



市からのお知らせ

●平成29年度 牛久市奥野地区防災訓練

災害時、自分の身を自分の努力によって守る。普段から顔を合わせている地域や近隣の人たちと協力しあって防災活動に取り組む。今年度の防災訓練は、地域が主役、あなたが主役です。

10/29日 午前8時30分～

※雨天決行

①初動訓練(シェイクアウト訓練)

所 自宅など市内各所

時間 午前8時30分～

対 牛久市全域の皆さん

防災訓練で、いちばん大切なこと。それは、「生き残る」ための訓練を行うことです。そして、その生死を分ける瞬間は、まさに大地震が発生したその時なのです。グラッときた瞬間、「緊急地震速報」が流れた瞬間に、身の安全を守ることができますか？訓練当日の午前8時30分に、訓練開始の合図をします。合図が出たら、右の手順で訓練を実施してください。

シェイクアウト訓練は、皆さんが普段生活している場所で行う訓練です。普段の生活にどんな危険が潜んでいるか、気が付くことができるのは「自分」だけです。状況に合わせた安全行動について、考えるきっかけとしてください。

②防災訓練

所 奥野小学校 **時間** 午前8時35分～正午

対 奥野小学校および牛久第二中学校を「第二次避難場所」として指定している行政区(中央行政区、大和田行政区、久野行政区、井ノ岡行政区、奥原行政区、桂行政区、報徳行政区、小坂行政区、小坂団地行政区、島田行政区、正直行政区、向原行政区)

訓練内容 避難訓練、避難所開設→運営訓練、救出→救護訓練、ヘリコプター救出訓練など

問 交通防災課 ☎内線1681、1682

緊急地震速報受信の合図

今回の訓練では、防災行政無線、コミュニティFM放送(85.4MHz)で発信します。

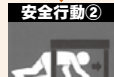


訓練開始

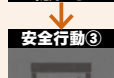
安全行動①



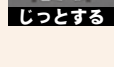
安全行動②



安全行動③



安全行動④



- ①素早くしゃがみ、地震の揺れに備える。
- ②シェルターの代わりになる物(丈夫な机など)の下に隠れて体を丸める。近くに隠れる場所がないときは、一番危険の少ない場所で丸くなる。
- ③揺れが収まるまでじっとする。揺れが収まったら周りの状況に注意しながら安全を確認。



問 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)



「牛久市シティプロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中！楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。

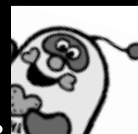


動画サイト「YouTube」
牛久市公式チャンネル

牛久を動画で楽しもう。観光PRムービー「Welcome to White Party」も公開中。「そうだったのか!」と驚くラストは必見。



★ 牛久市
LINE@
はじめました。



牛久市公式LINEアカウント。
友だち登録してね★

問 広報政策課 ☎内線3222



メールマガジン
「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。



問 システム管理課 ☎内線1672

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。



ちゃんみよTV
平日毎日絶賛放送中!
<http://chanmiyo.tv>
chanmiyo@chanmiyo.tv

牛久市民による情報発信番組「夕暮れモーモー」。YouTubeで平日午後7時～7時45分に生放送中!(放送はいつでも視聴可能)

問 NPO法人ちゃんみよTV

☎・FAX871-8034

E chanmiyo@chanmiyo.tv



FMうしくうれしく放送

「UUラジオ854」

月～金曜日午前10時～正午
(再放送: 午後5時～7時)

「ぎゅぎゅっとラジオ854」

月～金曜日午後1時～3時
(再放送: 午後8時～10時)



問 NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp

●防災行政無線を用いた緊急地震速報訓練を実施します

地震の発生時に備え、緊急地震速報訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた訓練で、緊急地震速報を発表する全ての地域で行われます。※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

訓練実施日時 11月1日(水)午前10時ごろ

訓練で行う放送 市内114カ所に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

〈上り4音チャイム音〉「こちらは、ぼうさいうしくです。」

「ただいまから訓練放送を行います。」

【緊急地震速報チャイム音

緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。

これは訓練放送です。】×3回

「こちらは、ぼうさいうしくです。」

「これで訓練放送を終わります。」〈下り4音チャイム音〉

訓練放送で行う行動 訓練放送に合わせ、安全な場所に移動し丈夫な机の下などに隠れるなど、身体の安全を守る行動をとってください。

問 交通防災課 ☎内線1681

●うしく菊まつり出品募集

第8回うしく菊まつりに自宅で育てた菊を展示してみませんか。

展示期間 11月1日(水)～9日(木)

展示場所 第8回菊まつり会場内(中央生涯学習センター駐車場)

出品受付 11月1日(水)午前8時30分～9時 **受付場所** 菊まつり会場

出品料 無料 ※出品した菊は11月10日(金)午前9時～午後4時までの間に会場にて引取りをお願いします。

問 うしく菊まつり実行委員会事務局(商工観光課内) ☎内線1523

●「いばらき元気ウォークの日」ウォーキング参加者大募集!

県は、毎月第1日曜日を「いばらき元気ウォークの日」と定め、ウォーキングを推奨しています。

日 11月5日(日)午前9時～正午(予定)※小雨決行

コース いばらきヘルスロード「牛久沼かっぱの小径コース」を含む約8km(約2時間15分)

集合時間 午前8時30分～8時50分(雨天等で中止の場合もこの時間はスタッフが待機)

集合場所 牛久運動広場の駐車場(城中町1865番地)※車利用可

持 タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方のみ)

定 60人 **料** 無料

申 当日申し込み(予約不要)※1年以内に市内9カ所のヘルスロード完歩スタンプを集めた方に「生涯かっぱつキューちゃんバッチ」を贈呈(市民のみ)。今回は「牛久沼かっぱの小径コース」を押印。

主 牛久ウォーキングクラブ

共 牛久市

問 牛久ウォーキングクラブ(飯塚) ☎090-4412-5748

休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な
口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども収納できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日 程	時 間	場 所
休日納税相談	10/29、11/5・26、12/3 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	10/17、11/14・21、12/12 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆**取り扱い内容** 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

11月の納税および使用料

納 期 限

児童クラブ負担金(11月分)	11月10日(金)
後期高齢者医療保険料(5期)／市立幼稚園授業料(11月分)／プール利用負担金(12月分)	11月27日(月)
国民健康保険税(6期)／下水道受益者負担金(3期)／給食費・保育料・住宅使用料(11月分)	11月30日(木)

●「ひたち野うしくウインターイルミネーション2017」開催

ひたち野うしく駅を中心に今年もイルミネーションで街が輝きます。

点灯期間

11月11日(土)
～平成30年
2月28日(水)

点灯式

11月11日(土)
午後4時～



点灯式会場 ひたち野うしく駅西口「御輿の広場」周辺

点灯場所 ひたち野ひがし通り・みずべ通りメタセコイヤ街路樹・西友・常陽銀行ポケットパーク等

主 ひたち野うしくまちそだて協議会
問 ウインターイルミネーション2017部会事務局 ☎・FAX885-6707

●世界湖沼会議記念ウォーキング大会

来年10月に本県で開催される第17回世界湖沼会議を記念してウォーキング大会を開催しますので参加者を募集します。参加者には記念品やおもてなしを用意しています。

①西浦コース

日 12月3日(日)

集合場所 霞ヶ浦環境科学センター集合5km

②北浦コース

日 11月5日(日)

集合場所 水郷県民の森集合9km

③酒沼コース

日 11月18日(土)

集合場所 酒沼自然公園集合6km

【①②③共通】

¥ 100円

申・問 霞ヶ浦問題協議会

☎830-3338

●第157回とくとく市

ハッピーハロウィン★秋の実りフェア開催！

日 10月22日(第4日曜日)午前9時～11時まで※雨天決行

所 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

内 ◆今月は市場もハロウィンバージョンに大変身！お子さん限定！お菓子のつかみ取り大会♪◆新米！うしく河童米の詰め放題(午前9時～)◆「いちごー江」さん生ライブ♪◆お得なお買物券付“ビタミンたっぷり早生みかん”限定100袋を格安販売！(午前9時45分から引換券販売)※周辺道路工事のため、できるだけ徒歩や自転車でご来場ください。

問 牛久市営青果市場 ☎872-0042

●高齢者・障害者のための成年後見相談会

茨城県社会福祉士会および社会福祉法人茨城県社会福祉協議会の共同開催による成年後見等の無料相談会を実施します。

日 10月28日(土)午前10時～午後3時 ※事前予約、件数に限りがあり、前日までに。

相談内容 成年後見・遺言・相続等

実施会場 つくば会場(つくば市小野崎278-1・LALAガーデンつくば1階コミュニティルーム)、つくばみらい会場(つくばみらい市神生530・きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館)

問 (公社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部

☎029-302-3166

●稲作農家の皆さんへ

平成30年産以降も需要に応じた生産(生産調整)が必要です！

牛久市では、平成30年産以降も、主食用米の生産の目安となる「生産数量調整に相当する数値」等を各提示するとともに、主食用米から飼料用米(多収品種)等への転換を進め、所得の確保と経営の安定を図っていきます。主食用米の在庫が積み上がると米価は下落する傾向なので、需要に応じた生産を図るよう、ご理解とご協力をお願いします。

問 農業政策課 ☎内線1511



●郷土の日本画家 鈴木草牛展

鈴木草牛は明治38年に牛久村に生まれ、自由な筆遣いで、各地の風景、郷土の四季や人々を描いた日本画家です。草牛は東京美術学校日本画科卒業後、新聞記者を経て、旧龍ヶ崎中学校の美術担当教師を勤め、昭和43年新興美術院理事に就任し、茨城県の美術に貢献しました。本展では、湖面を大胆に描いた《湖心(水紋)》や、鮮やかな色彩が印象的な《タヒチ(2)》など作品4点を、資料とともに展示し、草牛の画業を紹介します。

日 10月27日(金)～11月26日(日)午前9時～午後5時※11月13日(月)休館

所 かつぱの里ギャラリー(かつぱの里生涯学習センター内)

¥ 無料

問 文化芸術課 ☎871-2300

●親子すこやか交流事業

東京ディズニーシー遠足参加者募集!!

日 11月19日(日)午前7時20分集合(牛久市役所保健センター前)、午前7時30分出発(時間厳守)、午後8時帰着(予定)

行き先 東京ディズニーシー

対・定 市内在住の母子・父子家庭の親子・定員40人(定員になり次第締切ります)

¥ 【会員】大人6,000円、中高生4,000円、小学生～4歳3,000円、3歳以下無料、【非会員】大人7,000円、中高生5,000円、小学生～4歳4,000円、3歳以下無料

締 11月1日(水)

主 牛久市母子寡婦福祉会

申・問 【非会員】こども家庭課
☎内線1732 ※会員の方は、各班長または一守会長までお申込みください。

●牛久郷土かるた大会運営スタッフ募集

平成30年1月21日(日)に開催の「牛久郷土かるた大会」の運営スタッフを募集します。

内 受付案内や審判等

募集人数 10人

申 ご協力頂ける方は、氏名、住所、連絡先を明記して下記まで、はがき、電話、FAX、Eメールでお申し込みください。応募者には追ってお知らせします。

締 11月30日(木) 必着

問 牛久郷土かるたの会事務局(〒300-1211牛久市柏田町1606-1中央生涯学習センター内) ☎871-2301 FAX871-1334(第2・4月曜日休館) [E syougai@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:syougai@city.ushiku.ibaraki.jp)

●植生管理ボランティア募集

牛久自然観察の森では、園内の森林保全活動を行なっています。自然を学びながら多様性のある森づくりを行いませんか?体験参加も歓迎。

日 毎週水曜日午前9時～11時30分 **所** 牛久自然観察の森

対 健康で野外作業できる方(喫煙不可)※悪天候時は活動中止。

申・問 牛久自然観察の森 ☎874-6600

●第6回健康講座

健康寿命を延ばすために!ロコモティブシンドロームを予防しよう

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、筋肉や骨、関節などの運動器の障害のために移動能力の低下をきたした状態のことです。進行すると介護を必要とするリスクが高まります。ロコモの3大原因の変形性膝関節症、腰部脊柱管狭窄症、骨粗鬆症について専門医が講演します。また、いつまでも元気な足腰を維持するための運動について理学療法士がお話します。

日 11月27日(月)午後1時30分～3時30分

所 保健センター研修室(2階) **講** ^{ひおき しげる}日置 繁先生(つくばセントラル病院)

申 要予約。窓口・電話・FAX・Eメールで11月20日(月)まで。

※事前質問がある方は、お申し込み時にお伝えください。申込者が80人を超えた際には、椅子のみの席となります。ご了承ください。

問 健康づくり推進課(保健センター) ☎内線1742 FAX873-1775
(平日午前8時30分～午後5時15分) [E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp)

●都市計画素案の閲覧と公聴会の開催

都市計画道路城中・田宮線の道路線形を実際の線形と整合させるための見直し、および沿道の土地利用の有効な活用を図るための用途地域の変更、また栄町地区の茨城県南水道企業団配水場敷地の用途地域の変更を予定しています。つきましては、これらの変更(素案)の閲覧を行い、合わせて公聴会を開催します。

①素案の閲覧

日 10月18日(水)～26日(木)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

所 都市計画課

②公述申出

申出締切 10月26日(木) 必着。都市計画課まで郵送、または持参。
※閲覧期間中、関係住民および利害関係人は公述申出可。公述申出書は、縦覧場所で配布、または市ホームページからダウンロード。

③公聴会

日 11月2日(木) 午前10時

所 市役所分庁舎第2会議室(2階)※10人を超える公述申出があった場合は、抽選。公述人がいない場合は、公聴会を中止。中止する場合は、市ホームページでお知らせします。

申 傍聴は申込不要。当日直接会場へお越しください。

問 都市計画課 ☎内線2521

●牛久文化芸術フェスタ

「月の宴」開催！

この度、牛久文化芸術フェスタ実行委員会では、文化の日にちなんで牛久文化芸術家協会によるイベントを開催します。内容は「月の宴 一 想・創・奏」をテーマに、前半は『敦盛の舞』と客席から同音異義語のお題をいただき、一味違った『大喜利』を展開。後半は『創作能』や『即興演奏』を十二分に楽しんでいただきます。出演者の作品など記念品が当たる抽選のお楽しみもあります。ぜひ、お越しください。

日 11月3日(金・祝)午後1時～(開場午後0時30分)

所 中央生涯学習センター文化ホール

料 無料

出演者 飯田朋子(音楽療法家)、大山九八(書家)、岡田匡史(システムエンジニア)、岡田雅年(つくばサイエンスアカデミー)、竹吉優輔(江戸川乱歩賞作家)、日野克美(獨協大学教授)、山中一馬(重要無形文化財能楽師)※五十音順

賛助出演 飯田薫子(ピアノ)、蛸原幸子(フルート)、内藤知子(ヴァイオリン)

顧問 一色邦彦(彫刻家)

優先入場券配布先 中央生涯学習センター、ウインズ・ユー牛久本店、エスカードプラザ
※優先入場券をお持ちの方は30分前に入場できます。全席自由席となります。

優先入場券配布期間 11月2日(木)まで。

主 牛久文化芸術フェスタ実行委員会

問 大西 ☎080-7958-1654

小林 ☎090-9002-6461

●牛久市議会報告会

皆様のご来場をお待ちしています。

日 11月18日(土)午前10時～正午 **所** 中央生涯学習センター大講座室

内 ①平成28年度決算について ②意見交換会

問 議会事務局 ☎内線3531

●平成29年12月・平成30年2月成人集団健診申込期間のお知らせ

ご希望の方は、申込期間内に下記へお申込みください。保健センターでの申込みはできません。

申込期間 10月27日(金)～11月2日(木)※29日(日)除く

申込先 茨城県総合健診協会健診予約センター ☎0570-077-150(午前9時～午後5時)

※申込初日は電話がつながりにくい場合があります。電話が集中した場合、自動的に回線が切断されます。その場合は、申し訳ありませんが、お掛け直してください。

なお、電話料金はオペレーターに繋がってから発生します。

健診実施日・健診場所・当日受付時間

健診実施日	健診場所	当日受付時間
12月11日(月)・12日(火) 13日(水)・14日(木) 16日(土)・18日(月) 19日(火)	保健センター	①午前7時～7時30分 ②午前8時～8時30分 ③午前9時～9時30分 ④午前10時～10時30分
平成30年 2月1日(木)・2日(金) 3日(土)・5日(月)・6日(火)		

※健診内容などにつきましては、牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」または市ホームページでご確認ください。

問 健康づくり推進課(保健センター) ☎内線1741

●多重債務者のための無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に無料相談会を開催します。弁護士、司法書士、消費生活相談員が相談に応じます。秘密厳守します。また、各会場で「心の健康相談」の実施を予定していますので、希望される方は、あわせて申込みすることも可能です。

①土浦合同庁舎第一分庁舎

日 11月13日(月)午後1時～4時30分

②つくば市豊里交流センター

日 11月14日(火)午後1時～4時30分

申 10月30日(月)から、各会場の開催日前日まで(事前予約制、午前8時30分～午後5時15分、土・日曜日、祝日を除く)

問 茨城県生活環境部生活文化課 ☎029-301-2829 FAX029-301-2848

●ひとり親家庭応援「パソコンパワーポイント講習会」

資料の作成やプレゼン

に欠かせないパ

ワーポイント。

実際にプレゼン

シートを作

成しながら学んでいきます。

日 12月2日(土)・9日(土)全2日間
午前9時30分～午後4時30分

所 クリエイトPC教室(水戸市北見町8-12)※無料駐車場あり

定 先着15人程度※託児付き(要予約・2歳以上)

対 ひとり親家庭の母・父および寡婦で、2日間必ず出席できるパソコン初級以上の方

自己負担額 1,000円(テキスト代等)

締 11月24日(金)

申・問 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター(水戸市三の丸1-7-41) ☎029-233-2355

✉ shienboshi@ibaboren.or.jp

●環境配慮型機器(高効率給湯器)設置補助金の金額の改正 平成29年9月26日からエネファーム設置費用の補助金額が変更になりました

茨城県が実施する「いばらき水素戦略推進事業」における補助事業を活用することにより、家庭用燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)について補助金額が40,000円から90,000円に変更になりました。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 環境政策課 ☎内線1568

●外国人のための日本語教室学習者募集(平成29年度3学期)

日本語がうまく話せないため、困っている外国人のお友だちや、さらに上達を希望される外国の方がご近所にお住まいでしたら、ぜひこの教室をご紹介します。

日程 平成30年1月18日(木)～3月22日(木)(毎週木曜日、全10回)

時間 【AMクラス】午前10時～11時30分、【PMクラス】午後1時～2時30分、【EVクラス】午後7時～8時30分(各90分)

※希望する時間帯を一つ選んでください。

所 中央生涯学習センター中講座室(2階) 他

対 日本語の日常会話を学びたい外国人など(希望者が多数の場合は牛久市在住の方を優先します)

単 1,000円(1学期・10回分)

申 必ず希望者ご本人が市民活動課の窓口に応募にきてください(日本語が話せない方は日本語の話せる方と一緒に来て手続きをしてください)。

締 11月16日(木)※希望者が多い場合は、キャンセル待ちになる場合があります。

問 牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内) ☎内線1632

FAX873-2512 ✉ shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

●日本語教室講師ボランティア募集(有資格者)

牛久市国際交流協会主催の日本語教室で教えてくださるボランティアさんを募集します。

応募資格と条件 ①日本語学科を主専攻・副専攻した方、②日本語教師養成講座420時間修了者、③日本語教育能力検定試験合格者、④日本語講師ボランティア養成講座を修了し、外国人に日本語を教えた経験のある方。①～④のいずれかの資格等を有する方で、各学期(10回)、毎週木曜日の、AMクラス(午前10時～11時30分)、PMクラス(午後1時～2時30分)、もしくはEVクラス(午後7時～8時30分)の授業に参加できる方。授業だけでなく教室の運営活動にも協力できる方。※なお、学生の方は対象外とします。

募集人員 若干名 **募集期間** 10月16日(月)～11月2日(木) 必着

応募方法 下記の書類を提出してください。

(1) 所定の申込書※ホームページからダウンロード可

(2) 上記①～④の資格が証明できる書類の写し

選考方法 書類審査および面接を実施し、総合的に判断し決定します。面接は11月中旬を予定しています。

牛久市国際交流協会への入会について 講師ボランティアとしての参加が決定したら、牛久市国際交流協会の会員になっていただきます(年会費：個人1,000円)。

申・問 牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内) ☎内線1632
(午前8時30分～午後5時15分、土・日曜日、祝日除く)



スポーツ

●2017年レディースバドミントン講習会

初めての方も経験のある方もレベルに合わせて楽しく練習しましょう。未経験者・初心者大歓迎。

日 11月7日(火)・11月14日(火)・11月21日(火)・11月28日(火)午前9時～正午(計4回)

所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

対 どなたでも

講 鈴木健二氏(日本体育協会公認スポーツ指導者)、鈴木眞江氏(日本体育協会公認スポーツ指導者)

¥ 2,000円(スポーツ保険含む、講習会初日に徴収)

持 飲み物・上履き※初めての方はラケットをお貸しします。

締 11月4日(土)

主 牛久市バドミントン連盟

問 牛久市体育協会事務局(〒300-1203牛久市下根町1400牛久運動公園体育館内) ☎873-2486、牛久市バドミントン連盟(野尻) ☎874-8628



催し・講座

●第11回みのる祭

模擬店やバザー、焼きたてパンにコーヒー、さをり織り雑貨があります。

日 10月21日(土) 午前9時50分～午後4時※模擬店、バザーは午前11時30分開始。

所 障害者施設みのるの郷

対 地域住民の方 **¥** 無料

団 社会福祉法人新世会みのるの郷

問 みのるの郷(小松崎) ☎869-8686

●第71回読書週間プチイベント～HAPPY HALLOWEEN～みんな図書館においてよ！

図書館でハロウィンイベント開催。

◆「トリックオアトリート」でラーシクグッズをプレゼント

図書館職員に「トリックオアトリート」と声をかけるとラーシクグッズをプレゼント。さらに！利用している読書手帳を持ってくると、ヒミツのプレゼントがあります。※プレゼントの数に限りあり。

日 10月29日(日)～31日(火)

所 中央図書館司書相談カウンター(1階)

◆「HAPPY HALLOWEENおはなし会」

日 10月29日(日)午後2時～2時30分

所 中央図書館視聴覚室1・2(2階)

内 心優しき牛久市の怪人「ラーシク」も遊びに来るよ！ラーシクと一緒にハロウィンを楽しもう。みんなも仮装して来てね♪

問 中央図書館 ☎871-1400

●牛久市社会福祉協議会から介護サロン「ぬくもり」

介護をしている方や介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日 11月10日(金)午前10時～正午

所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内 自由におしゃべり、気軽に相談 ※参加無料

問 牛久市社会福祉協議会

☎871-1295 FAX871-1296

●おやこわらべうたの会in奥野

日 11月7日(火) ①午前10時30分～

②午前11時～※同じ内容で2回開催

所 奥野生涯学習センター茶室(1階)

対 0～2歳の赤ちゃんとその保護者(赤ちゃんまたは保護者が市内在住の方)

定 各回先着10組 **¥** 無料

申 10月16日(月)午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み

申・問 中央図書館 ☎871-1400

●少年院見学会

少年院に関心を持ってもらうための見学会を開催します。

日 10月29日(日) 午前10時～午後2時ごろ

所 茨城農芸学院 **対** 18歳未満の方は保護者同伴

内 見学会、野菜販売、刑務作業製品即売(小物類)、性格診断など

問 茨城農芸学院 ☎875-1114 FAX830-9003



近隣市町村のご紹介

●第13回かすみがうら祭

日 11月3日(金・祝) 午前8時45分～午後3時30分

所 第1常陸野公園(かすみがうら市中佐谷1250)

内 県内有数の大鍋を使用して作る名物「四万騎鍋」を始め、地元特産品や推奨品、グルメ、スイーツなどが楽しめます。メインステージでは大物演歌歌手「松原のぶえ歌謡ショー」を予定。

※詳しくは、かすみがうら市観光協会ホームページをご覧ください。

問 かすみがうら市観光商工課 ☎897-1111

HP <http://www.kasumigaura-kankou.jp/>

●ガラステラリウム作りに挑戦してみよう～苔の世界を学んでみよう～

小さなガラスの中に苔や石を本格的にレイアウト！苔の生態や育成方法のコツを学びます。

日 11月5日(日)①午前9時②午前10時③午前11時④午後1時30分⑤午後2時30分⑥午後3時30分(各回40分)

所 牛久自然観察の森

対 小・中学生とその保護者(保護者の参加も歓迎)

定 各回5組(先着順)

料 グラス1個につき2,000円

講 広瀬祥茂氏(Aquariumクリエイター)

申・問 牛久自然観察の森 ☎874-6600

●「湯ったり館」臨時休館日

館内照明LED化工事等に伴い、下記期間が臨時休館日となります。

日 11月6日(月)～11月25日(土)

※営業再開は11月26日(日)午前9時30分からとなります。

問 龍ヶ崎市農業公園豊作村「湯ったり館」☎0297-60-1126

●塩谷達也・美和ゴスペルコンサート

日 11月12日(日)開場午後2時、開演午後2時30分～4時

所 牛久福音キリスト教会(刈谷2-113-2)

内 ゴスペルシンガー、ソングライター、クワイヤディレクターとして活躍中の塩谷達也・美和氏を迎えてのゴスペルコンサート。ゴスペル体験あり。

曲目 アメイジンググレース、オーハッピーデーなど。

対・定 どなたでも 料 無料

所 牛久福音キリスト教会

問 牛久福音キリスト教会(田村) ☎873-8822

新連載

山村アドバイザーに聞く



牛久市防災アドバイザー
山村武彦氏

地域の絆と防災 第1回

ずっと住みたいまちづくりのために

問 広報政策課 ☎内線3221

★普通の生活の大切さ

「当たり前」のことが、どれほど大切なことだったか・・・」東日本大震災で被災した人の言葉です。「一緒に食事をした、テレビを見たり、他愛もないことで怒ったり、笑ったり泣いたりしてきたこと」「面倒だと思ったこともあるお祭りや盆踊りなどの年中行事、隣人との付き合い。震災前のそんな何でもない暮らしこそが、それが幸せというものであったと、失って初めて気付いたのです」「家族や地域で積み重ね共有してきた時間と絆。思えばそこがかげがえのない自分の居場所だったのです」「肩を落とし涙ながらに話す人に、慰める言葉が見つかりませんでした。」

★日本に住む作法

50年間災害現場を回ってきた感じるのは、平凡な日常が実は自分が思っている以上に大切なものだということです。そして、事前に準備し守らないと、一瞬にして失ってしまう壊れやすいものだということです。

関東大震災から今年で94年目。この間に100人以上の犠牲者を出す地震が15回発生しています。つまり、日本は

約5年に一度、大地震に見舞われている世界有数の地震国なのです。

そして、関東・東北豪雨、九州北部豪雨など、線状降水帯やゲリラ豪雨など極端な気象災害が頻発しています。いったん発生すれば、大切なものを容赦なく奪い去る災害。自然は多くの恵みをもたらしますが、反面我々に厳しい試練も与えます。

★覚悟と準備

恵みに感謝しつつ、いつ起きても不思議ではない災害と対峙する覚悟と準備が不可欠です。それが防災です。

とくに「被害者にならず、加害者にならず、傍観者にならず」という基本的な心構えから始めます。自分や家族が被害者にならないようにするだけでなく、自宅から火を出し隣家まで類焼させれば、不作為とはいえ結果として加害者になってしまう。また、いざという時には近くの高齢者や自力避難困難者に声を掛け、傍観者にならないように心がけたいものです。

こうした地域の絆や居場所を大切にす日頃の行動と準備が、災害多発国日本に住む作法ではないでしょうか。

●マリッジサポーターの 第22回結婚相談会(無料)

自分に見合うお相手を探すことが大切です。マリッジサポーターと相談しましょう。

日 11月26日(日)午後1時30分～4時(受付は午後3時まで)

所 中央生涯学習センター小講座室

主 マリッジサポーター県南地域活動協議会牛久地区

問 平元☎080-2259-4866、木村☎090-5819-7521

●結婚相談会(無料)

お子さんの結婚でお悩みの親御さんを対象に結婚相談会を開催します。身上書・写真をお持ちの方には、お相手の紹介もします。ボランティア活動に関心のある方募集中。

日 11月5日(日)午後1時30分～4時

所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

¥ 無料※予約不用

主・問 NPO法人いばらき結婚支援の会(平塚)☎871-7740

●家事家計講習会

日 11月7日(火)午前10時～正午

所 中央生涯学習センター調理室

内 悩むよりつけて解消家計の不安、少しの工夫で豊かな食事を

定 30人(先着順)

¥ 400円(資料代)※託児あり(要予約・200円・おやつ保険付き。1才以上)

主 土浦友の会牛久支部

後 牛久市・龍ヶ崎市・阿見町各教育委員会

問・申 土浦友の会☎・FAX842-2242(ホームページあり)、中野☎090-9840-3811

相談

●無料調停相談会(無料・予約不要)

調停制度の手続き・利用方法について家事調停委員が相談をお受けします。

日 10月29日(日)午前10時～午後3時

所 取手市役所議会棟執行部控室

問 龍ヶ崎調停協会☎0297-62-0100(前々日まで)※この番号は龍ヶ崎裁判所に通じます。調停相談である旨伝えてください。

●第21回秋季 盆栽合同展

日ごろから丹精込めて育てた盆栽の展覧会を開催。随時会員募集。

日 10月26日(木)～29日(日)午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで) **¥** 無料

所 中央生涯学習センター大講座室

団 牛久盆栽研究会、牛久さつき愛好会

後 牛久市文化協会、牛久市教育委員会

問 潮田☎873-6538

●ツルカゴ教室

自然のツルを使ってかごを編みます。どなたでも簡単に作れます。

日 10月22日(日)午前9時30分
※現地集合

所 牛久自然観察の森第一駐車場奥 梅林の炭小屋前

定 先着12人(大人のみ)

¥ 1,500円(保険料含む、会員無料)

持 おにぎり、お椀、箸、飲み物、軍手、剪定ばさみ、ツル(ある人)、作業ができ、汚れてもいい服装

主 NPO法人うしく里山の会

申・問 飯田☎080-1198-3678(正午～午後5時)

●まなびフェスタ

日 10月21日(土)午前10時～午後6時、22日(日)午前10時～午後4時30分

所 茨城県県南生涯学習センター **¥** 無料

内 学習団体の学習成果の発表(ダンス、演劇、絵画、書道など)

問 茨城県県南生涯学習センター☎826-1101

大きな川の河口部や干拓地などの広いヨシ原で繁殖する大型の猛禽類で、カラスより大きく、ほぼトビくらいの大きさです。翼の両端をやや上げ、「へ」の字を逆にしたような形で低空を滑空し、ヨシ原や湿地にすむ鳥や小動物等を捕食します。国内では繁殖個体数が少ない貴重な鳥の一つですが、秋から冬にかけて牛久沼周辺でも観察することができます。ヨシ原を主な生息地としており、猛禽類の中で唯一、垂直に飛び立つことができますが、その特徴から「ハリアー」という英名は戦闘機の名前にもなっています。



タカ目タカ科

チュウヒ

(宙飛・沢鷲)

しぜんた好き

