

特集

公共交通が

ますます

便利に!



ラーシク



©SHINOBU ARIGA

CONTENTS —主な内容—

- 02 | 平成29年 新年賀詞交換会
- 03 | マイナンバーのお知らせ
- 04-05 | 特集「公共交通をもっと利用しよう」
- 06-07 | 市県民税(住民税)、所得税の申告は
正しくお早めに
- 28 | 大相撲1月場所
稀勢の里関初優勝、横綱へ!

平成29年 新年賀詞交換会



1月12日、中央生涯学習センターで新年賀詞交換会が開催され、277人の市民が牛久市のさらなる飛躍、発展を祈りました。ここでは、主催者代表の根本洋治市長のあいさつを紹介します。

◆ひたひた

ひたち野うしく地区の中学校建設については、就任後、専任の職員を配置し、プロジェクトチームを作って推し進めてきた事業です。間もなく基本設計が終わり、平成29年度に実施設計を行い、平成30年度から工事を開始し、平成32年4月の開校予定で進めています。隣のひたち野うしく小学校との連携、防災機能や、将来他の用途に対応するときの配慮など、検討事項は多岐にわたりますが、多くの方の意見をいただきながら、皆さんの願いに沿えるよう進めてまいります。武道

場は牛久運動公園の体育館そばに建設する計画を進めており、平成31年度に開設する予定です。国体を見据えた、県南地区における武道競技の貴重な施設として、交流人口の増加にも貢献することでしょう。

◆暮いづいづい

子どもの医療費助成(マル福)の対象は昨年10月から18歳までに拡大し、高校進学のための奨学金は4月から年間12万円になります。牛久市は、昨年の8月に人口8万5千人を超え、昭和30年に現在の市域となつて以来、増加傾向を維持したまま、平成29年の年頭を迎えることができました。しかしながら、住民の年齢構

成は、足元の高齢化率が26パーセント超に達し、他の自治体と変わるところの無い超高齢社会であることも現実です。今後も活力あるまちであり続けるために、牛久市まち・ひと・しごと

創生総合戦略を着実に推進し、若い世代の出産子育て支援、交流人口増加、中心市街地・既存住宅地の再活性化、安全安心の向上などに取り組み、まちとしての魅力の維持向上を図ってまいります。

◆まちづいづい

エスカードビルからのイズミヤ撤退について、イズミヤが所有する床を牛久市が取得するという一方で、双方による基本合意が成立しました。合意内容は、平成29年度と平成30年度の2年間は市がイズミヤの床を賃借し、3年後に有償譲渡を

受けるというものです。今後、議会の議決を得て、3月末に契約を締結する予定です。今回の基本合意により、今後のエスカードビル

使用の条件が明確になり、市としては店舗等の誘致活動に取り組むことができるようになりました。今後は、積極的に誘致活動を展開し、早急にスーパ等の誘致を実現させ、安心して暮らせるまちづくりを推進していきたいと考えています。譲渡価格については、現在決定していませんが、近隣の同様な状況と比較しても、市の優位性が認められる価格になるよう、引き続きイズミヤと交渉を進めてまいります。牛久市を活力ある、笑顔のまちとして守り育てて行くために、皆様方のご理解とご協力を、よろしくお願ひ申し上げます。

市長あいさつ(要旨)

謹んで新春のお慶びを申し上げます。日頃より、市政各般にわたり、皆様方からお寄せいただいた御支援、御高配に対し、深く敬意を表し衷心より厚く御礼を申し上げます。私が市長に就任して1年3か月がたち、「笑顔のまち牛久」をつくるための取り組みは、具体的に形を表現し始めています。



～保管期限は平成29年3月31日まで～ マイナンバーの通知カード(紙製)をお早めにお受け取りください



マイナンバーの通知カード(紙製)の保管期限は、平成29年3月31日までです。
まだ受け取っていない方は、下記の該当市町村にお問い合わせください。

牛久市に住民登録があった方 (平成27年10月5日時点)

牛久市役所の総合窓口課に返戻されている場合があります。お問い合わせください。

牛久市に住民登録がなかった方 (平成27年10月5日時点)

平成27年10月5日時点で住民登録をしていた市町村のマイナンバーの担当課に返戻されていることがありますので、該当市町村にお問い合わせください。



通知カードは、保管期限の平成29年3月31日を過ぎると廃棄されます。

【通知カード】



薄緑色の紙製です

マイナンバーの通知カード(紙製)は 適正な処理をし、廃棄されます。

- 再発行は可能ですが、再発行を希望される場合、一人につき500円かかります。
- 再発行手続き後、通知カード(紙製)は後日(約3週間後)、J-LIS(地方公共団体情報システム機構)からご自宅に郵送されます。

牛久市制施行30周年記念

伝統文化にふれてみませんか

うしくのひなまつり



子どもたちの健やかな成長と幸せを願う「うしくのひなまつり」を開催します。つるし雛を中心に紙粘土の創作人形・折り紙作品・細工物・陶芸作品などを展示します。皆さんお誘い合せの上ご来場ください。

展示期間

2月11日(土)～3月3日(金)

※2月13日(月)、2月27日(月)は休館日となります。

午前10時～午後4時30分
中央生涯学習センター展示ホール

「うしくのひなまつり」期間中イベント

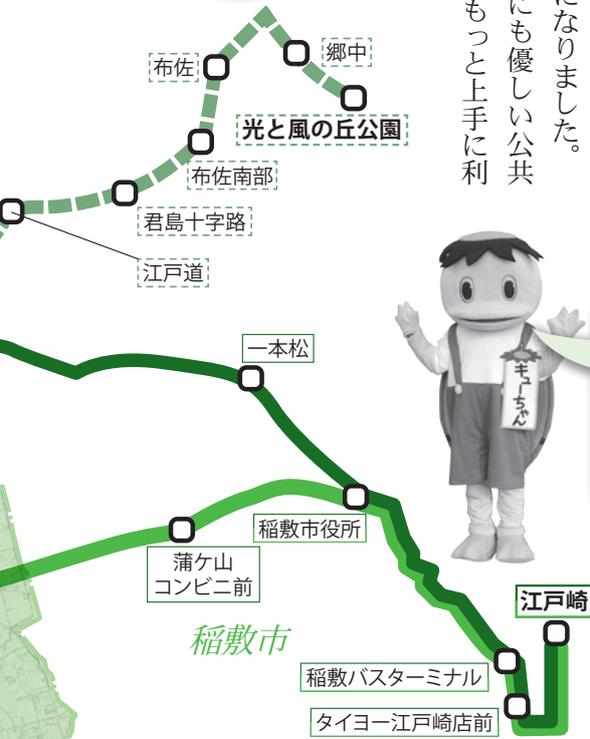
イベント	開催日時	開催会場	内容等
ひなマルシェ	期間中の土・日曜日 午前10時～午後4時	多目的ホール	手作り雑貨やお菓子の販売、親子で楽しめるワークショップなど
お箏の演奏 【奏者：藤田高子】	2/19(日) 午前11時～午後2時～	多目的ホール	無料
お茶会 【茶道表千家不白流わかかさ会】	2/12(日) 午前10時～午後4時	茶室	一席300円(先着100人) ※正座椅子あり
甘酒配布	期間中の土・日曜日 午前11時～	展示ホール	無料(なくなり次第終了)
ひなあられ配布	2/11(土・祝) 午前10時～	展示ホール	無料(なくなり次第終了)

問 うしくのひなまつり実行委員会事務局(文化芸術課内) ☎871-2301

公共交通を利用しよう

もっと上手に

牛久市公共交通MAP



通勤・通学・通院などに欠かせない公共交通。中でもバスは、車の運転ができない方でも市内を安価に移動できる重要な交通手段です。現在牛久市では、民間の路線バス、市コミュニティバスかつぱ号に加え、デマンド型公共交通を組み合わせることで、誰もが移動手段を確保することができます。環境づくりを進めています。

その取組の一環として、本年2月4日から茨城県と近隣市町村と連携して「稲敷エリア広域バス」の実証運行を開始することとなり、市内だけでなく、近隣市町村へのアクセスがますます便利になりました。

環境にもお財布にも優しい公共交通。生活のなかでもっと上手に利用してみませんか。



稲敷エリア広域バス 2月4日 運行開始

茨城県、牛久市、龍ヶ崎市、稲敷市、阿見町、美浦村では、マイカーなしでも安心して暮らせる社会を目指すため、地域を縦横に結ぶ稲敷エリア広域バスの実証運行を開始したよ。積極的に利用してね！
※詳しい内容は2月1日行政区配布チラシ「稲敷エリア広域バス」をご覧ください。

公共交通はいいいっぱい!



①環境に優しい!

1人を1km運ぶのに排出されるCO2を比較すると、バスは自家用車から排出されるCO2の約3分の1、鉄道は約6分の1です。

③地域課題を解消!

- ・交通渋滞の緩和
- ・高齢者、自転車の交通事故を抑制
- ・バス路線の廃止や縮小を抑制

②お財布に優しい!

クルマにかかる費用は購入代金だけではありません。燃料代、保険料、駐車場代などを合わせると、一日あたり2千円程度かかる場合も。

④消費カロリーがアップ!

1時間クルマで移動するかわりに、鉄道・バス・徒歩を使えば、消費カロリーは1.5倍以上に！健康増進につなげよう。

もっと上手にバス利用!



路線バス & かつぱ号

ルートや時刻表などを詳しく掲載しています

配布場所

- ・牛久市役所
- ・牛久駅
- ・ひたち野うしく駅
- ・総合福祉センター
- ・保健センター
- ・各生涯学習センター



牛久市コミュニティバスかつぱ号 バスロケーションシステム

バス待ちのイライラ解消! かつぱ号では、スマホで簡単に乗りたいバスがどこにいるのかすぐわかります。

QRコードを読み取るか、URLを入力



<http://ushiku-kappa.bas-go.com/>

①路線を選択

②停留所を選択



乗りたいバスの情報が表示されます
各バス停の時刻表も確認できます

稲敷エリア広域バスのルート

- 江戸崎・牛久ルート 稲敷市～牛久市(奥野生涯経由)
- 江戸崎・阿見ルート 稲敷市～阿見町(アウトレット経由)
- 美浦・龍ヶ崎ルート 美浦村～龍ヶ崎市(奥野生涯・アウトレット経由)

路線バスのルート

- ① ひたち野うしく駅～つくばセンター(関鉄・JR)
- ② ひたち野うしく駅～建築研究所 ③ 牛久駅西口～谷田部車庫
- ④ 牛久駅西口～みどりの駅 ⑤ 牛久駅西口～緑ヶ丘団地
- ⑥ 牛久駅西口～荃崎高校 ⑦ 牛久駅西口～刈谷四丁目
- ⑧ 牛久駅東口～鹿ヶ作～牛久浄苑(牛久大仏)
- ⑨ さくら台循環・みどり野循環 ⑩ 牛久駅東口～ニュータウン長山

コミュニティバスかっぱ号のルート



奥野地区公共交通空白地有償運送(過疎地有償運送)エリア
 バス路線が少ない奥野地区では、デマンド型公共交通が運行しており、奥野地区内と市内目的地や市外の2カ所の総合病院への送迎を実施しています。
 ※利用には会員登録が必要です。

免許返納で
 お得に利用!

高齢者運転免許
 自主返納を支援します

65歳以上の高齢運転者の方が運転免許の有効期限内に自ら「運転免許証を自主返納」した場合、牛久市コミュニティバスかっぱ号の回数券(上限20,000円分)、過疎地有償運送利用券(奥野地区内・上限20,000円分)などを支援します。
 ※ご利用には条件(年齢、申請期限など)があります。
 ◆問い合わせ 交通防災課 ☎内線1685

問い合わせ先

- ◆ かっぱ号・路線バスについて
 - ・牛久市役所政策企画課 ☎内線1211
 - ・関東鉄道(株)つくば中央営業所 ☎836-1145
- ◆ 奥野地区公共交通空白地有償運送(過疎地有償運送)について
 - ・NPO法人サンライズ ☎875-0410
- ◆ 稲敷エリア広域バスについて
 - ・牛久市役所政策企画課 ☎内線1211
 - ・関東鉄道(株)自動車部 ☎822-3724

市県民税（住民税）、所得税の申告は正しくお早めに

問 税務課
☎内線1056～1059

受付期間 2月16日(木)～3月15日(水) ※土・日曜日を除く。
午前8時45分～午後4時(開場:午前8時)

受付場所 市保健センター研修室(2階)

休日の
申告相談

牛久市役所……2月19日と2月26日の日曜日に限り、午前8時45分～午後3時
竜ヶ崎税務署…2月19日と2月26日の日曜日に限り、午前9時～午後5時

※申告書の作成には時間を要しますので、午後4時頃までにお越しください。

業務内容 確定申告用紙の配付、申告相談、確定申告書の受け付け

※現金納付の窓口業務は行いません。

共通して必要な物

個人番号カードまたは個人番号通知カード+運転免許証・健康保険の被保険者証等、印鑑(認印)、平成28年分の源泉徴収票原本(給与・年金など)、還付金の振込口座のわかるもの(申告者本人名義のもの)、筆記用具(ボールペン)、計算機

各種控除に必要な主な書類

◆年金受給者の方

① 社会保険料支払証明書(国民健康保険税、介護保険料、任意継続保険料など)

② 生命保険料、地震保険料などの控除証明書

③ 医療費控除を併せて受けるときは、次の医療費控除を受ける方を参照してください。

◆医療費控除を受ける方

① 医療費の領収書(会社や健康

保険組合などから発行される医療費明細書は不可)

※あらかじめ治療を受けた人ごと、病院・薬局ごとに集計しておいてください。

※領収日が平成28年中であること
を確認してください。

※介護老人施設などで提供を受ける施設サービスの費用は、領収書に医療費控除対象額が明記されていることを確認してください。明記されていない場合は、施設などへ事前に確認し、医療費控除対象額を明確にしておいてください。

② 生命保険会社や健康保険組合などから給付、補てんされた額のわかる書類(高額療養費・マル福などにより補てんされた金額を含む)

注意事項

◆ 次の①、②の場合は、市役所で申告できませんので、税務署に申告してください。

① 事業所得、不動産所得の収支内訳書を作成される方で、震災で被害を受けた事業用の資産がある場合。

② 今回初めて住宅借入金等特別控除を受ける方、事業所得などの申告で初めて収支内訳書を作成される方、配当や株式、土地、家屋、ゴルフ会員権などの譲渡所得、青色申告、贈与税、消費税などの申告、更正の請求を含めた過年分の所得税などの申告(①、②の申告内容の方でも相談を要しない提出のみの方は、申告受付日に限り申告書をお預かりします)

◆ 市役所で申告する方は、次の

③、④をお願いします。
③ 申告会場は大変混み合います。前もって次のことをお願いします。

・事業所得、不動産所得などの申告をする方は、帳簿、領収書などを整理し、収支内訳書を必



ず作成して持参してください。

・医療費控除を受ける方は、あらかじめ治療を受けた人、病院・薬局ごとに領収書を整理（支払日が平成28年中であることを必ず確認）し、合計金額を算出して持参してください。（介護老人施設などで提供を受ける施設サービスの費用は、領収書に医療費控除対象額が明記されていることを確認してください。明記されていない場合は施設などへ事前に確認し、医療費控除対象額を明確にしておいてください）

④申告期間の初めと最後の一週間は、会場が大変混み合い、お待ちいただく時間が長くなる場合がございます。ご了承ください。

公的年金等受給者に係る 確定申告不要制度について

平成23年分以降の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要あり

ません。なお、以下の場合には申告が必要となります。

※所得税の確定申告が必要のない場合であっても、市県民税の各種所得控除を受けるためには、市県民税の申告が必要となります。

※所得税の還付を受けるためには、確定申告書の提出が必要となります。

※確定申告書の提出が要件となつている控除（例えば、純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

その他

●確定申告用紙は、国税庁ホームページから入手できます。また、牛久市役所税務課でもお渡ししています。

●市県民税申告書に限り、申告期間前であっても税務課窓口にて随時受け付けをしていますが、確定申告書の受け付けは2月16日（木）から3月15日（水）までです。

竜ヶ崎税務署からのお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。なお、確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切る場合があります。

会場 竜ヶ崎税務署別館1階会議室

期間 2月16日（木）～3月15日（水）※土・日曜日、祝日を除く。
ただし2月19日（日）および2月26日（日）に限り開場します。

時間 受付：午前8時30分～ 相談：午前9時～午後5時



※確定申告会場の開設前は相談スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります。

※申告書の作成には時間を要しますので、午後4時頃までにお越しください。

※毎年駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関の利用をお願いします。

問い合わせ先

◆確定申告について 竜ヶ崎税務署（〒301-8601 龍ヶ崎市川原代町1182-5）☎0297-66-1303（自動音声案内）

◆市県民税の申告について 市税務課☎内線1056～1059



私のまちの消防団

牛久市消防団では、
団員を募集しています！
詳しくは交通防災課まで
問 交通防災課 ☎内線1682、1683



第26分団には20代から60代まで幅広い年齢層の団員が在籍し、年代を超えた交流があります。平時は、新入団員の教育を含む消防訓練、機械点検としての水出し訓練、地域巡回等を行っ



牛久市消防団第26(小坂)分団

団員数：19人 平均年齢：40歳
分団長：木澤翔太 部長：武田和也



消防団の活動に興味がある方や地域の役に立ちたい方など、どうぞ入団をお待ちしています。

ています。また、8月に行われる地元の夏祭りでは、事故防止のため警備や交通整理などをしていきます。今後、こうした地域との交流をきっかけに、消防団活動を周知して防災ネットワークを強化していきたいと考えています。

消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ
相談日 月～金曜日
(午前9時～午後4時)
問 牛久市消費生活センター
☎830-8802

「アダルトサイトとのトラブル解決」をうたう
無料相談窓口にご注意！

事例

スマートフォンを触っていたら、アダルトサイトに登録となり15万円を請求された。不安になり、インターネットで「無料相談」と検索してみつけた公的機関に似た名前の窓口で電話で相談した。

アドバイス

市内で同様の相談が相次いでいます。上記の件は申し込み前と考えられ、このまま様子を見るか催促の電話があった場合には毅然と断るよう助言しました。他にも「依頼した1時間後にキャンセルしたら高額な解約手数料を請求された」「依頼した相手が公的機関ではなく探偵業者だった」「解決可能のはずが有料の企業調査だった」といったトラブルも報告されています。

電話に出た男性から「支払いを止められる」「絶対に解決できる」と言われたので、FAXで契約書を受け取った。無料だと思っていたが「相談は無料だが調査料として料金が64000円かかる」と電話で言われ、納得がないので一方的に電話を切った。

このまま放置しておいても大丈夫か？
(20歳代男性)

アダルトサイトのトラブルは、慌てずに「連絡しない」「お金を支払わない」ようにし、心配な場合は牛久市消費生活センターにご相談ください。

牛久の大地パンにニューフェイス!



問 農業政策課
☎内線1811、1812



牛久市の学校給食のパンに新しく「ブルーベリーパン」が登場しました。何度も何度も試作を重ねて開発したこのパンは、牛久産小麦ゆめかおり100%の生地、「女化ブルーベリーの森」のジャムを練りこんだ、ほんのり甘くて香り豊かなパンです。12月2日、向台小学校と奥野小学校の給食でこのパンが提供されると、初めて

食べる薄紫色のパンに子どもたちは興味津々!「いい匂いにするー!」「牛久のブルーベリーは初めてー!」と大喜び。おかわりにも殺到してあつという間に完食となりました。

地元の食材をふんだんに使った学校給食を通して、子どもたちが少しでも食や地元の農業に興味を持ってくれることを願って、市ではこれからも地産地消に取り組んでいきます。

※パンに使用したジャムは、女化ブルーベリーの森(☎080・3512・6304)で購入できます。

当園のブルーベリーは全て無農薬で、ジャムも無添加です。今までこれからも安全で安心なものにこだわります!!



女化ブルーベリーの森
本多恭子さん

便利な出張所をご利用ください

問 総合窓口課 ☎内線1622、1623

3月、4月は住所等の異動で市役所の窓口は大変混み合いますので、ぜひ出張所をご利用ください

各出張所で一部の証明書発行業務を行っています

- ◆取扱い業務
 - ・印鑑登録申請(エスカード出張所のみ)
 - ・印鑑証明書・住民票・戸籍等に関わる証明書発行
 - ・税務証明発行(※土・日曜日は取り扱いません)…課税(所得)証明書、固定資産評価額証明、公租公課証明、資産証明、納税証明、軽自動車納税証明



	エスカード出張所 ☎872-8234	奥野出張所 ☎875-1133	三日月橋出張所 ☎874-1340
所在地	牛久町280番地(エスカードビル2階エスカードプラザ内)※地下駐車場完備	島田町2700番地1 (奥野生涯学習センター内)	庄兵衛新田町210番地3 (三日月橋生涯学習センター内)
取扱時間	午前10時～午後7時 ※水曜日・月末・年度始・年度末は午後5時15分まで ※税務証明は午後5時15分まで	午前8時30分～午後5時15分	
定休日	エスカード牛久ビル店休日・祝日 および年末・年始	奥野生涯学習センターの閉館日、祝日および年末・年始、第2・4月曜日(祝日の場合は翌日)	三日月橋生涯学習センターの閉館日、祝日および年末・年始、第2・4月曜日(祝日の場合は翌日)

※ひたち野うしく郵便局でも、一部の証明発行業務を行っています。(取扱時間：平日午前9時～午後4時)出張所とは取扱い業務が異なりますので、詳しくは総合窓口課までお問い合わせください。

茨城県内と牛久市の交通事故発生状況

(平成28年中)



問 交通防災課
☎内線1685

交通事故 **150人**
死者数 (前年比+10人)

高齢者の **73人**
死者数 (前年比+4人)

全国ワースト
前年11位 → **8位**

全国ワースト
前年10位 → **9位**

		発生件数	死者数	負傷者数
茨城県内	平成28年	10,456件	150人	13,441人
	前年比	-1,157件	+10人	-1,694人
牛久市	平成28年	337件	0人	428人
	前年比	-39件	-1人	-74人

資料提供：茨城県警察本部 平成28年12月31日現在



茨城県内の交通死亡事故の特徴

- ①年齢別では、高齢者(65歳以上)の死者数が73人で最も多く、全死者数の48.7%
- ②原因別では、わき見漫然運転が37件で最多。飲酒運転は19件で前年より6件多い。
- ③時間別では午後4時～6時が20人で最多。
- ④四輪車乗車中の死者57人中38人がシートベルト非着用。38人中22人は着用していたら助かった可能性あり。
- ⑤高齢運転者が起こした交通死亡事故は46件で前年(22件)の2倍以上。

県民交通災害共済に加入しましょう！

平成29年度加入受付開始
2月1日(水)～

共済期間中交通事故でけがをした場合、入院や通院した実日数により見舞金が支払われます。もしもの交通事故に備えて家族みんなで加入しましょう。

- ◆共済期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日
※4月1日以降に加入の場合は申し込み日の翌日から平成30年3月31日まで。

- ◆会費 一般：900円

中学生以下：500円(平成29年4月1日現在で中学生以下の方)

※平成29年9月30日以降の申し込みは半額。

- ◆見舞金 死亡：100万円 傷害見舞金：2～30万円

身障見舞金：50万円(治療実日数3日以上)の事故が対象、見舞金請求期間は事故の翌日から2年以内)

- ◆申し込み・問い合わせ 交通防災課☎内線1685

市内小中学生の申し込みはこれまで各学校を通して行ってきましたが、今回から交通防災課での受け付けとなります。

路面凍結・積雪による **スリップ** 事故 に注意しましょう！

平成28年1月から3月末までに、茨城県内では289件のスリップ事故が発生しました。

こんな場所は
要注意!

橋の上やカーブ、坂道、山道、トンネルの出入り口などスリップ事故が多発します。

安全な速度と十分な車間距離をとり、「急」のつく運転はやめましょう。





カラダもアタマも生涯かっぱつ!を目指そう ～認知症予防事業のご案内～

「2025年、65歳以上の認知症高齢者は700万人を超える」、このような推計が2015年1月に厚生労働省より発表されました。全国と牛久市の高齢化率(65歳以上の割合)の現状と、2025年の推計は右表のとおりです。

高齢化の進行にともない、ご自身そしてご家族など、誰もが認知症になりうる可能性があります。

今回は、市の認知症予防事業をご紹介します。

全国と牛久市の高齢化率の現状と推計

	現状値 (2016年12月1日)	推計値 (2025年)
全国	27.1%(概算値)	30.3%
牛久市	26.5%	29.4%

◆市の認知症予防事業

かっぱつ脳トレ音楽会

参加費
無料

3/6 午後1時30分～3時30分(開場:午後1時)
エスカードホール ※駐車場は有料

回想を交えて慣れ親しんだ曲を歌ったり、楽器を奏でたりする、体験型の音楽会です。皆さんと楽しく脳を活性化してみませんか。

- ◆講師 磯上 朋子氏(音楽療法士)
- ◆対象 認知症予防に関心のある牛久市民
- ◆定員 先着200人※定員になり次第募集終了。
- ◆申込方法 2月17日(金)までに予約。健康づくり推進課窓口、電話での申し込み。当日の選曲の参考にさせていただきますので、「思い出の1曲」がある方は、お申し込み時にお伝えください。
- ◆申・問 健康づくり推進課(保健センター)
☎内線1741(平日午前8時30分～午後5時15分)

かっぱつ脳トレ教室

認知症予防講話と、運動、音楽などを取り入れた教室です。詳しくは、3月配布の牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」をご覧ください。

かっぱつ脳トレコーナー

保健センターロビーに開設中!脳トレ体操や料理レシピなどのプリント配布、脳トレDVDの鑑賞などができます。

成人健診(検診)Q&Aを牛久市ホームページに掲載しました

健診(検診)についてよくある質問について、ホームページに掲載しています。今回、市民からお問い合わせのあったがん検診についての質問の一部を紹介します。詳細はホームページをご覧ください。

(検索:トップページから「生活・手続き」→「妊婦・子ども・おとなの健康・予防接種・感染症」→「健診・検診」→「成人健診(検診)Q&A」)

◆がん検診Q&A

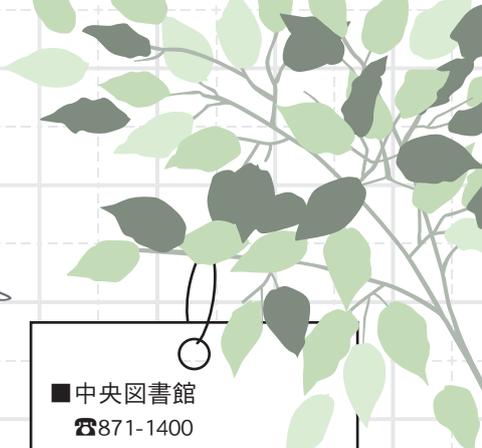
<p>Q1 がん検診は受けたほうがよいのでしょうか?</p>	<p>A 現在、日本人の2人に1人が一生の間にかんになると言われており、3人に1人ががんで亡くなっています。がんを予防する生活習慣とともに定期的にかん検診を受けることで、がんの早期発見が可能となります。早期発見できれば適切な治療を行うことで治癒、または良好な経過が期待できます。市では、国が推奨するがん検診の内容に基づいた年齢と検査項目で、がん検診を実施しています。ぜひご利用ください。</p>
<p>Q2 がん検診では年齢によって受診項目が異なるのはなぜですか?</p>	<p>A 国は、がんに罹患しやすい年齢と、科学的に検証されている検査方法を考慮して、がん検診の対象者や検査方法を推奨しています。牛久市は国の推奨している検査方法に基づき実施しています。市独自に実施している項目、例えば、乳がんエコー(超音波)検査については、検査方法、読影の技術、検査機器の仕様が確立されておらず、有効性が検証されていません。そのため、マンモグラフィ検査対象者においては、補助的な検査として一部の年齢の方にのみ助成をしています。</p>



としかんだより

<https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

初めての絵本体験
応援しています♪



ご存知ですか?ブックスタート

ブックスタートは、赤ちゃんと保護者に、絵本を開く楽しい体験と一緒に絵本を手渡し、心触れ合うひとときを持つきっかけをつくる活動です。

市では、地域での子育て支援を目指し、市の3・4カ月児健診時にボランティアがブックスタートのメッセージを伝えながら、絵本をお渡ししています。

ブックスタートに参加していない方も、お子さんが満1歳に達するまで中央図書館で参加できます

◆対象 ブックスタート未参加の0歳児と保護者

※3・4カ月児健診案内に同封された、「ブックスタート案内用紙(緑色の用紙)」をお持ちください。用紙を紛失された方や、健診終了後に市内に転入された方は、母子手帳または、乳児本人の保険証などをお持ちください。今後の3・4カ月児健診受診予定の方は、健診時にブックスタートを実施しますので、参加の必要はありません。



第1回大人のための朗読ライブ

参加費 無料

日時 3月4日(土) 午後1時30分～3時30分

音読は脳のアンチエイジングや言語能力・自制心の向上など、様々な効果が期待されています。プロの朗読を聴いて、一緒に音読を楽しみましょう!

◆場所 中央図書館視聴覚室

◆内容 宮部みゆき「紅の玉」、向田邦子「字のないはがき」他

◆出演者 森田清香^{もりたきよか}氏、真塩ゆきこ^{ましお}氏(国際芸術連盟朗読家会員)
石亀裕子^{いしがめゆうこ}氏(フリーアナウンサー)

◆対象 市内在住・在勤・在学の方 ◆定員 80人※先着順

◆申し込み方法 2月3日(金)午前9時より、電話または中央図書館カウンターでお申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ 中央図書館 ☎871-1400

切り紙でブックカバーを作ろう!

参加費 無料

◆日時 3月21日(火)午後1時30分～3時30分 ◆場所 中央図書館視聴覚室

◆講師 紙切り遊び人 結城花心^{ゆうきはなこ}(小出千恵子^{こいでちえこ})氏

◆対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 ◆定員 35人※先着順

◆持参品 ハサミ、カッター、表紙付単行本(大きさ縦21cm×横15cm程度)

※表紙内側を使用します。

◆申し込み方法 2月3日(金)午前9時より、電話または中央図書館カウンターでお申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ 中央図書館 ☎871-1400

表紙内側に
細工します



- 中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後9時
- 市役所エスカード出張所 午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター 午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室 午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室 午前9時～午後5時
- 二小学区地区社協事務所(田宮地区広場) 午前10時～午後5時

2月の予定

映画上映会

2/19(日)

【午前の部】午前10時
「あらしのよるに1」
(アニメ・50分)

【午後の部】午後2時
「深夜食堂」
(邦画・1時間59分)

牛久おもちゃ病院

2/19(日)

午前10時～正午

おはなしよんで

2/1・8・15・22(水)

午後2時15分

おはなし会

2/18・25(土)午後2時

おはなしイチゴ

2/4(土)午後2時

おはなしとんとん

2/12(日)午前11時

うさちゃんきいて

2/3・17(金)午前10時30分

2月の休館日

全館休館日

2/13(月)・27(月)

市役所エスカード出張所は

2/11(土・祝)も休館

体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

牛久市空手道連盟

代表 益田史朗 問 早川☎080-1186-3683
HP <http://ushiku-karate.com>



2019年の茨城国体に向け、県内の各団体が流派や地域の壁を越え、一致団結して青少年に対する武道(空手道)教育に専念し、次代を担う立派な子どもたちを育て上げたいと精力的に活動しています。

定期練習

【場所】 牛久桜志会牛久道場、牛久スポーツセンター、和道会春日道場刈谷空手倶楽部、牛久栄進高等学校空手道部、東洋大学附属牛久高等学校空手道部
※この他、市外にも道場があります。
【会費】 年会費1団体10,000円、入会金1団体10,000円
※保険料は各団体にて

牛久市バレーボール協会

代表 中根利兵衛 問 星野☎873-9803
HP <http://ushiku-shimin.jp/ucn8d1/>



牛久市のバレーボール団体を統括しバレーボールの普及・発展と市民の体力向上・友好親善の輪を広げることが目的として活動しています。たくさんの市民が活動できる大会や講習会などを開催しています。

定期練習

小学生体験教室…毎月第3日曜日(神谷小学校)
少年団…2チーム(市内学校体育館)
ママさん…13チーム(市内学校体育館)、
大会年6回開催

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎・FAX886-8993

草月流いけばな会

代表 伊藤百合子 問 ☎090-2329-8289



生け花の基本花型から特殊花まで、いろいろな生け方を学びます。またお花見パーティーや小旅行等も行ない、会員同士楽しい雰囲気です。一緒に生け花を習ってみませんか。

練習日

【日時】 月2回
【場所】 エスカード講座室



イベント情報

●芸術祭“春の祭典”

日時 2月12日(日)
開場午前10時、開演午前10時30分
場所 ひたちなか市文化会館大ホール
入場料 無料
問 岩井友紀一門会(岩井)☎874-0105

●癒しのコンサート ～春を待つ時～ シャンソンとカンツォーネ

日時 2月22日(水)午後1時30分～
場所 つくばセントラル病院旭^{きよくじつ}日ホール
参加費 無料
問 飯田朋子ピアノスタジオ
(飯田)☎874-1552

Iさん家(ひたち野東) よもぎ(オス9歳)



おもちゃで遊ぶのが大好きなさみしがり屋の男の子です。いつも、家族を癒してくれています。

掲載わん・にゃん募集中！ 環境政策課までご連絡ください

ドッグラン 2月8日(水)・12日(日)・22日(水)
市民無料開放日 AM9:00～11:00

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616
この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。利用条件がありますのでお問い合わせください。



問 環境政策課 ☎内線1563

ペットも長く飼うほどか
けがの無い家族の一人と
なってきました。例えば、犬
の寿命はおおよそ20歳です。
年数は20年ですが犬にとつ
ては、身体は人間と同じ様
な衰えをこの年数で経験す
ることになります。

体毛のつやが無くなり脱
毛や薄毛がみられる、視力
聴力の低下(ものにぶつか
る、呼んでも振り向かない
等)、排せつが不安定、散歩
の途中で疲れる、食事量の
減少等が挙げられます。そ
れぞれが、日々のあたり前
と思っていることの小さな
変化です。自分での意思表
示が少ないのが動物ですが、
人間と同じで飼い主には常
に分かって欲しいと思っ
ていると考えて接してあげ
てください。



毎月19日は食育の日「いただきます」と「ごちそうさま」は感謝の気持ちの合言葉

しあわせをよぶ

レシピ

問 健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1744

こんがりぱりぱりがおいしい♪
油揚げピザ

牛久市食育推進のための
野菜キャラクター
「USHIKU野菜オーケストラ」
ネギート



1人分144kcal

【材 料】(2人分) 油揚げ…1枚、ねぎ…30g、
ハム…1枚、マヨネーズ…小さじ2、
とろけるチーズ…20g、黒こしょう…少々

油揚げを使って和風ピザを作ってみませんか？

おすすめの具材は、冬に旬を迎えたねぎです。

市内では下根地区や女化地区を中心に栽培されています。
ねぎは一年を通じて流通していますが、寒さが厳しい今の
時期は、甘味が増して一層おいしくなっています。

【作り方】

- ①油揚げは半分切る。ねぎは斜め薄切り、ハムは5mm幅の千切りにする。
- ②油揚げにハム、ねぎ、マヨネーズ、チーズの順にのせてオープントースターでこんがり焼き色がつくまで焼く。
- ③仕上げにこしょうをふって出来上がり。

一口メモ

ねぎの白い部分には発汗、解熱、鎮痛などの作用があり、風邪薬と同様の効果があります。葉の緑色の部分にはカロテンやビタミンCが多く含まれています。

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスマイト(食生活改善推進員)が作成しました。

根古屋の火の見櫓

個人所蔵

火の見櫓とは、火災の早期発見や警報発信のための見張り台です。

写真は、昭和40年代に撮影された城中町根古屋にあった梯子型の火の見櫓で、上部に半鐘を釣るし、非常時に鳴らして周囲に火事を知らせました。また、踏棧(梯子の足をかける所)の間隔はおよそ3尺(約60cm)だったということから高さは12〜13mと推測できます。



●印：左の写真の火の見櫓があった場所



城中区民会館付近にありました。ともに地域の安全を見守っていたようですが、電話による119番通報体制の普及や防災無線が発達したため役目を終えたことに加え、櫓が老朽化したことから、現在は双方とも撤去されています。



明治・大正・昭和の「昔のうしく」の写真を募集しています。

里山の樹木

問 都市計画課
☎内線2524

第14回

キツタ



花序：新地町斜面林
平成16年10月28日撮影



コナラの幹に登るキツタ：城中町斜面林
平成17年1月26日撮影

ウコギ科の常緑つる性木本。北海道南部〜琉球に分布。市内では、斜面林や林縁等に生育しています。茎から多数の附着根を出し、写真のように他の木の幹に這い登ります。葉は互生し、厚く濃緑色です。若枝の葉身は大きく、卵円形または菱形状卵

文芸さろん | 如月 |

稀勢の里悲願の優勝おめでとう
師走来し雪富士や虹も見ゆ陸橋
寒空に広場のイルミ美しく
羽根つきで遊ぶ孫らの笑い声
婚活に行つて見ようとのおもう希に
子もちの友とふとすりちがう
お正月おせちを仕舞い切り紙で
春の七草ひとり楽しむ
日当たり良き寢室の濡れ縁に
植木鉢を置けば虎猫が寄り添って居り

月田さん
岡村さん
わただ
ばーば
木村さん
草葉
匿名希望

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など
【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸さろん」係 FAX：873-2512
E-mail：shimin@city.ushiku.ibaraki.jp
【記載事項】作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)

形、先は浅く、3〜5裂、長さ3〜7cmです。花をつける枝の葉は全縁です。枝先から花軸を出し、散形花序に黄緑色の小花を多数咲かせます。開花期は8〜10月、果実は球形で径6〜7mm、翌年春に黒色に熟します。名前はブドウ科のツタ(ナツツタ)に似ており、より木質なことに由来します。別名はナツツタに対するフツツタです。
※牛久の里山樹木ハンドブック81ページに掲載。本に関するお問い合わせは牛久自然観察の森(074・6600)まで。
【資料提供】NPO法人うしく里山の会樹木リサーチ(文章：本田寛、写真：渡辺泰)



市からのお知らせ

●「牛久市第3次総合計画・後期基本計画」に対する意見を募集します

牛久市の最上位計画である牛久市第3次総合計画の下半期計画である「牛久市第3次総合計画・後期基本計画」の策定作業を行っています。年度内の完成に向け、幅広く市民の皆さんのご意見を募集します。

公表資料 牛久市第3次総合計画・後期基本計画(案)

窓口閲覧期間 2月10日(金)～23日(木)、午前8時30分～午後5時15分(窓口開庁時のみ)

提出資格 市内在住・在勤、在学の方

閲覧場所 ①牛久市役所3階政策企画課、②中央生涯学習センター、③奥野生涯学習センター、④三日月橋生涯学習センター、⑤エスカードプラザ、⑥牛久運動公園、⑦中央図書館、⑧市ホームページ

募集期間 2月10日(金)～23日(木)の2週間

提出方法 ①郵送(〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市政策企画課)、②FAX、③Eメールにて提出。郵送の場合は募集期間内必着。電話、口頭での受け付けは行いません。

※提出様式等は任意ですが、住所、氏名、電話番号を必ず記入してください。お寄せいただいた意見は十分に考慮し、これに対する考え方とともに、整理した後公表します。なお、公表にあたっては個人情報公表しません。

※個々のご意見への直接の回答はいたしませんのでご了承ください。

問 政策企画課 ☎1211 FAX873-7510 E:kikaku@city.ushiku.ibaraki.jp

●「平成28年度市民満足度調査」にご協力ください

市の行政サービスに対する市民満足度調査を実施します。この調査は、現状の市の行政サービスについて市民の皆さんがどのように感じているかをとらえ、今後の行政サービス改善の基礎資料とするものです。対象の方には調査票を郵送いたしますので、ご協力をお願いします。

実施時期 2月20日(月)発送、3月24日(金)締め切り

対 市内在住の18歳以上の方(無作為抽出3,000人)

調査項目 市政全般における満足度、もっと充実してほしい施策など(予定)

問 秘書課 ☎内線3200、3201



問 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)

※番号のお間違いにはご注意ください。



「牛久市シティ
プロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion>

牛久市の魅力を市内外に発信。楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



問 秘書課

☎内線3201、3202



「かっぱメール」に
登録しましょう!

かっぱメール

検索

市政イベント、防災・防犯、各学校など、市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)で登録できます。ご不明な点はお問い合わせください。



問 情報政策課 ☎内線1673



ちゃんみよTV

平日毎日絶賛生放送中!
<http://chanmiyo.tv>
chanmiyo@chanmiyo.tv



牛久情報満載の市民発信インターネットTV番組をYouTubeで生放送!登録は上記から!

◆放送時間 平日午後6時45分～7時45分

◆スタジオ エスカードプラザ特設スタジオ

問 NPO法人ちゃんみよTV ☎・FAX871-8034

E chanmiyo@chanmiyo.tv



FMうしくうれしく放送

生放送「ひるラジ!」

月～金曜日午前10時～午後1時30分
(再放送:午後5時～8時30分)

午前11時～正午は牛久市広報番組を放送!

皆さんの生活に密着した情報が盛りだくさん!災害時の情報伝達にも役立ちます。

問 NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX875-8686 E:ushiku@fmuu.jp



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

●牛久市国際交流協会主催第69回世界家庭料理の会—ロシア料理編—
代表的なロシア料理のボルシチとピロシキを教えてください

日 2月25日(土) 午前9時30分～午後1時ごろ
所 中央生涯学習センター調理実習室

◆メニュー

- 1 ボルシチ(黒パン添え)
- 2 肉ピロシキ
- 3 サラダ
- 4 りんごのコンポート



講師：
ミソチコ
グレゴリーさん

対 市内に在住・在勤の18歳以上の方

定 25人程度※申込多数の場合は抽選。 **単** 700円(当日徴収)

申 住所、氏名、年齢、日中連絡の取れる電話番号を明記の上、①はがき、②FAX、③ホームページからの入力のいずれかの方法でお申込みください。①、②の場合、下記までお申し込みください。③の場合、牛久市公式ホームページから【ロシア料理申込フォーム】を開き、必要事項を入力の上、送信してください。

締 2月15日(水) 午後5時必着※参加の可否は2月20日頃に郵送。

申・問 牛久市国際交流協会世界家庭料理の会ロシア料理参加者募集係(〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所市民活動課内)

☎ 内線1633 FAX873-2512

●心身に障がいをお持ちの方へ

～自動車税・自動車取得税の減免制度があります～

茨城県では、身体障がい者手帳、精神障がい者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障がい等級や自動車の所有者等が一定の条件を満たす場合には、障がいのある方のために使用する自動車に係る自動車税及び自動車取得税を減免する制度を設けています。減免申請は管轄の県税事務所において年間を通じて受付していますが、下記の日程で牛久市役所内に減免申請の受付窓口を設置しますので、ご利用ください。

受付日時 2月9日(木)、3月9日(木)の午前10時～正午、午後1時～4時

受付場所 牛久市役所1階相談室 ※新車・中古車新規登録に係る減免や自動車取得税の減免については、登録日から30日以内に土浦県税事務所自動車税分室でお願いします。

必要な書類 ①障がい者手帳(原本)②納税義務者の印鑑(認印可)③運転者の運転免許証(コピー可。免許証両面)④自動車の車検証または納税通知書⑤生計を一にすることを示す書類(住民票など)

※減免の要件により手続きに必要な書類が異なりますので、下記の県税事務所まで必ずお問い合わせください。

問 土浦県税事務所収税第一課 ☎029-822-7205、茨城県総務部税務課HP<http://www.pref.ibaraki.jp/somu/zeimu/fuka/jidousha/genmen/top.html>

●平成28年度牛久市教育の集い

日 2月16日(木) 午前2時～午後5時

所 中央生涯学習センター文化ホール

内容 ①本市教育の振興発展に寄与した篤志者・寄贈者への感謝状贈呈、教職員優秀論文の表彰および発表(午後2時～)、②平成25年度文化庁芸術祭賞大賞および文部科学省特別選定作品である、映画「みんなの学校」の上映会(午後3時～)。

◆映画「みんなの学校」とは

「すべての子供の学びを保障する」という教育理念のもと、教職員と子供、地域の人々が一体となり、「すべての子供の居場所がある学校」を目指す大阪市立大空小学校の取り組みを、1年間にわたって取材したドキュメンタリー映画です。

問 指導課 ☎内線3021

●住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう！

住宅用火災警報器は、火災から命を守るものです。まだ設置していないご家庭はお早めの設置をお願いします。

住宅用火災警報器 交換のすすめ
10年たったら、とりかえろ。



また、住宅用火災警報器は、古くなると部品の寿命や電池切れ等により正常に火災を感知しなくなる恐れがあります。ご家庭で10年を目安に新しいものと交換するようお願いいたします。

問 稲敷広域消防本部予防課 ☎0297-64-3744

●平成28年度「牛久市社会福祉大会」

牛久市社会福祉協議会は、一人の不幸も見逃さない地域づくりを目指し、今後より一層市民の皆様の理解を深め、協働による支え合いのまちづくりを進めていく契機として、牛久市社会福祉大会を開催します。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

日 3月12日(日)午後1時～4時、午後0時30分開場※入場無料
所 中央生涯学習センター文化ホール

内 【第1部】式典 顕彰行事

【第2部】堀尾正明氏による記念講演

～はぐくもう！思いやりの心は「ご近所の底力」～

主 社会福祉法人牛久市社会福祉協議会

後援 牛久市、牛久市教育委員会

問 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295



●人材募集・就職支援

●いばらき県南若者サポートステーション就労相談

日 2月28日(火)午後1時～5時

所 ひたち野リフレ第2会議室

対 15～39歳の若年無業者およびその家族 ※相談無料

申 電話、FAX、Eメールで、相談日の3日前までにお申し込み。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎893-3380 FAX893-3381

E info@saposute-tsukuba.jp

●障がい者就職面接会

障がいのある方々を対象とした就職面接会です。参加希望の方はハローワーク龍ヶ崎まで。

日 2月14日(火)午後1時～3時30分

所 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎488-1)

主 ハローワーク、厚生労働省茨城労働局、茨城県

問 ハローワーク龍ヶ崎 ☎0297-60-2727 FAX0297-65-3060

●牛久市クリーン作戦

霞ヶ浦・北浦流域および牛久沼流域の全市町村において、水質浄化意識の高揚を図るため、毎年3月に清掃大作戦を実施しています。

本市でも「牛久市クリーン作戦」として市内全域での清掃活動を実施しますので、趣旨をご理解の上、皆さんのご協力をお願いします。なお、ここ最近の市内一斉清掃において、ご家庭から排出されたと思われる不用品等が多く目立ちます。このような不用品は、違反ごみ扱いとして回収しません。

日 3月5日(日)午前8時～※小雨決行(雨天の場合は翌週)。また、一部行政区では実施時間などが異なることがありますので、回覧などでご確認ください。

所 市内を流れる河川、水辺などを含む市内全域

問 廃棄物対策課 ☎内線1571～1573



●第126回うしくゴッ都市フリーマーケット

日 2月12日(日)午前10時～午後3時 ※小雨決行(荒天中止)

所 中央生涯学習センター駐車場

内 ①イチゴを数量限定で格安販売(正午予定)、②牛乳とキャベツを格安販売(午後2時予定・数量限定)、③再生家具販売(午前10時～無くなり次第終了)、④甘酒の無料配布(無くなり次第終了)

※イベントについては、内容と時間を変更することがあります。※次回開催は4月9日(日)。

問 商工観光課 ☎内線1822

●太陽光発電事業者の方へ～茨城県太陽光発電施設の適正な設置・管理に関するガイドライン施行のお知らせ～

平成28年10月1日より茨城県の太陽光発電施設の適正な設置・管理に関するガイドラインが施行となり、事業用の出力50kW以上の施設を設置しようとする事業者は、事前に事業概要書を提出することとなっています。詳細は市ホームページに掲載しています。ご不明な点があれば、施設整備課へお問い合わせください。

問 施設整備課 ☎内線2561、2562

●市の人口と世帯数について(住民基本台帳)

12月末日現在の市の人口と世帯数が確定しましたのでお知らせします。

◆人口……85,022人(男42,090人、女42,932人)・前月比+7人

◆世帯数…35,419戸・前月比+6戸

問 総合窓口課 ☎内線1624

●牛久市役所一般職非常勤職員の募集

①看護師、理学療法士・運動指導ができる方、保健師(育休代替)、介護保険相談員

職 種	看護師	①理学療法士または ②運動指導ができる方	保健師(育休代替)	介護保険相談員	
勤務場所	市保健センター			高齢福祉課内	
任用期間	平成29年4月1日～平成30年3月31日(再任用あり)	平成29年3月1日～平成30年3月31日(再任用あり)	平成29年3月1日～平成30年3月31日(再任用あり)※再任用は、正職員の産前産後休暇・育児休業期間内に限る。	平成29年4月1日～平成30年3月31日(再任用あり)	
応募資格	・看護師免許を有する方 ・普通自動車運転免許を有する方 ・健康で、市民の健康づくり支援に意欲のある方	①理学療法士免許を有する方 ②体育大学卒または健康運動指導士等、運動に関する資格を有し、運動指導の経験がある方【①、②共通】 ・普通自動車運転免許を有する方 ・健康で、市民の健康づくり支援に意欲のある方	・保健師免許を有する方 ・普通自動車運転免許を有する方 ・健康で、市民の健康づくり支援に意欲のある方	・普通自動車運転免許を有する方 ・ワードやエクセルを使用した文書作成や表計算ができる方 ・介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)の受講者等、介護保険に関連する資格を所持し、介護事業所での実務経験がある方	
仕事内容	・介護予防事業に関すること ・健康づくり事業全般	・成人保健事業全般(成人保健に関すること・介護予防に関すること) ・健康づくり事業全般	保健センター事業全般(母子保健・成人保健・介護予防)	・窓口での介護認定申請相談業務、事務補助 ・介護施設や高齢者宅への訪問相談業務	
募集人数	1人	1人	1人	2人	
勤務条件等	①報酬額	時間額:1,500円	時間額:①1,500円 ②900円	時間額:1,600円	
	交通費:交通手段、距離区分に応じて支給				
	②勤務日数・時間	週5日午前8時30分～午後5時(1日7時間30分)			週5日以内午前9時～午後5時 ※勤務日数応相談
	時間外勤務あり				
③休日	土・日曜日、祝日				
④福利厚生	社会保険(厚生年金・健康保険)、雇用保険加入			※勤務日数により加入	
申込期間	2月1日(水)～17日(金)			2月1日(水)～28日(火)	

②市内公立保育園の短時間保育士(遅番)、調理員

職 種	短時間保育士(遅番)	調理員(月15日以内勤務)	
勤務場所	市内公立保育園		
任用期間	①平成29年3月～平成29年3月31日(再任用あり) ②平成29年4月～平成30年3月31日(再任用あり)	平成29年4月～平成30年3月31日(再任用あり)	
応募資格	65歳未満の方で、保育士の資格を取得している方	65歳未満の方	
仕事内容	保育園乳幼児の保育全般	保育園給食調理全般	
募集人数	若干名	1人	
勤務条件等	①報酬額	時間額:1,000円	時間額:900円
	交通費:交通手段、距離区分に応じて支給		
	②勤務日数・時間	週5日 午後4時～6時(1日2時間)※午前7時～午後7時内のシフト勤務あり。時間外勤務あり	月15日以内 午前8時30分～午後4時30分のうち指定された時間(1日5時間)※シフト勤務あり。
	③休日	土・日曜日、祝日 ※年3～4回土曜出勤あり。	土・日曜日、祝日
④福利厚生	社会保険、雇用保険加入なし		
申込期間	2月1日(水)～14日(火)		

◆選考方法 書類選考・面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上(写真4cm×3cm貼付)、持参か郵送でお申し込みください。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。
※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、応募できません。

問 人事課 ☎内線1042

●土浦・牛久地区企業説明会 & 就職面接会

日・所 【土浦地区】2月10日(金) 土浦市民会館(土浦市東真鍋町2-6) 【牛久地区】2月17日(金) 奥野生涯学習センター

内 各時間は両会場で同じ。①受付(企業)午後1時～、(求職者)午後1時15分～、②企業説明会(午後1時30分～2時)、③就職面接会(午後2時～3時30分)

対 学生を除く一般求職者

¥ 求職者・参加企業ともに無料

参加企業 決まり次第ジョブサーチいばらきホームページに掲載予定

主 関東経済産業局

問 ひたちなかテクノセンター(鈴木・藤田・石丸) ☎029-264-2202、

HP <http://www.job-search.ibaraki.jp/>

●「高齢者はつつ百人委員会」委員募集

百人委員会とは、高齢者自らが地域の高齢者を対象に健康づくり、生きがいづくりに関する事業を企画し、実施する委員会です。

対 県内在住の概ね60歳以上の方で委員会の活動に参加できる方

定 県内5地域ごとに100人

任期 平成29年4月～平成31年3月

申 ①氏名(フリガナ)②性別③生年月日④住所⑤電話番号⑥委員経験の有無を記入の上、はがき、またはFAXで申し込み。

締 2月28日(火)当日消印有効

申・問 (福)茨城県社会福祉協議会茨城わくわくセンター「高齢者はつつ百人委員会」係(〒310-8586水戸市千波町1918茨城県総合福祉会館3階)

☎029-243-8989 FAX029-244-4652

●牛久市社会福祉協議会 嘱託・パート・臨時職員募集

業務	職種	応募資格(要普通運転免許) ※64歳まで(定年が65歳のため)	報酬・勤務形態等
保育士	嘱託		月額174,200円
	パート	保育士	時給1,000円 ※勤務日数、時間等は要問い合わせ。
知的障害者 デイサービス 支援員	嘱託	介護福祉士・ヘルパー2級以上または、障がい者福祉の経験、関心のある方	月額164,300円
通所介護事業所 介護員		介護福祉士・ヘルパー2級以上または、高齢者福祉の経験、関心のある方	
こども発達 支援センター 指導員	パート	保育士または障害児の療育に経験、関心のある方	時給900円(週2～3日午前8時30分～午後5時30分)
社会福祉士	嘱託	社会福祉士	月額185,600円
介護支援 専門員		介護支援専門員	
保健師		保健師	
看護師	臨時	経験のある看護師	時給1,500円
ホーム ヘルパー	パート	ヘルパー2級(介護職員初任者研修修了者)以上	時給1,000円 ※勤務日数、時間等は要問い合わせ。 ※訪問先へは当会の車両で移動。
事務員	臨時	日商簿記3級以上を有し、経理事務の経験のある方	時給900円

※嘱託・臨時職員は、週5日(1日8時間)勤務、社会保険加入。嘱託職員は、賞与年2回支給(6月・12月)・扶養手当・住居手当あり(支給要件あり)。

◆募集人数 各若干名

◆待遇 【交通費】自動車などを利用時、距離に応じて支給、【休日】日曜日・祝日・年末年始(土曜日勤務あり※通所介護事業・ホームヘルパーは祝日勤務あり)

◆契約期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日(更新の可能性あり)

◆申込方法 電話連絡の上、2月20日(月)までに写真を添付した市販の履歴書を牛久市役所分庁舎内社会福祉協議会に持参してください。

◆選考方法 【面接試験】2月25日(土) ※応募者多数の場合は、2月26日(日)以降になる場合あり。

問 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295 ※詳細は要問い合わせ。

●茨城県最低賃金と茨城県特定最低賃金の改正

～もうチェックした?最低賃金!使用者も労働者も～

◆茨城県最低賃金 時間額771円(効力発生日:平成28年10月1日)

◆茨城県特定最低賃金(効力発生日:平成28年12月31日)

鉄鋼業	時間額871円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	時間額841円
計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	時間額837円
各種商品小売業	時間額811円

問 茨城労働局賃金室 ☎029-224-6216または最寄りの労働基準監督署

●平成29年度牛久市ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等支給事業

母子家庭の母または父子家庭の父が、就職に有利で生活の安定に役立つ資格を取得するために養成機関で1年以上修業する場合に、給付金(高等職業訓練促進給付金、高等職業訓練修了支援給付金)を支給します。申請をご希望の方はこども家庭課にご連絡ください。なお、受給には審査があり、審査の結果、支給対象にならないこともありますので予めご了承ください。

◆**対象者** 修業を開始した後に、以下の①～⑦の全てを満たす母子家庭の母または父子家庭の父

- ①牛久市に住所を有する方
- ②児童扶養手当を受給している(または支給要件と同様の所得水準にある)方※全額支給停止者を除く。
- ③修業を開始した日が平成24年4月1日(父子家庭の父は平成25年4月1日)以降である方
- ④過去に同じ給付金を受けていない、現在、類似制度等の給付金を受けていない方
- ⑤養成機関において1年以上の養成課程(原則として通学制)を修業し、対象資格の取得が見込まれる方
- ⑥就業または育児と修業の両立が困難であると認められる方
- ⑦市民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、下水道使用料等(保育園保育料、児童クラブ負担金、学校給食費、市営住宅使用料なども含む)の滞納がない方

◆**対象資格** ①看護師(准看護師を含む) ②介護福祉士 ③保育士

- ④理学療法士 ⑤作業療法士 ⑥その他牛久市が認める資格

◆**支給期間・支給額**

【高等職業訓練促進給付金】修業を開始し、申請した月から3年間を限度に支給

市民税非課税世帯：月額100,000円 市民税課税世帯：月額70,500円

【高等職業訓練修了支援給付金】養成機関修了後に1回限り支給

市民税非課税世帯：50,000円 市民税課税世帯：25,000円

締 2月28日(火) 申・問 こども家庭課 ☎内線1732

◆ハローワーク龍ヶ崎 職員による就労相談

牛久市ではハローワーク龍ヶ崎の職員においていただき、児童扶養手当を受けている方に対し、市役所で就労の相談を行っています。

日 毎月第3木曜日午後
※予約制。ご希望の方はこども家庭課まで。

🏃 スポーツ

●2017年牛久の街を走る会

皆で牛久の街を楽しく走ってみませんか？メタボリック対策、走力アップなど目的はいろいろ。まずは気軽に参加してみませんか。個人での参加はもちろん、ご家族、ご友人との参加をお待ちしています。いつからでも、何回でも参加可能です。



日 2月12日(日)、3月5日(日)、4月2日(日) 午前8時30分集合

所 牛久運動公園プール前

単 無料 ※申し込みは当日。

主 牛久走友会、牛久市体育協会

問 金野 ☎873-8604

●平成29年度明日の地域づくり委員会委員募集

茨城県では、豊かで住みよい茨城づくりの推進のため、それぞれの地域を見直し、地域のあり方などを話し合い、県に提言いただく「明日の地域づくり委員会」委員を募集します。

活動内容 ①月1回程度、土浦合同庁舎で地域づくりについて話し合い、2年目に提言をまとめていただきます。②年1回程度現地研修会。③「いばらき創り1,000人委員会」の一員としての活動(アンケート調査など)。

任期 2年(平成29年委嘱の日～平成31年3月)

定 県南地域の40人のうち12～16人を公募

対 県内に住所を有する方 ※地方公共団体の長および議員、常勤の公務員、過去4年以内(2期分)に当委員を経験された方は除く。

申 牛久市役所市民活動課窓口にある応募用紙に記入の上、郵送、FAX、Eメールで申し込みください。

締 2月28日(火) 当日消印・着信有効

謝礼 委員会活動1回の参加につき500円をお支払いします。

選考 応募用紙を参考に選考し4月中に通知します。

問 県南県民センター県民福祉課(〒300-0051土浦市真鍋5-17-26)

☎822-7026 FAX822-9040 E nanse01@pref.ibaraki.lg.jp

●市内ソフトテニス教室開催

初めての方も経験者の方も奮ってご参加ください。

日 3月4日(土) 午前9時～午後3時 ※予備日: 3月11日(土)

所 牛久運動公園テニスコート

対 小学生以上の方※小中学生は保護者の同意が必要。

内 ①基礎練習、②応用および試合形式練習

¥ 無料(保険は各自加入)

締 2月24日(金)

団 牛久市体育協会ソフトテニス部

問 牛久市体育協会事務局

☎873-2486 **FAX**873-2895、

牛久市体育協会ソフトテニス部(淀川) **☎**090-5339-9557



メンバー募集

●リラックスフローヨガ

気軽に楽しく身体を動かしてリラックス&リフレッシュ。体験、見学は随時受け付け。

日・内 毎週金曜日【ママヨガ(お子さん連れOK)】午前9時30分～10時30分、【リラックスフローヨガ】午前10時45分～11時55分

所 中央生涯学習センター和室

¥ 1回1,000円

団・問 リラックスフローヨガ

☎080-3086-5500 **E**reyco@hotmail.co.jp

●ハワイアン・フラ

かわいい曲から古典や道具を使う曲まで学べます。初心者歓迎。

日 毎週土曜日午前10時～(90分)

所 中央生涯学習センター中講座室

¥ 月5,000円

団 レイラニ・フラの会

問 大内 **☎**070-6612-9473

●第107回ヘルシーボール教室

第24回「ヘルシーボール大会」に向けての練習会と審判講習会

日 2月18日(土) 午前9時～11時

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方(年齢不問)

¥ 大人100円(保険代)※当日集金。

持 運動のできる服装、上履き

主 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

締 2月15日(水)

申・問 牛久市体育協会事務局

☎873-2486

●バドミントン競技大会

スポーツチャンピオンフェスティバル2016

日 3月5日(日) 午前9時～午後5時

所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

種目 【ダブルス個人戦】①男女クラス別(小学生は男女別なし)

②男女混合

対 市内在住・在勤・在学・在クラブの方

試合方法 予選:リーグ、決勝:トーナメント(予定)

¥ 平成28年度牛久市体育協会バドミントン部会員:無料、

非会員:500円※当日キャンセルの場合は参加費を徴収します。

申 牛久市体育協会事務局または大会役員まで

締 2月24日(金) 必着

その他 組み合わせは役員に一任、また、チーム数が少ない場合はクラス変更あり。優勝者は次回からペアが代わっても2年間クラスアップ(60歳以上除く)。

問 牛久市体育協会事務局

☎873-2486

●牛久市民硬式テニスシングルス大会

平成28年度スポーツチャンピオンフェスティバル

日 3月12日(日)

※予備日: 3月26

日(日) 受付午前8

時～、開会式午前

8時30分

所 牛久運動公園テニスコート

種目 男子(32名)、男子シニア(12名)、女子(24名)

試合方式 トーナメント方式、コンソレあり。

対 市内または龍ヶ崎市に在住・在勤・在学で中学生以上の方、シニアは55歳以上の方(1962年12月31日以前に出生)※前年度の優勝者は出場不可。当日、免許証・学生証等の参加資格が証明できるものをお持ちください。

¥ 1,000円(大会当日徴収)

申 2月1日(水)～15日(水)の間にEメールで氏名、資格、住所(在勤の場合は勤め先の名称と住所)、所属クラブ、電話番号を記載して申し込み。受け付け後返信しますのでご確認ください。返信メールが届かない場合は、受信許可設定をしてください。※体育館事務所での申込受付は行いません。

注意事項 申し込み期間後のキャンセルおよび当日の欠席は参加費を請求します。当日、雨天などにより開催が危ぶまれる場合は現地で判断し、決定しますので現地集合を原則とします。

問 小杉 **☎**080-9344-1272

Eushiku.taikyo.tennis@gmail.com

※お問い合わせもなるべくEメールでお願いします。



●絵画小品展の世界

日 2月15日(水)～19日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後3時30分まで)

所 三越牛久店2階アートギャラリー※入場無料

内 会員の油彩・水彩・パステルの絵画小品展(4号以下)。

主 牛久沼絵画同好会

問 及川☎874-0316

●平地林の手入れ作業

「森林ボランティア」

身近にある平地林・里山を守り育てませんか。毎年8月恒例の木工祭は今年度ももちましてお休みさせていただきます。

日 2月19日(日)午前8時30分～正午

所 井ノ岡町3706-1※現地集合。

内 下草刈り、伐採、枝打ち※作業後、軽食を用意。

持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み水

料 保険代1人300円(1家族500円)

団 木とふれあうネットワーク

問 事務局(阿部)☎873-6424

●歴史を語り合う会

日 2月19日(日)午後2時～5時

所 エスカード生涯学習センター第1・2講座室(4階)

演題 北海道苫前とままえひぐま 釧 事件、獣害史最大の惨劇

内 大正4年12月に北海道苫前村で発生した7人咬殺、3人重軽傷という大惨事である。この事案を考察する。

講 板宮和雄氏

料 300円(資料代)

主 牛久史談会

問 染谷☎090-7948-3361

●ピアノコンサート～高齢の母が住む地域の皆様への贈り物～

ウイーン在住の中山和美氏が楽しいコンサートを開催します。

日 3月5日(日)午後2時30分開場、午後3時開演※入場無料。

所 エスカードホール

曲目 春が来て桜が咲いて、ウイーン我が夢の街など

主 中山和美

問 中山☎874-4033

●環境・温暖化防止牛久市民フォーラム

日 2月18日(土)午後2時～4時30分

所 中央生涯学習センター小講座室

内 ①「水銀の話ー最近の規制も含め」古代歴史での水銀、水俣病、規制動向の紹介。講師：田森行男氏(温暖化防止活動推進員)②「エコライフのすすめ」環境に配慮した消費や暮らしのあり方を考えてみよう。講師：小川達己氏(県環境アドバイザー)

対・料 どなたでも・無料

主 地球温暖化防止活動推進牛久グループ

問 事務局(中山)☎874-1296

●第20回花と写真の会写真展

花や花のある風景を中心に60点程度の作品を3点の組写真で展示します。講師の高橋扶臣先生の特別展示も行います。

日 2月7日(火)～12日(日)午前10時～午後5時30分(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

所 三越牛久2階アートギャラリー ※入場無料

主 花と写真の会

問 事務局(塚越)☎873-3307



催し・講座

●第28期手話講習会

日 4月13日～平成30年3月までの毎週木曜日午後7時～8時30分



所 中央生涯学習センター

定 初級クラス30人

申 ①氏名(ふりがな)②年齢③郵便番号④住所⑤職業⑥電話番号⑦FAX番号⑧「広報うしく」と記入⑨手話を学びたい動機を記入して、Eメール(kfoimik221@jcom.home.ne.jp)または82円切手を同封して「〒300-1203牛久市下根町1311-6楠田方 聴覚障がい者フレンド会手話講習会係」まで申し込み。

締 3月25日(土)

主 聴覚障がい者フレンド会

問 楠田FAX873-5037

●オストミー講習会

人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会。

日 2月26日(日)午前10時～2時30分(受付：午前9時30分～)

所 市民ホールやたべ2階大会議室(つくば市谷田部4711)

内 ①講演会、相談(講師：荒井志保氏(筑波大学附属病院皮膚・排泄ケア認定看護師))②オストメイト同士の懇談会③ストーマ用装具展示・説明

対 人工肛門・人工膀胱保有者およびご家族

料 1,000円(弁当・お茶代)

締 2月19日(日)

主 公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部

問 北村☎876-6838



相談

●筑波銀行年金無料相談 (要予約)

年金に関するご相談、手続きのサポートなど個別に対応します。

日 2月17日(金) 午前10時～午後4時

所 筑波銀行牛久東支店

申・問 筑波銀行牛久東支店
(南上) ☎874-2121

●常陽銀行年金無料相談 (要予約)

銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。

日 2月15日(水) 午前10時～午後3時

所 常陽銀行牛久支店

申・問 常陽銀行牛久支店
☎872-5112

●幼児サークルさくらんぼ 見学・体験会

日・所 【英語で遊ぼう】2月15日(水) 午前10時30分～11時30分、上柏田区民会館(牛久幼稚園裏)、

【表現遊び】2月16日(木) 午前10時30分～11時30分、上柏田区民会館、

【親子体操】2月23日(木) 午前10時30分～11時30分、牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 平成29年4月で2歳以上のお子さんとお保護者

定 各回先着5組程度

主 母親クラブかんがるう

申・問 佐藤 ☎090-8506-1385

●オープンハウス開催

YMCAが昨年オープン。普段から児童クラブで子どもたちと接するリーダーと、楽しい時間過ごそう。

日 2月18日(土) 午前10時～正午

所 茨城YMCA牛久センター(牛久教会内・南2-20-20) ※入場無料

対・定 年長～小学生・15人

申 2月13日(月) までに①氏名②年齢③性別④アレルギーの有無⑤小学校(入学予定含む)を記入し、Eメールで申し込み。

主・問 茨城YMCA牛久センター
☎070-2645-3929

E info@ibarakiymca.org

●水戸信用金庫年金無料相談会(要予約)

社会保険労務士が個別にお応えします。

日 2月8日(水) 午前9時～午後3時 **所** 水戸信用金庫牛久東支店

申・問 水戸信用金庫(牛久支店) ☎874-3101、(牛久東支店) ☎873-7211、(牛久西支店) ☎872-0803

牛久自然観察の森

2月の
イベント情報

赤ちゃん木育ひろば 6日(月)午前10時～11時

木のおもちゃで遊んで、初めての木育ひろばを楽しみましょう。笑顔の「親子記念撮影会」も行ないます。



- 対象: 6か月以上～1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- 定員: 8組
- 参加費: 大人1人につき300円
- 集合: 木育ひろば「うっしっし」
- 備考: 電話で事前申込 / 休園日特別開催

しぜんっこくらぶ 16日(木)午前10時～11時30分

2歳～3歳児とその保護者向けの自然体験講座、冬の生きもの探しと森のカスタネット作りをします。



- 対象: 2～3歳の幼児とその保護者
- 定員: 8組
- 参加費: 1組1,000円
- 申し込み: 1日(水)から電話で事前申込み
- 備考: 雨天、強風時は中止。

初心者限定!野鳥写真講座 11日(土・祝)午前8時～10時

観察の森とその周辺で野鳥の撮影会。野鳥の撮影方法をご紹介後、野鳥好きレンジャーおすすめの場所で自由に撮影しましょう。



- 対象: 野鳥撮影をはじめたビギナーの方
- 定員: 6人 参加費: 1人1000円
- 持ち物: 一眼レフまたはミラーレス一眼とレンズが300mm以上のもの
- 申し込み: 電話で事前申込み

目指せ!動物博士 18日(土)午前10時～11時

タヌキやウサギ等、観察の森に棲んでいる動物たちの生態をご紹介します。野外に出て動物の痕跡探しも行います。



- 対象: 5～7歳の子どものとその保護者
- 定員: 30名
- 参加費: 子ども1人につき300円
- 申し込み: 1日(水)から電話で事前申込み
- 備考: 雨天、強風時は中止。

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】 午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休園日】 2月: 6日(月)、13日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

市内64カ所の放射線量率一覧表

問 放射能対策室 ☎内線1569

(単位：マイクロシーベルト/時)

施設名	測定日		測定の高さ	
	9/26~10/7	12/26~1/5		
保育園	つつじが丘保育園	0.084	0.096	0.5m
	向原保育園	0.074	0.075	
	栄町保育園	0.090	0.092	
	下根保育園	0.112	0.114	
	つばめ保育園	0.090	0.083	
	つばめ保育園牛久駅前分園	0.086	0.092	
	ふたばランド保育園	0.072	0.073	
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.056	0.054	
	牛久保育園	0.070	0.073	
	牛久ひかり保育園	0.118	0.102	
	牛久ふれあい保育園分園	0.118	0.131	
	ひたち野うしく保育園つくしんぼ	0.060	0.073	
	奥野さくらふれあい保育園	0.104	0.085	
	牛久みらい保育園	0.054	0.064	
牛久めぐみ保育園	0.070	0.077		
牛久さくら保育園	0.094	0.092		
幼稚園・認定こども園	第二幼稚園	0.084	0.079	0.5m
	かわい幼稚園	0.068	0.069	
	牛久幼稚園	0.078	0.089	
	ひたち野牛久幼稚園	0.098	0.071	
	こぼと幼稚園	0.068	0.064	
	フレンド幼稚園	0.072	0.075	
うしく文化認定こども園	0.080	0.081		
小学校	牛久小学校・上町ふれあい保育園	0.096	0.054	0.5m
	岡田小学校	0.074	0.071	
	奥野小学校	0.102	0.098	
	牛久第二中学校	0.080	0.083	
	中根小学校・第一幼稚園	0.064	0.077	
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	0.082	0.062	
	神谷小学校	0.052	0.050	
	ひたち野うしく小学校	0.104	0.092	

施設名	測定日		測定の高さ	
	9/26~10/7	12/26~1/5		
中学校	牛久第一中学校	0.088	0.079	1m
	牛久第二中学校	0.082	0.081	
	牛久第三中学校	0.102	0.096	
	下根中学校	0.082	0.119	
	牛久南中学校	0.064	0.054	
高校	牛久高校	0.066	0.064	1m
	東洋大学附属牛久高校	0.078	0.087	
	牛久栄進高校	0.062	0.069	
公園	ひたち野みずべ公園	0.110	0.108	0.5m
	ひたち野さくら公園	0.062	0.071	
	ひたち野おやま公園	0.052	0.062	
	刈谷第1街区公園	0.064	0.062	
	本町第1街区公園	0.070	0.069	
	田宮東街区公園	0.058	0.062	
	みどり野第1街区公園	0.068	0.071	
	小坂第1街区公園	0.066	0.064	
	柏田第2街区公園	0.052	0.056	
	栄町第1街区公園	0.054	0.058	
	牛久運動公園	0.092	0.096	
	牛久運動広場	0.052	0.098	
	奥野運動広場	0.072	0.098	
	栄町運動広場	0.128	0.125	
	女化運動広場	0.122	0.121	
	その他	こども発達支援センターのぞみ園	0.098	
教育センターきぼうの広場		0.096	0.108	
すくすく広場		0.094	0.079	
にこにこ広場		0.104	0.106	1m
牛久自然観察の森		0.118	0.104	
牛久クリーンセンター		0.104	0.100	
二池		0.112	0.112	
東みどり野区民会館		0.108	0.106	
奥野小地区社協事務所(旧・中央保育園)		0.068	0.067	
牛久小地区社協事務所(旧・上町保育園)		0.112	0.104	

測定器：エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータTCS-172B(日立アロカメディカル(株))を使用。

ゲルマニウム半導体検出器による分析結果(10月および12月実施分)

10月3日～7日および12月5日～9日の給食を丸ごと検査しました。
今回の分析結果、セシウムは全ての学校、保育園で不検出でした。

◆ミキサー給食検査

	実施施設	セシウム134	セシウム137
10月実施	中根小学校	不検出(下限値は0.64)	不検出(下限値は0.63)
	向台小学校	不検出(下限値は0.70)	不検出(下限値は0.74)
	牛久第三中学校	不検出(下限値は0.65)	不検出(下限値は0.67)
	向原保育園	不検出(下限値は0.78)	不検出(下限値は0.61)
	牛久小学校	不検出(下限値は0.64)	不検出(下限値は0.70)
12月実施	下根中学校	不検出(下限値は0.46)	不検出(下限値は0.68)
	下根保育園	不検出(下限値は0.79)	不検出(下限値は0.61)
	牛久ふれあい保育園	不検出(下限値は0.59)	不検出(下限値は0.67)

牛久市では、給食が安全な食材で作られていることを再確認し、給食を安心して食べていただくために、食材検査、配膳前の検査に加えて、ゲルマニウム半導体検出器を用いた給食ミキサー検査を行っています。

対象施設の給食(保育園はおやつを含む)を5日分まとめて1検体とし、放射性セシウムが1ベクレル未満でも検出できるゲルマニウム半導体検出器を用いた検査を行いました。ゲルマニウム半導体検出器を用いた検査を平成25年7月に開始して以来、これまで放射性セシウムの検出例はありません。

ミキサー給食検査単位：Bq/kg(ベクレル/キログラム) 測定機種：P型ゲルマニウム半導体検出器(CANBERRA社製・型式GC2018-7500SL-2002CSL)
協力：公益財団法人震災復興支援放射能対策研究所

次回のお知らせは5月1日号です



バトンクラブ全国3位

ダンスキッズバドン

第44回バトントワーリング全国大会U-15の部ペップアーツ編成で全国3位となった、クッキーズバトンクラブが、12月27日、牛久市長を表敬訪問しました。堀圭子代表は、「昨年は残念ながら全国を逃したけれど、今年はお出し、3位という結果を残せてよかった」と語ってくれました。



文部科学大臣賞表彰

地域学校協働活動に貢献

平成26年10月より開始された、「ひたち野うしく小学校の「うしく土曜カップ塾」、「うしく放課後カップ塾」の活動が、平成28年度「地域学校協働活動」推進に係る文部科学大臣表彰を受賞し、12月15日に芦田亜里香教育委員が牛久市長を表敬訪問しました。地域と学校が連携・協働して「子どもの学び」を推進していることが評価され、今回の受賞となりました。



青年海外協力隊

国際貢献へ

独立行政法人国際協力機構(JICA)の青年海外協力隊として1月からスーダンに派遣された市内在住の荒井繁^{あらいしげる}さんが、12月20日、出発を前に表敬訪問しました。荒井さんはガダーレフのゼイナブ女性開発協会に2年間派遣され、地域女性の生活改善の活動に取り組む予定です。



楽しく転倒予防

うしくかっぱつ体操普及員13回生誕生

12月21日、12人の方がうしくかっぱつ体操普及員養成講座を修了し、普及員としての第一歩を踏み出しました。うしくかっぱつ体操は、転倒予防体操として多くの普及員により市民に広く浸透しています。現在は総勢300人の普及員が活動しています。



寄付・寄贈

温かい善意ありがとうございます

●下根中学校

台風被災地への寄付

1月6日、下根中学校の生徒が昨年8月に発生した台風10号で多くの被害を受けた岩手県への義援金23,230円を牛久市社会福祉協議会へ届けました。

この募金は同校の福祉委員会が昨年11月から実施。授業参観等で生徒や保護者に募金活動を行い、今回の寄付となりました。



●ガールスカウト茨城連盟

茨城県第27分団

ガールスカウト茨城県連盟茨城県第27分団が「歳末助け合い募金」として1万円を牛久市社会福祉協議会へ寄付してくださいました。これは昨年11月に「うしくWaiワイまつり」で行ったバザーの収益金です。寄付金は、低所得者への見舞金や一人暮らしの高齢者のふれあい訪問事業に使われます。



●「うしくエコかるた」寄贈

地球温暖化防止活動推進牛久グループより市へ「うしくエコかるた」の寄贈がありました。このかるたは市内の小学生から評語と挿絵を募り、牛乳パックを再利用して手作業で作成されました。代表の中山さんは「今後は小学校の出前講座などで使用し、子どもたちにエコについて関心を持ってもらいたい」と話していました。



雨にも負けず！ランナーたちが牛久を疾走



1

- 1 雨の市内を走るランナーたち
- 2 スタートを前に気合い！（写真中央：根本洋治牛久市長、市長左隣：谷川真理さん）
- 3 ゴールテープを切るランナー



2



3

「市制施行30周年記念 第41回記念牛久シティマラソン」が1月9日に開催されました。今年は雨と風の中での開催となりましたが、3,207人の参加者に加え、招待選手の谷川真理さん、田山寛豪さん（流通経済大学トライアスロン部監督兼選手）、小森コーポレーション陸上競技部、流通経済大学トライアスロン部・駅伝部のほか、根本洋治牛久市長も参加し、例年同様賑やかな大会となりました。根本市長は5kmの部に出場し、38分18秒で見事完走しました。

最高齢参加者賞は男子が清水忠義さん（牛久市・86歳）、女子が吉田千枝子さん（牛久市・80歳）でした。

平成29年牛久市消防出初式

気持ち新たに～わがまちを守る

牛久市消防団と牛久消防署は1月7日、中央生涯学習センターにおいて、両者合同による「牛久市消防出初式」を行いました。式の第1部では永年勤続団員の功労者表彰など行い、第2部では車両観閲、出勤人員報告、機械器具点検を行った後、消防団員、消防署員が消防車両35台に分乗し、市内の通り約2.5kmをパレードしました。今年はボンネットタイプの消防車が先導し、牛久市長、牛久市消防団長、牛久消防署長が乗車しました。

市内で活躍する全部の消防車両が一堂に会した様子に会場に来た子どもたちからは「すごい。かっこいいね」との声が上がっていました。



平成29年牛久市成人式

お世話になった方に感謝

1月8日、中央生涯学習センター文化ホールで牛久市成人式が行われ、798人が大人の仲間入りをしました。第1部の式典では新成人代表の佐野仁さんが「全ての方に感謝しながら、これからは自分の道をしっかりと歩みます」と成人の誓いを述べました。第2部では成人式実行委員会の企画運営による腕相撲大会などが行われ、力自慢の代表者たちによる白熱の対戦に、歓声が沸きました。



1

- 1 実行委員の皆さん
- 2 新成人でにぎわう会場
- 3 熱戦！恩師との腕相撲



2



3

各種目優勝者 おめでとうございます

◆10km一般

男子	29歳以下	川内 鴻輝	(株)モンテローザ	0:32:46
	30歳代	後藤 毅	茨城陸協	0:33:33
	40歳代	大山 研二	水戸地方検察庁	0:32:33
	50歳代	松田 博司	SWAC	0:37:00
	60歳以上	伊東 淳	つくばの風	0:38:51
女子	29歳以下	岡沢 由衣	GAZELLE	0:37:45
	30歳代	岡野 藍		0:40:15
	40歳代	嶋田 恵子		0:39:48
	50歳代	幸田 昌代	結城RC	0:41:25
	60歳以上	小方 千昭	牛久走友会	0:45:50

◆5km一般

男子	29歳以下	木下 巧		0:14:53
	30歳代	鈴木 将吾	エスポーツミズノ	0:16:12
	40歳代	和田 靖	チームネボ	0:16:25
	50歳代	池田 博	関彰商事(株)	0:18:01
	60歳以上	吉田 正	RUNS	0:18:01
女子	29歳以下	杉田 美月	市立柏高校	0:19:15
	30歳代	伊豫田 歩		0:19:07
	40歳代	大関 淑恵		0:19:42
	50歳代	飯塚三千代		0:22:16
	60歳以上	和田由美子	美野里クラブ	0:22:35

◆3km中学生・2km小学生(4～6年生)

中学生	男子	川口 陽生	竹来中学校	0:09:26
	女子	中村 実優	土浦日大中等	0:10:23
小学生	男子	池澤 悠冬	チーム柏	0:06:45
	女子	増田 百香	チーム柏	0:07:10

◆9km車イス(15歳以上男女)

中田 真也	チーム37	0:28:34
-------	-------	---------

※全参加者の結果は市ホームページのスポーツ推進課ページで公開しています。

大相撲1月場所 稀勢の里関初優勝、横綱へ

牛久市出身 大関・稀勢の里関が初優勝！横綱昇進へ！



1



2



3

- 1 14日目、優勝が決まり喜びに沸く市役所
- 2 千秋楽、手作りの応援グッズを持って白鵬との一番を見守る市内在住の家族。「感無量です。これを機にますます牛久市が盛り上がれば」と話してくれました。
- 3 千秋楽後に行われた田子ノ浦部屋千秋楽祝賀会で、これまでの応援への感謝を語る稀勢の里関

大相撲1月場所で牛久市出身力士 大関・稀勢の里関が悲願の初優勝を果たしました。

14日目(1月21日)には市役所でパブリックビューイングが行われ、初優勝を期待する約150人が集まりました。優勝が決まった瞬間、来場者から大きな歓声上がり、稀勢の里コールが鳴り響きました。平成16年から稀勢の里郷土後援会会長として応援し続けている関正夫会長は、「地元だけではなく、日本の相撲ファンにとって本当にうれしい優勝です」と喜びを語りました。千秋楽の横綱・白鵬関との結びの一番では、すくい投げで見事に勝ち、14勝1敗の成績で有終の美を飾りました。

◆第72代横綱・稀勢の里関誕生！！

今回の優勝と昨年の年間最多勝獲得など、これまでの成績により、1月25日、第72代横綱への昇進が決まりました。19年ぶりの日本出身力士 横綱・稀勢の里関の今後の活躍に地元のみならず日本中で期待が高まっています。

1186号

2017年2月1日発行
平成29年2月1日発行

発行・編集 牛久市市民活動課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

今日の
たいへんよくできました
牛久ひかり保育園



ぱんだぐみ



▲先生から餅を食べる由来や、つくときに願いごとをすることの話を聞いて餅つきし、ならせ餅を飾りました

牛久ひかり保育園のお友だちは新しい年を迎え、みんなで書き初めをしました。これは毎年行う年長組の恒例行事で、今年のお題は「小学校に行ったらがんばりたいこと」。書道をしたことがあるお友だち、初めて筆を持ったお友だちが最後まで諦めず書き上げました。この春からぱんだぐみのお友だちは小学生。目標に向かってがんばれ！

TEL 029-873-2111
HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/>
FAX 029-873-2512