



- ・NHK交響楽団メンバーと
なかまたちによる至高のハーモニー
- ・献血&骨髄バンクドナー登録会



75歳以上の方の免許証更新における

認知機能検査実施場所が拡大されました。



現在、認知機能検査は自動車教習所等で行われていますが、4月から、警察署で行っている運転免許の更新時講習会場(初回更新時講習・違反運転者講習)でも認知機能検査が受けられることになりました。なお、牛久警察署の会場は右記のとおりです。

【牛久警察署の講習会場】
中央生涯学習センター



※運転免許証の更新期間の満了する日に年齢が75歳以上の方が免許証の更新をするためには、更新前に県内の教習所、またはその他の場所(警察署等)で、認知機能検査を受ける必要があります。

【問い合わせ】

茨城県警察運転免許センター
高齢者講習に関するお問い合わせ
教習所以外の場所での検査の予約

☎029-240-8150

午前8時30分～午後5時15分※土・日曜日、祝日除く

高齢者運転免許
自主返納を支援します



免許返納で
公共交通をお得に利用!

65歳以上の高齢運転者で、加齢に伴い運転はもうやめようと思われた方で、運転免許を有効期限内に自主的に返納された方に、「牛久市コミュニティバスかっぱ号回数乗車券」や「奥野地区公共交通空白地有償運送利用券(小坂団地をのぞく奥野地区にお住まいの方のみ)」を支給します。



申請できる方

- ◆免許を自主返納した日に満65歳以上である方
- ◆免許を自主返納した日に1年以上牛久市内に住所を有している方
- ◆申請者の属する世帯の全員が市税等を滞納していないこと

申請期限

運転免許証を自主返納した日から1年以内

【問い合わせ】 交通防災課 ☎内線1685



～詐欺被害防止のキーワード～ 詐欺事件が多発中! 皆さん注意しましょう。

- ◆「キャッシュカードを預かる」は全て詐欺
- ◆「コンビニでサイトの未納料金を払え」は全て詐欺
- ◆「携帯電話番号が変わった」などと電話し、お金を要求する息子や孫は全て詐欺

要注意!



市からのお知らせ

● かつぱつ脳トレ教室【音楽編】 参加者募集！！

音楽を取り入れた楽しい認知症予防方法を紹介する教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日 6月21日(木) 午前10時30分～午後0時30分(受付午前10時15分～)

所 牛久市地域医療連携センター大会議室(結束町字一番山495-4)

内 認知症予防講話、回想法を取り入れた歌唱、楽器を使った音楽活動など

対 認知症予防に関心のある市民※前年度同教室参加者を除く。

定 先着30人

申込期間 5月16日(水)～6月6日(水)

申 市保健センター窓口、または電話でお申し込みください。

問 健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1742、1743(受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分)

● 「いばらき元気ウォークの日」参加者大募集！

茨城県は、運動習慣を定着させるため、毎月第1日曜日を「いばらき元気ウォークの日」と定め、ウォーキングを推奨しています。

日 6月3日(日) 午前9時30分～正午(予定)※小雨決行

コース いばらきヘルスロード「ひたち野うしく駅グリーンハーモニーと運動公園散策コース」を含む約6.1km(約2時間)

集合時間 午前9時～9時20分(中止の場合もこの時間はスタッフが待機)※午前9時以前は施設へお入りいただけません。ご注意ください。

集合場所 ひたち野リフレ第1会議室(4階)※無料駐車場有り

定 60人 **¥** 無料

持 タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方のみ)

申 当日受付にて申し込み(事前申し込み不要)※1年以内に市内9カ所のヘルスロード完歩スタンプを集めた方に「生涯かつぱつキューちゃんバッジ」を贈呈(市民のみ)。今回は「ひたち野うしく駅グリーンハーモニーと運動公園散策コース」を押印。

主 牛久ウォーキングクラブ **共** 牛久市

問 牛久ウォーキングクラブ(飯塚) ☎090-4412-5748



情報ひろば

問 牛久市役所
☎ 029-873-2111(代表)
FAX 029-873-7510(代表)



「牛久市シティプロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中！楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」 牛久市公式チャンネル

牛久を動画で楽しもう。観光PRムービー「Welcome to White Party」も公開中。「そうだったのか!」と驚くラストは必見。



大好評!

牛久市
LINE@



牛久市公式LINEアカウント。友だち登録してね★

問 広報政策課 ☎内線3222

公式Twitter

根本市長 @nemoto_youji 牛久市 @ushiku_city
牛久市シティプロモーション @ushikucitypromo



メールマガジン
「かつぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。

問 広報政策課 ☎3222

※4月1日より、担当がシステム管理課から広報政策課に移りました。



FMうしくうれしく放送

牛久市の情報を盛りだくさんにお伝えしています！

市役所敷地内
保健センター2階から放送中!



UUラジオ854(生放送)

月～金曜日午前10時～正午
(再放送：午後5時～7時)
もっと知りたい牛久のこと。牛久市の最新情報を発信しています。

ぎゅぎゅっとラジオ854(生放送)

月～金曜日午後1時～3時
(再放送：午後8時～10時)
市内各地の情報をレポーターが中継でお届けします！

スマートフォンでもラジオが聴けます！詳しくは公式ホームページ(<http://www.fmuu.jp>)

問 NPO法人牛久コミュニティ放送 ☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

●稲敷広域消防職員募集

日 7月22日(日)
試験会場 流通経済大学 龍ヶ崎キャンパス(予定)
職種 消防吏員(地方公務員)
採用予定人数 20人程度
採用期日 平成31年4月1日
受付期間 6月1日(金)~6月20日(水)
申・問 稲敷広域消防本部総務課(龍ヶ崎市3571番地の1)
☎0297-64-3743 ※詳しくは消防本部総務課までお問い合わせください。なお、稲敷地方広域市町村圏事務組合ホームページにも掲載しています。

●特設人権相談所開設

6月1日は「人権擁護委員の日」
 法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。
 市では、今年度も特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権に関わる心配ごとや困りごとの相談をお受けします。相談は無料、秘密厳守。
日 5月31日(木) 午前9時30分~11時30分
所 市役所分庁舎第1会議室(2階)
問 社会福祉課☎内線1717

●空家実態調査にご協力をお願いします

市では、市内全域の空家の状況を把握し、防犯・生活環境の保全・定住促進に向けた住宅の利活用等のため、空家の実態調査を5月中旬より開始します。調査にあたり、市職員がお近くの宅地、建物の周辺を巡回します。市職員が敷地内に立ち入ることはありません。なお、調査を行う職員は名札および身分証明書を携帯しています。調査へのご理解、ご協力をお願いします。
問 空家対策課☎内線2531
E akiya@city.ushiku.ibaraki.jp

●第25回牛久駅前どんどん祭り

牛久駅前で、市民主体による“にぎわいづくり”として開催される、今年2回目の「どんどん祭り」です。初夏のひと時を家族、友人みんなでお楽しみください。今回はビンゴゲームを開催するなど楽しいイベントや各種たくさんのメニューを用意してお待ちしています。



日 5月26日(土) 午前10時~午後4時、ビンゴゲームは①午前11時30分~②午後2時10分~※小雨決行、荒天中止
所 やっぺやっぺ広場(牛久駅東口駅前広場)
内 地元の銘店、キッチンカー、フリーマーケット、音楽ライブ(バンド、ダンス、民謡、中学生の演奏など)
主 NPO法人牛久駅前かっぱつ化実行委員会 **協力** ぶどう園通り商店会、ちゃんみよTV **後援** 牛久市
問 NPO法人牛久駅前かっぱつ化実行委員会(細貝)☎090-2490-5973 **E** kappa2ushiku@gmail.com

休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課☎内線1061~1064

市税は便利な口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども収納できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	5/27、6/3・24、7/1 の各日曜日	午前8時30分~午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	5/15、6/12・19、7/10 の各火曜日	午後6時~8時	収納課

◆**取り扱い内容** 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
 ※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

6・7月の納税および使用料	納期限
児童クラブ負担金(6月分)	6月11日(月)
介護保険料(2期) / 市立幼稚園授業料(6月分) / プール利用負担金(7月分)	6月26日(火)
市県民税(1期) / 国民健康保険税(2期) / 給食費・保育料・住宅使用料(6月分)	7月2日(月)

●三井住友海上文化財団ときめくひととき 第817回

NHK交響楽団メンバーと なかまたちによる 至高のハーモニー ～室内楽名曲コンサート～



＜演奏曲目＞

- ◆シューベルト／ピアノ五重奏曲イ長調「ます」Op.114,D667
- ◆サン＝サーンス／組曲《動物の謝肉祭》より“白鳥”
- ◆ディッターズドルフ／ヴィオラとコントラバスのための二重奏曲より第1楽章
- ◆サラサーテ／ツイゴイネルワイゼン 他

開催

8月17日(金)

開場：午後6時／開演：午後6時30分

場所

中央生涯学習センター文化ホール

入場料

【全席指定】一般2,000円、学生1,000円

- ※未就学児の入場はご遠慮ください。
- ※本コンサート(公財)三井住友海上文化財団の助成により低料金に設定しています。
- ※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。
- ※学生料金をご購入の際に、学生証の提示が必要です。

チケット窓口発売日 5月27日(日)午前9時～

※中央生涯学習センターのみ、発売当日午前7時30分より整理券を配布します。電話予約は5月29日(火)午前9時から(28日(月)は休館日)。ただし、発売当日に完売した場合、電話予約は行いません。

チケット販売所 中央生涯学習センター窓口(牛久市文化協会事務局) ☎886-8993(午前9時～午後5時)、ウインズ・ユー牛久本店 ☎870-3663(午前10時～閉店)

コンサート出演者による 公開合奏クリニック受講生募集

第一線で活躍するプロの演奏家の方々と一緒に演奏して指導を受けられる貴重な機会です。ぜひ奮ってご応募ください。

日 8月16日(木)午後4時～6時

課題曲 参加者のレパートリー・習熟度によって決定。実施1カ月前を目安に曲目を参加者に通知します。

講 山口裕之(ヴァイオリン・東京音楽大学教授)、川崎和憲(ヴィオラ・東京藝術大学教授)、木越洋(チェロ・洗足学園音楽大学客員教授)、佐川裕昭(コントラバス・NHK交響楽団次席奏者)

¥ 聴講料・受講料無料

定 50人

対 コンサート等で演奏経験のある、小学生以上で構成される弦楽アンサンブル団体(2人以上)

※ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバス(すべての楽器がなくても可)で構成される団体が対象となります。※小中学生は保護者の同伴(1人以上)が必要になります。※楽器は各自で持参してください。※応募多数の場合、学生、市内在住・在学の方を優先しますので予めご了承ください。

申 牛久市文化協会公演事業ホームページ(<http://u-b-k.jp>)もしくは中央生涯学習センター窓口にて申込書をご入手の上、FAXかメール・郵送(〒300-1211 牛久市柏田町1606-1宛て)にてお申し込みください。

受付期間 5月15日(火)～6月18日(月)※必着

主 牛久市教育委員会、牛久市文化協会(公演事業委員会)、茨城県、(公財)三井住友海上文化財団

後援 牛久市、牛久市区長会

申・問 牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)※第2・4月曜日(祝日の場合は翌火曜日)休館 ☎886-8993

FAX 871-1334 E bunka@city.ushiku.ibaraki.jp

●献血 & 骨髄バンクドナー登録会 献血にご協力ください！

輸血用の血液が不足しています。尊い命を救うために、皆様のご協力をお待ちしています。今回は、同時に「骨髄バンク」への登録会を実施します。白血病などの有効な治療である骨髄移植には、骨髄提供者(ドナー)が必要です。ドナー登録にご協力をお願いします。

日 6月5日(火)午前9時30分～午後4時(お昼の時間帯も実施)

所 市保健センター

◆献血

献血の種類と採血基準



種類	200mℓ 献血	400mℓ 献血
年齢	16歳～69歳*	男性：17歳～69歳* 女性：18歳～69歳*
体重	男性：45kg以上、女性：40kg以上	男女とも50kg以上

*65歳～69歳の方は60歳～64歳の間に献血の経験のある方のみ。

主 茨城県赤十字血液センター

協力 牛久茎崎ライオンズクラブ、牛久茎崎ライオンズクラブアイリス支部

問 健康づくり推進課 ☎内線1745

◆骨髄バンクドナー登録会

登録会は経験豊かなボランティアスタッフが丁寧に説明。受け付けから登録まで15分程度かかります。当日約2mℓの採血が必要です。

対 18歳から54歳までの健康な方で、体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方

主 茨城県、(公財)日本骨髄バンク **問** 竜ヶ崎保健所 ☎0297-62-2163

●第164回とくとく市

春野菜で元気をチャージ！



日 5月27日(第4日曜日)午前9時～11時まで(雨天決行)

所 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

内 ◆大好評！ウシクカップバンド生演奏♪(午前9時30分から)

◆お買物券付き新鮮な“新玉ねぎ”を限定100袋で格安販売！(午前9時45分から引換券販売)※マイバックご持参でお越してください。

問 牛久市営青果市場 ☎872-0042

●熱中症は予防が大切！

これから暑い夏がやってきます。稲敷広域消防本部では、平成29年中に熱中症の傷病者を100人搬送しました。「こまめな水分補給、暑さを避ける、暑さに負けない体力をつける」など、熱中症は予防法を知れば防ぐことが可能です！また、小さなお子さんや高齢者は体温調節が苦手なので、熱中症になりやすく注意が必要です。体調管理を適切に行い、楽しい夏を過ごしましょう！※熱中症の詳しい情報は総務省消防庁HP (http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9_2.html)

問 稲敷広域消防本部救急課(龍ヶ崎市3571-1) ☎0297-64-3846

HP <http://www.inashiki-kouiki.jp/>

●NPO運転手募集

NPO法人サンライズでは、会員登録した奥野地区にお住まいの方を送迎する運転手を募集しています。ご興味のある方は、お気軽に下記までお問い合わせください。

活動内容 会員登録した方の通学・通院や買い物などの運転(会員からの予約状況により運転時間が変わります)。

運転手の要件

◆年齢70歳以下で過去3年以上無事故・無違反であること

◆安全運転を心がけられる方

◆時間に余裕のある方

※活動にあたっては、講習を受講していただく必要があります。詳しくはお問い合わせください。

問 NPO法人サンライズ ☎875-0410※つながらない場合は ☎090-7413-3063

●おやこわらべうたの会

in三日月橋

赤ちゃんを楽しめるわらべうた遊びの会を行います。優しく語られるわらべうたを聞き、家族で心地よい時間を過ごしませんか？図書室には、赤ちゃん向け絵本もありますよ♪

日 6月18日(月) ①午前10時30分～②午前11時～※①②同じ内容

所 三日月橋生涯学習センター和室(2階)

対 0～2歳の赤ちゃんとその保護者(赤ちゃんまたは保護者が市内在住の方)

定 各回先着10組 **料** 無料

申 5月15日(火)午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み。

申・問 中央図書館 ☎871-1400

●「アルバイトの労働条件を 確かめよう！」キャンペーン

茨城労働局では、特に多くの
新入学生がアルバイトを始める
4月から、「労働契約の際の労働
条件の明示」など、学生アルバイ
トの労働条件を確保する上で重
要な事項についての周知・啓発
などのキャンペーンを実施して
います。

実施期間 4月1日から7月31日
まで

**【アルバイトでおかしい！！と
思ったら、ネットで検索&電話
で相談】**

問 ①ポータルサイト「確かめ
よう 労働条件」HP [http://www.](http://www.check-roudou.mhlw.go.jp/parttime/)

[check-roudou.mhlw.go.jp/parttime/](http://www.check-roudou.mhlw.go.jp/parttime/)
②総合労働相談コーナー（若者
相談コーナー）茨城労働局雇用
環境・均等室 ☎029-277-8295
龍ヶ崎労働基準監督署※月～金
曜日午前8時30分～午後5時15
分（祝日・年末年始を除く）

③労働条件相談ほっとライン
☎0120-811-610（はい！ろ
うどう）（受付時間：平日午後5
時～午後10時、土・日曜日午前
9時～午後9時）

●第2回健康講座のご案内

実は関係があるんです！！皮膚トラブルと生活習慣

皮膚は内臓の鏡です。さまざまな影響であなた自
身を映し出します。美しい皮膚でいるためには生活
習慣を整えることが大切です。知っているようで知
らなかった皮膚疾患と生活習慣の関係や毎日の皮
膚ケアなどについて、皮膚科専門医がわかりやすく
講演します。

日 6月20日（水）午後1時30分～3時

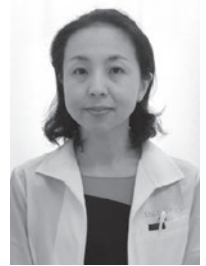
所 牛久市地域医療連携センター大会議室（結束町字一番山495-4）

講 えのもと ひさこ
榎本 久子医師（えのもと皮膚科）

申 要予約。窓口、電話、FAX、Eメールで6月13日（水）までに申し
込み。※事前質問がある方は、申し込み時にお伝えください。

申・問 健康づくり推進課（市保健センター）☎内線1742（受付時間：
平日午前8時30分～午後5時15分）FAX873-1775

E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp



講師：榎本久子先生

●牛久市国際交流協会「世界家庭料理の会」ボランティア募集

対 市内に在住・在勤の18歳以上で異文化理解に関心があり、年3回
の世界家庭料理教室（土曜日開催）および世界家庭料理の会の運営に
参加できる方。※活動日には平日も含まれます。※資格要件として、
普通自動車免許保持者で運転経験がある方。※「世界家庭料理の会」
ボランティアの皆さんには、牛久市国際交流協会の会員になってい
ただきます（個人年会費1,000円）。

募集人数 若干名

申 住所、市内在勤の方はお勤め先住所、氏名、年齢、日中連絡の取
れる電話番号を明記の上、FAXまたはEメールにてお申込みください。

締 6月8日（金）必着

申・問 牛久市国際交流協会世界家庭料理の会ボランティア募集係
（〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所市民活動課内）

☎内線1632 FAX 873-2512 **E** shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

●特定外来生物「オオキンケイギク」の除草にご協力ください

この植物を植えたり、拡げたりすることは禁止されています

オオキンケイギクは日本の生態系に重大な影響を及ぼす恐れがある
植物として、外来生物法による「特定外来生物」に指定され、栽培、運搬、
販売、野外に放つことなどが禁止されています。きれいな花ですが、絶
対にご自宅の庭や花壇に植えないでください。

処理方法 処理する場合は、根から引き抜いたものを市指定のゴミ袋に入れ、「もえるごみ」の日に集積所
に出してください。

問 環境政策課☎内線1561～1563



●牛久市社会福祉協議会からのお知らせ

①はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座です。※事前に電話予約(当日受付可)

日 6月28日(木)午前10時～正午 **内** ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

②介護サロン「ぬくもり」

自宅介護・施設介護・遠距離介護・介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日 6月11日(月)午前10時～正午 **内** 自由におしゃべり、気軽に相談

【①、②共通】

所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階) **料** 無料

問 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) ☎871-1295 FAX871-1296



スポーツ

●牛久市体育協会バドミントンレディース

お楽しみゲーム大会団体戦

抽選で多数賞品を用意していますので、奮ってご参加ください。

日 6月12日(火)受付：午前9時、試合開始：午前9時30分

所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

種目 女子団体戦(自己申告)女子1部、2部、3部(2ダブルス対戦、ファイナルゲームのみパートナーを替え対戦)

編成 選手4人以上～6人程度 **料** 1チーム6,000円(当日支払い)

申 参加申込用紙に必要事項を記入のうえ「〒300-1203牛久市下根町1400牛久市体育協会事務局」までお申込みください。

締 5月31日(木)必着 **問** 野尻 ☎874-8628

●第26回市民フォークダンス大会

スポーツチャンピオンフェスティバル

今年も市民の皆さんと一緒にフォークダンスを楽しみませんか？
午前の部はやさしい曲を中心に踊り方を指導しますので、初めての方も気軽にご参加ください。

日 6月10日(日)【午前の部】午前10時～正午【午後の部】午後1時～2時30分

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ **料** 600円(弁当、保険代)

持 運動の出来る服装、体育館シューズ、飲み物

申 牛久市内各サークルのリーダーを通してお申し込みください。
初めての方は、下記問い合わせ先へ。

締 6月3日(日)

主 牛久市体育協会牛久フォークダンス協会

問 牛久フォークダンス協会(森田) ☎873-3901、牛久市体育協会事務局 ☎873-2486

●6月1日～7日は「水道週間」

「水道水

安全 おいしい

金メダル」

(第60回全国水道

週間スローガン)

この期間中、当企業団では、水道について市民の皆さんに理解を深めていただくため、ポスター掲示や水道未加入世帯への加入促進活動などを行いますので、ご協力ください。

問 茨城県南水道企業団

☎0297-66-5131



●龍ヶ崎地方衛生組合

情報公開制度の運用状況

平成29年度(平成29年4月1日から平成30年3月31日まで)の運用状況は次のとおりです。

①公開請求の件数 0件

②公開決定の件数 0件

③不服申し立ての件数 0件

本制度の積極的なご利用と組合運営に対するご理解とご支援をお願いします。

問 龍ヶ崎地方衛生組合総務課

☎0297-64-1144



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

●ボーイスカウトと一緒に 自然で遊ぼう

ボーイスカウトと一緒に自然の中で手作りアスレチックなどで遊びませんか。

日 5月20日(日)午前10時～正午

所 冒険の森(下根が丘団地内)

対 市内および近隣在住の小学生

¥ 無料

団 日本ボーイスカウト牛久第2団

後援 牛久市教育委員会

問 ボーイスカウト牛久第2団(戸館) ☎873-3058

Ebs.todate@jcom.home.ne.jp

●ボーイスカウトと一緒に遊ぼう

日 5月27日(日)午前10時～午後2時※雨天中止

所 刈谷自治会館(公園)※刈谷文化祭開催中(5月26日(土)・27日(日))※駐車場なし、送迎相談可

内 野外料理、ロープ渡り、工作などに挑戦※当該イベント以外にも月2回(土曜日または日曜日)活動中。随時体験できます。

対 牛久小学校、牛久第二小学校、ひたち野うしく小学校区内に在住の年長以上

団 ボーイスカウト牛久第4団

問 事務局(伊藤) ☎090-5792-7115

●第30回木犀会絵画展

今回も会員一同の力作ぞろいです。ぜひご覧ください。

日 5月29日(火)～6月3日(日)午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時30分まで)

所 中央生涯学習センター展示ホール

¥ 無料 **団** 木犀会

問 山脇 ☎872-1233

●手話の会「わ・Wa・和」

小平奨励賞受賞記念講演会

日 6月16日(土)午前10時～正午(受付：午前9時～)

所 市総合福祉センター(※Tグループあり)

テーマ 「母語である日本手話で仕事をする～明晴学園とNHKニュース～」

講 小野広祐氏(NHK手話ニュースキャスター)

¥ 500円(中学生以下・会員無料)

申 事前に下記までお申し込みください。

※託児あり(事前に申し込み)

申・問 手話の会「わ・Wa・和」(穴戸) ☎・FAX873-6305

●教育講座とワークショップ 「つながろう世界と」、世界の ことばで話してみませんか

多言語で話す楽しさ、この環境での子育てについてお伝えします。気軽に多言語を話してみませんか!

日 ①6月10日(日)午後2時～3時30分②6月16日(土)午後3時～4時30分③6月28日(木)午前10時～11時30分

所 ①②三日月橋生涯学習センター③中央生涯学習センター小講座室

対 0歳から。子どもはもちろん大人の方も。

¥ 無料

申 事前申し込み

団 一般財団法人言語交流研究所ヒッポファミリークラブ

後援 牛久市、龍ヶ崎市、阿見町と各教育委員会

申・問 ☎0120-557-761(平日：午前9時～午後5時30分)



催し・講座

●つみ木堂がやってくる!

明治38年創業、群馬県の「つみ木堂」さんのたくさんのつみきで遊ぼう!木の的あてやクラフト作り、木の雑貨販売も行います。

日 6月3日(日)午前10時～午後3時

所 牛久自然観察の森ネイチャーセンター前(雨天時屋内)

¥ つみき遊び(無料)、木の的あて(100円)、クラフト作り(200円～)

ゲスト 松本将利氏(つみ木堂)

対 どなたでも

主・問 牛久自然観察の森 ☎874-6600

●おもちゃ教室、クリニック

①簡単で楽しいおもちゃ作り

今月は、クルクルと回転しながら飛ぶ輪「飛行リング」を作ります。輪も工夫するとよく飛んで楽しいな。

日 5月27日(日)午後1時～2時【毎月第4日曜日定期開催】

対 小学生や園児(園児は保護者同伴)

定 5組程度

申 5月25日(金)までに電話

②おもちゃの修理

日 5月27日(日)、6月10日(日)午後1時～3時【毎月第2・4日曜日定期開催】

【①、②共通】※参加費無料

所 にここ広場(さくら台2-8-8)

団 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(ホームページあり)

問 金子 ☎874-6416

●バレエサークル フロリナ
体験会

春の新規メンバー募集

日 5月21日(月)、25日(金)、28日(月)、6月1日(金)午後4時30分～6時

所 向台自治会館

料 無料

申 メールまたは電話で

締 5月31日(木)

団 バレエサークル フロリナ
牛久

申・問 伊藤

☎080-6738-7044

✉toshimi1230@gmail.com



●牛久栄進高等学校栄進祭(文化祭)一般公開

文化部の作品展示、吹奏楽部や有志の演奏、クラスの模擬店やお化け屋敷など、みんなが楽しめるイベントです。

日 6月2日(土)午前9時30分～午後2時

所 牛久栄進高等学校前庭・校舎・体育館など

料 無料

主 牛久栄進高等学校

問 牛久栄進高等学校特別活動部(雨谷) ☎843-3110

●白内障勉強会

院長・スタッフが白内障手術について講義し、質問にお答えします。

日 6月21日(木)午後1時50分～

所 さくらい眼科

内 白内障や白内障手術などについて

対 白内障でお困りの方、白内障手術のことを知りたい方

料・定 無料・30人※予約制

申・問 さくらい眼科872-6633

防災インフォメーション



問 広報政策課 ☎内線3221

©SHINOBU ARIGA

<第3回> 土砂災害

土砂災害は命に関わる重大な被害をもたらします。土砂災害には、地すべり、崖崩れ、土石流などがあります。梅雨や台風などの雨が降る時期は、特に注意が必要です。

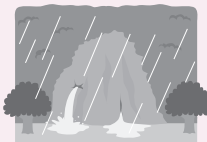
！ 崖崩れの前兆 ！



崖に亀裂が入る。



小石がパラパラ落ちてくる。



崖から水が湧き出る、湧水が止まる・濁る。



地鳴りが聞こえる、家の擁壁・樹木・電柱が傾くなど。

土砂災害から身を守るために

①土砂災害の危険箇所を確認しましょう。

市ホームページの牛久市土砂災害警戒区域指定箇所マップ(市ホームページトップの赤いバー「災害情報」→「防災関連のお知らせ」→「土砂災害警戒区域」)で確認できます。

②土砂災害警戒情報などの気象情報に注意しましょう。

テレビ・ラジオ・インターネットなどで情報を集めましょう。牛久市では、防災無線、ホームページ、Facebook、かつぱメール、ラジオ(牛久コミュニティ放送(FM85.4MHz))などを活用して情報提供を行います。

③早目の避難を心がけましょう。

深夜の集中豪雨などにより、外に出て避難できない緊急時には、自宅内の安全な場所(2階や崖から離れた場所)へ避難しましょう。

● 栄西剣道クラブ

剣道でさわやかに運動してみませんか？小学生から成人まで楽しく練習しています。見学歓迎。家族で楽しめるレクリエーションやお楽しみ会も。※剣道衣、竹刀、防具一式のレンタルあり。※1カ月無料体験可。

【中根小学校体育館】

日 毎週日曜日午前9時～正午

【ひたち野うしく小学校体育館】

日 毎週水・金曜日午後7時30分～9時

¥ 月2,000円、入会金1,000円、年会費2,000円

対 小学生から大人まで(親子で参加も歓迎)

問 舟木 ☎090-4222-5217

● コーラス泉

仲間と歌う楽しさを一緒に創っていきましょう。初心者の方もぜひ一緒にどうぞ。見学大歓迎。

日 毎週火曜日午後1時30分～3時30分

所 中央生涯学習センター音楽室

対 歌が好きな女性

¥ 月2,000円

団 コーラス泉(女性コーラス)

問 番 ☎871-3954

● 牛久市レクリエーション協会

社交ダンス初心者募集

講師による正しい姿勢、歩き方、リズムに伴う運動で健康増進はいかがですか？随時見学可。

日 ①毎週火曜日午前10時～正午②毎週日曜日午前9時30分～11時30分③毎週金曜日午後7時～9時

所 ①②三日月橋生涯学習センター③中央生涯学習センター多目的ホール

¥ 月1,000円、保険代年1,200円(65歳以上)

申 電話または直接会場で申し込み

団 牛久市レクリエーション協会

問 横山 ☎872-5647

メンバー募集

● 牛久市剣道スポーツ少年団

清流剣友会

剣道を通して、あいさつ、返事、礼儀や強い精神を育みます。

日 毎週火・金曜日午後7時～9時、毎週日曜日午前9時～正午

所 下根中学校武道館

対 幼児、小学生、中学生

¥ 入会金5,000円、幼児：月1,000円、小学生：月2,500円、中学生：年6,000円

団 清流剣友会

問 須藤 ☎873-9338

● NPOフードバンク茨城ボランティア会員募集

日 毎週月・水・金曜日午前10時～午後4時(祝日を除く)

所 NPOフードバンク茨城牛久事務所(牛久町1024-1パルシステム牛久センター内)

内 寄付食品の整理、コンピューター入力作業、食品配達・引き取りなど、自分に合った仕事を選択できます。

対 年齢・性別不問(ただし、自動車免許取得者)

報酬 無償ボランティアです。交通費は実費を支給します。

申 電話、Eメール、または牛久事務所に直接お越しください。

団 NPO法人フードバンク茨城

問 NPO法人フードバンク茨城 ☎874-3001(月・水・金曜日午前10時～午後4時) [Efb.ibaraki@gmail.com](mailto:fb.ibaraki@gmail.com)

平地の水田や池、湿地帯などに生息する中型のトンボで、牛久周辺では5月から10月ごろまで成虫がみられます。まち中の池などで目にする機会も多く、名前・姿ともに最も親しまれているトンボです。成熟したオスは胸部から腹部前方が灰白色の粉で覆われるため、これを塩に見立ててこの名が付きました。若いオスやメスは黒いすじの入った黄土色をしており、その姿から別名「麦わらとんぼ」と呼ばれています。



トンボ目トンボ科

シオカラトンボ(塩辛蜻蛉)



しぜん大好き

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

親子で
遊ぼう

保育園の 子育て支援



毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています
(対象：1歳児から就学前まで)。園開放日はどなたでも利用
できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保育園	日程・内容
セ : 支援センター開設 園 : 園舎・園庭開放 庭 : 園庭開放 保 : 保育参観 E : Eメール	時 : 実施時間 定 : 定員 予 : 要予約 料 : 参加費
にこにこキッズ…下根保育園 ☎830-7751(下根町552-1)	6/12(火)「星に願いを！(七夕飾り作り)」 時 10:00～11:00 予 前日までに電話
ペンギンクラブ…つばめ保育園 ☎871-5740(遠山町764-1) セ (月～金)10:00～18:00 庭 (土)9:30～11:00	6/12(火)「あじさい制作」、6/26(火)「七夕制作」 時 10:00～ 予 前日までに電話
ころころランド…ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2) セ ・ 園 (月～金)8:30～13:30	6/6(水)「親子ふれあいあそび」、6/20(水)「タンポ筆で描こう」 時 10:00～(約40分)※開始時間までに来園
ピヨピヨひろば…つつしが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1) セ ・ 園 (月～金)9:00～14:00	6/12(火)「動物さんに変身しよう」 時 10:00～(約40分)※開始時間までに来園
くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) セ ・ 園 (月～金)9:00～15:00※要予約。	6/7(木)「体操ジャパン」、6/21(木)「石鹸作り」 6/11(月)・6/25(月)「情報プラザAMI」 上記全て 時 10:00～ 予 前日までに電話
たんぽぽひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端穴町1286-1) セ ・ 園 (月～金)8:00～13:00	6/28(木)「親子リズム遊び」 時 10:00～11:00 定 10組 予 前日までに電話
カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) 庭 (月～金)9:30～11:00※前週までに申し込み。	6/12(火)「カエルの合唱(楽器あそび)」 時 9:30～11:00 予 前週までに電話
としおちゃん…牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端穴町1260-11)※0歳児から参加可能。 セ ・ 園 (月～金)9:00～12:00、15:00～17:00 保 (月～金)9:30～12:00 E toshiochan_ushiku@doushinkai.jp	6/6(水)「こどもの絵本タイム」 時 10:30～11:10 定 10組 6/7(木)「離乳食体験会」 時 10:45～12:00 定 8組 料 子ども200円/大人250円 6/14(木)「ママの手作り“シーグラスアート”」 時 10:30～11:30 定 10組 料 200円 上記すべて 予 5/21(月)9:00～Eメールで ※他多数活動あり (各活動のご予約とお問い合わせはEメールでお願いします)
いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 セ ・ 園 (月～金)①9:30～12:00、②13:00～15:30 ※イベントのある日は②のみ	6/6(水)「親子クッキング※2歳以上」 時 10:00～ 定 5組 6/1(金)・6/22(金)「アロマ・虫よけ・かゆみ止め」 時 10:00～ 定 10組 6/29(金)「親子ヨガ※5ヵ月以上」 上記全て 予 5/21(月)13:00～電話で ※他多数活動あり
はっぴいたいむ…上町ふれあい保育園 ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) 庭 (月～金)10:00～15:00※要予約。	6/13(水)「作ってあそぼう」 時 9:30～11:00 定 10組 予 前日までに電話
さくらんぼ…牛久さくら保育園 ☎869-9557(下根町1371-2)	6/21(木)「親子ヨガ」※終了後、子育て相談・手遊び・リズム 遊び・読み聞かせなど 時 10:00～11:00(11:00～12:00 園舎・園庭開放) 定 10組 予 前日までに電話
ピノキオクラブ…うしく文化認定こども園 ☎873-8253(遠山町643-2)	6/21(木)「アスレチック体操」 時 10:00～ 予 前日までに電話 料 親子で500円
キラキラキッズ…笑福キッズ ☎886-4066(南7-51-4)	6/9(土)「びっくり手品ショー、手遊び、読み聞かせなど」 時 10:00～11:00 定 5組 予 前日までに電話

※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください。



各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 1日(金)9時受付開始
21日(木)10時~11時 ※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時~17時
問い合わせ※①・②共通
つつじが丘保育園☎873-0140 下根保育園☎830-7751
向原保育園☎873-1440 栄町保育園☎873-3072
- ◆子育てサロン9時30分~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
5日(火)田宮地区広場、14日(木)にこにこ広場
- ◆綿の実サロン10時~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
7日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
- ◆教育相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755
土、日、祝日を除く毎日9時~16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約)5月31日(木)・6月14日(木)受付(9時~正午)
1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)13時~16時
牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711
8日(金)10時~15時

行政・生活

- ◆総務省行政相談 4日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1013
- ◆交通事故相談(要予約) 問 交通防災課☎内線1685
6日(水)・20日(水)10時~15時
- ◆消費生活相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~16時
問 牛久市消費生活センター☎830-8802
- ◆飲用井戸水水質検査 21日(木)9時~11時
有料:13項目8,100円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
- ◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)10時~16時

税金

- ◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1056
21日(木)13時~16時
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
3日(日)・24日(日)8時30分~17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
12日(火)・19日(火)18時~20時

【PM2.5の毎日の測定結果はHPで】
http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html
問 環境政策課☎内線1561~1563

前月比

人口と世帯数	人口	85,084人(男:42,023人 女:43,061人)	-23人
4月末日現在	世帯数	36,058世帯	+57世帯

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 8日(金)受付時間9時30分~10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会訪問診療窓口(深澤歯科☎874-1655)まで

6月の休日当番医 診療時間/9時~正午 要電話連絡

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
3(日)	みどり野外科胃腸科	外科・胃腸科・整形外科・泌尿器科・内科	☎873-6151 FAX873-2271
10(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
17(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
24(日)	岡見第一医院	内科・外科・胃腸科・小児科	☎872-5151 FAX873-3178
急患は 【24時間診療】		牛久愛和総合病院 つくばセントラル病院	☎873-3111 FAX874-1031 ☎872-1771 FAX874-4763

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医 要電話連絡

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時~21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時~17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター	9時~正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午~15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
小児の急患は	JAとりで総合医療センター 【月~土曜日】17時~23時 【日曜日・祝日】8時30分~23時 総合病院土浦協同病院 【24時間対応】		☎0297-74-5551 ☎830-3711

※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)の当番はありません。

- ◆茨城子ども救急電話相談
平日18時30分~翌朝8時 休日(日・祝日・年末年始)8時~翌朝8時
☎#8000(プッシュ回線、携帯電話から、局番なし)
☎029-254-9900(全ての電話から)