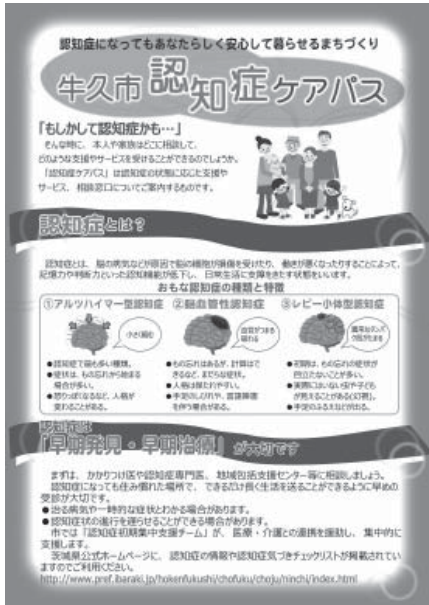




市からのお知らせ

●「牛久市認知症ケアパス」ができました

認知症の方とご家族の支援を目的に作成された「牛久市認知症ケアパス」は、認知症の症状に応じた相談窓口や支援サービスを紹介するリーフレットです。認知症は早期発見、早期対応が大切です。



おかしいと感じたらかかりつけ医や地域包括支援センターに早めに相談しましょう。

内容

- ◆利用できるサービスや相談窓口が分かります
- ◆認知症の簡易チェックができます
- ◆認知症の方への接し方が分かります

配布場所 地域包括支援センター、高齢福祉課窓口

問 高齢福祉課

☎ 内線1751～1754

●生涯学習センター 一般使用申請受け付け

平成29年度後期(10月～3月分)

次の施設の使用申請は、各生涯学習センターまでお越しください。受付後、申請受付順を決めますので、午前9時までにお越しください。

なお午前9時以降に来られた方は、先にお集まりいただいた方が終了後、受付となります。また、電話でのご予約はできません。

◆中央生涯学習センター(講座棟のみ) ☎874-3111、◆三日月橋生涯学習センター ☎874-1340、◆奥野生涯学習センター ☎875-1133、

◆かっぱの里生涯学習センター ※かっぱの里生涯学習センターに関するお問い合わせは、三日月橋生涯学習センターへお願いします。

受付開始日時 8月1日(火)午前9時～※中央生涯学習センターは空調工事実施のため、1月は全室貸出不可となります。



問 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)



「牛久市シティプロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion/>

牛久市の魅力を発信中! 楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



**動画サイト「YouTube」
牛久市公式チャンネル**

牛久を動画で楽しもう。観光PRムービー「Welcome to White Party」も公開中。「そうだったのか!」と驚くラストは必見。



★ **牛久市 LINE@**
はじめました。

牛久市公式LINEアカウント。友だち登録してね★

問 広報政策課 ☎内線3222



メールマガジン
「かっぱメール」

イベント、防災・防犯、各学校などの市の情報をメールでお届けします。

問 システム管理課 ☎内線1672



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。



ちゃんみよTV
平日毎日絶賛放送中!
<http://chanmiyo.tv>
chanmiyo@chanmiyo.tv

牛久市民による情報発信番組「夕暮れモーモー」。YouTubeで平日午後7時～7時45分に生放送中!(放送はいつでも視聴可能)

問 NPO法人ちゃんみよTV

☎・FAX 871-8034

E chanmiyo@chanmiyo.tv



FMうしくうれしく放送

「UUラジオ854」

月～金曜日午前10時～正午
(再放送: 午後5時～7時)

「ぎゅぎゅっとラジオ854」

月～金曜日午後1時～3時
(再放送: 午後8時～10時)



問 NPO法人牛久コミュニティ放送

☎ 875-8541 **FAX** 875-8686 **E** ushiku@fmuu.jp

●後発医薬品(ジェネリック医薬品)差額通知をお送りしています

国民健康保険にご加入されている方で、主に生活習慣病の薬を処方されており、先発医薬品を後発医薬品に変更した場合、薬局での自己負担額が一定以上安くなると見込まれる方に「後発医薬品(ジェネリック医薬品)差額通知」をお送りしています。

差額通知送付時期 第1回：7月、第2回：11月、第3回：3月

ジェネリック医薬品の使用は、自己負担額が軽減されるばかりではなく、年々増える国民健康保険医療費の節約にもつながります。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、まずはかかりつけの医師・薬剤師に相談しましょう。※自己負担の削減額には個人差があります。

※薬代のほかにも技術料や管理料等が加わることで、窓口での負担額に差が出ない場合もあります。

問 医療年金課国保年金グループ ☎内線1724～1727

●平成30年牛久市成人式

①平成30年牛久市成人式日程

- 日** 平成30年1月7日(日)
受付午前10時～、式典午前11時～
- 所** 中央生涯学習センター文化ホール
- 対** 平成9年4月2日～平成10年4月1日までの出生者



※対象者には開催のお知らせを10月中旬頃にはがきで送付します。ただし、10月上旬に牛久市に住民票がない方には送付することが難しいので、その場合は問い合わせ先までご連絡ください。

②平成30年牛久市成人式実行委員の募集

平成30年牛久市成人式の開催にあたり成人式実行委員を募集します。活動内容は、成人式(第2部)の企画・運営です。ぜひご参加ください。

日 ●成人式実行委員会(予定):9月17日(日)、10月1日(日)、11月4日(土)、11月19日(日)、12月3日(日)、17日(日)、26日(火)の計7回の午後1時30分～

●準備・リハーサル：平成30年1月6日(土)午後1時30分～

●成人式：平成30年1月7日(日)午前9時20分～

所 中央生涯学習センター大講座室 他

対 平成9年4月2日～平成10年4月1日までの出生者

申 住所、氏名、性別、電話番号を明記しメールで申し込み

締 8月12日(土)

【①、②共通】

問 生涯学習課(中央生涯学習センター内) ☎871-2301

E syougai@city.ushiku.ibaraki.jp

休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な
口座振替で



納税相談では、市税だけでなく使用料なども収納できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	7/30、8/6・27、9/3 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	7/18、8/8・15、9/12 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

8月の納税および使用料	納期限
児童クラブ負担金(8月分)	8月10日(木)
介護保険料(3期)／後期高齢者医療保険料(2期)／市立幼稚園授業料(8月分)／プール利用負担金(9月分)	8月28日(月)
市県民税(2期)／国民健康保険税(3期)／保育料・住宅使用料(8月分)	8月31日(木)



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

●第3回「うしくのひなまつり」展示作品・マルシェ出店者募集

当実行委員会は、日本の伝統文化を継承し、子どもの健やかな成長と幸せを願う「うしくのひなまつり」を平成28年から実施しています。開催期間中には、創作雛などの展示ほか手仕事をテーマにしたクラフトやお菓子を販売するマルシェ・ワークショップの実施や、お茶会・演奏会などのイベントも開催し、年齢を問わず楽しめる盛りだくさんな内容となっています。このたび、第3回「うしくのひなまつり」に参加する出展者と出店者を募集します。未経験者の方も大歓迎です。多くの方の応募お待ちしております。

①展示作品募集

所 展示ホール

募集作品 ひなまつりに関する作品(創作雛人形・つるし雛・折り紙作品・細工物・陶芸作品など)

作品サイズ 幅180cm / 奥行90cm以内に展示できる作品

対 市内在住の個人または団体

その他 【搬入】2月8日(木)・9日(金) / 搬出3月4日(日)

※会期中会場当番を何日かお願いすることがあります。

【①・②共通】

申 8月10日(木)までに中央生涯学習センター窓口で、申込用紙に記入し、文化芸術課うしくのひなまつり担当にお渡しください。

問 うしくのひなまつり実行委員会事務局(文化芸術課内)

☎871-2300

第3回うしくのひなまつり

開催日時 平成30年2月10日(土)～3月3日(土) 午前10時～午後4時30分

開催場所 中央生涯学習センター

②マルシェ(販売・ワークショップ)募集

所 多目的ホール(土・日曜日) / 展示ホール(平日)

募集点数 販売とワークショップを合わせて土・日曜日は20店、平日は5店(市内在住・在勤・在学の方優先)

区画 1ブース(2m×2m)

¥ 1日あたり土・日曜日1,000円、平日500円

●おやこわらべうたの会in三日月橋

赤ちゃんを楽しめるわらべうた遊びの会を開催します。

日 8月1日(火) ①午前10時30分～②午前11時～

※同じ内容で2回開催します

所 三日月橋生涯学習センター和室(2階)

対 0～2歳の赤ちゃんとその保護者(赤ちゃんまたは保護者が市内在住の方)

定 各回先着10組 **¥** 無料

申 7月18日(火)午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み

問 中央図書館 ☎871-1400



●第154回とくとく市

夏到来! 青果市場の夏祭り開催!

日 7月23日(第4日曜日) 午前9時～11時(雨天決行)

所 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

内 市場の夏祭り開催♪

◆つめたーいかき氷を販売 ◆お子さんにはヨーヨー風船のプレゼント



◆今年もやります! スイカの重量当てクイズ ◆大好評! ウシクカップバンド生演奏 ◆下期ポイントカード発行(小学生以上) ◆毎月大好評! サービス券付き「地場産野菜」を限定100袋格安販売(引換券販売: 午前9時45分～)

問 牛久市営青果市場

☎872-0042

●牛久市社会福祉協議会から

①はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座です。

日 8月24日(木) 午前10時～正午

内 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

②介護サロン「ぬくもり」

自宅介護・施設介護・遠距離介護・介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日 8月10日(木) 午前10時～正午

内 自由におしゃべり、気軽に相談

【①、②共通】参加無料

所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

申 事前に電話予約をしてください。※当日受付可

問 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) ☎871-1295

FAX871-1296

●能と狂言

開催 12月2日(土) 開場：午後1時30分
開演：午後2時

場所 中央生涯学習センター文化ホール

入場料 **全席指定** 【前売】4,000円 当日500円増し。
※中学生以下は500円引き。

※障がい者手帳などをお持ちの方と付き添いお1人のみ500円引き。
※未就学児童の入場はできません。



チケット窓口発売日

8月19日(土) 午前9時～※発売当日午前7時30分より整理券を配布します。電話予約は8月20日(日)午前9時～。ただし、発売当日に完売した場合、電話予約は行いません(中央生涯学習センターのみ)。

チケット販売所

中央生涯学習センター窓口(牛久市文化協会事務局) ☎886-8993(午前9時～午後5時)、ウインズ・ユウ牛久本店 ☎870-3663(午前10時～閉店)

主 牛久市文化協会(公演事業委員会)

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市区長会

問 牛久市文化協会事務局(中央生涯学習センター内) ☎886-8993
※第2・4月曜日(祝日の場合は翌火曜日) 休館

●「いばらき元気ウオークの日」ウオーキングについて

※8月は実施しません

毎月第1日曜日の「いばらき元気ウオークの日」に実施している牛久ウオーキングクラブ主催によるウオーキングは、8月6日(日)は、季節的に熱中症等が懸念されるため、参加者の安全面を考慮し、実施しません。

なお、次回9月3日(日)のご案内は、8月15日号に掲載します。

問 牛久ウオーキングクラブ(飯塚) ☎090-4412-5748(平日午前8時30分～午後5時15分)

●NPO入門講座参加者募集

「NPOとはどのようなものか?」「どのような団体がNPOになれるのか?」など、基本的な内容を解説する入門講座です。

日 8月22日(火) 午後1時30分～3時30分

所 ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内 NPOの基礎知識、設立方法、法人化のメリット・デメリット等

料 無料

申・問 牛久市ボランティア・市民活動センター ☎870-1001

●平成29年度人権啓発講演会

2020年の東京オリンピック・パラリンピックを視野に、外国人の人権を考える



にしやんた氏 人権講演会が開催されます。手話通訳および託児の用意もあります。

日 8月10日(木) 午後1時開場、午後1時30分開演

所 中央生涯学習センター文化ホール

講 にしやんた氏

演題 「違いを楽しみ、力にかえる」

料 無料

申 必要事項(住所・氏名・電話番号)を記入し、FAX(029-301-3138)でお申し込みください。はがきまたはEメールの方は、必要事項に加え「人権啓発講演会」と明記して県人権啓発推進センターに送付してください。

問 茨城県人権啓発推進センター(〒310-8555水戸市笠原町978-6) ☎029-301-3136

E koso5@pref.ibaraki.lg.jp

●個人事業税は 便利な口座振替で

口座振替をご利用になると、納期限を忘れてたり、わざわざ金融機関に納付に行く必要がなくなりとても便利です。お申し込みは、県税事務所または預金先の金融機関へお問い合わせいただくか、納税通知書(8月中旬ごろ発送)に同封のはがきをご利用ください。

問 茨城県土浦県税事務所管理課 ☎822-7203

●親子ふれあい泊研修事業

参加者募集

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えての交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

日 9月16日(土)午後2時～17日(日)午後1時

所 県立児童センターこどもの城(大洗町磯浜町8249-4 ☎029-266-3044)※現地集合現地解散

対 県内の母子家庭の母と子(年長児～中学2年生まで)

定 80人(定員を超えた場合は、市会長の推薦する世帯を優先)

¥ 1世帯500円

締 8月18日(金)

主 (社福)茨城県母子寡婦福祉連合会

申・問 非会員：県母子寡婦福祉連合会 ☎029-221-8497※会員の方は一守会長まで。

●中退共の退職金制度

「中退共」は国がサポートする中小企業のための退職金制度です。



特長 ①国が掛金の一部を助成 ②掛金は全額非課税 ③社外積立で管理が簡単※パートタイマーさんも加入できます。他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。詳しくはホームページをご覧ください。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

HP <http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

●市有地の売払い

牛久市では、現在利用されておらず、また、将来においても利用が見込まれない市有地を売却していきます。公益社団法人茨城県宅地建物取引業協会と牛久市不動産売却の斡旋に関する協定を締結し、市有地の売却に関する相談、受付を進めます。

◆一般競争入札による売払いのお知らせ

受付期間 7月18日(火)～8月1日(火)15日間

開札日時 8月3日(木)午前9時～

開札場所 市役所分庁舎第2会議室(2階)

◆入札参加の申し込み・問い合わせ先

公益社団法人茨城県宅地建物取引業協会牛久・竜ヶ崎支部
(〒300-1232牛久市上柏田4-1-1牛久市商工会館内4階)

☎830-7712 FAX830-7713

※購入希望の相談、受付はすべてこちらとなります。

◆物件

	所在地番	地目	面積	予定価格
1	岡見町2731-19	山林(現況宅地)	136㎡	1,540,000円
2	小坂町1929-23	宅地	146.21㎡	312,000円
3	田宮3丁目 2-5、2-7、2-8	宅地(建物付)	845.43㎡	38,800,000円
4	中央3丁目17-4	宅地	481.21㎡	26,300,000円

●9月・11月の成人集団健診申込期間

9月・11月の集団健診をご希望される方は、申込期間内に、健診予約センターへお申し込みください。
※申込期間外は電話がつながりません。



集団健診日程	9月	5日(火)・6日(水)・7日(木)・ 10日(日)・19日(火)・21日(木)・22日(金)
	11月	11日(土)・16日(木) [*] ・22日(水)
実施場所	保健センター ※11月16日(木)のみ奥野生涯学習センター	
当日受付時間	①午前7時～7時30分②午前8時～8時30分③午前9時～9時30分④午前10時～10時30分	
申込期間	7月18日(火)～7月22日(土)午前9時～午後5時	
申込先	茨城県総合健診協会健診予約センター ☎0570-077-150(午前9時～午後5時)(ナビダイヤル)	

※申込初日の午前中は電話がつながりにくい状況となっています。電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されます。その場合は、大変申し訳ありませんが、時間を置いてから再度お掛け直してください。なお、料金はオペレーターにつながった時点から発生します。

問 健康づくり推進課(保健センター内) ☎内線1741

●介護保険相談員募集

職種	介護保険相談員	募集人数	1人
勤務場所	牛久市役所(保健福祉部高齢福祉課)		
任用期間	平成29年9月～平成30年3月31日 (勤務開始日要相談※勤務実績により再任用制度あり)		
応募資格	下記①～③をすべて満たす方 ①普通自動車運転免許を有している方 ②ワードやエクセルを使用した文書作成や表計算ができる方 ③介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)の受講者等、介護保険に関連する資格を所持し、介護事業所での実務経験がある方		
仕事内容	①高齢福祉課窓口での介護認定申請相談業務および事務補助 ②介護施設や高齢者宅への訪問相談業務		
勤務条件等	①報酬額	時間額:1,030円※交通費は交通手段、距離区分に応じて支給。	
	②勤務日	週5日以内午前9時～午後5時(時間外勤務あり) ※勤務日数応相談	
	③休日	土・日曜日、祝日	
	④福利厚生	社会保険、雇用保険加入	
申込期間	平成29年7月14日(金)～8月15日(火)		

- ◆選考方法 面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日を通知。
- ◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)を貼付し、持参するか、郵送(〒300-1292 牛久市中央3丁目15番地1)でお申し込みください(提出先、郵送先は高齢福祉課、人事課のいずれでも可)。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。

※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は応募できません。

問 人事課 ☎内線1042

●自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生募集

受験種目	自衛官候補生	一般曹候補生	航空学生
受験資格	採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の者(男女)	平成30年4月1日現在、18歳以上27歳未満の者	空:平成30年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者(高卒者見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む) 海:平成30年4月1日現在、18歳以上23歳未満の者(高卒者見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)
受付期間	年間を通じて受付	9月8日(金)まで(締切日必着)	
試験期日	受付時通知	1次:9月16日(土)～18日(月)のうち指定する1日 2次:10月5日(木)～11日(水)のうち指定する1日	1次:9月18日(月) 2次:10月17日(火)～10月22日(日)のうち指定する1日 3次:(海)11月16日(木)～12月13日(水)のうち指定する1日 (空)11月18日(土)～12月21日(木)のうち指定する1日
試験場所	別途各人に通知		

問 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所(龍ヶ崎市寺後3629-5)
☎0297-64-3351 HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>
E ibaraki.pco-ryugasaki@rct.gsdf.mod.go.jp



人材募集・就職支援

●マザーズハローワークの就職支援セミナー参加者大募集

子育て中の方または、子育てが一段落した方、将来的に育児と仕事を両立したい方で、これから就職を希望される方向けの就職支援セミナーを開催します。問い合わせNO.1の「志望動機」を中心に書類作成のヒントとなる内容です。参加は無料です。

日 8月2日(水) 午前10時30分～正午

所 市総合福祉センター会議室

対・定 子育て中の方、子育てが一段落した方、将来的に育児と仕事を両立したい方・先着20人

締 8月1日(火)

主 龍ヶ崎公共職業安定所

問 龍ヶ崎公共職業安定所マザーズコーナー ☎0297-60-2727(部門コード42#)

●在職者訓練の受講生募集

①アーク溶接特別教育

日 10月3日(火)・4日(水)・5日(木) 午前9時～午後5時

定 20人

申 8月7日(月)～28日(月)

②第二種電気工事士技能B対策講座

日 10月14日(土)・15日(日)・21日(土) 午前9時～午後4時

定 15人

申 8月14日(月)～9月4日(月)

【①・②共通】

受講料 2,980円

※詳しくは学院ホームページまたは下記までお問い合わせください。

申・問 茨城県立土浦産業技術専門学院 ☎841-3551

●楽しいウォーキング教室

「歩くを生活習慣に」健康づくりを学ぼう

日 7月23日(日)午前9時～正午
※雨天開催

所 中央生涯学習センター大講座室

内 ウォーキングの効用、正しく格好よく歩くコツ、心拍数と運動の強度、靴の選び方履き方、雨天以外は約4kmのヘルスロードをウォーキング。

対 どなたでも

¥ 200円(テキスト代、保険代)※当日申し込み可。

持 汗拭きタオル、飲み物

主 牛久ウォーキングクラブ

申・問 飯塚 ☎・FAX872-1232

●霞ヶ浦駐屯地納涼大会

日 8月8日(火)午後5時～8時30分(一般開放は午後5時～)

※雨天の場合は9日(水)に順延

所 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地飛行場地区(阿見町阿見原)

内 部外団体等イベント、模擬売店、盆踊り、打ち上げ花火(約200発)※駐車場は限りがあります。

問 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班 ☎842-1211

HP <http://www.mod.go.jp/gsd/f/eae/eadep/index.html>



催し・講座

●平成29年度茨城県立盲学校地域巡回教育相談会

視覚に障害のある方の見えにくさを補うための補助具(レンズや拡大読書器など)の展示や相談会を行います。入学を前提としない相談会ですので、お気軽にご参加ください。参加は無料です。

日 7月24日(月)午前11時～午後3時

所 県南県民センター第1分庁舎第3会議室(3階)(土浦市真鍋5-17-26)

問 茨城県立盲学校視覚障害教育支援センター ☎029-221-3388

㊟ shien@ibaraki-sb.ed.jp

●日本オストミー講習会

日 7月30日(日)午前10時～午後2時30分(受付午前9時30分～)

所 中央生涯学習センター大講座室

内 人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会、講演会・相談、懇談会など

講 深谷澄子氏(柏・たなか病院、皮膚・排泄ケア認定看護師)

¥ 1,000円(昼食代等)

申・問 日本オストミー協会茨城県支部南部地区(北村)

☎876-6838、080-5198-0603

●茨城県南水道企業団

職員募集

試験日 9月3日(日)

職種・採用人数 土木技師・一般職員あわせて3人程度

採用予定日 平成30年4月1日

申込期間 7月18日(火)～8月15日(火)(郵送のみ)

※受験資格等の詳細は、当企業団ホームページ、またはお問い合わせください。

問 茨城県南水道企業団総務課

☎0297-66-5131

HP <http://www.ibananwww.ne.jp/>



スポーツ

●市内ソフトテニス審判講習会

日 8月11日(金・祝)午前9時～正午(受付：午前8時30分～)※雨天の場合は12日(土)

所 牛久運動公園テニスコート1～10コート(集合は1、2コート)

内 競技規則説明、審判方法説明(デモンストレーション)、練習試合による実技訓練

対 牛久市民(ただし中学生は学校経由、小学生以下は保護者の同伴が必要)

指導員 牛久市体育協会ソフトテニス部

¥ 無料※保険料自己負担

締 7月29日(土)

持 運動のできる服装、ソフトテニス用ラケット、テニスシューズ、筆記用具

問 牛久市体育協会事務局 ☎873-2486 FAX873-2895、体育協会ソフトテニス部(淀川) ☎090-5339-9557、牛久第一中学校(斎藤) ☎872-0310 FAX871-5535(中学生対象)

【お詫びと訂正】

広報うしく7月1日号におきまして下記2カ所におきまして誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

●10ページ【中央生涯学習センター開館30周年記念「伝えたい 残したい 昔の牛久写真」展】の写真説明文

誤 生源寺付近で火の見櫓を建てる様子(昭和20～30年代)

正 正源寺付近で火の見櫓を建てる様子(昭和20～30年代)

●25ページ【チャリティダンスパーティ】開催案内(7月22日(土)開催)

誤 牛久運動公園動物園メインアリーナ

正 牛久運動公園**体育館**メインアリーナ

●うしく音楽家協会コンサートvol.9

日 7月30日(日)午後2時30分
開場、午後3時開演

所 エスカードホール

内 神仙調舞曲(箏)、デュティユー、ショパン、ベートーヴェンなどの他、当会員の作曲家による新曲をクラリネットとパーカッションの協演でお聴きいただきます。

¥ 前売券1,000円、当日券1,200円(全席自由)

チケット取扱い エスカードプラザ、中央生涯学習センター窓口、ウインズ・ユース牛久店

主 うしく音楽家協会

問 上仲 ☎090-1548-4172

●夏のジュニアクッキング

～オムライスを作ろう～

日 7月22日(土)午前10時～午後0時30分(午前9時45分集合)

所 ひたち野うしく小学校家庭科室

内 鍋でご飯を炊いてオムライス、野菜スープ、ゼリーを作ります。

持 エプロン、三角巾、ふきん、手ふきタオル、上履き、筆記用具

対 市内在住の小学生

定 先着30人

¥ 500円(材料費、資料代含む)

申 電話、FAXでお申し込み

問 土浦友の会牛久支部(的場)

☎・FAX886-4189(午後7時～9時)

●おもちゃ教室、クリニック

①簡単で楽しいおもちゃ作り

ペットボトルの中で浮き沈みする不思議な「浮沈子」を作ります。

日 7月23日(日)午後1時～2時
【毎月第4日曜日定期開催】

対 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定 10組程度

申 7月21日(金)までに電話

②おもちゃの修理

日 7月23日(日)、8月13日(日)午後1時～3時【毎月第2・4日曜日定期開催】

【①、②共通】参加費無料

所 にこにこ広場(さくら台2-8-8)

問 金子 ☎874-6416

●切れた電線を見つけたら東京電力パワーグリッドに連絡を ～切れた電線には触らないで！～

台風や雷、豪雨の影響により、電線が切れてしまう場合があります。切れて垂れ下がっている電線には絶対に手を触れないでください。切れている電線を見つけたらすぐに下記までご連絡ください。

問 東京電力パワーグリッド ☎0120-995-007 ☎03-6375-9803(有料)

防サイくん
から学ぼう!



第11回 | 落雷

【参考文献：東京都発行東京防災P154・P155引用】

問 広報政策課 ☎内線3221



雷は人の命を奪うこともある

雷は、命を奪うこともあります。高い所、高く突き出た物に、雷は落ちやすい性質がありますが、実は、落雷事故死の半数以上を占めているのが、ゴルフ場などの開けた平地にいるときと木の下で雨宿りをしているときなのです。雷鳴が聞こえたり、雷雲が近づいてきたりした場合は、速やかに安全な場所(鉄筋コンクリートの建築物・自動車・バス・列車の内部など)に避難します。

注意が必要な場所

屋外プール、堤防や砂浜、海上などの開けた場所。さらに山頂や尾根などの高い所も注意が必要です。



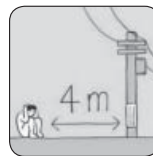
開けた場所では

グラウンドなどの開けた場所では、人に直撃しやすくなるので危険。すぐに安全な場所(鉄筋コンクリートの建築物・自動車・バス・列車の内部など)に避難します。



樹木などの高い物に近づかない

雷は、樹木などの高いところや高く突き出た物に落ちやすいので、特に木の近くにいる場合は、最低でも木(幹・枝・葉)から2m以上は離れます。



安全な場所がないとき

近くに安全な場所がないときは、電柱などの高い所から4m以上離れた場所に退避します。姿勢を低くして、持ち物は高く突き出さないようにします。

●金曜英会話会員募集

アイルランド出身のマイケル先生を囲み、英会話を楽しんでいます。中学生程度の英語力で大丈夫。見学は随時できます。

日 毎週金曜日午後1時～2時30分

所 中央生涯学習センター

¥ 月3,500円

申 事前に電話で申し込みください。

団 金曜英会話

問 猪野^{いの}☎873-4360、呉☎872-0597

●牛久バウンドテニスクラブ 会員募集

バウンドテニスをご存知ですか。軟らかいボールを専用のラケットで打ち合う競技です。身体を動かし、日頃の運動不足を解消しませんか。

日 毎週日曜日午後1時～5時

所 ひたち野うしく小学校体育館

持 体育館用運動靴、タオル、飲み物、着替え※ラケットはお貸しします。

問 牛久バウンドテニスクラブ(及川)☎・FAX874-5384、090-3816-6849



メンバー募集

●野球同好会メンバー募集

軽くキャッチボールとバッティングをして日頃の運動不足を解消しませんか。初心者女性大歓迎。

日 月～金曜日午前10時30分～2時間(祝日を除く)

所 栄町運動広場Cグラウンド

対 60～70代の男女

¥ 無料

申 電話でお申し込みください。

団 栄町ヤングース

問 永井☎090-5449-2474

●男のヨガ教室

片足立ちで靴下を履けますか?ピンときたあなた。体力の維持は自己責任。まず始めましょう。

日 毎月第2・4土曜日午前10時～11時30分(会場の都合により変更あり)

所 三日月橋生涯学習センター和室(2階)

対 男性(年齢不問)

講 中川原静代氏

¥ 月2,000円

持 運動のできる服装、大きめのバスタオル

団 男のヨガ教室

問 平田☎090-4731-1294

●夜の昆虫観察会

夜の雑木林で昆虫観察をしよう

日 8月5日(土)午後7時～9時

所 牛久自然観察の森

対・定 小学生とその保護者(幼児の付き添い可)・50人

¥ 1人500円(幼児以下無料)

申・問 牛久自然観察の森

☎874-6600

●墨彩画の会 静 夏季作品展

墨彩画は墨の濃淡で描くだけでなく、顔彩で色をのせることにより、楽しさと華やぎを感じさせる描法です。

日 8月5日(土)～14日(月)

所 エスカードプラザ待合席側壁面(2階)※入場無料

主 墨彩画の会 静

問 飯塚☎872-7582、090-6565-7594

●^{なごみ}パステル和アート、サロン・デ・サン・アート合同作品展

日 8月15日(火)～8月20日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

所 三越牛久店アートギャラリー

共 パステル和アート、サロン・デ・サン・アート

問 宮岡☎090-8307-6820、江崎☎080-1183-4241

三味線のばちのような形をした三角形の大きな尾が特徴です。牛久沼周辺の水辺など、開けた場所によく見られ、魚や死んだ動物などを主食にしています。「とんび」という別名や、「ピーヒョロロ」という鳴き声はよく知られていて、上昇気流に乗ってほとんど羽ばたかずに輪を描きながら飛ぶ様子は歌にもなっています。牛久市周辺で普通に見られる野鳥の中で最も大きいものの一つで、翼を広げると1.6mにもなります。



タカ目タカ科

トビ

(鷹)

しぜん大好き

