



牛久めぐみ保育園子育て支援センターいちごくらぶ

# いちごだより

平成30年  
5月号



牛久市下根774-1

☎029-893-2618 (子育て支援センター)

☎029-893-2616 (牛久めぐみ保育園)

ホームページ

<http://ushiku.megumihoikuen.net>

さわやかなこの季節、子どもたちの心も軽やかに園庭では元気な声が響いています。保育園のお友達と一緒に遊びませんか？予約の要らないあそびの広場では園庭を開放していますので、ぜひ気軽に支援センターに遊びに来てください♪あそびの広場の他に今月も色々なイベントを企画しました。みなさんのご来園をお待ちしております♪

## 子育て支援センターいちごくらぶとは・・・

赤ちゃんから未就園児までのおこさんとその保護者を対象にした『お子さんと一緒に遊び、共に成長する場所』です。子育て中の悩みや不安も気軽に相談したり、親子で気分転換も出来ます。家庭的な雰囲気の保育園の施設で、子育ての仲間を増やしなが、皆で楽しく子育てしましょう。

## あそびの広場

あそびの広場の日は、支援のお部屋と園庭を開放しています。予約は要りません。自由遊びや製作をして楽しみましょう♪(予約イベントのある日は、午前中はお休みになります。予定表を見て来てね。)

《開園時間》 9時30分～12時  
13時～15時30分



## 5月の予定



	月	火	水	木	金
午前		1 あそび広場	2 あそび広場	3 憲法記念日	4 みどりの日
	午後にあそびの広場になります 13:00～15:30				
午前	7 あそびの広場	8 給食試食会 要予約・5組・10時30分～	9 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時～	10 あそびの広場	11 支援センターお休み
午前	14 給食試食会 要予約・5組・10時30分～	15 あそびの広場	16 おはなし広場 予約不要・10時～10時30分頃	17 あそびの広場	18 どんぐり広場 予約不要・まだ歩行しない赤ちゃん
午前	21 6月イベント予約開始 あそびの広場	22 7しママの日 妊娠中のお母さん集まれ!	23 ベビーマッサージ 要予約・10組・10時～	24 公園で遊ぼう! 予約不要・10時～11時頃	25 親子ピクス 要予約・25組・10時～
午前	28 どんぐり広場 予約不要・まだ歩行しない赤ちゃん	29 今月の計測 ちびっこ広場 予約不要 1歳のお友達遊びに来てね。	30 今月の計測 赤ちゃん広場 予約不要 0歳のお友達遊びに来てね。	31 今月の計測 わんぱく広場 予約不要 2歳以上の友達遊びに来てね。	

## イベント予約・参加の際のお願い

- ★持ち物の確認をして頂き、忘れ物がないようにお願いします。
- ★参加費はお釣りのないようにご準備ください。
- ★時間に遅れる場合は、連絡をしてください。時間になりましたら始めさせていただきます。
- ※予約の必要な行事は、4月20日(金)13時～支援センター☎893-2618で受付ます。
- ※予約のキャンセル 予約しても参加できなくなった場合は、早めに☎連絡してください。キャンセル待ちの方が居ます。
- ※予約のキャンセル待ち 予約が定員になった場合は、キャンセル待ちがあります。空きが出たら順番にご連絡します。
- ※保育園の駐車場がいっぱいの場合は、運動公園の駐車場の隅に止めてきてください。裏の病院の駐車場には止めないで下さい。

## 給食試食会

保育園で食べている給食を食べてみませんか？年齢に応じた量や具材の切り方など参考になる事がたくさんあると思います。日頃食事に関して気になっていることを栄養士に相談する良い機会なのでご参加ください。

《日時》 5月8日(火)・14日(月) 10時30分～

《定員》 各5組(離乳食を完了したお子さん)

《参加費》 150円

《持ち物》 コップ、お手拭き、おしぼり、  
食事前エプロン(必要な方)



## プレママの日

### 妊娠中のお母さんの日



今年度から、これからお母さんになる方の日を設けました。

保育園に来て、不安に思うことを皆とお話したり、生まれてくる赤ちゃんを楽しみに、赤ちゃんが使える小物を作りませんか？  
今月はスタイを作ります。裁縫が苦手な方もこれを機会にトライして、お母さんの愛情が込められたステキな作品と一緒に作りましょう♡  
2番目のお子さんを妊娠中のお母さんも、上のお子さんを連れていらして下さい。予約は要りません。

## 公園で遊ぼう！

新緑の季節、外遊びが楽しくなってきましたね！お友達と一緒に体をたくさん動かして公園で元気に遊びましょう！  
予約は要りませんので、直接公園へ来てください。

雨の日は、保育園でお待ちしています。

《日時》 5月24日(木) 10時～11時頃

《場所》 運動公園 フワフワドームの所



## ベビーマッサージ

大人気のベビーマッサージ。ベビーマッサージには、赤ちゃんの脳の発達を促したり、運動、内臓、呼吸機能や免疫力を高める効果があるそうです。親子のスキンシップにもいいですよ。

インストラクターの塚本先生と一緒にいきます。

《日時》 5月9日(水)・23日(水) 9時50分集合10時～

《参加費》 300円

《定員》 各10組

《持ち物》 バスタオル マグカップ



## 年齢別広場と計測

毎月最終週に、お子様の身長・体重の測定をします。  
心配なことがありましたら、ご相談ください。  
ご相談のある方は、母子手帳をお持ちください。

5月29日(火) ちびっこ広場・・・1歳の日

30日(水) 赤ちゃん広場・・・0歳の日

31日(木) わんぱく広場・・・2歳以上の日

※午後にも計測出来ます。



## どんぐり広場

### まだ歩行ができない赤ちゃんの広場

毎日、家事や育児に奮闘しているお母さん、思い切ってお子さんとお出かけてみませんか？

同じ月齢のお子さんを持ったお母さんと話すのも楽しいと思います。

お子さんもお母さんも友達を作るよい機会です。

予約も要りません。お気軽にいらしてください。

希望者には、身長、体重の計測もします。

《日時》 5月18日(金)・28日(月) 10時～



## 親子ピクニック

インストラクターの穂戸田先生と一緒に音楽に合わせて楽しく体を動かしてみませんか？

動きやすい服装でお越しくださいね。

《日時》 5月25日(金) 10時～

《定員》 25組



## おはなし広場

### 毎月の第3水曜日



毎月恒例のおはなし広場です。大型絵本やパネルシアター、エプロンシアターなど、親子で楽しめる触れ合いあそびなどを行っています。  
今月はどんなおはなしか、お楽しみに。

予約はいりません。

《日時》 5月16日(水) 10時開始 10時30分頃まで

## いちごくらぶ6月の予定

- |                                  |                                   |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 1日(金) アロマ・虫よけスプレー&かゆみ止め(要予約・10組) | 18日(月) どんぐり広場(まだ歩けない赤ちゃん対象)       |
| 4日(月) 公園で遊ぼう！                    | 20日(水) おはなし広場                     |
| 5日(火) ベビーマッサージ(要予約・10組)          | 21日(木) プレママの日(妊娠中の方対象)            |
| 6日(水) 親子クッキング(要予約・5組)            | 22日(金) アロマ・虫よけスプレー&かゆみ止め(要予約・10組) |
| 11日(月) みんなで歯磨き&夏の感染症の話           | 26日(火) 計測・ちびっこ広場(1歳)              |
| 12日(火) ベビーマッサージ(要予約・10組)         | 27日(水) 計測・赤ちゃん広場(0歳)              |
| 13日(水) どんぐり広場(まだ歩けない赤ちゃん対象)      | 28日(木) 計測・わんぱく広場(2歳以上)            |
| 15日(金) 支援センターお休み                 | 29日(金) 親子ヨガ                       |

※6月の予約は、5月21日(月)午後1時からお電話(893-2618)でお受けします。





|

|