



CONTENTS —主な内容—

- 02-03 | 特集「ひたち野うしく中学校・第一幼稚園の施設紹介」
- 04 | 第37回うしくかっぱ祭り
- 05 | 行政区の夏祭り2018イベントカレンダー
- 07 | 第36回牛久市民号

【表紙写真】

5月22日、奥野小学校の児童たちが田植えを体験しました(関連記事を27ページに掲載しています)。

平成31年4月開園

牛久市立第一幼稚園

現在、中根小学校の敷地内にある同幼稚園を移転します。

施設の主な特徴

- ◆住環境と調和した木造園舎
- ◆コーナー保育※1のできる広い保育室
- ◆日照、通風等に配慮した南面採光
- ◆豊かな感性を育てる半屋外空間※2のテラス
- ◆保護者の悩みを聞く相談室を設置



完成予想図



完成予想図

幼稚園・
小学校・中学校の
交流、連携が
しやすい配置

特集

牛久市に新しい 学びの場が誕生します

ひたち野うしく中学校・第一幼稚園の施設紹介

将来の生徒増が見込まれるひたち野地区に新たに建設する中学校です。敷地はJＲ常磐線ひたち野うしく駅北西に位置し、ひたち野うしく小学校に隣接しています。地域の更なる発展に向け、**学びの環境を充実させる**とともに、地域交流の活性化・防災拠点としての施設整備にも重点を置いています。また、併せて、幼稚園も新たに建設します。

問 教育総務課 ☎内線 3011・3012

※1【コーナー保育】多種多様な活動を提供するため、同じ部屋の中に例えば絵本コーナー・製作コーナー・ままごとコーナーなどを設けて行う保育。子どもたちが自ら遊びの環境を選んで遊ぶことで、自主性・創造性・協調性を育てることが目的。

※2【半屋外空間】屋外と屋内をつなぐ中間的な領域であり、幼児が季節や天気に応じて自由に活動できる場所。



【写真1】メディアライブラリー全体イメージ



【写真2】地域活動室のイメージ



【写真3】特別教室棟廊下のイメージ



【写真4】屋根付広場のイメージ

スポーツ庁

人工芝のテニスコート

人工芝の テニスコート

スポーツ振興くじtotoの助成金を受け、整備します。学校の使用時間以外で地域への開放を予定しています。

地域開放へ対応

地域開放や今後導入が見込まれるコミュニティスクールを見越して、「地域活動室」を設けます。また、特別教室棟の廊下は、幅5.4mと幅広い設計となっており、展示スペースやギャラリーとしての使用が可能です。

バレーコート

バスケットコート

武道場

給食室

屋根付広場

多目的室

メディアライブラリー

特別教室棟

管理棟

地域活動室

体育館

地域に溶け込み、地域と共に成長する『もうひとつの家』としての中学校

平成32年4月開校

牛久市立ひたち野うしく中学校 市内で35年ぶりに開校する6校目の中学校です。

施設の主な特徴

安全で高機能かつ多機能、さらに将来の変化にも柔軟に対応できる施設に

- ◆ バリアフリー対応の木造平屋建て校舎
- ◆ 環境負荷の低減や、長期的な維持管理等のコスト削減を考慮（太陽光発電、LED照明、屋根散水、木材の積極的利用等）
- ◆ アクティブラーニングなどさまざまな授業形態に対応可能な教室設計
- ◆ 教室に無線LANを整備。また、図書室とPC教室を一体化した「メディアライブラリー(写真1)」を設置
- ◆ 将来の生徒数増減に対応できるような構造

特別支援教育の支援強化や、地域の生涯学習・まちづくりの核としての施設に

- ◆ 特別支援教室エリアを集約し、専用の屋外活動スペースや相談室を設置
- ◆ 「地域活動室(写真2)」や幅広い廊下(写真3)を設け、コミュニティスクールや地域住民の活動の場として活用

地域の防災拠点および避難所として機能する施設に

- ◆ 第二次避難場所として、災害時には地域住民へ開放することを想定し、体育館・武道場・屋根付広場(写真4)・給食室・多目的室を集約配置。費用対効果の高い防災拠点に。

平成30年6月17日市民説明会を開催しました。詳細は市ホームページをご覧ください。(http://www.city.ushiku.lg.jp/news.php?code=3139)



かっぱ祭り



問 牛久市観光協会内
☎874-5554(直通)

河童ばやしに
みこし、せび
ご参加ください!!



かっぱ祭りポロシャツ販売開始

ポロシャツの色が変わります!!



袖にキューちゃん
のイラスト入り

今年からサックスブルー(落ちついた水色)
のポロシャツです!

- ◆サイズ/S・M・L・2L・3L
- ◆値段/1,500円(税込)※ポケット無
- ◆販売開始日/7月2日(月)
- ◆販売場所
 - ・商工観光課
 - ・牛久市商工会☎872-2520
 - ・バンブー柳田☎873-3344
- ◆問い合わせ/祭り実行委員会事務局
(牛久市観光協会内)☎874-5554

※商工観光課および牛久市商工会は
平日のみの販売です。

今年もやります!



河童ばやし踊り 無料レッスン

- ◆日時/7月7日(土)・14日(土)
・21日(土)午後2時~
- ◆場所/三日月橋生涯学習センター
- ◆定員/30人(事前予約不要・当日先着順)
- ◆踊り指導/西川扇若衛先生
にしかわせんわかえ
- ◆問い合わせ/祭り実行委員会事務局
(牛久市観光協会内)☎874-5554



商工みこし担ぎ手募集

初心者・女性担ぎ手も大歓迎!!

- 毎年ご参加いただく皆さんのおかげ
で、恒例行事となっている牛久市商
工会青年部の商工みこし。今年も
変わらぬご愛顧とご協力をいただ
き、2日間に渡るかっぱ祭りのフィ
ナーレを飾ります!
- ◆実施日時/
7月28日(土)・29日(日)午後6時集合
- ◆場所/かっぱ祭り会場内みこし本部
(花水木通り"ろうきん"駐車場)
- ◆対象/高校生以上(未成年の場合は保護者の署
名が必要)、市内に在住・在勤の方で、牛久市
商工会青年部指定のハッピーを着用できる方
(ハッピー・帯は無料貸し出しします)。
練習に参加できる方を優先します。
- ◆練習日時/7月6日(金)・13日(金)午後7時30分~
- ◆練習場所/中央生涯学習センター駐車場
- ◆申込締め切り日/7月20日(金)午後5時まで
- ◆申し込み・問い合わせ
牛久市商工会青年部☎872-2520(担当:高嶋)



商工会青年部の
はっぴを着て参加

みんなで
河童ばやしを覚えよう!



夏祭り2018

今年も市内各地で夏祭りが行われます。さまざまなイベントがいっぱいの夏祭りに行こう！

日程	祭り名称・問い合わせ先	時間	場所	内容
7/21(土) 22(日)	上町区夏祭り 入江 ☎090-3087-7472	21日：午後3時～7時30分 22日：午後3時～9時	21日：タマノ酒店前広場 22日：いぶき野～旧道	21日：抽選会、城中太鼓、新川囃子、模擬店、フラダンス 22日：山車巡行
7/21(土) 22(日)	下町ふれあい祭り たけもと 嶽本 ☎873-3510	21日：午後5時～9時 22日：午後5時30分～9時	下町ふれあい広場	21日：舞台でのイベント祭り、屋台多数出店 22日：ねぶたの巡行、下町・上町との山車の競演
8/4(土)	神谷二区夏祭り 区長(折橋) ☎874-0799	午後4時30分～8時30分	神谷二区区民会館、ふれあい広場	子供お神輿巡行、かっぱ囃子、盆踊り、子供用出店
8/4(土)	東みどり野区夏祭り やなせ 梁瀬 ☎873-4642	午後4時～9時	みどり野第1街区公園	盆踊り、焼きそば、かき氷、綿あめ、おでん、太鼓、その他
8/4(土)	松ヶ丘納涼夏祭り 区長(片倉) ☎871-0466	午後4時～8時	柏田第4街区公園	盆踊り、模擬店、花火大会、紙芝居、かっぱ太鼓
8/4(土)	小坂団地夏祭り 吉田 ☎090-9310-3499	午後4時～9時 ※雨天時は5日(日)	ふれあい広場(小坂団地区民会館脇)	お囃子、みこしパレード、盆踊り、出店
8/4(土)	第40回つつじが丘ふるさと夏祭り 田口 ☎872-5246	午後3時30分～8時30分	つつじが丘区民館(市営青果市場敷地内)	子供山車、盆踊り、レクリエーション、太鼓、銭太鼓、かき氷、焼きそば、抽選会
8/11(土)	向台自治会夏祭り盆踊り大会 区長(おおみね) ☎874-3544	午後4時～9時30分	本町第1街区公園(向台自治会集会所)	盆踊り、夜店、子どもお楽しみ等
8/11(土) 12(日)	第39回刈谷ふるさとづくり盆踊り大会 安田 ☎874-7689	午後5時～9時	刈谷中央公園	盆踊り、ビンゴゲーム、和太鼓、岸田千恵子ショー、牛久三中城中太鼓、元気館よさこいソーラン、模擬店
8/18(土)	緑ヶ丘区民祭 区長(齋田) ☎874-4788	午後3時～8時	緑ヶ丘区民館広場	縁日、盆踊り、文化祭(館内)
8/18(土)	城中盆踊り大会 区長(池田) ☎872-1647	午後5時～9時	得月院前駐車場	カラオケ大会、牛久三中和太鼓、元気館よさこいソーラン、夜店
8/18(土)	上柏田ミニ夏祭り 区長(宗形) ☎872-2340	午後4時30分～8時	上柏田区民会館	模擬店多数、スイカ割りなどゲームあり
8/25(土)	下根ヶ丘納涼祭 区長(藤田) ☎873-5945	午後5時～7時	下根ヶ丘会館 および広場	焼きそば、スイカ割り、かき氷、花火など
8/25(土)	むつみ夏祭り「ふれあいの祭典」 区長(原口) ☎873-0801	午後5時～9時 ※雨天時は26日(日)	むつみ会館広場	フラダンス、盆踊り、模擬店、ビンゴゲーム、抽選会など
8/25(土)	第8岡見夏祭り 区長(荒尾) ☎873-3185 ☎090-5544-3734	午後5時～8時	第8岡見運動広場	各種模擬店(焼き鳥、焼きそば、フランクフルトなど)、盆踊り、ちびっこ太鼓たたき、抽選会

助成しています

甲状腺超音波検査

問 放射能対策室
☎内線1569
健康づくり推進課
☎内線1742

牛久市では、福島第一原発事故による初期被ばくを心配する保護者の方々の「子どもの甲状腺の検査をしたい」という声にお応えして、甲状腺超音波検査費用の一部を助成しています。対象者などの詳細については「表1」をご覧ください。

なお、検査結果は、個人情報を除

いて、市ホームページ等で公表します。また、検査結果と事故における放射線の影響との関連は、现阶段においては判定できないことをご了承の上、検査をお受けいただきますようお願いいたします。

これまでの検査結果は「表2」のとおりです。

【表1】甲状腺超音波検査について

対象となる方	助成回数
平成4年4月2日～平成24年4月1日生まれの市民 震災発生時点で18歳以下(胎児含む)	年度内 1回
助成金額	
3,000円※自己負担額は概ね3,000円程度(病院により異なる)。	
申込方法	
市保健センター窓口で助成券の発行を受けてから、協力医療機関にご予約ください。	
協力医療機関	
◆牛久愛和総合病院☎870-5525(予約センター直通)※中学3年生まで ◆セントラル総合クリニック☎875-3511 ◆いずみ内科医院☎830-8655 ◆上柏田クリニック☎878-0210 ◆天満胃腸科クリニック☎830-7770 ◆牛尾病院☎0297-66-6111 ◆龍ヶ崎済生会総合健診センター☎0297-63-7178	

【表2】検査結果(平成25年11月～平成30年3月)
甲状腺がんが見つかった人はいませんでした(受検者総数187人)

判定結果	判定内容	人数
A判定	(A1) 異常なし(所見なし)	90
	(A2) 小さなしこりやのう胞があるが、二次検査の必要なし	86
B判定	5.1mm以上の結節や20.1mm以上ののう胞有り。二次検査勧奨	11
C判定	直ちに二次検査勧奨	0

※甲状腺超音波検査は最新の機器で検査すると、3mm位の非常に小さい微細構造までわかります。そのため、50%程度の方は、二次検査(精密)の必要がない小さなしこりやのう胞が見つかり「所見あり」(A2判定)という結果になります。

市内公道上の空間放射線量率測定結果(第9回)

問 放射能対策室
☎内線1569

牛久市では、車両走行による道路上の空間放射線量率測定を平成23年11月から9回にわたって実施してきました。車両走行による測定のため、車道上の測定値になりますが、年間追加被ばく線量1ミリシーベルトの目安となる毎時0.23マイクロシーベルトを超える測定地点はありませんでした。

【測定装置】A2706型：CLER-PULSE 【測定期間】平成29年12月4日～12月22日 【測定高】地上1m

	分布割合(マイクロシーベルト/時)							測定数
	～0.10	0.10-0.15	0.15-0.20	0.20-0.23	0.23-0.25	0.25-0.30	0.30～	
2011年12月(第1回)	1.4%	15.9%	38.3%	21.5%	10.7%	10.2%	2.1%	13,453
2012年6月(第2回)	13.6%	39.2%	36.3%	6.7%	2.0%	1.9%	0.2%	14,177
2013年6月(第3回)	37.8%	50.8%	10.7%	0.5%	0.1%	0.0%	0.0%	15,761
2013年12月(第4回)	58.7%	36.8%	4.4%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	14,982
2014年6月(第5回)	72.1%	26.1%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16,291
2015年1月(第6回)	69.5%	27.0%	2.9%	0.3%	0.2%	0.0%	0.0%	16,291
2015年12月(第7回)	79.2%	19.8%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16,223
2016年12月(第8回)	83.9%	15.6%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	17,122
2017年12月(第9回)	74.9%	23.1%	1.9%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	18,055

上記の表はこれまで行われた測定の測定値ごとの分布割合をまとめたものです。2013年6月の第3回測定まで急速に減少していった放射線が、速度を緩めながらも減少傾向にあるということがわかります。

※詳しい測定結果は右記のURLよりご覧ください➡ <http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page007033.html>



第36回牛久市民号で行く

日本ワインの歴史ロマン薫る
風景を巡る旅

日本のワイン醸造発祥の地 「宮光園」と石和温泉

お楽しみ
抽選会
あり!



華やぎの章 慶山



西湖いやしの里・根場



宮光園

◆実施日 **10月23日(火)～24日(水)** ◆申込締め切り日 **9月14日(金)**

◆対象・定員 市内に在住・在勤の方 **200人** ◆参加費 **22,000円**(1人あたり)

(参加費は7月2日(月)～9月14日(金)午前9時から午後5時まで、市民活動課にてお受け取りします。※土日祝日は除く)
※料金には1泊2食・両日の昼食・交通費が含まれます。お部屋は、ご夫婦であっても男女別相部屋(5人部屋中心)となります。

◆行程 ※諸事情により変更になる場合もあります。

日時	コース(==バス I.Cインターチェンジ)	
1日目 10/23 (火)	市中央生涯学習センター(8:00発) == つくば牛久I.C == 圏央道 == 菖蒲PA(休憩) == 八王子JCT == 中央道 == 談合坂SA(休憩) == 勝沼I.C == 信玄館(昼食11:45～) == 宮光園(見学) == シャトー勝沼(見学) == ハーブ庭園旅日記(見学) == 石和温泉(16:00頃着) ※見学順はバス号車により異なります	【宿泊先】 華やぎの章 慶山 ☎055・262・2161
2日目 10/24 (水)	石和温泉(9:00発) == 御坂農園グレープハウス(買物) == 御坂峠 == 河口湖大橋 == 西湖いやしの里・根場(見学) == 河口湖畔・ふなつや(昼食12:40～) == 河口湖I.C == 中央道 == 談合坂SA(休憩) == 八王子JCT == 圏央道 == 菖蒲PA(休憩) == つくば牛久I.C == 市中央生涯学習センター(17:10頃着)	

◆免責事項◆ 標準旅行業約款により取り扱わせていただきます。

◆取消料◆ ◇出発日の21日前から8日前…参加費用の20%◇出発日の7日前から2日前…参加費用の30%◇出発日の前日…参加費用の40%◇出発日の当日…参加費用の50%◇出発後および無連絡…参加費用の100%

旅行企画・実施

茨城中央観光

(茨城県知事登録旅行業第2-231号)

☎875-0354 FAX 875-0362

国内旅行業務取扱管理者(小澤)

◆市民号企画・共催：牛久市(市民活動課☎873-2111内線1633・1634)

◆後援：牛久市区長会

キ リ ト リ

牛久市民号参加申込書(1人1枚記入してください)

フリガナ		性別	年齢	電話番号
氏名		男・女	歳	☎(自宅) ----- ☎(携帯)
住所	〒	行政区または団体名		
備考	(同室希望など)	※送迎場所		

【アンケートの協力をお願いします】

牛久市民号への参加は今回を入れて何回目ですか？ [初回 ・ 2回目 ・ 3回以上(具体的な回数 回)]

※原則として集合場所は、中央生涯学習センターとしますが、送迎してくれる方がいないなどの理由により、希望する送迎場所がありましたらご記入ください。後日、封書で送迎場所をお知らせします。
個人情報の取扱いについて…市民号以外での目的では使用いたしません。

平成
29年度

河川水質調査結果

市内河川の水質はおおむね良好

— 7月 は河川愛護月間です —

問 環境政策課
☎ 内線 1561

市内10河川を水質調査

市では、毎年市内を流れる10河川の水質調査を行っています。調査は、小野川が年12回、他の川は年6回実施しています。調査結果では、河川の汚れの程度を表すBOD^{※1}を重要視しています。

川に棲む魚とBODの関係は、イワナやヤマメなど清流の魚が棲むためには、BODの値が2mg/ℓ以下、サケ、アユなどが棲むためには3mg/ℓ以下であることが求められています。

平成29年度の調査結果では、小野川(全域)と稲荷川は環境基準に適合し

ています。

平成29年度のデータと28年度のデータを比べると、表1中、6カ所は、BODの値が下がり(水質が改善したという意味です)1カ所は、変わりませんでした。残りの4箇所は、BODの値が少し上がっています。表中すべての箇所でもBODの値が3mg/ℓ以下という調査結果でした。このことから10河川の水質は、おおむね良好な状態と言えます。

美しい水辺環境を守るために

川の汚れの原因は、私

たちの生活と大きく関連しています。

ご家庭では、せっけんや洗剤は必要以上に使わない、油などが含まれた汚れた水を流し台に流さないようにすることで、川は常にきれいな状態を保つことができます。また、浄化槽を利用して世帯すべてが、年に数回の保守点検と年1回の清掃、法定検査を実施することで、河川の水質を良好な状態に保つことができます。川をきれいに保つため、皆さんのご協力をお願いします。

表1 市内各河川の水質調査結果(年平均) (単位: mg/ℓ)

河川名	27年度	28年度	29年度	環境基準
刈谷川	2.2	2.2	2.6	—
稲荷川	1.4	1.6	1.5	B類型3mg/ℓ以下
根古屋川	1.4	1.2	0.9	—
遠山川	1.4	1.3	1.2	—
柏田川	1.6	1.6	1.2	—
結束川	1.4	1.3	1.0	—
太田川	1.2	1.1	1.4	—
桂川	1.7	1.6	1.5	—
乙戸川	1.6	1.4	1.5	—
小野川(上流)	1.9	1.7	1.7	A類型2mg/ℓ以下
小野川(下流)	1.6	1.5	2.0	A類型2mg/ℓ以下

※「—」は環境基準が指定されていません。

※1 BOD(生物化学的酸素要求量)とは、水中にある有機物を細菌が分解するのに必要な酸素の量をいいます。この値は、水中で分解される有機物(汚れ)の量を示しており、水の流れがある河川などの汚濁の程度を判断するための指標です。

※2 環境基準値は、河川(公共用水域)の生活環境の保全に関する環境基準として、利用目的の適用性より、AAからEの類型に分類され、小野川(全域)は類型がAに、稲荷川はBに指定されています。

【河川の環境基準】

区分	BOD(生物化学的酸素要求量)
AA類型	1mg/ℓ以下
A類型	2mg/ℓ以下
B類型	3mg/ℓ以下
C類型	5mg/ℓ以下
D類型	8mg/ℓ以下
E類型	10mg/ℓ以下



小野川



小野川、小坂団地排水路合流地点

平成
30年度

牛久市における行政手続きの オンライン化状況

電子申請・届出サービスをご利用ください。



電子申請・届出サービスとは、市役所の各担当窓口で必要となる申請や届出の一部について、インターネットを利用することで、自宅や職場から24時間手続き可能となるサービスです。「牛久市行政手続等における情報通信の技術の利用に関する条例(平成16年条例第27号)」第9条の規定に基づき、牛久市で利用できる手続きについて以下のとおり公表します。

手続きによっては、本人確認のため、住民基本台帳カードまたは個人番号カードを利用した公的個人認証サービスが必要となります。

ご利用可能な手続きは

各市町村によって異なりますが、牛久市では、各種手続きのオンライン化に向けて継続して取り組んでいますので、ぜひご利用ください。

区分	電子申請・届出手続名称	担当課
届出・証明	住民票/除票の写しの交付請求	総合窓口課
	戸籍の附票の写しの交付請求	
	特例転届	
	身分(身元)証明書の交付申請	
保険と年金	妊産婦医療福祉費受給者証交付申請(マル福)	医療年金課
	小児医療福祉費受給者証交付申請(マル福)	
	国民健康保険への加入手続	
	国民健康保険の喪失手続	
	修学中被保険者該当届	
	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定に係る申請(69歳以下)	
	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定に係る申請(70歳以上~74歳以下)	
国民健康保険税(料)簡易申告		
税金	納税証明交付申請	収納課
	住民税課税(非課税)証明交付申請	税務課
	事業所所在証明交付申請	
	所得証明書交付申請	
	固定資産評価/公課証明交付申請	
	土地・家屋現況証明交付申請	
	家屋の滅失の届出	
	給与支払報告に係る給与所得者異動届出	
	特別徴収に係る給与所得者異動届出	
	給与支払報告書の提出	
	公的年金等支払い報告書の提出	
	法人設立・開設申告書	
	法人異動・変更申告書	
	法人解散・廃止・終了申告書	

区分	電子申請・届出手続名称	担当課
福祉	要介護(支援)認定申請	高齢福祉課
	要介護(支援)更新認定申請	
	要介護(支援)認定区分変更申請	
	居宅サービス計画作成依頼(変更)届出	
	介護保険被保険者証再交付申請	
	介護保険住所地特例適用・変更・終了届	
	介護保険負担限度額認定申請	
健康	母子健康手帳交付申請(妊娠届出)	健康づくり推進課
児童	児童手当の現況届	こども家庭課
生活環境	特定建設作業の実施の届出	環境政策課
	特定施設の設置の届出	
	経過措置としての特定施設設置者の届出	
	特定施設の数等の変更に関する届出	
	特定施設設置者の氏名等の変更に関する届出	
	特定施設設置者たる地位の継承の届出	
	犬の登録事項変更届出 犬の死亡届出	
情報公開等	公文書の公開(開示)請求	総務課

◆問い合わせ 市への手続きについて
公的個人認証サービスについて

市役所各担当課 ☎873-2111(代)
総合窓口課 ☎内線1624、1625

被保険者証更新についてのお知らせ

現在お使いの保険証の有効期限は、平成30年7月31日(国保加入者については該当者のみ)となります。
8月以降の被保険者証の送付について下記の通りご案内します。

国民健康保険被保険者証兼
高齢受給者証の更新について

8月1日以降にご使用いただく国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証については、次のとおり郵送します。

【配達期間】7月3日(火)～24日(火)まで

※配達方法…簡易書留

問 医療年金課 ☎内線1724～1727

後期高齢者医療制度の
被保険者証の更新について

8月1日以降にご使用いただく後期高齢者医療制度の被保険者証については、次のとおり郵送します。

【配達期間】7月13日(金)～24日(火)まで

※配達方法…簡易書留

問 医療年金課 ☎内線1721・1722

【ご不在の場合の受け取り方法(上記共通)】

◆7月25日(水)～31日(火)までの間…牛久郵便局窓口においてお受け取り

※詳しくは、ご不在時に投函される「郵便物お預かりのお知らせ」をご覧ください。

◆8月1日(水)以降…医療年金課においてお受け取り

※被保険者証の受け取りの際には、ご本人様と確認できる証明資料(免許証、健康保険証、住基カードなど)と印鑑が必要です。



市内の男女共同参画に取り組む企業を紹介します

うしく男・女図鑑

No.8



医療法人社団常仁会
牛久愛和総合病院
酒井正則さん

3人の子を持ち、掃除・洗濯・ごみ捨てと家事を担い、子の学校行事などにも積極的に参加する酒井正則さんは、経理部医材センターで医療器材等の管理業務を担うチームをまとめています。「二人で業務を抱え込まず、チーム皆でわかるようにしよう」をモットーに、口頭や文書での進捗状況の共有が行われています。その結果、主担当者が不在時であっても、電話や来訪時の対応ができるようになってきているそうです。また、職員間で改善のための意見を出し合い、できることから実践にうつすことで、業務の効

率化が図られています。そのような積み重ねでチーム全体の残業時間も減っており、休暇も計画的に取得できていると話しました。事務長の中野達也さんは「当院は365日24時間休みながら診察しています。これからも牛久の皆さんに、より安心して暮らしていただくよう、職員一同高い意識をもって医療サービスの充実を努めてまいります」と力強く話されました。患者を第一に思いつつ、職員自らのワーク・ライフ・バランスも大切にしており、職員の皆さんの活気が伝わってくる職場であると感じました。

【企業データ】

医療法人社団常仁会牛久愛和総合病院
従業員数/905人(うち659人が女性)
※牛久愛和総合病院は昨年、厚生労働大臣から救急医療功労者大臣表彰を受賞しました。

※牛久愛和総合病院は『うしく男・女フォーラム2018』に出展いただきました。

【牛久市男女共同参画ネットワーク】会員(団体・事務所)募集中。男女共同参画と一緒に推進しませんか。

使用済みの農業用塩化ビニール・ ポリエチレンを回収します

問 牛久市農業用プラスチック
適正処理推進協議会事務局
農業政策課 ☎内線1513
JA竜ヶ崎牛久宮農経済センター ☎875-0801

- ◆ 農業用塩化ビニール回収日 7月31日(火)、平成31年1月8日(火)
- ◆ 農業用ポリエチレン回収日 9月25日(火)、平成31年1月15日(火)
- ◆ 共通回収時間 午前8時～11時
- ◆ 共通回収場所 JA竜ヶ崎牛久宮農経済センター(小坂町)
- ◆ 共通負担金 2,000円

農業用使用済み塩化ビニール(農ビ)回収方法

● 回収できる農業用廃プラスチック

…使用済み農ビのみ
(あざなみ 黒色、シルバー、糸入り、塩ビ製畦波は回収しません)

● 農ビには、統一マーク(農ビ)をブルー系でプリントしてあります。

◆ 荷造り ※登録番号の記入のないもの、適正な荷姿でないもの、異物が混入しているものは回収しません。



仕分けした使用済み農ビはよく乾燥させる。泥をはたき落とし、竹片、木片、作物のくず、パッカー、金属、ゴムひもなどの異物を完全にに取り除き、つづら折りにする。

1束ごと片方のひもの端に登録番号を記入する。マイカ線、灌水(かんすい)チューブは使わず、10～15kgで2カ所縛る。

※ふろしき包み、のり巻き包みは厳禁。

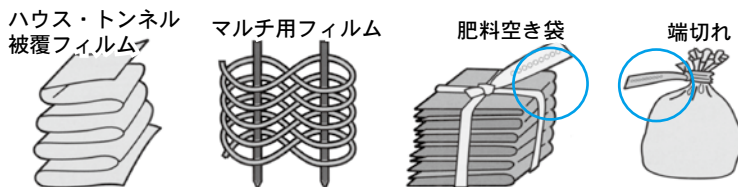
農業用使用済みポリエチレン(農ポリ)回収方法

● 回収できる使用済み農ポリの種類 …被覆用ポリフィルム、マルチフィルム、肥料袋、灌水・散水チューブ、園芸用ポット、ポリコンテナ、水稻育苗箱、園芸用育苗トレイ

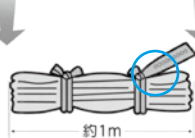
◆ 分別と仕分け

- ①種類ごとに分別こん包する。
- ②土砂、作物のくず、留め金などの金属、竹片、木片などを除去する。

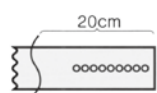
◆ 荷造り



重さ10kg程度とし、農ポリひもで縛る



○…1束ごと片方のひもの端に必ず登録番号を記入する



注意事項

- 搬入の際には、梱包ごとに必ず登録番号を記載してください。
- 廃ビニールはビニールで、廃ポリエチレンはポリエチレンで縛ってください。(マイカ線×)
- 土などの付着物は十分にに取り除き、金具などの異物は混入しないようにしてください。
- リサイクルできない農ビ、農ポリは、産業廃棄物です。各農家が責任を持って処理してください。
- 不法投棄、野焼き、使用済みプラスチックの野積みはいずれも犯罪です。法律により多額の罰金を科せられた事例が市内でも発生しています。くれぐれも適正な処理をお願いします。

毎年7月は“社会を明るくする運動”の強調月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

主唱/法務省 牛久市、牛久市保護司会、牛久市更生保護女性会、牛久市青少年相談員連絡会

問 こども家庭課 ☎内線1732

「社会を明るくする運動」とは

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、過ちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

市では、保護司会、更生保護女性会、青少年相談員連絡会と連携し、市内の駅周辺において街頭キャンペーンを行うほか、市内の中学生に啓発品の配布をし、明るい社会づくりについて理解を深めていただくための活動を展開しています。

「更生保護」とは

犯罪をした人や非行のある少年を社会の中で適切に処遇することにより、その再犯を防ぎ、非行をなくし、これらの人たちが、改善更生することを助けることで、社会を保護し、個人と公共の福祉を増進しようとする活動です。

助けるためには、地域の皆さんの理解と協力が不可欠です。

市では、犯罪や非行を防止、立ち直りの支援を行うとともに、次代を担う青少年の健やかな成長を願い、地域や関係団体と手を取り合って、子育て支援や地域に根差したよりよい環境づくりに取り組んでいます。

地域の力が犯罪や非行を防ぎます

犯罪や非行をなくすためには、どうすればよいのでしょうか。取り締まりを強化して過ちを犯した人を処罰することも必要なことですが、再犯の防止と犯罪・非行を生み出さない家庭や地域づくりも必要不可欠です。地域ぐるみで力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。



1



2



3

- 1 内閣総理大臣からのメッセージの伝達：牛久市保護司会より市長へ伝達されました
- 2 市長に手渡されたメッセージ
- 3 牛久駅・ひたち野うしく駅において「社会を明るくする運動」の啓発品を配布

牛久市更生保護女性会から
「愛の募金運動」へ
ご協力をお願い

— 青少年の非行防止と更生の援助のために —

皆さんの
あたたかいご理解と
愛の手を！



更生保護女性会では、女性の立場から「青少年に母の愛を」をモットーに、不幸にして非行に陥った青少年のために、一日も早く本来の健やかな姿に立ち戻ってもらいたいという願いを込めて、援助のための募金活動を行っています。

皆さんから寄せられた浄財は、県内の矯正施設ならびに保護観察中の少年たちの更生保護費として施設へ寄付をしています。

「社会を明るくする運動強調月間」の期間中に会員が募金活動を行います。

趣旨をご理解いただき、皆さんの一層のご協力をお願いいたします。

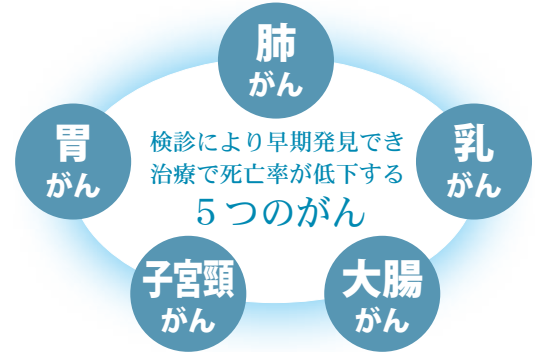
牛久市更生保護女性会
会長 藤田ちよの



元気なあなたにこそ！受けてほしい「がん検診」

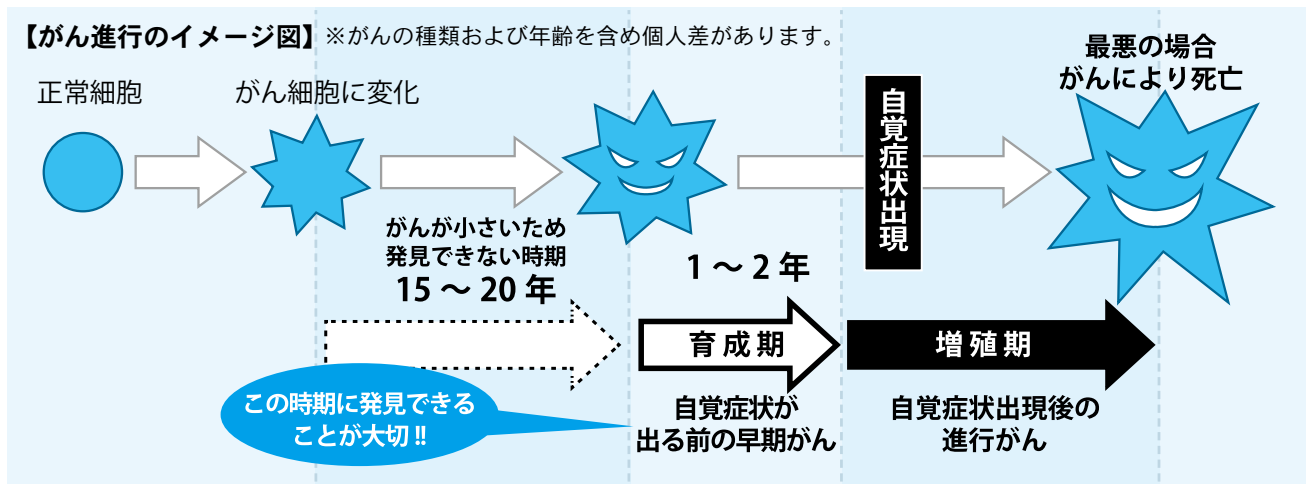
牛久市では、国により科学的に死亡率減少効果が証明されている5つのがん検診を実施しています。

日本では2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっているといわれています。自覚症状がない元気なうちに、継続して受けることで早期発見・早期治療につながります。あなたの命とあなたの大切な人の命を、がん検診を受けることで守りましょう。



がん検診は、ズバリ、自覚症状がない段階での早期発見・早期治療につながります！

ほとんどのがんは、早期には自覚症状がなく、自覚症状が出た段階では、がんが進行しているといわれています。早期に発見し、治療すれば、がんは約9割完治します。早期発見のためにがん検診を毎年受けましょう。



市ではがん検診を下記の自己負担金で受診できます!!

検診内容	対象者 (年齢基準日H31.3.31)	自己負担金	
		集団検診	医療機関検診
胸部検診(結核・肺がん)	30~64歳	510円	1,130円
	65歳以上	無料	
胃がん検診(バリウム)	40歳以上	1,540円	2,870円~
胃がん検診(内視鏡)			7,500円~
胃がんリスク検査※		41・46・51歳で初回受診者のみ無料	1,380円初回受診者のみ
大腸がん		610円	
前立腺がん	50歳以上男性	1,000円	
乳がん(エコー)	30~65歳女性	1,020円	
乳がん(マンモ)	40歳以上隔年女性	40代:1,330円	50代:1,020円
子宮がん	20歳以上女性	1,230円	2,050円

※詳細は牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」または牛久市ホームページをご覧ください。

いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会

開・閉会式オープニングプログラム 出演団体募集



いばラッキー



応募期間 8月10日(金)まで

2019年に開催される「いきいき茨城ゆめ国体」「いきいき茨城ゆめ大会」の開・閉会式のオープニングプログラムにおいて、茨城の伝統芸能や文化活動などを実演していただく団体を募集します。
※県内に活動拠点があり、県内での活動実績がある団体であることなど、募集要項に記載されている項目を全て満たすことが出演条件となります。詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

公式ホームページ <https://www.ibarakikokutai2019.jp/>

問 県国体・障がい者スポーツ大会局 競技式典課 ☎029-301-5373、FAX 029-301-5398



国体ボランティアも
募集中!

牛久市実行委員会では、今年開催されるリハーサル大会、2019年に開催される国体本大会のボランティアを募集しています！詳しくは市ホームページ (<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page006927.html>) をご覧ください。

問 牛久市実行委員会事務局(国体推進課) ☎内線3031~3033、FAX 873-2512



消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ

相談日 月～金曜日

(午前9時～午後4時)

問 牛久市消費生活センター

☎830-8802

悪質業者 ゲキタイ法!

優しい声でかかってくるセールス電話。なかなか切れずに「はい」「はい」と話を聞いているうちに、いつの間にか契約したことにされていた。また、断つても帰ってくれないのでしかたなく契約してしまつた。このような相談が多くセンターに寄せられています。では、どうすればいいのでしょうか?

電話勧誘対策

- ① 勧誘とわかつたら「失礼します」とさつさと切る。断る理由は必要ありません。
- ② 「話だけでも」には、「注意を!」
- ③ 「必ずもうかる」「損を取り戻せる」など甘い話にのらないで!
- ④ 聞かれても、自分や家族のことは話さない。
- ⑤ 「必要ありません!」とハッキリ言いましょう。
- ⑥ 常時留守番電話にしておくことをお勧めします。

訪問販売対策

- ① 玄関の鍵は家においておいておく。
- ② 「どなた」「何の用?」しっかりと聞こう身分と用件!
- ③ 「無料」「タダ」には「ご用心!」
- ④ 知らない人や、わからない用件は絶対ドアを開けない!
- ⑤ しつこい時は「帰ってください」とハッキリ、きっぱり大きな声で!

NO!



交通安全少年団入団式



問 交通防災課
☎内線1685

5月16日(水)、牛久第二小学校で交通安全少年団の入団式が行われ、5・6年生(125人)が交通安全少年団員に任命されました。

また、市内の各小学校でもそれぞれ入団式を行い、5・6年生(1,639人)が交通安全少年団員として積極的に交通事故防止の活動をします。

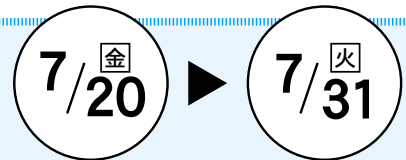
交通安全少年団員は、毎月1・10・20日の交通安全日(休日はその翌日)に黄色のベレー帽、スカーフ、腕章を身に付けて登下校します。また、夏休み中に交通安全の標語やポスターを作成します。

さらに、12月には作品の入賞者の表彰式が行われ、入賞作品のカレンダーを作成するなど広く交通事故防止に活用されます。



牛久第二小学校の入団式の様子

夏の交通事故防止県民運動



スローガン

「ヘルメット 自分を守る パートナー」

運動の重点

- ①歩行者(特に子どもと高齢者)を保護しよう
- ②飲酒運転・スピード違反・疲労による運転等を防止しよう
- ③自転車を安全に利用しよう



永年無事故・無違反の優良運転者を募集します!

牛久地区交通安全協会では、長期にわたり無事故・無違反の会員の方々を対象に表彰(牛久警察署長・牛久地区交通安全協会会長連名表彰)をします。

表彰基準に該当される方のお申し込み、または適任者のご推薦をお願いします。

◆表彰基準

- ①牛久市居住の交通安全協会会員であること
- ②10年以上の運転経歴を有すること
- ③5年以上無事故・無違反であること
- ④優良運転者表彰の受賞歴のない方



◆持ち物 運転免許証、印鑑

◆申込締切日 8月31日(金)

◆申し込み 牛久警察署内牛久地区交通安全協会事務局

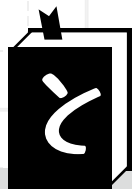
☎872-3690



市内の交通事故発生状況

平成30年6月17日現在
(牛久警察署調べ)

◆発生件数	132件 (前年比-40件)
◆死者数	0人 (前年比-2人)
◆負傷者数	163人 (前年比-48人)
◆物損事故	957件 (前年比-5件)



としかんだより

夏休みは
図書館へ行こう♪



<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

～夏休み宿題応援講座～

きみもトレジャーハンターになろう！ 化石・鉱物の発掘体験

化石・鉱物の産地から発掘された岩石をタガネとハンマーを使って割り、化石を取り出そう。取り出した化石は、標本にするよ。さあ、きみは何を発見できるかな？！



- 【日 時】8月3日(金)午後2時～3時30分
- 【場 所】中央図書館視聴覚室1・2(2階)
- 【講 師】海老根薫^{えびね かほ}氏(おもしろ理科先生)
- 【対 象】市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)
- 【定 員】先着50人 【参加費】500円(実費)
- 【持ち物】軍手
- 【申込方法】7月2日(月)午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み
- 【申・問】中央図書館 ☎871-1400

- 中央図書館 ☎871-1400
午前9時～午後9時
- 市役所エスカード出張所
午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター
午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
- 二小学区地区社協事務所(田宮地区広場)
午前10時～午後5時

7月の予定

映画上映会

- 7/15(日)
【午前の部】午前10時
「ふしぎの国のアリス」
(アニメ・1時間13分)
- 【午後の部】午後2時
「ターミナル」
(洋画・2時間9分)

牛久おもちゃ病院

- 7/15(日)
午前10時～正午

おはなし会

- ・水曜日…午前10時30分
7/4・11・18
(おはなしよんで)
- ・土曜日…午後2時
7/7(おはなしイチゴ)
7/14(牛久おはなしコッペ)
- ・第2日曜日…午前11時
7/8(おはなしとんとん)
- ・第3日曜日…午前10時30分
7/20(うさちゃんきいて)

7月の休館日

全館休館日

- 7/9(月)・23(月)
- 市役所エスカード出張所は
7/16(月・祝)も休館
- 二小学区地区社協事務所は
7/28(土)・29(日)も休館

夕涼みおはなし会

- ◆日時 7月21日(土)午後6時30分～7時30分
- ◆出演 おはなしよんで(図書館ボランティア)
- ◆対象 幼児～大人
(小さい子やひとりでは聞けない子は、お家の人と一緒に来てね)



ティーンズおはなし会

毎年恒例の「ティーンズおはなし会」が今年もやってきました！読み手は全て市内中学校のお兄さん、お姉さんです。みんなで聞きにきてね！

- ◆日時 8月2日(木)【1部】午前10時～10時50分【2部】午前11時～正午
※時間は前後する場合があります。
- ◆出演校 市内全中学校(牛久第一中学校・牛久第二中学校・牛久第三中学校・下根中学校・牛久南中学校)
- ◆内容 紙芝居・パネルシアター・朗読劇・クイズなど
- ◆対象 おはなしの好きな幼児～大人



【共通事項】

- ◆場所 中央図書館視聴覚室1・2(2階) ◆定員 先着80人
- ◆申込方法 7月1日(日)から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み
- ◆申・問 中央図書館 ☎871-1400



体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

牛久つくしクラブ(グラウンド・ゴルフ)

代表 安藤 秀和 問 ☎・FAX 872-8688
☎090-2244-4236



“和気あいあい、明るく、楽しく、元気にプレー”
をモットーに週2回グラウンド・ゴルフの練習を行っ
ています。また、県内における各種大会等にも積極
的に参加し親睦を図っています。ぜひ遊びに来てく
ださい。基本から丁寧に指導します。

【定期練習】 毎週火・木曜日/午後1時～5時

【場所】 栄町運動広場Cコート(生涯学習センター側)

【会費】 300円/月

【保険】 スポーツ安全保険

1,850円(65歳未満)、1,200円(65歳以上)

牛久市バドミントン連盟

代表 中島 政順 問 ☎875-0283



毎年オープン大会やランク別大会を開催し、多く
の方にご参加いただいています。また、講師の方を
招いての講習会で競技の普及に努めています。

【定期練習】

◆牛久バドミントンクラブ(中根小学校体育館)/毎週月・金曜日

◆牛久シャトルズA(向台小学校体育館)/毎週日曜日

◆牛久シャトルズB(向台小学校体育館)/毎週土曜日

◆B's (牛久運動公園体育館)/毎週金曜日

◆Lieto(牛久運動公園体育館)/毎週火曜日

◆B L VII(牛久運動公園体育館)/毎週土曜日

◆ポレポレ(牛久運動公園体育館)/毎週水曜日

【会費・保険代】 各クラブにお問い合わせください。

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎・FAX886-8993

Pick Up!

N.フラワーアレンジサークル

松本 典子 問 ☎090-5344-4427

■団体の活動について教え
てください。

樹脂粘土でアクセサリ
や花を作ります。生花で
「フラワーアレンジメ
ント」や今流行りの「ハー
バリウム」なども楽しんで
作っています。



今人気のハーバリウム

■活動をしてやりがいを感じることはなんですか。

樹脂粘土を少しでも本物に近づけるように、時にはみんなで自然観察に出かけ、花を観察。そして作った花を家に飾ったとき、友人に送って喜ばれたとき、気の合う仲間と納得出来るものが仕上がったときにやりがいを感じます。

■今後の目標を教えてください。

元気に、仲良く、素敵に樹脂粘土の作品を一つでも多く楽しんで創り、生花では素敵なデザイン・アレンジメントで市民文化祭に参加することです。毎月第2・第4木曜日中央生涯学習センター小会議室にて午前9時30分から生花でアレンジメントを楽しんでいます。ぜひ参加してください。



生花のフラワーアレンジメント

イベント情報

●墨彩画の夏季作品展

会期 8月2日(木)～13日(月)

時間 午前10時～午後6時

(最終日午後4時)

場所 エスカードプラザ待合席側壁面(2階)

入場料 無料

問 墨彩画の会 静(飯塚)☎872-7582

第13回「猫の譲渡会」開催のお知らせ

市内で保護され、当会が健康管理を行う保護猫の家族探しの場です。譲渡条件や譲渡の流れは会場にてご確認ください。



- ◆日時 7月7日(土)午後0時30分～2時30分
 - ◆場所 ひたちのうしく動物病院(ひたち野西3-17-11)
 - ◆主催 いばらきいきものねっと
- ※他団体および一般の方保護による動物の参加はできません。
 問 いばらきいきものねっと(堀江) ☎090-9306-9012

ペットに関するご相談は環境政策課までお寄せください



問 環境政策課 ☎内線1563

現代において、家庭でペットを飼うことが当たり前のようになってきたおり、ペットと共に幸せな生活を送っている方が多いと思います。しかしその一方で、多頭飼育・放し飼い・虐待・不衛生など、さまざまな理由で正しく飼育せずに不幸な命を生んでいる方がいるのも事実です。共に暮らすペットに愛情を注ぎ、「生涯面倒をみる。近所の迷惑にならないようにする。むやみに繁殖させ

ない」など、正しく大切に飼育しましょう。

飼い主から当たり前の愛情を受けられず捨てられた命を救うために、ボランティアが日々保護活動を行っています。しかし残念ながら、救われる命は一握りであり、多くの命が今も失われています。幸運にも保護された命の幸福を願って譲渡会が開催されています。小さな命を家族に迎えたいという方はぜひご参加ください。



ペットの写真募集中!

投稿者の氏名・電話番号と、ペットの名前・種類・性別・年齢を記入の上、メールか封書でお送りください。
 【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1「環境政策課わんにゃんこ」係
 E-mail: kankyou@city.ushiku.ibaraki.jp
 ※封書の場合、写真は返却しません。
 ※掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合がありますのでご了承ください。

犬、猫以外もOK
 自慢のペットを
 ご紹介ください!



楽器「編成」の豆知識

クラシック音楽では、「この曲はどの楽器を何人で演奏します」という楽器構成のことを「編成」と言います。クラシック音楽は長い歴史の中で形成された形式美が魅力です。編成を見ても楽器の組み合わせは大体決まっています。例えば木管四重奏(カルテット)という木管楽器4人=フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴットという編成です。このように1パートにつき1人ずつで演奏する編成を「重奏」と言います(1パートにつき複数人が演奏するのが「合奏」)。重奏で演奏される音楽は「室内楽」とも言われます。

問 文化芸術課
 ☎871-2300

ここまで読んでくださった方は、なるほど重奏の編成は「演奏する楽器」+「パートの数」で呼ぶんだな、とお分かりでしょうか。それでは「ピアノ三重奏」「まさかピアノ3台!?!」とお思いの方はそんなにいらっやらないと思いますが、複数の分類の楽器がある場合、「リーダー的な楽器」+「パートの数」という呼び方になります。ピアノ三重奏だったら、ピアノ、ヴァイオリン、チェロという構成が一般的です。

ちょこっとカルチャー入門
 掲示板

今回の豆知識に関連するイベント案内

【うしく音楽家協会コンサートvol.11】
 【日時】7月22日(日)午後2時30分開場、午後3時開演
 【会場】エスカードホール 【チケット】前売1,000円/当日1,200円
 【問い合わせ】文化芸術課 ☎871-2300



伝えたい 残したい

20世紀 のうしく

問 文化芸術課(中央生涯学習センター内) ☎871-2300

銅像山

昭和38年(1963年)



【写真2】

「広報うしく」31号
(昭和35年発行)より



【写真1】

【写真1】は、昭和38年に撮影されたもので、子どもたちの奥に銅像が見えます。これは、母親を背負う孝子弥作(※)の銅像です【写真2】。元貴族院議員で実業家の高柳淳之助氏は、孝子弥作像を遠山町の高台につくり、この地を銅像山と名付けました。銅像山という名前は現在も残されており、国道6号線にある「銅像山踏切北」信号の標識で見ることができます。
※江戸時代、常陸国玉造浜村の弥作は親孝行で有名であり、明治天皇の命でつくられた道徳教育振興のための『幼学綱要』にその事跡が掲載されました。



「昔のうしく」の写真(とくに昭和40年代までの写真・東部地区の写真)を募集しています。

里山の樹木

問 都市計画課

☎内線2524

結実期の樹形およびヤマグワの果実: 田宮町田んぼの土手
平成23年5月31日撮影



第31回

ヤマグワ

クワ科クワ属の落葉広葉樹の小高木で全国に分布し、市内では林縁や雑木林などに自生します。かつて日本の産業を支えた養蚕業のカイコの餌として改良を重ねて作られたマグワの栽培品種の親の一つです。葉身は卵状広



ヤマグワの果実



マグワの果実

マグワの果実:
新地町畑の縁
平成23年6月6日撮影

楕円形で長さ6〜14cm、表面はざらつき、葉の切れ込みは多様です。普通は雌雄異株ですが、まれに同株のものもあります。花期は4〜5月で、雄花序は長さ約2cm、雌花序は4〜6mm、小さな果実が集まって集合果を作ります。マグワとの違いは残存花柱が長いこと(下左の写真)です。果実は熟すと赤色から紫黒色に変わり食べられます。昔はこの季節、実を食べて口中が真っ黒な子をよく見かけたものです。
※牛久の里山樹木ハンドブック53ページ掲載。本の問い合わせは牛久自然観察の森(☎874・6600)まで。
【資料提供】NPO法人うしく里山会(文章: 秋山侃、写真: 渡辺泰)

文芸さろん | 文月 |

夕焼の三日月雲を舟として
由来説く巫女に寄り添う羽抜鶏
今度いつ会いますか 新茶いれ
あかときの空から響くほととぎす
囀りは親の役目で子をまもる

青梅の熟れる頃なり着け方を
友と語らい夏の手仕事

離れた梢(こぼれ)気持ち爽やか

草葉

木村さん

秋穂

淑子

進の介

和多田さん

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など

【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1

「広報うしく文芸さろん」係 FAX: 873-2512

E-mail: kouhou@city.ushiku.ibaraki.jp

【記載事項】作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)



「牛久の巨樹」発売中 ※お求めは都市計画課まで(1,200円)



市からのお知らせ

●みんなで楽しむオーケストラ

茨城県、(公財)いばらき文化振興財団では、県民の皆さんが気軽にクラシック音楽に親しむ機会としてオーケストラ公演を毎年県内各地域で開催しています。そんな「みんなのオーケストラ」が今年は牛久に！クラシックはもちろんのこと、オーケストラ紹介やリズム体験コーナーなど、さまざまなプログラムを準備して皆さんをお待ちします。

日 8月25日(土)午後1時開場、午後1時30分開演

所 中央生涯学習センター文化ホール

出演 【指揮】菅野宏一郎、【フルート】畠山奏子、【オーケストラ】東京室内管弦楽団・茨城県新人演奏会管弦楽団員

内 スターウォーズよりメインタイトル/J・ウィリアムズ作曲、連作交響詩「我が祖国」より「モルダウ」/スメタナ作曲、組曲「惑星」より「木星」/ホルスト作曲 ほか

¥ 無料(要整理券)※3歳以下の入場はご遠慮ください。

整理券配布場所 中央生涯学習センター、エスカードプラザ

整理券配布開始日 7月21日(土)～※整理券は1人4枚まで。なくなり次第配布を終了します。※車いす席をご希望の方は事前にご連絡ください。

主 茨城県、(公財)いばらき文化振興財団 **共催** 牛久市教育委員会

問 文化芸術課 ☎871-2300

●「すこやか」掲載内容が一部変更になります

牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」16ページに掲載の骨粗しょう症検診について、一部医療機関の検査方法と料金に変更になりました。

	医療機関	検査方法	料金
変更前	ひたちの整形外科 ☎878-1200	左腕のレントゲン(橈骨DXA法) <small>とうこつ デキサ</small>	800円
変更後	(ひたち野東3-2-1)	腰のレントゲン(腰椎DXA法) <small>ようつい デキサ</small>	1,200円

検診対象者 30歳以上で5歳節目の方(年齢基準日：平成31年3月31日)

問 健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1742



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午
(再放送：午後5時～7時)
もっと知りたい牛久のこと。牛久市の最新情報を発信しています。

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～3時
(再放送：午後8時～10時)
市内各地の情報をレポーターが中継でお届けします！

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

情報ひろば

問 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)



「牛久市シティプロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中！楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画で楽しもう。観光PRムービー「Welcome to White Party」も公開中。「そうだったのか!」と驚くラストは必見。



牛久市公式LINEアカウント。友だち登録してね★

問 広報政策課 ☎内線3222

公式Twitter

根本市長

牛久市

@nemoto_youji

@ushiku_city

牛久市シティプロモーション

@ushikucitypromo



メールマガジン 「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。

問 広報政策課 ☎3222



●我が家の耐震診断

牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業

市では、木造住宅の耐震性の向上を図り、地震に強いまちづくりを目指すため、昭和56年5月以前に建築された木造住宅に対し、「牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業」を実施します。県の登録を受けた茨城県木造住宅耐震診断士が直接お宅に伺い、住宅の耐震に関する診断を行います。申請者個人の診断料の負担はありません。詳しくはお問い合わせください。※本事業で実施するのは「耐震診断」であり、震災により受けた被害の程度を判断するものではありません。なお、予定戸数を超える申請があった場合、お断りさせていただくことがあります。

日 7月17日(火)～8月31日(金)

問 建築住宅課 ☎内線2561、2562

●稀勢の里応援団 稀勢の里 関を応援しよう！

7月8日から始まる「大相撲7月場所」で稀勢の里関の勝数を予想してご応募ください。的中した方の中から10人に、「稀勢の里応援団加盟店」から賞品をプレゼント。商品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。

申 場所中、「稀勢の里応援団のぼり」が立っている応援団加盟店にある応募用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・予想した勝数を記入の上、応募期間中にお買い物したレシートを添付して応援団加盟店で応募ください。※応募は1人1通まで。

締 7月8日(日)～15日(日)

問 牛久市観光協会 ☎874-5554

HP <http://www.kisenosato.e-ushiku.jp>

●牛久運動公園からのお知らせ

◆牛久運動公園子供プールを無料開放します

日 7月1日(日)、7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)、16日(月・祝)、7月20日(金)～8月31日(金)

◆牛久運動公園ドーム付き50mプールの開場を中止します

ドーム付き50mプールは施設老朽化により、今年度の開場を中止します。屋内プール利用希望の方は、ひたち野うしく小学校プール(屋内25m)、または、相互利用協定により龍ヶ崎市民と同じ料金で利用できる龍ヶ崎市総合体育館(たつのこアリーナ)(屋内プール、屋外プール)の利用時間等をご確認の上ご利用ください。

問 スポーツ推進課 ☎873-2486



(ひたち野うしく小学校プール)



(相互利用)

●牛久市少年少女発明クラブ発足15周年記念

「ペットボトル二輪車を作ろう！」参加者募集

バネが弾ける力で前に進む二輪車を作ります。発明クラブの指導員が丁寧に指導しますので工作経験が少ない方もぜひ参加ください。

日 8月4日(土) 午前9時30分～正午

所 中央生涯学習センター多目的ホール

対 小学3～6年生 **料** 無料 **定** 70人

持 空のペットボトル2本(1.5ℓ丸型で硬いもの)

申 往復はがきに氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・住所・電話番号を記入し「〒300-1211牛久市柏田町1606-1牛久市生涯学習課発明クラブ担当」までお送りください。

締 7月20日(金) 必着 **主** 牛久市少年少女発明クラブ

問 川本 ☎080-4292-2913

●夏休みこども司書体験

日 8月21日(火)・22日(水)・23日(木)・24日(金)【4日間】

時 【午前の部】午前9時～正午【午後の部】午後1時～4時

所 中央図書館

内 カウンターでの貸出と返却、本のフィルムコートなどの図書館の仕事を経験。

対 市内の小学5・6年生

定 午前・午後の部各2人(計16人)

申 7月1日(日)～12日(木)に中央図書館カウンターの申込用紙にご記入の上お申し込みください(受付は開館中のみ)。結果ははがきでお知らせします。申込多数の場合は抽選。

問 NPO法人リーブルの会(中央図書館内) ☎871-1400

●親子すこやか宿泊研修事業参加者募集

県内の母子家庭のお母さんとおおさんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができます。

日 10月13日(土)午後2時から14日(日)午後1時まで

所 茨城県立児童センターこどもの城(大洗町磯浜町8249-4

☎029-266-3044)※現地集合現地解散

対 県内の母子家庭の母と子(年長児～中学2年生まで)

定 80人(定員を超えた場合は、市会長の推薦する世帯を優先)

¥ 1世帯500円

締 8月24日(金)まで

主 (社福)茨城県母子寡婦福祉連合会

申・問 【非会員】県母子寡婦福祉連合会☎029-221-8497

【会員】牛久市母子寡婦福祉会会長(一守)まで申し込み。

●薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

～今、大麻が危ない～

最近、大麻の乱用者は若者を中心に増加しています。平成26年以降4年連続で検挙数が増加し、昨年はずいぶん過去最高を記録しました。インターネット上では大麻には「身体への影響がない」「依存性がない」という誤った情報が流れていますが、大麻は「脳に影響を与える違法な薬物」です。間違った情報に流されず、正しい知識を持ちましょう。大麻などの違法薬物には「手を出さない、出させない」ようにしましょう。

問 茨城県竜ヶ崎保健所衛生課☎0297-62-2163



人材募集・就職支援

●牛久市一般職非常勤職員募集(市内公立保育園)

職 種	保育士	短時間保育士 (①②③遅番、④早番)	調理員	
勤務場所	下根保育園	①市内公立保育園②栄町保育園 ③つつじが丘保育園④下根保育園	下根保育園	
任用期間	平成30年8月1日～平成31年3月31日(再度の任用制度あり)			
応募資格	65歳未満の方で、保育士の資格を取得している方		65歳未満の方※感染性胃腸炎の感染予防のため、医療、保育、介護等の仕事との兼業不可	
仕事内容	公立保育園の乳幼児の保育全般		公立保育園での調理、盛付け、配膳、および給食調理全般	
募集人数	1人	①若干名 ②～④各1人	1人	
勤務条件等	報酬額	時間額:1,000円 ※交通費:交通手段、距離区分に応じて支給	時間額:900円 ※交通費:交通手段、距離区分に応じて支給	
	勤務日数・時間	週5日(1日7.5時間、週37時間30分以内) 午前8時30分～午後5時 ※シフト勤務あり ※時間外勤務あり	週5日(①②1日2時間、③④1日3時間、週19時間以内) ①午後4時～6時②午後4時30分～6時30分③午後4時～7時 ④午前7時30分～10時30分 <①～④共通> ※午前7時～午後7時内のシフト勤務あり ※時間外勤務あり	週5日(1日7.5時間、週37時間30分以内) ※午前8時～午後5時内のシフト勤務あり ※時間外勤務あり
	休日	土・日曜日、祝日 ※年数回の土曜日勤務あり	土・日曜日、祝日 ※月1回程度の土曜日勤務あり	土・日曜日、祝日 ※年数回の土曜日勤務あり
	福利厚生	社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入あり	社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入なし	社会保険(厚生年金・健康保険)・雇用保険加入あり
申込期間	7月2日(月)～12日(木)			
問い合わせ	人事課☎内線1041			

◆選考方法 書類選考・面接試験※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上(写真4cm×3cm貼付)、保育課または人事課まで持参か郵送でお申し込みください。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、応募できません。



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中



催し・講座

●歴史を語り合う会

日 7月15日(日)午後2時～5時
所 エスカード生涯学習センター第1・第2講座室(4階)
演題 小川芋銭と牛久
内 牛久沼の畔に住み、河童の絵で人々に親しまれ、名誉も利も求めず、清貧で仙人のような一生を語る。
講 香取勝義^{かつよし}氏
料・定 300円(資料代)、先着50人
主 牛久史談会
問 板宮☎090-2327-6304

●牛久ハッピー音頭の踊り手募集&講習会(無料)

うしくかっぱ祭りの踊りパレードに参加しませんか。
日 7月16日(月・祝)午後3時～4時30分
所 中央生涯学習センター和室
講 華扇むれは先生(新華扇流二代目家元)
対 どなたでも ※申込不要。
団 ハッピー音頭の和
問 上野☎873-5309

●おくのふれあいまつり

保育園・小学校・中学校と地域の方々による手作りの夏祭りです。
日 7月14日(土)午後4時～8時
所 奥野小学校校庭(※雨天時は体育館)
内 昔遊び、吹奏楽(牛久第二中学校)、太鼓(奥野さくらふれあい保育園)、ダンス(奥野小土曜カップ塾)、盆踊り※焼き鳥、焼きそば、かき氷、わたあめなどの販売あり。
主 おくのふれあいまつり実行委員会
問 奥野小学校☎875-0024



スポーツ

●第123回ヘルシーボール教室

日 7月21日(土)午前9時～11時
所 牛久運動公園体育館サブアリーナ
対 市内在住・在勤の方(年齢不問)
料 大人100円(保険代)※当日集金。
持 運動のできる服装、上履き
主 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」
締 7月18日(水)
申・問 牛久市体育協会事務局☎873-2486

●第25回牛久オープンバドミントン大会

日 7月29日(日)午前8時30分～
所 牛久運動公園体育館
種目 男子・女子ダブルス個人戦(クラス別としミックス不可)
【1部】 上級者、**【2部】** 中級者、**【3部】** 初級者(経験2年未満または60歳以上)
対 高校生以上の方
料 牛久市体育協会会員1,000円、その他1,500円
 ※大会当日受付で支払い。※7月21日(土)以降のキャンセルの場合は参加費を徴収します。
申 7月20日(金)までに、参加申込書を郵送(〒300-1288牛久市久野町1907中島政順宛て)、または牛久運動公園体育館内牛久市体育協会事務局へ提出。
主 牛久市体育協会・牛久市バドミントン連盟
問 牛久市体育協会事務局☎873-2486 FAX873-2895
 中島☎875-0283(午後7時以降)

●マザーズハローワークの就職支援セミナー

今後の就職活動や保育などの情報提供を含んだ座談会要素満載の気軽なセミナーです。
日 ①7月26日(木)②8月23日(木)③9月21日(金)各日午前10時30分～正午
所 中央生涯学習センター中講座室
内 ①講和(求人状況や市内保育園空き状況などの情報提供)とワークショップ②セミナー(履歴書・職務経歴書の書き方など)とワークショップ③セミナー(面接対策など)とワークショップ※全3回。(いずれか1回のみ参加も可)
対 子育て中の方、または子育てが一段落した方、将来的に育児と仕事を両立したい方
定・料 各回先着16人、無料
締 各開催日前日まで
主 龍ヶ崎公共職業安定所
申・問 龍ヶ崎公共職業安定所・マザーズコーナー☎0297-60-2727(部門コード42#)

●いばらき県南若者サポートステーション就労相談

「働きたいのに働けない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など就職に悩む若者の相談を受け付けます。
日 7月24日(火)午後1時～5時
所 ひたち野リフレ第2会議室
対 15歳～39歳の若年無業者およびその家族※相談無料。
申 相談日の3日前までに電話、FAXまたはEメールで申し込み。上記日程以外も別会場で相談可。
問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば)☎893-3380 FAX893-3381 E info@saposute-tsukuba.jp

●平地林の手入れ作業

「森林ボランティア」

日 7月15日(日)午前8時30分～正午
所 つくば市稲荷原(集合場所はお問い合わせください)
内 下草刈り・伐採・枝打ち
持 ナタ、カマ、のこぎり、作業服、手袋、飲み水
¥ 保険代1人300円(1家族500円)
問 木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873-6424



メンバー募集

●太極拳かめの会

日 第1・2・3金曜日午後1時～3時
所 三日月橋生涯学習センター和室
講 森本師範
¥ 月1,000円
団 かめの会
 ※無料体験会を7月13日(金)・20日(金)に開催します。
問 山内 ☎872-0015

●ソフトテニス

ラケット持参での見学歓迎。
日 毎週土曜日、第1・3日曜日
 午前10時～午後3時
所 染野製作所内テニスコート
対 原則45歳以上の経験者
¥ 月1,000円
団 染野ソフトテニスクラブ
問 山崎 ☎0297-62-5119(午後6時以降)

●精神障がい者に対する訪問看護の現状

訪問看護における精神障がい者支援の現状についてお話しします。
日 7月21日(土)午後1時30分～3時
所 中央生涯学習センター大講座室
定 80人
講 福恵節子氏(訪問看護ステーションうしくスタッフ)
回 牛久精神保健福祉会「ぬくもりの会」
問 遠藤 ☎・FAX873-0080

●ハワイアン・フォークソングを歌う会

懐かしい曲をみんなで歌いながら楽しい時間を過ごしましょう。
日 7月13日(金)午後1時30分開場、午後2時開演
所 中央生涯学習センター大講座室
内 ハワイアン5曲、フォークソング5曲予定
主 ギター弾き語りカポの会
問 村瀬 ☎872-6811

●生活習慣病教室

日 7月20日(金)午後2時30分～3時30分
所 牛久愛和総合病院大ホール
¥ 無料(事前予約不要)
テーマ 「ちょっと気になる認知症のお話～100歳時代における脳神経外科医の役割～」
講 富永禎弼医師(脳神経外科部長)
問 牛久愛和総合病院 ☎873-3111

●うしく音楽家協会コンサートvol.11

日 7月22日(日)午後2時30分開場、午後3時開演
所 エスカードホール
内 バーバー／スーヴェニール「バレエ組曲」op.28(ピアノ連弾)、リスト／リゴレットパラーフェーズS.434(ピアノ)、星出尚志／チェイサー(サクソフォン)、他ヴァイオリン・コントラバスの重奏を交えてお届けします。
¥ 前売券1,000円、当日券1,200円※全席自由
チケット取扱い エスカードプラザ、中央生涯学習センター、ウインズ・コー牛久店

【会員募集】

地域の音楽文化の発展を目指し、牛久市を中心にコンサートや、小中学校で部活動の指導や派遣を行っています。地域文化の向上に真摯に向き合ってください。プロの音楽家を募集します。

オーディション

7月22日(日)午後6時～
所 エスカードホール
対 市内、または近隣に在住・在勤のプロの音楽家、舞台芸術・プロデューサー。音大または音楽関係の大学生・大学院生。
締 7月14日(土)
主・団 うしく音楽家協会
問 上仲 ☎090-1548-4172
E n.uenaka132@gmail.com

●第6回牛久ラールゴ・ソロコン

日 7月22日(日)午後1時30分開場、午後2時開演
所 中央生涯学習センター大講座室
内 映画音楽、演歌、クラシック。ギター独奏・重奏 **¥** 無料
主 牛久ラールゴ・ギタークラブ
問 渡辺 ☎873-0165

【お詫びと訂正】誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

- ◆「広報うしく」6月1日号 9ページ 『ごみ&リサイクル』
 - 誤** 『燃えないごみの日』(A地区土曜日、B地区水曜日)です。
 - 正** 『燃えないごみの日』(A地区水曜日、B地区土曜日)です。
- ◆「広報うしく」6月15日号 表紙
 - 誤** ひたち野うしくまちそだて協議会10周年記念
 - 正** ひたち野うしくまちそだて協議会10周年記念

●筑波銀行年金無料相談(要予約)

日・所 【ひたち野うしく支店】
7月10日(火)、【すまいるプラザ牛久(ひたち野うしく支店内)】7月14日(土)両日午前10時～午後4時
申・問 筑波銀行牛久支店(塚本) ☎872-1310

●マリッジサポーターの
第24回結婚相談会(無料)

結婚希望者本人が動けば、出会いの機会はあるのです。まずはマリッジサポーターに相談しましょう。

日 7月15日(日)午後1時30分～4時(受付は午後3時まで)
所 中央生涯学習センター小講座室
主・問 マリッジサポーター県南協議会牛久地区(木村) ☎090-5819-7521

●常陽銀行年金無料相談(要予約)

①ひたち野うしくローンプラザ
日 7月14日(土)午前10時～午後4時
申・問 常陽銀行ひたち野うしく支店 ☎871-8122
②常陽銀行牛久支店
日 7月5日(木)午前10時～午後3時
申・問 常陽銀行牛久支店 ☎872-5112

●行政書士会無料相談会

日 7月28日(土)、8月25日(土)、9月22日(土)午後1時～4時
所 牛久市社会福祉協議会相談室(市役所分庁舎1階)
内 相続、遺言、農地転用など
定 各日先着6組限定※要予約
問 茨城県行政書士会県南支部(石神) ☎896-3417

●笑踊会

おか目ひょっとこ踊り同好会です。さまざまな施設で踊りを披露しています。見学無料。
日 水曜日(月3回)午後1時～4時
所 第二つつじが丘区民会館
料 年3,600円 **回** 笑踊会
問 吉越 ☎080-4737-7869

 相談

●郵便局年金無料相談

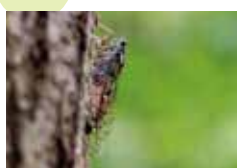
社会保険労務士や郵便局員が年金制度・手続きの相談に応じます。
日 7月21日(土)午前10時～午後4時20分
所 リフレプラザ
定 40人※先着順
申・問 奥野郵便局 ☎875-0001

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

7月の
イベント情報

牛久自然観察の森

みんなの森づくり～親子フィールドワークショップ～



16日(月・祝) 9時30分～11時
ヒグラシの鳴く林の中で、豊かな林床植生を維持する笹刈りを行います。作業後は樹液に集まる昆虫観察や園路沿いの生きものミニガイドツアーを行います。

対 象:小学生以上の親子対象 集 合:ネイチャーセンター前
参加費:1人につき100円 申し込み:お電話にて事前予約受付中
定 員:20組 備 考:雨天時中止

夏の昆虫教室 22日(日)9時30分～10時30分

夏の雑木林は昆虫の宝庫!昆虫観察や、誘引できるトラップの紹介を行います。

対 象:小学生とその保護者 参加費:子ども1人300円(保護者無料)
定 員:10組 集 合:ネイチャーセンター前
申 込:お電話にて事前予約受付中 備 考:雨天時中止



木真真工房がやってきた!
「みんなでブンブンプロペラ作り」

28日(土) 1回目 10時～正午
2回目 13時～15時
※時間内自由参加(製作15分程度)

対 象:どなたでも 申し込み:不要
定員:各回先着30名 集 合:レクチャー室
参加費:無料 備 考:雨天決行

8月の
イベント案内 夜の昆虫教室
8月4日(土)午後7時～8時30分

普段入ることの出来ない夜の観察の森は夜行性の昆虫の王国。セミの羽化や鳴く虫の声など夜ならではの行動や遭遇に期待です。

対 象:小学生とその家族 申 込:お電話にて事前予約
参加費:1人につき500円 ※現在受付中です。
定 員:50名 定員になり次第受付終了となります。
集 合:第一駐車場向かいの林 備 考:雨天時中止

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休園日】2日(月)、9日(月)、17日(火)、18日(水)、23日(月)30日(月)

出荷開始。「うしく河童西瓜」

うしく河童西瓜目揃会

地域のブランド農作物である「うしく河童西瓜」の目揃会が6月4日、JA竜ヶ崎牛久営農経済センターで行われ、都内市場などへの今年の出荷が始まりました。並べたスイカを叩いて音の響きから実のつまり具合を確認したり、転がして形状を確認したりした後、等級に分けて梱包しました。この日、出荷されたスイカは約800玉。今夏は、約4,000ケースを出荷する予定です。JA竜ヶ崎西瓜生産部会くらしませいきの倉嶋清貴部会長は「今年は天候に恵まれ、スイカにとって良い年。糖度も高く、出来もととてもいいです」と話していました。



受章おめでとうございます

「春の叙勲」と警察官や消防士などの業務に長年従事した人をたたえる「危険業務従事者叙勲」が発表されました。牛久市では17の方が受章されました。

おめでとうございます。

※掲載の許可をいただいた方のみ掲載しています。(敬称略)

●平成30年 春の叙勲

瑞宝中綬章

丸山 清明

(元農林水産省 農林水産技術会議事務局研究総務官)

第30回 危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

結束 治男 (元1等陸尉)

酒井 紀年 (元警視庁警部)

笹原 浩 (元警視正)

築館 俊三 (元警視庁警視)

松田 義章 (元警視庁警視)

松野 信之 (元警視庁警部)

瑞宝単光章

大塚 久義 (元3等陸尉)

磯崎 繁 (元警視庁警部補)

亀井 正 (元警視庁警部)

佐々木 了二 (元警視庁警部)

宿理 嘉彦 (元警視庁警視)

松井 邦泰 (元警視庁警部補)

松本 公次 (元警視庁警部)

若佐谷 孝 (元警視庁警部補)

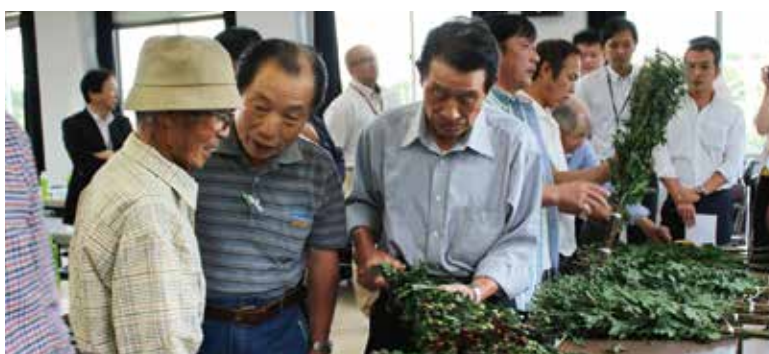
伊藤 進(元東京消防庁消防司令)

知っていますか? 「小菊」

小菊目揃会



6月14日、JA竜ヶ崎牛久支店で「小菊」の目揃会が行われ、今年の出荷が始まりました。会場には赤、白、黄色のつぼみを付けた小菊が並び、集まった生産者や市場関係者が出来栄や出荷基準などを確認しました。牛久市の東部エリアは小菊の栽培が盛んで、約100種の品種が年間約400万本生産されています。当部会の小菊は、県内のJA中、生産量・販売額ともに第2位で、県知事から「銘柄産地指定」を受けています。JA竜ヶ崎花き園芸部会よしだいさおの吉田 功 部会長は「茎は短めだが、今年も品質は良好」と話しました。出荷は12月上旬まで続きます。



泥の中っておもしろい！

奥野小学校5年生が田植え体験

5月22日、奥野小学校の5年生が田植えを体験しました。この田植えは総合的な学習の授業の中で行われたものです。子どもたちは農家の方から植え方を教えてもらい、裸足で水田に入りました。田植えを初めて体験する子どもたちもいて、「泥の中はおもしろいし、気持ちがいい」、「動きづらいけど、楽しい」などの声が上がりました。秋には子どもたちが自ら鎌を使って稲刈りを行い、米を収穫します。



みんな大好き、牛久の味

「牛久の日」給食を実施

牛久市では、地産地消、食育推進のため牛久の農産物を給食で提供しています。6月19日、市内公立小中学校、公立幼稚園、公立保育園、社協保育園で「牛久の日」給食が実施され、デザートに中学校では牛久産メロン、小学校、幼稚園、保育園では「うしく河童西瓜」が登場しました。一口食べると口いっぱい甘さとみずみずしさが広がり、子どもたちは「とてもおいしい」と話していました。



1



2

- 1 「スイカ大好き」と牛久第二幼稚園の園児たち
- 2 牛久第三中学校ではメロンが登場

発見がたくさん、地域の防災再確認

牛久小学校ぼうさい探検隊

6月15日、牛久小学校の4年生が地域の防災、防犯、交通を再確認するために「ぼうさい探検隊」を行いました。牛久小学校区地区社会福祉協議会の方々の協力のもと学区内を歩き、気付いたことを記録し、マップにまとめました。子どもたちは「通学路として歩いている所にも危ないところがあり、びっくりした」などと話していました。また、サポーターとして参加した保護者の方からも「親も知らないことが多かった」などの声がありました。



学区内には新しい発見がたくさんありました

いじめ通報アプリ導入

市内各中学校で特別授業を実施

牛久市では今年度からいじめ通報アプリ「STOPit」^{ストップイット}を導入し、中学生を対象に運用を開始しています。これはスマートフォンなどでいじめ情報を匿名で報告、相談できるアプリです。また、より一層いじめの未然防止などに力を入れるため各中学校で特別授業を行い、このアプリの使い方を学びました。6月8日には牛久第三中学校で授業が行われ、友人がいじめにあっていることに悩む中学生を主人公にしたビデオを見て、自分たちならどうするかグループに分かれ、話し合いました。



毎月19日は食育の日 「いただきます」と「ごちそうさま」は感謝の気持ちの合言葉
トマペコの簡単そうめん入り酸辣湯
 問 健康づくり推進課 (市保健センター内) ☎内線1744

お鍋一つで簡単にできるメニューです！そうめんを下茹でしてから使えば1.4g減塩できます。



作り方

- ①トマトは、食べやすい大きさに切ります。
- ②鍋にサラダ油を入れ、①を炒め、水3カップを加えて強火にかけます。
- ③②にAの調味料を加え、強火のままそうめん2束を加えます。沸騰したら中火にして1分ほど加熱し、溶いた卵を回し入れ、火を止めて出来上がり。
- ④器に盛り付け、お好みで酢を追加したり、パクチーなどで香りづけしてお召し上がりください。

材料 (2人分) 1人分278kcal 塩分2.6g

トマト……………中1個	卵……………1個
サラダ油(炒め用) ……小1	酢(黒酢)……………大1
水……………3カップ	ラー油……………小1
そうめん(1束50gのもの)…2束	鶏ガラスープ(顆粒)…小1

一口メモ トマトの赤い色素リコピンには、強い抗酸化作用があり、がん予防が期待されています。

牛久市食育推進のための野菜キャラクター「USHIKU野菜オーケストラ」トマペコ

FMうしくうれしく放送(周波数85.4MHz)で、平日正午から「USHIKU野菜オーケストラ」レシピを放送しています！

今月の **たいへんよくできました**
ひたち野牛久幼稚園のお友だち



ひたち野牛久幼稚園のお友だちは、保育参観の日にお家の人と一緒に作った傘を披露してくれました。傘を好きな色の絵の具で塗って、自由に絵を描いたり、ハートや星の形に切った色紙に名前を書いて飾り付けたり、みんなで楽しく作りました。「見て見て」と嬉しそうに作品を見せてくれたお友だち。この後は家に持って帰って飾るそうです。



いきいき茨城ゆめ国体2019
 第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

空手道 2019年9/28⑨~30⑨ 牛久運動公園体育館
軟式野球 2019年10/4⑨・5⑨ 牛久運動公園野球場