



平成30年
7月号

牛久市下根774-1
☎029-893-2618 (子育て支援センター)
☎029-893-2616 (牛久めぐみ保育園)
ホームページ
<http://ushiku.megumihoikuen.net>



じめじめとした蒸し暑い日が続いています。梅雨明けが待ち遠しいですね！
6月のイベント予約では、たくさんの申込みがあり、お断りさせて頂くことがありました。毎月第3水曜の『おはなし広場』に来て下されば、新しい「いちごだより」をお渡しできますので、ぜひ遊びに来て下さいね。
7月は、好評だったアロマやベビーマッサージに親子ヨガ、そして水遊びを予定しています。また、あそびの広場では七夕や夏の製作を行います。子ども達と一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

あそびの広場

《開園時間》 9:30~12:00
13:00~15:30

あそびの広場では、支援センターのお部屋と園庭を開放しています。予約は要りません。好きなおもちゃで遊んだり製作をして楽しみましょう♪
イベントがある日は、あそびの広場が午後のみとなりますので、予定表を確認してから来て下さい



7月の予定



	月	火	水	木	金
午前	2 あそびの広場	3 アロマ 要予約・10組	4 どんぐり広場 まだ歩行していない赤ちゃん	5 あそびの広場	6 アロマ 要予約・10組
午前	9 あそびの広場	10 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時~	11 離乳食講座 要予約・5組・10時~	12 あそびの広場	13 親子ピクス 要予約・25組・10時~
午前	16 海の日	17 あそびの広場	18 おはなし広場 予約不要 10時~10時30分	19 フレママの日 妊娠中のお母さん集まれ！ ふわふわボール作り	20 あそびの広場
午前	23 ちびっこ広場 計測・水あそび 1歳のお友達遊びに来てね。	24 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時~	25 赤ちゃん広場 計測・水あそび 0歳のお友達遊びに来てね。	26 わんぱく広場 計測・水あそび 2歳以上のお友達遊びに来てね。	27 親子ヨガ 要予約・20組・10時~ 5か月~
午前	30 ちびっこ広場 水あそび 1歳のお友達遊びに来てね。	31 赤ちゃん広場 水あそび 0歳のお友達遊びに来てね。			

イベント予約・参加の際のお願い

- ★持ち物の確認をして頂き、忘れ物がないようにお願いします。
- ★参加費はお釣りのないようにご準備ください。
- ★時間に遅れる場合は、連絡をしてください。時間になりましたら始めさせていただきます。
- ※予約の必要な行事は、6月20日(水)13時~支援センター☎893-2618で受付ます。
- ※予約のキャンセル 予約しても参加できなくなった場合は、早めに☎連絡してください。キャンセル待ちの方が居ます。
- ※予約のキャンセル待ち 予約が定員になった場合は、キャンセル待ちがあります。空きが出たら順番にご連絡します。
- ※保育園の駐車場がいっぱいの場合は、運動公園の駐車場の隅に止めてきてください。裏の病院の駐車場には止めないで下さい

予約の必要なイベントは、6月20日(水)13時~電話で受付します。

アロマ

虫よけスプレーとかゆみ止めを作ります。

今回も石川茜先生をお迎えして、お子様に安全な天然アロマで、虫よけスプレーとかゆみ止めを作ります。
前回参加できなかった方、ぜひ申し込んでくださいね。

《日時》 7月3日(火)・6日(金) 10時～
《定員》 各10組
《参加費》 600円

離乳食講座

献立に困ってしまう、なかなか食べてくれない、どのように進めたらいいのかわからない、など困っていませんか？
実際に試食しながら離乳食についてお話ししましょう。

《日時》 7月11日(水) 10時30分～
《定員》 各5組
《参加費》 150円
《持ち物》 食食用エプロン、お口拭き



親子ヨガ

今年度から、長谷川あゆみ先生をお迎えして実施します。
5か月のお子様からの参加が可能になりました。
親子で身体を伸ばして、心も身体もリフレッシュしましょう。
動きやすい服装で来てください。



《日時》 7月27日(金) 9時50分集合 10時～
《定員》 20組
《持ち物》 ヨガマット又はバスタオル

ベビーマッサージ

ベビーマッサージには、赤ちゃんの脳の発達を促したり、運動、内臓、呼吸機能や免疫力を高める効果があるそうです。親子のスキンシップにもいいですよ。インストラクターの塚本先生と一緒にいきます。

《日時》 7月10日(火)・24日(日) 9時集合 10時～
《参加費》 300円



フレママの日

スタイ、抱っこひもカバーに続き、今回はふわふわボールを作ります。簡単なので苦手な方でも大丈夫！手縫いは少してほとんどミシンで縫います。スタイ希望の方は、スタイ作りでもいいですよ。一緒に楽しく作りましょう♪

《日時》 7月19日(木) 10時～
《材料費》 200円
《持ち物》 裁縫道具(持っている方)



どんぐり広場

まだ歩行ができない赤ちゃんの広場

毎日、家事や育児に奮闘しているお母さん、たまには遊びに来ませんか？同じくらいのお子さんを持ったお母さんと話すのも楽しいと思います。予約は要りませんので、気軽にいらしてください。
希望者には、身長、体重の計測もします。

《日時》 7月4日(水) 10時～



年齢別広場と計測

お子様の身長・体重の測定をします。水あそびをしない子もどうぞ！心配なことがありましたら、ご相談ください。
ご相談のある方は、母子手帳をお持ちください。

7月23日(月) ちびっこ広場・・・1歳の日
25日(水) 赤ちゃん広場・・・0歳の日
26日(木) わんぱく広場・・・2歳以上の日
※午後は、年齢フリーで計測出来ます。



おはなし広場

毎月の第3水曜日

毎月恒例のおはなし広場です。
大型絵本やパネルシアター、エプロンシアターなど、親子で楽しめる触れ合いあそびなどを行っています。今月はどんなおはなしか、お楽しみに。予約は要りません。

《日時》 7月18日(水)
10時～10時30分



水あそび

水が大好きな子どもたち、今年も水あそびをします♪思いっきり水遊びを楽しめるよう年齢で分けて行きます。水遊びに参加できるのは、保育園や幼稚園に通っていない未就園児のみです。

《日時》
7月23日(月) ちびっこ広場(1歳)
7月25日(水) 赤ちゃん広場(0歳)

《持ち物》
水遊び用オムツ
バスタオル
帽子



8月の予定

1日(水) 水遊び(2歳以上)
2日(木) 水遊び(フリー)
3日(金) 支援センターお休み
6日(月) 給食試食会(要予約・5組)
7日(火) ベビーマッサージ(要予約・10組)
8日(水) おはなし広場
13日(月)～15日(水) 支援センターお休み

16日(木) プレママの日(抱っこひも収納カバー作り・450円)
21日(火) ベビーマッサージ(要予約・10組)
24日(金) 親子ヨガ(要予約・5ヶ月～20組)
28日(火) 計測・ちびっこ広場(1歳)
29日(水) 計測・あかちゃん広場(0歳)
30日(木) 計測・わんぱく広場(2歳以上)

※8月の予約は、7月20日(金)午後1時からお電話で受付

|

|

|

|