



02-05 | 衆議院議員総選挙
08 | 情報ひろば
牛久市奥野地区防災訓練
18 | 11月のカレンダー

～子どもから大人までずっと健康、いきいき福祉まつり～

第6回

みんなのしあわせ見本市

日時

11月19日(日)

開場午前9時45分～

開会セレモニー：午前10時～10時10分

イベント実施：午前10時10分～午後2時

入場無料

場所

牛久運動公園体育館(雨天決行) ※上履き(運動靴など)と靴袋をご持参ください。

世界糖尿病デーイベント同時開催 (茨城県糖尿病協会主催)

講演会※手話通訳あり 11:00～12:00

オープニング 11:00～11:05

講演① 11:05～11:20

「糖尿病は何が怖いの？」

～正しく知って対策をとろう～

講師：村山耕子 氏

(村山内科クリニック副院長)

講演② 11:20～12:00

「若さを保つための運動療法」

～血糖改善と抗老化作用に着目して～

講師：大関直也 氏

(東京医科大学茨城医療センターリハビリテーション療法部理学療法士)

糖尿病相談室

血糖値・HbA1c測定、検査結果に合わせた個別相談、食品サンプル等プレゼント

運動体験コーナー

10:10～10:40 シルバーリハビリ体操
(牛久市シルバーリハビリ体操指導士会)

12:10～12:40 スクエアステップ
(スクエアステップを楽しむ会)

12:50～13:10 新しくかっぱつ体操
(うしくかっぱつ体操普及員)

13:20～13:50 スクエアステップ
(牛久市スクエアステップの会)

体験・展示

体力測定、手話サロン、ハンドアーチェリー、救急救命法、民生委員児童委員活動PR、介護用品展示、介護予防教室、人権キャンペーン展示コーナー、市内保育園・認定こども園紹介ポスター展示など
・今年はセグウェイもやってくる！(18歳以上)
・健康チャレンジエントリー募集
・災害用段ボールベッド展示

検査・検診・相談コーナー

・各種健康チェック
口腔がん検診、血管年齢測定(第一生命協力)、脳の年齢測定、血圧測定、超音波骨量測定、体組成測定、握力測定
・健康相談
医師相談、歯科医師相談、薬剤師相談、栄養相談、アルコール相談、こころの相談

楽しむ

・遊びのコーナー(魚つり、輪なげなど)、おさがり市(洋服やおもちゃのリサイクル)、バルーンアート
・クイズラリーで素敵な景品をゲットしよう！

食べる・買う

・とん汁、焼きそば、クッキー、ラスク、シフォンケーキ、団子、せんべい、地元野菜、陶芸、籐細工、まぜごはん、赤飯、サンドイッチ、飲み物、弁当、口腔ケア用品、着火剤、手作りアクセ、ストラップなど
・いばらきコープ移動店舗「ふれあい便」

◆主催 牛久市

◆問い合わせ
社会福祉課

☎029-873-2111

内線1711～1717



第48回衆議院議員総選挙

第24回最高裁判所裁判官国民審査

選挙は、私たちの貴重な意思表示の機会です。放棄することなく、あなたの大切な一票を投じてください。

◆投票できる方

今回の選挙では、選挙人名簿登録基準日が10月9日となり、その日、住所要件については、平成29年7月9日までに牛久市に転入届出をされた方、または住民票を作成された方で、引き続き3か月以上住民基本台帳に登録されている方です。年齢要件については、投票日当日18歳以上ですので、平成11年10月23日までに生まれた方が有権者となります。

◆期日前投票

仕事や旅行などで投票日当日に投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。期日前投票ができる期間は、10月21日(土)までです。期日前投票所は、牛久市役所期日前投票所(市役所本庁舎4階)、牛久駅前期日前投票所(牛久駅東口やつぺ広場)、ひたち野リフレ期日前投票所(ひたち野うしく駅東口)、奥野期日前投票所(奥野生涯学習センター)になりますが、**ひたち野リフレ期日前投票所は施設貸し出しの都合により、2階のリフレプラザから、4階の第3会議室へ変更になっておりますので、ご注意ください。**投票時間は、午前8時30分〜午後8時です。期日前投票所は投票日が近づくと大変混雑し、投票までお時間がかかる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。

投票所入場整理券の裏面には、**宣誓書欄を設けております。**当日に投票できない理由などを、あらかじめ記載してから期日前投票所にお越しになると、受付にかかると時間を短縮できます。

◆不在者投票

投票日当日までに選挙権年齢になる方は、牛久市役所不在者投票所(市役所本庁舎4階)、牛久駅前不在者投票所(牛久駅東口やつぺ広場)、ひたち野リフレ不在者投票所(ひたち野うしく駅東口)、奥野不在者投票所(奥野生涯学習センター)で投票することができますが、**ひたち野リフレ不在者投票所は施設貸し出しの都合により、2階のリフレプラザから、4階の第3会議室へ変更になっておりますので、ご注意ください。**また、病院や老人ホームなどに入っている方も、その施設が不在者投票の指定施設になっている場合は、施設内で投票することができます。お早めに施設の不在者投票担当者の方に相談ください。

◆郵便による不在者投票

身体障害者福祉法、戦傷病者

特別援護法に規定する両下肢や体幹などの不自由な方、介護保険法に規定する要介護5の方は、自宅にいたまま郵便により不在者投票ができます。この場合は、「郵便投票証明書」が必要となりますので、お早めに選挙管理委員会(市総務課内)へお問い合わせください。

なお、郵便投票証明書を添付したうえで投票用紙等を請求することができ期間は、10月18日(水)です。

◆遠隔地での不在者投票

長期出張などにより、選挙期間中、牛久市外にいる方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会です。この場合、牛久市選挙管理委員会への投票用紙などの請求が必要となるため、多少時間がかかりますので、早めに手続きをしてください。詳しくは、お問い合わせください。

◆代理投票と点字投票

身体が不自由などの理由により自分で字を書くことができない方は、投票所の係員が代筆しますので、当日係員にお申し出ください。投票の秘密は守られますので、安心して投票してください。また、目の不自由な方は、点字により投票することができます。

できます。

◆投票所入場整理券

投票所においでの際は、入場整理券のお名前、投票所をご確認のうえお持ちください。そのほか、有権者であるにもかかわらずお手元に入場整理券が届かない場合は、投票所へ入場券の再発行を受けてから投票してください。その際、運転免許証等自身を証明できるものがあると手続きが早くなります。

◆開票

開票は、**牛久市立岡田小学校体育館**で、午後9時から行う予定です。なお、会場の都合で参観者が多い場合は、入場制限をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

◆開票速報

開票速報は、テレドーム(録音された内容が流れます)で行う予定です。(☎0180・991・235)

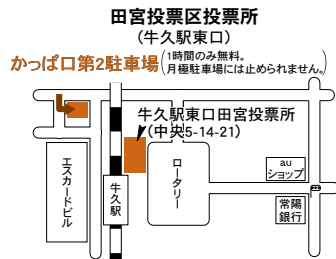
◆選挙公報

選挙公報は、新聞折込での配布を予定しています。また、選挙公報は、市役所、各生涯学習センター、運動公園体育館等の公共施設の窓口や各投票所、期日前投票所に用意しますので、ご利用ください。また、新聞を購読されていない方は選挙管理委員会までご連絡ください。

投票日 10月22日(日) 午前7時～午後8時

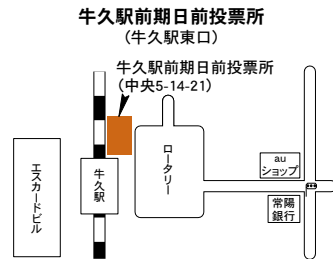
田宮投票区投票所の駐車場について

お車でお越しの場合は、牛久駅西口の市営「牛久駅かっぱ口第2駐車場」をご利用ください。



牛久駅前期日前投票所の駐車場について

牛久駅前期日前投票所には、駐車場がありません。お車でお越しの場合は、牛久市役所期日前投票所をご利用ください。



投票日は記載された投票所へ

期日前投票は、すべての投票区の人が、どの期日前投票所でも投票することができますが、**投票日当日は、入場整理券に記載された投票所でしか投票することはできません。**なお、各期日前投票所は、投票日当日は次のとおりとなりますので、ご注意ください。

(例)上町投票区の有権者

【期日前投票】…右記のどの期日前投票所でも投票可能

【投票日当日】…上町投票区投票所(牛久小学校体育館)でのみ投票可能(市役所、牛久駅前、ひたち野リフレ、奥野では、投票できません)

期日前投票所名	投票日当日
牛久市役所	→ 中央投票区の有権者の方のみ
牛久駅前	→ 田宮投票区の有権者の方のみ
ひたち野リフレ	→ 投票所ではありません
奥野	→ 久野投票区の有権者の方のみ

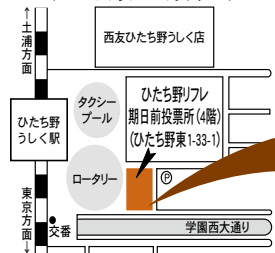
投票日当日に投票所へお越しになれない方は…期日前投票所をご利用ください

【期日前投票期間】10月21日(土)まで

【期日前投票時間】午前8時30分～午後8時

ひたち野リフレ期日前投票所は、4階の第3会議室となります。

ひたち野リフレ期日前投票所 (ひたち野うつくし駅東口)



2階のリフレプラザから4階の第3会議室へ変更になっておりますので、ご確認ください。

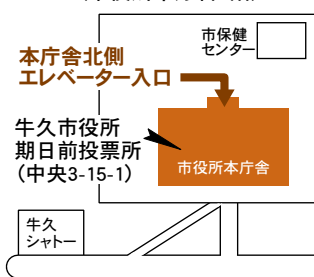
ひたち野リフレ4階 フロア図



牛久市役所期日前投票所

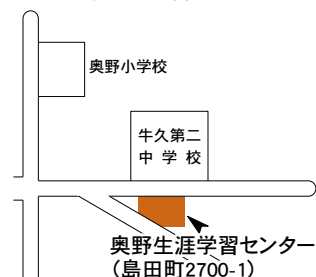
10月11日(水)～10月21日(土)の午後5時15分～午後8時は、閉庁時間のため、本庁舎北側エレベーターからお入りください(閉庁時間中は、正面玄関、東側入口からは入れません)。

牛久市役所期日前投票所 (市役所本庁舎4階)



奥野期日前投票所

奥野期日前投票所 (奥野生涯学習センター)

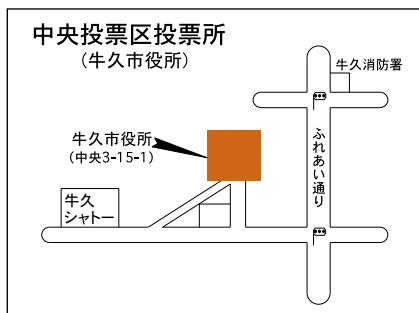


◆問い合わせ 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎内線1011、1012

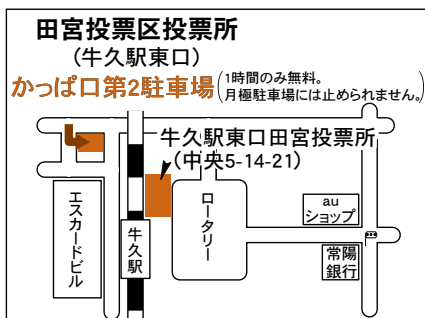
ください

投票所は24カ所です。市選挙管理委員会から郵送される投票所入場整理券に記載されている投票所を必ずご確認の上、お越しください。

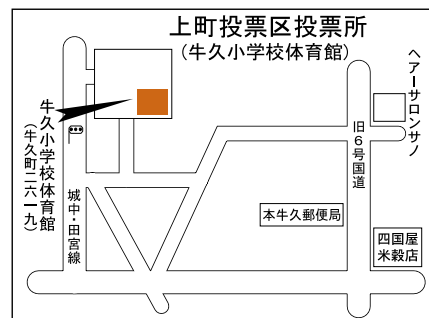
☎ 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎873-2111内線1011、1012



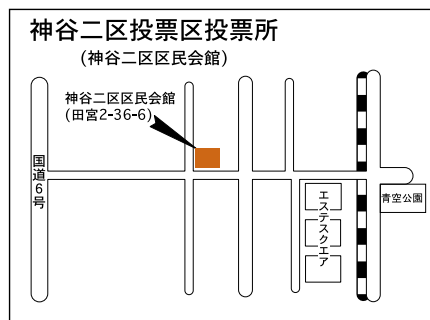
中央投票区投票所 (牛久市役所)
 栄町3丁目・5丁目・6丁目、中央1丁目(神谷二区行政区以外)・2丁目・3丁目・4丁目・5丁目、柏田町(栄町・栄東行政区のみ)の有権者



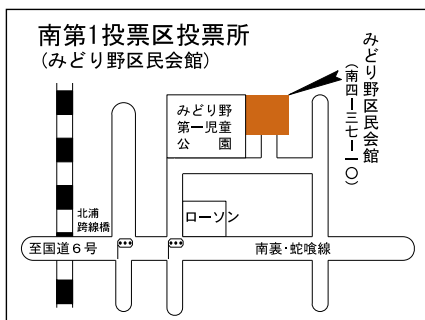
田宮投票区投票所 (牛久駅東口)
 かつば口第2駐車場(1時間のみ無料。月極駐車場には止められません。)
 田宮(田宮町字笹塚・田宮町番外以外)・本町・エスカートビル行政区の有権者



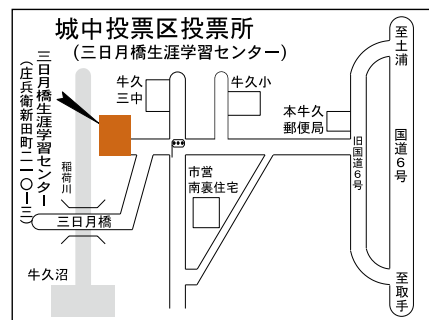
上町投票区投票所 (牛久小学校体育館)
 上町・下町・牛久駅西ニュータウン行政区の有権者



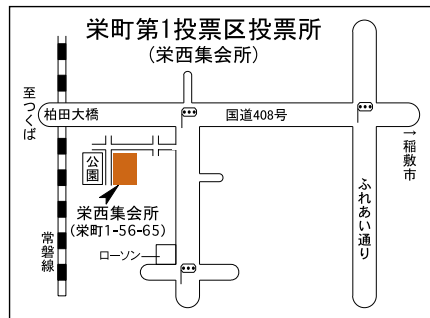
神谷二区行政区の有権者



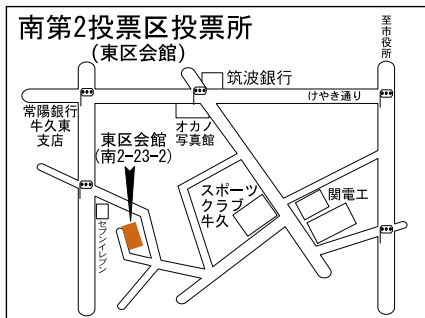
南第1投票区投票所 (みどり野区民会館)
 南1丁目(23番地~44番地)・4丁目(みどり野行政区・南4丁目37番地のみ)・7丁目の有権者



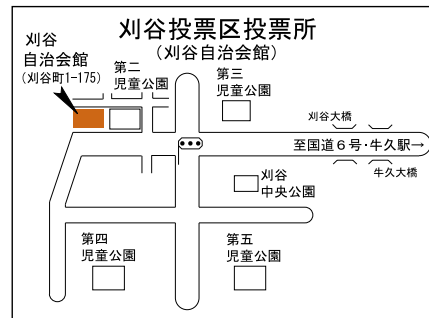
城中・新地行政区の有権者



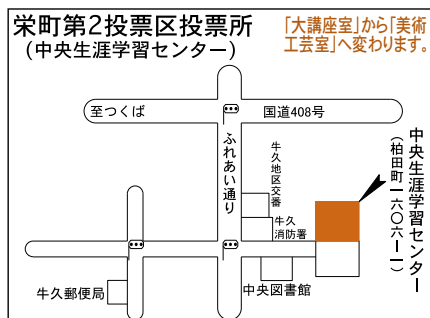
栄町第1投票区投票所 (栄西集会所)
 栄町1丁目・2丁目、上柏田1丁目・2丁目の有権者



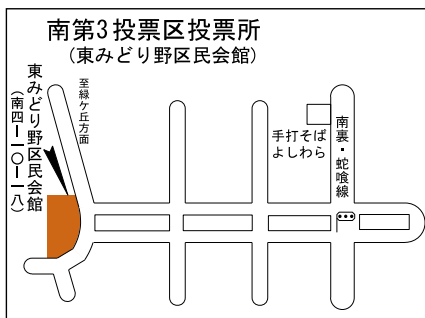
南第2投票区投票所 (東区会館)
 南1丁目(1番地~22番地)・2丁目・3丁目(東みどり野行政区以外)の有権者



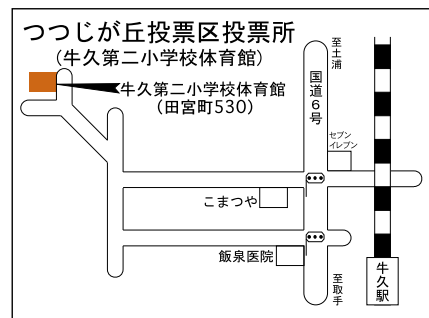
刈谷・秋住団地行政区の有権者



上柏田・中柏田行政区、栄町4丁目、上柏田3丁目・4丁目の有権者

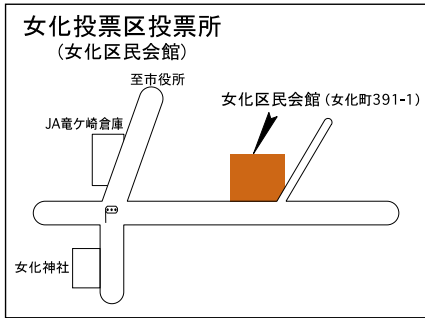


南第3投票区投票所 (東みどり野区民会館)
 南3丁目(東みどり野行政区のみ)・4丁目(緑ヶ丘・東みどり野行政区のみ)・5丁目・6丁目(緑ヶ丘・東みどり野行政区のみ)の有権者

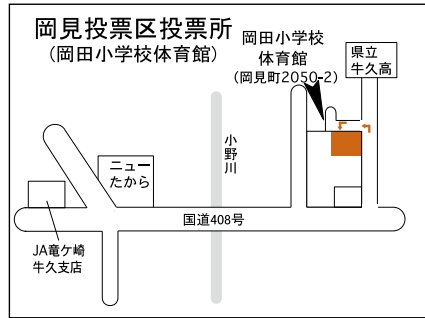


つつじが丘・第2つつじが丘行政区、田宮町字笹塚・田宮町番外の有権者

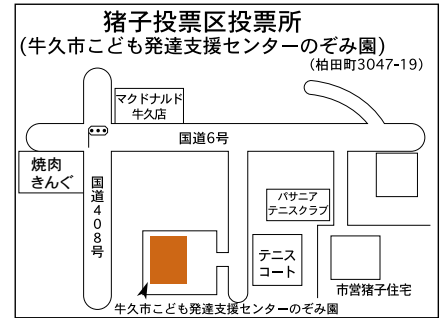
投票所を必ずご確認ください



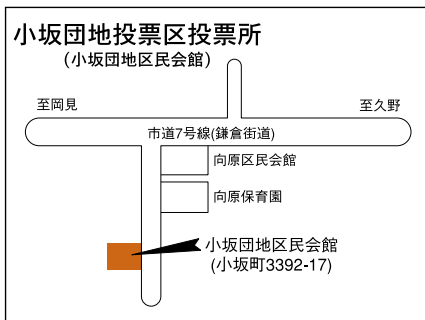
女化行政区、さくら台4丁目の有権者



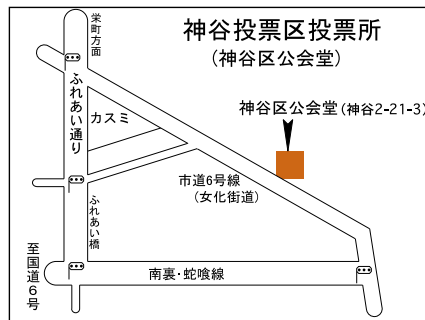
岡見・下柏田・上池台・下根ヶ丘・第8岡見行政区の有権者



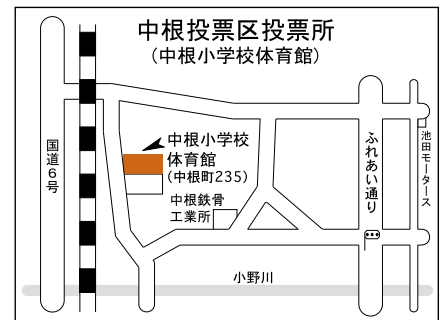
猪子・一厚東(栄町1丁目を除く)・一厚西行政区の有権者



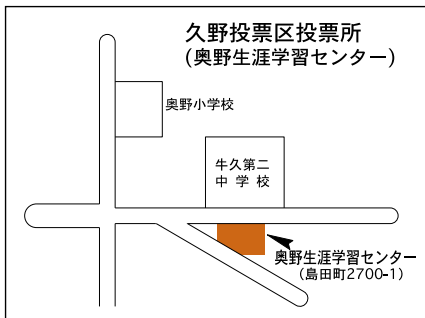
小坂団地・東岡見・上太田・小坂(一部)・向原行政区の有権者



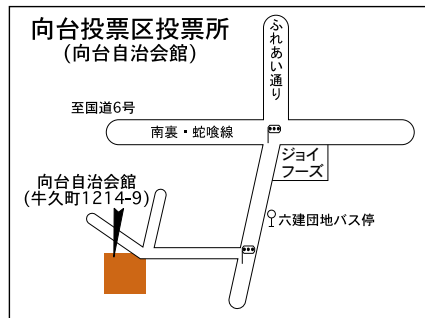
神谷行政区、神谷1丁目～4丁目・6丁目の有権者



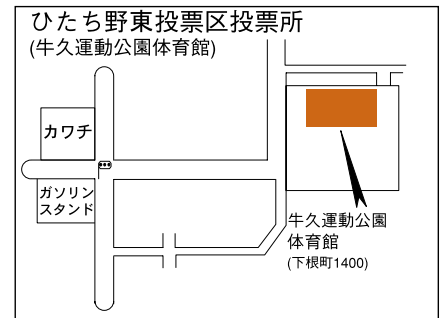
ひたち野西4丁目、ひたち野東5丁目(びゅうパルクひたち野行政区のみ)、中根町、東大和田町の有権者



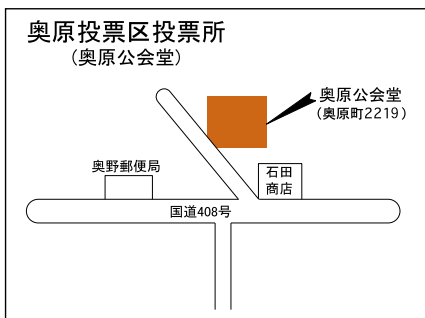
久野・大和田・中央・正直・島田・桂・報徳・井ノ岡・小坂行政区の有権者



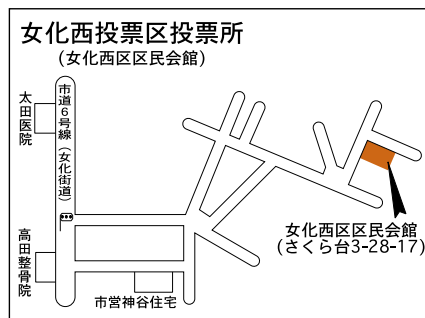
南部・向台行政区、みはらし台の有権者



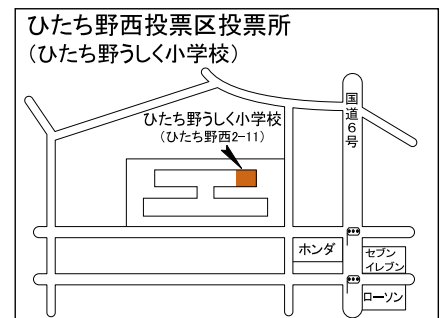
ひたち野東2丁目～5丁目(びゅうパルクひたち野行政区を除く)、岡見町(東下根行政区の一部・第8岡見行政区の一部)、下根町(下根ヶ丘行政区を除く)の有権者



奥原行政区の有権者



神谷5丁目、さくら台2丁目・3丁目の有権者



ひたち野東1丁目、ひたち野西1丁目～3丁目、東端穴町の有権者

第41回 牛久市民文化祭

10/18(水)▶11/12(日) 会場：中央生涯学習センター

※休館日(10月23日(月))、会場準備(10月24日(火)・30日(月)、11月6日(月)～11日(土))の期間を除く。

問い合わせ 中央生涯学習センター TEL：029-871-2301 FAX：029-871-1334

秋の爽やかなひとときたくさんの人と交流を深めながら、
\\ 新たな感動と発見の出会いがある牛久市民文化祭にどうぞお越しください。//

囲碁大会

- ◆日時 10月28日(土)午後1時30分～5時
10月29日(日)午前9時～午後4時
※ご都合の良い日、または両日の参加も可。
- ◆場所 和室(2階)
- ◆内容 8グループ3回戦
- ◆参加費 無料

将棋大会

- ◆日時 11月5日(日)午前9時～
- ◆場所 中講座室(2階)
- ◆内容 Aクラス(段位者)、Bクラス(級位者)、
小・中学生の部
- ◆参加費 高校生以上1,200円(昼食代含む)、
小・中学生200円

コントラクトブリッジ大会

- ◆日時 10月28日(土)午後1時～
- ◆場所 中講座室(2階)
- ◆内容 ラバーブリッジ方式による個人戦
(初心者向け講習会あり)
- ◆参加費 無料

各種大会共通事項

- ◆対象 初心者～上級者
- ◆申込方法 当日開始時間前に直接会場にお越しください。



◆ステージ発表の部 会場：文化ホール

名称	日時	内容
小中学校音楽会	10月19日(木)午前9時20分	市内小中学校の児童・生徒の音楽祭
シビックコンサート・合唱	10月22日(日)午後1時	コーラス団体による発表(12団体)
シビックコンサート・器楽	10月29日(日)午前10時	伝統音楽、器楽団体による発表(17団体)
邦楽発表会	11月5日(日)午前10時	舞踊、民謡、詩吟、太鼓などの発表
洋舞発表会	11月12日(日)午後0時30分	バレエ、フラダンス、バトン、ヒップホップダンスの発表

◆展示の部 展示時間：午前9時～午後4時30分 ※書道展のみ午前10時～午後5時。

部門	日程	会場
小中学生作品展(絵画・習字・伝統文化華道・きものこども教室) 平成29年度牛久市中学生平和使節団研修報告	10月18日(水)～22日(日)	多目的ホール(1階)
一般作品展 絵画・刺繍・写真・立体 他 書道	10月18日(水)～22日(日)	展示ホール(2階) 大講座室(1階)
書道展(第31回牛久市書道展)主催：牛久市書道連盟	10月25日(水)～29日(日)	多目的ホール(1階)
盆栽展(第21回秋季合同展)主催：牛久盆栽研究会、共催：牛久さつき愛好会	10月26日(木)～29日(日)	大講座室(1階)
団体等作品展 短歌・川柳・絵手紙・折り紙・書・リメイク等 陶芸・植物人形・仏像・押し花・手芸等 写真・絵画・切り絵・押絵・水墨画・篆刻等	10月31日(火)～ 11月5日(日)	大講座室(1階) 展示ホール(1・2階) 多目的ホール(1階)
華道展 小原流いけばな会、草月流いけばな会 生花千草会、草月流いけばな萩和会 フラワーアレンジサークル	11月3日(金・祝)、5日(日)	展示ホール(2階)

◆コーナー展 日程：10月25日(水)～29日(日)

展示団体名	会場
(公財)日本植物調節剤研究協会研究所「研究報告 雑草ポット」	展示ホール(1階)
(福)牛久市社会福祉協議会牛久市身体障害者デイサービス「陶芸品 籐細工 絵画 等」	
東洋大学附属牛久高校歴史部「奈良の都ー飛鳥・藤原・平城ー」	展示ホール(2階)
昔の牛久写真展示	

◆各種イベント

イベント名	日時	会場
表演(うしく太極拳の会)	11月3日(金・祝) 正午～(20分間)	中庭
茶会(茶道裏千家清和会、つつじ会茶道裏千家)	11月5日(日) 午前9時30分～	茶室、会議室(2階)



平成29年度牛久市職員(保健師)採用試験を実施します

牛久市では、平成30年4月1日付採用予定者を次のとおり募集します。保健師の資格を有し、専門性を活かして牛久市の未来のために一緒に汗を流していただける方の応募をお待ちしています。

◆職種及び受験資格、採用予定人数、試験内容等

職種及び試験区分	受験資格 以下のすべての要件を満たす方	採用 予定 人数	試験内容
N 保健師 (初級)	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和63年4月2日以降に生まれた方 ・「保健師」の資格を有する方、または平成30年3月31日までに取得見込みの方(学校教育法による大学を卒業した方または平成30年3月31日までに卒業見込みの方は除く) 	1 名 程 度	【第1次試験】 ○教養試験 ・職種(N): 高等学校卒業程度(択一式) ・職種(P): 大学卒業程度(択一式) ○専門試験 ・職種(N、P): 専門知識(択一式)
P 保健師 (上級)	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和63年4月2日以降に生まれた方 ・「保健師」の資格を有する方、または平成30年3月31日までに取得見込みの方 ・学校教育法による大学を卒業した方、または平成30年3月31日までに卒業見込みの方 		【第2次試験(予定)】 ○書類選考 ○適性検査 ○実技試験 ○面接試験等を予定 【第3次試験(予定)】 ○面接試験等を予定

◆試験日

- 第1次試験：平成29年12月3日(日)
- 第2次試験：平成30年1月上旬(予定)
※第1次試験合格者に直接通知。
- 第3次試験：平成30年2月上旬(予定)
※第2次試験合格者に直接通知。

◆試験会場 牛久市役所会議室

◆申込受付期間 11月1日(水)～11月15日(水)

◆申込方法

- 持参受付(平日午前8時30分～午後5時15分までに人事課窓口のみで受付)、または郵送受付(受付期間内消印有効)
- ※申し込みはお早めをお願いします。
- ※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、申し込みできません。

◆試験案内・申込書

試験案内・申込書は、市役所人事課にて配布します。また、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/>) または「牛久市職員採用」で検索からダウンロードできます。



携帯電話またはスマートフォンなどでこちらのコードを読み取るとホームページにアクセスできます

◆問い合わせ

牛久市総務部人事課
TEL：029-873-2111内線1042
E-mail：jinji@city.ushiku.ibaraki.jp

牛久市暮らしの便利帳を配布します

市内の事業所から広告提供のご協力をいただき、「牛久市暮らしの便利帳2017」が完成しました。これは牛久市と㈱サイネックスの協働事業で作成したもので、ごみの出し方や市役所での手続きなど、市民生活に役立つ情報を数多く掲載しています。順次、皆さんのお宅へ配布しますので、ぜひご活用ください。

問い合わせ 広報政策課 ☎内線3221





市からのお知らせ

●平成29年度 牛久市奥野地区防災訓練

災害時、自分の身を自分の努力によって守る。普段から顔を合わせている地域や近隣の人たちと協力しあって防災活動に取り組む。今年度の防災訓練は、地域が主役、あなたが主役です。

10/29日 午前8時30分～ ※雨天決行

①初動訓練(シェイクアウト訓練)

所 自宅など市内各所

時間 午前8時30分～

対 牛久市全域の皆さん

防災訓練で、いちばん大切なこと。それは、「生き残る」ための訓練を行うことです。そして、その生死を分ける瞬間は、まさに大地震が発生したその時なのです。グラッときた瞬間、「緊急地震速報」が流れた瞬間に、身の安全を守ることができますか？訓練当日の午前8時30分に、訓練開始の合図をします。合図が出たら、右の手順で訓練を実施してください。

緊急地震速報受信の合図

今回の訓練では、防災行政無線、コミュニティFM放送(85.4MHz)で発信します。



訓練開始

安全行動①



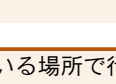
安全行動②



安全行動③



安全行動④



- ①素早くしゃがみ、地震の揺れに備える。
- ②シェルターの代わりになる物(丈夫な机など)の下に隠れて体を丸める。近くに隠れる場所がないときは、一番危険の少ない場所で丸くなる。
- ③揺れが収まるまでじっとする。揺れが収まったら周りの状況に注意しながら安全を確認。

シェイクアウト訓練は、皆さんが普段生活している場所で行う訓練です。普段の生活にどんな危険が潜んでいるか、気が付くことができるのは「自分」だけです。状況に合わせた安全行動について、考えるきっかけとしてください。

②防災訓練

所 奥野小学校 時間 午前8時35分～正午

対 奥野小学校および牛久第二中学校を「第二次避難場所」として指定している行政区(中央行政区、大和田行政区、久野行政区、井ノ岡行政区、奥原行政区、桂行政区、報徳行政区、小坂行政区、小坂団地行政区、島田行政区、直直行政区、向原行政区)

訓練内容 避難訓練、避難所開設→運営訓練、救出→救護訓練、ヘリコプター救出訓練など

問 交通防災課 ☎内線1681、1682



問 牛久市役所
☎ 029-873-2111(代表)
FAX 029-873-7510(代表)



「牛久市シティプロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中！楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



動画サイト「YouTube」
牛久市公式チャンネル

牛久を動画で楽しもう。観光PRムービー「Welcome to White Party」も公開中。「そうだったのか!」と驚くラストは必見。



牛久市公式LINEアカウント。友だち登録してね★

問 広報政策課 ☎内線3222



メールマガジン
「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。



問 システム管理課 ☎内線1672

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。



ちゃんみよTV
平日毎日絶賛生放送中!
<http://chanmiyo.tv>
chanmiyo@chanmiyo.tv

牛久市民による情報発信番組「夕暮れモーモー」。YouTubeで平日午後7時～7時45分に生放送中!(放送はいつでも視聴可能)

問 NPO法人ちゃんみよTV

☎・FAX871-8034

E chanmiyo@chanmiyo.tv



FMうしくうれしく放送

「UUラジオ854」
月～金曜日午前10時～正午
(再放送: 午後5時～7時)

「ぎゅぎゅっとラジオ854」
月～金曜日午後1時～3時
(再放送: 午後8時～10時)



問 NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

●防災行政無線を用いた緊急地震速報訓練を実施します

地震の発生時に備え、緊急地震速報訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート[※])を用いた訓練で、緊急地震速報を発表する全ての地域で行われます。※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

訓練実施日時 11月1日(水)午前10時ごろ

訓練で行う放送 市内114カ所に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

〈上り4音チャイム音〉「こちらは、ぼうさいうしくです。」
 「ただいまから訓練放送を行います。」
【緊急地震速報チャイム音
 緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。
 これは訓練放送です。】×3回
 「こちらは、ぼうさいうしくです。」
 「これで訓練放送を終わります。」〈下り4音チャイム音〉

訓練放送で行う行動 訓練放送に合わせ、安全な場所に移動し丈夫な机の下などに隠れるなど、身体の安全を守る行動をとってください。

問 交通防災課 ☎内線1681

●うしく菊まつり出品募集

第8回うしく菊まつりに自宅で育てた菊を展示してみませんか。

展示期間 11月1日(水)～9日(木)

展示場所 第8回菊まつり会場内(中央生涯学習センター駐車場)

出品受付 11月1日(水)午前8時30分～9時 **受付場所** 菊まつり会場

出品料 無料 ※出品した菊は11月10日(金)午前9時～午後4時までの間に会場にて引取りをお願いします。

問 うしく菊まつり実行委員会事務局(商工観光課内) ☎内線1523

●「いばらき元気ウォークの日」ウォーキング参加者大募集!

県は、毎月第1日曜日を「いばらき元気ウォークの日」と定め、ウォーキングを推奨しています。

日 11月5日(日)午前9時～正午(予定)※小雨決行

コース いばらきヘルスロード「牛久沼かっぱの小径コース」を含む約8km(約2時間15分)

集合時間 午前8時30分～8時50分(雨天等で中止の場合もこの時間はスタッフが待機)

集合場所 牛久運動広場の駐車場(城中町1865番地)※車利用可

持 タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方のみ)

定 60人 **料** 無料

申 当日申し込み(予約不要)※1年以内に市内9カ所のヘルスロード完歩スタンプを集めた方に「生涯かっぱつキューちゃんバッジ」を贈呈(市民のみ)。今回は「牛久沼かっぱの小径コース」を押印。

主 牛久ウォーキングクラブ

共 牛久市

問 牛久ウォーキングクラブ(飯塚) ☎090-4412-5748

休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども収納できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	10/29、11/5・26、12/3 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	10/17、11/14・21、12/12 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆**取り扱い内容** 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
 ※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

11月の納税および使用料	納期限
児童クラブ負担金(11月分)	11月10日(金)
後期高齢者医療保険料(5期) / 市立幼稚園授業料(11月分) / プール利用負担金(12月分)	11月27日(月)
国民健康保険税(6期) / 下水道受益者負担金(3期) / 給食費・保育料・住宅使用料(11月分)	11月30日(木)

●「ひたち野うしくウインターイルミネーション2017」開催

ひたち野うしく駅を中心に今年もイルミネーションで街が輝きます。

点灯期間

11月11日(土)
～平成30年
2月28日(水)

点灯式

11月11日(土)
午後4時～



点灯式会場 ひたち野うしく駅西口「御輿の広場」周辺

点灯場所 ひたち野ひがし通り・みずべ通りメタセコイヤ街路樹・西友・常陽銀行ポケットパーク等

主 ひたち野うしくまちそだて協議会
問 ウインターイルミネーション2017部会事務局 ☎・FAX885-6707

●世界湖沼会議記念ウォーキング大会

来年10月に本県で開催される第17回世界湖沼会議を記念してウォーキング大会を開催しますので参加者を募集します。参加者には記念品やおもてなしを用意しています。

①西浦コース

日 12月3日(日)

集合場所 霞ヶ浦環境科学センター集合5km

②北浦コース

日 11月5日(日)

集合場所 水郷県民の森集合9km

③酒沼コース

日 11月18日(土)

集合場所 酒沼自然公園集合6km

【①②③共通】

¥ 100円

申・問 霞ヶ浦問題協議会

☎830-3338

●第157回とくとく市

ハッピーハロウィン★秋の祭りフェア開催!

日 10月22日(第4日曜日)午前9時～11時まで※雨天決行

所 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

内 ◆今月は市場もハロウィンバージョンに大変身!お子さん限定!お菓子のつかみ取り大会♪◆新米!うしく河童米の詰め放題(午前9時～)◆「いちご一江」さん生ライブ♪◆お得なお買物券付“ビタミンたっぷり早生みかん”限定100袋を格安販売!(午前9時45分から引換券販売)※周辺道路工事のため、できるだけ徒歩や自転車でご来場ください。

問 牛久市営青果市場 ☎872-0042

●高齢者・障害者のための成年後見相談会

茨城県社会福祉士会および社会福祉法人茨城県社会福祉協議会の共同開催による成年後見等の無料相談会を実施します。

日 10月28日(土)午前10時～午後3時 ※事前予約、件数に限りがあり、前日までに。

相談内容 成年後見・遺言・相続等

実施会場 つくば会場(つくば市小野崎278-1・LALAガーデンつくば1階コミュニティルーム)、つくばみらい会場(つくばみらい市神生530・きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館)

問 (公社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部

☎029-302-3166

●稲作農家の皆さんへ

平成30年産以降も需要に応じた生産(生産調整)は必要です!

牛久市では、平成30年産以降も、主食用米の生産の目安となる「生産数量調整に相当する数値」等を各提示するとともに、主食用米から飼料用米(多収品種)等への転換を進め、所得の確保と経営の安定を図っていきます。主食用米の在庫が積み上がると米価は下落する傾向なので、需要に応じた生産を図るよう、ご理解とご協力をお願いします。

問 農業政策課 ☎内線1511



●郷土の日本画家 鈴木草牛展

鈴木草牛は明治38年に牛久村に生まれ、自由な筆遣いで、各地の風景、郷土の四季や人々を描いた日本画家です。草牛は東京美術学校日本画科卒業後、新聞記者を経て、旧龍ヶ崎中学校の美術担当教師を勤め、昭和43年新興美術院理事に就任し、茨城県の美術に貢献しました。本展では、湖面を大胆に描いた《湖心(水紋)》や、鮮やかな色彩が印象的な《タヒチ(2)》など作品4点を、資料とともに展示し、草牛の画業を紹介します。

日 10月27日(金)～11月26日(日)午前9時～午後5時※11月13日(月)休館

所 かつぱの里ギャラリー(かつぱの里生涯学習センター内)

¥ 無料

問 文化芸術課 ☎871-2300

●親子すこやか交流事業

東京ディズニーシー遠足参加者募集!!

日 11月19日(日)午前7時20分集合(牛久市役所保健センター前)、午前7時30分出発(時間厳守)、午後8時帰着(予定)

行き先 東京ディズニーシー

対・定 市内在住の母子・父子家庭の親子・定員40人(定員になり次第締切ります)

料 【会員】大人6,000円、中学生4,000円、小学生～4歳3,000円、3歳以下無料、【非会員】大人7,000円、中学生5,000円、小学生～4歳4,000円、3歳以下無料

締 11月1日(水)

主 牛久市母子寡婦福祉会

申・問 【非会員】こども家庭課
☎内線1732 ※会員の方は、各班長または一守会長までお申込みください。

●牛久郷土かるた大会運営スタッフ募集

平成30年1月21日(日)に開催の「牛久郷土かるた大会」の運営スタッフを募集します。

内 受付案内や審判等

募集人数 10人

申 ご協力頂ける方は、氏名、住所、連絡先を明記して下記まで、はがき、電話、FAX、Eメールでお申し込みください。応募者には追ってお知らせします。

締 11月30日(木)必着

問 牛久郷土かるたの会事務局(〒300-1211牛久市柏田町1606-1中央生涯学習センター内) ☎871-2301 FAX871-1334(第2・4月曜日休館) [E syougai@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:syougai@city.ushiku.ibaraki.jp)

●植生管理ボランティア募集

牛久自然観察の森では、園内の森林保全活動を行なっています。自然を学びながら多様性のある森づくりを行いませんか?体験参加も歓迎。

日 毎週水曜日午前9時～11時30分 **所** 牛久自然観察の森

対 健康で野外作業できる方(喫煙不可)※悪天候時は活動中止。

申・問 牛久自然観察の森☎874-6600

●第6回健康講座

健康寿命を延ばすために!ロコモティブシンドロームを予防しよう

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、筋肉や骨、関節などの運動器の障害のために移動能力の低下をきたした状態のことです。進行すると介護を必要とするリスクが高まります。ロコモの3大原因の変形性膝関節症、腰部脊柱管狭窄症、骨粗鬆症について専門医が講演します。また、いつまでも元気な足腰を維持するための運動について理学療法士がお話します。

日 11月27日(月)午後1時30分～3時30分

所 保健センター研修室(2階) **講** ひおき しげる 日置 繁先生(つくばセントラル病院)

申 要予約。窓口・電話・FAX・Eメールで11月20日(月)まで。

※事前質問がある方は、お申し込み時にお伝えください。申込者が80人を超えた際には、椅子のみの席となります。ご了承ください。

問 健康づくり推進課(保健センター)☎内線1742 FAX873-1775(平日午前8時30分～午後5時15分) [E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp)

●都市計画素案の閲覧と公聴会の開催

都市計画道路城中・田宮線の道路線形を実際の線形と整合させるための見直し、および沿道の土地利用の有効な活用を図るための用途地域の変更、また栄町地区の茨城県南水道企業団配水場敷地の用途地域の変更を予定しています。つきましては、これらの変更(素案)の閲覧を行い、合わせて公聴会を開催します。

①素案の閲覧

日 10月18日(水)～26日(木)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

所 都市計画課

②公述申出

申出締切 10月26日(木)必着。都市計画課まで郵送、または持参。※閲覧期間中、関係住民および利害関係人は公述申出可。公述申出書は、縦覧場所で配布、または市ホームページからダウンロード。

③公聴会

日 11月2日(木)午前10時

所 市役所分庁舎第2会議室(2階)※10人を超える公述申出があった場合は、抽選。公述人がいない場合は、公聴会を中止。中止する場合は、市ホームページでお知らせします。

申 傍聴は申込不要。当日直接会場へお越しください。

問 都市計画課☎内線2521

●牛久文化芸術フェスタ

「月の宴」開催！

この度、牛久文化芸術フェスタ実行委員会では、文化の日にちなんで牛久文化芸術家協会によるイベントを開催します。内容は「月の宴一想・創・奏」をテーマに、前半は『敦盛の舞』と客席から同音異義語のお題をいただき、一味違った『大喜利』を展開。後半は『創作能』や『即興演奏』を十二分に楽しんでいただきます。出演者の作品など記念品が当たる抽選のお楽しみもあります。ぜひ、お越しください。

日 11月3日(金・祝)午後1時～(開場午後0時30分)

所 中央生涯学習センター文化ホール

料 無料

出演者 飯田朋子(音楽療法家)、大山九八(書家)、岡田匡史(システムエンジニア)、岡田雅年(つくばサイエンスアカデミー)、竹吉優輔(江戸川乱歩賞作家)、日野克美(獨協大学教授)、山中一馬(重要無形文化財能楽師)※五十音順

賛助出演 飯田薫子(ピアノ)、蛭原幸子(フルート)、内藤知子(ヴァイオリン)

顧問 一色邦彦(彫刻家)

優先入場券配布先 中央生涯学習センター、ウインズ・ユエ牛久本店、エスカードプラザ
※優先入場券をお持ちの方は30分前に入場できます。全席自由席となります。

優先入場券配布期間 11月2日(木)まで。

主 牛久文化芸術フェスタ実行委員会

問 大西☎080-7958-1654

小林☎090-9002-6461

●牛久市議会報告会

皆様のご来場をお待ちしています。

日 11月18日(土)午前10時～正午 **所** 中央生涯学習センター大講座室

内 ①平成28年度決算について ②意見交換会

問 議会事務局☎内線3531

●平成29年12月・平成30年2月成人集団健診申込期間のお知らせ

ご希望の方は、申込期間内に下記へお申込みください。保健センターでの申込みはできません。

申込期間 10月27日(金)～11月2日(木)※29日(日)除く

申込先 茨城県総合健診協会健診予約センター☎0570-077-150(午前9時～午後5時)

※申込初日は電話がつながりにくい場合があります。電話が集中した場合、自動的に回線が切断されます。その場合は、申し訳ありませんが、お掛け直してください。

なお、電話料金はオペレーターに繋がってから発生します。

健診実施日・健診場所・当日受付時間

健診実施日	健診場所	当日受付時間
12月11日(月)・12日(火) 13日(水)・14日(木) 16日(土)・18日(月) 19日(火)	保健センター	①午前7時～7時30分 ②午前8時～8時30分 ③午前9時～9時30分 ④午前10時～10時30分
平成30年 2月1日(木)・2日(金) 3日(土)・5日(月)・6日(火)		

※健診内容などにつきましては、牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」または市ホームページでご確認ください。

問 健康づくり推進課(保健センター)☎内線1741

●多重債務者のための無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に無料相談会を開催します。弁護士、司法書士、消費生活相談員が相談に応じます。秘密厳守します。また、各会場で「心の健康相談」の実施を予定していますので、希望される方は、あわせて申込みすることも可能です。

①土浦合同庁舎第一分庁舎

日 11月13日(月)午後1時～4時30分

②つくば市豊里交流センター

日 11月14日(火)午後1時～4時30分

申 10月30日(月)から、各会場の開催日前日まで(事前予約制、午前8時30分～午後5時15分、土・日曜日、祝日を除く)

問 茨城県生活環境部生活文化課☎029-301-2829 FAX029-301-2848

●ひとり親家庭応援「パソコンパワーポイント講習会」

資料の作成やプレゼン

に欠かせないパワーポイント。

実際にプレゼンシートを作

成しながら学んでいきます。



日 12月2日(土)・9日(土)全2日間
午前9時30分～午後4時30分

所 クリエイトPC教室(水戸市北見町8-12)※無料駐車場あり

定 先着15人程度※託児付き(要予約・2歳以上)

対 ひとり親家庭の母・父および寡婦で、2日間必ず出席できるパソコン初級以上の方

自己負担額 1,000円(テキスト代等)

締 11月24日(金)

申・問 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター(水戸市三の丸1-7-41) ☎029-233-2355

☒ shienboshi@ibaboren.or.jp

●環境配慮型機器(高効率給湯器)設置補助金の金額の改正

平成29年9月26日からエネファーム設置費用の補助金額が変更になりました

茨城県が実施する「いばらき水素戦略推進事業」における補助事業を活用することにより、家庭用燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)について補助金額が40,000円から90,000円に変更になりました。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 環境政策課 ☎内線1568

●外国人のための日本語教室学習者募集(平成29年度3学期)

日本語がうまく話せないため、困っている外国人のお友だちや、さらに上達を希望される外国の方がご近所にお住まいでしたら、ぜひこの教室をご紹介ください。

日程 平成30年1月18日(木)～3月22日(木)(毎週木曜日、全10回)

時間 【AMクラス】午前10時～11時30分、【PMクラス】午後1時～2時30分、【EVクラス】午後7時～8時30分(各90分)

※希望する時間帯を一つ選んでください。

所 中央生涯学習センター中講座室(2階) 他

対 日本語の日常会話を学びたい外国人など(希望者が多数の場合は牛久市在住の方を優先します)

単 1,000円(1学期・10回分)

申 必ず希望者ご本人が市民活動課の窓口にお申し込みに来てください(日本語が話せない方は日本語の話せる方と一緒に来て手続きをしてください)。

締 11月16日(木)※希望者が多い場合は、キャンセル待ちになる場合があります。

問 牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内) ☎内線1632

FAX873-2512 ☒ shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

●日本語教室講師ボランティア募集(有資格者)

牛久市国際交流協会主催の日本語教室で教えてくださるボランティアさんを募集します。

応募資格と条件 ①日本語学科を主専攻・副専攻した方、②日本語教師養成講座420時間修了者、③日本語教育能力検定試験合格者、④日本語講師ボランティア養成講座を修了し、外国人に日本語を教えた経験のある方。

①～④のいずれかの資格等を有する方で、各学期(10回)、毎週木曜日の、AMクラス(午前10時～11時30分)、PMクラス(午後1時～2時30分)、もしくはEVクラス(午後7時～8時30分)の授業に参加できる方。

授業だけでなく教室の運営活動にも協力できる方。※なお、学生の方は対象外とします。

募集人員 若干名 **募集期間** 10月16日(月)～11月2日(木) 必着

応募方法 下記の書類を提出してください。

(1) 所定の申込書※ホームページからダウンロード可

(2) 上記①～④の資格が証明できる書類の写し

選考方法 書類審査および面接を実施し、総合的に判断し決定します。面接は11月中旬を予定しています。

牛久市国際交流協会への入会について 講師ボランティアとしての参加が決定したら、牛久市国際交流協会の会員になっていただきます(年会費：個人1,000円)。

申・問 牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内) ☎内線1632

(午前8時30分～午後5時15分、土・日曜日、祝日除く)



スポーツ

●2017年レディースバドミントン講習会

初めての方も経験のある方もレベルに合わせて楽しく練習しましょう。未経験者・初心者大歓迎。

日 11月7日(火)・11月14日(火)・11月21日(火)・11月28日(火)午前9時～正午(計4回)

所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

対 どなたでも

講 鈴木健二氏(日本体育協会公認スポーツ指導者)、鈴木眞江氏(日本体育協会公認スポーツ指導者)

¥ 2,000円(スポーツ保険含む、講習会初日に徴収)

持 飲み物・上履き※初めての方はラケットをお貸しします。

締 11月4日(土)

主 牛久市バドミントン連盟

問 牛久市体育協会事務局(〒300-1203牛久市下根町1400牛久運動公園体育館内) ☎873-2486、牛久市バドミントン連盟(野尻) ☎874-8628



催し・講座

●第11回みのる祭

模擬店やバザー、焼きたてパンにコーヒー、さをり織り雑貨があります。

日 10月21日(土) 午前9時50分～午後4時※模擬店、バザーは午前11時30分開始。

所 障害者施設みのるの郷

対 地域住民の方 **¥** 無料

団 社会福祉法人新世会みのるの郷

問 みのるの郷(小松崎) ☎869-8686

●第71回読書週間プチイベント～HAPPY HALLOWEEN～みんな図書館においてよ!

図書館でハロウィンイベント開催。

◆「トリックオアトリート」でラーシクグッズをプレゼント

図書館職員に「トリックオアトリート」と声をかけるとラーシクグッズをプレゼント。さらに!利用している読書手帳を持ってくると、ヒミツのプレゼントがあります。※プレゼントの数に限りあり。

日 10月29日(日)～31日(火)

所 中央図書館司書相談カウンター(1階)

◆「HAPPY HALLOWEENおはなし会」

日 10月29日(日)午後2時～2時30分

所 中央図書館視聴覚室1・2(2階)

内 心優しき牛久市の怪人「ラーシク」も遊びに来るよ!ラーシクと一緒にハロウィンを楽しもう。みんなも仮装して来てね♪

問 中央図書館 ☎871-1400

●牛久市社会福祉協議会から介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方や介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日 11月10日(金)午前10時～正午

所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内 自由におしゃべり、気軽に相談 ※参加無料

問 牛久市社会福祉協議会

☎871-1295 FAX871-1296

●おやこわらべうたの会in奥野

日 11月7日(火) ①午前10時30分～

②午前11時～※同じ内容で2回開催

所 奥野生涯学習センター茶室(1階)

対 0～2歳の赤ちゃんとその保護者(赤ちゃんまたは保護者が市内在住の方)

定 各回先着10組 **¥** 無料

申 10月16日(月)午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み

申・問 中央図書館 ☎871-1400

●少年院見学会

少年院に関心を持ってもらうための見学会を開催します。

日 10月29日(日) 午前10時～午後2時ごろ

所 茨城農芸学院 **対** 18歳未満の方は保護者同伴

内 見学会、野菜販売、刑務作業製品即売(小物類)、性格診断など

問 茨城農芸学院 ☎875-1114 FAX830-9003



近隣市町村のご紹介

●第13回かすみがうら祭

日 11月3日(金・祝) 午前8時45分～午後3時30分

所 第1常陸野公園(かすみがうら市中佐谷1250)

内 県内有数の大鍋を使用して作る名物「四万騎鍋」を始め、地元特産品や推奨品、グルメ、スイーツなどが楽しめます。メインステージでは大物演歌歌手「松原のぶえ歌謡ショー」を予定。

※詳しくは、かすみがうら市観光協会ホームページをご覧ください。

問 かすみがうら市観光商工課 ☎897-1111

HP <http://www.kasumigaura-kankou.jp/>

● **ガラステラリウム作りに挑戦してみよう～苔の世界を学んでみよう～**

小さなガラスの中に苔や石を本格的にレイアウト！苔の生態や育成方法のコツを学びます。

日 11月5日(日) ①午前9時②午前10時③午前11時④午後1時30分
⑤午後2時30分⑥午後3時30分(各回40分)

所 牛久自然観察の森

対 小・中学生とその保護者(保護者の参加も歓迎)

定 各回5組(先着順)

料 グラス1個につき2,000円

講 広瀬祥茂氏(Aquariumクリエイター)

申・問 牛久自然観察の森 ☎874-6600

● **塩谷達也・美和ゴスペルコンサート**

日 11月12日(日)開場午後2時、開演午後2時30分～4時

所 牛久福音キリスト教会(刈谷2-113-2)

内 ゴスペルシンガー、ソングライター、クワイヤディレクターとして活躍中の塩谷達也・美和氏を迎えてのゴスペルコンサート。ゴスペル体験あり。

曲目 アメイジンググレース、オーハッピーデーなど。

対・定 どなたでも **料** 無料

回 牛久福音キリスト教会

問 牛久福音キリスト教会(田村) ☎873-8822

● **「湯ったり館」臨時休館日**

館内照明LED化工事等に伴い、下記期間が臨時休館日となります。

日 11月6日(月)～11月25日(土)

※営業再開は11月26日(日)午前9時30分からとなります。

問 龍ヶ崎市農業公園豊作村「湯ったり館」☎0297-60-1126

新連載

山村アドバイザーに聞く



牛久市防災アドバイザー
山村武彦氏

地域の絆と防災 第1回

ずっと住みたいまちづくりのために

問 広報政策課 ☎内線3221

★普通的生活の大切さ

「当たり前前のことが、どれほど大切なことだったか・・・」東日本大震災で被災した人の言葉です。「一緒に食事をしたり、テレビを見たり、他愛もないことで怒ったり、笑ったり泣いたりしてきたこと」「面倒だと思ったこともあるお祭りや盆踊りなどの年中行事、隣人との付き合い。震災前のそんな何でもない暮らしこそが生きていくということであり、それが幸せというものでした。失って初めて気付いたのです」「家族や地域で積み重ね共有してきた時間と絆。思えばそこがかげがえのない自分の居場所だったので」「肩を落とし涙ながらに話す人に、慰める言葉が見つかりませんでした。」

★日本に住む作法

50年間災害現場を回ってきた感じるのは、平凡な日常が実は自分が思っている以上に大切なものだという事です。そして、事前に準備し守らないう壊れやすいものだという事です。

関東大震災から今年で94年目。この間に100人以上の犠牲者を出す地震が15回発生しています。つまり、日本は

約5年に一度、大地震に見舞われている世界有数の地震国なのです。

そして、関東・東北豪雨、九州北部豪雨など、線状降水帯やゲリラ豪雨など極端な気象災害が頻発しています。いったん発生すれば、大切なものを容赦なく奪い去る災害。自然は多くの恵みをもたらしますが、反面我々に厳しい試練も与えます。

★覚悟と準備

恵みに感謝しつつ、いつ起きても不思議ではない災害と対峙する覚悟と準備が不可欠です。それが防災です。

とくに「被害者にならず、加害者にならず、傍観者にならず」という基本的な心構えから始めます。自分や家族が被害者にならないようにするだけでなく、自宅から火を出し隣家まで類焼させれば、不作為とはいえ結果として加害者になってしまいます。また、いざという時には近くの高齢者や自力避難困難者に声を掛け、傍観者にならないように心がけたいものです。

こうした地域の絆や居場所を大切にすると、日頃の行動と準備が、災害多発国日本に住む作法ではないでしょうか。

●マリッジサポーターの
第22回結婚相談会(無料)

自分に見合うお相手を探すことが大切です。マリッジサポーターと相談しましょう。

日 11月26日(日)午後1時30分～4時(受付は午後3時まで)

所 中央生涯学習センター小講座室

主 マリッジサポーター県南地域活動協議会牛久地区

問 平元 ☎080-2259-4866、木村 ☎090-5819-7521

●結婚相談会(無料)

お子さんの結婚でお悩みの親御さんを対象に結婚相談会を開催します。身上書・写真をお持ちの方には、お相手の紹介もします。ボランティア活動に関心のある方募集中。

日 11月5日(日)午後1時30分～4時

所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

料 無料※予約不用

主・問 NPO法人いばらき結婚支援の会(平塚) ☎871-7740

●まなびフェスタ

日 10月21日(土)午前10時～午後6時、22日(日)午前10時～午後4時30分

所 茨城県県南生涯学習センター **料** 無料

内 学習団体の学習成果の発表(ダンス、演劇、絵画、書道など)

問 茨城県県南生涯学習センター ☎826-1101

●家事家計講習会

日 11月7日(火)午前10時～正午

所 中央生涯学習センター調理室

内 悩むよりつけて解消家計の不安、少しの工夫で豊かな食事を

定 30人(先着順)

料 400円(資料代)※託児あり(要予約・200円・おやつ保険付き。1才以上)

主 土浦友の会牛久支部

後 牛久市・龍ヶ崎市・阿見町各教育委員会

問・申 土浦友の会 ☎・FAX842-2242(ホームページあり)、中野 ☎090-9840-3811

 **相談**

●無料調停相談会(無料・予約不要)

調停制度の手続き・利用方法について家事調停委員が相談をお受けします。

日 10月29日(日)午前10時～午後3時

所 取手市役所議会棟執行部控室

問 龍ヶ崎調停協会 ☎0297-62-0100(前々日まで)※この番号は龍ヶ崎裁判所に通じます。調停相談である旨伝えてください。

●第21回秋季
盆栽合同展



日ごろから丹精込めて育てた盆栽の展覧会を開催。随時会員募集。

日 10月26日(木)～29日(日)午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで) **料** 無料

所 中央生涯学習センター大講座室

団 牛久盆栽研究会、牛久さつき愛好会

後 牛久市文化協会、牛久市教育委員会

問 ^{うしおた}潮田 ☎873-6538

●ツルカゴ教室

自然のツルを使ってかごを編みます。どなたでも簡単に作れます。

日 10月22日(日)午前9時30分 ※現地集合

所 牛久自然観察の森第一駐車場奥 梅林の炭小屋前

定 先着12人(大人のみ)

料 1,500円(保険料含む、会員無料)

持 おにぎり、お椀、箸、飲み物、軍手、剪定ばさみ、ツル(ある人)、作業ができ、汚れてもいい服装

主 NPO法人うしく里山の会

申・問 飯田 ☎080-1198-3678(正午～午後5時)

大きな川の河口部や干拓地などの広いヨシ原で繁殖する大型の猛禽類で、カラスより大きく、ほぼトビくらいの大きさです。翼の両端をやや上げ、「へ」の字を逆にしたような形で低空を滑空し、ヨシ原や湿地にすむ鳥や小動物等を捕食します。国内では繁殖個体数が少ない貴重な鳥の一つですが、秋から冬にかけて牛久沼周辺でも観察することができます。ヨシ原を主な生息地としており、猛禽類の中で唯一、垂直に飛び立つことができますが、その特徴から「ハリアー」という英名は戦闘機の名前にもなっています。



タカ目タカ科

チュウヒ

(宙飛・沢鷲)

しぜん大好き



親子で
遊ぼう

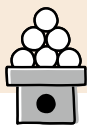
保育園の子育て支援



毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています(対象:1歳児から就学前まで)。園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保育園	日程・内容
<p>セ: 支援センター開設 園: 園舎・園庭開放 庭: 園庭開放 保: 保育参観</p>	<p>時: 実施時間 定: 定員 予: 要予約 料: 参加費</p>
<p>にこにこキッズ ・下根保育園…☎830-7751(下根町552-1)</p>	<p>11/14(火)「みんなで踊っちゃおう(リズム・遊戯)」 時 9:30～11:00 予 11/1(水)9:00～電話受付</p>
<p>ペンギンクラブ…つばめ保育園 ☎871-5740(遠山町764-1) セ(月～金)10:00～18:00 庭(土)9:30～11:00</p>	<p>11/7(火)「ブーメラン制作」 11/28(火)「体を動かしてあそぼう」 時 10:00～ 予 前日までに電話</p>
<p>ころころランド…ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2) 園(月～金)8:30～13:30</p>	<p>11/1(水)「親子ふれあいあそび」 11/15(水)「スタンプ(野菜スタンプ)」 時 10:00～(約40分)※開始時間までに来園</p>
<p>ピヨピヨひろば…つつじが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1) 園(月～金)9:00～14:00</p>	<p>11/14(火)「楽器であそぼう」 時 10:00～(約40分)※開始時間までに来園</p>
<p>くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) セ・園(月～金)9:00～15:00※要予約。</p>	<p>11/9(木)「秋ランド」 11/30(木)「オーケストラ」 時 10:00～ 予 前日までに電話</p>
<p>たんぼぼひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端穴町1286-1) 園(月～金)8:00～13:00</p>	<p>11/16(木)「親子リズム遊び」 時 10:00～ 定 10組 予 前日までに電話</p>
<p>カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) 庭(月～金)9:30～11:00※前週までに申し込み。</p>	<p>11/14(火)「秋の自然をみつけよう(散歩)」 時 9:30～11:00 予 前週までに電話</p>
<p>としおちゃん…牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端穴町1260-11)※0歳児から参加可能。 セ・園(月～金)9:00～12:00、15:00～17:00 保(月～金)9:30～12:00</p>	<p>11/2(木)「ママのおしゃべり会&身体測定」 11/6(月)「看護師による育児講座“冬に流行る感染症対策”」 11/16(木)「音楽リズムあそび」 ※上記すべて時 10:30～ 予 10/20(金)9:00～Eメール受付 ※他多数予定あり(初めてのの方は事前に園にお問い合わせください)</p>
<p>いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 セ・園(月～金)9:30～12:00、13:00～15:30</p>	<p>11/1(水)・11/7(火)「親子クッキング」時 10:00～ 定 5組 11/8(水)「ベビーマッサージ」時 10:00～ 定 10組 11/24(金)「親子ピクス」時 10:00～ 定 25組 ※上記すべて予 10/20(金)13:00～電話受付、他多数予定あり</p>
<p>はっぴいたいむ…上町ふれあい保育園 ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) 庭(月～金)10:00～15:00※要予約。</p>	<p>11/8(水)「スタンプアート」 時 9:30～ 定 10組 予 前日までに電話</p>
<p>さくらんぼ…牛久さくら保育園 ☎869-9557(下根町1371-2)</p>	<p>11/16(木)「親子ヨガ」※終了後、園舎・園庭開放 時 10:00～ 定 10組 予 11/6(月)より予約受付</p>
<p>ピノキオクラブ…うしく文化認定こども園 ☎873-8253(遠山町643-2)</p>	<p>11/8(水)「ふれあい教室」 11/30(木)「アスレチック体操」 時 10:00～ 予 前日までに電話 料 親子で500円</p>

※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください。



各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 1日(水)9時受付開始
9日(木)9時30分~11時 ※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談 土・日・祝日を除く毎日9時~16時
問い合わせ※①・②共通
つづじが丘保育園☎873-0140 下根保育園☎830-7751
向原保育園☎873-1440 栄町保育園☎873-3072
- ◆子育てサロン9時30分~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
9日(木)にこにこ広場、7日(火)田宮地区広場
- ◆綿の実サロン10時~11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
2日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
- ◆教育相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751~1755
土、日、祝日を除く毎日9時~16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約) 1日(水)・15日(水)受付(9時~正午)
10日(金)・17日(金)・24日(金)13時~16時
・子育てあれこれ相談 牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711
10日(金)10時~15時

行政・生活

- ◆総務省行政相談 6日(月)13時~15時 問 総務課☎内線1012
- ◆交通事故相談 問 交通防災課☎内線1685
1日(水)・15日(水)10時~15時
- ◆消費生活相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)9時~16時
問 牛久市消費生活センター☎830-8802
- ◆飲用井戸水水質検査 16日(木)9時~11時
有料:13項目8,100円(税込) 問 環境政策課☎内線1561~1563
- ◆フェミニスト相談
・男女の悩みごと相談(要予約) 問 【予約専用】☎873-1099
6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)10時~16時

税金

- ◆税務相談(税理士・要予約) 問 税務課☎内線1056
16日(木)10時~15時
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
5日(日)・26日(日)8時30分~17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
14日(火)・21日(火)18時~20時

【PM2.5の毎日の測定結果はHPで】
<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>
問 環境政策課☎内線1561~1563

人口と世帯数	人口	85,108人(男:42,097人 女:43,011人)	前月比	+39人
9月末日現在	世帯数	35,812世帯		+28戸

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 2日(木)受付時間9時30分~10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師
会訪問診療窓口(兼久歯科医院☎873-5858)まで

11月の休日当番医 診療時間/9時~正午

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
3(祝)	植松整形外科耳鼻 咽喉科クリニック ※耳鼻咽喉科診療なし	整形外科・リハビリテー ション科・耳鼻咽喉科	☎874-7878 FAX874-8006
5(日)	みどり野外科胃 腸科	外科・胃腸科・整形外 科・泌尿器科・内科	☎873-6151 FAX873-2271
12(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
19(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器 科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
23(祝)	まつなみク リニック	内科・外科・消化器科・ 胃腸科	☎873-5111 FAX828-7840
26(日)	岡見第一医院	内科・外科・胃腸科・小 児科	☎872-5151 FAX873-3178

急患は 【24時間診療】	牛久愛和総合病院	☎ 873-3111 FAX 874-1031
	つくばセントラル病院	☎ 872-1771 FAX 874-4763

※当番医を利用する際は、電話連絡の上、ご受診ください。

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時~21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時~17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター	9時~正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午~15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

小児の 急患は	JAとりで総合医療センター 【月~土曜日】17時~23時 【日曜日・祝日】8時30分~23時	☎0297-74-5551
	総合病院土浦協同病院 【24時間対応】	☎830-3711

※電話連絡の上、ご受診ください。

※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)の当番はありません。

- ◆茨城子ども救急電話相談
平日18時30分~翌朝8時 休日(日・祝日・年末年始)8時~翌朝8時
☎#8000(プッシュ回線、携帯電話から、局番なし)
☎029-254-9900(全ての電話から)