{※2}
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円



平成30年8月から		
所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み 所得者	課税所得 690万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% ^{※3}
	課税所得 380万円以上	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% ^{※4}
	課税所得 145万円以上	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% ^{※2}
一般	18,000円 ^{※1}	57,600円 ^{※2}
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円



所得区分

●現役並み所得者

住民税課税所得145万円以上の方などで、医療費の自己負担割合が3割の方。

●一般

住民税課税世帯で、医療費の自己負担割合が2割または1割の方。

●低所得者Ⅱ

住民税非課税世帯で、低所得者Ⅰ以外の方。

●低所得者Ⅰ

住民税非課税世帯で世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円となる方。

※1 年間(8月～翌年7月)の限度額は144,000円です。

※2 過去12カ月以内に世帯単位の限度額を超えた支給が4回以上あった場合(多数回該当)は、4回目以降の限度額は44,400円です。

※3 過去12カ月以内に世帯単位の限度額を超えた支給が4回以上あった場合(多数回該当)は、4回目以降の限度額は140,100円です。

※4 過去12カ月以内に世帯単位の限度額を超えた支給が4回以上あった場合(多数回該当)は、4回目以降の限度額は93,000円です。

国民健康保険に加入されている方へ 国民健康保険税が改正されました

問 医療年金課 国保年金グループ
☎内線1724～1727

国民健康保険において、高齢化の進展等による医療給付費等の増加が見込まれる中で、保険税負担の公平を図る観点から、平成30年度からの国民健康保険税の賦課限度額を引き上げます。また、経済動向等を踏まえ、軽減判定基準の所得を引き上げ、低所得者に対する保険税軽減措置の拡充を図ります。

平成30年度国民健康保険税納税通知書は8月中旬に発送します。

◆賦課限度額 医療給付費(基礎課税額)分の課税限度額が引き上げられます。

	改正前	改正後	増減
医療給付費(基礎課税額)分	54万円	58万円	4万円
後期高齢者支援金等分	19万円	19万円	0円(変更なし)
介護納付金分	16万円	16万円	0円(変更なし)

◆世帯ごとの所得に応じた均等割額・平等割額軽減措置の所得判定基準の変更

5割軽減・2割軽減の対象となる世帯の所得基準額が引き上げられます。

※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行したことにより国民健康保険の被保険者でなくなった方のことをいいます。今回、7割軽減の対象についての改正はありません。

軽減割合	改正前	改正後
7割	33万円以下	33万円以下
5割	33万円+27万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下	33万円+27万円5千円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下
2割	33万円+49万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下	33万円+50万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下

FMうしくうれしく放送 番組のお知らせ

FM-UU開局3周年記念

歌謡
特別番組

「ふるさとの詩人

作詞家 心もよう～池田充男を奏う～

牛久市にすごい作詞家がいた！
牛久栄進高等学校校歌を作詞した
「池田充男(牛久市東猫穴町出身)86歳」は
“八代重紀”の名付け親だった！

放送 8月25日(土)午後1時～3時

作詞家・池田充男が、60年に渡る作詞家人生を昭和歌謡界を彩ったヒット曲と共に振り返ります。裕次郎ファン必聴の名曲誕生秘話も披露されます。

FMうしくうれしく放送 FM周波数 85.4MHz

「UUラジオ854」(月～金曜日)午前10時～正午 再放送：午後5時～7時

「ぎゅぎゅっとラジオ854」(月～金曜日)午後1時～3時 再放送：午後8時～10時

午前11時～正午は牛久市広報番組を放送中！

◆問い合わせ NPO法人牛久コミュニティ放送

TEL 875-8541 FAX 875-8686 E-mail ushiku@fmuu.jp ※問い合わせ時間：午前10時～午後4時



FM周波数
85.4MHz

～芸術と文化の祭典～

1年間の創作活動と練習の成果発表の場として、ぜひご参加ください。

第42回牛久市民文化祭 参加者募集

問 生涯学習課

牛久市民文化祭担当 ☎871-2301

開催日 10月17日(水)～11月11日(日) **場所** 中央生涯学習センター

※休館日…10月22日(月)、会場準備期間…10月23日(火)・29日(月)、11月5日(月)～10日(土)は開催しません。

参加資格：市内に活動拠点のある団体および在住・在学・在勤の方に限ります

個人による作品展覧会(一般展示の部)

- ◆種目 日本画・洋画・版画・書道・写真・その他(立体など)
- ◆展示期間 10月17日(水)～21日(日)
- ◆展示会場 大講座室・展示ホール(2階)
- ◆出品要件 作品の企画は全種目とも未発表の作品とし、各種目一人1点まで。
 - ・日本画・洋画・版画…日本画・洋画は50号以内。版画は30号以内。額装または仮枠を施し、必ず吊紐をつけてください。20号以上の額装表面カバーは、アクリル製を使用。
 - ・写真…四つ切～全紙まで(カラーも同じ)。額装(パネル可)を施す。必ず吊紐をつけてください。
 - ・書道…創作作品で表装を施す。連落以下(135cm×53cm、縦横自由、色紙は除く)。臨書は不可。必ず吊紐をつけてください。
 - ・その他(立体など)…縦60cm、横60cm、高さ180cm以内。
- ◆注意事項 原則として申込者の作品を展示しますが、作品展示方法についての異議申し立ては一切受け付けません。また、出品作品が不可抗力で破損した場合も責任は負いません。

各種団体による作品展(団体展示の部)

- ◆内容 各種団体の創作した作品等を展示し、活動の成果を発表します。
- ◆展示期間 10月30日(火)～11月4日(日)
- ◆会場 多目的ホール・展示ホール・大講座室・美術工芸室
- ◆事前説明会 9月22日(土)午後1時30分～ 大講座室

シビックコンサート(器楽・合唱)

- ◆発表日時
 - ・器楽…10月21日(日)午前11時開演
 - ・合唱…10月28日(日)午後1時開演
- ◆事前説明会 ※リハーサル・出演順番などを決めます。
 - ・器楽…8月25日(土)午前9時～ 大講座室
 - ・合唱…8月25日(土)午後2時～ 大講座室
- ◆演奏時間 合唱・器楽とも15分間(出入り含む)

※事前説明会を行う部門に参加を希望する団体は、説明会に必ずご参加ください。

洋舞・邦楽ステージ発表

- ◆発表日時
 - ・洋舞…11月4日(日)午後0時30分開演
 - ・邦楽…11月11日(日)午前10時30分開演
- ◆事前説明会
 - ・洋舞…9月12日(水)午前10時～ 大講座室
 - ・邦楽…9月8日(土)午後1時30分～ 大講座室
- ◆種目
 - ・洋舞…バレエ、フラダンス、ヒップホップダンス 等
 - ・邦楽…舞踊、民謡、詩吟、詩舞、謡曲、太鼓 等

華道展

- ◆展示期間 11月3日(土・祝)～4日(日)
- ◆展示会場 展示ホール(2階)
- ◆事前説明会 9月20日(木)午前9時30分～ 小講座室

茶会

- ◆開催日時 11月4日(日)午前9時30分～午後4時
- ◆会場 茶室(2階) 他

中庭での発表

- ◆発表日時 11月3日(土・祝)正午～(1団体約15～20分間程度。申込団体数により変更あり)
- ◆注意事項 申込書を用意しましたので、申込期間中にお申し込みください。前回は、太極拳などの発表が行われました。

◆**申込方法** 参加申込書に必要事項を記入し、中央生涯学習センターへ直接お申し込みください。電話、FAX、郵送での申し込みはできません。申込書は、8月1日(水)から中央生涯学習センター窓口で配布、またはホームページからダウンロードすることができます。シビックコンサート以外の部門は、8月末までに申込書を提出してください。締め切り後の参加申し込みは、受け付けませんのでご注意ください。

◆申込期間

- ・一般展示/団体展示/華道展/茶会/邦楽/洋舞/中庭発表…8月1日(水)～31日(金) ※8月13日(月)・27日(月)は休館日。
- ・シビックコンサート…8月25日(土)の事前説明会が申し込み締切日。

市内62カ所の放射線量率一覧表

問 放射能対策室 ☎内線1569

7月2日～5日の放射線量を測定したところ、下記の全ての施設で環境基準値以下でした。

(単位：マイクロシーベルト/時)

施設名	測定日		測定の高さ	
	4/3～4/6	7/2～7/5		
保育園	つつじが丘保育園	0.090	0.094	0.5m
	向原保育園	0.074	0.072	
	栄町保育園	0.078	0.082	
	下根保育園	0.092	0.100	
	つばめ保育園	0.092	0.090	
	ふたばランド保育園	0.070	0.066	
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.052	0.052	
	牛久保育園	0.066	0.064	
	牛久ひかり保育園	0.084	0.098	
	牛久ふれあい保育園分園	0.080	0.102	
	ひたち野うしく保育園つくしんぼ	0.066	0.058	
	奥野さくらふれあい保育園	0.094	0.092	
	牛久みらい保育園	0.048	0.040	
	牛久めぐみ保育園	0.076	0.070	
牛久さくら保育園	0.092	0.096		
幼稚園・認定こども園	第二幼稚園	0.082	0.080	0.5m
	牛久幼稚園	0.066	0.064	
	ひたち野牛久幼稚園	0.062	0.070	
	こばと幼稚園	0.074	0.054	
	フレンド幼稚園	0.064	0.062	
うしく文化認定こども園	0.084	0.076		
小学校	牛久小学校・上町ふれあい保育園	0.064	0.066	0.5m
	岡田小学校	0.078	0.074	
	奥野小学校	0.110	0.106	
	牛久第二小学校	0.082	0.086	
	中根小学校・第一幼稚園	0.060	0.048	
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	0.060	0.062	
	神谷小学校	0.042	0.044	
ひたち野うしく小学校	0.096	0.088		

測定器：エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータTCS-172B(日立アロカメディカル(株))を使用。

施設名	測定日		測定の高さ	
	4/3～4/6	7/2～7/5		
中学校	牛久第一中学校	0.074	0.064	1m
	牛久第二中学校	0.066	0.064	
	牛久第三中学校	0.092	0.088	
	下根中学校	0.088	0.106	
	牛久南中学校	0.062	0.064	
高校	牛久高校	0.064	0.068	1m
	東洋大学附属牛久高校	0.086	0.082	
	牛久栄進高校	0.076	0.068	
公園	ひたち野みずべ公園	0.096	0.086	0.5m
	ひたち野さくら公園	0.066	0.060	
	ひたち野おやま公園	0.044	0.052	
	刈谷第1街区公園	0.066	0.058	
	本町第1街区公園	0.064	0.068	
	田宮東街区公園	0.060	0.058	
	みどり野第1街区公園	0.066	0.064	
	小坂第1街区公園	0.052	0.050	
	柏田第2街区公園	0.052	0.064	
	栄町第1街区公園	0.062	0.056	
	牛久運動公園	0.074	0.080	
	牛久運動広場	0.050	0.052	
	奥野運動広場	0.070	0.060	
栄町運動広場	0.124	0.122		
女化運動広場	0.106	0.096		
その他	こども発達支援センターのぞみ園	0.078	0.062	0.5m
	教育センターきぼうの広場	0.086	0.084	
	すくすく広場	0.092	0.068	
	にこにこ広場	0.088	0.086	
	牛久自然観察の森	0.106	0.106	1m
	牛久クリーンセンター	0.098	0.100	
	二池	0.106	0.092	
	東みどり野区民会館	0.102	0.104	
	奥野小地区社協事務所(旧・中央保育園)	0.082	0.084	
	牛久小地区社協事務所(旧・上町保育園)	0.106	0.108	

ゲルマニウム半導体検出器による分析結果(6月実施分)

6月4日～8日の給食を丸ごと検査しました。今回の分析結果、放射性セシウムは全ての学校、保育園で不検出でした。

◆ミキサー給食検査

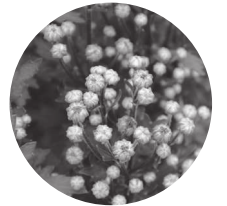
実施施設	セシウム134	セシウム137
栄町保育園	不検出(下限値は0.61)	不検出(下限値は0.57)
神谷小学校	不検出(下限値は0.64)	不検出(下限値は0.60)
奥野小学校	不検出(下限値は0.59)	不検出(下限値は0.64)
牛久第一中学校	不検出(下限値は0.61)	不検出(下限値は0.55)

ミキサー給食検査単位：Bq/Kg(ベクレル/キログラム)
測定機種：P型ゲルマニウム半導体検出器
(CANBERRA社製・型式GC2018-7500SL-2002CSL)
協力：公益財団法人震災復興支援放射能対策研究所

牛久市では、給食が安全な食材で作られていることを再確認し、給食を安心して食べていただくために、食材検査、配膳前の検査に加えて、ゲルマニウム半導体検出器を用いた給食ミキサー検査を行っています。

対象施設の給食(保育園はおやつを含む)を5日分まとめて1検体とし、放射性セシウムが1ベクレル未満でも検出できるゲルマニウム半導体検出器を用いた検査を行いました。ゲルマニウム半導体検出器を用いた検査を平成25年7月に開始して以来、これまで放射性セシウムの検出例はありません。

次回のお知らせは11月1日号です



夜に輝く小菊の秘密

6月下旬、JA竜ヶ崎花き園芸部会の部会長、吉田功さんの畑(桂町)にお邪魔しました。この季節は、小菊の出荷の最盛期。当日も、ご夫婦と息子の一也さんは、ひとときも手を休めることなく、電球を取り付ける作業に追われていました。

「小菊の出荷はタイミンが大切。夜、電照して、花が咲かないようにしているんだよ」と吉田さん。これは、お盆やお彼岸、お正月などの出荷に合わせるために、夜間に人工の光をあてて、花芽の形成と開花時期を遅らせる「電照菊」という栽培方法です。この時期、市内でもあちこちで電球のついた菊畑の光景を目にすることができま

約1haもの吉田さんの菊畑には、赤、白、黄色など、色鮮やかな小菊が70種類も栽培されています。消毒の手間や天候の心配など、悩

みはつきませんが、「とにかく品質にはこだわっているよ。これからも、家族みんなでいい小菊をしつかりと作っていきたい」と終始笑顔でお話してくれました。

今年のお盆は、ぜひ牛久の小菊で迎えてみてはいかがでしょうか。



問 農業政策課 ☎内線1513



消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ

相談日 月～金曜日

(午前9時～午後4時)

問 牛久市消費生活センター

☎830-8802

スマートフォンに「偽」の

ウイルス感染警告!

トラブル防止のポイント

◆対策

- ・突然表示された警告画面に書かれた電話番号には連絡しない。
- ・登録した覚えのないサイトの利用料の請求画面が出て連絡をしない。
- ・OSやアプリは常に最新のものにし、ウイルス対策ソフトを導入する。
- ◆偽装し個人情報抜き出すそうとするもの
- ・不用意に鍵なしのWi-Fiは使わない。
- ・アプリは公式マーケットからダウンロードする。
- ◆パスワード設定の注意
- ・他のアプリやサービスで使いまわししない。
- ・長くて複雑なものにする。
- ・利用していないサービスは早めに解約する。

スマートフォンでインターネット使用中に突然警告音がなり「ウイルスに感染しています! データが破損する可能性があります!」と表示され、「以下の『OK』を押して、今すぐ全てのウイルスを除去してください」と警告文が画面に表示された、というような事例が報告されています。こういった手口は偽の警告なので『OK』はタッチせずに画面を終了させてください。『OK』をタッチすると通話の発信やアプリのダウンロードとなり、サポート契約や支払い請求になる等の被害が出ています。

インターネットは便利ですが右記のように危険も多く潜んでいます。トラブルの防止策として下記のポイントに注意してください。



平成30年度

3年ぶりの開講です!

ヘルスマイト養成講座を開講します!

ヘルスマイト(食生活改善推進員)は、健康づくりのため、良い食生活を普及するボランティアで、全国組織の団体に所属して活動しています。牛久市では53人の会員が、幼稚園、保育園での食育教室や市民向けの減塩講座、料理教室で食事の大切さを伝えています。

養成講座は、ヘルスマイトとして地域でボランティア活動するために必要な「食を通した健康づくり」の基礎知識を学ぶ全8回の講座です。

市民への
食育活動



健康づくり
で地域に
貢献

【養成講座(全8回)】

	日にち	時間	場所
第1講座	平成30年10月 2日(火)	9:30～15:00	市保健センター2F 研修室 栄養実習室 保健指導室
第2講座	10月23日(火)	9:30～14:30	
第3講座	11月 1日(木)	9:30～14:30	
第4講座	11月30日(金)	9:30～14:30	
第5講座	12月19日(水)	9:30～14:30	
第6講座	平成31年 1月29日(火)	9:30～14:30	
第7講座	2月14日(木)	9:30～14:30	
第8講座	3月 1日(金)	9:30～12:00	

応募の対象となる方

- ◆牛久市在住の成人女性/20人(先着順)
- ◆養成講座終了後「牛久市食生活改善推進員協議会」に加入し、お住まいの地域を中心に健康づくりのためのボランティア活動ができる方。※活動は平成31年4月からとなります。

年齢制限はありません
20歳以上で活動意欲が旺盛な方
お待ちしております!

参加費

テキスト代として1,080円(税込)

申し込み

- ◆申込期間/8月2日(木)～8月31日(金)
- ◆電話・FAX・Eメールまたは、保健センター窓口へ直接お越しください。
FAX・Eメールの場合は「ヘルスマイト養成講座申込」と明記の上、①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④生年月日を記載してください。
※FAX・Eメールでお申し込みの場合は個人情報となるため、送り間違いなどにご留意ください。受信後3日以内に受付完了の連絡をいたします。

【申し込み・問い合わせ(平日午前8時30分～午後5時15分)】健康づくり推進課(市保健センター)

☎内線1744 FAX 873-1775 [E]kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

としかんだより

夏休みは
図書館へ行こう♪



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

サービス開始1周年!

読書手帳&読書記録シール をご活用ください!

読書の記録を手帳に残して、自分だけの読書コレクションを作ってみませんか?
「このシリーズ、どこまで読んだっけ?」「あの本、もう一度読みたいのに、タイトルも書いた人も思い出せない…」そんなときにも役立ちます!



◀牛久市立図書館
オリジナル読書手帳
(大人用)



▲読書記録シール
イメージ

シールを貼って隣の
枠に本の感想を書いたり、
メモを書いたり、自由に
使えます。直接書き込むこ
ともできるので、ご自宅の
本の記録も残せます。

- ◆読書記録シールは、中央図書館のセルフ貸出機から、貸出中の資料1点につき1枚印刷できます。
- ◆読書手帳には、中学生以上対象の大人用と、小学生以下対象の子ども用があります。
- ◆大人用の読書手帳は、中央図書館司書相談カウンターで販売しています(1冊 20円)。
- ◆市内在住のお子さん(中学生以下)には、読書手帳を無料配布しています。利用者カードを司書相談カウンターにお持ちください。

- 中央図書館
☎871-1400
午前9時～午後9時
- 市役所エスカード出張所
午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター
午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター
図書室
午前9時～午後5時
- 二小学区地区社協事務所
(田宮地区広場)
午前10時～午後5時

8月の予定

映画上映会

8/19(日)

【午前の部】午前10時
「ユニコ」

(アニメ・1時間30分)

【午後の部】午後2時

「白石加代子「百物語」2」

(邦画・1時間46分)

牛久おもちゃ病院

8/19(日)

午前10時～正午

ティーンズおはなし会

8/2(木)

【1部】午前10時～

10時50分

【2部】午前11時～正午

※通常のおはなし会は
すべてお休みします。

8月の休館日

全館休館日

8/13(月)・27(月)

市役所エスカード出張所は

8/11(土・祝)も休館

夏休みだ♪



うちどく(家読)にチャレンジ!

図書館から、ノーテレビ・ノーゲームの「家族みんなで読書タイム」をおすすめします。

うちどく(家読)とは?

家族みんなで同じ本を
読み、読んだ本について話をす
ることです。難しいルールはい
りません。家族で同じ本を読み
コミュニケーションを図ること
で、家族の絆を強くしようと
いう、新しい読書スタイルです。

★うちどくで深まる家族の絆★

～うちどくの内容～

- 読んだ本の感想を話し合う
- お互いに本をすすめあう
- 家族そろって本を選ぶ
- 一緒に図書館へ行く など

本
に
つ
い
て
話
を
し
よ
う!

※「牛久市子ども読書活動推進計画(第2次)」(平成30年3月策定)に基づき、家庭における
うちどくの実施、およびそれらの活動を推進しています。

体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

茨城牛久G・Gクラブ(グラウンドゴルフ)

代表 秋山 忠雄 ただお 問 ☎ 872-7366



グラウンドゴルフは、どこでもクラブ1本でできる運動です。私たちは68歳から88歳、この運動を介して“話・笑・誉”を共感しています。あれから40年の「元気な熟年者」が多く、大地の中で日々楽しんでいます。お試し期間あり、手ぶらで来てトライしてみませんか？

【定期練習】 毎週 月・水・金曜日

(4月～9月)午前8時30分～午後1時

(10月～3月)午前9時～午後1時

【場所】 栄町運動広場C面(リトルリーグ用球場)

【入会金】 1,000円 【会費】 400円/月

【保険代】 自己負担500円/年

ソフトボール部

代表 菊池 成六 せいりく 問 ☎874-1480

“元気な限り出来る範囲で身体を動かそう”と集まる男女約120人の「生涯スポーツ」クラブです。練習をのぞきに來ませんか？一緒に楽し



みましょう！個人もチームも大歓迎！日ごろの成果を試すため市内大会(春・秋)、県南、県大会(親善・市町村選抜)へ参加し交流も深まります。

【定期練習】土曜日：午後1時～5時

栄町運動広場(広場で大会等が無い場合)

日曜日：午前7時～正午

向台小学校校庭(学校行事等がない場合)

【会費】 入会金500円

【年会費・保険】 所属チームごと

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎・FAX886-8993

Pick Up!

もくせいかい まさひろ
木犀会 伊藤 正大

問 ☎871-7652



■団体の活動について教えてください。

油絵の同好会です。親睦をかねて自由な気持ちで集まっています。静物を中心に人物や風景も描き、講師からアドバイスもいただけます。出来た作品を展覧会に発表することや、時には写生旅行に出掛けることもあります。

■活動をしてやりがいを感じることはなんですか。

作品を仕上げるには時間と労力がかかり、自分の思いを込めた作品が完成した時の喜びは大きいものです。また、絵画展を開催し、多くの方々からお褒めの言葉やご意見をいただけることは大きな喜びです。

■今後の目標を教えてください。

定例の展覧会などを通じてより良い作品を皆さんに見ていただくとともに、40年の長きに亘り続いてきた同好会を、油絵に興味のある方々に、地域の活動の場として役立てたいと考えています。

イベント情報

●牛久大仏万燈会

日時 8月15日(水)

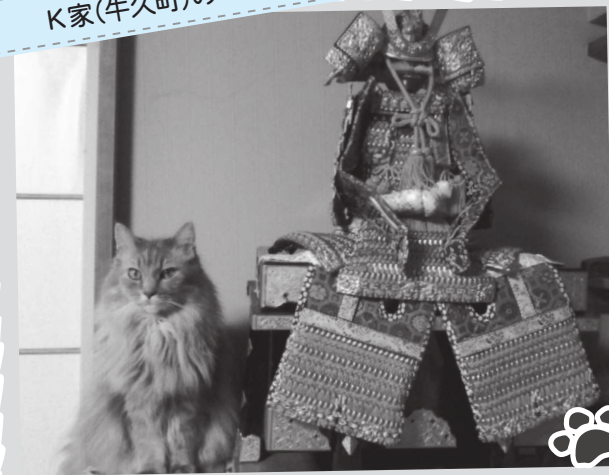
午後5時50分～、7時30分～、9時05分～
太鼓の演奏をします

場所 牛久大仏

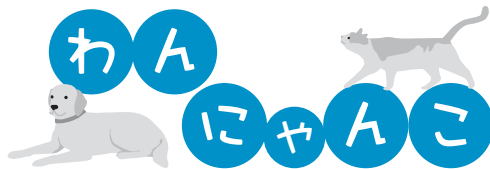
入場料 無料

問 牛久かっぱ太鼓(中村)☎873-4069

K家(牛久町)のミカンちゃん(メス)



女の子ですが五月人形が大好きです。



問 環境政策課 ☎内線1563

牛久市ではボランティアと協力し、屋外生活を送る飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を実施しています。これは、人の住居地域に猫が増えたことによっておこるさまざまなトラブルや猫の遺棄、殺処分の防止、食べ物を与えている住民にルールを理解してもらうことを目的とした事業です。過密状態は猫にとっても良いことではありません。不妊・去勢手術と、近隣に配慮した給

餌や清掃により、飼い主のいない猫を管理することは、近隣トラブルや感染症のまん延を回避することにも有効です。捨てられた猫に食べ物を与える行為には命を預かる責任が伴います。悪環境に陥る前に環境政策課へご相談ください。

【ドッグラン市民無料開放日について】現在、休止させていただきます。再開等については、市ホームページおよび広報紙にてお知らせします。



ペットの写真募集中!

投稿者の氏名・電話番号と、ペットの名前・種類・性別・年齢を記入の上、メールか封書でお送りください。
【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1「環境政策課わんにゃんこ」係
E kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp
※封書の場合、写真は返却しません。
※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。

犬、猫以外もOK
自慢のペットを
ご紹介ください!



名脇役・ヴィオラの豆知識

先月に引き続きクラシック音楽の話です。今回は楽器について、「ヴィオラ」をご紹介します。クラシック音楽、特にオーケストラが好きな方だったらご存知であろうこの楽器、写真をご覧ください。「これヴァイオリンじゃないの…?」「いやチェロ…?」など、色々な声がここまで聞こえてくるようです。

しかしその働きたるや、ヴァイオリンでもチェロでも果たせない、または両方の楽器の良さを併せ持った役割を担っていると言っても過言ではありません。

問 文化芸術課
☎871-2300

音楽を構成する三大要素は、「メロディー」「リズム」「ハーモニー」と言われています。弦楽合奏やオーケストラの中で、ヴィオラは時には同じリズムを延々と刻んでテンポ(曲の速さ)をリードし、時には内声部(ハーモニーの中間構成要素)で旋律を支え、時には主旋律(一番よく聞こえるメロディー)で落ち着いた音色により私たちに魅了します。他のどの弦楽器よりもすべての要素を支え、合奏をひっぱり、名脇役なのです。



今回の豆知識に関連するイベント案内

【三井住友海上文化財団ときめくひととき第817回 NHK交響楽団メンバーとなかまたちによる至高のハーモニー～室内楽名曲コンサート～】

【日時】8月17日(金)午後6時開場、午後6時30分開演

【会場】中央生涯学習センター文化ホール 【チケット】一般2,000円 学生1,000円

弦楽器の名手たちによる室内楽コンサート。シューベルト作曲「ピアノ五重奏曲イ長調『ます』」など。

発見!

牛久のお宝

問 文化芸術課(中央生涯学習センター内) ☎871-2300

第9回 牛久シャトーの軒瓦 のきがわら



軒瓦
(幅約28cm)



明治40年ごろの旧醗酵室

シャトーカミヤ旧醸造場施設の災害復旧工事の際に、旧醗酵室(現神谷傳兵衛記念館)北側で軒瓦が発見されました。現在、旧醗酵室の屋根は鉄板葺きですが、開業当初は瓦葺きだったことが古い写真からわかっており、そのころの軒瓦と思われます。瓦には「製造 東京本所 横川町 佐藤甚兵衛」の刻印が残されています。明治26年に神谷酒造第二工場が東京本所区中ノ郷瓦町に設置されたという



軒瓦の刻印

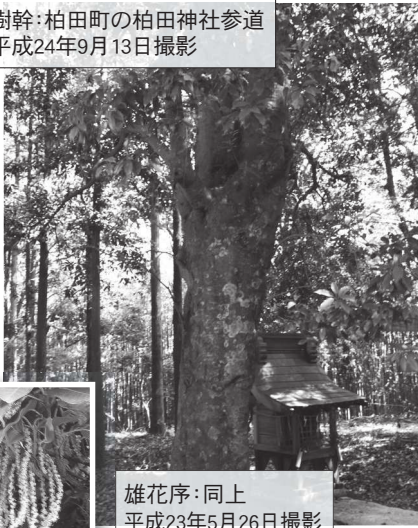
記録があり、明治34年の醸造場建設の際に、工場近くにあった佐藤甚兵衛の瓦製作所に製造を依頼した可能性が考えられます。また佐藤甚兵衛の瓦製作所は、明治政府初のお雇い外国人であるリチャード・ブランドンが計画した、横浜居留地の下水道整備で使用された陶製下水管を製造していたことでも知られています。

◆今回紹介した軒瓦は、中央生涯学習センター展示ホールで展示中

里山の樹木

問 都市計画課
☎内線2524

樹幹: 柏田町の柏田神社参道
平成24年9月13日撮影



雄花序: 同上
平成23年5月26日撮影

第32回

アカガシ

ブナ科コナラ属の常緑広葉樹の高木。県内では山地から低地に分布し、市内では牛久沼東斜面林や屋敷林などに点在しています。樹皮はふつう緑灰黒色で、古木になるとまだら模様になりはげ落ちます。若枝には褐色の軟

毛が密生しています。葉は互生し、葉身は長楕円形または楕円形、長さ7〜13cm、縁は全縁。開花期は5月、雄花序は新枝の下部に数個下垂し、長さ6〜12cm、褐色の軟毛が密生。雌花序は新枝の上部の葉腋に直立し、5〜6個の花を穂状につけます。堅果は翌年秋に熟し、径1〜1.3cmです。名前は材が淡紅褐色で、赤味が強いことに由来します。

※牛久の里山樹木ハンドブック57ページ掲載。本の問い合わせは牛久自然観察の森(☎874-6600)まで。
【資料提供】NPO法人うしく里山会(文章: 平塚芳雄、写真: 【樹幹】戸塚昌宏、【雄花序】渡辺泰)

文芸さろん | 葉月 |

稀勢の里負けるな頑張れまったなし	長澤さん
あじさいや紫が好き白が好き	空
暑い夏友と温泉汗流す	月田さん
月出里野の夫婦狸は溝に入る	
夜い闇明けて踊り細やか	木村さん
争いのいやさらしいま青田かな	涼
海鳴り遠く心太すするか	一朵

<次回募集テーマは「秋」>

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など
【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸さろん」係 FAX: 873-2512
E kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp
【記載事項】作品、氏名、電話番号
匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)



「牛久の巨樹」発売中 ※お求めは都市計画課まで(1,200円)



市からのお知らせ

●児童手当の現況届は提出済みですか？

現在児童手当を受けている方は、6月以降の支給について、引き続き受給要件があるか確認するために、**現況届**を提出していただく必要があります。まだ提出されていない方は、お早目に**こども家庭課**へ提出してください。なお、提出が遅れますと、10月の定期支払いが遅れる場合がありますのでご注意ください。

対象者には、ご案内の通知(必要書類など含む)を6月1日付で発送していますのでご確認ください。

郵送受付時の注意点 郵送でも受付しますが、以下の点にご注意のうえ、こども家庭課まで送付願います。

- ①封筒に「現況届、在中」と記入してください。
- ②現況届の電話番号記載欄に電話番号をかならず記入してください。
- ③郵送する書類の再確認をお願いします。不備があった場合は、受付ができません。

受付場所 こども家庭課窓口

問 こども家庭課 ☎内線1732、1733

●入札参加資格追加申請・小規模事業者登録申請

市が行う競争入札に参加を希望する方の資格審査の受け付けを行います。

◆入札参加資格審査【建設工事・測量等コンサルタント・物品(役務の提供含む)】

今回は追加受け付けですので、資格認定期間は、既認定者の残期間になります。

◆小規模事業者登録【物品(ただし30万円以下の発注に限る)】

受付期間 9月3日(月)～12日(水)

受付場所 契約検査課(市役所本庁舎3階)

提出要領などの入手方法 提出要領および申請書類は市ホームページ「ビジネス・行政/入札・契約情報」からダウンロードできます。また、契約検査課窓口でも配布します。

問 契約検査課 ☎内線1031、1032



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午
(再放送：午後5時～7時)
もっと知りたい牛久のこと。牛久市の最新情報を発信しています。

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～3時
(再放送：午後8時～10時)
市内各地の情報をレポーターが中継でお届けします！

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmou.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmou.jp

情報 ひろば

問 牛久市役所
☎ 029-873-2111(代表)
FAX 029-873-7510(代表)



「牛久市シティプロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中！楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画で楽しもう。観光PRムービー「Welcome to White Party」も公開中。「そうだったのか!」と驚くラストは必見。



牛久市公式LINEアカウント。友だち登録してね★

問 広報政策課 ☎内線3222

公式Twitter

根本市長 @nemoto_youji
牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo



メールマガジン 「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。

問 広報政策課 ☎3222



●市内公共施設臨時休業のお知らせ

◆エスカード牛久内公共施設臨時休業

休業日 9月12日(水)

エスカード全館休業に伴い、市役所エスカード出張所、図書カウンター、およびエスカード生涯学習センターが下記のとおり臨時休業となります。図書の返却は、1階北側入口の返却ポストをご利用ください。

問 総合窓口課 ☎内線1622・1623、中央図書館 ☎871-1400、中央生涯学習センター ☎874-3111

◆市役所本庁舎窓口臨時休業

休業日

9月23日(日)、9月24日(月)
市役所本庁舎は閉庁となります。
出張所証明発行は行いません。

9月23日(日)はシステム入替作業のため、また9月24日(月)は振替休日のため休業となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 総合窓口課 ☎内線1622・1623

●おやこわらべうたの会

赤ちゃんと楽しめるわらべうた遊びの会を開催します。

日 9月4日(火) ①午前10時30分～
②午前11時～※同じ内容で2回開催

所 三日月橋生涯学習センター和室(2階)

対 0～2歳の赤ちゃんとその保護者(赤ちゃんまたは保護者が市内在住の方)

定・料 各回先着10組・無料

申 8月15日(水)午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み。

申・問 中央図書館 ☎871-1400

●牛久第二中学校吹奏楽部withおくのウィンドベルズ

3rd Summer Concert 2018

牛久第二中学校吹奏楽部とその吹奏楽部OBで結成した社会人音楽サークル「おくのウィンドベルズ」がコンサートをを行います。今回で3回目の開催です。



楽器経験が3カ月あまりの1年生部員から熟練の大人まで一緒に演奏する地域ならではのアットホームな演奏会です。今年は、会場を中央生涯学習センターに移しての開催です。

日 8月18日(土)午後1時30分開場、午後2時開演

所 中央生涯学習センター大ホール

内 【オープニング】「Of Time and Change / 時の流れ」、【第1部】映画音楽をアンサンブルで、【第2部】ポップスステージ

料 無料 **問** 牛久第二中学校(坪倉) ☎875-0055

●中退共の退職金制度

「中退共」は国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

特徴 ①国が掛金の一部を助成
②掛金は全額非課税③社外積み立てで管理が簡単(パートタイマーも加入可)

※他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。詳しくはホームページをご覧ください。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

HP <http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

●小学生議会を傍聴しませんか

次世代を担う小学生が日頃抱えている疑問や地域のさまざまな課題について、質問・提案する「小学生議会」を開催します。市内8小学校から児童2人ずつ(計16人)が子ども議員として市長、教育長へ質問します。どなたでも傍聴できますので、ぜひお越しください。

日 8月17日(金)午後1時15分開場、午後1時30分開会

所 市議会議場傍聴席(市役所本庁舎5階)

問 教育総務課 ☎内線3014

●食中毒に注意しましょう

①ノロウイルス：人の手を介して感染することが多く、予防の基本は手洗いです。調理前、食事前、トイレ後などは液体せっけんで手を洗う習慣をつけ、感染を予防しましょう。

②腸管出血性大腸菌、カンピロバクター：生、または加熱不十分な肉を食べると、嘔吐、下痢、発熱などを起こすことがあります。必ず中心部までよく加熱してから食べるようにしましょう。

③アニサキス：生魚を食べた後、8時間以内に胃や腸に激痛が走る可能性があります。予防は、加熱、冷凍、除去のいずれかです。刺身などは完全な除去が難しいこともあり、十分に注意が必要です。

問 竜ヶ崎保健所衛生課 ☎0297-62-2163

●「いばらき食べきり協力店」募集

茨城県では、一般廃棄物の排出抑制と食品資源の有効利用を推進するため、「おいしく、残さず食べよう！！」を合い言葉とする『いばらき食べきり協力店』を募集します。登録いただいた店舗には、登録証とオリジナルステッカーを配付しますので、ぜひご応募ください。

対象店舗 飲食店・宿泊施設など **応募期間** 随時受け付けます。

応募方法 ホームページから応募用紙をダウンロードし、必要事項を記載のうえ、郵送等などにより下記まで送付してください。

申・問 茨城県廃棄物対策課(〒310-8555水戸市笠原町978-6)

☎029-301-3020

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/seikatsukankyo/haitai/index.html>

●北方領土に関する標語・キャッチコピー募集

北方領土について広く国民に認識してもらい、北方領土返還の機運を高めるため、ノベルティや啓発用パンフ等各種広告媒体に活用する目的で、北方領土に関する標語・キャッチコピーを募集します。

申 ①作品(ふりがな)、②郵便番号、③住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥性別、⑦電話番号、⑧職業を明記のうえ、はがき、封書、FAX、またはEメールでお送りください。詳しくは、ホームページ、または下記までお問い合わせください。

応募先 株式会社公募ガイド社内「平成30年度北方領土に関する標語・キャッチコピー募集係(〒105-0011東京都港区芝公園1-8-21-5F) **FAX**03-5405-2061 **E** hoku@koubo.co.jp **HP** https://www.koubo.co.jp/system/contest/hoku_oubo/

締 9月30日(日)(当日消印有効)

問 平成30年度北方領土に関する標語・キャッチコピー募集係 **☎**03-5405-2064



●霞ヶ浦環境科学センター夏祭り2018

霞ヶ浦水質浄化強調月間のメインイベントを開催します。霞ヶ浦や環境問題について楽しく学べるさまざまな催しを用意して皆さんをお待ちしています。

日 8月25日(土)午前10時～午後3時30分

所 茨城県霞ヶ浦環境科学センター(土浦市沖宿町1853)

内 各種体験教室(実験・体験・工作など)、環境保全団体などテント出展(水質浄化、ごみ分別など)、飲食・物販販売など、その他(研究室一般公開)※内容が変更になる場合があります。

¥ 無料 ※混雑しますので可能な限り土浦駅東口・臨時駐車場からの無料シャトルバスをご利用ください。

問 茨城県霞ヶ浦環境科学センター **☎**828-0961 **FAX**828-0967

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/seikatsukankyo/kasumigauraesc/index.htm>

●第24回うしく現代美術展 ボランティア募集

現在活躍中の牛久市および近隣のアーティストの作品を展示する「うしく現代美術展」が今年も下記の日程で開催されます。

この展覧会は、地元アーティストの作品を広く紹介し、作家、市民、行政が一体となって地域の文化振興を図るものです。当展覧会が平成7年に始まって以来、市民の方々の主体的な支援によって運営、継続され、今年で24回を迎えます。

うしく現代美術展実行委員会では、文化芸術に関心のある方、ボランティア活動に興味のある方の参加を募っています。作家の方々と一緒になって美術展をつくりあげてくださる方のご応募をお待ちしています。

美術展開催期間 11月18日(日)～12月2日(日)

応募要件 18歳以上の方、無償を原則とします。

仕事の内容 第24回うしく現代美術展の広報活動・開催時の受付などを実行委員会と話し合いながら行います。詳しくは事務局までお問い合わせください。

締 8月31日(金)

申 申込用紙にご記入のうえ、下記のうしく現代美術展実行委員会事務局へFAX、または直接お申し込みください。申込用紙は、中央生涯学習センター窓口にてご請求ください。

問 うしく現代美術展実行委員会事務局 **☎**871-2300 **FAX**871-1334

HP <http://www.ushiku-genbi.org/>

E info@ushiku-genbi.org





人材募集・就職支援

●いばらき県南若者サポートステーション就労相談

「働きたいのに働けない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など就職に悩む若者の相談を受け付けます。

日 8月28日(火)午後1時～5時

所 ひたち野リフレ第2会議室

対 15歳～39歳の若年無業者およびその家族※相談無料。

申 相談日の3日前までに電話、FAXまたはEメールで申し込み。

上記日程以外も別会場で相談可。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎893-3380 FAX893-3381 E info@saposute-tsukuba.jp

●牛久市一般職非常勤職員募集(市内公立保育園)

職種	保育士	短時間保育士 (①②③遅番、④早番)
勤務場所	下根保育園	①市内公立保育園 ②米町保育園 ③つつじが丘保育園 ④下根保育園
任用期間	平成30年9月1日～平成31年3月31日(再度の任用制度あり)	
応募資格	65歳未満の方で、保育士の資格を取得している方	
仕事内容	公立保育園の乳幼児の保育全般	
募集人数	1人	①若干名 ②～④各1人
勤務条件等	報酬額	時間額:1,000円 ※交通費:交通手段、距離区分に応じて支給
	勤務日数・時間	週5日(1日7.5時間、週37時間30分以内) 午前8時30分～午後5時 ※シフト勤務あり ※時間外勤務あり
	休日	土・日曜日、祝日 ※年数回の土曜日勤務あり
	福利厚生	社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入あり
申込期間	8月1日(水)～10日(金)	
問い合わせ	人事課 ☎内線1041	

◆選考方法 書類選考・面接試験※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上(写真4cm×3cm貼付)、保育課または人事課まで持参か郵送でお申し込みください。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、応募できません。

●働き方改革 いばらき

働き方、休み方を変える第一歩として、「プラスワン休暇」を実施しませんか?仕事と生活調和のために年次有給休暇を計画的に活用しましょう。

問 茨城労働局雇用環境・均等室 ☎029-277-8294

●切れた電線には触らない!

台風や雷、豪雨の影響による樹木接触・倒壊、飛来物で電線が切れてしまう場合があります。切れて垂れ下がっている電線には絶対に手を触れないでください。電線に樹木や看板が接触している場合もたいへん危険です。見つけたらすぐに下記までご連絡ください。ご連絡をいただいた際にスマートフォンなどからの写真提供にご協力いただく場合があります。

問 東京電力パワーグリッド ☎0120-995-007、03-6375-9803 (有料)

●身体障害者のための結婚相談・各種相談

身体に障害のある方々が、よき配偶者に恵まれ、幸せな結婚ができるよう結婚相談や各種相談を行っています。「結婚相談(要予約)」は、結婚を希望する身体障がい者の方に面談のうえ、会員登録後、交流会のご案内をします。「各種相談」は、身体障がい者の就労を始め、生活全般に関する相談の支援制度や相談窓口を案内します。

相談日 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時～午後3時

問 一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会 ☎029-243-7010 FAX029-243-7018

●環境・温暖化防止牛久市民 フォーラム

日 8月26日(日)午後2時~4時30分
所 中央生涯学習センター小講座室
内 「パリ協定以降の地球温暖化とエネルギー問題」歴史的な意義を持つパリ協定とそれに関連した地球温暖化・エネルギー問題に対する日本と世界の対応を考えます。
講 山本晋氏(理学博士、岡山大学名誉教授)
対 どなたでも **¥** 無料
主 地球温暖化防止活動推進牛久グループ
問 事務局(中山) ☎874-1296

●草木染め教室

やさしい色合いの草木染め教室を開催します。
日 8月19日(日)午前9時30分
所 牛久自然観察の森第一駐車場の梅林奥の炭小屋前
対 大人のみ
定 先着10人
¥ 2,500円(保険料、材料費含む)
持 作業ができ、汚れても良い服装、お椀、箸、飲み物※藍(生葉)、綿布、軽食などは用意します。
主 NPO法人うしく里山の会
問 原口 ☎090-4121-6546

●国税庁経験者採用試験

試験日 【第一次】9月30日(日)
 ※第三次試験まであり。
受験資格 平成30年4月1日において大学等(短期大学を除く)を卒業した日、または大学院課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年経過した者。
申 ホームページから申し込み。
問 【申し込みに関して】人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311
HP <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>【その他】関東信越国税局人事第二課 ☎048-600-3111内線2097



催し・講座

●平地林の手入れ作業「森林ボランティア」

日 8月19日(日)午前8時30分~正午
所 井ノ岡町※現地集合
内 下草刈り・伐採・枝打ち
持 ナタ、カマ、のこぎり、作業服、手袋、飲み水
¥ 保険代1人300円(1家族500円)
 ※作業後の昼食、お茶などは各自ご用意ください。
問 木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873-6424

●戦争と平和を考える

講演会で戦争を見つめます。
【講演会(入場無料)】
 ①平頂山事件をご存知ですか
日 8月11日(土・祝)午後1時30分~
所 中央生涯学習センター小講座室
 ②戦争と沖縄
日 8月12日(日)午後1時30分~
所 中央生涯学習センター中講座室
問 利根川 ☎090-9348-2780



スポーツ

●平成30年度前期(秋季)牛久市民硬式テニス教室

日 9月8日(土)・9日(日)・29日(土)・30日(日)【全4回】
 午前10時~正午 ※予備日10月6日(土)
所 牛久運動公園サンシャインテニスコート
対 市内在住・在勤・在学の小学生(6歳)以上の方。初・中級者が対象、それ以上の方も可能。
¥ 一人2,500円(受講初日に徴収)
持 テニスシューズ必須、ラケットはレンタル可能、運動のできる服装
締 8月4日(土)~12日(日)
申 牛久運動公園体育館内牛久市体育協会事務局(☎873-2486)
主 牛久市体育協会硬式テニス部
問 詳細内容の説明を希望される方は、硬式テニス部小杉まで ☎080-9344-1272(午後6時以降)

●歴史を語り合う会

日 8月19日(日)午後2時~5時
所 エスカード生涯学習センター第1・第2講座室(4階)
演題 常陸国風土記の今昔
内 茨城各地の地名の起源、産物、古老の伝承説話(悲恋、恋歌、井戸倭武命、動物、織物等)を紹介。
講 岩本吉彦氏
¥ 300円(資料代)
主 牛久史談会
問 板宮 ☎090-2327-6304

●夏夜を彩る伝統の技「綱火」

あやつり人形と仕掛け花火を融合した伝統芸能「綱火」(国指定重要無形民俗文化財)が2つの流派によって開催されます。みらい平駅より無料シャトルバスを運行します。

【小張松下流綱火】

日 8月24日(金)午後7時～
所 小張愛宕神社(つくばみらい市小張3235)

【高岡流綱火】

日 8月26日(日)午後7時～
所 高岡愛宕神社(つくばみらい市高岡631)

問 つくばみらい市観光協会
☎0297-58-2111



●2018いなしき夏まつり

花火大会

昼は郷土芸能などのステージイベント。夜は花火大会を中心に開催されます。会場では地元特産品などの模擬店が出店され大変賑わいます。花火大会は、茨城県内有数の打ち上げ数を誇り、観客の皆さんを魅了します。なかでも「これぞ！日本一のスターメイン」は圧巻で、稲敷の夜空を飾ります。



日 8月25日(土)午後2時～午後9時、花火大会は午後7時～

所 江戸崎総合運動公園(稲敷市荒沼3-1)

問 稲敷市商工観光課 ☎029-892-2000



近隣市町村のご紹介

●第65回とりで利根川大花火

大利根橋開通を記念して始められた花火大会。雄大な利根川の夜空を彩る取手市の夏のビッグイベントです。



日 8月11日(土・祝)午後7時～8時15分※雨天・強風の場合は、12日(日)、最大13日(月)まで順延

所 取手緑地運動公園(利根川河川敷)※JR取手駅より徒歩5分

問 取手市観光協会 ☎0297-74-0217

●第五回守谷灼熱の雪合戦



迫力のある雪合戦のほか、かき氷フェスも同時開催。子ども向けのスノーパークも登場します。

日 8月25日(土)～26日(日)

所 守谷駅西口駅前広場

内 雪合戦(ジュニアの部、一般の部、インターナショナルの部)、スノーパーク、スポーツビアガーデン(25日のみ)など

※詳細は、下記までお問い合わせまたはホームページをご覧ください。

問 第五回守谷灼熱の雪合戦実行委員会 ☎070-1077-6327

HP <http://www.moriyasyoukoukaiseinennbu.com>



メンバー募集

●自力整体・骨格矯正サークル

整体・足裏・リンパマッサージの資格を持つ先生の指導のもと、痛みのない体づくりを学ぼう。申し込み、無料体験は随時受け付けています。

日 毎週水曜日午前10時～11時30分

所 中央生涯学習センター中・大講座室、和室など

講 中村博美氏(自力整体予防医学指導士)

料 月3,000円

団 自力整体・骨格矯正サークル

問 森上 ☎874-1972

●金曜英会話

気さくなアイルランド人の先生を囲んでさまざまなトピックでフリートークを楽しんでいます。中学校程度の英語で大丈夫。見学は随時受け付けています。

日 毎週金曜日午後1時～2時30分

所 中央生涯学習センター小会議室など

対 どなたでも

料 月3,500円

団 金曜英会話

問 呉 ☎872-0597、秋葉 ☎090-2302-1996



相談

●筑波銀行年金無料相談

年金に関するご相談、手続きなど個別に対応します。要予約。

日 8月22日(水)午前10時～午後4時

所 牛久東支店

申・問 筑波銀行牛久支店(塚本) ☎872-1310

●牛久市視覚障害者福祉協会

現在、視力はあるが病気などで将来的に不安がある方歓迎します。また活動に賛同いただける賛助会員も募集します。私たちと一緒に活動していきましょう。見学可能です。

日 毎月第1火曜日午前10時～正午※9月4日(火)のみ午後1時～3時

所 ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

対 障がいの程度、障害者手帳の有無は不問

¥ 年3,000円(賛助会員は500円)

申 電話またはホームページからお申し込みください。

団 牛久市視覚障害者福祉協会

問 福田 ☎090-4415-2073 HP <http://www.ushiku-shimin.jp/ucn0xn/>

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です
安全3つのポイント！
タコ足配線はキケンだよ！
コードが下敷きになってるよ！
プラグはコソメに抜いてる？
OFF!
一般財団法人 関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

【お詫びと訂正】誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

◆「広報うしく」7月15日号 9ページ

第8回駅前ピアガーデン「ほろよい横丁」のホームページアドレス

誤 HP <http://ushiuku-sci.org/youth>

正 HP <http://ushiku-sci.org/youth>

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

牛久自然観察の森

8月のイベント情報

家族昆虫教室 11日(祝)午前9時30分～10時30分

「雑木林で虫探し」 サトキマダラヒカゲやルリタテハなど樹液に集まる蝶の擬態は必見です。



- 対象:小学生とその家族
- 参加費:1家族500円
- 定員:10組
- 集合:ネイチャーセンター前
- 申し込み:電話にて要事前予約(予約受付中)
- 備考:雨天時中止

夏の星空観察会

18日(土)午後7時～9時

夏の星座や星雲など、夏の星空を本格的な天体望遠鏡を使って星空観察会を行います。



- 対象:小学4～6年生とその保護者
- 参加費:無料
- 定員:20組40名
- 集合:ネイチャーセンター
- 申し込み:お電話にて事前申し込み(予約受付中)
- 協力:こども星見隊

バードウォッチング 19日(日)午前8時～10時

田んぼで餌を狙うシラサギを観察してみましょう。



- 対象:一般の方
- 参加費:無料
- 集合:ネイチャーセンター前
- 申し込み:不要(当日受け付け)
- 雨天・荒天時:中止(当日7時、HPに掲載)
- 備考:双眼鏡の無料貸し出し有り

特別展「鳴く虫」 18日(土)～26日(日)

全国から集めた鳴く虫、約30種類を生体展示。鳴く虫たちが素敵な音色でお迎えいたします。期間中は、「鳴く虫保存会」によるスズムシ無料配布を行なっています。(5匹1セット)

- 時間:午前9時～午後4時30分
- 会場:牛久自然観察の森
ネイチャーセンターレクチャー室
- 入場:無料
- 共催:日本鳴く虫保存会茨城支部
- 備考:スズムシをご希望の方は持ち帰り用のケースをご持参下さい。
8/20(月)は休園日。
最終日26日(日)は午後3時まで

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休園日】8月:6日(月)、13日(月)、20日(月)
27日(月)



保健師チーム、被災地へ

西日本豪雨の被災地に保健師らを派遣

県では厚生労働省の要請により西日本豪雨で被害を受けた広島県内の避難所へ保健師を派遣することになりました。牛久市からも健康づくり推進課の飯泉麻由美さんが1班のメンバーとして広島県竹原市へ派遣されることになり、7月11日に出発式が行われました。市長は「現場は混乱しているはず。体に留意し、地元の方に寄り添って活動してほしい。この経験は牛久市にとっても貴重なものとなる」と話しました。この派遣は8月2日まで県や市町村の保健師らを4人ずつ6班に分けて行われ、避難者の健康管理などに従事します。



日本代表で世界へ

ボルダリングで世界ユース大会出場

市内在住の今泉結太さん(牛久南中卒・翔洋学園高校3年)が2018年度スポーツクライミング国際競技大会(世界ユース選手権)の日本代表に選出されました。8月9日からロシアで開催される大会に挑みます。その報告のため、7月10日に根本市長を表敬訪問しました。今泉さんは「ベストなコンディションで世界に挑みたい。目指すは表彰台」と熱く語りました。根本市長も「応援している。ベストを尽くして」と激励しました。今回の選出はボルダリングユース日本選手権鳥取大会などで上位の成績を収めたことによるものです。



市民に省エネを呼び掛ける

省エネ街頭キャンペーン実施

7月5日、市内の大型食料品店で環境に配慮したライフスタイルを実践する県民運動「いばらきエコスタイル」の推進の一環として、省エネ街頭キャンペーンを実施しました。当日は茨城県地球温暖化防止活動推進員らが参加。啓発品を配布しながら、地球温暖化対策として冷房の適切な使用やエコドライブの実践などを呼び掛けました。



最終ホールでホールインワン

グラウンド・ゴルフで関東大会出場

牛久市体育協会所属の牛久市グラウンド・ゴルフ協会かっぱクラブの白石勝政さんが、5月9日に開催された第18回会長杯さわやかグラウンド・ゴルフ大会に出場し、最終ホールで見事ホールインワンを達成し3位に入賞。関東地区グラウンド・ゴルフ交流大会出場権を獲得しました。白石さんは「最後まで諦めずにプレーすることが大切」と話していました。





トウモロコシ皮むき体験

公立小中学校、幼稚園、保育園で食育

7月3・4日に市内公立小中学校、幼稚園、保育園で夏の食育の一環としてトウモロコシの皮むきが行われました。下根保育園の子どもたちもトウモロコシの匂いや手触りを確かめた後、皮やヒゲを取りました。子どもたちは「ヒゲからもトウモロコシの匂いがする」と新しい発見もあったようです。作業が終わると部屋いっぱいにトウモロコシの香りが広がり、その後、その日の給食やおやつに提供されました。



転倒予防体操を広く啓発

うしくかっぱつ体操普及員15回生誕生

今年7月18日、12行政区に所属する17人の市民が、うしくかっぱつ体操普及員養成講座を修了して、普及員としての第一歩を踏み出しました。うしくかっぱつ体操は、転倒予防体操として多くの普及員により、市民に広く啓発されています。現在、総勢300人を超える普及員が皆さんのお住まいの地域で元気に活動しています。まだ経験のない方もぜひ体操に参加してみませんか？気さくで優しい普及員が、素敵なお顔を迎えてくれます。参加できる日程は、毎月回覧の「支援センター便り」裏面に地区ごとに掲載しています。お友だちを作りたい方もぜひお気軽にどうぞ。



年に一度の「七夕メニュー」

市内小中学校で「七夕メニュー」給食

市内小中学校では食育推進のためさまざまな特色ある学校給食に取り組み、行事食、世界の食べ物、牛久産の食材を使用した給食を提供しています。7月6日には「七夕メニュー」が登場。神谷小学校では星形ハンバーグや七夕汁、星形のゼリーなどが提供されました。子どもたちは「年に1回のメニューなので楽しみです。星形がいっぱいでかわいいし、楽しいです」と話していました。





図書館から国際交流

図書館に「国際交流コーナー」設置

このたび中央図書館2階に「国際交流コーナー」が設置されました。コーナーでは姉妹都市のカナダ ホワイトホース市、オーストラリア オレンジ市、友好都市のイタリア グレーヴェ・イン・キアンティ市の紹介をしています。7月19日には、14日から23日まで来市したホワイトホース市の交換青少年団員が中央図書館を訪れ、国際交流コーナーを見学しました。



熱戦！白球でつなぐ交流

茨城農芸学院と市役所野球部が交流試合

7月21日、牛久運動公園野球場で茨城農芸学院と市役所職員野球部がソフトボールの交流試合を行いました。この交流試合は昨年を引き続き、2回目の開催。当日は、茨城農芸学院生と職員の混合チームと市役所職員野球部との熱戦が繰り広げられたほか、根本市長が審判を務めました。結果は茨城農芸学院が市役所職員野球部を破りました。試合後は健闘をたたえ合い、笑顔で握手を交わしました。



配布中！オリジナル婚姻届

牛久市のオリジナル婚姻届ができました

このたび牛久市では、オリジナル婚姻届と牛久市で始める暮らし「婚姻手続き早わかりBook」を作成しました。また、牛久市に婚姻届を提出していただいた方に、お二人の写真が入ったオリジナル結婚記念証^{*}をプレゼントしています。なお、婚姻届は総合窓口課で配布しています。（^{*}結婚記念証は記念品であり法的な証明書ではありません）



▲婚姻届は牛久らしいデザインになっています



7人に委嘱状を交付

牛久市政治倫理調査委員会委員委嘱式

7月5日、「牛久市政治倫理調査委員会委員委嘱式」が行われました。この調査委員会は市長、議長、教育長、および市民の求めに応じて政治倫理に関する重要な事項を調査するものです。委員は7人で組織され任期は2年となります。



(上段左から) 鈴木俊光氏、肥田弘之氏、くらますさとし氏、おつかゆきひろ氏、あなただんなで新しい、大塚敬洋氏、米田 稔 氏、まいたみのる氏、こむらみつこ氏、やしましずえ氏
(下段左から) 小室光子氏、根本市長、八島静江氏

毎月19日は食育の日 「いただきます」と「ごちそうさま」は感謝の気持ちの合言葉

揚げ焼きナスとささみの味噌がらめ

問 健康づくり推進課 (市保健センター内) 内線1744

今月の野菜はナス！吸油量の多いナスは、少ない油でじっくり火を通す「揚げ焼き」にすることで、摂取カロリーを減らせます。甘みそのこくが、淡泊なナスをひき立てます。

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました。



材料 (2人分) 1人分187kcal 塩分1.9g

ナス……………	2本	油……………	小1
油……………	大1	みそ…………	大1・2/3
ささみ…………	2本	砂糖…………	大1
片栗粉…………	小1		

- 作り方**
- ①ナスはヘタを切り落して、1本を4等分の乱切りにする。
 - ②ささみは筋を除き、食べやすい大きさのそぎ切りにし、片栗粉を薄くまぶす。
 - ③ボールに、Aの調味料を良く混ぜ合わせておく。
 - ④油を熱し、ナスをしんなりするまで揚げ焼きして取り出す。フライパンに油を足して、ささみを弱火で1~2分焼いて取り出す。
 - ⑤ナスが熱いうちに③のボールに入れ、ささみと混ぜ合わせて出来上がり。

一口メモ 皮に含まれる紫色の色素ナスニンには、がん予防や、血管をきれいにし、動脈硬化や高血圧の予防が期待されています。

牛久市食育推進のための野菜キャラクター「USHIKU野菜オーケストラ」ファープルちゃん

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日正午から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています！

今月の
たいへんよくできました

つつじが丘保育園のお友だち



ぞう1くみ
▲膨らませた風船に和紙をはり、色を塗ってちょうちんを作りました

今年(ことし)の夏祭り(なつまつ)のテーマは絵本(えほん)「もりのへなそうる」。子どもたちは物語(ものがたり)に登場する恐竜(きょうりゅう)の「へなそうる」が乗ったおみこし(おみこし)を担ぎ、「わっしょい、わっしょい」の掛け声(かけこゑ)とともに祭りを盛り上げました。また、「たがも(たまごのこと)」のちょうちん(ちょうちん)も作り、園庭(えんてい)に飾り(かざり)、会場(かいじょう)を彩(いろど)りました。

ぞう1くみのお友だちにとっては保育園(ほいくえん)での最後の夏祭り(さいごのなつまつ)。とても楽しい夏(なつ)の思い出(おもいで)となりました。



いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

空手道 2019年9/28⑨~30⑩ 牛久運動公園体育館

軟式野球 2019年10/4⑨~5⑩ 牛久運動公園野球場