



市からのお知らせ

●第126回うしくゴッ多市出店募集 フリーマーケット

個人、グループ、プロ、アマチュアは問いません。初めてのの方も大歓迎。

日 2月12日(日)午前10時～午後3時
所 中央生涯学習センター駐車場
¥ (A) 1区画2,000円、(B) 半区画1,200円

定 (A) 30区画、(B) 20区画

申 はがきに①希望する区画(A、Bどちらかを必ず記載。「どちらでも」は不可)②氏名(ふりがな)③郵便番号④住所⑤確実に連絡のとれる電話番号(申し込み内容について問い合わせをすることがあります)⑥出店品目(例：衣類、雑貨)を明記の上、「〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市商工観光課ゴッ多市係」宛てに郵送ください。

※記入漏れなど、不備がある場合は受け付けできません。

※申し込みは1組1枚まで2枚目以降は無効。複数応募は不可。

※電話、FAX、窓口での受け付けはできません。

締 1月4日(水)～13日(金) 必着
※定員を超えた場合は抽選。結果は通知します。

問 商工観光課 ☎内線1823

●1月10日は110番の日

110番は警察官に駆けつけてほしいときの緊急通報ダイヤルです。

◆いつ110番するの？

事件・事故があった、見たときはすぐに110番をしてください。

◆どこから110番するの？

事件・事故の現場から110番をしてください。公衆電話や「子どもを守る110番の家」に駆け込んで通報することもできます。子どもを守る110番の家は「カンガルーマーク」が目印です。

●緊急の事件、事故ではないけれど警察へ相談したい時は、#9110

●平成29年度小学校新入学児童に対する入学祝品の贈呈

(社会福祉法人)茨城県母子寡婦福祉連合会は、ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さんに入学祝品(学用品)を差し上げます。該当児童のいらっしゃるひとり親家庭で祝品を希望される保護者の方は、1月20日(金)までにこども家庭課へご連絡ください。

問 茨城県母子寡婦福祉連合会(五十嵐) ☎029-221-7505、市こども家庭課 ☎内線1732

情報ひろば

問 牛久市役所
☎ 029-873-2111(代表)
FAX 029-873-7510(代表)
※番号のお間違いにはご注意ください。



「牛久市シティ
プロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion>

牛久市の魅力を市内外に発信。楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



問 秘書課
☎内線3201、3202



「かっぱメール」に
登録しましょう！

かっぱメール

検索

市政イベント、防災・防犯、各学校など、市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)で登録できます。ご不明な点はお問い合わせください。



問 情報政策課 ☎内線1673



ちゃんみよTV

平日毎日絶賛生放送中!
<http://chanmiyo.tv>
chanmiyo@chanmiyo.tv



牛久情報満載の市民発信インターネットTV番組をYouTubeで生放送！登録は上記から！

◆放送時間 平日午後6時45分～7時45分

◆スタジオ エスカードプラザ特設スタジオ

問 NPO法人ちゃんみよTV ☎・FAX871-8034

E chanmiyo@chanmiyo.tv



FMうしくうれしく放送

生放送「ひるラジ！」

月～金曜日午前10時～午後1時30分
(再放送：午後5時～8時30分)

午前11時～正午は牛久市広報番組を放送！

皆さんの生活に密着した情報が盛りだくさん！災害時の情報伝達にも役立ちます。

問 NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

●第41回牛久シティマラソン開催に伴う交通規制 およびかっぱ号の一部運休

◆交通規制

1月9日(月・祝)、右図の通り「牛久シティマラソン」開催のため、マラソンコースおよび周辺道路の交通規制を実施します。ご迷惑をお掛けしますが迂回などのご協力をお願いします。

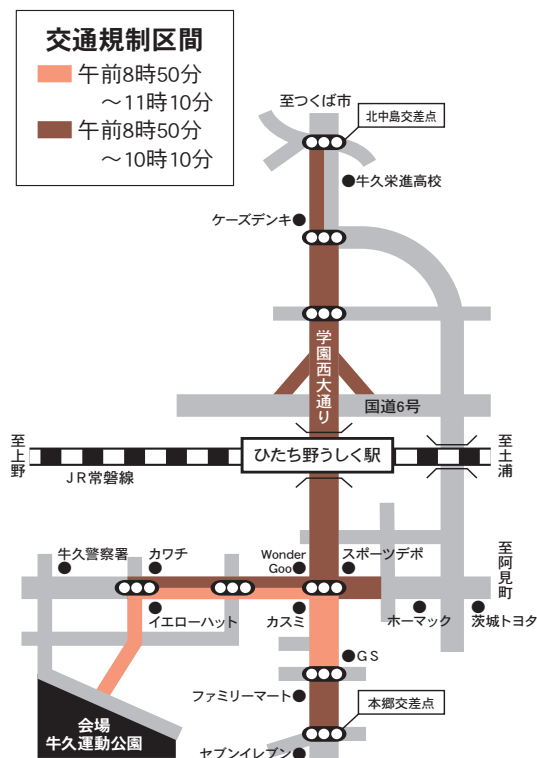
問 牛久シティマラソン実行委員会事務局 ☎873-2486

◆かっぱ号(運動公園ルート)運休

当日は下記①～④のかっぱ号を運休します。

- ①牛久駅東口(07:05発)…牛久運動公園…牛久駅東口(08:07着)
- ②牛久駅東口(08:20発)…牛久運動公園…牛久駅東口(09:22着)
- ③牛久駅東口(09:40発)…牛久運動公園…牛久駅東口(10:42着)
- ④牛久駅東口(10:30発)…牛久運動公園…牛久駅東口(11:32着)

問 政策企画課 ☎内線1211



●お父さんといっしょ「パパといっしょにクッキング！」

お父さんと子どもが楽しみながら一緒に調理・食事を通して、お父さんは家事や育児に積極的に関わっていくことの新鮮さ・大切さを感じ、子どもも父親とともにクッキングする喜びを味わうことができるよう、この企画を実施します。ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の実現を目指す今、父親が家事や育児に積極的に関わるきっかけとして貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。初めての挑戦でも大丈夫です。ベテランの先生が分かりやすく教えてくれます。

メニュー

- 1 手作りウィンナーサンド
～手作りポテトチップスを添えて～
- 2 温かいポトフスープ
- 3 モンブランと
レモンティ



日 2月25日(土) 午前9時30分～午後1時30分

所 保健センター栄養実習室・保健指導室

対 市内在住の小学生1人とその父親 **定** 12組24人

¥ 1人700円 ※当日にキャンセルされた場合、キャンセル料(会費相当分)をいただきます。

申 1月4日(水)～31日(火)の間に電話、FAXでお申し込みいただくか、市民活動課ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/section.php?code=8>)から申し込みフォームに入力の上、送信してください。※住所、お子さんとお父さんの氏名、電話番号、お子さんの学校名、学年をお知らせください。

注意事項 申し込み多数の場合は抽選。その際、初めて参加する方を優先とする場合があります。使用する材料には、卵・乳・小麦・マッシュルーム・豚肉・鶏肉・ナツメグ・甘栗・チョコレートが含まれます。

主 牛久市 **後援** 牛久市教育委員会 **問** 市民活動課男女共同参画推進室 ☎内線1631 FAX873-2512



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

●いばらき女性 特派員募集



茨城県では、女性の視点を取り入れ、県民参加の開かれた広報活動を推進するため「いばらき女性特派員」を募集します。

任期 平成29年4月上旬から平成30年3月31日までの約1年間

活動内容 県の主要事業や施設などを取材し、県広報紙「ひばり」に掲載する記事の作成、ツイッターによる本県情報の積極的な発信など。

募集人員 4人

応募資格 ①県内在住の平成29年4月1日現在で満20歳以上の女性、②公務員や議会の議員でない方、③取材先が希望する日時に応じて取材できる方(平日の日中の取材が主)、④自分で自動車を運転し、取材先に移動できる方(県内全域が取材範囲)

謝礼 年60,000円

申 県広報広聴課、県北・鹿行・県南・県西の各県民センター、各市町村の窓口に備えてある応募用紙に必要事項を記入し、「女性特派員に応募する理由」と「地域の話題」をそれぞれ400字程度にまとめたものを添付し、郵送、FAXまたはEメールで県広報広聴課まで送付。

※応募用紙は県ホームページからダウンロードできます。

締 2月10日(金)※当日消印有効

申・問 茨城県広報広聴課県民広報グループ(〒310-8555水戸市笠原町978-6) ☎029-301-2128 FAX029-301-2168

E koho3@pref.ibaraki.lg.jp

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/>

●稀勢の里応援団

稀勢の里関を応援しよう!

1月8日から始まる「大相撲1月場所」での稀勢の里関の勝数を予想してご応募ください。的中した方の中から10人に、「稀勢の里応援団加盟店」から賞品をプレゼントします。なお、商品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。

申 場所中、「稀勢の里応援団のぼり」の立っている応援団加盟店にある応募用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・予想した勝数を記入の上、応募期間中にお買い物したレシートを添付して応援団加盟店で応募。※応募は1人1通まで。

締 1月8日(日)～15日(日)

問 牛久市観光協会 ☎874-5554

HP <http://www.kisenosato.e-ushiku.jp>

●おやこわらべうたの会 in奥野

赤ちゃんを楽しめるわらべうた遊びの会を、奥野生涯学習センターで開催します。

日 1月31日(火)

①午前10時30分～、②午前11時～※同じ内容で2回行います。

所 奥野生涯学習センター和室(1階)

対 0～2歳の赤ちゃんとその保護者(赤ちゃんまたは保護者が市内在住の方)

定 各回先着10組

料 無料

申 1月6日(金)

午前9時から中央図書館カウンターまたは電話で申し込み

申・問 中央図書館 ☎871-1400



●図書館1月の予定

◆1月の全館休館日

1月1日(日・祝)～3日(火)・10日(火)・23日(月)

※市役所エスカード出張所は、上記に加え1月9日(月・祝)も休館。

◆映画上映会 1月15日(日)

午前10時「ぼくは王さま～ぞうのたまごとにせもの王さま」(アニメ・55分)

午後2時「ポテチ」(邦画・1時間8分)

◆牛久おもちゃ病院 1月15日(日) 午前10時～正午

◆おはなし会

おはなしよんで…1月11日・18日・25日の水曜日午後2時15分

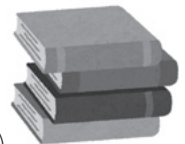
おはなし会…1月14日・21日・28日の土曜日午後2時

おはなしイチゴ…1月7日(土) 午後2時

おはなしとんとん…1月8日(日) 午前11時

うさちゃんきいて…1月20日(金) 午前10時30分

問 中央図書館 ☎871-1400



●歩き方教室・健康セミナー

知っているようで知らない、ちょっとしたポイントで簡単にできる正しい歩き方を教えます。一緒に楽しく歩きましょう。

日 1月12日(木)午後1時～4時
(午後0時30分開場)

所 牛久市商工会議所大会議室
(3階)

対 どなたでも

定 50人

講 趙成昌氏(国際足反射研究
会会長)

持 運動靴、歩きやすい服装、飲み水、フェイスタオル

団 美フットクラブ

申・問 市川 ☎886-4976



催し・講座

●太極拳無料体験講座

太極拳は深い呼吸とリラックスした心身の全身運動です。一緒に太極拳を学びませんか。

日 1月13日(金)・20日(金)

午後1時30分～3時

所 三日月橋生涯学習センター
和室(2階)

対 どなたでも

講 森本師範(NPO法人日本健康太極拳協会楊名時太極拳)

料 無料

持 動きやすい服装

団 うしく太極拳・かめの会

問 安島 ☎080-4064-0714



人材募集・就職支援

●いばらき県南若者サポートステーション就労相談

就職に悩む若者の相談を受け付けます。相談は無料です。

日 1月24日(火)午後1時～5時

所 ひたち野リフレ第2会議室

対 15～39歳の若年無業者およびその家族

申 電話、FAXまたはEメールで、相談日の3日前までにお申し込みください。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎893-3380 FAX893-3381

E info@saposute-tsukuba.jp

●牛久市役所一般職非常勤職員の募集

職 種	保育士	短時間保育士(遅番)
勤務場所	市内公立保育園	
任用期間	①平成29年2月～平成29年3月31日(再任用制度あり) ②平成29年4月～平成30年3月31日(再任用制度あり)	
応募資格	65歳未満の方で、保育士の資格を取得している方	
仕事内容	保育園乳幼児の保育全般	
募集人数	若干名	4人
勤務条件等	①報酬額	時間額:1,000円 ※60歳未満の方は、勤務成績により月額移行制度あり(月額200,000円)
	②勤務日数・時間	時間額:1,000円 交通費:交通手段、距離区分に応じて支給
	③休 日	週5日午前8時30分～午後5時(1日7時間30分) ※シフト勤務あり。
	④福利厚生	週5日午後4時～6時(1日2時間) ※ただし午前7時～午後7時内のシフト勤務あり。
申込期間	1月5日(木)～1月13日(金)	
問い合わせ	時間外勤務あり 土・日曜日、祝日 ※年3～4回土曜出勤あり。 社会保険(厚生年金・健康保険)、雇用保険加入 社会保険、雇用保険加入なし 人事課 ☎1042	

◆選考方法 書類選考・面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上(写真4cm×3cm添付)、人事課までお申し込みください(郵送可)。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。

※地方公務員法第16条(欠格事項)に該当する方は、応募できません。



スポーツ

●第106回ヘルシーボール教室 第24回「ヘルシーボール大会」 に向けての練習会と審判講習会

日 1月21日(土)午前9時～11時

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方。年齢は問いません。

¥ 大人のみ100円(保険代)
※当日集金。

持 運動のできる服装、上履き

主 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

締 1月18日(水)

申・問 牛久市体育協会事務局

☎873-2486

●平成28年度後期 (春季)牛久市民 硬式テニス教室



日 2月5日(日)・

11日(土・祝)、12日(日)・19日(日)【全4回・予備日26日(日)】
午前9時～正午(初日は午前9時受付、午前9時30分開始)

所 牛久運動公園サンシャインテニスコート

対 市内在住・在勤・在学の小学生(6歳)以上。初・中級者が対象、それ以上の方も可。

定 一般20人、小学生10人

¥ 2,500円

持 運動のできる服装、テニスシューズ、ラケット(レンタル可)

締 1月5日(木)～15日(日)

主 牛久市体育協会硬式テニス部

申・問 牛久市体育協会事務局

☎873-2486

※詳細は、硬式テニス部(小杉)☎080-9344-1272まで(午後6時以降)。

●平地林の手入れ作業 「森林ボランティア」

初めての方・小さなお子さんのいる家庭也大歓迎です。

日 1月15日(日)午前8時30分～11時30分

所 新地町※初めての方には集合場所を連絡します。

内 下草刈り、伐採、枝打ち
※作業後、新年会(会費3,000円)があります。

持 ナタ、カマ、ノコギリ、作業服、手袋、飲み水

¥ 保険代1人300円(1家族500円)

団 木とふれあうネットワーク

問 事務局(阿部)☎873-6424

●歴史を語り合う会

日 1月15日(日)午後2時

所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

演題 織田信長の秘密

内 織田信長の天下布武に到る、卓越した戦略と戦術、経済施策等、その成功の秘密に新説を含め迫る。

講 杉森弘之氏

¥ 300円(資料代)

主 牛久史談会

問 染谷☎090-7948-3361

●アミューズ・クインテット 木管五重奏コンサート

日曜日のひととき、生の演奏に触れてください。

日 2月5日(日)午後1時30分開場、午後2時開演

所 エスカードホール

曲名 リトルニグロ(ドビュッシー)、ムーンリバー(H.マンシーニ)、サウンド・オブ・ミュージック(R.ロジャース)他

¥ 2,000円

※未就学児の方はご遠慮ください。
※座席数に限りがありますので、前売りにてお求めください。

主 なすびの花の会

後援 牛久市文化協会、牛久市交通安全母の会

問 酒井☎873-7796・☎090-9854-4514(留守電可)、田島☎872-0221、加藤☎876-2726

●緑内障勉強会

緑内障について講義し、質問に答えます。当院経験のない方も大歓迎。

日 1月26日(木)午後1時50分～

所 さくらい眼科(南2-25-12)

内 緑内障の原因・診断・治療・インプラント手術についてなど

定 30人※予約制、入場無料

申・問 さくらい眼科☎872-6633

●切れた電線を見つけたら東京電力パワーグリッドに連絡を 切れた電線には触らないで！

積雪の影響による樹木接触、樹木倒壊などにより、電線が切れてしまう場合があります。切れて垂れ下がっている電線には絶対に手を触れないでください。電線に樹木や看板、アンテナなどが接触している場合も大変危険です。切れている電線を見つけたらすぐに下記までご連絡ください。

問 東京電力パワーグリッド☎0120-995-007、☎03-6375-9803(有料)
停電情報はホームページからHP <http://teideninfo.tepco.co.jp/>



メンバー募集

●ミニバレーで ストレス発散

ミニバレーとは
ビーチボールのよう
なビニールボールを
使用し、バドミントンネットを利用
した4人制のバレーボールです。
20～30代を中心に和気あいあい
楽しんでいます。男女混合チーム
です。バレーボール未経験者も大
歓迎。一度体験してみませんか。

日 毎週日曜日午後6時～9時

所 向台小学校体育館

¥ 月500円※入会時に保険料
を徴収

団 One & Smack

問 菅 ☎080-5581-5264

E smack.mv@gmail.com



●常陽銀行年金無料相談 (要予約)

銀行顧問の社会保険労務士が
ご相談に応じます。

①ひたち野うしくローンプラザ

日 1月14日(土)午前10時～午後4時

申・問 常陽銀行ひたち野うし
く支店 ☎871-8122

②常陽銀行牛久支店

日 1月26日(木)午前10時～午後3時

申・問 常陽銀行牛久支店

☎872-5112



相談

●筑波銀行年金無料相談 (要予約)

年金に関するご相談、手続きの
サポートなど個別に対応します。

日・所 【すまいるプラザ牛久(ひ
たち野うしく支店内)】1月14日

(土)午前10時～午後4時、【牛久店】

1月19日(木)午前10時～午後4時

申・問 筑波銀行牛久支店

(塚本) ☎872-1310

●行政書士無料相談会(1～3月)

日 1月28日(土)、2月25日(土)、3月25日(土)の午後1時～4時

(原則、毎月1回第4土曜日実施)

所 中央生涯学習センター小講座室または中講座室

内 相続、遺言、成年後見制度、農地転用、会社設立、クーリング
オフ、交通事故、永住、各種契約書作成など※予約不要、秘密厳守。

主 茨城県行政書士会県南支部 **問** 石井 ☎0297-63-3303

牛久自然観察の森

1月の イベント情報

幼児昆虫教室 9日(月・祝)午前9時～10時

冬をひっそりと静かに生きている昆虫はとっても隠れ上手。
隠れている昆虫の見つけ方のコツを分かりやすく紹介します♪



- ☐ 対 象: 幼児とその保護者
- ☐ 定 員: 10組
- ☐ 参 加 費: 幼児1人につき300円
- ☐ 申し込み: 4日から電話で事前申込み
- ☐ 備 考: 雨天、強風時は中止。

森でランチ 13日(金)正午～午後1時

幼児とその保護者を対象にした絵本の読み聞かせ会、
季節の生き物達をご紹介します♪



- ☐ 参 加 費: 無料
- ☐ 集 合: 『バッタの原』日時計側
- ☐ 申し込み: 不要(当日受け付け)
- ☐ 備 考: お弁当、水筒持参。
雨天時は、センター内で実施。

しぜんっこくらぶ 19日(木)午前10時～11時30分

2歳～3歳児とその保護者向けの自然体験講座、落ち葉の下の
生き物観察&薪ストーブでスイートポテト作りを行います。



- ☐ 対 象: 2～3歳の幼児とその保護者
- ☐ 定 員: 8組
- ☐ 参 加 費: 1組1,000円
- ☐ 申し込み: 4日から電話で事前申込み
- ☐ 備 考: 雨天、強風時は中止。

初心者限定バードウォッチング 21日(土)午前8時～10時

牛久沼とその周辺(鳥獣保護区)で行うバードウォッチング。
ゆっくり泳ぐ水鳥を観察しますので、初めての方も安心して見つけられます。



- ☐ 対 象: バードウォッチング初心者の成人の方
- ☐ 定 員: 6人
- ☐ 参 加 費: 1人500円(※保険料込)
- ☐ 集 合: 牛久市観光アヤメ園駐車場
- ☐ 申し込み: 4日から電話で事前申込み

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】午前9時～午後4時(入園無料)

【休 園 日】年始:1月1日(日・祝)～1月3日(火)

1月:10日(火)、11日(水)、16日(月)、23日(月)、30日(月)