



- ・第158回とくとく市開催
- ・牛久郷土かるた大会参加者募集

第23回

うしく現代美術展

11月19日(日)～12月3日(日)

午前10時～午後4時30分

※入館は午後4時まで、最終日は午後3時まで

※11月27日(月)は休館日

中央生涯学習センター
(多目的ホール・展示ホール・中央広場)

入場料無料

「うしく現代美術展」は、地元の作家を中心に市民、行政が連携して開催する地域に根ざした個性豊かな美術展です。今年は23回展として、57人の作家が、平面・立体・クラフトの各ジャンルで、「生きること 作ること」をテーマに作品を展示発表します。ぜひ会場にお越しください。

【問い合わせ】

うしく現代美術展実行委員会事務局
(教育委員会文化芸術課内)

☎871-2300

E-mail:info@ushiku-genbi.org

生きること 作ること

※写真は昨年の様子です

現代美術展出品作家が制作協力のイルミネーション

第12回

ブリアントヴィルうしく

JR牛久駅周辺を彩るイルミネーション「第12回ブリアントヴィルうしく」を開催します。点灯初日には点灯式を行います。

点灯期間 12月2日(土)～平成30年2月18日(日)

点灯式 12月2日(土)午後5時～
JR牛久駅東口やっぺやっぺ広場

【問い合わせ】商工観光課 ☎873-2111内線1522



点灯式ではミニコンサート
などを予定しています。



市からのお知らせ

●「いばらき元気ウォークの日」ウォーキング参加者大募集！

県は、毎月第1日曜日を「いばらき元気ウォークの日」と定め、ウォーキングを推奨しています。ぜひ、ご参加ください。

日 12月3日(日)午前9時～正午(予定)※小雨決行

コース いばらきヘルスロード「牛久大仏散策コース」を含む約9km(約2時間45分)

集合時間 午前8時30分～8時50分(雨天等で中止の場合はこの時間にスタッフが待機)

集合場所 奥野生涯学習センター(牛久市島田町2700-1)※車でお越しの方は奥野運動広場の駐車場をご利用ください。

持 タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方のみ)

定 60人 **¥** 無料

申 当日申し込み(予約不要)※1年以内に市内9カ所のヘルスロード完歩スタンプを集めた方に「生涯かっぱつキューちゃんバッチ」を贈呈(市民のみ)。今回は「牛久大仏散策コース」を押印。

主 牛久ウォーキングクラブ **共** 牛久市

問 牛久ウォーキングクラブ(飯塚)☎090-4412-5748

●第158回とくとく市

おいしい冬野菜とお豆腐で今夜はお鍋に決まり！

日 11月26日(第4日曜日)

午前9時～11時(雨天決行)

所 牛久市営青果市場(田宮町624)

内 ◆大好評！ウシクカップバンド生演奏♪◆サービス券付き「おいしい豆腐」限定100パックを格安販売(午前9時45分～引換券販売)。

問 牛久市営青果市場

☎872-0042



●平成30年度文化活動事業費 助成対象事業募集

公益財団法人いばらき文化振興財団では、県内で文化活動を行っている団体・個人の平成30年度に実施する発表活動などに係る事業費の一部を助成しています。

締 平成30年1月26日(金)必着。※募集内容の確認、申請書は同財団ホームページからダウンロード。

問 公益財団法人いばらき文化振興財団☎029-305-0161 FAX029-305-0163 HP <http://www.icf4717.or.jp>



問 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)



「牛久市シティプロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中！楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」
牛久市公式チャンネル

牛久を動画で楽しもう。観光PRムービー「Welcome to White Party」も公開中。「そうだったのか!」と驚くラストは必見。



牛久市公式LINEアカウント。友だち登録してね★

問 広報政策課☎内線3222



メールマガジン
「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。

問 システム管理課☎内線1672



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。



ちゃんみよTV
平日毎日絶賛生放送中!
<http://chanmiyo.tv>
chanmiyo@chanmiyo.tv

牛久市民による情報発信番組「夕暮れモーモー」。YouTubeで平日午後7時～7時45分に生放送中!(放送はいつでも視聴可能)

問 NPO法人ちゃんみよTV

☎・FAX871-8034

E chanmiyo@chanmiyo.tv



FMうしくうれしく放送

「UUラジオ854」

月～金曜日午前10時～正午
(再放送：午後5時～7時)

「ぎゅぎゅっとラジオ854」

月～金曜日午後1時～3時
(再放送：午後8時～10時)



問 NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

●第十回特別弔慰金の請求期限が近づいています

～戦没者等のご遺族の皆さんへ～

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

対 戦没者等の死亡当時のご遺族で(1)平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方、(2)戦没者等の子、(3)戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹 ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。(4)前記(1)から(3)以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など) ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限り

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債(請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください)

締 平成30年4月2日(月)

問 社会福祉課 ☎内線1717

●おやこわらべうたの会in三日月橋

赤ちゃんと楽しめるわらべうた遊びの会を開催します。

日 12月5日(火) ①午前10時30分～②午前11時～※同じ内容で2回開催

所 三日月橋生涯学習センター和室(2階)

対 0～2歳の赤ちゃんとその保護者(赤ちゃんまたは保護者が市内在住の方)

定 各回先着10組 **料** 無料

申 11月15日(水) 午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み

申・問 中央図書館 ☎871-1400



●かっぱつ脳トレ教室

【検査・運動編】参加者募集!!

認知症予防の「かっぱつ脳トレ教室」を開催します! 楽しく参加して脳に刺激を与えてみませんか。

日 【1日目】平成30年1月16日(火)、【2日目】平成30年1月30日(火) 各日午前9時30分～正午

内 【1日目】脳の元気度測定(ファイブ・コグ検査[※])、認知症予防講話、【2日目】脳の元気度測定の結果説明、認知症予防に効果的な運動※ファイブ・コグ検査とは、映像と音声を用いた45分程度の検査で、記憶・注意・思考などの認知機能を測定します。認知症の診断を行うものではありません。

対 認知症予防に関心のある市民 ※11月実施のかっぱつ脳トレ教室【検査・運動編】参加者を除く。

申 保健センター窓口、または電話で申し込み。

締 11月15日(水)～12月15日(金)

所 保健センター研修室(2階)

定 先着50人

問 健康づくり推進課(保健センター) ☎内線1742(受付時間: 平日午前8時30分～午後5時15分)

休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な
口座振替で **BANK**

納税相談では、市税だけでなく使用料なども収納できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	11/26、12/3・24、1/7 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	11/21、12/12・19、1/9 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆**取り扱い内容** 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

12月の納税および使用料	納期限
児童クラブ負担金(12月分)	12月11日(月)
固定資産税(3期) / 国民健康保険税(7期) / 給食費(12月分)	12月25日(月)
介護保険料(5期) / 後期高齢者医療保険料(6期) / 市立幼稚園授業料(12月分) / プール利用負担金(1月分)	12月26日(火)
保育料・住宅使用料(12月分)	12月28日(木)

●竜ヶ崎・牛久都市計画生産緑地地区変更の公聴会開催

竜ヶ崎・牛久都市計画生産緑地地区の変更について、都市計画法第16条第1項の規定により、公聴会を開催します。

①素案の閲覧

日 11月22日(水)～12月1日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

所 都市計画課

②公述申出

申出締切 11月22日(水)～12月1日(金)必着。都市計画課まで郵送、または持参。※公述申出書は閲覧場所で配布、または市ホームページからダウンロード。

③公聴会

日 12月8日(金)午前10時～

所 市役所分庁舎第1会議室(2階)
※公述申出者が多数の場合は、公述人を選定。公述申出者がいない場合は、公聴会を中止。中止する場合は、市ホームページでお知らせします。

申・問 都市計画課 ☎内線2522

●奥野小地区社協「秋そば収穫祭」

毎年恒例、奥野小地区社協「秋そば収穫祭」を開催。美味しいそばがきの無料配布も行います。お誘い合わせの上、お越しください。

日 11月23日(木・祝)午前10時～午後3時(予定)※雨天決行。

所 奥野生涯学習センター

内 そばがき・けんちん汁無料配布(先着500人)、地元農家や企業の直売、お楽しみ抽選会など

問 奥野小地区社会福祉協議会(唯根) ☎875-0778

●稲作農家の皆さんへ

次作に向けたイネ縞葉枯病しまはがれびょうの防除対策を!

イネ縞葉枯病はウイルスを持ったヒメトビウンカが水稻を吸汁することにより感染する病気です。次作に向けた防除対策が重要です。



媒介虫ヒメトビウンカの成虫 (左オス 右メス 体長3～4mm)

主な防除策

【対策①】 早期の耕起作業…ひこばえ 藁(再生イネ)がヒメトビウンカの生息地となるため、収穫後は速やかに耕起し、藁を処理する。

【対策②】 畦畔などの除草作業…ヒメトビウンカは畦畔・土手などに生えるイネ科雑草けいはんで越冬するため、畦畔の除草作業を徹底する。

【対策③】 箱処理剤の施用…農薬散布は大変な作業なため、箱処理剤を推奨。成虫は6月以降に本田へ侵入するので残効の長いものにする。※イネ縞葉枯病は発病すると治療ができない病気です。地域全体で防除対策をし、イネ縞葉枯病による減収を防ぎましょう。

(写真提供：茨城県農業総合センター農業研究所)

問 農業政策課 ☎内線1511

●牛久市社会福祉協議会から

①はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座です。※事前に電話予約(当日受付可)

日 12月28日(木)午前10時～正午

内 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

②介護サロン「ぬくもり」

自宅介護・施設介護・遠距離介護・介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日 12月11日(月)午前10時～正午

内 自由におしゃべり、気軽に相談

【①、②共通】

所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

¥ 無料

問 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) ☎871-1295

FAX 871-1296

●第4回牛久郷土かるた大会参加者募集

日 平成30年1月21日(日)午前9時～午後4時30分

所 牛久運動公園サブアリーナ

対 【こどもかるたの部】小学生以下・市外可、【郷土かるたの部】年齢制限なし・市外可
※使用かるたは、「こどもかるた」・「牛久郷土かるた」です。

定・¥ 各32組(2人1組)・無料
※参加賞あり。上位3位まで表彰

申 参加の部(両方も可)・チーム名・参加者名(2人)・学校名(学年)・代表者の連絡先(住所・電話番号)を記入してはがき、FAX、Eメールで申し込み。

締 12月20日(水)必着

主 牛久郷土かるたの会

申・問 牛久郷土かるた大会事務局(中央生涯学習センター内)

☎871-2301 **FAX** 871-1334

〒300-1211牛久市柏田町1606-1

E syougai@city.ushiku.ibaraki.jp

●茨城県立盲学校 学校公開

視覚障害教育についての理解促進を図るため学校公開を開催します。

日 11月23日(木・祝)午前9時40分～午後3時10分(午前9時～受付)

所 茨城県立盲学校(水戸市袴塚1-3-1)

内 学校概要説明、授業参観、施設見学、あん摩・マッサージ指圧、はりの施術体験、点字体験、シミュレーションレンズ体験、個別相談(午後3時10分～、希望者のみ)

対 どなたでも

※事前に申し込みが必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

申・問 茨城県立盲学校(鈴木)

☎ 029-221-3388 **FAX** 029-225-4328

●景観まちづくり歴史講座

日 11月25日(土)、12月16日(土)、平成30年1月20日(土)、2月17日(土)、3月17日(土)(全5回、3月17日はバス研修)午後1時30分～3時30分

所 牛久市社会福祉協議会ボラセン懇談スペース(市役所分庁舎1階)

内 「牛久の古代」「牛久の戦国時代」「牛久の農民一揆」「牛久沼の歴史」

対 どなたでも

定 先着20人

¥ 200円(資料代)

申 FAX・Eメールで氏名、住所、電話番号を明記し申し込み。

主 牛久市景観まちづくりネットワーク

問 坂 **☎**・**FAX** 873-7903

E kyu-saka@jcom.home.ne.jp

●特設人権相談所開設 12月4日～10日は「人権週間」

1948年(昭和23年)12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日(月)から10日(日)までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行っています。この機会に改めて、一人一人が人権を尊重することの重要性を正しく認識し、他人の人権にも十分配慮した行動ができるような豊かな人間関係を作りましょう。

なお、市では人権週間にあわせて特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権に関わる心配ごとや困りごとの相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

日 12月4日(月)午前9時30分～11時30分

所 牛久市社会福祉協議会相談室(市役所分庁舎1階)

問 社会福祉課 **☎**内線1717

●犯罪被害者週間 11月25日～12月1日

誰もが突然、事件や事故などにあう可能性があります。被害にあわれた際は、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。被害にあわれた方や、そのご家族が回復するためには、周囲の方のご理解とあたたかな支援が必要です。皆様のご協力をお願いします。

問 牛久警察署 **☎** 871-0110

茨城県警察性犯罪被害相談「勇気の電話」**☎** 029-301-0278



催し・講座

●第66回生活習慣病教室

医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

日 11月17日(金)午後2時30分～3時30分

所 牛久愛和総合病院 B館2階大ホール

内 誤嚥性肺炎予防について

¥ 無料(事前予約不要)

講 橋本由美氏(認定看護師)

主 牛久愛和総合病院 広報委員会

問 牛久愛和総合病院 総務課 **☎** 873-3111(代表) **FAX** 873-8359

●食品表示から食の安全・安心を考える

食品表示の読み解き方を消費生活コンサルタントである森田満樹氏が丁寧に説明してくれます。

日 12月4日(月)午後2時～4時(午後1時30分～受付)

所 中央生涯学習センター大講座室

対 一般消費者および食品営業者

定・¥ 先着80人・無料

申 電話、FAXまたはEメール

主 茨城県土浦保健所

共 茨城県竜ヶ崎保健所

問 茨城県土浦保健所 監視指導課 **☎** 821-5395 **FAX** 826-5961

E tsuchiho03@pref.ibaraki.lg.jp

●第8回シビックコラボレーションクリスマスコンサート

1年間修練した合唱や楽器演奏などを楽しく元気に歌い、演奏する集いです。一緒に楽しみましょう。

- 日** 12月2日(土)午後0時30分開場、午後1時開演
所 エスカードホール **¥** 無料
内 合唱、独唱、楽器演奏(ハーモニカ、リコーダー、ギター)
後 牛久市教育委員会、牛久市文化協会、牛久市合唱連盟
主 牛久市男声合唱団
問 松本 ☎874-4410

●クリスマスツリー工作教室

色ぬりや小物の取り付けで自分だけの可愛いクリスマスツリーを作ってみよう。サンプルは「牛久自然観察の森」に展示してあります。

- 日** 12月3日(日)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時
所 牛久市総合福祉センター創作活動室
対 幼児から大人まで ※未就学児は保護者同伴
定 ①②合計10人※先着順
¥ 12、16、28cmの3種類の中から選べます。
 参加費はそれぞれ500円、800円、1000円
主 NPO法人うしく里山の会クラフトプロジェクト
申・問 三浦 ☎873-8172
㊚ akitoshi@ao.gmob.jp



●松陽フレッシュコンサート

音楽科卒業生によるコンサートを開催します。

- 日** 11月23日(木・祝)午後1時30分開場、午後2時開演
所 取手ウェルネスプラザ多目的ホール(取手市新町2-5-25)
内 ホルン二重奏・独奏、ソプラノ独唱・二重唱、マリンバ独奏、ヴァイオリン独奏
¥ 無料
問 取手松陽高等学校(中江) ☎0297-77-8934

●^{しゅせいかい}朱青会水彩画展

水彩画の絵画展を開催します。

- 日** 11月21日(火)～26日(日)
 午前10時～午後5時(初日は午後1時から。最終日は午後4時まで)
所 三越牛久店2階アートギャラリー
¥ 無料
主 朱青会
問 高橋 ☎090-1882-8349

●^{たくはつ}歳末たすけあい托鉢

- 日** 12月4日(月)午前9時～正午
行程 観成院(午前9時出発)～旧道から6号国道～薬師寺(午前10時～10時20分)～6号国道～牛久駅東西口(午前10時40分～11時30分)～シャトー前通り～牛久市役所(午前11時50分)
主 牛久市仏教会(会長:小林良雄)
問 観成院(古渡)^{こわたり} ☎872-0631

●下根ヶ丘「みんなのビエンナーレ展」

地域コミュニティの活性化と交流を目指して、住民一丸となつての文化祭を開催します。お気軽にご来場ください。

- 日** 11月20日(月)～26日(日)
 午前10時～午後5時
所 下根ヶ丘会館
内 作品の展示、下根ヶ丘の昔の話と写真展、フリーマーケット、盆栽教室など
主 下根ヶ丘自治会、たまり場会
問 栄 ☎090-7418-2245

●横綱稀勢の里関 祈願復調！牛久相撲甚句会15周年発表会

横綱稀勢の里関と共に歩んだ牛久相撲甚句会が、近隣の仲間と共に発足15周年祝いの相撲甚句を披露します。

- 日** 11月22日(水)午後1時～4時
所 エスカードホール
¥ 無料
団 牛久相撲甚句会
主 全日本相撲甚句協会
共 牛久市文化協会
問 山下 ☎871-4848

●護身空手教室

キケンが多い昨今、自分自身を自衛できる体の使い方や、心の持ち方などを空手を通して指導。

- 日** 11月26日(日)
所 総合空手道弘道会本部道場
対 小学生以上(親子参加可)
¥ 無料
締 11月24日(金)
主 総合空手道弘道会
申・問 あべ接骨院(阿部) ☎873-9528

●救急車の適正利用のお願い

稲敷広域消防本部管内の平成28年中の救急出動件数は12,775件に達し、このうち半数以上が医師により軽症と診断されています。また、救急出動の増加により、現場到着までの時間が遅れてきている現状があります。救急車は大切な命を守るため、24時間いつでも出動できるよう準備していますが、同時に出動できる台数や隊員は限られています。命に危険がある人のために「救急車の適正利用」にご理解とご協力をお願いします。

問 稲敷広域消防本部救急課

☎0297-64-3846

●2017MUSEクリスマスコンサート

日 12月17日(日)【昼の部】午後1時30分開場、午後2時開演
【夜の部】午後5時開場、午後5時30分開演

所 中央生涯学習センター多目的ホール

内 【前半】グリーク：間奏曲 op.36(チェロ)、メサジェ：ソロ・ド・コンクール(クラリネット)、リスト：メフィストワルツ 第1番(ピアノ)、【後半】MUSEジュニアアンサンブルうしくによるアンダーソン：そりすべり、チャイコフスキー：カンツォネッタ、サン＝サーンス：「動物の謝肉祭」より序奏とライオンの行進・フィナーレ、グノー：アヴェ・マリア、バーンスタイン：トゥナイト、グルーバー：きよしこの夜、他

料 【前売券】大人1,000円、小学生以下700円、【当日券】大人1,200円 小学生以下800円※全席自由席

チケット販売所 中央生涯学習センター窓口、エスカードプラザ、ウインズ・ユー牛久店

主 うしく音楽家協会

問 上仲 ☎090-1548-4172



山村アドバイザーに聞く



牛久市防災アドバイザー
山村武彦氏

地域の絆と防災 第2回

ずっと住みたいまちづくりのために

問 広報政策課 ☎内線3221

★ミサイル発射情報

8月29日と9月15日の朝、テレビ、スマホ、防災無線、Jアラートなどが北朝鮮のミサイル発射を告げ、国民保護サイレンが鳴り響きました。「屋内か地下に避難して、大きい」と呼びかけられた地域は茨城県を含む1道11県。

発射情報後の猶予時間は約3分〜5分です。「3分、5分では何もできない」と思うかもしれませんが、10秒程度の余裕しかない緊急地震速報と比べればまだましです。たとえ10秒前でも大揺れが事前に分かれれば、「安全ゾーンへの退避」や「身構える」ことができます。

★Jアラートが鳴ったら

地下か屋内への避難を促す理由は、万一ミサイルが近くに着弾した際の爆風、衝撃、破片飛散に備えるためです。頑丈でなくても屋内、立っているより低い姿勢のほうが被害を少なくすると考えられています。屋内では雨戸やカーテンを閉じ、窓から離れたきたら窓のない部屋で姿勢を低くします。

建物のない屋外にいたら、樹木の陰や低地で、目をつむり鼓膜保護のため耳を押さえ、

姿勢を低くし身構えます。車に乗っていたら、徐行後路肩に停車、車から降りて車の陰などで姿勢を低くして身構えます。これは破片や爆風で車のガラスが割れたりガソリンに火が付いたりする危険に備えるためです。

★近くで助け合う「近助」

我々がパニックになれば敵の思うつぼです。パニックにならないように訓練し、安全行動ができれば、直撃率は低く極度に恐れる必要はありません。湾岸戦争時、イラクからのミサイルがイスラエルに39発着弾しましたが、直接の死者は2人だけでした。また、自衛隊による迎撃・撃破も期待されています。

それでもJアラートが鳴ったら、たとえ空振りだとしても訓練と行って行動すべきです。近くにいた子どもや高齢者、身体の不自由な人にも声をかけ、一緒に退避してください。こういう時こそ近くの人々が近くの人を助ける「近助」が何より大切です。国や地域の安全・安心は誰かが与えてくれるものではありません。一人一人が脅しに屈せず団結し助け合ってください。

●うしく河童鳴子会

うしくかっぱ祭り恒例のよさこい鳴子踊りパレードをはじめ、県内外のお祭りに参加して一緒に踊りましょう。男性、学生、親子参加も大歓迎！踊りの好きな方お待ちしております。イベント時の旗振りの旗手も募集しています。見学だけでも可。

練習日 毎週日曜日午後7時～9時 **所** 下根中学校体育館

※場所・時間に変更あり。事前にお問い合わせください。

持 シューズ(上履き)、タオル、動きやすい服装

¥ 小学生：年3,000円、中・高校生：年6,000円、大人：年12,000円

団 うしく河童鳴子会 **問** 海老原 ☎090-3337-2773

●日本スポーツ振興協会テニス教室(初心者歓迎)

日 毎週水曜日(11月は22日・29日)※12月以降の予定はお問い合わせください。

【ビギナー】午前9時30分～11時、【スタンダード】午前11時～午後0時30分

所 牛久運動公園テニスコート

内 【ビギナー】ボールに慣れ、楽しくゲームができるよう練習、【スタンダード】ラリーをベースにボレーやスマッシュ、フットワークを練習

¥ 1回1,320円(初回参加費無料、入会金3,150円)※料金は月会費制(但し月間回数により会費変更あり)

団・申・問 日本スポーツ振興協会(和田) ☎080-6628-3474



相談

●年金無料相談会(要予約)

社会保険労務士や郵便局社員が相談に応じます。

日 12月2日(土)午前10時～午後4時20分(1組40分程度)

所 ひたち野リフレ リフレプラザ(無料駐車券発行あり)

定 先着40人

申・問 ひたち野うしく郵便局

☎874-1330



スポーツ

●第39回牛久市親善柔道大会

牛久市近隣から小学生チーム15団体、中学校20校が団体戦・個人戦の試合を行います。ぜひ、子どもたちの熱戦を応援、観覧ください。

日 12月3日(日)午前8時45分～午後3時

所 牛久運動公園体育館

主 牛久市体育協会牛久市柔道協会

問 市田 ☎871-0204



メンバー募集

●大人の英会話

「ユーノスクラブ」

海外旅行や外国の方と日常会話を楽しむことができるレベルを目標にしています。講師は日本語が話せる米国人。初心者大歓迎。

日 毎月第1・3土曜日午前10時～11時30分

所 かつばの里生涯学習センターなど

¥ 月2,000円

団・問 ユーノスクラブ(池野)

☎080-6789-4736

E northfox0827@gmail.com

●清流剣友会

小学生を中心に大人まで稽古と、各種大会に参加し日々精進しています。レクリエーションや合宿などもあり、絆を深めています。女の子や親子での参加、大人も大歓迎。一緒に汗を流しませんか。

練習日 毎週火・金曜日午後7時～9時、日曜日午前9時～正午

所 下根中学校武道場

対 幼年～大人まで

¥ 小学生：月2,500円、中学生：年6,000円

団 清流剣友会

問 須藤 ☎873-9338

HP <http://www.seiryu.html.xdomain.jp/>

頭部は白と黒のツートンカラー、体下面は赤褐色で翼と尾羽は青灰色をしたスズメくらいの小鳥です。よく茂った常緑広葉樹林に生息しますが、冬は里山の雑木林などでも見られ、シジュウカラやエナガ、メジロなどと混群をつくりまわります。夏から秋は昆虫が主食ですが、冬は木の実によく食べます。エサ台に置いたピーナツにもよく集まり、人をあまり恐れなないので観察しやすい小鳥です。ドングリや木の実などを樹皮の隙間や朽木の下などに貯蔵する習性があり、植物の種子散布にも役立っています。



しぜん大好き
ヤマガラ(山雀)
スズメ目シジュウカラ科



親子で
遊ぼう

保育園の子育て支援



毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています(対象:1歳児から就学前まで)。園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保育園	日程・内容
セ : 支援センター開設 園 : 園舎・園庭開放 庭 : 園庭開放 保 : 保育参観	時 : 実施時間 定 : 定員 予 : 要予約 料 : 参加費
にこにこキッズ ・栄町保育園…☎873-3072(神谷3-8-1)	12/5(火)「ハッピーメリークリスマス(クリスマス飾り作り)」 時 9:30～11:00 予 12/1(金)9:00～電話受付
ペンギンクラブ…つばめ保育園 ☎871-5740(遠山町764-1) セ (月～金)10:00～18:00 庭 (土)9:30～11:00	12/5(火)「ボール遊び(グラウンド)」 12/19(火)「クリスマス制作」 時 10:00～ 予 前日までに電話
ころころランド…ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2) セ ・ 園 (月～金)8:30～13:30	12/1(金)「親子クッキング」 時 10:00～(約40分)※開始時間までに来園
ピヨピヨひろば…つつじが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1) セ ・ 園 (月～金)9:00～14:00	12/12(火)「小麦粉粘土であそぼう」 時 10:00～(約40分)※開始時間までに来園
くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) セ ・ 園 (月～金)9:00～15:00※要予約。	12/4(月)・12/25(月)「情報プラザAMI」、12/7(木)「人形劇」 12/21(木)「クリスマス会」 時 10:00～ 予 前日までに電話
たんぽぽひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端六町1286-1) セ ・ 園 (月～金)8:00～13:00	12/14(木)「親子リズム遊び」 時 10:00～ 定 10組 予 前日までに電話
カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) 庭 (月～金)9:30～11:00※前週までに申し込み。	12/12(火)「クリスマス飾りを作ろう」 時 9:30～11:00 予 前週までに電話
としおちゃん…牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端六町1260-11)※0歳児から参加可能。 セ ・ 園 (月～金)9:00～12:00、15:00～17:00 保 (月～金)9:30～12:00	12/4(月)「ママのおしゃべり会&身体測定」 12/18(月)「つくってみよう『クリスマスリース』」 12/22(金)「としおちゃんクリスマス会♪」 料 200円(子ども一人につき) ※上記すべて 時 10:30～ 予 11/20(月)9:00～Eメール受付 ※他多数予定あり(初めてのの方は事前に園にお問い合わせください)
いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 セ ・ 園 (月～金)9:30～12:00、13:00～15:30	12/6(水)「アロマ(バスボム・ハンドクリーム作り)」 時 10:00～ 定 15名 12/14(木)「アレルギー食講座」 時 10:30～ 定 5名 12/22(金)「クリスマス会」 時 10:00～ 定 30名 ※上記すべて 予 11/20(月)13:00～電話受付、他多数予定あり
はっぴいたいむ…上町ふれあい保育園 ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) 庭 (月～金)10:00～15:00※要予約。	12/13(水)「クリスマス・カウントダウン」 時 9:30～ 定 10組 予 前日までに電話
さくらんぼ…牛久さくら保育園 ☎869-9557(下根町1371-2)	12/21(木)「親子ヨガ」※終了後、園舎・園庭開放 時 10:00～ 定 10組 予 12/5(火)より予約受付
ピノキオクラブ…うしく文化認定こども園 ☎873-8253(遠山町643-2)	12/7(木)「アスレチック体操」、12/12(火)「ふれあい教室」 時 10:00～ 予 前日までに電話 料 親子で500円

※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください。



各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 1日(金)9時受付開始
19日(火)9時30分～11時 ※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時～16時
問い合わせ※①・②共通
つづじが丘保育園☎873-0140 下根保育園☎830-7751
向原保育園☎873-1440 栄町保育園☎873-3072
- ◆子育てサロン9時30分～11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
14日(木)にこにこ広場、5日(火)田宮地区広場
- ◆綿の実サロン10時～11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
7日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
- ◆教育相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751～1755
土、日、祝日を除く毎日9時～16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約)11月30日(木)・12月14日(木)受付(9時～正午)
1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)13時～16時
・子育てあれこれ相談 牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711
8日(金)10時～15時

行政・生活

- ◆総務省行政相談 4日(月)13時～15時 問 総務課☎内線1012
- ◆交通事故相談 問 交通防災課☎内線1685
6日(水)・20日(水)10時～15時
- ◆消費生活相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～16時
問 牛久市消費生活センター☎830-8802
- ◆飲用井戸水水質検査 14日(木)9時～11時
有料:13項目8,100円(税込) 問 環境政策課☎内線1561～1563
- ◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)10時～16時

税金

- ◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1056
21日(木)10時～15時
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
3日(日)・24日(日)8時30分～17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
12日(火)・19日(火)18時～20時

【PM2.5の毎日の測定結果はHPで】
<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>
問 環境政策課☎内線1561～1563

人口と世帯数	人口	85,164人(男:42,120人 女:43,044人)	前月比	+56人
10月末日現在	世帯数	35,848世帯		+36戸

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 1日(金)受付時間9時30分～10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会訪問診療窓口(兼久歯科医院☎873-5858)まで

12月の休日当番医 診療時間/9時～正午

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
3(日)	みどり野外科胃腸科	外科・胃腸科・整形外科・泌尿器科・内科	☎873-6151 FAX873-2271
10(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
17(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
23(祝)	柏田診療所	内科・整形外科・消化器科	☎830-7000 FAX830-7707
24(日)	岡見第一医院	内科・外科・胃腸科・小児科	☎872-5151 FAX873-3178

急患は 【24時間診療】	牛久愛和総合病院	☎ 873-3111 FAX 874-1031
	つくばセントラル病院	☎ 872-1771 FAX 874-4763

※当番医を利用する際は、電話連絡の上、ご受診ください。

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時～21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時～17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学茨城医療センター	9時～正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午～15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

小児の急患は	JAとりで総合医療センター 【月～土曜日】17時～23時 【日曜日・祝日】8時30分～23時	☎0297-74-5551
	総合病院土浦協同病院 【24時間対応】	☎830-3711

※電話連絡の上、ご受診ください。

※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の当番はありません。

◆茨城子ども救急電話相談

平日18時30分～翌朝8時 休日(日・祝日・年末年始)8時～翌朝8時
☎#8000(プッシュ回線、携帯電話から、局番なし)
☎029-254-9900(全ての電話から)

