



牛久市下根774-1
 ☎029-893-2618 (子育て支援センター)
 ☎029-893-2616 (牛久めぐみ保育園)
 ホームページ
<http://ushiku.megumihoikuen.net>

雨の季節を迎えました。室内で遊ぶことが多くなりますが、お子様と雨の日の楽しみ方を探すのも楽しいですね。気温の変化もあり、体温の調節もしにくい時期です。こまめに衣服を替える、汗を拭くなどして、気持ちよく過ごしましょう。気軽に支援センターに遊びに来てください♪あそびの広場の他に今月も色々なイベントを企画しました。みなさんのご来園をお待ちしております♪

実践！歯磨き・夏の感染症のお話

※歯ブラシをご持参下さい。



本園の看護師による、歯磨きの実践と夏の感染症のおはなしです。一緒に歯磨きをして、上手に歯磨きが出来ているか確認しましょう。夏に起こりやすい感染症を知り、元気に夏を過ごしましょう。

《日時》 6月11日(月) 10時30分～

フレママの日

妊娠中のお母さんの日



6月は、抱っこひもカバーを作ります。裁縫が苦手な方もこれを機会にトライして、お母さんの愛情が込められたステキな作品と一緒に作りましょう♡おしゃべりも楽しみましょう。2番目の子の妊娠中の方は、上のお子さんも一緒に。

《日時》 6月21日(木) 10時～
 《参加費》 抱っこひもカバー材料費 650円



6月の予定

※毎日午後はおそびの広場です。13:00～15:30

	月	火	水	木	金
午前					1 アロマ 要予約・10組 あそびの広場はお休みです
午前	4 公園で遊ぼう！ 予約不要・10時～11時頃	5 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時～	6 親子クッキング 要予約・5組・10時～	7 あそびの広場	8 あそびの広場
午前	11 実践歯磨き・感染症の話 歯ブラシ持参・10時30分～ 予約不要	12 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時～	13 どんぐり広場 まだ歩行しない赤ちゃん 予約不要	14 あそびの広場	15 支援センター休み
午前	18 どんぐり広場 まだ歩行しない赤ちゃん 予約不要	19 あそびの広場	20 おはなし広場 予約不要 10時～10時30分頃	21 フレママの日 妊娠中のお母さん集まれ！ 抱っこひもカバー作り。	22 アロマ 要予約・10組 あそびの広場はお休みです
午前	25 あそびの広場	26 計測 ちびっこ広場 1歳のお友達遊びに来てね。	27 計測 赤ちゃん広場 0歳のお友達遊びに来てね。	28 計測 わんぱく広場 2歳以上の友達遊びに来てね。	29 親子ヨガ 要予約・20組・10時～ 5か月から

イベント予約・参加の際のお願い

- ★持ち物の確認をして頂き、忘れ物がないようにお願いします。
- ★参加費はお釣りのないようにご準備ください。
- ★時間に遅れる場合は、連絡をしてください。時間になりましたら始めさせていただきます。
- ※予約の必要ない行事は、5月21日(月) 13時～支援センター☎893-2618で受付ます。
- ※予約のキャンセル 予約しても参加できなくなった場合は、早めに☎連絡してください。キャンセル待ちの方が居ます。
- ※予約のキャンセル待ち 予約が定員になった場合は、キャンセル待ちがあります。空きが出たら順番にご連絡します。
- ※保育園の駐車場がいっぱいの際は、運動公園の駐車場の隅に止めてきてください。裏の病院の駐車場には止めないで下さい。



予約の必要なイベントは、5月21日(月) 13時～電話で受付します。

アロマ

虫よけスプレーとかゆみ止めを作ります。

お子様に安全な天然アロマで、虫よけスプレーとかゆみ止めを作ります。

香りに癒されてみませんか？

《日時》 6月1日(金)・22日(金) 10時
《定員》 各10組



親子ヨガ

今年度から、新しい長谷川あゆみ先生をお迎えして実施します。5か月のお子様からの参加が可能になりました。

親子で身体を伸ばして、心も身体もリフレッシュしましょう。動きやすい服装で来てください。

《日時》 6月29日(金) 9時50分集合 10時～
《定員》 20組
《持ち物》 ヨガマット又はバスタオル
飲み物 汗拭きタオル



親子クッキング

お子様と一緒に簡単なクッキングを楽しみませんか？父の日も近いので、お父さんのクッキーを作ります。お父さんにプレゼントにいかがですか？

《日時》 6月6日(水) 9時50分集合 10時～
《定員》 各5組
《参加費》 200円



ベビーマッサージ

大人気のベビーマッサージ。ベビーマッサージには、赤ちゃんの脳の発達を促したり、運動、内臓、呼吸機能や免疫力を高める効果があるそうです。親子のスキンシップにもいいですよ。インストラクターの塚本先生と一緒にいきます。

《日時》 5月9日(水)・23日(水) 9時50分集合 10時～
《参加費》 300円
《定員》 各10組
《持ち物》 バスタオル・マグカップ



公園で遊ぼう!

新緑の季節、外遊びが楽しくなってきましたね！お友達と一緒に体をたくさん動かして公園で元気に遊びましょう！予約は要りませんので、直接公園へ来てください。雨の日は、保育園でお待ちしています。

《日時》 6月4日(月) 10時～11時頃
《場所》 運動公園 フワフワドームの所



どんぐり広場

まだ歩行ができない赤ちゃんの広場

毎日、家事や育児に奮闘しているお母さん、思い切ってお子さんと出かけてみませんか？

同じ月齢のお子さんを持ったお母さんと話すのも楽しいと思います。

お子さんもお母さんも友達を作るよい機会です。予約も要りません。お気軽にいらしてください。希望者には、身長、体重の計測もします。



《日時》 6月13日(水)・18日(月) 10時～

年齢別広場と計測

毎月最終週に、お子様の身長・体重の測定をします。心配なことがありましたら、ご相談ください。ご相談のある方は、母子手帳をお持ちください。

6月26日(火) ちびっこ広場・・・1歳の日
27日(水) 赤ちゃん広場・・・0歳の日
28日(木) わんぱく広場・・・2歳以上の

※午後は、年齢フリーで計測出来ます。



おはなし広場

毎月の第3水曜日

毎月恒例のおはなし広場です。

大型絵本やパネルシアター、エプロンシアターなど、親子で楽しめる触れ合いあそびなどをしています。

今月はどんなおはなしか、お楽しみに。

予約はいりません。

《日時》 6月20日(水)



いちごくらぶ7月の予定



3日(火) アロマ・虫よけスプレー&かゆみ止め(要予約・10組)
6日(金) アロマ・虫よけスプレー&かゆみ止め(要予約・10組)
10日(火) ベビーマッサージ(要予約・10組)
11日(水) 離乳食講座(要予約・5組)
13日(金) 親子ピクス(要予約・25組)
18日(水) おはなし広場
19日(木) プレママの日(妊娠中の方対象)

23日(月) 計測・ちびっこ広場・水遊び(1歳)
24日(火) ベビーマッサージ(要予約・10組)
25日(水) 計測・赤ちゃん広場・水遊び(0歳)
26日(木) 計測・わんぱく広場・水遊び(2歳以上)
27日(金) 親子ヨガ(要予約・20組) 5ヶ月～
30日(月) 1歳水遊び
31日(火) 0歳水遊び ※7月の予約は、6月20日(水)午後1時からお電話で受付

