



- ・第12回牛久健康ウォーク2017
- ・姉妹都市カナダ・ホワイトホース市
派遣青少年団員募集

おいでよ!みんなの鯉まつりへ
空を舞う鯉のぼりに夢をのせて

FM
周波数
85.4MHz

FM-UU
うしく・鯉まつり
サテライト生放送!
うしく・鯉まつりの様子を
生放送でお届けします!

第28回

5/3 水・祝

小雨決行

雨天時は4日(木・祝)
に順延

うしく・鯉まつり

時間:午前9時30分~午後3時

場所:市役所西側近隣公園、市役所敷地内

鯉のぼりの一部を4月26日(水)から5月7日(日)の朝までうしく・鯉まつり会場に掲揚
します(天候により変更あり)。大型の鯉のぼりはうしく・鯉まつり当日のみ掲揚します。

夢の広場

- ・魚のつかみどり
- ・バルーンアート
- ・まと当て大会



魚のつかみどり

希望の広場

- ・竹ぼっくりレース
- ・水中コイン入れ
- ・なわとび
大会
- ・輪投げ
- ・キャタピラ
レース



搭乗体験

創造の広場

- ・ふわふわドーム
- ・竹ぼっくり作り
- ・けん玉・ベーゴマ
- ・お手玉
- ・折り紙でまわる風車
つき鯉のぼり作り
- ・ストラックアウト
(サッカー)

自由の広場

各団体による催し物

(牛久消防署、牛久警察署、FM-UU、
ボーイスカウト、ガールスカウト、牛
久市商工会、牛久市保護司会および
牛久市更生保護女性会、少年少女発
明クラブ、NPO法人エコライフ、茨
城県地球温暖化防止活動推進牛久グ
ループ、牛久おもちゃ教室・おもちゃ
クリニック、おくのガマガール、ノ
ノキス、牛久郷土かるたの会、牛久
市子ども育成連合会、青少年育成
牛久市民会議広報部会、牛久市防犯
連絡員協議会)

※参加団体や催しの内容は変更になる場合があります。お車でお越しの際は、中央生涯学習センター駐車場または市職員
駐車場をご利用ください。路上駐車や店舗への無断駐車はご遠慮願います。ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。



市からのお知らせ

●第12回牛久健康ウォーク2017



牛久の名所や自然を感じながら、ウォーキングを楽しむことができます。自由歩行なので、若い世代から元気なシニア世代まで自分のペースで楽しめます。ファミリーや友人同士でぜひご参加ください。中学生以下の方には、粗品を準備しています。フィニッシュ会場では、USHIKU野菜豚汁や麦茶の無料配布を行います。心地よい汗をかけた後は、休憩コーナーでゆっくりとおくつろぎください。

5/20 (小雨決行) **土**

◆コース

コース	距離	内容
① 野鳥が遊ぶみずべ公園とシャトー通り散策コース	約12km	ひたち野のみずべ公園や牛久の名所シャトーカミヤを通り、新旧の牛久の歴史を探访するコースです。
② 女化きつねの森林浴コース	約14km	女化神社や自然観察の森など自然豊かなパワースポットを巡るコースです。

定 先着600人 **¥** 500円(中学生以下無料)

申 5月12日(金)までに、電話、FAX、Eメール、市保健センター窓口でお申し込みください。その際、名前、生年月日、住所、電話番号、希望のコースをお知らせください。

主 牛久市 **後援** 牛久市教育委員会、牛久市観光協会

主管 牛久ウォーキングクラブ

協力 牛久市食生活改善推進員協議会、牛久市シニアクラブ連合会

認定 いばらきヘルスロード365公認大会、日本市民スポーツ連盟(IVV)認定大会、茨城県マスターウォーカー賞認定大会

申・問 健康づくり推進課 **☎** 内線1743 **FAX** 873-1775

E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

※5月7日(日)の「いばらき元気ウォーク」は開催しません。健康ウォークをぜひご利用ください。

集合場所 市保健センター前

日程 受付時間：午前8時30分～9時

開会式：午前9時～9時30分

スタート：午前9時30分、終了：午後2時30分

中学生以下の方に粗品をプレゼント



問 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)

※番号のお間違いにはご注意ください。



「牛久市シティプロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion>

牛久市の魅力を市内外に発信。

楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



問 広報政策課

☎ 内線3221、3222



「かっぱメール」に
登録しましょう！

かっぱメール

検索

市政イベント、防災・防犯、各学校など、市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)で登録できます。ご不明な点はお問い合わせください。



問 システム管理課 **☎** 内線1672



ちゃんみよTV

平日毎日絶賛放送中!

<http://chanmiyo.tv>
chanmiyo@chanmiyo.tv

牛久情報満載の市民発信インターネットTV番組「夕暮れモーモ」YouTubeで平日午後7時～7時45分に生放送!

問 NPO法人ちゃんみよTV

☎・FAX 871-8034

E chanmiyo@chanmiyo.tv



FMうしくうれしく放送

生放送「UUラジオ854」

月～金曜日午前10時～正午
(再放送：午後5時～7時)

生放送「ぎゅぎゅっとラジオ854」

月～金曜日午後1時～3時
(再放送：午後8時～10時)

午前11時～
正午は牛久
市広報番組
を放送!

問 NPO法人牛久コミュニティ放送

☎ 875-8541 **FAX** 875-8686 **E** ushiku@fmuu.jp



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

●牛久市国際交流協会主催

平成29年度姉妹都市カナダ・ホワイトホース市派遣青少年団員募集

姉妹都市提携32年目となるカナダ・ホワイトホース市。通算20回目の伝統のある派遣団の一員として、ホームステイやカナダの大自然を体験しませんか？参加費用の一部を牛久市国際交流協会が助成します。



▲平成27年度派遣青少年団

派遣期間 7月20日(木)～8月2日(水)【14日間】(うちホームステイ10泊)

訪問先 カナダ・ユーコン準州ホワイトホース市(バンクーバー経由)

参加費用 【団員】22万円程度 【団長】18万円程度

※海外旅行傷害保険には必ず加入していただきます(費用別途)。

※参加費用は旅行費用総額から牛久市国際交流協会からの補助金(団員には1/3、団長には1/2を補助)を差し引いた金額です。費用は参加者数、燃油サーチャージ等により増額する可能性があります。

◆定員・対象

【団員10人】市内在住の中高生もしくは中高生相当の年齢の方で、国際交流に関心があり、健康で団体行動のできる方(食物アレルギー等のある方はご相談ください)。英語研修などを含む研修会・説明会にも参加できる方。※ホームステイでは、1つの家庭に2人以上が滞在することもあります。

【団長 2人】市内在住・在勤の20歳から65歳までの方で、健康で日常英会話ができ、団員を統率できる方。平日夕方に数回ある説明会にも参加できる方。※ホワイトホースでは野外活動(キャンプ、カヌー等)が中心となりますので、相応の体力が求められます。

◆選考試験 5月28日(日) 予定。【団員】英語筆記試験および面接(日本語・英語)、【団長】面接

◆応募方法 所定の応募用紙を提出してください。応募用紙は窓口で配布するほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

◆応募締切日 5月12日(金) 必着

◆注意事項 国際情勢の変化によっては中止になる場合もあります。あらかじめご了承ください。派遣が決定したら、牛久市国際交流協会の会員になっていただきます。事務局からの随行、また添乗員の同行はありません。

問 牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内) ☎873-2111内線1632

休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な
口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども収納できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日 程	時 間	場 所
休日納税相談	4/30、5/7・28、6/4 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	4/18、5/9・16、6/13 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

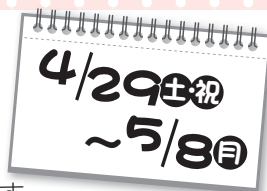
◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

5月の納税および使用料

	納 期 限
固定資産税(1期)／国民健康保険税(1期)／保育料・住宅使用料(4月分)	5月 1日(月)
児童クラブ負担金(5月分)	5月10日(水)
市立幼稚園授業料(5月分)／プール利用負担金(6月分)	5月26日(金)
軽自動車税／給食費(4・5月分)／保育料・住宅使用料(5月分)	5月31日(水)



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中



●市内施設の業務情報 4月29日(土・祝)～5月8日(月)

◆**証明書** 【開庁】…開庁日 【○】…証明窓口を開きます 【休】…証明窓口を休みます

受付場所	4/29 (土)	4/30 (日)	5/1 (月)	5/2 (火)	5/3 (水)	5/4 (木)	5/5 (金)	5/6 (土)	5/7 (日)	5/8 (月)
市役所、エスカード出張所 ^{※1}	休	○	開庁	開庁	休	休	休	○	○	開庁
三日月橋・奥野出張所	休	○	開庁	開庁	休	休	休	○	○	休
ひたち野うしく郵便局証明書発行業務	休	休	開庁	開庁	休	休	休	休	休	開庁

※1 5月8日(月)は、エスカード出張所の図書館業務は休みます。

問 総合窓口課 ☎内線1623

◆**市内各施設** 【○】…開館 【休】…休館

公共施設名	4/29 (土)	4/30 (日)	5/1 (月)	5/2 (火)	5/3 (水)	5/4 (木)	5/5 (金)	5/6 (土)	5/7 (日)	5/8 (月)
生涯学習センター	中央生涯学習センターおよび文化ホール 三日月橋生涯学習センター 奥野生涯学習センター かつぱの里生涯学習センター									
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
スポーツ	エスカード生涯学習センター									
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	牛久運動公園 ^{※2} 牛久運動広場 奥野運動広場 ひたち野うしく小学校プール									
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
図書	栄町運動広場									
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	女化運動広場 ^{※3}									
子育て ^{※4}	休									
	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
その他	中央図書館 三日月橋・奥野生涯学習センター図書室 リフレ図書カウンター									
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休
	二小学区地区社協事務所									
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	すくすく広場 のびのび広場(総合福祉センター内)									
	休	休	○	○	休	休	休	○	休	○
	休	休	○	○	休	休	休	休	休	○
その他	総合福祉センター									
	休	○	○	○	休	休	休	○	○	○
	ひたち野リフレプラザ・会議室									
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	牛久自然観察の森									
	○	○	休	○	○	○	○	○	○	休
その他	うしくあみ斎場									
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	牛久市営青果市場									
	休	休	○	○	休	休	休	○	休	○
その他	牛久クリーンセンターリサイクルプラザ									
	休	○	休	○	休	休	休	休	休	休

※2 牛久運動公園プールは5月1日(月)以降の土・日・祝日ドームプールのみです。ただし当日の水温、気温の状況により開館できない場合があります。

※3 女化運動広場は芝養生期間のため利用できません。

※4 子育て広場の開館時間は、すくすく広場が午前10時～午後5時、のびのび広場・にこにこ広場が午前10時～午後4時30分となります。

◆**ごみの収集** 【○】…収集あり、ごみ持ち込み可 【休】…収集なし、ごみ持ち込み不可

ごみの収集	4/29 (土)	4/30 (日)	5/1 (月)	5/2 (火)	5/3 (水)	5/4 (木)	5/5 (金)	5/6 (土)	5/7 (日)	5/8 (月)
ごみの収集 ^{※5} 、クリーンセンターへ持ち込み ^{※6}	○	休	○	○	休	休	休	休	休	○

※5 集積所へのごみは、収集日当日の午前8時までに出してください。

※6 クリーンセンターへごみの直接持ち込みは、午前8時45分から午後4時30分までの受け付けです。

問 廃棄物対策課 ☎内線1571、牛久クリーンセンター ☎830-9333

●うしく河童米のオーナーになりませんか？

4/17 から
受付開始!



今年で13回目を迎える米のオーナー制。ふるさと寄附の返礼品としても人気があります。キューちゃんのマークでおなじみの「うしく河童米」は、エコファーマー（県知事から環境にやさしい農業の実践者と認定された農業者）が育てる「茨城県特別栽培農産物認証」を受けた安心安全なお米です。ぜひオーナーになり、ご自分で選んだ水田のお米を味わってみてください。キューちゃんの看板を目印に、指定水田の様子も見学できます。

◆募集数 合計1,150袋相当(34,500kg)

※生産者ごとに予定数量が異なります。ご希望の水田がある場合はお早めに。水田は、桂町・小坂町・柏田町・久野町・下根町・遠山町の6カ所です。

◆米の種類 大粒（ふるい目幅1.85mm）の100%コシヒカリ玄米

◆料金 8,000円/30kg、3,000円/10kg ※お米と引き換えにお支払いください。

◆引渡し時期 9月下旬（天候によって前後します）と2月下旬の2回 ※9月と2月、それぞれのご希望袋数をお申し込みください。いずれか1回でも結構です。同一水田を合計5袋以上お申し込みの方には、市内限定で無料配達を承ります。

◆引渡し場所 牛久市営青果市場（牛久市田宮町624）
※収穫、検査後に日時等のご案内と引換券をお送りします。

◆申込方法 4月17日（月）午前9時から受け付けを開始します。下記のいずれかの方法でお申し込みください。なお、募集数量に達した時点で締め切らせていただきます。

①農業政策課で申込用紙にご記入いただくか、電話で申し込み。

②FAXで申し込み。市ホームページの【ビジネス・行政】→【農業・土地改良】から申込用紙をダウンロードできます。Eメール（nousei@city.ushiku.ibaraki.jp）に添付していただいても結構です。

※宅配ご希望の場合は申込方法を問わず、送料着払いでお送りすることもできます。この場合は、ご案内通知を差し上げますので、お米の代金を指定口座へお振り込みください。

※車がないなど、自力で引取が困難な方はご相談ください。

申・問 うしく河童米生産部会事務局（農業政策課） ☎内線1512、1513 FAX871-5781

●みどりのカーテンコンテスト募集中 ～今年も、節電にチャレンジ！～

みどりのカーテンは、夏の日差しを和らげ、冷房の使用を抑制でき、節電・節約につながります。また、地球温暖化防止の一助となるため推進しています。この夏、みどりのカーテンを育て、節電にご協力をお願いします。私たち一人ひとりが節電を心掛けることが大切です。

◆鯉まつり会場でゴーヤの苗プレゼント（牛久市民限定）

日 5月3日（水・祝）午前10時、午前10時30分、午前11時、午後1時、午後1時30分の5回（各回先着20人）※整理券をお配りします。

所 第28回うしく・鯉まつり会場（市役所西側近隣公園）

内 ゴーヤの育て方、省エネのおはなし、ゴーヤの苗の配布

※みどりのカーテンコンテストにエントリーをお願いします。入賞者には地場産品を進呈します。

◆みどりのカーテンコンテスト募集中

申 鯉まつり会場でご応募するか、後日Eメールまたは環境政策課窓口でご応募いただけます。

締 8月4日（金）。エントリー後、実施結果を9月8日（金）までに（写真や電気代、感想などについて）提出していただきます。

主 牛久市、NPO法人エコライフ、茨城県地球温暖化防止活動推進員

問 環境政策課 ☎内線1563 FAX871-2260 E kankyou@city.ushiku.ibaraki.jp



●「手話サロン」に参加してみませんか

手話を学んだ経験がある方や手話を学んでも使う機会がない方などを対象とした「手話サロン」を開催します。手話を使ってお話ししてみませんか。事前の申し込みは不要です。当日、会場に直接お越しください。参加は無料です。



日 毎月第2・4水曜日(8月と3月は第2水曜日のみ)午前10時～正午
※平成29年度初回は5月10日(水)から。

所 市役所本庁舎相談室1(1階)、相談室2(2階)、第5会議室(4階)、第6会議室(4階)※開催日により変わります。

内 聴覚障がい者とのコミュニケーションを取ります。初心者の方でも通訳者が同席していますので安心してご参加ください。

対 市内在住、在勤の方で手話を学んだことがある方

※詳しい日程と場所はホームページをご覧ください。

問 社会福祉課 ☎内線1711
FAX874-0421

●ペットとして家畜を飼っている方へ

愛玩用(ペットとして)家畜や家禽^{かきん}を飼育されている方は、家畜伝染病予防法により、毎年2月1日現在の飼育数を県に報告することになっています。報告が必要な家畜は以下のとおりです。

家畜	牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬、豚、いのしし	
家禽	ニワトリ、あひる、うずら、キジ、ダチョウ、ぼろぼろ鳥、七面鳥	

これらの家畜を1頭(羽)でも飼育していれば、ペットであっても報告の必要があります。犬、猫、うさぎ、インコなどは対象となりません。

まだ報告をされていない方は、茨城県県南家畜保健衛生所までお知らせください。

問 茨城県県南家畜保健衛生所
☎822-8518(〒300-0051土浦市真鍋5丁目17番地26号(土浦合同庁舎内))

●第1回健康講座のご案内

薬の飲み方について

～薬の飲み忘れや残薬はどうしたらいいの?～



皆さんは、日ごろ薬の飲み方について心配事や疑問はありませんか?薬の飲み忘れや残った薬はどうしたらいいか等、薬の飲み方について薬剤師が分かりやすく解説します。

日 5月25日(木)午後1時30分～3時

所 牛久市地域医療連携センター大会議室(結束町字一番山495-4)

講 ^{むらかみあつし}村上淳薬剤師(アイン薬局牛久柏田店)

定 先着60人

申 窓口、電話、FAX、Eメールで5月18日(木)までに申し込み。※事前質問がある方は、申し込み時にお伝えください。

申・問 健康づくり推進課(保健センター) ☎内線1742 FAX873-1775

E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

●平成29年度市立幼稚園未就園児体験保育

市立幼稚園では、未就園児を対象に体験保育を開催します。内容等は各幼稚園にお問い合わせください。

対 満2歳～5歳 ※保護者同伴

申・問 第一幼稚園(中根小学校敷地内) ☎872-1325、第二幼稚園(牛久小学校隣接) ☎873-4694

開催月	第一幼稚園	第二幼稚園
5月	24日(水)ようちえんであそびましょう。	9日(火)小麦粉粘土で遊びましょう。
6月	17日(土)運動会に参加しましょう。	17日(土)運動会に参加しましょう。
7月	25日(火)水遊びを楽しみましょう。	4日(火)水遊びやシャボン玉で遊びましょう。
9月	20日(水)小麦粉粘土で遊びましょう。	12日(火)スライムで遊びましょう。
10月	18日(水)年長さんと遊びましょう。	17日(火)散歩で秋を見つけましょう。
11月	22日(水)秋の自然で遊びましょう。	7日(火)オーケストラごっこを楽しみましょう。
12月	20日(水)発表会ごっこを楽しみましょう。	19日(火)クリスマスのパーティーを楽しみましょう。
1月	24日(水)オニのお面を作りましょう。	10日(水)お正月の遊びを楽しみましょう。
2月	14日(水)リズムにのって遊びましょう。	7日(水)親子リトミックでリズムにのって楽しく遊びましょう。

●牛久市国際交流協会主催

第70回世界家庭料理の会—韓国料理編—

お正月にも食べられている辛い韓国料理を一緒に楽しみませんか？

日 5月20日(土) 午前9時30分～午後1時頃

所 中央生涯学習センター調理実習室



講師：方 恩知さん

◆メニュー

①トックツ(韓国風お雑煮) ②コチジョン(串黄金焼き)

③ミニキンパ(韓国風海苔卷)

④ミョックオイネンクツ(わかめときゅうりの冷スープ)

⑤ファチェ(デザート)

対 市内に在住・在勤の18歳以上の方

定 25人程度※申込多数の場合は抽選。 **¥** 700円(当日集金)

申 住所、氏名、年齢、日中連絡の取れる電話番号を明記の上、①はがき②FAX③ホームページからの入力いずれかの方法でお申し込みください。①・②の場合、下記までお申し込みください。③の場合、牛久市公式ホームページから【韓国料理申込フォーム】を開き、必要事項を入力の上、送信してください。

締 5月8日(月) 午後5時必着※参加の可否は5月15日頃に郵送。

申 牛久市国際交流協会世界家庭料理の会韓国料理参加者募集係
〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所市民活動課内)

☎ 内線1632 **FAX**873-2512

●AIRPORT MARKET 空市開催

日 4月23日(日) 午前10時～午後3時

所 成田空港第2旅客ターミナルビル前中央広場

内 ①各市町村PRとご当地ゆるキャラの紹介・キューちゃんも登場! ②地域の魅力あふれる特産品の販売③お楽しみ抽選会④お子さま向けイベント(ちびっこ制服体験、ゲームコーナーなど)⑤「小学生限定!」成田空港ランプタワーツアー(当日先着順)※イベント内容は変更になる場合もあります。

詳しい情報は成田国際空港振興協会のホームページ(www.npf-airport.jp/)で配信中。

問 商工観光課☎内線1522

●第151回とくとく市

旬のお野菜はもちろん、春のお花や地元の美味しいものも大集合♪朝市で春を満喫してみませんか？

日 4月23日(第四日曜日) 午前9時～11時(雨天決行)

所 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

内 毎月大好評! お得なお買い物券付き「かしわ餅」限定100パックを格安販売(午前9時45分から引換券販売)
※マイバッグをご持参ください。
※駐車場には限りがありますので、なるべく徒歩や自転車でご来場ください。

問 牛久市営青果市場☎872-0042

●「段また段を成して」上映会

日 4月30日(日) ①午前11時～②午後1時～③午後3時～

所 中央生涯学習センター視聴覚室

内 ろうあ運動の歴史をたどるドキュメンタリー映画の上映

¥ 500円(資料代)

主 牛久市聴覚障害者協会

問 佐藤FAX873-7887、

大戸☎873-6305

●災害時に備え、ストーマ用装具をお預かりします

オストメイト(人工肛門、人工膀胱を造設している方)の皆さんが、地震などの災害時でストーマ用装具が持ち出せなくなったときに、応急的に使用するためのストーマ用装具を市役所内に保管します。災害時には、お預かりした装具を避難先にお届けします。お預かり期間は、1年間。おおむね7日分を目安にお預かりします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 社会福祉課☎内線1712

●牛久市社会福祉協議会から介護サロン「ぬくもり」

自宅介護・施設介護・遠距離介護をしている方や介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日 5月10日(水) 午前10時～正午※参加無料。

所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内 自由におしゃべり、気軽に相談

問 牛久市社会福祉協議会

☎871-1295 **FAX**871-1296



スポーツ

●第14回牛久遠的・近的弓道大会 近的の部参加者募集 スポーツチャンピオンフェスティバル2017

市内の弓道愛好者との交流を深める大会です。日ごろの稽古の成果を発揮する場として気軽にご参加ください。

日 5月7日(日) 午前9時～午後5時

所 牛久運動広場弓道場

対 市内に在住・在勤・在学で高校生以上の方(弓道有級以上)

¥ 無料

申・問 牛久弓道会(渋谷)

☎080-5456-7325

E jamken@ibarakizaq.jp



催し・講座

●「いろは」かな書道展

かな文字の美しさに魅せられて「万葉集」をテーマにかな書道展を開催します。

日 4月19日(水)～23日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

所 三越牛久店2階アートギャラリー

主 いろは会

問 飯塚☎871-3870



メンバー募集

●漢詩に親しむ会

漢詩に親しみ、唐詩や漢文の基礎、論語を学び親しむ会です。

日 毎月第2・4木曜日午前9時30分～正午

所 中央生涯学習センター

講 鳥羽田重直先生(元和洋女子大学教授)

対 どなたでも

定 先着4～5人

¥ 月1,500円※入会時資料代として別途1,000円。

団 漢詩に親しむ会

問 高木☎・FAX872-5476

●刈谷短歌会

みんなで楽しく短歌を詠み学んでいる会です。仲間を募っています。初めての方も経験のある方も大歓迎です。

日 毎月第3月曜日午後1時～4時

所 刈谷自治会館

¥ 月100円(プリント代)

問 佐々木☎・FAX873-5170

●チャリティダンスパーティ

日 5月6日(土) 午後1時30分～4時30分

所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

¥ 1,000円(ドリンク付き) **主** 牛久市レクリエーション協会

問 牛久市レクリエーション協会事務局☎873-8010

●おやこわらべうたの会in奥野

赤ちゃんを楽しめるわらべうた遊びの会を開催します。

日 5月16日(火)①午前10時30分～②午前11時～※同じ内容で2回行います。

所 奥野生涯学習センター茶室(1階)

対 0～2歳の赤ちゃんとその保護者(いずれかが市内在住の方)

定・¥ 各回先着10組・無料

申 4月17日(月) 午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で

申・問 中央図書館☎871-1400

●「いばらき出会いサポートセンター」会員募集

(一社)いばらき出会いサポートセンターでは、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制によるパートナー探しの支援を行っています(登録料:10,500円/3年間)。相談は無料。ご本人でもご家族の方でも、お気軽にお問い合わせください。

問 (一社)いばらき出会いサポートセンター 県南センター(ラウエル牛久内)☎830-7502

【PM2.5の注意喚起について】 PM2.5濃度が①午前5時～7時(3時間)の1時間値の平均値が85 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合、②午前5時～正午(8時間)の1時間値の平均値が80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合には、国の暫定基準値の1日平均値70 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えると予測されますので、防災行政無線、かっぱメール、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>)、FAX(公共施設、公立・私立幼稚園、老健施設など95施設が対象)で注意喚起を行います。

問 環境政策課☎内線1561～1563

PM2.5の毎日の測定結果については、牛久市のホームページをご覧ください。合わせて、かっぱメール(牛久市メールマガジン)の登録をお勧めします。

●いろいろなカルテット

パステルトーンコンサート

気軽にお子さんと生演奏を楽しめ、ピアノ、ヴァイオリン、フルート、クラリネット等の楽器演奏だけでなく、音楽とお話、パフォーマンス付きのコンサート。

日 5月28日(日) 午前11時～正午(開場：午前10時45分)

所 ひたち野リフレプラザ

対 幼児～大人

定 100人

料 【前売】大人500円、子ども(4～18歳)100円※3歳以下無料。当日200円増し。

後援 牛久市、牛久市教育委員会

申・問 牛久おやこ劇場

☎・FAX 874-3404(留守電可)、種子田 **☎** 090-4845-6215

●おもちゃ教室、クリニック

①簡単で楽しいおもちゃ作り

転がしても元の所に戻ってくる不思議な回転車「みえみえマジックローラー」を作ります。

日 4月23日(日) 午後1時～2時【毎月第4日曜日定期開催】

対 小学生や園児(園児は保護者同伴)

定 10組程度

申 4月21日(金)までに電話

②おもちゃの修理

日 4月23日(日)、5月14日(日) 午後1時～3時【毎月第2・4日曜日定期開催】

【①、②共通】参加費無料

所 にこにこ広場(さくら台2-8-8)

回 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(ホームページあり)

問 金子 **☎** 874-6416

●ウォーキングで健康づくり

健康づくりに、身近な運動としてウォーキングを始めてみませんか。牛久市内に9つあるヘルスロードの中で、今回は「遠山保全林・谷津田散策コース(ヘルスロードNo.160)」をウォーキングします。

日 4月23日(日) 午前8時30分受付、午前9時スタート※当日受付、小雨決行

集合場所 女化青年研修所

コース 女化青年研修所→長山北交差点→教会→保全林→旧水戸街道→谷津田→女化青年研修所(約10km)

料 300円(保険代、地図)

持 汗拭きタオル、飲み物

主 牛久ウォーキングクラブ

問 飯塚 **☎** 872-1232

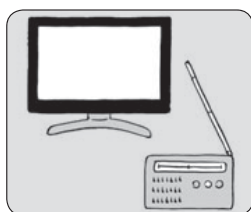
防サイくん から学ぼう!



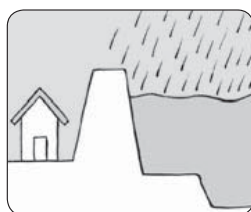
第8回 風水害から身を守るために

春～盛夏(梅雨前線)

春から盛夏への季節の移行期には、梅雨前線が日本から中国大陸付近にかけて出現します。梅雨の長雨で地盤が緩んでいるときに大雨になると、土砂災害が起きやすくなります。



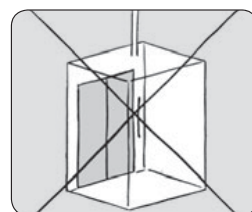
公共機関の情報を聞く



浸水危険箇所を知る



排水設備の点検・清掃



エレベーターは使わない



簡易な浸水防止方法
土のう、水のう、止水板



台風は通り過ぎるのを待つ



ひざ下まで水が来る前に避難する



地下からより高いところへ避難する

【参考文献：東京都発行東京防災P146・P148・P149引用】

問 交通防災課 **☎** 内線1683

●「春の野草観察会」

春の野原を散策しながら、咲き始めた山野草を観察します。

日 5月2日(火) 午前10時～正午※小雨決行

所 牛久観光アヤメ園周辺
※アヤメ園駐車場に午前9時45分集合

対 成人の方(初心者歓迎)

定 20人

¥ 300円(保険・資料代)

締 4月26日(水)

主 NPO法人うしく里山の会

申・問 牛久自然観察の森(石神) ☎874-6600

●写心美学クラブ第8回写真展

風景、スナップ、生物・造形美術等の美しい瞬間を感動の視点で捉えた作品を発表します。



日 4月25日(火)～30日(日) 午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

※入場無料

所 三越牛久店2階アートギャラリー

写真指導構成 佐々木元彦(日本写真家協会会員)

主 写心美学クラブ

問 遠藤 ☎871-1415

●2017年オカリーナお楽しみコンサート(春)

日 4月22日(土) 午後0時30分開場、午後1時開演

所 エスカードホール

¥ 無料※予約不要。

主 オカリーナアンサンブル新世界

問 浅賀 ☎090-1260-7281

●鎌倉彫うるみ会体験教室

びん敷きを彫ります。彫刻刀は貸し出します。

日 4月20日、5月18日・25日、6月1日・15日の木曜日 午前9時30分～正午

所 中央生涯学習センター小会議室

対 彫刻に関心のある方

¥ 1,080円

主 うるみ会

申・問 平松 ☎090-5407-8625

●バレエサークルフロリナ体験会

春の新規メンバー募集

日 4月28日(金) 午後4時～5時

所 向台自治会館

対・¥ どなたでも・無料

申 Eメールまたは電話で

団 バレエサークルフロリナ牛久

申・問 伊藤 ☎080-6738-7044

E toshimi1230@gmail.com

●第25回ムジツィーレンコンサート

春の午後のひととき、ピアノの演奏と声楽を楽しみませんか。

日 4月23日(日) 午後1時30分開場、午後2時開演

所 エスカードホール

曲目 ある晴れた日に(蝶々夫人より)、バラード第1番、別れの曲(ショパン) ほか

¥ 800円(全席自由席)

チケット販売 エスカードプラザ、中央生涯学習センター

問 児島 ☎873-4931

●MUSEジュニアアンサンブル うしくによるアンサンブル・フェスト vol.6

MUSEオーケストラうしくの小学生から高校生によるアンサンブルのコンサート。

日 4月23日(日) 午後2時30分開場、午後3時開演

所 ひたち野リフレプラザ

曲目 チャイコフスキー：眠りの森の美女のワルツ、ジブリメドレー、ヴィヴァルディ：4つのヴァイオリンのための協奏曲 小短調第1楽章 ほか

¥ 無料

主 うしく音楽家協会

問 内藤 ☎090-1548-7996

首を伸ばすと1m近くになる大型のサギで、灰色の背中に、肩と眉の後ろの黒い部分の特徴です。昔の日本では白でも黒でもない色を青と呼んでいましたが、「あおさぎ」という名は奈良時代から使われていたそうで、古くから身近な鳥の一つであったことが推測されます。

1年中水辺で見られ、魚や小動物をとらえて食べますが、時に30cm以上の魚を丸呑みにすることもあります。春から初夏にかけて、胸や背中と頭部に繁殖羽と呼ばれる飾り羽が見られるようになります。



ペリカン目サギ科

アオサギ (青鷺・蒼鷺)

しぜん大好き



親子で
遊ぼう

保育園の 子育て支援



毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています
(対象:1歳児から就学前まで)。園開放日はどなたでも利用
できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保 育 園	日 程 ・ 内 容
セ : 支援センター開設 園 : 園舎・園庭開放 庭 : 園庭開放 保 : 保育参観	時 : 実施時間 定 : 定員 予 : 要予約 料 : 参加費
にこにこキッズ…下根保育園 ☎830-7751(下根町552-1)	5/9(火)「保育園で遊ぼう」 時 9:30～11:00 予 5/1(月)9:00～電話で
ペンギンクラブ…つばめ保育園 ☎871-5740(遠山町764-1) セ (月～金)10:00～18:00 庭 (土)9:30～11:00	5/9(火)「ボール遊び(グラウンド)」 5/23(火)「絵具遊び」 時 10:00～ 予 前日までに電話
ころころランド…ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2) セ・園 (月～金)8:30～13:30	5/17(水)「親子ふれあいあそび」 時 10:00～(約40分)※開始時間までに来園
ピヨピヨひろば…つつじが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1) セ・園 (月～金)9:00～14:00	5/9(火)「砂場であそぼう」 時 10:00～(約40分)※開始時間までに来園
くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) セ・園 (月～金)9:00～15:00※要予約。	5/11(木)「バケツ稲」、5/25(木)「ボディペインティング」 5/8(月)・22(月)「情報プラザAMI(ママの情報交換)」 時 10:00～ 予 前日までに電話
たんぼぼひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端穴町1286-1) セ・園 (月～金)8:00～13:00	5/25(木)「親子リズム遊び」 時 10:00～ 定 10組 予 前日までに電話
カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) 庭 (月～金)9:30～11:00※前週までに申し込み。	5/9(火)「春を感じよう(散歩)」 時 9:30～11:00 予 前週までに電話
としおちゃん…牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端穴町1260-11)※0歳児から参加可能。 セ・園 (月～金)9:00～12:00、15:00～17:00 保 (月～金)9:30～12:00	5/12(金)「ママのおしゃべり会&身体測定」 時 10:30～ 5/15(月)「離乳食体験会」 時 10:45～ 料 親子で450円 5/17(水)「こどもが楽しむ絵本タイム」 時 10:30～ 5/25(木)「音楽リズムあそび」 時 10:30～ 5/26(金)「食事体験会」 時 10:45～ 料 親子で450円 5/29(月)「保育園で人気のおやつクッキング」 時 10:30～ 料 200円 ※上記すべて 予 4/20(木)9:00～電話で
いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 セ・園 (月～金)9:30～12:00、13:00～15:30	5/18(木)「公園であそぼう！」(雨天中止) 時 10:00～ ※牛久運動公園第一駐車場向かいに直接集合 5/19(金)・24(水)「給食試食会」 時 10:30～ 定 5組 予 4/20(木)13:00～電話で 5/26(金)「親子ピクス」 時 10:00～ 定 25組 予 4/20(木)13:00～電話で
はっぴいたいむ…上町ふれあい保育園 ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) 庭 (月～金)10:00～15:00※要予約。	5/10(水)「Strawberryたいむ」 時 9:30～ 定 10組 予 前日までに電話
さくらんぼ…牛久さくら保育園 ☎869-9557(下根町1371-2)	5/18(木)「親子ヨガ」※終了後、園舎・園庭開放。 時 10:00～ 定 10組 予 5/8(月)～予約受付

※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフ
にご相談ください。



各種相談

牛久市役所
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 1日(月)9時受付開始
18日(木)9時30分～11時 ※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談
土・日・祝日を除く毎日9時～16時
問い合わせ※①・②共通
つつじが丘保育園☎873-0140 下根保育園☎830-7751
向原保育園☎873-1440 栄町保育園☎873-3072
- ◆子育てサロン9時30分～11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
11日(木)にここにご広場、2日(火)田宮地区広場
- ◆綿の実サロン10時～11時30分 問 こども家庭課☎内線1731
5月はお休みです。
- ◆教育相談 問 きぼうの広場☎874-6075
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751～1755
土、日、祝日を除く毎日9時～16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012
・心配ごと相談(要予約) 1日(月)・15日(月)受付(9時～正午)
12日(金)・19日(金)・26日(金)13時～16時
・子育てあれこれ相談 牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711
12日(金)10時～15時

行政・生活

- ◆総務省行政相談 1日(月)13時～15時 問 総務課☎内線1012
- ◆交通事故相談 問 交通防災課☎内線1685
2日(火)・17日(水)10時～15時
- ◆消費生活相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～16時
問 牛久市消費生活センター☎830-8802
- ◆飲用井戸水水質検査 18日(木)9時～11時
有料:13項目8,100円(税込) 問 環境政策課☎内線1561～1563
- ◆フェミニスト相談(要予約)
1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)10時～16時
問 【予約専用】☎873-1099

税金

- ◆税務相談(税理士) 18日(木)10時～15時 問 税務課☎内線1056
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
7日(日)・28日(日)8時30分～17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061
9日(火)・16日(火)18時～20時

前月比

人口と世帯数	人 口	85,054人(男:42,090人 女:42,964人)	+25人
3月末日現在	世帯数	35,613世帯	+143戸

保健活動

健康づくり推進課
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 11日(木)受付時間9時30分～10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会訪問診療窓口(兼久歯科医院☎873-5858)まで

5月の休日当番医 診療時間/9時～正午

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
3(祝)	牛久中央クリニック	心療内科・精神科	☎828-8800 FAX828-8820
4(祝)	オアシス脳神経クリニック	脳神経外科・神経内科	☎871-2211 FAX875-8801
5(祝)	ことより医院	内科・消化器科	☎870-5480 FAX870-5481
7(日)	高野耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	☎870-5311 FAX873-1152
14(日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
21(日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
28(日)	岡見第一医院	内科・外科・胃腸科・小児科	☎872-5151 FAX873-3178

急患は	牛久愛和総合病院	☎ 873-3111 FAX 874-1031
【24時間診療】	つくばセントラル病院	☎ 872-1771 FAX 874-4763

※当番医を利用する際は、電話連絡の上、受診ください。

稲敷地域小児救急医療輪番制当番医

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時～21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院	14時～17時	☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学茨城医療センター	9時～正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院	正午～15時	☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

小児の急患は	JAとりで総合医療センター 【月～土曜日】17時～23時 【日曜日・祝日】8時30分～23時 総合病院土浦協同病院 【24時間対応】	☎0297-74-5551 ☎830-3711
--------	--	----------------------------

※電話連絡の上、受診ください。

※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の当番はありません。

◆茨城子ども救急電話相談

平日18時30分～翌朝8時 休日(日・祝日・年末年始)8時～翌朝8時
☎#8000(プッシュ回線、携帯電話から、局番なし)
☎029-254-9900(全ての電話から)



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。