



©SHINOBU ARIGA

CONTENTS

02-09 | 情報ひろば

- ・いばらき元気ウオークの日
- ・ハートフルクーポン券前期分を発売

10 | 6月のカレンダー

空家問題に取り組みます

問 空家対策課
☎内線2531、2532

現在、増加傾向にある空家への迅速・的確な対応を図るために、4月より建設部に空家対策課を設置しました。

空家は所有者の方の貴重な財産ではありますが、管理が行き届かなくなり放置されることにより、老朽化の進行による建物の倒壊や草木の繁茂、ごみの放置などで近隣住民の方々の安心・安全な生活環境を脅かしています。

一方で空家は地域にとって貴重な財産となる可能性を秘めており、地域が抱える問題への対応や人口の減少対策などに空家を有効活用することが重要であり、

市としては所有者の方の意向を確認しご了解を得た上で、今後創設予定の「空家バンク」に登録していただき有効活用を図っていきたく考えています。

そのためには、市内における空家の件数や実態を把握することが必要となるため、5月下旬より市職員が皆様の地域を巡回させていただき調査を行います。調査において、市職員が皆様の敷地内に立ち入ることはありません。また、調査職員は名札および身分証明書を携帯して調査を行いますので、調査へのご理解とご協力をお願いいたします。

空家対策としてまずは、
市内空家の実態調査を
実施します！



平原綾香 CONCERT TOUR 2017 ~LOVE2~

9/10 日

場所 中央生涯学習センター文化ホール

入場料 全席指定 【前売】6,800円 【当日】7,300円

開場:午後5時 開演:午後5時30分

※障がい者手帳などをお持ちの方と付き添いお1人のみ500円引き。
未就学児童の入場はできません。

チケット窓口発売日 5月27日(土)午前9時~

※発売当日午前7時30分より整理券を配布します。電話予約は5月28日(日)午前9時~。ただし、発売当日に完売した場合、電話予約は行いません(中央生涯学習センターのみ)。

- ◆チケット販売所 中央生涯学習センター窓口(牛久市文化協会事務局) ☎886-8993(午前9時~午後5時)、ウインズ・ユー牛久本店 ☎870-3663(午前10時~閉店)
- ◆主催 牛久市文化協会(公演事業委員会)
- ◆後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市区長会
- ◆企画 Office MAMA、◆制作 MSエンタテインメント・プランニング
- ◆後援 ユニバーサルミュージック EMI Records
- ◆問い合わせ 牛久市文化協会事務局(中央生涯学習センター内) ☎886-8993※第2・4月曜日(祝日の場合は翌火曜日)休館。





市からのお知らせ

●「いばらき元気ウオークの日」参加者大募集！

茨城県は、運動習慣を定着させるため、毎月第1日曜日を「いばらき元気ウオークの日」と定め、ウオーキングを推奨しています。

日 6月4日(日)午前9時～正午(予定)※小雨決行

コース いばらきヘルスロード「牛久自然観察の森と女化紅葉巡りコース」を含む約7.0km(約2.5時間)

集合時間 午前8時30分～8時50分(中止の場合もこの時間にスタッフ待機)

集合場所 牛久自然観察の森第2駐車場(県道48号沿い、ラーメン店の向かい)※車でお越しの方は第2駐車場をご利用ください。

定 60人 **¥** 無料

持 タオル、帽子、飲み物、雨具、ヘルスロードマップ(お持ちの方のみ)

申 当日受付にて申し込み(事前申し込み不要)

※1年以内に市内9カ所のヘルスロード完歩スタンプを集めた方に「生涯かっぱつキューちゃんピンバッジ」を贈呈(市民のみ)。今回は「牛久自然観察の森と女化紅葉巡りコース」の完歩スタンプを押印。

主 牛久ウオーキングクラブ **共** 牛久市

問 飯塚☎090-4412-5748(平日午前8時30分～午後5時15分)

●第22回牛久駅前どんどん祭り

牛久駅前で、市民主体による「にぎわいづくり」として開催します。初夏のひとときを家族、友人みなんでお楽しみください。楽しいイベントや各種たくさんのメニューを用意してお待ちしています。

日 6月3日(土)午前11時30分～午後5時30分※小雨決行、荒天中止

所 やっぺやっぺ広場(牛久駅東口駅前広場)

内 地元の銘店、キッチンカー、フリーマーケット、音楽ライブ

主 NPO法人牛久駅前かっぱつ化実行委員会

協力 ぶどう園通り商店会、ちゃんみよTV

後援 牛久市

問 NPO法人牛久駅前かっぱつ化実行委員会

☎・FAX871-0947 E kappa2ushiku@gmail.com



問 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)

※番号のお間違いにはご注意ください。



「牛久市シティ
プロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion>

牛久市の魅力を市内外に発信。楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



問 広報政策課

☎内線3221、3222



「かっぱメール」に
登録しましょう！

かっぱメール

検索

市政イベント、防災・防犯、各学校など、市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)で登録できます。ご不明な点はお問い合わせください。



問 システム管理課☎内線1672



ちゃんみよTV

平日毎日絶賛生放送中!
<http://chanmiyo.tv>
chanmiyo@chanmiyo.tv

牛久市民による情報発信番組「夕暮れモーモー」。YouTubeで平日午後7時～7時45分に生放送中!(放送はいつでも視聴可能)

問 NPO法人ちゃんみよTV

☎・FAX871-8034

E chanmiyo@chanmiyo.tv



FMうしくうれしく放送

生放送「UUラジオ854」

月～金曜日午前10時～正午
(再放送：午後5時～7時)

生放送「ぎゅぎゅっとラジオ854」

月～金曜日午後1時～3時
(再放送：午後8時～10時)

午前11時～
正午は牛久
市広報番組
を放送!

問 NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

●第152回とくとく市

お得で新鮮な旬野菜や果物、お惣菜が盛りだくさん！とくとく市で春を満喫してください。

日 5月28日(第4日曜日)午前9時～11時まで(雨天決行)

所 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

内 お買物券付き「牛久産のおいしい地養卵」限定100パックを格安販売(午前9時45分～商品引換券販売。午前10時～引き換え。無くなり次第終了)※マイバッグ持参でご来場ください。

問 牛久市営青果市場

☎872-0042

●特設人権相談所開設

6月1日は「人権擁護委員の日」

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。

市では、今年度も特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権に関わる心配ごとや困りごとの相談をお受けします。相談は無料、秘密厳守。

日 5月26日(金)午前9時30分～11時30分

所 牛久市社会福祉協議会相談室(市役所分庁舎1階)

問 社会福祉課 **☎**内線1717

●ハートフルクーポン券 前期分を発売します

発売日 平成29年6月1日(木)

販売額 2億円

使用期限 平成29年6月1日(木)～平成29年9月30日(土)

購入限度額 1世帯当たり10万円まで。※取扱店での使用限度額も10万円までです。

ハートフルクーポン券とは？



500円券×4枚と1,000円券×9枚で、合計11,000円分の綴りになったクーポン券を10,000円で購入できるので10%お得です。

問 牛久市商工会 **☎**872-2520

HP <http://www.sci.e-ushiku.jp/>

●春先のスズメバチ

5月の連休が過ぎたころ、冬眠から覚めたスズメバチの女王がエサを取りに飛びまわる姿が見られます。体長は2～4.5cm位の大きなハチなのでびっくりしますが、浮遊し花や樹液にたかって餌を取っているスズメバチは、いたずらでもしないかぎり人を襲うことはありません。巣に近づく外敵を攻撃します。この時期の巣は、お椀やとっくりをひっくり返したような形で、中にいるのは女王バチと幼虫です。また女王バチの毒針は卵管に発達し刺すことはないと言われていますが、巣を見つけたら近づかず下記まで連絡をしてください。



問 環境政策課 **☎**内線1563

休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 **☎**内線1061～1064

市税は便利な口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども収納できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	5/28、6/4・25、7/2 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	5/16、6/13・20、7/11 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆**取り扱い内容** 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

6月の納税および使用料	納期限
児童クラブ負担金(6月分)	6月12日(月)
介護保険料(2期)／市立幼稚園授業料(6月分)／プール利用負担金(7月分)	6月26日(月)
市県民税(1期)／国民健康保険税(2期)／給食費・保育料・住宅使用料(6月分)	6月30日(金)



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

●7月成人集団健診のお知らせ

1年に1度は健診を受けましょう。集団健診を希望される方は申込期間内に、健診予約センターへお申し込みください。※申込期間外は電話がつながりません。

申込先 茨城県総合健診協会 健診予約センター ☎0570-077-150

(受付時間：平日午前9時～午後5時)

申込期間 6月1日(木)～6月8日(木)※6月4日(日)は除く

※申込初日は電話が繋がりにくい場合があります。電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されます。その場合は、申し訳ありませんが、再度お掛け直してください。なお、電話料金はオペレーターに繋がってから発生します。

◆実施日・場所・受付時間

実施日	実施場所	健診受付時間
7月	10日(月)	市保健センター
	12日(水)	①午前7時～7時30分 ②午前8時～8時30分 ③午前9時～9時30分 ④午前10時～10時30分
	13日(木)	
	14日(金)	
	20日(木)	市保健センター
	21日(金)	
	22日(土)	

上記以降の日程や健診項目等につきましては、牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」、市ホームページでご確認ください。

問 健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1742

●献血にご協力ください！

献血は16歳からできるボランティアです。献血で尊い命が救われますので皆様のご協力をお願いします。



日 6月5日(月) 午前9時30分～午後4時(お昼の時間帯も実施)

所 市保健センター1階ロビーで受け付け

協力 牛久市、牛久荃崎ライオンズクラブ、牛久荃崎ライオンズクラブ アイリス支部、(社)竜ヶ崎法人会

問 健康づくり推進課 ☎内線1745

●第2回健康講座 ～脳梗塞ってどんな病気？脳梗塞を防ぐ生活とは～

脳血管が詰まることでおこる脳梗塞は死亡に至らなくても、寝たきりや介護が必要になる原因となります。脳梗塞の予防は「元気な老後」をおくるためにとても大切です。脳梗塞の危険因子から予防のポイントについて脳神経外科の医師がわかりやすく説明します！また、食事・運動面のポイントを栄養士・理学療法士がお話します。



講師：小池先生

日 6月22日(木) 午後1時30分～3時30分 **所** 牛久市地域医療連携センター(結束町字一番山495-4)

講 小池右先生(オアシス脳神経クリニック)

申 6月15日(木)までに窓口、電話、FAX、Eメールでお申し込み。※事前質問も受け付けます。

申 健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1742 FAX873-1775 E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

●日独スポーツ少年団同時交流事業受け入れホストファミリー募集

牛久市スポーツ少年団では、市内に滞在するドイツスポーツ少年団(中高生11人、成人1人)のホストファミリーを募集します。日独スポーツ少年団同時交流事業派遣推薦の特典があります。

滞在期間 7月31日(月)～8月5日(土)※5泊6日予定

対 市内在住の家庭

内 集合・解散までの朝・夕の送迎、食事、宿泊等※滞在期間中、団員とホストファミリーで過ごす日があります。

申 所定の申込書を牛久市スポーツ少年団事務局(牛久運動公園体育館スポーツ推進課)に持参してください。申込書は、事務局窓口かホームページからもダウンロードできます。

※申し込み多数の場合はご希望に沿えない場合もあります。また中高生の受け入れは、同年代のお子さんのいるご家庭を優先します。日程等詳細は、申込時にご連絡します。

締 6月10日(土)

問 牛久市スポーツ少年団事務局(スポーツ推進課内)

☎873-2486 FAX873-2895



スポーツ

●第111回ヘルシーボール教室
大人も子どもも楽しく汗を流しましょう

日 6月10日(土) 午前9時～11時
所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方。年齢は問いません。

料 大人のみ100円(保険代として当日徴収)

持 運動のできる服装、上履き
締 6月7日(水)

主 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

申・問 牛久市体育協会事務局
☎873-2486

●おやこわらべうたの会
in三日月橋

赤ちゃんを楽しめるわらべうた遊びの会を三日月橋生涯学習センターで開催します。

日 6月6日(火) ①午前10時30分～②午前11時～※①②同じ内容

所 三日月橋生涯学習センター和室(2階)

対 0～2歳の赤ちゃんとその保護者(赤ちゃんまたは保護者が市内在住の方)

定 各回先着10組 **料** 無料

申 5月15日(月) 午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み

申・問 中央図書館 **☎**871-1400

●平成29年度牛久市合同金婚式開催に伴う該当者の申請

ご夫婦となり、50年を迎えられた方の金婚をお祝いする「合同金婚式」を開催しますので、該当する方は申請してください。

金婚式開催日 11月25日(土) 午前11時開会(予定)

所 市総合福祉センター(女化町859番地3)

対 市内在住で、平成29年1月1日から平成29年12月31日の間に婚姻後満50年(昭和42年以前に婚姻届出)を迎えられるご夫婦

申 6月14日(水)までに担当地区民生委員児童委員、または社会福祉協議会までご連絡ください。

問 牛久市社会福祉協議会
☎871-1295 **FAX**871-1296



人材募集・就職支援

●一般職非常勤職員募集

職 種	短時間保育士(遅番)	調理員
勤務場所	下根保育園・栄町保育園	栄町保育園
任用期間	平成29年6月～平成30年3月31日(再任用制度あり)	
応募資格	65歳未満で保育士の資格を取得している方	65歳未満の方
仕事内容	保育園乳幼児の保育全般	保育園の給食調理全般
募集人数	3人	1人
勤務条件等	①報酬額	時間額：1,000円 交通費：交通手段、距離区分に応じて支給。
	②勤務日	【週5日間1日2時間】午後4時～6時(週19時間以内) ※午前7時～午後7時でシフト勤務あり、時間外勤務あり。
	③休 日	【月～金曜日 月15日以内】午前8時30分～午後4時30分(週19時間以内) ※シフト勤務あり、時間外勤務あり。
	④福利厚生	土・日曜日、祝日 ※年数回土曜日出勤あり。
申込期間	平成29年5月15日(月)～5月23日(火)	

◆選考方法 面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)貼付し、持参するか、郵送(〒300-1292牛久市中央3丁目15番地1)でお申し込みください(提出先、郵送先は保育課、人事課のいずれでも可)。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。

※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は応募できません。

問 人事課 **☎**内線1042

●牛久市社会福祉協議会から

①はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座です。

日 6月22日(木) 午前10時～正午

内 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

②介護サロン「ぬくもり」

自宅介護・施設介護・遠距離介護・介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日 6月12日(月) 午前10時～正午

内 自由におしゃべり、気軽に相談

【①、②共通】参加無料

所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

申 事前に電話予約をしてください。※当日受付可

問 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) **☎**871-1295

FAX871-1296

●牛久精神保健福祉会 「ぬくもりの会」より

①福祉ビデオ鑑賞と懇談

漫画「わが家の母はビョウキです」の作者・中村ユキさんと「この人と福祉を語る」(NHK福祉ビデオ)の収録を見ながら、社会資源をどう活用していくか一緒に話し合いませんか。

日 5月20日(土)午後1時30分～

所 中央生涯学習センター中講座室(2階)

料 無料

定 40人※予約不要

②精神障がい者に対する相談支援の実践を話していただきます。

日 6月17日(土)午後1時30分～

所 中央生涯学習センター大講座室

講 猪瀬厚氏(社会福祉法人「ゆっこら」)

料 100円(資料代)

定 80人

【①、②共通】

団 牛久精神保健福祉会「ぬくもりの会」

問 遠藤 ☎・FAX873-0080

●第18回牛久愛和健康まつり

日 5月28日(日)午前10時～午後3時 ※入場無料。

所 牛久愛和総合病院

内 院内見学ツアー、各種相談コーナー、骨密度測定、体脂肪測定、模擬店、キッズ向けコーナー(白衣試着コーナー、ねこバス試乗等)、フリーマーケット、はしご車試乗 他

定 はしご車試乗・各種測定関係のみ人数制限あり(抽選予定)

問 牛久愛和総合病院総務課
☎873-3111

●第1回神谷小地区社協主催 講演会

日 5月27日(土)午後1時30分～3時※入場無料。

所 エスカードホール

演題 グローバルな視点から見た地域の絆

講 ダリウス・グレニジ氏(静岡大学特任教授・静岡大学グローバル企画推進室・国際交流センター)

定 253人※申込不要。

主 神谷小学校区地区社会福祉協議会

問 田井 ☎・FAX871-3757

●親子木工教室参加者募集

「引き車おもちゃ作り」

形の出来た木の車・船を素材としてサンドペーパーによる磨き作業や自由な発想での色ぬり、お絵かき、部品の組み立てなどを行います。

日 5月28日(日)午後1時～3時

所 市総合福祉センター内創造の家(工作室)

対 2～4歳くらいの親子

定 先着10組

料 1,000円(作品1個につき)

主 NPO法人うしく里山の会

申・問 三浦 ☎090-6485-8771

●合唱団HARUコンサート

市民合唱講座より、独立結成された合唱団です。

日 6月10日(土)午後1時30分開場、午後2時開演※入場無料。

所 エスカードホール

曲目 グローリア、アヴェ・ヴェルム・コルプス、混声合唱組曲「心の四季」他

主 合唱団HARU

問 おくむら奥村 ☎872-2961



催し・講座

●おもちゃ教室、クリニック

①簡単で楽しいおもちゃ作り

クルクル～と回転しながら飛ぶ輪「飛行リング」を作ります。輪も工夫するとよく飛ぶね。

日 5月28日(日)午後1時～2時

【毎月第4日曜日定期開催】

対 小学生や園児(園児は保護者同伴)

定 10組程度

申 5月26日(金)までに電話

②おもちゃの修理

日 5月28日(日)、6月11日(日)午後1時～3時【毎月第2・4日曜日定期開催】

【①、②共通】参加費無料

所 にこにこ広場(さくら台2-8-8)

団 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(ホームページあり)

問 金子 ☎874-6416

●第11回つくば国際 ウォーキング大会

自然と科学が融合したつくば市を楽しく歩こう

日 6月3日(土)・4日(日)※小雨決行。集合時間はコース毎に異なります。

所 つくばエクスプレス研究学園駅前公園集合

コース 筑波山麓とつくば道(30km)、歴史と遺跡の道(20km)、筑波宇宙センターとつくば公園通り(15km)など7コース

料 1,500円

締 5月24日(水)

主 第11回つくば国際ウォーキング大会実行委員会

問 座間 ☎・FAX029-274-7429

㊟ hdmk_zama@ybb.ne.jp



メンバー募集

● 栄西剣道クラブ

剣道でさわやかに運動してみませんか。小学生から大人まで楽しく練習しています。家族で楽しめるレクリエーションやお楽しみ会も。剣道衣・竹刀・防具一式レンタルあります。※1カ月間、無料体験できます。

日 日曜日午前9時～正午

所 中根小学校体育館

※希望者のみ水・金曜日午後7時30分～9時にひたち野うしく小学校体育館で練習あり。

円 月1,500円、入会金1,000円

対 小学生～大人(親子で参加も大歓迎)

団 栄西剣道クラブ

問 山田☎090-8173-1308、大仲☎872-2622

● 日本心臓ペースメーカー友の会講演会

日 6月11日(日)午後1時～4時(受付午後0時30分～)

所 土浦市社会福祉協議会会議室(土浦市大和町9-2)

演題 不整脈の最新医療

講 黒木健志先生(神栖済生会病院循環器内科)

円 無料※申込不要。

主 日本心臓ペースメーカー友の会

問 日本心臓ペースメーカー友の会茨城県支部(栗山)☎0297-83-6199

● ボーイスカウト体験入隊(無料)

野外料理、ロープ渡り、工作などに挑戦。下記日程以外にも月2回(土・日曜日)活動しています。体験入隊はいつでも大歓迎。

日 5月28日(日)午前10時～午後2時【刈谷文化祭開催期間中】※雨天中止。

所 刈谷自治会館※駐車場なし。

対 牛久小学校、牛久第二小学校、ひたち野うしく小学校区に在住で年長組以上の男子・女子

主 ボーイスカウト牛久第4団

問 伊藤☎090-5792-7115

● アルモのクリーンセンター・ミニコンサート

今回はグループサウンズソング特集です。皆さんも懐かしのG.Sソングを歌ってみませんか?

日 6月10日(土)午後1時15分開場、午後1時45分開演

所 牛久クリーンセンターごみアートミュージアム※入場無料

主 アルモニコス **問** 福田☎873-4529

防サイくんから学ぼう!



第9回 | 土砂災害



【参考文献：東京都発行東京防災P152・P153引用】

問 広報政策課☎内線3221

🚧 土砂災害の兆候



崖崩れ

崖にひび割れができる、小石がパラパラと落ちてくる、崖から水が湧き出る、湧き水が止まる・濁る、地鳴りが聞こえる、など。



地滑り

地面のひび割れ・陥没、亀裂や段差の発生、崖や斜面から水が噴き出す、井戸や沢の水が濁る、地鳴り・山鳴りがする、樹木が傾く、など。



土石流

山鳴りがする、急に川の水が濁り、流木が混ざり始める、腐った土の臭いがする、降雨が続くのに川の水位が下がる、立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる、など。

🚧 土砂災害から身を守るために



土砂災害危険箇所を知る

ホームページで土砂災害危険箇所を確認できます。事前に近くの危険箇所を確認しておきましょう。



避難場所を確認しておく

指定されている避難場所や連絡方法について、普段から家族で話し合い、避難経路も確認しておきましょう。



非常用持ち出し袋の用意

非常用持ち出し袋を用意し、いつでも避難できるようにしておきましょう。

●やさしいヨガ体験

やさしいポーズでゆったりとした呼吸を身に付けて、毎日を元気に過ごしませんか。

日 毎週木曜日午前10時～11時20分(80分間)

所 牛久プラネットホール地下1階(中央5-10)

対 どなたでも。

※申込不要。当日参加可。

料 月3,000円(体験1回500円)

持 ヨガマット(またはバスタオル)、動きやすい服装

団 シャンティーヨガ

問 入江☎872-4940、

大久保☎872-6500

●アフターヌーンティ

この春に何かを始めたいと思っている方、初級英会話で楽しみませんか?アメリカ人のリチャードを囲む楽しいサークルです。

日 毎週水曜日午後3時～4時30分

所 中央生涯学習センター小会議室

対 中高年の方

料 月3,500円

団 アフターヌーンティ

問 石井☎090-7807-0233

●プリザーブドフラワーアレンジサークル

季節のテーマで毎回1作品を仕上げます。見学、体験レッスン、どなたでも気軽に参加ください。

日・所 (A) 毎月第3木曜日午後1時～・中央生涯学習センター会議室、(B) 毎月第4金曜日午後7時～・中央生涯学習センター小会議室

料 2,700円～(花材費)

持 工作はさみ、持ち帰り用袋

団 風花プリザーブドフラワーサークル

問 関☎080-5699-7367

●OB男性料理教室

日 【月1回次の日程から選択】第1月・水曜日、第2火・金曜日、第4木・金曜日の午前9時～正午

所 中央生涯学習センター調理実習室、三日月橋生涯学習センター

内 調理実習(指導者あり)

定 各グループ12人

料 月1,000円

申 電話または直接会場へ

団 OB男性料理教室(喜楽会・つばき会・やよい会・とらの会・ゆうゆう会・一縁会)

申・問 松本☎090-5344-4427

●牛久フレンドシップイングリッシュクラブ

英会話をするチャンスがない方も楽しい英会話ができます。恥ずかしがらずにがんばりましょう。

日 毎週金曜日午後7時～8時30分
【初回】7月7日(金)・14日(金)

所 中央生涯学習センター小講座座室

対 どなたでも、初心者歓迎

料 1回500円

申 電話、FAX、Eメールで

団 牛久フレンドシップイングリッシュクラブ

問 野馬口^{やまぐち}☎090-1696-3680

FAX872-1481

✉ ndagga@hotmail.com

●フラワーアレンジメント

日 毎月第2・4木曜午前9時30分～正午

所 中央生涯学習センター小会議室

対 どなたでも(年齢制限なし)

料 1回2,000円前後(花材等)

申 電話または直接会場へ

団 フラワーデザインサークル

申・問 松本☎090-5344-4427

半面、最近ツバメが減っているという情報もあります。農耕地の減少で餌をとる場所が少なくなったり、西洋風の家屋が増えて巣を作る場所が減ったり、巣材の泥やフンを落とすことからツバメの巣を嫌う人が増えているというものです。ツバメが巣を作るとその家は繁盛するという言い伝えがあります。人と自然の共生のシンボルとして、温かい目で見守りたいですね。



桜の咲くころに南の国から渡ってくる夏鳥で、「燕尾服」の由来となった黒い上面と2つに分かれた尾が特徴です。農作物の害虫を食べることから大切にされ、外敵を避けて人家や商店の軒下、駅や公共施設など人通りの多いところに巣を作るため、間近で子育ての様子が見られる身近な野鳥として古くから親しまれてきました。

ツバメ

スズメ目ツバメ科
(燕)



しぜん大好き

親子で
遊ぼう

保育園の 子育て支援



毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています
(対象:1歳児から就学前まで)。園開放日はどなたでも利用
できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保 育 園	日 程 ・ 内 容
セ : 支援センター開設 園 : 園舎・園庭開放 庭 : 園庭開放 保 : 保育参観	時 : 実施時間 定 : 定員 予 : 要予約 料 : 参加費
ここにキッズ…栄町保育園 ☎873-0863(神谷3-8-1)	6/13(火)「星に願いを! (七夕飾り作り)」 時 9:30~11:00 予 6/1(木)9:00~電話で
ペンギンクラブ…つばめ保育園 ☎871-5740(遠山町764-1) セ (月~金)10:00~18:00 庭 (土)9:30~11:00	6/13(火)「かたつむり制作」 6/27(火)「七夕制作」 時 10:00~ 予 前日までに電話
ころころランド…ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2) セ・園 (月~金)8:30~13:30	6/21(水)「笹飾りを作ろう」 時 10:00~(約40分)※開始時間までに来園
ピヨピヨひろば…つつじが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1) セ・園 (月~金)9:00~14:00	6/13(火)「絵の具であそぼう」 時 10:00~(約40分)※開始時間までに来園
くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) セ・園 (月~金)9:00~15:00※要予約。	6/8(木)「かえるの合唱」、6/22(木)「いろみず」 6/5(月)・19(月)「情報プラザAMI (ママの情報交換)」 時 10:00~ 予 前日までに電話
たんぼひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端穴町1286-1) セ・園 (月~金)8:00~13:00	6/22(木)「親子リズム遊び」 時 10:00~ 定 10組 予 前日までに電話
カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) 庭 (月~金)9:30~11:00※前週までに申し込み。	6/13(火)「短冊に願いを込めて」 時 9:30~11:00 予 前週までに電話
としおちゃん…牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端穴町1260-11)※0歳児から参加可能。 セ・園 (月~金)9:00~12:00、15:00~17:00 保 (月~金)9:30~12:00	6/9(金)「離乳食体験会」 時 10:45~ 料 親子で450円 6/12(月)「保育園の広場で体を動かして遊ぼう!」 時 10:30~ 6/15(木)「つくってみよう『傘・カサ・かさ』」 時 10:30~ 6/26(月)「食事体験会」 時 10:45~ 料 親子で450円 ※上記すべて 予 5/22(月)9:00~電話で ※他多数予定あり(市HP、または直接園まで)。
いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 セ・園 (月~金)9:30~12:00、13:00~15:30	6/5(月)・12(月)「給食体験」 時 10:30~ 定 5組 6/23(金)「親子ヨガ」 時 10:00~ 定 20組 6/29(木)「虫よけアロマ・かゆみ止め作り」 時 10:00~ 定 10人 ※上記すべて 予 5/22(月)13:00~電話で 6/14(水)「歯磨き・夏の感染症の話」 時 10:30~ ※他多数予定あり(市HP、または直接園まで)。
はっぴいたいむ…上町ふれあい保育園 ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) 庭 (月~金)10:00~15:00※要予約。	6/14(水)「ボーリング大会」 時 9:30~ 定 10組 予 前日までに電話
さくらんぼ…牛久さくら保育園 ☎869-9557(下根町1371-2)	6/15(木)「親子ヨガ」※終了後、園舎・園庭開放。 時 10:00~ 定 10組 予 6/5(月)~予約受付
ピノキオクラブ…うしく文化認定こども園 ☎873-8253(遠山町643-2)	6/22(木)「アスレチック」(雨天時:ホール) 時 10:00~ 料 親子で500円 予 前日までに電話

※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフ
にご相談ください。



各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 1日(木)9時受付開始
22日(木)9時30分～11時 ※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談
土・日・祝日を除く毎日9時～16時
問い合わせ※①・②共通
つつじが丘保育園☎873-0140 下根保育園☎830-7751
向原保育園☎873-1440 栄町保育園☎873-3072
- ◆子育てサロン9時30分～11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
8日(木)にこにこ広場、6日(火)田宮地区広場
- ◆綿の実サロン10時～11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
1日(木)にこにこ広場 ※小学生の保護者対象
- ◆教育相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751～1755
土、日、祝日を除く毎日9時～16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約) 1日(木)・15日(木)受付(9時～正午)
2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)13時～16時
・子育てあれこれ相談 牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711
9日(金)10時～15時

行政・生活

- ◆総務省行政相談 5日(月)13時～15時 問 総務課☎内線1012
- ◆交通事故相談 問 交通防災課☎内線1685
7日(水)・21日(水)10時～15時
- ◆消費生活相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～16時
問 牛久市消費生活センター☎830-8802
- ◆飲用井戸水水質検査 15日(木)9時～11時
有料:13項目8,100円(税込) 問 環境政策課☎内線1561～1563
- ◆フェミニスト相談(要予約)
5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)10時～16時
問 【予約専用】☎873-1099

税金

- ◆税務相談(税理士)15日(木)10時～15時 問 税務課☎内線1056
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
4日(日)・25日(日)8時30分～17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
13日(火)・20日(火)18時～20時

【PM2.5の毎日の測定結果はHPで】
<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>
問 環境政策課☎内線1561～1563

人口と世帯数	人口	85,089人(男:42,099人 女:42,990人)	前月比	+35人
4月24日現在	世帯数	35,682世帯		+69戸

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 8日(木)受付時間9時30分～10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会訪問診療窓口(兼久歯科医院☎873-5858)まで

6月の休日当番医 診療時間/9時～正午

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
4(日)	みどり野外科胃腸科	外科・胃腸科・整形外科・泌尿器科・内科	☎873-6151 FAX873-2271
11(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
18(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
25(日)	岡見第一医院	内科・外科・胃腸科・小児科	☎872-5151 FAX873-3178

急患は 【24時間診療】	牛久愛和総合病院	☎ 873-3111 FAX 874-1031
	つくばセントラル病院	☎ 872-1771 FAX 874-4763

※当番医を利用する際は、電話連絡の上、受診ください。

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時～21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時～17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター	9時～正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午～15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

小児の 急患は	JAとりで総合医療センター 【月～土曜日】17時～23時	☎0297-74-5551
	【日曜日・祝日】8時30分～23時 総合病院土浦協同病院 【24時間対応】	

※電話連絡の上、受診ください。

※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の当番はありません。

- ◆茨城子ども救急電話相談
平日18時30分～翌朝8時 休日(日・祝日・年末年始)8時～翌朝8時
☎#8000(プッシュ回線、携帯電話から、局番なし)
☎029-254-9900(全ての電話から)

