

●精神・発達障がい者しごと  
サポーター養成講座

職場で障がいのある人をサポートし、一緒に働く人のためのサポーター養成講座です。全1回。

**日** 12月21日(木)午後2時～4時

**所** 保健センター研修室

**内** 精神・発達障がいの基礎知識、一緒に働くためのコミュニケーション方法や必要な配慮など

**対** 企業で働いている方ならどなたでも **定** 80人

**講** ハローワーク龍ヶ崎職員

**申** 12月15日(金)までに電話、またはFAXで申し込み

**主** 牛久市障害者自立支援協議会

**共** 龍ヶ崎公共職業安定所

**問・申** 社会福祉課 ☎内線 1711～1713 FAX874-0421



市からのお知らせ

●ハートフルクーポン券冬期分を発売します

**発売日** 12月1日(金)

**冬期分販売額** 3億円

**使用期限** 12月1日(金)～平成30年3月31日(土)まで

**注意事項** 購入限度額は1世帯当たり10万円までです。取扱店での使用限度額も10万円までです。

【ハートフルクーポン券とは?】

500円券×4枚と1,000円券×9枚で、合計11,000円分が現金10,000円で購入できる、10%お得な商品券です。

**問** 牛久市商工会 ☎872-2520

**HP** <http://www.sci.e-ushiku.jp/>

●競争入札参加資格審査申請の受け付け

市が行う競争入札に参加を希望する方の資格審査の受け付けを行います。市の競争入札に参加するには、この資格審査を受ける必要があります。

**受付期間** 平成30年1月4日(木)～1月31日(水)※土・日曜日、祝日を除く。

**受付場所** 契約検査課(市役所本庁舎3階)

**認定期間** 平成30年5月1日(火)～※物品(役務の提供を含む)は定期受け付けで2年間、建設工事・コンサルタントは追加受け付けのため1年間になります。

**申請方法** 持参または郵送。※提出要領・申請書類は市ホームページ「入札・契約情報」からダウンロードできます。また、契約検査課窓口でも配布します。

**問** 契約検査課 ☎内線1031・1032



**問** 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)



「牛久市シティプロモーション」  
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中!楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」  
牛久市公式チャンネル

牛久を動画で楽しもう。観光PRムービー「Welcome to White Party」も公開中。「そ

うだったのか!」と驚くラストは必見。



牛久市公式LINEアカウント。友だち登録してね★

**問** 広報政策課 ☎内線3222



メールマガジン  
「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。

**問** システム管理課 ☎内線1672



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。



牛久市民による情報発信番組「夕暮れモーモー」。YouTubeで平日午後7時～7時45分に生放送中!(放送はいつでも視聴可能)

**問** NPO法人ちゃんみよTV

☎・FAX871-8034

E [chanmiyo@chanmiyo.tv](mailto:chanmiyo@chanmiyo.tv)



FMうしくうれしく放送

「UUラジオ854」

月～金曜日午前10時～正午  
(再放送:午後5時～7時)

「ぎゅぎゅっとラジオ854」

月～金曜日午後1時～3時  
(再放送:午後8時～10時)



**問** NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX875-8686 E [ushiku@fmuu.jp](mailto:ushiku@fmuu.jp)

●第159回とくとく市

メリークリスマス★ポイントカード大抽選会開催！

**日** 12月17日(日)午前9時～11時(雨天決行)  
※12月のみ第三日曜日の開催となります。

**所** 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

**内** ◆今月は市場に大きなクリスマスツリーが登場！お子さんにはお菓子をプレゼント◆半期に一度のポイントカード大抽選会！地場産野菜など空くじなしで景品を用意しています(午前9時～)※抽選は1人につきカード1枚まで◆お得なお買物券付き「玉ねぎ」限定100袋を格安販売！(午前9時45分～引換券販売)

※景品が入るよう少し大きめのマイバッグをご持参ください。

**問** 牛久市営青果市場 ☎872-0042



●郷土の日本画家

小川芋銭の世界1

小川芋銭(1868～1938)は、河童の絵で有名な郷土を代表する画家です。今回は初公開の「小川芋銭書簡(斎田元二郎宛)」や市指定文化財「田家四季草画」(複製)などを展示しています。奥深い芋銭の世界の一端をお楽しみください。

**日** 平成30年5月29日(火)まで  
午前9時～午後5時※第2・4月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・年末年始・平成30年2月28日(水)(展示替えのため)休館。

**所** かつぱの里ギャラリー(かつぱの里生涯学習センター内)

**料** 無料

**問** 文化芸術課 ☎871-2300

●第130回うしくゴッ多市 フリーマーケット

**日** 12月10日(日)午前10時～午後3時※小雨決行(荒天中止)

**所** 中央生涯学習センター駐車場

**内** ①切り餅と大根を数量限定で格安販売(正午予定)、②シクラメンを数量限定で格安販売(午後2時予定)、③再生家具販売(午前10時～無くなり次第終了)※イベントについては、内容と時間を変更することがあります。※次回開催は平成30年2月11日(日)

**問** 商工観光課 ☎内線1523

●1月婦人科検診のお知らせ

ご希望の方は下記のとおりお申し込みください。

◆検診内容・対象者・自己負担

検診内容		対象者(年齢基準日H30.3.31)	自己負担
子宮がん検診	子宮頸部※男性医師による検診	20歳以上	1,230円
乳がん検診	超音波検査(エコー)	30～56歳	1,020円
	マンモグラフィ検査(レントゲン)	40歳以上隔年	40歳代1,330円 50歳以上1,020円

◆検診実施日・申込期間等 ◆実施場所：牛久市保健センター

検診実施日	申込期間	申込先	当日受付時間・定員	託児
平成30年 1月21日(日)・22日(月)・ 23日(火)・25日(木)	12月14日(木)～ 16日(土)	茨城県総合健診協会 健診予約センター ☎0570-077-150 (受付時間：午前9時～ 午後5時)	◆①午前10時～10時15分 ②午前11時～11時15分 【乳がん検診】 マンモグラフィ検査：各10人 超音波検査：各10人	実施なし
平成30年1月24日(水)	12月20日(水)～ 22日(金)	保健センター ☎870-5655 (受付時間：午前8時 30分～午後5時15分)	◆③午後0時30分～1時10分 【乳がん検診】 マンモグラフィ検査：60人 超音波検査：45人 【子宮がん検診】 90人	午前： 各時間帯20人 午後：30人

※詳細は牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」、または市ホームページをご覧ください。

**問** 健康づくり推進課 ☎内線1741



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

●初心者向け高齢者パソコン  
教室受講生募集

**日** 平成30年2月1日～3月8日の毎週月・木曜日…【Aコース】午前10時～正午、【Bコース】午後1時～3時／平成30年2月2日～3月7日の毎週水・金曜日…【Cコース】午前10時～正午、【Dコース】午後1時～3時

**所** 市総合福祉センター

**内** パソコンの基本的操作の仕方、文字入力、インターネット、年賀状作成などを予定。※教室にパソコン有、Windows7以降のパソコンなら持ち込み可。

**対** 市内に在住の60歳以上の方（初めて受講の方を優先）



**定** 各コース5人

※応募者多数の場合は抽選（平成30年1月12日（金）公開抽選を実施）

**¥** 2,000円（テキスト代含む）

**申** 往復はがきの往信用に参加希望者の氏名、年齢、電話番号とA～Dの中からご希望のコースを第2希望まで記入し、返信用に送り先を明記の上、「〒300-1214牛久市女化町859-3牛久市総合福祉センター内（公社）牛久市シルバー人材センターパソコン教室係」までお送りください。※複数枚のお申し込みは不可。結果は1月末旬ごろ、返信はがきで通知。

**締** 平成30年1月11日（木）必着

**問** （公社）牛久市シルバー人材センター事務局 ☎871-1468  
**FAX**871-0800

●ご存じですか、障がい者週間 12月3日～9日

障がいは病気やケガなどにより誰にでも起こり得るものです。また障がいは多種多様で、同じ障がいで一人ひとり違います。外見では分からない場合もあります。一人ではできなくても、周囲の理解や配慮があればできることがたくさんあります。

困っている場面を見かけたら一声かけて自分にできるサポートをしたり、「障がいがあるから」と決めつけず、それぞれの個性や能力を活用できるよう考えることが大切です。

障がいのある人もない人も、誰もが人格と個性を尊重し支え合うまちを作りましょう。

**問** 社会福祉課 ☎内線1711～1713

●抗生物質・抗菌薬が効かなくなる「薬剤耐性菌」を減らそう！

抗生物質・抗菌薬は細菌を退治する薬です。「風邪」の原因の多くはウイルスであり抗生物質・抗菌薬は効きません。かしこく治して、耐性菌を防ぎましょう。

**問** 竜ヶ崎保健所 ☎0297-62-2367

●クリスマスおはなし会  
スペシャル

素敵なお話がもりだくさんです。プレゼントもあるよ♪

**日** 12月16日（土）午後2時～3時

**所** 中央図書館視聴覚室1・2（2階）

**問** 中央図書館 ☎871-1400

●ファミリーサポートセンター  
ニューイヤーコンサート

地域における支え合いで子育て支援を行うファミリーサポートを広く知ってもらうためにニューイヤーコンサートを開催します。柔らかな弦楽器の音に耳を傾けて穏やかな時を過ごしませんか。

**日** 平成30年1月28日（日）午前10時30分～正午

**所** 保健センター研修室（2階）

**対** 市内在住の妊産婦の方とその家族、0歳児のいる家庭

**申** 平成30年1月12日（金）までに電話、または直接申し込み

**問** 牛久市社会福祉協議会  
☎870-1001

●著者を囲む集い

江戸川乱歩賞受賞作家対談

下村敦史氏×竹吉優輔

『闇に香る嘘』で第60回江戸川乱歩賞を受賞された下村敦史さんを招いて、同じく第59回江戸川乱歩賞を受賞した中央図書館の名誉館長竹吉優輔と対談形式で講演会を開催します。当日は本の販売・サイン会も行います。

**日** 平成30年1月20日（土）午後2時～4時

**所** 中央図書館視聴覚室1・2（2階）

**テーマ** 「ミステリー作家 大いに語る」

**対** どなたでも

**定** 先着80人

**¥** 無料

**共** 中央図書館、市読書団体連合会

**申** 12月5日（火）午前9時から中央図書館カウンター、または電話で申し込み

**申・問** 中央図書館 ☎871-1400



人材募集・就職支援

●牛久市役所一般職非常勤職員の募集

職種	保育士	短時間保育士 (①②遅番、③早番)	調理員	作業員	用務員①②	
勤務場所	市内公立保育園			市内保育施設	市内公立保育園	
任用期間	平成30年4月1日～平成31年3月31日 (再度の任用制度あり)	平成30年1月1日～3月31日(再度の任用制度あり) ※次年度(平成30年4月1日)からの任用開始も可	平成30年4月1日～平成31年3月31日 (再度の任用制度あり)	平成30年4月1日～平成31年3月31日(再度の任用なし)		
応募資格	65歳未満の方で、保育士の資格を取得している方		65歳未満の方			
仕事内容	公立保育園の乳幼児の保育全般		公立保育園での調理、盛付け、配膳、および給食調理全般	保育施設の中低木の剪定、園庭などの除草、施設内外の整備	公立保育園園舎内外の清掃・整備	
募集人数	若干名	①3人 ②1人 ③1人	1人	1人	①②若干名	
勤務条件等	①報酬額 時間額:1,000円 交通費:交通手段、距離区分に応じて支給		時間額:900円 交通費:交通手段、距離区分に応じて支給			
	②勤務日数・時間 週5日 午前8時30分～午後5時 ※シフト勤務あり ※時間外勤務あり		週5日(週19時間以内) ①午後4時～6時 ②午後4時30分～6時30分 ③午前7時30分～10時30分 ※午前7時～午後7時内のシフト勤務あり。 ※時間外勤務あり。	月～金曜日(月15日以内) 午前8時30分～午後4時30分で指定された時間(1日5時間、週19時間以内)) ※午前8時～午後5時内でシフト勤務あり。 ※時間外勤務あり。	週5日 午前8時30分～午後5時	①週3日午前8時30分～午後3時30分(1日6時間、週19時間以内) ②週5日午後3時15分～午後7時15分(1日4時間、週19時間以内)
	③休日 土・日曜日、祝日 ※年数回の土曜日勤務あり		土・日曜日、祝日 ※月1回程度の土曜日勤務あり	土・日曜日、祝日 ※年数回土曜日勤務あり	土・日曜日、祝日	
	④福利厚生 社会保険(厚生年金・健康保険)加入あり		社会保険(厚生年金・健康保険)加入なし	社会保険(厚生年金・健康保険)加入あり		
申込期間	平成29年12月1日(金)～12日(火)					
問い合わせ	人事課 ☎1041					

◆選考方法 書類選考・面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上(写真4cm×3cm貼付)、持参か郵送でお申し込みください(提出先、郵送先は保育課、人事課のいずれでも可)。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。

※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、応募できません。

### ●移動美術館

茨城県近代美術館の所蔵作品の中から印象派を代表する画家モネの作品を特別出品するほか、熊岡美彦など茨城にゆかりのある洋画家の名品を紹介。

**日** 平成30年1月14日(日)まで  
午前10時～午後6時

※12月18日(月)・25日(月)・12月29日(金)～平成30年1月3日(水)は休館。

**所** 土浦市民ギャラリー(土浦市大和町1-1アルカス土浦1階)

**¥** 無料

**問** 土浦市民ギャラリー

**☎**846-2950

### ●音楽の小径

今年の最後に素晴らしい曲の数々を歌って希望の年を迎えましょう!当日には来年3月4日(日)開催の菅野雅紀氏コンサートチケットのプレゼント(抽選)があります。

**日** 12月17日(日)午後1時30分～

**所** エスカードスタジオ

**¥** 500円

**問** 細井 **☎**873-7552、白井 **☎**874-7390

### ●歴史を語り合う会

**日** 12月17日(日)午後2時～5時

**所** エスカード生涯学習センター第1・2講座室

**演題** 牛久発、木村屋のあんパン

**内** 牛久の木村(長岡)安兵衛は東京に出て「あんパン」を考案、明治天皇に献上する。

**講** 柗昌夫氏

**¥** 300円(資料代)

**団** 牛久史談会

**問** 板宮 **☎**090-2327-6304

### ●いばらき県南若者サポートステーション就労相談

**日** 12月26日(火)午後1時～5時 **所** ひたち野リフレ第2会議室

**対** 15～39歳の若年無業者およびその家族 **¥** 無料

**申** 相談日の3日前までに申し込み

**問** いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツくば)

**☎**893-3380 **FAX**893-3381 **E** info@saposute-tsukuba.jp



### 催し・講座

#### ●第28回セントラルグループ

##### 医療・福祉業績発表会

一年間の取り組みを発表形式で公開。

**日** 12月10日(日)午前9時20分～午後5時30分(午前9時開場)

**所** 中央生涯学習センター文化ホール、多目的ホール

**内** 職員による発表(口演31演題、ポスター38演題)、【講演①】

内容:午前11時～正午「暮らしの中での看取り」、講師:平野国美氏(ホームオンクリニックつくば院長)【講演②】内容:午後1時～2時「HIV感染者の感染対策」、講師:杉山和美氏(総合病院土浦協同病院HIVコーディネーター)※申込不要、無料

**主** 社会医療法人若竹会、社会福祉法人若竹会

**後** 牛久市、龍ヶ崎市・牛久市医師会

**問** つくばセントラル病院総務課 **☎**872-1771

#### ●県南生涯学習センター

##### 【生涯学習講演会】

弁護士業務の傍ら、多彩な活動を行っている菊地幸夫氏の講演です。

**日** 12月9日(土)午後1時20分～3時

**所** 茨城県県南生涯学習センター

**講** 菊地幸夫氏

**申・問** 茨城県県南生涯学習センター **☎**826-1101

#### ●マザーズハローワークの就職支援セミナー

**日** 12月22日(金)午前10時30分～正午

**所** 龍ヶ崎公共職業安定所会議室(2階)

**内** 扶養範囲や保育状況、職種別の求人状況等の情報提供と、両立するために現在の生活を見直すワークを通し、みんなで情報交換

**対** 子育て中の方、または子育てが一段落した方、将来的に育児と仕事を両立したい方

**定** 先着20人 **¥** 無料

**締** 12月21日(木)

**主** 龍ヶ崎公共職業安定所

**申・問** 龍ヶ崎公共職業安定所・マザーズコーナー **☎**0297-60-2727(部門コード42#)

#### ●竜ヶ崎税務署短期非常勤職員

**期間** 平成30年1月中旬～3月下旬

**勤務日時** 土・日曜日、祝日を除く1日4時間、または5時間、もしくは5時間30分※平成30年2月18日(日)・25日(日)は出勤の場合あり。

**¥** 時給930円(通勤手当は内部規定による)

**勤務内容** 確定申告会場でのパソコン操作補助、データ入力、書類整理など

**対** パソコン(ワード、エクセル程度)の操作ができる方

※詳細はお問い合わせください。

**問** 竜ヶ崎税務署 **☎**0297-66-1303



メンバー募集

●英会話サークル会員

**日** 毎週水曜日午前10時30分～正午

**所** 中央生涯学習センター小会議室(2階)

**料** 3,000円※見学は500円

**団** グループ・コスモス

**問** 齋藤 ☎874-6069、080-7755-0014

**E** sig6121003@yahoo.co.jp



相談

●筑波銀行年金個別無料相談

年金請求書の作成や添付書類のご案内など。※要予約。

**日** 12月9日(土)午前10時～午後4時

**所** すまいるプラザ牛久(筑波銀行ひたち野うしく支店内)

**申・問** 筑波銀行牛久支店(塚本) ☎872-1310

●常陽銀行年金無料相談

銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。※要予約。

①ひたち野うしくローンプラザ

**日・所** 12月9日(土)午前10時～午後4時・ひたち野うしくローンプラザ(常陽銀行ひたち野うしく支店内)

**申・問** 常陽銀行ひたち野うしく支店 ☎871-8122

②牛久支店

**日・所** 12月12日(火)午前10時～午後3時・常陽銀行牛久支店

**申・問** 常陽銀行牛久支店 ☎872-5112



スポーツ

●創立30周年記念

第26回牛久ジュニア体操競技大会兼グリタカップ

未来のオリンピック選手を志す選手達(小1～高3)が全国から集まり技を競います。男子は床・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒でダイナミックな演技。女子は跳馬・段違い平行棒・平均台・床でエレガントで美しい演技。新体操は柔軟性を活かした美を表現する演技を目指しています。入場は無料です。ぜひ応援してください。

**日** 【体操競技】12月23日(土祝)・24日(日)、【新体操】12月26日(火)

**時** 午前9時～午後7時

**所** 牛久運動公園体育館

**主・問** 牛久市体育協会牛久ジュニア体操クラブ ☎872-3383



近隣市町村のご紹介

●フラワーパーク ウインターイルミネーション

～バラの妖精が織り成す 光の世界へ～

今シーズンのイルミネーションはエリアを拡大し、演出もバージョンアップ。五感で体験する冬のフラワーパークでファンタジックなひとときをお楽しみください。

**日** 平成30年1月14日(日)まで ※12月31日(日)、平成30年1月1日(月・祝)は休園

**点灯時間** 午後5時～9時

**所** 茨城県フラワーパーク(石岡市下青柳200番地)

**料** 大人500円、子ども250円

**問** 茨城県フラワーパーク ☎0299-42-4111

●牛久味わい亭第20回落語会

三遊亭圓窓師匠に師事し、主に茨城県内で活躍しているアマチュア落語家が出演します。

**日** 12月16日(土)午後1時30分開場、午後1時45分開演

**所** 中央生涯学習センター大講座室 ※お体の不自由な方は優先席を用意します。前日までにご連絡ください。

**出演** 牛久亭学津、牛久亭高塀、牛久亭空女、有難亭真仮名、好文亭梅朝 **料** 無料

**演目** 「文七元結」など

**主** 落語会「牛久味わい亭」

**問** 望月 ☎090-4757-4414

●平地林の手入れ作業

「森林ボランティア」

**日** 12月17日(日)午前8時30分～正午

**所** 牛久城址(集合場所は要問い合わせ)

**内** 下草刈り・伐採・枝打ち

※作業後、軽食を用意。

**持** ナタ・カマ・のこぎり・作業服・手袋・飲水

**料** 保険代1人300円(1家族500円)

**団・問** 木とふれあうネットワーク事務局(阿部) ☎873-6424

●環境・温暖化防止 牛久市民フォーラム

**日** 12月10日(日)午後2時～5時

**所** 中央生涯学習センター中講座室 **講** 浅野明宏氏(温暖化防止活動推進員)

**内** 家電製品の選び方、使い方を学び、家庭の消費電力の改善とCO2削減のヒントを教えます。

**対** どなたでも **料** 無料

**主** 地球温暖化防止活動推進牛久グループ

**問** 中山 ☎874-1296