



## 市からのお知らせ

### ●「牛久市第3次総合計画・後期基本計画」に対する意見を募集します

牛久市の最上位計画である牛久市第3次総合計画の下半期計画である「牛久市第3次総合計画・後期基本計画」の策定作業を行っています。年度内の完成に向け、幅広く市民の皆さんのご意見を募集します。

**公表資料** 牛久市第3次総合計画・後期基本計画(案)

**窓口閲覧期間** 2月10日(金)～23日(木)、午前8時30分～午後5時15分(窓口開庁時のみ)

**提出資格** 市内在住・在勤、在学の方

**閲覧場所** ①牛久市役所3階政策企画課、②中央生涯学習センター、③奥野生涯学習センター、④三日月橋生涯学習センター、⑤エスカードプラザ、⑥牛久運動公園、⑦中央図書館、⑧市ホームページ

**募集期間** 2月10日(金)～23日(木)の2週間

**提出方法** ①郵送(〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市政策企画課)、②FAX、③Eメールにて提出。郵送の場合は募集期間内必着。電話、口頭での受け付けは行いません。

※提出様式等は任意ですが、住所、氏名、電話番号を必ず記入してください。お寄せいただいた意見は十分に考慮し、これに対する考え方とともに、整理した後公表します。なお、公表にあたっては個人情報公表しません。

※個々のご意見への直接の回答はいたしませんのでご了承ください。

**問** 政策企画課 ☎1211 FAX873-7510 E:kikaku@city.ushiku.ibaraki.jp

### ●「平成28年度市民満足度調査」にご協力ください

市の行政サービスに対する市民満足度調査を実施します。この調査は、現状の市の行政サービスについて市民の皆さんがどのように感じているかをとらえ、今後の行政サービス改善の基礎資料とするものです。対象の方には調査票を郵送いたしますので、ご協力をお願いします。

**実施時期** 2月20日(月)発送、3月24日(金)締め切り

**対** 市内在住の18歳以上の方(無作為抽出3,000人)

**調査項目** 市政全般における満足度、もっと充実してほしい施策など(予定)

**問** 秘書課 ☎内線3200、3201



## 情報ひろば

**問** 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)

※番号のお間違いにはご注意ください。



「牛久市シティプロモーション」  
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion>

牛久市の魅力を市内外に発信。楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



**問** 秘書課

☎内線3201、3202



「かっぱメール」に  
登録しましょう!

かっぱメール

検索

市政イベント、防災・防犯、各学校など、市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)で登録できます。ご不明な点はお問い合わせください。



**問** 情報政策課 ☎内線1673



ちゃんみよTV

平日毎日絶賛生放送中!  
<http://chanmiyo.tv>  
chanmiyo@chanmiyo.tv



牛久情報満載の市民発信インターネットTV番組をYouTubeで生放送!登録は上記から!

◆**放送時間** 平日午後6時45分～7時45分

◆**スタジオ** エスカードプラザ特設スタジオ

**問** NPO法人ちゃんみよTV ☎・FAX871-8034

E chanmiyo@chanmiyo.tv



FMうしくうれしく放送

生放送「ひるラジ!」

月～金曜日午前10時～午後1時30分  
(再放送:午後5時～8時30分)

午前11時～正午は牛久市広報番組を放送!

皆さんの生活に密着した情報が盛りだくさん!災害時の情報伝達にも役立ちます。

**問** NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

●牛久市国際交流協会主催第69回世界家庭料理の会—ロシア料理編—  
代表的なロシア料理のボルシチとピロシキを教えてください

**日** 2月25日(土) 午前9時30分～午後1時ごろ  
**所** 中央生涯学習センター調理実習室

◆メニュー

- 1 ボルシチ(黒パン添え)
- 2 肉ピロシキ
- 3 サラダ
- 4 りんごのコンポート



講師：  
ミソチコ  
グレゴリーさん

**対** 市内に在住・在勤の18歳以上の方

**定** 25人程度※申込多数の場合は抽選。 **単** 700円(当日徴収)

**申** 住所、氏名、年齢、日中連絡の取れる電話番号を明記の上、①はがき、②FAX、③ホームページからの入力のいずれかの方法でお申込みください。①、②の場合、下記までお申し込みください。③の場合、牛久市公式ホームページから【ロシア料理申込フォーム】を開き、必要事項を入力の上、送信してください。

**締** 2月15日(水) 午後5時必着※参加の可否は2月20日頃に郵送。

**申・問** 牛久市国際交流協会世界家庭料理の会ロシア料理参加者募集係(〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所市民活動課内)

**☎** 内線1633 FAX873-2512

●心身に障がいをお持ちの方へ

～自動車税・自動車取得税の減免制度があります～

茨城県では、身体障がい者手帳、精神障がい者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障がい等級や自動車の所有者等が一定の条件を満たす場合には、障がいのある方のために使用する自動車に係る自動車税及び自動車取得税を減免する制度を設けています。減免申請は管轄の県税事務所において年間を通じて受付していますが、下記の日程で牛久市役所内に減免申請の受付窓口を設置しますので、ご利用ください。

**受付日時** 2月9日(木)、3月9日(木)の午前10時～正午、午後1時～4時

**受付場所** 牛久市役所1階相談室 ※新車・中古車新規登録に係る減免や自動車取得税の減免については、登録日から30日以内に土浦県税事務所自動車税分室でお願いします。

**必要な書類** ①障がい者手帳(原本)②納税義務者の印鑑(認印可)③運転者の運転免許証(コピー可。免許証両面)④自動車の車検証または納税通知書⑤生計を一にすることを示す書類(住民票など)

※減免の要件により手続きに必要な書類が異なりますので、下記の県税事務所まで必ずお問い合わせください。

**問** 土浦県税事務所収税第一課 ☎029-822-7205、茨城県総務部税務課HP<http://www.pref.ibaraki.jp/somu/zeimu/fuka/jidousha/genmen/top.html>

●平成28年度牛久市教育の集い

**日** 2月16日(木) 午前2時～午後5時

**所** 中央生涯学習センター文化ホール

**内容** ①本市教育の振興発展に寄与した篤志者・寄贈者への感謝状贈呈、教職員優秀論文の表彰および発表(午後2時～)、②平成25年度文化庁芸術祭賞大賞および文部科学省特別選定作品である、映画「みんなの学校」の上映会(午後3時～)。

◆映画「みんなの学校」とは

「すべての子供の学びを保障する」という教育理念のもと、教職員と子供、地域の人々が一体となり、「すべての子供の居場所がある学校」を目指す大阪市立大空小学校の取り組みを、1年間にわたって取材したドキュメンタリー映画です。

**問** 指導課 ☎内線3021

●住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう！

住宅用火災警報器は、火災から命を守るものです。まだ設置していないご家庭はお早めの設置をお願いします。

住宅用火災警報器 交換のすすめ  
**10年たったら、とりかえろ。**



また、住宅用火災警報器は、古くなると部品の寿命や電池切れ等により正常に火災を感知しなくなる恐れがあります。ご家庭で10年を目安に新しいものと交換するようお願いいたします。

**問** 稲敷広域消防本部予防課 ☎0297-64-3744

## ●平成28年度「牛久市社会福祉大会」

牛久市社会福祉協議会は、一人の不幸も見逃さない地域づくりを目指し、今後より一層市民の皆様の理解を深め、協働による支え合いのまちづくりを進めていく契機として、牛久市社会福祉大会を開催します。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

**日** 3月12日(日)午後1時～4時、午後0時30分開場※入場無料  
**所** 中央生涯学習センター文化ホール

**内** 【第1部】式典 顕彰行事

【第2部】堀尾正明氏による記念講演

～はぐくもう！思いやりの心は「ご近所の底力」～

**主** 社会福祉法人牛久市社会福祉協議会

**後援** 牛久市、牛久市教育委員会

**問** 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295



## ●人材募集・就職支援

### ●いばらき県南若者サポートステーション就労相談

**日** 2月28日(火)午後1時～5時

**所** ひたち野リフレ第2会議室

**対** 15～39歳の若年無業者およびその家族 ※相談無料

**申** 電話、FAX、Eメールで、相談日の3日前までにお申し込み。

**問** いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎893-3380 FAX893-3381

**E** info@saposute-tsukuba.jp

### ●障がい者就職面接会

障がいのある方々を対象とした就職面接会です。参加希望の方はハローワーク龍ヶ崎まで。

**日** 2月14日(火)午後1時～3時30分

**所** ホテルグランド東雲(つくば市小野崎488-1)

**主** ハローワーク、厚生労働省茨城労働局、茨城県

**問** ハローワーク龍ヶ崎 ☎0297-60-2727 FAX0297-65-3060

## ●牛久市クリーン作戦

霞ヶ浦・北浦流域および牛久沼流域の全市町村において、水質浄化意識の高揚を図るため、毎年3月に清掃大作戦を実施しています。



本市でも「牛久市クリーン作戦」として市内全域での清掃活動を実施しますので、趣旨をご理解の上、皆さんのご協力をお願いします。なお、ここ最近の市内一斉清掃において、ご家庭から排出されたと思われる不用品等が多く目立ちます。このような不用品は、違反ごみ扱いとして回収しません。

**日** 3月5日(日)午前8時～※小雨決行(雨天の場合は翌週)。また、一部行政区では実施時間などが異なることがありますので、回覧などでご確認ください。

**所** 市内を流れる河川、水辺などを含む市内全域

**問** 廃棄物対策課 ☎内線1571～1573

## ●第126回うしくゴッ多市フリーマーケット

**日** 2月12日(日)午前10時～午後3時 ※小雨決行(荒天中止)

**所** 中央生涯学習センター駐車場

**内** ①イチゴを数量限定で格安販売(正午予定)、②牛乳とキャベツを格安販売(午後2時予定・数量限定)、③再生家具販売(午前10時～無くなり次第終了)、④甘酒の無料配布(無くなり次第終了)

※イベントについては、内容と時間を変更することがあります。※次回開催は4月9日(日)。

**問** 商工観光課 ☎内線1822

## ●太陽光発電事業者の方へ～茨城県太陽光発電施設の適正な設置・管理に関するガイドライン施行のお知らせ～

平成28年10月1日より茨城県の太陽光発電施設の適正な設置・管理に関するガイドラインが施行となり、事業用の出力50kW以上の施設を設置しようとする事業者は、事前に事業概要書を提出することとなっています。詳細は市ホームページに掲載しています。ご不明な点があれば、施設整備課へお問い合わせください。

**問** 施設整備課 ☎内線2561、2562

## ●市の人口と世帯数について(住民基本台帳)

12月末日現在の市の人口と世帯数が確定しましたのでお知らせします。

◆人口……85,022人(男42,090人、女42,932人)・前月比+7人

◆世帯数…35,419戸・前月比+6戸

**問** 総合窓口課 ☎内線1624

## ●牛久市役所一般職非常勤職員の募集

### ①看護師、理学療法士・運動指導ができる方、保健師(育休代替)、介護保険相談員

職 種	看護師	①理学療法士または ②運動指導ができる方	保健師(育休代替)	介護保険相談員	
勤務場所	市保健センター			高齢福祉課内	
任用期間	平成29年4月1日～平成30年3月31日(再任用あり)	平成29年3月1日～平成30年3月31日(再任用あり)	平成29年3月1日～平成30年3月31日(再任用あり)※再任用は、正職員の産前産後休暇・育児休業期間内に限る。	平成29年4月1日～平成30年3月31日(再任用あり)	
応募資格	・看護師免許を有する方 ・普通自動車運転免許を有する方 ・健康で、市民の健康づくり支援に意欲のある方	①理学療法士免許を有する方 ②体育大学卒または健康運動指導士等、運動に関する資格を有し、運動指導の経験がある方【①、②共通】 ・普通自動車運転免許を有する方 ・健康で、市民の健康づくり支援に意欲のある方	・保健師免許を有する方 ・普通自動車運転免許を有する方 ・健康で、市民の健康づくり支援に意欲のある方	・普通自動車運転免許を有する方 ・ワードやエクセルを使用した文書作成や表計算ができる方 ・介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)の受講者等、介護保険に関連する資格を所持し、介護事業所での実務経験がある方	
仕事内容	・介護予防事業に関すること ・健康づくり事業全般	・成人保健事業全般(成人保健に関すること・介護予防に関すること) ・健康づくり事業全般	保健センター事業全般(母子保健・成人保健・介護予防)	・窓口での介護認定申請相談業務、事務補助 ・介護施設や高齢者宅への訪問相談業務	
募集人数	1人	1人	1人	2人	
勤務条件等	①報酬額	時間額:1,500円	時間額:①1,500円 ②900円	時間額:1,600円	
	交通費:交通手段、距離区分に応じて支給				
	②勤務日数・時間	週5日午前8時30分～午後5時(1日7時間30分)			週5日以内午前9時～午後5時 ※勤務日数応相談
	時間外勤務あり				
③休日	土・日曜日、祝日				
④福利厚生	社会保険(厚生年金・健康保険)、雇用保険加入			※勤務日数により加入	
申込期間	2月1日(水)～17日(金)			2月1日(水)～28日(火)	

### ②市内公立保育園の短時間保育士(遅番)、調理員

職 種	短時間保育士(遅番)	調理員(月15日以内勤務)	
勤務場所	市内公立保育園		
任用期間	①平成29年3月～平成29年3月31日(再任用あり) ②平成29年4月～平成30年3月31日(再任用あり)	平成29年4月～平成30年3月31日(再任用あり)	
応募資格	65歳未満の方で、保育士の資格を取得している方	65歳未満の方	
仕事内容	保育園乳幼児の保育全般	保育園給食調理全般	
募集人数	若干名	1人	
勤務条件等	①報酬額	時間額:1,000円	時間額:900円
	交通費:交通手段、距離区分に応じて支給		
	②勤務日数・時間	週5日 午後4時～6時(1日2時間)※午前7時～午後7時内のシフト勤務あり。時間外勤務あり	月15日以内 午前8時30分～午後4時30分のうち指定された時間(1日5時間)※シフト勤務あり。
	③休日	土・日曜日、祝日 ※年3～4回土曜出勤あり。	土・日曜日、祝日
④福利厚生	社会保険、雇用保険加入なし		
申込期間	2月1日(水)～14日(火)		

◆選考方法 書類選考・面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上(写真4cm×3cm貼付)、持参か郵送でお申し込みください。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。  
※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、応募できません。

問 人事課 ☎内線1042

### ●土浦・牛久地区企業説明会 & 就職面接会

**日・所** 【土浦地区】2月10日(金) 土浦市民会館(土浦市東真鍋町2-6) 【牛久地区】2月17日(金) 奥野生涯学習センター

**内** 各時間は両会場で同じ。①受付(企業)午後1時～、(求職者)午後1時15分～、②企業説明会(午後1時30分～2時)、③就職面接会(午後2時～3時30分)

**対** 学生を除く一般求職者

**¥** 求職者・参加企業ともに無料

**参加企業** 決まり次第ジョブサーチいばらきホームページに掲載予定

**主** 関東経済産業局

**問** ひたちなかテクノセンター(鈴木・藤田・石丸) ☎029-264-2202、HP <http://www.job-search.ibaraki.jp/>

### ●「高齢者はつつ百人委員会」委員募集

百人委員会とは、高齢者自らが地域の高齢者を対象に健康づくり、生きがいづくりに関する事業を企画し、実施する委員会です。

**対** 県内在住の概ね60歳以上の方で委員会の活動に参加できる方

**定** 県内5地域ごとに100人

**任期** 平成29年4月～平成31年3月

**申** ①氏名(フリガナ)②性別③生年月日④住所⑤電話番号⑥委員経験の有無を記入の上、はがき、またはFAXで申し込み。

**締** 2月28日(火)当日消印有効

**申・問** (福)茨城県社会福祉協議会茨城わくわくセンター「高齢者はつつ百人委員会」係(〒310-8586水戸市千波町1918茨城県総合福祉会館3階)

☎029-243-8989 FAX029-244-4652

### ●牛久市社会福祉協議会 嘱託・パート・臨時職員募集

業務	職種	応募資格(要普通運転免許) ※64歳まで(定年が65歳のため)	報酬・勤務形態等
保育士	嘱託		月額174,200円
	パート	保育士	時給1,000円 ※勤務日数、時間等は要問い合わせ。
知的障害者 デイサービス 支援員	嘱託	介護福祉士・ヘルパー2級以上または、障がい者福祉の経験、関心のある方	月額164,300円
通所介護事業所 介護員		介護福祉士・ヘルパー2級以上または、高齢者福祉の経験、関心のある方	
こども発達 支援センター 指導員	パート	保育士または障害児の療育に経験、関心のある方	時給900円(週2～3日午前8時30分～午後5時30分)
社会福祉士	嘱託	社会福祉士	月額185,600円
介護支援 専門員		介護支援専門員	
保健師		保健師	
看護師	臨時	経験のある看護師	時給1,500円
ホーム ヘルパー	パート	ヘルパー2級(介護職員初任者研修修了者)以上	時給1,000円 ※勤務日数、時間等は要問い合わせ。 ※訪問先へは当会の車両で移動。
事務員	臨時	日商簿記3級以上を有し、経理事務の経験のある方	時給900円

※嘱託・臨時職員は、週5日(1日8時間)勤務、社会保険加入。嘱託職員は、賞与年2回支給(6月・12月)・扶養手当・住居手当あり(支給要件あり)。

◆募集人数 各若干名

◆待遇 【交通費】自動車などを利用時、距離に応じて支給、【休日】日曜日・祝日・年末年始(土曜日勤務あり※通所介護事業・ホームヘルパーは祝日勤務あり)

◆契約期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日(更新の可能性あり)

◆申込方法 電話連絡の上、2月20日(月)までに写真を添付した市販の履歴書を牛久市役所分庁舎内社会福祉協議会に持参してください。

◆選考方法 【面接試験】2月25日(土) ※応募者多数の場合は、2月26日(日)以降になる場合あり。

**問** 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295 ※詳細は要問い合わせ。

### ●茨城県最低賃金と茨城県特定最低賃金の改正

～もうチェックした?最低賃金!使用者も労働者も～

◆茨城県最低賃金 時間額771円(効力発生日:平成28年10月1日)

◆茨城県特定最低賃金(効力発生日:平成28年12月31日)

鉄鋼業	時間額871円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	時間額841円
計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	時間額837円
各種商品小売業	時間額811円

**問** 茨城労働局賃金室 ☎029-224-6216または最寄りの労働基準監督署

## ●平成29年度牛久市ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等支給事業

母子家庭の母または父子家庭の父が、就職に有利で生活の安定に役立つ資格を取得するために養成機関で1年以上修業する場合に、給付金(高等職業訓練促進給付金、高等職業訓練修了支援給付金)を支給します。申請をご希望の方はこども家庭課にご連絡ください。なお、受給には審査があり、審査の結果、支給対象にならないこともありますので予めご了承ください。

◆**対象者** 修業を開始した後に、以下の①～⑦の全てを満たす母子家庭の母または父子家庭の父

- ①牛久市に住所を有する方
- ②児童扶養手当を受給している(または支給要件と同様の所得水準にある)方※全額支給停止者を除く。
- ③修業を開始した日が平成24年4月1日(父子家庭の父は平成25年4月1日)以降である方
- ④過去に同じ給付金を受けていない、現在、類似制度等の給付金を受けていない方
- ⑤養成機関において1年以上の養成課程(原則として通学制)を修業し、対象資格の取得が見込まれる方
- ⑥就業または育児と修業の両立が困難であると認められる方
- ⑦市民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、下水道使用料等(保育園保育料、児童クラブ負担金、学校給食費、市営住宅使用料なども含む)の滞納がない方

◆**対象資格** ①看護師(准看護師を含む) ②介護福祉士 ③保育士

- ④理学療法士 ⑤作業療法士 ⑥その他牛久市が認める資格

◆**支給期間・支給額**

【高等職業訓練促進給付金】修業を開始し、申請した月から3年間を限度に支給

市民税非課税世帯：月額100,000円 市民税課税世帯：月額70,500円

【高等職業訓練修了支援給付金】養成機関修了後に1回限り支給

市民税非課税世帯：50,000円 市民税課税世帯：25,000円

締 2月28日(火) 申・問 こども家庭課 ☎内線1732

### ◆ハローワーク龍ヶ崎 職員による就労相談

牛久市ではハローワーク龍ヶ崎の職員においていただき、児童扶養手当を受けている方に対し、市役所で就労の相談を行っています。

日 毎月第3木曜日午後  
※予約制。ご希望の方はこども家庭課まで。

## 🏃 スポーツ

### ●2017年牛久の街を走る会

皆で牛久の街を楽しく走ってみませんか？メタボリック対策、走力アップなど目的はいろいろ。まずは気軽に参加してみませんか。個人での参加はもちろん、ご家族、ご友人との参加をお待ちしています。いつからでも、何回でも参加可能です。



日 2月12日(日)、3月5日(日)、4月2日(日) 午前8時30分集合

所 牛久運動公園プール前

単 無料 ※申し込みは当日。

主 牛久走友会、牛久市体育協会

問 金野 ☎873-8604

### ●平成29年度明日の地域づくり委員会委員募集

茨城県では、豊かで住みよい茨城づくりの推進のため、それぞれの地域を見直し、地域のあり方などを話し合い、県に提言いただく「明日の地域づくり委員会」委員を募集します。

活動内容 ①月1回程度、土浦合同庁舎で地域づくりについて話し合い、2年目に提言をまとめていただきます。②年1回程度現地研修会。③「いばらき創り1,000人委員会」の一員としての活動(アンケート調査など)。

任期 2年(平成29年委嘱の日～平成31年3月)

定 県南地域の40人のうち12～16人を公募

対 県内に住所を有する方 ※地方公共団体の長および議員、常勤の公務員、過去4年以内(2期分)に当委員を経験された方は除く。

申 牛久市役所市民活動課窓口にある応募用紙に記入の上、郵送、FAX、Eメールで申し込みください。

締 2月28日(火) 当日消印・着信有効

謝礼 委員会活動1回の参加につき500円をお支払いします。

選考 応募用紙を参考に選考し4月中に通知します。

問 県南県民センター県民福祉課(〒300-0051土浦市真鍋5-17-26)

☎822-7026 FAX822-9040 E nanse01@pref.ibaraki.lg.jp

### ●市内ソフトテニス教室開催

初めての方も経験者の方も奮ってご参加ください。

**日** 3月4日(土) 午前9時～午後3時 ※予備日：3月11日(土)

**所** 牛久運動公園テニスコート

**対** 小学生以上の方※小中学生は保護者の同意が必要。

**内** ①基礎練習、②応用および試合形式練習

**¥** 無料(保険は各自加入)

**締** 2月24日(金)

**団** 牛久市体育協会ソフトテニス部

**問** 牛久市体育協会事務局

**☎**873-2486 **FAX**873-2895、

牛久市体育協会ソフトテニス部(淀川) **☎**090-5339-9557



### メンバー募集

### ●リラックスフローヨガ

気軽に楽しく身体を動かしてリラックス&リフレッシュ。体験、見学は随時受け付け。

**日・内** 毎週金曜日【ママヨガ(お子さん連れOK)】午前9時30分～10時30分、【リラックスフローヨガ】午前10時45分～11時55分

**所** 中央生涯学習センター和室

**¥** 1回1,000円

**団・問** リラックスフローヨガ

**☎**080-3086-5500 **E**reyco@hotmail.co.jp

### ●ハワイアン・フラ

かわいい曲から古典や道具を使う曲まで学べます。初心者歓迎。

**日** 毎週土曜日午前10時～(90分)

**所** 中央生涯学習センター中講座室

**¥** 月5,000円

**団** レイラニ・フラの会

**問** 大内 **☎**070-6612-9473

### ●第107回ヘルシーボール教室

第24回「ヘルシーボール大会」に向けての練習会と審判講習会

**日** 2月18日(土) 午前9時～11時

**所** 牛久運動公園体育館サブアリーナ

**対** 市内在住・在勤の方(年齢不問)

**¥** 大人100円(保険代)※当日集金。

**持** 運動のできる服装、上履き

**主** 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

**締** 2月15日(水)

**申・問** 牛久市体育協会事務局

**☎**873-2486

### ●バドミントン競技大会

スポーツチャンピオンフェスティバル2016

**日** 3月5日(日) 午前9時～午後5時

**所** 牛久運動公園体育館メインアリーナ

**種目** 【ダブルス個人戦】①男女クラス別(小学生は男女別なし)

②男女混合

**対** 市内在住・在勤・在学・在クラブの方

**試合方法** 予選：リーグ、決勝：トーナメント(予定)

**¥** 平成28年度牛久市体育協会バドミントン部会員：無料、

非会員：500円※当日キャンセルの場合は参加費を徴収します。

**申** 牛久市体育協会事務局または大会役員まで

**締** 2月24日(金) 必着

**その他** 組み合わせは役員に一任、また、チーム数が少ない場合はクラス変更あり。優勝者は次回からペアが代わっても2年間クラスアップ(60歳以上除く)。

**問** 牛久市体育協会事務局

**☎**873-2486

### ●牛久市民硬式テニスシングルス大会

平成28年度スポーツチャンピオンフェスティバル

**日** 3月12日(日)

※予備日：3月26

日(日) 受付午前8

時～、開会式午前

8時30分

**所** 牛久運動公園テニスコート

**種目** 男子(32名)、男子シニア(12名)、女子(24名)

**試合方式** トーナメント方式、コンソレあり。

**対** 市内または龍ヶ崎市に在住・在勤・在学で中学生以上の方、シニアは55歳以上の方(1962年12月31日以前に出生)※前年度の優勝者は出場不可。当日、免許証・学生証等の参加資格が証明できるものをお持ちください。

**¥** 1,000円(大会当日徴収)

**申** 2月1日(水)～15日(水)の間にEメールで氏名、資格、住所(在勤の場合は勤め先の名称と住所)、所属クラブ、電話番号を記載して申し込み。受け付け後返信しますのでご確認ください。返信メールが届かない場合は、受信許可設定をしてください。※体育館事務所での申込受付は行いません。

**注意事項** 申し込み期間後のキャンセルおよび当日の欠席は参加費を請求します。当日、雨天などにより開催が危ぶまれる場合は現地で判断し、決定しますので現地集合を原則とします。

**問** 小杉 **☎**080-9344-1272

**E**ushiku.taikyo.tennis@gmail.com

※お問い合わせもなるべくEメールでお願いします。



●絵画小品展の世界

**日** 2月15日(水)～19日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後3時30分まで)

**所** 三越牛久店2階アートギャラリー※入場無料

**内** 会員の油彩・水彩・パステルの絵画小品展(4号以下)。

**主** 牛久沼絵画同好会

**問** 及川☎874-0316

●平地林の手入れ作業

「森林ボランティア」

身近にある平地林・里山を守り育てませんか。毎年8月恒例の木工祭は今年度ももちましてお休みさせていただきます。

**日** 2月19日(日)午前8時30分～正午

**所** 井ノ岡町3706-1※現地集合。

**内** 下草刈り、伐採、枝打ち※作業後、軽食を用意。

**持** ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み水

**料** 保険代1人300円(1家族500円)

**団** 木とふれあうネットワーク

**問** 事務局(阿部)☎873-6424

●歴史を語り合う会

**日** 2月19日(日)午後2時～5時

**所** エスカード生涯学習センター第1・2講座室(4階)

**演題** 北海道とまへひぐま苫前 釧 事件、獣害史最大の惨劇

**内** 大正4年12月に北海道苫前村で発生した7人咬殺、3人重軽傷という大惨事である。この事案を考察する。

**講** 板宮和雄氏

**料** 300円(資料代)

**主** 牛久史談会

**問** 染谷☎090-7948-3361

●ピアノコンサート～高齢の母が住む地域の皆様への贈り物～

ウイーン在住の中山和美氏が楽しいコンサートを開催します。

**日** 3月5日(日)午後2時30分開場、午後3時開演※入場無料。

**所** エスカードホール

**曲目** 春が来て桜が咲いて、ウイーン我が夢の街など

**主** 中山和美

**問** 中山☎874-4033

●環境・温暖化防止牛久市民フォーラム

**日** 2月18日(土)午後2時～4時30分

**所** 中央生涯学習センター小講座室

**内** ①「水銀の話ー最近の規制も含め」古代歴史での水銀、水俣病、規制動向の紹介。講師：田森行男氏(温暖化防止活動推進員)②「エコライフのすすめ」環境に配慮した消費や暮らしのあり方を考えてみよう。講師：小川達己氏(県環境アドバイザー)

**対・料** どなたでも・無料

**主** 地球温暖化防止活動推進牛久グループ

**問** 事務局(中山)☎874-1296

●第20回花と写真の会写真展

花や花のある風景を中心に60点程度の作品を3点の組写真で展示します。講師の高橋扶臣先生の特別展示も行います。

**日** 2月7日(火)～12日(日)午前10時～午後5時30分(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

**所** 三越牛久2階アートギャラリー ※入場無料

**主** 花と写真の会

**問** 事務局(塚越)☎873-3307



催し・講座

●第28期手話講習会

**日** 4月13日～平成30年3月までの毎週木曜日午後7時～8時30分



**所** 中央生涯学習センター

**定** 初級クラス30人

**申** ①氏名(ふりがな)②年齢③郵便番号④住所⑤職業⑥電話番号⑦FAX番号⑧「広報うしく」と記入⑨手話を学びたい動機を記入して、Eメール(kfoimik221@jcom.home.ne.jp)または82円切手を同封して「〒300-1203牛久市下根町1311-6楠田方 聴覚障がい者フレンド会手話講習会係」まで申し込み。

**締** 3月25日(土)

**主** 聴覚障がい者フレンド会

**問** 楠田FAX873-5037

●オストミー講習会

人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会。

**日** 2月26日(日)午前10時～2時30分(受付：午前9時30分～)

**所** 市民ホールやたべ2階大会議室(つくば市谷田部4711)

**内** ①講演会、相談(講師：荒井志保氏(筑波大学附属病院皮膚・排泄ケア認定看護師))②オストメイト同士の懇談会③ストーマ用装具展示・説明

**対** 人工肛門・人工膀胱保有者およびご家族

**料** 1,000円(弁当・お茶代)

**締** 2月19日(日)

**主** 公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部

**問** 北村☎876-6838





## 相談

### ●筑波銀行年金無料相談 (要予約)

年金に関するご相談、手続きのサポートなど個別に対応します。

**日** 2月17日(金) 午前10時～午後4時

**所** 筑波銀行牛久東支店

**申・問** 筑波銀行牛久東支店  
(南上) ☎874-2121

### ●常陽銀行年金無料相談 (要予約)

銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。

**日** 2月15日(水) 午前10時～午後3時

**所** 常陽銀行牛久支店

**申・問** 常陽銀行牛久支店  
☎872-5112

### ●幼児サークルさくらんぼ 見学・体験会

**日・所** 【英語で遊ぼう】2月15日(水) 午前10時30分～11時30分、上柏田区民会館(牛久幼稚園裏)、

【表現遊び】2月16日(木) 午前10時30分～11時30分、上柏田区民会館、【親子体操】2月23日(木) 午前10時30分～11時30分、牛久運動公園体育館サブアリーナ

**対** 平成29年4月で2歳以上のお子さんと保護者

**定** 各回先着5組程度

**主** 母親クラブかんがるう

**申・問** 佐藤 ☎090-8506-1385

### ●オープンハウス開催

YMCAが昨年オープン。普段から児童クラブで子どもたちと接するリーダーと、楽しい時間過ごそう。

**日** 2月18日(土) 午前10時～正午

**所** 茨城YMCA牛久センター(牛久教会内・南2-20-20) ※入場無料

**対・定** 年長～小学生・15人

**申** 2月13日(月) までに①氏名②年齢③性別④アレルギーの有無⑤小学校(入学予定含む)を記入し、Eメールで申し込み。

**主・問** 茨城YMCA牛久センター  
☎070-2645-3929

**E** info@ibarakiymca.org

### ●水戸信用金庫年金無料相談会(要予約)

社会保険労務士が個別にお応えします。

**日** 2月8日(水) 午前9時～午後3時 **所** 水戸信用金庫牛久東支店

**申・問** 水戸信用金庫(牛久支店) ☎874-3101、(牛久東支店) ☎873-7211、(牛久西支店) ☎872-0803



## 牛久自然観察の森



## 2月のイベント情報

### 赤ちゃん木育ひろば 6日(月)午前10時～11時

木のおもちゃで遊んで、初めての木育ひろばを楽しみましょう。笑顔の「親子記念撮影会」も行ないます。



- 対象: 6か月以上～1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- 定員: 8組
- 参加費: 大人1人につき300円
- 集合: 木育ひろば「うっしっし」
- 備考: 電話で事前申込 / 休園日特別開催

### しぜんっこくらぶ 16日(木)午前10時～11時30分

2歳～3歳児とその保護者向けの自然体験講座、冬の生きもの探しと森のカスタネット作りをします。



- 対象: 2～3歳の幼児とその保護者
- 定員: 8組
- 参加費: 1組1,000円
- 申し込み: 1日(水)から電話で事前申込み
- 備考: 雨天、強風時は中止。

### 初心者限定!野鳥写真講座 11日(土・祝)午前8時～10時

観察の森とその周辺で野鳥の撮影会。野鳥の撮影方法をご紹介後、野鳥好きレンジャーおすすめの場所で自由に撮影しましょう。



- 対象: 野鳥撮影をはじめたビギナーの方
- 定員: 6人  参加費: 1人1000円
- 持ち物: 一眼レフまたはミラーレス一眼とレンズが300mm以上のもの
- 申し込み: 電話で事前申込み

### 目指せ!動物博士 18日(土)午前10時～11時

タヌキやウサギ等、観察の森に棲んでいる動物たちの生態をご紹介します。野外に出て動物の痕跡探しも行います。



- 対象: 5～7歳の子どものとその保護者
- 定員: 30名
- 参加費: 子ども1人につき300円
- 申し込み: 1日(水)から電話で事前申込み
- 備考: 雨天、強風時は中止。

### 【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】 午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休園日】 2月: 6日(月)、13日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)