

電動歯ブラシは使用してもいいのですか？

最近では電動歯ブラシも沢山種類が販売されていてかなり良くなってきていますので、使用してもかまいません。

ただし、使い方や歯ブラシの回転方法によっては、歯肉が傷ついたり下がったり（退縮）します。また、歯並びや歯の形によっては細かいところまで電動ブラシの毛先が届きにくいこともあります。

かかりつけの歯科医院にて相談し十分な指導を受けてから使用したほうがいいでしょう。

また、歯ブラシの大きさや重さも色々あり子供自身では充分使い切れないこともあります。保護者の方が仕上げ磨きで使用するにしても、電動歯ブラシだけに頼らず、手用歯ブラシも使えるようにしましょう。

日本小児歯科学会HP
(こどもたちの口と歯の質問箱) より

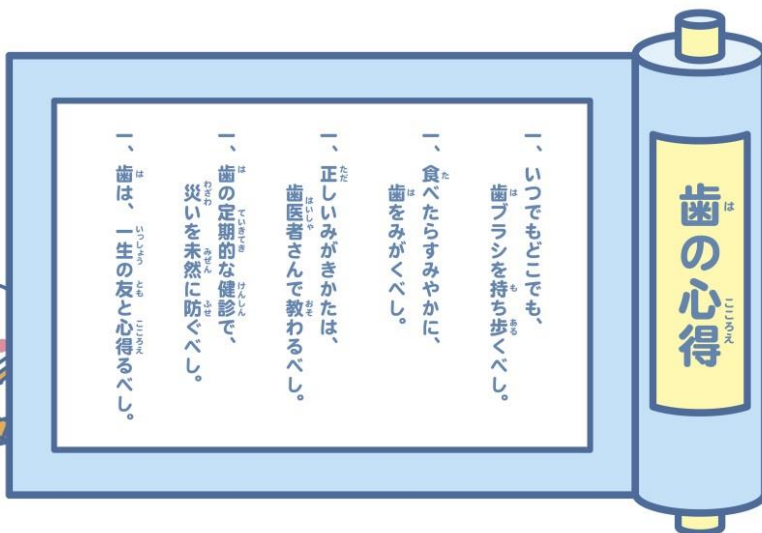
歯のクイズ

○か×どっち？

- ①歯には血管がとおっている。
 - ②口の中のバイ菌は体の中で一番多い。
 - ③バイ菌が一番増えるのは就寝中である。
 - ④生まれたばかりの赤ちゃんには虫歯の原因になる菌がない。
- ①②③④すべて○です。



牛久市歯科医師会は1986年6月の牛久市市政施行と同時に当時の荃崎町と分離し発足しました。現在37歯科医療施設の管理者で構成されており、日々の歯科診療の他牛久市との委託契約により成人歯周疾患検診や学校検診、1歳半・3歳児検診をはじめとして牛久市民の皆様に様々な医療サービスを提供しています。



予防のためじゃ！

