



・水中運動教室「アクアサンデー」  
8期生大募集!

・平成30年度伝統文化親子教室受講者募集



七ツフェスタ 2018 & ビアガーデン

ひたち野うしくまちそだて協議会10周年記念

たなばた

TANABATA FESTA

7月7日(土)

場所 ※少雨決行・荒天中止

ひたち野うしく 駅自由通路  
東口階段下周辺  
ひたち野リフレ

パフォーマンス

7月7日(土)午後3時～  
大道芸 KAYA(カヤ)

牛久市立下根中学校 吹奏楽部  
牛久栄進高等学校 書道部

NPO法人ミラクルスポーツキングダム  
(チアダンスクラス)

かつば運動教室(キッズダンスクラス)  
その他

☆竹飾り展示  
☆メッセージ  
短冊づくり

7月1日(日)～8日(日)  
駅自由通路

第1部 正午～午後4時

パフォーマンス・ワークショップ・縁日・  
わたあめ・かき氷・焼きそば・焼き鳥・  
飲料等・まちそだて協議会活動写真展

第2部 午後5時～9時

セタバァガーデン

【みんなで choinomy!】

地域飲食店によるビアガーデン  
(美味しい食べ物あり)

※天候により内容等を変更する場合があります  
※セツタフェスタ用の駐車場はありません



ラーシク  
が来るよ☆

主催:ひたち野うしくまちそだて協議会

協力:市商工観光課 市都市計画課 ひたち野中央行政区 ひたち野野行政区 ひたち野東行政区 びゅうパルクひたち野行政区 大中行政区 東端穴行政区 コモンステージひたち野準行政区 ひたち野西行政区 (株)常陽銀行ひたち野うしく支店 (合)西友 ひたち野うしく店 (特非)文化フォーラムうしく 筑波都市整備株 ひたち野中央ひかり子ども会 ひたち野親子会 ひたち野東キッズ会 大中つくし子ども会 ひたち野子ども会 東端穴若草子ども会



## 市からのお知らせ

### ●水中運動教室「アクアサンデー」8期生 大募集！

顔を水につけられなくても、泳げなくても大丈夫！！水中で無理なく全身運動してみませんか？

水中では浮力が働くため、膝や腰にほとんど負担をかけずに運動することができるため、膝痛、腰痛で思うように運動ができない方にお勧めです。また、



水温は体温より低いいため体内の熱生産が活発になり、エネルギー消費が陸上にいる時より多くなり、効果的にシェイプアップしたい方にもお勧めです！多くの方に水中運動の楽しさを体験していただき、ご自身の健康づくりのきっかけとなるよう、今期よりアクアサンデーに初めてご参加いただく方のみ募集させていただきます。この機会にぜひご応募ください。

**日** 7月15日(日)～10月28日(日)の日曜日、午前中・15日間

**所** タップスイミング牛久育泳館(栄町3-175)

**クラス** ①アクアdeスリム(シェイプアップしたい方)概ね40～60歳代  
②アクアde元気(膝・腰痛の緩和、予防したい方)概ね50～70歳代

**定** 1クラス各20人※初回参加者のみ

※定員を超える場合は、抽選となります。7月上旬に申込者全員に決定通知を郵送します。

**申込期間** 6月19日(火)～29日(金)※メール、はがきでの申し込みは必着

**¥** 7,500円※初回に一括支払いとなります。お支払い後の返金はできません。

**申** 市保健センター窓口、電話またはメール、はがきで①氏名(フリガナ)②性別③住所④電話番号⑤参加希望クラスを明記の上、お申し込みください。

**申・問** 健康づくり推進課(市保健センター内、〒300-1292牛久市中央3-15-1) ☎内線1742  
(受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分)

**E** kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp



## 情報ひろば

**問** 牛久市役所  
☎ 029-873-2111(代表)  
FAX 029-873-7510(代表)



「牛久市シティプロモーション」  
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中！楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



### 動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画で楽しもう。観光PRムービー「Welcome to White Party」も公開中。「そうだったのか!」と驚くラストは必見。



大好評!

★  
牛久市  
LINE@



牛久市公式LINEアカウント。  
友だち登録してね★

**問** 広報政策課 ☎内線3222

### 公式Twitter

根本市長 @nemoto\_youji 牛久市 @ushiku\_city  
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo



メールマガジン  
「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。

**問** 広報政策課 ☎3222



FM  
周波数  
85.4MHz

## FMうしくうれしく放送

市役所敷地内  
保健センター2階から放送中!

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています!



### UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午  
(再放送：午後5時～7時)  
もっと知りたい牛久のこと。牛久市の最新情報を発信しています。

### ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～3時  
(再放送：午後8時～10時)  
市内各地の情報をレポーターが中継でお届けします!

スマートフォンでもラジオが聴けます! 詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

**問** NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 **E** ushiku@fmuu.jp

●「いばらき元気ウォークの日」  
ウォーキング参加者大募集！

県は、運動習慣を定着させるため、毎月第1日曜日を「いばらき元気ウォークの日」と定め、ウォーキングを推奨しています。

**日** 7月1日(日) 午前9時～正午(予定)※小雨決行

**コース** いばらきヘルスロード「鎌倉権五郎景政物語コース」を含む約8.4km(約2時間30分)

**集合時間** 午前8時30分～8時50分(雨天等で中止の場合この時間はスタッフが待機)

**集合場所** 奥野生涯学習センター※奥野運動広場の駐車場利用可。

**定** 60人 **料** 無料

**持** タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方のみ)

**申** 当日受付にて申し込み(予約不要)※1年以内に市内9カ所のヘルスロード完歩スタンプを集めた方に「生涯かっぱつキューちゃんバッジ」を贈呈(市民のみ)。今回は「鎌倉権五郎景政物語コース」を押印。

**共** 牛久市

**主・問** 牛久ウォーキングクラブ(飯塚) ☎090-4412-5748

●かっぱつ脳トレ教室【検査編】 参加者募集！！

認知症予防は今の自分を知ることから！認知機能を調べる検査と、認知症予防方法をお伝えする2日間の教室を開催します。

**日** 【1日目】7月13日(金)、【2日目】7月27日(金) 各日午前10時30分～正午(受付：午前10時15分～)

**所** 牛久市地域医療連携センター大会議室(結束町字一番山495-4)

**内** 【1日目】脳の元気度測定(ファイブ・コグ検査※) 【2日目】脳の元気度測定の結果説明、認知症予防講話※ファイブコグ検査…映像と音声を用いた記入式の検査で、記憶・注意・思考などの認知機能を測定します。

**対** 65歳～84歳の方※前年度【検査・運動編】参加者ならびに今年度同教室参加者を除く。

**定** 先着30人 **申込期間** 6月18日(月)～7月6日(金)

**申** 市保健センター窓口、または電話でお申し込みください。

**問** 健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1742、1743(受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分)

●牛久運動公園からのお知らせ

◆牛久運動公園子供プールを無料開放します

**日** 7月1日(日)、7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)、16日(月・祝)、7月20日(金)～8月31日(金)

◆牛久運動公園ドーム付き50mプールの開場を中止します

今年度、ドーム付き50mプールは施設老朽化により、今年度の開場を中止します。屋内プール利用希望の方は、ひたち野うしく小学校プール(屋内25m)、または、相互利用協定により龍ヶ崎市民と同じ料金で利用できる龍ヶ崎市総合体育館(たつのこアリーナ)(屋内プール、屋外プール)の利用時間等をご確認の上ご利用ください。

**問** スポーツ推進課 ☎873-2486



(ひたち野うしく小学校プール)



(相互利用)

休日納税相談・夜間納税相談

**問** 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な口座振替で

BANK

納税相談では、市税だけでなく使用料なども収納できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	6/24、7/1・29、8/5 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	6/19、7/10・17、8/14 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談  
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

7月の納税および使用料

	納期限
児童クラブ負担金(7月分)	7月10日(火)
後期高齢者医療保険料(1期) / 市立幼稚園授業料(7月分) / プール利用負担金(8月分)	7月26日(木)
固定資産税(2期) / 下水道受益者負担金(1期) / 給食費・保育料・住宅使用料(7月分)	7月31日(火)

## ●おやこわらべうたの会

### in三日月橋

赤ちゃんと楽しめるわらべうた遊びの会を行います。優しく語られるわらべうたを聞き、家族で心地よい時間を過ごしませんか？図書室には、赤ちゃん向け絵本もありますよ♪



**日** 7月3日(火) ①午前10時30分～②午前11時～※①②同じ内容で2回行います。

**所** 三日月橋生涯学習センター和室(2階)

**対** 0～2歳の赤ちゃんとその保護者(赤ちゃんまたは保護者が市内在住の方)

**定** 各回先着10組

**¥** 無料

**申** 6月19日(火) 午前9時から中央図書館カウンター、または電話で申し込み。

**申・問** 中央図書館 ☎871-1400

## ●読書団体連合会

### 第4回自主講座

メインテーマ「霞ヶ浦」

**日** 7月7日(土) 午後2時～

**所** 中央図書館視聴覚室1(2階)

**内** 「霞ヶ浦沿岸の津の発展と海夫の活躍ー漁業と商品経済による地域活性化と神と仏への信仰文化の展開ー」

**講** 千葉隆司氏(かすみがうら市歴史博物館学芸員)

**¥** 無料

※自由席、事前申込不要

**主** 牛久市読書団体連合会

**問** 中央図書館 ☎871-1400

## ●第165回とくとく市 ♪ポイントカード大抽選会開催♪

**日** 6月24日(第4日曜日) 午前9時～11時まで(雨天決行)

**所** 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

**内** ◆空クジなし！半期に一度のポイントカード大抽選会(午前9時から)※ポイントカードをお忘れなく！

◆お得なお買物券付き“バナナ”限定100袋を格安販売！(午前9時45分から引換券販売)※マイバッグご持参でお越しく下さい。

**問** 牛久市営青果市場 ☎872-0042



## ●母子家庭等自立促進講習会「介護事務講座」受講者募集

**日** 10月7日～12月9日の8日間(日曜日のみ) 午前10時～午後4時

**所** 茨城県母子寡婦福祉連合会 会議室(水戸市八幡町11-52)

**対** 母子家庭の母および父子家庭の父並びに寡婦で、全日程出席でき、今後就労を希望する方

**¥** 【受講料】無料 ※テキスト代(3,000円)・ボランティア保険加入代(224円)は自己負担、【試験代】自己負担6,500円

**その他** 託児あり(2歳児以上・事前登録必要)。ひとり親家庭となって7年未満の方で前年度の所得が一定以下の方には交通費を一部支給。

**定** 20人

**申** 申込用紙を記入し、直接申し込み(用紙はこども家庭課窓口、茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページからダウンロード)

**締** 8月31日(金) (消印有効)

**申込先** 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター(〒310-0065水戸市八幡町11-52) ☎029-221-8497

## ●牛久市社会福祉協議会から 介護サロン「ぬくもり」

自宅介護・施設介護・遠距離介護をしている方や介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

**日** 7月10日(火) 午前10時～正午※参加無料。

**所** 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

**内** 自由におしゃべり、気軽に相談

**問** 牛久市社会福祉協議会

☎871-1295 FAX871-1296

## ●茨城県南水道企業団 情報公開制度の運用状況

茨城県南水道企業団では、住民参加による開かれた企業運営を図るため、情報公開条例を制定しています。平成29年4月1日から平成30年3月31日までの運用状況をお知らせします。

①情報公開請求の件数 0件

②個人情報の開示、訂正、削除及び目的外利用等の中止の請求の件数 0件

**問** 茨城県南水道企業団総務課庶務係 ☎0297-66-5131



～詐欺被害防止のキーワード～ 詐欺事件が多発中！皆さん注意しましょう。

◆「キャッシュカードを預かる」は全て詐欺

## ●平成30年度伝統文化親子教室受講者募集

### 平成30年度伝統文化親子教室事業

講座名・講師	内容	開催期間・時間		対象・定員	参加費等	申込方法	
		場所				申・問	
<b>伝統文化 いけばな親子教室</b> <small>で き お け い す い</small> 講師：出来尾桂穂 (小原流いけばな会)	実技(いける、水揚げ法、花鋏の使用方法)、わかりやすいいけばな文化史を学びます。	6月～12月【全10回予定】 日曜日 午後1時30分～3時30分	中央生涯学習センター・美術工芸室	小学生～中学生 10人 ※先着順	【参加費】 無料 【花代】 1回700円(10回分) 7,000円を初回に徴収)	電話またはFAXで住所、氏名、電話番号、学校名、学年をご記入の上、申し込み。6月20日(水)締切。	
						出来尾 ☎・FAX873-7808	
<b>伝統文化華道・きものこども教室</b> 講師：伊藤萩和 (草月流いけばな会)	いけばなの基本花型と応用、節句花の生け方を学ぶとともに、きものと帯結び・お辞儀の仕方等を習います。	7月～1月【全20回】 夏休みと日曜日 午前10時～正午	エスカード生涯学習センター	小学生～中学生 20人 ※先着順	【参加費】 無料 【花代】 1回650円	FAXまたはメールで、住所、氏名、電話番号、学校名、学年をご記入の上、申し込み。7月5日(木)締切。	
						伊藤 ☎・FAX871-2155 E) hagi-yuri-6163@docomo.ne.jp	
<b>伝統文化日本舞踊こども体験教室 in 牛久市</b> 講師：岩井友紀一門会	岩井流日本舞踊を学びます。11月には市民文化祭に参加し、発表する予定です。	6月～1月【全15回予定】 土曜日 午後4時～5時(初回6月23日のみ午後6時～)	ひたち野西稽古場、中央生涯学習センター、エスカード生涯学習センター 他	小学生～中学生 20人	【参加費】 無料 (練習用の浴衣・足袋が必要。お持ちでない場合は、ご相談ください)	FAXまたはメールで、住所、氏名、電話番号、学年(年齢)、保護者名、メールアドレス(yahooメールが受信できるもの)をご記入の上、申し込み。	
						岩井 FAX896-3609 E) iwai_tomono@yahoo.co.jp	
<b>日本のおどり親子教室</b> <small>か せん き</small> 講師：華扇れは (華扇流家元)	日本舞踊をお稽古し、伝統文化を体験します。同時に親子で浴衣の着付けと礼儀作法を習います。	6月～1月【全15回予定】 第1・3月曜日 午後6時～8時	中央生涯学習センター・多目的ホール 他	小学生～中学生 20人 ※定員を超える場合は抽選	【参加費】 500円(初回徴収) 【教材費】 無料	FAXで、住所、氏名(親子)、電話番号をご記入の上、申し込み。	
						華扇れは ☎・FAX0297-68-7512	
<b>和の心(箏)に触れま専科(Part7)(箏曲親子教室)</b> 講師：藤田高子 (箏曲研究室みやび)	初級クラスと上級クラス(経験者)の2クラスでレッスンし、リハーサル・発表会は合同で行います。簡単な童謡や唱歌から歌謡曲・現代曲まで10数曲の合奏や二重奏を指導します。	8月～1月【全13回】 第2・4日曜日 ◆初級クラス 午後2時40分～3時40分 ◆上級クラス 午後4時～5時	中央生涯学習センター・視聴覚室、エスカードホール 他	初めて箏に触れる小学生～中学生 12人 ※先着順	【箏爪代】 1,200円(初心者) 【発表会参加費】1,000円	電話またはFAXで郵便番号、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、性別、箏爪の有無をご記入の上、申し込み。7月15日(日)締切。(保護者・一般も可ですが、小中学生優先)	
						藤田 ☎・FAX874-5606	
<b>伝統文化親子三絃箏曲体験教室</b> 講師：斉藤康江 (生田流地唄箏曲なでしこ会)	邦楽の楽しさ、奥の深さを学ぶことができます。	7月～8月【全5回】 午前10時～正午	なでしこ会稽古場	小学生～高校生 10人 ※先着順	【参加費】 無料	電話またはFAXで住所、氏名、電話番号、学校名、学年をご記入の上、申し込み。	
						斉藤 ☎・FAX873-4544	
<b>うしくく和・輪太鼓</b> 講師：中村一雄 (牛久かっぱ太鼓)	和太鼓の練習等を通して、和太鼓の楽しさと伝統文化を継承することの大切さを実感します。	7月～1月【全9回】 主に第3土曜日 午後4時～6時	女化区民会館	小学生～中学生 15人 ※定員を超える場合は抽選	【参加費】 1,000円(初回に徴収)	電話またはメールで、住所、氏名、電話番号、学校名、学年をご記入の上、申し込み。6月28日(木)締切。	
						女化文化芸術活動推進協議会 ☎872-0442 E) onabake@bz04.plala.or.jp	

※ご不明な点は、各講座・教室の問い合わせ先に直接ご確認ください。

**主** 牛久市文化遺産活用実行委員会

**問** 牛久市文化遺産活用実行委員会事務局(文化芸術課内) ☎871-2300

### ●平成30年度美術講習会

**日** 7月17日(火)～21日(土)午前10時～午後4時(最終日は午後4時30分まで)

**所** 中央生涯学習センター多目的ホール

**講** 山本文彦氏、玉川信一氏

**講座内容** 洋画(人体・人物)

**定** 30人

**¥** 一般15,000円、学生12,000円

**申** 7月1日(日)午前9時30分から10時の間に受講料をご持参の上、申込会場にお集まりください(代理人可)。

**申込会場** 中央生涯学習センター大講座室(1階)

※午前10時の時点で定員を超えた場合は抽選(先着順ではありません)。申込受付後に説明会を開催します(1時間程度)。

**問** 文化芸術課 ☎871-2300

### ●第46回花と緑の環境美化コンクール 参加花壇の募集

地域住民や児童・生徒の環境美化に対する関心・意欲を高め、花いっぱい運動が地域や団体に根ざした運動となるよう推進することを目的に、花いっぱい運動ですばらしい成果をあげている地域・団体・職場・学校を表彰します。

**応募先** 生涯学習課

※応募用紙については下記までお問い合わせください。

**締** 7月2日(月)

**問** 生涯学習課 ☎871-2301

チャレンジいばらき県民運動 ☎029-224-8120

### ●平成30年度 花壇づくり団体募集

花壇づくりによる花いっぱい運動に、継続して取り組んでいる、または、これから取り組もうとしている団体・学校に対して費用の支援(1団体・学校あたり5万円以内)を行います。

支援団体は、既定の応募書類による書類選考で選定します。

**応募先** チャレンジいばらき県民運動

※応募用紙については下記までお問い合わせください。

**締** 8月24日(金)

**問** チャレンジいばらき県民運動 ☎029-224-8120



### ●龍ヶ崎地方衛生組合の財政(平成30年3月31日現在)～平成29年度下半期(10月～3月)の財政事情書～

地方自治法第243条の3第1項及び龍ヶ崎地方衛生組合財政事情書の作成及び公表に関する条例の定めにより、本組合の財政事情を下記のとおり公表致します。

#### ◆平成29年度一般会計の執行状況 (単位：千円)

歳入			歳出		
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	456,403	456,403	議会費	3,658	3,371
使用料及び手数料	24,559	22,113	総務費	187,756	180,696
財産収入	274	247	衛生費	222,469	165,156
繰入金	0	0	公債費	118,903	105,906
繰越金	53,417	53,417	予備費	2,000	0
諸収入	133	130			
合計	534,786	532,310	合計	534,786	455,129
収入率(%)	99.5		支出率(%)	85.1	

#### ◆平成30年度一般会計当初予算の状況 (単位：千円)

歳入			歳出		
項目	金額	割合(%)	項目	金額	割合(%)
分担金及び負担金	432,903	78.54	議会費	4,063	0.74
使用料及び手数料	23,872	4.33	総務費	150,650	27.33
財産収入	284	0.05	衛生費	275,569	50.00
繰入金	79,021	14.34	公債費	118,903	21.57
繰越金	15,000	2.72	予備費	2,000	0.36
諸収入	105	0.02			
合計	551,185	100	合計	551,185	100

※収入済額および支出済額は、出納整理期間が5月31日までとなっていますので、確定額ではありません。

◆組合所有財産の状況 土地…32,812㎡/建物…8,257㎡/車両…5台/基金積立金…306,523千円

◆組合債現在高の状況 一般廃棄物処理事業債…246,233千円

**問** 龍ヶ崎地方衛生組合総務課 ☎0297-64-1144 FAX0297-64-1145 E ryu-1144@muse.ocn.ne.jp

HP <http://ryu1144.ec-net.jp/>



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

●第3回健康講座

お口のなかの健康も大切！  
～歯周病にならないために～

歯周病は、実は日本人が歯を失う原因1位です。30代以降では、すでに8割の人がかかっているといわれ、自覚症状が少ないので、気づいたときには、かなり進行していることもあります。また、近年歯周病が生活習慣病等のさまざまな病気に関わっていることが分かってきました。今回は、歯周病にならないための正しい知識と予防方法について、歯科医師が分かりやすく講演します。※歯科衛生士によるブラッシング方法の講話もあります。



講師：宮本克樹先生

**日** 7月12日(木)午後1時30分～3時

**所** 牛久市地域医療連携センター 大会議室(結束町字一番山495-4)

**講** 宮本克樹 歯科医師(宮本歯科医院)

**申** 要予約。窓口、電話、FAX、メールで7月5日(木)までに申し込み。※事前質問がある方は、申し込み時にお伝えください。

**申・問** 健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1742(受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分) FAX873-1775

**E** kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

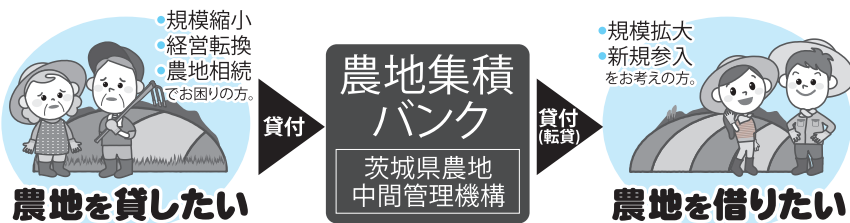
●「地域ふれあい講座」・「市民コーディネート講座」

市では、豊かな人生を創出する「生涯学習活動」を推進するため、各地域の団体や市民が開設する講座に講師謝礼の一部を助成しています。市民への多様な学習機会を提供するため、あなたも講座を企画・運営してみませんか。

	地域ふれあい講座	市民コーディネート講座
助成対象	自治会、子ども会やPTA、シニアクラブなど、各地域で活動する概ね10人以上の団体が、原則として自治会館等を会場に企画・運営する講座です。	市民が、市内を活動拠点として自主的に企画・運営し、10人以上の受講者を広く一般市民から募集する講座です。(ただし、7割以上が市民で講座終了後にサークル等を立ち上げて自立して活動する見込みがあるもの、営利活動を伴わないもの、および過去に市の助成を受けて実施された講座と受講者の大半が同一でないもの)
助成金額	1団体への講師謝礼は、1回につき5,000円(所得税込み)を限度として助成します。(ただし年度内3回まで)	講師謝礼は1講座につき3回まで、1回に5,000円(所得税込み)を限度として助成します。(ただし、謝礼支払い対象は、申請のあった講師1名分に限る)
講座開催までの流れ	①提案書の提出 ②審査 ③許可のお知らせ ④講座開催→終了 ⑤終了報告書の提出 ⑥講師謝礼の振込み	①申請書の提出 …募集のチラシと名簿を添付 ②審査 ③許可のお知らせ ④講座実施 ⑤1回ごとに「終了報告書」と出席者名簿を提出 ⑥審査 ⑦講師謝礼の振込み

**問** 生涯学習課 ☎871-2301 (第2・4月曜日休館)

●農家のみなさんへ 貸したい農地ありませんか？



農地の集積・集約化を推進しています。

茨城県農林振興公社(農地中間管理機構)では、農地を貸したい方と農地を借りたい方の橋渡しをする農地中間管理事業を行っています。この事業を利用したい方、詳しく内容を知りたい方はご相談ください。

**問** 茨城県農林振興公社 ☎029-239-7131、農業政策課 ☎内線1513

●くらしの困りごと相談会

行政機関等が集まり、ワンストップでご相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

**日** 7月5日(木)午後1時～4時 **所** イーアスつくばイーアスホール(2階)

**相談受付機関** 水戸地方方法務局、茨城労働局、日本年金機構土浦年金事務所、茨城県、茨城県警察本部、つくば市、茨城県弁護士会、茨城司法書士会、関東信越税理士会茨城県支部連合会、行政相談委員、茨城行政監視行政相談センター

**問** 総務省茨城行政監視行政相談センター ☎029-253-1100

## ●おもちゃ教室、クリニック

### ①簡単で楽しいおもちゃ作り

糸の先につけて振り回すとカラカラ鳴ってクルクル回る輪「くるくる糸車」を作ります。

**日** 6月24日(日)午後1時～2時  
【毎月第4日曜日定期開催】

**対** 小学生や園児(園児は保護者同伴)

**定** 5組程度

**申** 6月22日(金)までに電話

### ②おもちゃの修理

**日** 6月24日(日)、7月8日(日)  
午後1時～3時【毎月第2・4日曜日定期開催】

【①、②共通】※参加費無料

**所** にこにこ広場(さくら台2-8-8)

**団** 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(ホームページあり)

**問** 金子☎874-6416

## ●写心美学クラブ第9回写真展

風景、スナップ、生物等の美しい瞬間を感動の視点で捉えた作品を発表します。写真指導構成は佐々木元彦氏(日本写真家協会会員)。

**日** 6月26日(火)～7月1日(日)  
午前10時～午後5時(初日は午後1時～、最終日は午後3時まで)

**所** 三越牛久店2階アートギャラリー

**¥** 無料

**主** 写心美学クラブ

**問** 遠藤☎871-1415

## ●うたごえ喫茶in牛久

青春の歌や世界の歌、懐かしの歌を、アコーディオンやギターの響きと共に歌いませんか。

**日** 7月7日(土)午後5時～8時

**所** 生協牛久店2階

**¥** 500円

**主** 牛久うたごえサークル

**問** 伊藤☎080-1076-4209



## 催し・講座

### ●<sup>てんこく</sup>第24回篆刻の会作品展

1年間の会員の学習成果を発表します。篆刻の体験コーナーあり。※入場無料。

**日** 6月20日(水)～24日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

**所** 三越牛久店2階アートギャラリー

**主** 牛久篆刻の会

**問** 長峰☎841-7769

### ●三日月混声合唱団&女声合唱団 トゥルネソール ジョイントコンサート

師を同じくする3つの合唱団によるコンサートです。皆さんの来場をお待ちしています。

**日** 7月1日(日)午後1時30分開場、午後2時開演

**所** 中央生涯学習センター文化ホール

**¥** 無料

**主** 三日月混声合唱団

**後援** 牛久市教育委員会、つくば市教育委員会、牛久市文化協会ほか

**問** 松田☎871-5028、亀山☎874-9476



## スポーツ

### ●シニアバドミントン講習会

健康寿命を延ばすためにも生涯スポーツとしてバドミントンを始めてみませんか。特にシニアの方々の参加をお待ちしています。

**日** 7月4・11・18・25日(水)、9月5・12・19・26日(水)計8回  
午前9時30分～正午※7月11日のみサブアリーナで開催。午前11時より受付、午前11時30分～午後2時

**所** 牛久運動公園体育館メインアリーナ

**対** これからバドミントンを始めたい、または始めて間もない方や、もっと上手になりたい方

**定** 50人

**指導者** 阿部智子氏

**¥** 5,000円(シャトル代、保険代等 全8回分)初回に徴収

**持** 上履き(運動靴)

**申** 牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)☎873-2486)まで電話で申し込み。

**締** 6月30日(土)

**主** 牛久市バドミントン連盟

**問** 野尻☎874-8628



## 近隣市町村のご紹介

### ●第2回Eボートレース かすみがうら大会

霞ヶ浦を身近に体感していただく機会として「第2回Eボートレース かすみがうら大会」を開催します。会場には15店舗以上のグルメブースが出展するほか、ステージイベントも楽しめます。



**日** 7月15日(日)開会式午前9時30分～

**所** 歩崎公園湖上

(かすみがうら市坂4784番地先)

**問** かすみがうら市観光商工課

☎897-1111



●鎌倉彫うるみ会体験教室

びん敷を彫ります。彫刻刀は貸し出します。

**日** 6月21日(木)、7月5日(木)、19日(木) 午前10時～正午

**所** 中央生涯学習センター小会議室

**料** 無料

**申** 電話で事前に申し込み

**主** 鎌倉彫うるみ会

**問** 平松 ☎090-5407-8625

●参加者募集！アヤマ園の水抜いてみた

牛久を代表する観光スポット「牛久市観光アヤマ園」で、かいぼり大作戦を実施します。池の水を全部抜いたらどんな生きものが出てくるかな？みんなで捕まえて観察しよう！夏休みの自由研究にも最適。

**日** 8月11日(土・祝) 午前7時～正午

**所** 牛久市観光アヤマ園

**対** 小学生以上(小学生は保護者同伴)

**定** 50人※定員を超えた場合は抽選。

**料** 無料

**申** 氏名、住所、年齢と電話番号を明記の上、メール、FAXまたははがきで下記まで申し込み。

**締** 7月15日(日) 必着

**共催** NPO法人うしく里山の会、NPO法人ちゃんみよTV

**後援** 牛久市、霞ヶ浦環境科学センター、株式会社茨城新聞社

**申** NPO法人ちゃんみよTV(〒300-1221牛久市牛久町254塚本ビル2階)

**FAX** 871-8034、**E** chanmiyo@chanmiyo.tv

**問** NPO法人ちゃんみよTV(綾部) ☎080-3545-3604

●音楽の小径

季節の歌や好きな歌を皆で楽しく歌いましょう！

**日** 6月17日(日) 午後1時30分～

**所** エスカードスタジオ

**料** 500円

**問** 小埜 ☎873-0717

防災インフォメーション



問 広報政策課 ☎内線3221

©SHINOBU ARIGA

＜第4回＞風水害に備える

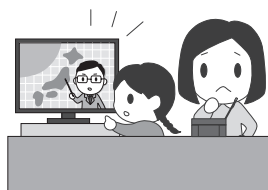
台風や大雨は、大きな被害をもたらします。

早めの対策に加え、日ごろからしっかり準備をしておきましょう。



気象情報の収集

- ◆気象台が発表する気象情報などに注意する。

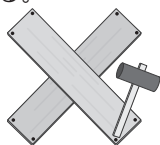


台風・大雨の予報が出たら

- ◆河川・海辺や崖など危険な場所には近よらない。
- ◆不要不急の外出を控える。
- ◆雨戸やシャッターをしめる。
- ◆飛ばされやすいものは、固定するか、家の中に入れる。

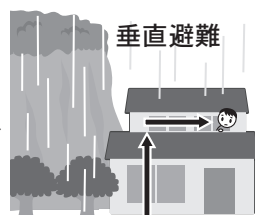
日ごろの備え

- ◆側溝・排水溝・雨樋の清掃をする。
- ◆アンテナ・看板はぐらつかないように補強する。
- ◆屋根・瓦・塀などを点検・修理する。
- ◆避難する経路を確認する。
- ◆浸水の恐れがある場合は、土のうなどを準備する。



早めの予防避難

- ◆お年寄りや子どもは早めの避難を。
- ◆屋外への避難が危険なときは、建物の2階など、できるだけ安全なところに避難する。



危険が予想される場合には、旅行などの計画を中止・変更することも必要です。

### ●バドミントンクラブ ポレポレ

楽しくバドミントンをしています。コーチが丁寧に指導しますので、初心者の方もお気軽にご参加ください。

**日** 毎週水曜日午後1時～3時、第1・3月曜日午前11時～午後1時

**所** 牛久運動公園体育館 **対** 成人一般

**¥** 月2,500円 **団** ポレポレ

**問** 大野 ☎080-3488-3663

### ●キッズ集まれ～ 硬式テニスやろうよ！

牛久市スポーツ少年団ドリームキッズテニス

硬式テニスを通じて体を動かす楽しさを！友だちがたくさんできる楽しさを！テニスってこんなに楽しいと感じる時間を体験してみませんか？初めての子から経験者まで大歓迎。

**日** 毎週水曜日午後5時～6時、土曜日午後1時～3時

※随時無料体験可。

**所** 牛久運動公園テニスコートまたは牛久運動広場

**対** 小学1年生～6年生

**¥** 月会費/水曜日3,600円、土曜日5,150円

**申・問** NPO法人国連支援交流協会北関東 ☎828-8690(HP「FSUN北関東」で検索)

### メンバー募集

### ●男のヨガ教室

「無茶ぶり」なしの、「がっつり」指導、あなたの身体に「サプライズ」。熱烈会員募集中。体験ヨガあり(受講料1,000円/1回)。

**日** 毎月第2・4土曜日午前10時～11時30分(会場都合により変更あり)

**所** 三日月橋生涯学習センター和室(2階)

**対** 男性(年齢不問)

**¥** 月2,000円

**団** 男のヨガ教室

**申・問** 平田

☎090-4731-1294



### ◆「日本遺産 (Japan Heritage)」の申請結果について

牛久市は山梨県甲州市とともに、「日本ワインの歴史ロマン薫る風景～近代化と先人たちのワイン醸造140年～」をテーマに、重要文化財シャトーカミヤ旧醸造場施設の「日本遺産」認定を目指してきましたが、平成30年度日本遺産審査委員会による審査の結果、残念ながら日本遺産には認定されませんでした(応募件数：76件、新規認定数：13件)。

今後の対応については、審査結果を精査し、検討していきます。

**問** 文化芸術課 ☎871-2300

牛久沼や小野川などで普通にみられるカメで、甲羅の形が楕円形で甲背に縦方向に3本の隆起線があります。子ガメは側頭から首にある黄色の線が目立つことから「金線ガメ」と呼ばれ、これが間違っって「金錢ガメ」となり、転じて「銭ガメ(ゼニガメ)」とも呼ばれています。ペットとして古くから親しまれ、お祭りや縁日などでもなじみの深いことから、近年まで日本の在来種と思われていました。しかし、江戸時代以前の記録がないことや、最近の研究により、朝鮮半島や中国から持ち込まれた外来種であることがわかりました。



カメ目イシガメ科

クサガメ

(草亀・臭亀)

しぜん大好き



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

親子で  
遊ぼう

# 保育園の 子育て支援



毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています  
(対象:1歳児から就学前まで)。園開放日はどなたでも利用  
できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保 育 園	日 程 ・ 内 容
<b>セ</b> : 支援センター開設 <b>園</b> : 園舎・園庭開放 <b>庭</b> : 園庭開放 <b>保</b> : 保育参観 <b>E</b> : Eメール	<b>時</b> : 実施時間 <b>定</b> : 定員 <b>予</b> : 要予約 <b>料</b> : 参加費
にこにこキッズ…栄町保育園 ☎873-3072(神谷3-8-1)	7/10(火)「お魚つれたね!!」 <b>時</b> 10:00~11:00 <b>予</b> 前日までに電話
ペンギンクラブ…つばめ保育園 ☎871-5740(遠山町764-1) <b>セ</b> (月~金)10:00~18:00 <b>庭</b> (土)9:30~11:00	7/31(火)「プール」 <b>時</b> 10:00~ <b>予</b> 前日までに電話
ころころランド…ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2) <b>セ</b> ・ <b>園</b> (月~金)8:30~13:30	7/4(水)「親子ふれあいあそび」 <b>時</b> 10:00~(約40分)※開始時間までに来園
ピヨピヨひろば…つつしが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1) <b>セ</b> ・ <b>園</b> (月~金)9:00~14:00	7/3(火)「くるくるつるし飾りを作ろう」 <b>時</b> 10:00~(約40分)※開始時間までに来園
くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) <b>セ</b> ・ <b>園</b> (月~金)9:00~15:00※要予約。	7/5(木)「スイカ割」、7/19(木)「プール遊び」 7/9(月)・7/23(月)「情報プラザAMI」 上記全て <b>時</b> 10:00~ <b>予</b> 前日までに電話
たんぽぽひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端穴町1286-1) <b>セ</b> ・ <b>園</b> (月~金)8:00~13:00	7/26(木)「親子リズム遊び」 <b>時</b> 10:00~11:00 <b>定</b> 10組 <b>予</b> 前日までに電話
カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) <b>庭</b> (月~金)9:30~11:00※前週までに申し込み。	7/10(火)「うちわを作ろう」 <b>時</b> 9:30~11:00 <b>予</b> 前週までに電話
としおちゃん…牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端穴町1260-11)※0歳児から参加可能。 <b>セ</b> ・ <b>園</b> (月~金)9:00~12:00、15:00~17:00 <b>保</b> (月~金)9:30~12:00 <b>E</b> toshiochan_ushiku@doushinkai.jp	7/4(水)「0歳児ママの会」※身体測定あり <b>時</b> 10:30~11:30 7/11(水)「離乳食体験会」 <b>時</b> 10:45~12:00 <b>定</b> 8組 <b>料</b> 子ども200円/大人250円 <b>予</b> 6/20(水)9:00~Eメールで 7/30(月)「つくってみよう“スライムあそび”」 <b>時</b> 10:30~11:30 <b>定</b> 8組 <b>予</b> 6/20(水)9:00~Eメールで ※他多数活動あり (各活動のご予約とお問い合わせはEメールでお願いします)
いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 <b>セ</b> ・ <b>園</b> (月~金)①9:30~12:00、②13:00~15:30 ※イベントのある日は②のみ	7/3(火)・7/6(金)「アロマ・虫よけスプレー/かゆみ止め」 <b>時</b> 10:00~ <b>定</b> 10組 7/11(水)「離乳食講座」 <b>時</b> 10:30~ <b>定</b> 5組 7/27(金)「親子ヨガ※5カ月以上」 <b>時</b> 10:00~ <b>定</b> 20組 上記全て <b>予</b> 6/20(水)13:00~電話で ※他多数活動あり
はっぴいたいむ…上町ふれあい保育園 ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) <b>庭</b> (月~金)10:00~15:00※要予約。	7/11(水)「はっぴい♥夏祭り」 <b>時</b> 9:30~11:00 <b>定</b> 10組 <b>予</b> 前日までに電話
さくらんぼ…牛久さくら保育園 ☎869-9557(下根町1371-2)	7/19(木)「親子ヨガ」※終了後、子育て相談・手遊び・リズム 遊び・読み聞かせなど <b>時</b> 10:00~11:00(11:00~12:00 園舎・園庭開放) <b>定</b> 10組 <b>予</b> 前日までに電話
ピノキオクラブ…うしく文化認定こども園 ☎873-8253(遠山町643-2)	7/31(火)「プール」「水あそび」 <b>時</b> 10:00~ <b>予</b> 前日までに電話 <b>料</b> 親子で500円
キラキラキッズ…笑福キッズ ☎886-4066(南7-51-4)	7/14(土)「親子で体操&リズム遊び(リトミック)」 <b>時</b> 10:00~11:00 <b>定</b> 5組 <b>予</b> 前日までに電話

※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください。



各種相談

牛久市役所  
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 2日(月)9時受付開始  
19日(木)10時~11時 ※満1歳以上
  - ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時~17時  
問い合わせ※①・②共通
- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| つつじが丘保育園☎873-0140 | 下根保育園☎830-7751 |
| 向原保育園☎873-1440    | 栄町保育園☎873-3072 |
- ◆子育てサロン9時30分~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731  
3日(火)田宮地区広場、12日(木)にこにこ広場
  - ◆綿の実サロン10時~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731  
5日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
  - ◆教育相談 問 きぼうの広場☎874-6075  
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755  
土、日、祝日を除く毎日9時~16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012  
・心配ごと相談(要予約)2日(月)・17日(火)受付(9時~正午)  
6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)13時~16時  
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115  
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711  
13日(金)10時~15時

行政・生活

- ◆総務省行政相談 2日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 交通防災課☎内線1685  
4日(水)・18日(水)10時~15時
- ◆消費生活相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~16時  
問 牛久市消費生活センター☎830-8802
- ◆飲用井戸水水質検査 19日(木)9時~11時  
有料:13項目8,100円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
- ◆フェミニスト相談  
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099  
2日(月)・9日(月)・23日(月)・30日(月)10時~16時

税金

- ◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1056  
19日(木)13時~16時
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061  
1日(日)・29日(日)8時30分~17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061  
10日(火)・17日(火)18時~20時

【PM2.5の毎日の測定結果はHPで】  
<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>  
問 環境政策課☎内線1561~1563

人口と世帯数	人口	85,134人(男:42,053人 女:43,081人)	前月比	+50人
5月末日現在	世帯数	36,114世帯		+56世帯

保健活動

健康づくり推進課  
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 5日(木)受付時間9時30分~10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会訪問診療窓口(深澤歯科☎874-1655)まで

7月の休日当番医 診療時間/9時~正午 [要電話連絡](#)

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
1(日)	みどり野外科胃腸科	外科・胃腸科・整形外科・泌尿器科・内科	☎873-6151 FAX873-2271
8(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
15(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
16(祝)	飯泉医院	内科・消化器科・外科	☎872-0066 FAX871-5943
22(日)	岡見第一医院	内科・外科・胃腸科・小児科	☎872-5151 FAX873-3178
29(日)	中野医院	内科・小児科・循環器科・胃腸科・呼吸器科	☎873-8677 FAX871-5887

急患は 【24時間診療】	牛久愛和総合病院	☎ 873-3111 FAX 874-1031
	つくばセントラル病院	☎ 872-1771 FAX 874-4763

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医 [要電話連絡](#)

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時~21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時~17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター	9時~正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午~15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

小児の 急患は	JAとりで総合医療センター 【月~土曜日】17時~23時 【日曜日・祝日】8時30分~23時	☎0297-74-5551
	総合病院土浦協同病院 【24時間対応】	☎830-3711

- ※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)の当番はありません。
- ◆茨城子ども救急電話相談  
平日18時30分~翌朝8時 休日(日・祝日・年末年始)8時~翌朝8時  
☎#8000(プッシュ回線、携帯電話から、局番なし)  
☎029-254-9900(全ての電話から)