

特集

図書館って  
楽しい!



ラーツク



©SHINOBU ARIGA

CONTENTS ー主な内容ー

- 02-03 | 特集「そうだ！図書館へ行こう」  
ひとひと
- 05 | うしく男・女図鑑 No.1
- 06 | 第26回うしくWaiワイまつり
- 08-09 | 平成28年度 中学生模擬議会

読書の秋。

でも牛久の図書館の楽しみ方は読書だけじゃないんです。これからの季節、楽しい企画が目白押しの図書館に足を運んでみませんか。

# そっだ! 図書館へ行こう

「いざ、読書。」

読書週間標語

第70回読書週間

10月27日(木)～11月9日(水)

読書の秋! 秋はイベントも目白押し!

システムも変わり、より使いやすくなった図書館に、ぜひご来館ください!

※9月26日(月)～10月27日(木)の期間、中央図書館は休館です。

図書館ミニ情報①

私の名前は「ミネルヴァ」  
中央図書館の  
どこかにいるよ!



本以外も楽しめます!//

## 映画も見に来てね!

【映画上映会 毎月第3日曜日】

【場所】中央図書館視聴覚室(2階)

▶午前の部

【時間】午前10時 【対象】子ども向け

▶午後の部

【時間】午後2時 【対象】大人向け

【ナイトシアター】

【場所】中央図書館視聴覚室(2階)

【時間】午後6時～ 【入場料】無料

※受付不要。中学生以下は保護者同伴

上映日	上映作品
11/11(金)	あ・うん(邦画)
11/25(金)	チャップリンアーリーコレクション1 (洋画・字幕版)
12/9(金)	素晴らしき哉、人生! (洋画・字幕版)

## おはなし会

ボランティア団体が中心となって開催する「おはなし会」は、小さい頃から本や物語に親しめる機会として定着しています。

【中央図書館・おはなし会の日程】

おはなしよんで

【日時】毎週水曜日午後2時15分 【対象】幼児

おはなしコッペ

【日時】毎月第2・3・4土曜日 第1部：午後2時、第2部：午後2時30分

【対象】第1部：幼児、第2部：小学生～大人

おはなしイチゴ

【日時】毎月第1・5土曜日 第1部：午後2時、第2部：午後2時30分

【対象】第1部：幼児、第2部：小学生～大人

おはなしとんとん

【日時】毎月第2日曜日午前11時 【対象】幼児

うさちゃんきて

【日時】毎月第3金曜日午前10時30分

【対象】0～2歳児



8月に開催した「ティーンズおはなし会」。市内の中学生が読み聞かせを行いました

## 図書館システムが新しくなります

現在図書館では、コンピュータシステムを新しいものに入れ替える作業を行っています。

システム入替に伴い、10月12日(水)より以下の点が変更になります。

### 新 図書館ホームページ

【パソコン向け】 <https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/common/top>

【スマートフォン向け】 <https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/common/top/s/>

【携帯電話向け】 <https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/common/top/k/>

### パスワードも新しくなります

新システムでは旧システムのパスワードは利用できませんので、新しいパスワードの取得をお願いします。パスワード取得後、任意のパスワードに変更が可能です。新システムではEメールアドレスをお持ちでない方も、図書館ホームページからパスワードを取得できます。

※上記の他、新システムでご利用できる機能は11月1日号の広報うしくでご紹介します。



### ご注意

システム入替のため  
10月12日(水)午前9時  
(予定)まで  
図書館ホームページは  
閲覧できません。

## 休館案内

9月26日(月)～10月27日(木)は蔵書点検・システム入替並びに空調設備改修工事のため、中央図書館は休館となります。

10月12日(水)～26日(水)の期間は午前9時～午後5時まで、予約本の受取・返却ができる臨時カウンターを中央図書館入口に開設します。館内・図書館脇駐車場の利用はできません。北側駐車場のみ開放します。

# 第24回 としょかんまつり

▶日時 **11月3日**(木・祝)午前9時～午後4時

▶場所 中央図書館

※前日は、準備のため午後1時からレファレンスルームのパソコン、学習室は利用できません。当日午前9時～午後4時は、図書館の駐車場は利用できません。また、午後5時までビデオ・DVD・CDの館内視聴、レファレンスルームのパソコン、学習室は利用できません。

## 市制施行30周年特別企画 (事前申し込み制)

「夏目漱石没後100年記念講座

文豪の素顔～夏目漱石(1)」

▶時間 午後1時30分～3時30分

▶場所 中央図書館視聴覚室(2階)



## 雑誌のリサイクル市

▶時間 午前9時～(無くなり次第終了)

▶場所 図書館脇駐車場(雨天時は屋外休憩所)

※午前8時50分から整理券を配布します。5分ごとの入れ替え、1人15冊以内のお持ち帰り(袋は各自用意)をお願いします。図書館所蔵の雑誌が全て出るわけではありません。

その他、フィルムコートサービスやおはなし会などさまざまなイベントをご用意!どうぞ皆様でご参加ください!(詳細は図書館ホームページをご覧ください)

## 「平成28年度 中期市民大学講座」

数多くの名作を世に残し近代文学界の礎を築いた、文豪・夏目漱石。没後100年を記念し、講座を開催します。※第1回はとしょかんまつり特別企画として開催します。

▶日時 【第2回】11月19日(土)午後2時～4時

「文豪の素顔～夏目漱石(2)」

※全2回の講座ですが、1回でも受講可。

▶場所 中央図書館視聴覚室(2階)

▶講師 谷口 基氏(茨城大学人文学部人文コミュニケーション学科教授)

▶対象 市内在住・在勤・在学の方

▶定員 先着80人 ▶参加費 無料

▶申込方法 10月12日(水)午前9時～電話または中央図書館カウンターで申し込み。

▶問い合わせ 中央図書館 ☎871-1400

出張します! /

## おやこわらべうたの会

中央図書館で好評の「おやこわらべうたの会」を、三日月橋生涯学習センターと奥野生涯学習センターでも開催します。

▶時間 ①午前10時30分～②午前11時～  
(同じ内容で2回開催)

▶対象 0～2歳の赤ちゃんとその保護者  
(赤ちゃんまたは保護者が市内在住の方)

▶定員 先着各回10組 ▶参加費 無料

▶申込方法 右記申込開始日の午前9時から電話または中央図書館カウンターで申し込み。

▶問い合わせ 中央図書館 ☎871-1400

### 三日月橋生涯学習センター (和室・2階)

開催日 申込開始日

10/31(月) 10/12(水)

12/5(月) 11/15(火)

2/6(月) 1/16(月)

### 奥野生涯学習センター (和室・1階)

開催日 申込開始日

11/29(火) 11/1(火)

1/31(火) 1/6(金)

3/28(火) 3/1(水)



昨年のとしょかんまつり「フィルムコートサービス」の様子

## 図書館三二情報②

中央図書館の総開館時間数は

**茨城県内第1位!**

午後9時まで開館しているので  
お仕事帰りにも寄れますよ♪

## 開館時間・休館日

※下記のほか、特別整理期間も休館。

▶中央図書館 【開館時間】午前9時～午後9時  
【休館日】第2・第4月曜日、年始

▶奥野・三日月橋生涯学習センター図書室、リフレ図書カウンター 【開館時間】午前9時～午後5時【休館日】第2・4月曜日、年末年始

▶市役所エスカード出張所 【開館時間】午前10時～午後7時【休館日】第2・4月曜日、祝日、エスカードビル店休日、年末年始

▶二小地区社協事務所(田宮地区広場) 【開館時間】午前10時～午後5時 【休館日】年末年始

## 牛久市立中央図書館

柏田町3304-1 ☎871-1400



中央図書館は、平成5年に開館し今年で創立23年

開館日数…329日

総開館時間数…3,936時間

所蔵資料数…308,234冊

来館者数…約367,000人(1日平均1,115人)

【借りられるもの】

・図書・雑誌合わせて…10冊

・紙芝居…2点

・CD・カセット…3点

【館内で利用できるもの】

VHS・DVD・LD等の視聴、学習室、インターネットPC、文書作成用PC等

10月の予定(中央図書館)…おはなしイチゴ 10/29(土)午後2時

10月の休館日…【全館休館】10/1(土)～10/11(火)、10/24(月)

※中央図書館は10/12(水)～27(木)も休館。詳しくは広報うしく9月1日号、または図書館ホームページをご覧ください

牛久市消防団第2(下町)分団

契約の成立について考えよう！

問題

次の中で契約が成立しているのはどれでしょう？

回答

①～⑤は全て契約が成立しています。

解説

契約は「契約自由の原則」により契約の内容が公序良俗に反しない限り、当事者間で自由に決められます。口頭であっても、印鑑を押していなくても、契約は成立します。

契約書は契約の内容を確認するために作成するもので、特定の取引を除き法律で義務付けられていないわけではありません。一旦契約が成立するとお互いにその内容に拘束され、原則として一方的な理由では無条件での解約はできません。契約をするには慎重な判断が必要です。



牛久市消防団では、団員を募集しています！  
詳しくは交通防災課まで  
問 交通防災課 ☎内線1682、1683



私のまちの消防団



牛久市消防団第2(下町)分団

団員数：23人 平均年齢：40歳  
分団長：雑賀 信后 部長：箭内 裕志

下町分団は、平成27年度に6人の新入団員があったことで、一気に若返りが図られ、全体的に活気ある分団だと思えます。私たちは、火事や災害発生時に地元の人たちから頼りにされる存在となれるように、牛久市消防団の全体訓練のほか、牛久地区の7つの分団が集まり、稲荷川の水を汲み上げて放水する実践的な訓練を、年2回行っています。また、毎年12月から2月までの3カ月間は、第1分団(上町)と協力して、ほぼ毎晩、担当区域の夜回りをを行い、さらに行政区から

の要請を受けて、地域の防災訓練等にも参加しています。

消防団はボランティアとしての活動ではありませんが、火災時に迅速に現場に駆けつけられる体制づくりを強化し、地域の方々に消防団がいてくれることによる安心感を持ってもらえるよう活動していきたいと考えています。

最後に、大災害が起これば、消防署、消防団だけでは対応しきれません。地域の方々には、日ごろから、自分の家・家族は自分で守るという意識を大切にしていただきたいと思えます。

消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ  
相談日 月～金曜日  
(午前9時～午後4時)  
問 牛久市消費生活センター  
☎830-8802

- ① 印鑑を忘れ、契約書に拇印を押した。
- ② 店の人に「おいしいうちが二はいかがですか」と言われ「買います」と言った。
- ③ 電話で寿司を5人前注文したが、まだ商品は配達されず、代金も支払っていない。
- ④ 気に入った指輪をみつけ、口頭で買う約束をしたが、契約書は交わしていない。
- ⑤ 飛行機のチケットをインターネットで予約した。

# 未来の環境と農業を考える旅



問 農業政策課  
☎内線1811、1812

千葉県東金市にある城西国際大学環境社会学部の学生17人が、8月22日～26日まで、「環境社会国内研修」で、牛久市を訪れました。

環境と農業を考える4泊5日。平沢牧場のたい肥作りやNPO法人アサザ基金が再生した水源地ほか、個人の農家さん宅も訪問しました。また、うしくグリーンファームでは、BDFとベレット製造施設を見学したり、耕作放棄地を再生した農地を視察し、今年ジューズに



なる予定のブドウ収穫も体験しました。

年齢や性別もさまざまな学生たちですが、全プログラムに真剣に取り組み、「地元の環境問題に貢献したい」、「将来は農業を支える仕事に就きたい」など熱く夢を語っていました。

「教室内の講義だけでは分からない。実際に目で見て、耳で聞く体験は非常にいい勉強になりました」と、引率した鈴木弘孝教授はにこやかに話していました。



市内の男女共同参画に取り組む企業を紹介します

## うしくひと・ひと女図鑑

No.1



常陽銀行牛久支店  
橋本麻起子さん

【企業データ】  
(株)常陽銀行牛久支店  
従業員数/43人  
※(株)常陽銀行牛久支店は牛久市男女共同参画ネットワークに参加いただいています。

約1年間の育児休業から復職した橋本麻起子さんは、育児中も職場とのコミュニケーションをとり続け、また同行の復職支援研修を受講するなど、育児の傍ら自己研鑽に励みました。職場も橋本さんを応援する雰囲気迎え、不安なく復職できたといいます。橋本さんは「育児と両立しながら働く先輩行員から助言をいただきました。育児休業を経て、お客様との会話に広がりが出るようになったと感じます。今後は同僚や後輩からの相談には積極的ののっていきたいです」と力強く語りました。

「時短勤務をする行員は、限られた時間内で高いパフォーマンスを出す努力をしています。男性も含め支店全体として早く帰宅することを奨励し、メリハリのある職場を目指しています」と小松澤副支店長。柳田支店長は「復職後も担当者がお客様との繋がりを維持できるのは良いこと。時間制約のある行員が後ろめたさを感じることなく、仕事で大いに能力を発揮できるよう、組織として支援していくのは当然のこと」といいます。定時退行日の水曜日に限らず、夜7時には退行するセブンアップ運動も実施中です。

牛久市制施行30周年記念

第26回

街のにぎWai  
土の味ワイ



# うしくWaiまつり

平成  
28年

**11/3** 木文化の日  
午前9時～午後3時

今年も、「うしくWaiまつり」を中央生涯学習センター駐車場で開催します。駐車場は市役所および市役所職員駐車場または牛久運動公園駐車場をご利用ください。会場近隣の店舗への迷惑駐車や路上駐車はご遠慮ください。

会場 ★ 牛久市中央生涯学習センター駐車場内

## 牛久市民秋まつり

同時開催

★うしく菊まつり  
★としょかんまつり\*

※特集記事(3ページ)に詳細を記載。

今年も  
やります!

## 大抽選会

◆時間：午前10時30分～午後2時30分

※賞品が無くなり次第終了。

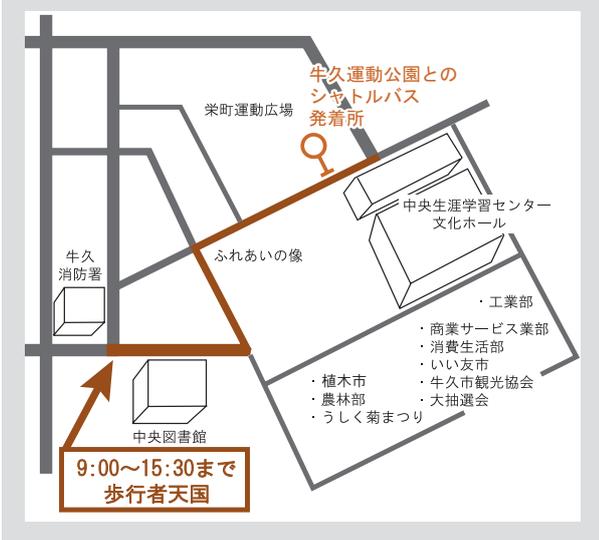
※詳しくは、別紙パンフレットをご覧ください。  
パンフレットには抽選券が付いていますので、  
なくさないようにご注意ください!

出店者募集

## いい友市

- ◆出店時間 開店準備…午前8時30分まで  
開店…午前9時、閉店片付け…午後3時30分以降
- ◆応募条件 市内在住の方※名義貸しはご遠慮ください。
- ◆定員 先着50区画程度 ※1人1区画。
- ◆出店料 1,000円 ※まつり当日に集金。
- ◆申込方法 10月7日(金)午前8時30分から市役所分庁舎第2会議室(2階)で申し込み。
- ◆注意事項 定員になり次第締め切り。食品の販売は厳禁です。

### 会場見取り図



### かっぱ号のルート が変わります

11月3日(木・祝)は、「うしくWaiまつり」開催のため、かっぱ号のルート(運動公園ルート)が一部変わります。「中央生涯学習センター停留所」の場所も変わりますので、ご注意ください。



問 うしくWaiまつり実行委員会(市商工観光課内) ☎内線1821～1823

## 体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)  
☎873-2486 FAX873-2895

### 平成28年度牛久市体育協会 加盟団体意見交換交流会開催報告



8月28日(日)、牛久市体育協会事業調査委員会において平成28年度加盟団体意見交換交流会が実施されました。少子化・高齢化社会の到来を前提として、「加盟団体の活性化を目指して、新規加入者を増やし、新規加入者が長く継続するには、今、何に取り組むか」をテーマに午前・午後にグループ分けをし、加盟団体合計26団体、総勢51名が参加され、それぞれの団体が抱える問題点や施設に対する要望について情報共有し、意見交換を行いました。

各団体の活動場所についての問題点や新規会員を募集するための効果的な方法などについて意見が挙げられ、団体相互で新たな発見をする機会となり、親睦も深まった交流会となりました。

#### 【参加者の感想】

- ・率先的に発言される方が多く、他の団体の意見が聞けて良かったと思います。特に自身の団体種目以外の意見は大変興味深かったです。
- ・今後は各団体が発表したことを参考にして自身の団体の運営に繋げていきたいです。

#### 【今後、取り上げて欲しいテーマ】

- ・将来的には会員入会に繋がっていくと思われる「団体の魅力向上」についてテーマにされるのも良いかと思います。
- ・自身の団体もそうですが、「スポーツを通して、子どもたちに何を伝えていかなければならないか」について、他の団体の意見を詳しく聞いてみたい。

## 牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)  
☎・FAX886-8993

### 墨彩画の会 静

代表 飯塚寿子 問 ☎872-7582



墨彩画は、水墨画に顔彩で彩色することにより、墨だけではない画面に華やぎ、豊かさ、また楽しさも感じられます。毎月の課題もありますが、毎年、夏季作品展や秋の市民文化祭出品を目標に、研鑽を重ねています。

#### 練習日

- 【日時】 第2・3・4金曜日午後1時30分～4時30分
- 【場所】 中央生涯学習センター美術工芸室(第2金曜日)、会議室(第3・4金曜日)

### イベント情報

- 水府流吟道吾風会発足40周年記念大会  
大川吾風芸道50周年チャリティー公演

吟と舞の祭典<吟詠歌舞伎八百屋お七>

日時 10月23日(日)開場午前9時、開演9時30分

場所 鹿嶋勤労文化会館

入場料 前売券2,000円、当日券2,500円

※全席自由席。

問 水府流吟道吾風会牛久支部

(林)☎873-2966

- 第56回郷土民謡民舞全国大会

日時 10月21日(金)～23日(日)開演9時

場所 日本武道館(東京都)

入場料 2,500円(3日間入場可)

問 民謡天心会(小山)☎872-0440

# 平成28年度 中学生模擬議会

問 教育総務課  
☎内線3013



8月18日、市議会議場で

「平成28年度中学生模擬議会」を開催しました。市内各中学校から2人ずつ計10人が参加し、市政に対し新鮮味あふれる様々な質問が出され、市長および教育長が答えました。牛久市の将来を担う模擬議員の皆さんの質問、それに対する市長および教育長からの答弁の概要を紹介します。

## 市の文化を広げる取り組みについて



あいだ なおき  
**会田 直樹さん** (牛久第一中学校)  
小川芋銭展やうしく現代美術展など様々な文化活動が行われていますが、児童から高齢者まで年齢に関係なく広めていく具体的な案はありますか。

**教育長答弁** 小中学校では「小中学校芸術鑑賞会」を実施し、小学生には「狂言」、中学生には「能」の鑑賞会やワークショップを開催しています。「うしく現代美術展」では、芸術家と交流しながら作品を鑑賞する「小中学校鑑賞会」も実施しています。また、成人向けの「牛久歴史リレー講座」などは、学習意欲の旺盛な高齢者の方に人気です。このように、市では皆さんが気軽に参加できる取り組みを考え、老若男女を問わず、積極的に文化活動へ関われるまちづくりを目指しています。

## 人口増加のための政策について



ふじい あや  
**藤井 絢さん** (牛久第一中学校)  
最近、「少子高齢化」や「人口減少」が取り上げられていますが、学校の児童・生徒数を減らさないための取り組みはありますか。

**市長答弁** 市では平成28年に「牛久市人口ビジョン」「牛久市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、2060年の目標人口を現在と同程度の8万4千人とし、この目標人口を達成するため、「住みやすさ」「産み育てやすさ」を向上させ選ばれるまちであり続けるために、基本目標として「若い世代の結婚・出産・子育て・教育の希望をかなえる」を第一に掲げました。それらの施策を実行し、児童・生徒数の増加を図っていきます。

## 教育費予算について



かわかみ さとる  
**川上 智さん** (下根中学校)  
私は中学校で授業を受けたり、行事に取り組んだり充実した日々を過ごしていますが、学校生活を送るにはどれくらいの教育予算がありますか。

**教育長答弁** 平成28年度の牛久市の一般会計当初予算額は254億円で、うち教育費は33億5千万円、市全体の13.2%です。皆さんが毎日、学校で勉強するために使われる予算としては、小学校で約3億4千万円、中学校で約4億7千万円、学校給食で約7億4千万円、その他として約5億5千万円で、合わせると約21億円です。年間1人あたりでは30万3,800円かかることとなります。

## 自然環境へ配慮した開発について



ますだ ひな  
**増田 妃菜さん** (下根中学校)  
今まで行ってきた開発に対してどのような自然環境への配慮を行いましたか。また、今後更なる都市開発に際して、どのような配慮を行っていきますか。

**市長答弁** 市では、無秩序に市内の都市化を進めるのではなく、「都市計画法」という法律に基づき、住宅などの建設を進め、人の生活環境を整備し都市化を図るエリアと、良好な自然環境を保全し都市化を抑えるエリアを設定して調和を考えた開発を進めています。これからも都市化を図るエリアと都市化を抑えるエリアの中で自然環境の創出・保全に配慮しながら、個々の事業を進めます。

## 牛久市バイオスタウン構想について



なかやま さき  
中山 紗希さん (牛久第二中学校)  
廃食用油の回収量を増やすため、どのような施策を考えていますか。また、家庭からの回収量を増やすために私たちにできることはありますか。

**市長答弁** 廃食用油の回収量を増やすため、家庭や学校給食、市内の飲食店などからの回収に加え、近隣市町村にも協力をいただいています。また、牛久市家庭排水浄化推進協議会による家庭から出る廃食用油の回収事業が年5回実施されています。さらに、36行政区で廃油回収を実施していますが、お住まいの行政区が廃油回収事業に参加していない場合は、市役所やスーパーマーケットなど合計10カ所に設置している廃食用油回収ボックスをご利用いただけます。

## 保育園の待機児童について



おかもと しゅうすけ  
岡本 柊輔さん (牛久第三中学校)  
待機児童をなくすために、どのような対策を取っていますか。また、今後の保育士不足や施設面での問題をどのように解決していこうとしていますか。

**市長答弁** 市内に保育園を誘致するなどして、平成18年度と比べ、利用できる児童の数を約3倍に増やしています。施設が増えたことにより、平成25年度から27年度までの3年間は、4月の待機児童がゼロとなりましたが、本年度は保育士不足により待機児童が発生しております。保育士不足解消のため、国・県でも対策を打ち出しております。市としてもこれら制度・補助金等を活用し、市内の保育園が保育士を雇用しやすいよう支援してまいります。

## 教育の充実に向けての政策について



のぐち まほ  
野口 満帆さん (牛久第三中学校)  
市では、情報機器の整備やその他に教育の充実に向けての政策を今後どのように進めていくのですか。

**教育長答弁** 中学校ではコンピュータ室だけでなく、普通教室でもコンピュータが活用できるようにタブレットを導入し、様々な授業で活用しています。皆さんが変化の激しいこれからの新しい時代をたくましく生きていくために必要な力を身につけていけるよう、機器やソフトの充実だけでなく、活用の仕方を含めて検討しています。

## 国民体育大会について



みやた あかね  
宮田 明音さん (牛久第二中学校)  
平成31年に茨城県で開催する国民体育大会で、牛久市は、野球と空手の試合会場になりますが、選手と中学生との交流の場を設けていただくことはできますか。

**市長答弁** 市内小中学生と茨城県代表選手との交流事業として、競技の指導や体験教室などを企画し、競技技術向上のためのアドバイスと併せ、大会や競技への関心を高める施策を検討・実施していきます。また、開催期間中は全国から約2万3千人が来訪すると予測していますので、皆さんには大会運営ボランティアなど、大会運営やおもてなしに積極的に参加していただき、全国の方と交流を楽しんでいただきたいです。

## 市民同士の交流について



みずこし ひなた  
水越 陽向さん (牛久南中学校)  
地域コミュニティ活性化事業補助金の他に、どのような市民交流の取り組みがありますか。また、姉妹都市や親善友好都市との交流を深めるための取り組みを教えてください。

**市長答弁** 市民相互の交流を深めるために毎年「牛久市民号」を実施して、約200名が参加し1泊2日の交流をしています。その他に、「うしく鯉まつり」や「三世代の広場」、「市民体育祭」など市民の方だけでなく参加できる行事・講座があります。また、海外3市および国内2市町と姉妹都市・友好都市を提携しており、海外の姉妹都市とは、青少年団の受入・派遣等を行っています。国内の姉妹都市とはお互いの祭りに参加する交流をしています。

## 市の観光のアピールについて



やまもと りりか  
山本 理々香さん (牛久南中学校)  
シャトーカミヤや牛久大仏のような牛久ならではの魅力を、他の地域にどうアピールしていこうとお考えですか。

**市長答弁** シャトーカミヤや牛久大仏などの魅力をPRするに当たり、観光パンフレットへの掲載や市内外イベントでのパネル展示、チラシ配布などのPR活動に加え、市や観光協会などのホームページ、SNSを活用したアピールに努めています。また、シャトーカミヤでは今後ワイン生産の復活に取り組んでいくと聞いており、これらをふるさと寄付の返礼品に採用できないか検討するなど間接的なアピールにも取り組んでいきます。

Aさん家(下根町) ももちゃん(オス1歳)



我が家のかわいい食いしん坊は、家族がスプーンを持っていると自分への甘いご褒美と思って、スルスルとおねだりにやって来る憎めない家族です。

掲載わん・にゃん募集中！ 環境政策課までご連絡ください

ドッグラン 10月9日(日)・12日(水)・26日(水)  
市民無料開放日 AM9:00～11:00

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616  
この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。利用条件がありますのでお問い合わせください。



問 環境政策課 ☎内線1563

人にとつても、ペットにとつても過ごしやすい季節になりました。でも、人間にも夏の疲れがでるようになり、もしかしたらペットたちも体調がすぐれていないかもしれません。①食欲があるかどうか、食事や水の量はいつもと同じかどうか、②便や尿の状態を確認する、③鼻や目、皮膚や毛の状態はどうか、口臭はないか、④伝染病や寄生虫予防のため

に定期的に動物病院に相談していただく、⑤ペットへの化学物質やたばこの影響にも注意しましょう。日常生活の中で①～⑤の事に留意して、自分から「痛み」や「苦しみ」を訴えることができないペットたちの小さな変化を飼い主が見逃さないことが、病気を防いだり、軽症におさえることに繋がります。



毎月19日は食育の日「いただきます」と「ごちそうさま」は感謝の気持ちの合言葉

しあわせをよぶ

レシピ

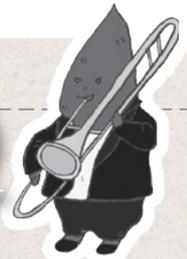
問 健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1744



ホクホクがおいしい！

## さつまいもごはん

牛久市食育推進のための野菜キャラクター「USHIKU野菜オーケストラ」チャラポーン



さつまいもは、牛久市での生産量が第3位、牛久市を代表する農産物です。下根地区や女化地区をはじめとして、市内各地でたくさん収穫できます。自然の恵みに感謝しながら、やさしい甘さの炊き込みごはんを味わってください。



一口メモ

さつまいもの皮はよく洗ってそのまま加え、きれいな色に仕上げましょう。

### 【材 料】(5人分)

米…………… 2合  
さつまいも…… 200g  
油揚げ…………… 2枚  
さやえんどう… 6さや  
酒…………… 大さじ2  
みりん…………… 大さじ2  
しょう油……… 大さじ2  
塩…………… 小さじ1/6

A

### 【作り方】

- ① 米は洗い、ざるに上げておく。さつまいもは、皮付きのまま5mm角に切り、水にさらしておく。油揚げは熱湯をかけて油抜きをして軽く絞り、5mm角に切る。さやえんどうは斜め切りにする。
- ② 米とAの調味料を炊飯器に入れてから、2合の目盛りまで水を加え、さつまいもと油揚げをのせて炊く。
- ③ 炊き上がったたら、さっくりと混ぜ合わせ、さやえんどうを入れ1分ほど蒸らしてできあがり。

✿ このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスマイト(食生活改善推進員)が作成しました。

伝えたい 残したい

# 20世紀 のうしく

問 文化芸術課(中央生涯学習センター内) ☎871-2301

## 町章の審査

昭和35年撮影

個人蔵



写真は牛久町の町章を審査している様子です。机上に並べられた多くのデザイン案を、審査委員が1枚ずつ丁寧に見ています。  
町章は公募し、全国各地から1047点も応募がありました。そこから審査委員会で11点まで絞り、最終的に町議会で選ばれた1点が採用されました。  
このとき制定された町章は、市制施行後も引き継がれ、現在も市章として使用されています。



### 市章

昭和35年7月1日制定

牛を大鵬(おおとり)の両方のつばさに見立て、久はカタカナ(ク)を円形にまいて、協力と円満を示しています。



明治・大正・昭和の

「昔のうしく」の写真を募集しています。

## 里山の樹木

問 都市計画課

☎内線2524

第10回

### カヤ

球果:城中町得月院境内  
平成18年9月16日撮影



全景:中根町鹿島神社境内  
平成19年7月1日撮影

イチイ科の高さ25m程の常緑針葉樹の高木。宮城県以南から九州の屋久島まで分布。市内では斜面林や寺境内に生育する。樹皮は灰褐色から赤褐色で浅く縦に裂け、細長い薄片にはがれる。葉は線形で枝に2列に並び硬く、

先は鋭くとがり触れると痛い。花期は4〜5月。雌雄異株。雄花は前年枝の葉腋につき、雌花は前年枝の先につく。種子は倒卵状楕円形、長さ20〜30mm、はじめ緑色の外種皮に被われ、翌年の秋に紫褐色に熟し、良質の食用油等が採れる。また炒つて食べると美味しい。材で作られる碁盤・将棋盤は最高級品である。  
※牛久の里山樹木ハンドブック75ページに掲載。本に関するお問い合わせは牛久自然観察の森(☎874・6600)まで。  
【資料提供】NPO法人うしく里山の会 樹木リサーチ(文章:松本頼王、写真:全景 塚昌宏、球果 渡辺奈)

## 文芸さろん | 神無月

懐かしき孫の画帳に手形かな  
長月やおしゃべりタイムの敬老会  
バスハイク山の景色の美しさ  
宿のもてなし心にひめて  
紺碧の空にわきたつ純白の  
雲のかなたに幼な日の夢  
猛禽のおかげで烏いなくなり  
野菜農家に仙人の幸  
木村さん  
高橋さん  
枝さん  
岡村さん  
わただ



◀竹内さん

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など

【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1

「広報うしく文芸さろん」係 FAX: 873-2512

E-mail: shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

【記載事項】作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)

## 第9回うしくみらい エコフェスタ

**日** 10月16日(日) 午前10時～午後3時

**所** 牛久運動公園

**内** ◆体験型エコブース…市内飲食店ブースが多数出店

◆メインステージ…仮面ライダーエグゼイド、牛久一中合唱団

◆サブステージ…お笑い芸人フルーツポンチのお笑いショー、抽選会など

◆環境省関東地方環境事務所主催の「第11回 3R推進関東大会」を共催

※駐車場の混雑が予想されますので、牛久市役所、ひたち野うしく駅から無料シャトルバスでお越しください。

※マイ箸、エコバック、エコキャップ運動を実施しています。ご来場の際は、お箸、買い物袋、不要になったペットボトルのふたをご持参ください。

**問** 環境政策課 ☎内線1563



## 市からのお知らせ

### ●牛久クリーンセンターの生活環境影響調査結果を縦覧します

「牛久市が設置する一般廃棄物処理施設に係る生活環境影響調査結果の縦覧等の手続きに関する条例」に基づき、ごみ焼却施設の運転時間変更に伴い、市が実施した生活環境影響調査結果を下記により縦覧に供します。

なお、施設の運転時間変更に関し利害関係を有する人は、生活環境の保全上の見地から意見書を提出することができます。

**縦覧期間** 11月1日(火)～12月1日(木) ※土・日曜日、祝日を除く。

**縦覧時間** 午前8時30分～午後5時

**縦覧場所** 牛久クリーンセンター 企画室1、市廃棄物対策課窓口

**意見書提出期限** 12月15日(木)

**意見書提出場所** 牛久クリーンセンター、市廃棄物対策課

**問** 牛久クリーンセンター

☎830-9333

### ●牛久クリーンセンター臨時休館のお知らせ

牛久クリーンセンターは下記のとおり臨時休館します。また、両日とも日曜日のため、ごみの受け入れもお休みです。

**休館日** 10月30日(日) ※電気設備工事のため

11月27日(日) ※電気設備年次点検のため

**問** 牛久クリーンセンター ☎830-9333



**問** 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)

※番号のお間違いにはご注意ください。



「牛久市シティプロモーション」  
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion>

牛久市の魅力を市内外に発信。楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



**問** 秘書課

☎内線3201、3202



「かっぱメール」に  
登録しましょう!

かっぱメール

検索

市政イベント、防災・防犯、各学校など、市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)で登録できます。ご不明な点はお問い合わせください。



**問** 情報政策課 ☎内線1673



ちゃんみよTV

平日毎日絶賛生放送中!  
<http://chanmiyo.tv>  
chanmiyo@chanmiyo.tv



牛久情報満載の市民発信インターネットTV番組をYouTubeで生放送! 登録は上記から!

◆放送時間 平日午後6時45分～7時45分

◆スタジオ エスカードプラザ特設スタジオ

**問** NPO法人ちゃんみよTV ☎・FAX871-8034

E chanmiyo@chanmiyo.tv



FMうしくうれしく放送

生放送「ひるラジ!」

月～金曜日 午前10時～午後1時30分  
(再放送: 午後5時～8時30分)

午前11時～正午は牛久市広報番組を放送!

皆さんの生活に密着した情報が盛りだくさん! 災害時の情報伝達にも役立ちます。

**問** NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

●平成28年10月1日から予防接種法の改正により、B型肝炎ワクチン予防接種が公費負担で実施できるようになりました

対象となる方には、個別通知でお知らせします。

◆対象者と予診票送付時期

送付対象者	送付時期
平成28年4月1日 ～平成28年7月31日生まれ	9月上旬に個別郵送。※通知が届いていない方は、ご連絡ください。
平成28年8月1日生まれ以降	順次、生後6週頃に個別郵送。

◆B型肝炎ワクチン予防接種概要

**対** 平成28年4月1日生まれ以降の者 **接種回数** 3回

**接種方法** 医療機関での個別接種 **料** 無料

**接種期限** 1歳の誕生日前日までに3回の接種を終了する(標準的な接種期間は、生後2カ月～生後8カ月)

**問** 健康づくり推進課 ☎内線1742

●第124回うしくゴッ多市(フリーマーケット)

**日** 10月10日(月・祝)午前10時～午後3時※小雨決行(荒天中止)

**所** 中央生涯学習センター駐車場

**内** ①新米を数量限定で格安販売(正午予定)、②キャベツと牛乳を数量限定で格安販売(午後2時予定)、③再生家具販売(午前10時～無くなり次第終了)※イベントは、内容と時間を変更することがあります。※次回の開催は12月11日(日)。

**問** 商工観光課 ☎内線1822

●かっぱつ脳トレ教室～運動編～

今、話題になっている認知症予防について講話で学び、自宅でもできる運動を体験する実践的な教室を開催します。みんなと一緒に楽しく体を動かして、脳に刺激を与えてみませんか。

**日** 11月9日(水)午前10時～正午(受付午前9時45分)※9月14日(水)に実施した教室と同じ内容になります。なお、教室の参加はいずれかの日程となります。

**所** 保健センター研修室(2階)

**講** フィットネストレーナー

**対** 認知症予防に関心のある牛久市民

**定** 先着50人

**申** 窓口・電話で申し込み

**締** 10月3日(月)～10月21日(金)(平日のみ受付)

**申・問** 健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1741(受付時間:午前8時30分～午後5時15分)

●常陸太田市「秋そばフェスティバル里山フェア」見学ツアー参加者募集!

11/12 土

**行程** 中央生涯学習センター発(午前7時)－竜神大吊橋－秋そばフェスティバル見学(山吹運動公園内)－道の駅ひたちおた～黄門の郷～－牛久着(午後4時30分予定)

**対** 市内在住または牛久市国際交流協会会員の方(小学生以上)

**定** 120人 ※申し込みが定員を超えた場合は抽選。抽選結果は10月末日までに通知します。

**料** 1,000円(当日集金) ※昼食はフェスティバル会場での自由昼食(各自負担)となります。※道の駅ひたちおた～黄門の郷～でのお土産チケット(500円分)が付きます。

**申** ①はがき ②FAX ③ホームページから入力、の3種。①②の場合、「常陸太田市見学ツアー参加希望」と明記の上、参加希望者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、お申し込みください。③の場合は、牛久市国際交流協会ホームページから「常陸太田市見学ツアー申し込みフォーム」に入力の上、送信してください。①～③とも申し込みは1件につき2人までです。

**締** 10月14日(金)午後5時必着 **主** 牛久市国際交流協会

**申・問** 牛久市国際交流協会事務局(〒300-1292牛久市中央3-15-1市民活動課内)

☎内線1633FAX873-2512 ※番号のお間違いには十分ご注意ください。

お得すぎ。



常陸太田市公式  
マスコットキャラクター  
じょうづるさん



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

## ●笑顔の写真大募集！ あなたの撮った写メが「広報うしく」の表紙に！

作品例



「広報うしく」では皆さんの「笑顔の写真」を大募集。新年を飾る平成29年1月1日号の表紙を皆さんの「笑顔」の写真でいっぱい埋め尽くします。皆さんお持ちの携帯電話のカメラ機能を使って、笑顔の写メールを下記までご応募ください。ご投稿いただいた写メールは、できる限り全員、「広報うしく」に掲載します。皆さんのご応募お待ちしております！

**応募作品(テーマ)** 「笑顔」 **応募締切日** 10月15日(土) **応募条件** 被写体の方が市内在住の方

**掲載予定人数** 約300人 **ファイルサイズ** 特に制限はありませんが、メール添付で送れるサイズ以内。

**応募方法** ①撮影した携帯電話の写真をメールに添付し、件名を「笑顔の写メ」とし、投稿者の住所、氏名、年齢、電話番号、被写体の氏名、住所を記入の上、下記のアドレスまでお送りください。②携帯電話、パソコンをお持ちでない方は、写真例のように写真を撮り、プリントし、裏に投稿者の住所、氏名、年齢、電話番号、被写体の氏名、住所を記入の上、郵送または直接提出してください。

**注意事項** ①被写体(保護者)の了承を得た上で応募してください。②写真は縦で撮影してください。③1枚につき、被写体は1人で撮影してください。④作品例のようにアップで撮影してください。⑤画像加工(特殊効果や文字の挿入)した写真は掲載できません。⑥1人何点でも応募できますが、掲載は被写体1人につき1枚とします。⑦掲載に不適切と思われる写真については、掲載しない場合があります。⑧掲載する写真と一緒に名前を公表することはありません。⑨大きいサイズで掲載する写真は市民活動課で審査し、選考します。⑩応募者多数の場合は、掲載写真を抽選で決定しますのでご了承ください。

**申・問** 市民活動課 ☎内線1632(〒300-1292牛久市中央3-15-1) **E** shimin@city.ushiku.ibaraki.jp



## ●牛久市営住宅入居者募集

**受付期間** 10月3日(月)～14日(金)※土・日曜日、祝日は除く。

**入居資格** ①同居親族がいること。単身者でも次の場合は申し込み可能【満60歳以上の方・障害者手帳の交付を受けている方(障がいの程度の要件を満たしている方)・生活保護を受けている方】②牛久市に居住または勤務していること(外国人住民の場合は永住許可の方に限る)③収入基準にあてはまること(下表は給与所得が1人の場合の税込総収入額)④すべての市税を滞納していないこと(市税の未申告者は申込不可)⑤婚姻の予定者の申し込みは入籍予定日からさかのぼって2カ月以内⑥持ち家がなく、現在住居に困窮していること⑦その他

◆募集住宅の概要 ※エレベーターはありません。

	南裏住宅3-402号 室(4階部分)	南裏住宅4-302号 室(3階部分)	南裏住宅5-404号 室(4階部分)	南裏住宅2住宅 2号室(1階部分)	南裏住宅2住宅 5号室(2階部分)	南裏住宅2住宅 14号室(4階部分)
構造	鉄筋コンクリート造4階建て (平成2年築)			鉄筋コンクリート造5階建て (昭和48年築)		
住所	牛久町2524-2	牛久町2524-4		牛久町2524-18		
使用料 (月額)	家賃:23,900円～46,900円		家賃:24,900円～ 48,800円	家賃:14,400円～28,300円		
	駐車場:1台可1,500円			駐車場:1台可1,300円		
間取り	3DK(和室6畳×2、洋室4.5畳、DK6畳)		3DK(和室6畳× 3、DK6畳)	3K(和室6畳×2、和室4.5畳、K4畳)		
その他	県南水道、公共下水道、都市ガス※単身不可			県南水道、公共下水道、プロパンガス※単身可		

### 【収入基準表】

給与所得が1人の場合の  
税込総収入額

世帯 人数	年収限度
1人	296万円以下
2人	351万円以下
3人	399万円以下
4人	447万円以下
5人	494万円以下

**その他** 家賃は入居者の収入により異なります。ペットは禁止です。

**問** 社会福祉課福祉業務室 ☎内線1771 ※必要書類など詳しい内容はお問い合わせください。



人材募集・就職支援

●いばらき県南若者サポートステーション就労相談

「働きたいのに働けない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など就職に悩む若者の相談を受け付けます。

**日** 10月25日(火)午後1時～5時

**所** ひたち野リフレ第2会議室

**対** 15～39歳の若年無業者およびその家族 ※相談無料。

**申** 相談日の3日前までに電話、FAXまたはEメールでお申し込み。

**問** いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイツクば) ☎893-3380 FAX893-3381

**E** info@saposute-tsukuba.jp

●親子すこやか交流事業

東京ディズニーランド遠足

**日** 11月6日(日)集合:午前6時20分※時間厳守。出発:午前6時30分(市保健センター前)、帰着:午後8時予定

**行き先** 東京ディズニーランド

**対・定** 市内在住の母子・父子家庭の親子・先着40人

**料** 【会員】大人5,000円、中高生3,000円、4歳～小学生1,000円、3歳以下無料【非会員】大人6,000円、中高生4,000円、4歳～小学生2,000円、3歳以下無料

**締** 10月14日(金)

**主** 牛久市母子寡婦福祉会

**申・問** 【非会員】こども家庭課

☎内線1732、【会員】各班長または一守会長まで

●屋外広告物の表示には許可が必要です

～屋外広告物の許可基準を守りましょう～

まちの良好な景観のため、屋外広告物を表示する際には、原則として市町村長の許可を受けることが必要です。この許可には一定の基準(許可基準)があり、許可を受けるためには、許可の対象となる屋外広告物が許可基準を満たす必要があります。許可が必要な屋外広告物を無許可のまま表示した場合などは、罰則が科されます。屋外広告物は許可基準に適合するものとし、表示の際には必要な許可を受けましょう。屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められており、許可期間満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続きが必要です。許可期間が切れると、違反広告物となりますのでご注意ください。※屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、はり札、広告板などを指します。

**問** 施設整備課 ☎内線2561、2562

●高齢者・障がい者のための成年後見相談会

司法書士、社会福祉士による成年後見・遺言・相続等に関する無料相談会。要予約。

**日** 10月22日(土)午前10時～午後3時

**所** 【土浦】茨城県県南生涯学習センター【取手】取手市福祉交流センター

**申・問** (公社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部 ☎029-302-3166

●牛久市役所一般職非常勤職員の募集

職 種	短時間保育士(遅番)
勤務場所	下根保育園
任用期間	平成28年11月1日～平成29年3月31日(再任用あり)
応募資格	65歳未満の方で、保育士の資格を取得している方
仕事内容	保育園幼児の保育全般
募集人数	3人
勤務条件等	①報酬額 時間額:1,000円 交通費:交通手段、距離区分に応じて支給
	②勤務日数・時間 週5日午後4時～6時(1日2時間) ※ただし午前7時～午後7時内のシフト勤務あり。 ※時間外勤務あり。
	③休 日 土・日曜日、祝日 ※年3～4回土曜出勤あり。
	④福利厚生 社会保険、雇用保険加入なし
申込期間	平成28年10月3日(月)～13日(木)
問い合わせ	任用について…人事課 ☎1042 業務について…保育課 ☎1764

◆選考方法 書類選考・面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日を通知。

◆申込方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上(写真4cm×3cm添付)、持参か郵送でお申し込みください(提出先、郵送先は担当課、人事課のいずれでも可)。申込書は人事課窓口のほか、人事課ホームページからもダウンロードできます。

※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、応募できません。

## ●牛久市社会福祉協議会 職員募集

### ①平成29年度 専任職員募集 (平成29年4月1日採用予定)

業務	応募資格 (要普通運転免許)	年齢	報酬
保育士	保育士または今年度中に資格取得見込みの方	平成29年4月1日時点で59歳未満の方	月額184,800円 (短大卒) ※前歴換算有
社会福祉協議会 専任職員	①社会福祉士・精神保健福祉士有資格者		月額162,900円 (高卒)
	②介護福祉士・介護支援専門員有資格者で実務経験が3年以上ある方		月額175,900円 (短大卒)
	③社会保険労務士の資格を有する方で、実務経験が3年以上ある方 ※①～③のいずれかの資格がある方	月額191,400円 (大卒) ※前歴換算有	

※週5日(1日8時間)勤務、賞与年2回支給、社会保険加入、その他手当あり。

※保育士資格取得見込みの方で今年度資格を取得できなかった場合には、この選考に合格しても採用されません。

◆募集人数 各若干名

◆待遇 【交通費】自動車などを利用時、距離に応じて支給、【手当】扶養手当・住居手当等

◆申込方法 電話連絡のうえ、10月18日(火)までに写真を添付した市販の履歴書を牛久市社会福祉協議会に持参してください。※郵送不可。

◆選考方法 第1次試験…筆記・小論文・実技[保育士]試験など(10月30日(日))、第2次試験…面接試験(11月26日(土)予定)

### ②嘱託・臨時・パート職員募集 (随時受付)

業務	職種	応募資格 (要普通運転免許)	年齢	報酬・勤務形態
保育士	嘱託	保育士	64歳未満の方	月額174,200円 週5日 (1日8時間勤務)
	パート			時給1,000円 ※詳細は問い合わせ。
介護支援専門員	主任介護支援専門員もしくは、3年以上実務経験のある方	月額185,600円 週5日 (1日8時間勤務)		
高齢者・知的障害者デイサービス	嘱託	介護福祉士・ヘルパー2級以上または、高齢者福祉・障がい者福祉の経験、関心のある方		月額164,300円 週5日 (1日8時間勤務)
こども発達支援センター		保育士または、障がい児の療育に経験、関心のある方		
保健師・看護師	臨時	保健師もしくは経験のある看護師		時給1,500円～ 週5日 (1日8時間勤務)
ホームヘルパー	パート	ヘルパー2級(介護職員初任者研修修了者)以上		時給1,000円 ※勤務日数、時間等は問い合わせ。 ※訪問先へは当会の車両で移動。

◆募集人数 各若干名

◆申込方法 電話連絡の上、写真を添付した市販の履歴書を牛久市社会福祉協議会に持参してください。日程を調整して、面接試験を実施します。

#### 【①・②共通】 ◆問い合わせ先

牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) ☎871-1295 ※詳細はお問い合わせください。

## ●行政書士無料相談会

**日** 10月29日(土)午前10時～午後4時、11月29日(火)、12月17日(土)午後1時～4時 ※原則、毎月1回 第4土曜日実施。

**所** 中央生涯学習センター小講座室または中講座室

**内** 相続、遺言、成年後見制度、農地転用、会社設立、各種契約書作成等 ※事前予約不要。秘密厳守。

**問** 茨城県行政書士会県南支部(稲葉) ☎879-7415

●第41回牛久市ソフトテニス大会(一般及びシニアの部)

兼スポーツチャンピオンフェスティバル2016

**日** 10月30日(日)午前9時～(受付:午前8時30分)※予備日:11月20日(日)。

**所** 牛久運動公園テニスコート

**内** 一般男子、一般女子、シニア(50歳以上)男子、女子および混合※参加数少ない場合は内容変更あり。敗者審判。

**対** 15歳以上(中学生不可)、市内在住、在勤、在学生および牛久市体育協会加盟クラブ員

**料** 無料※保険は各自加入。

**締** 10月20日(木)必着

**注意事項** シニア申込者は年齢、連絡先を明記のこと。雨天時の態度決定は、当日 淀川、野島までお問い合わせください。

**申** 牛久市体育協会事務局 ☎873-2486 FAX873-2895、東洋大学附属牛久高校(野島) ☎872-0350、ソフトテニス部(淀川) ☎FAX872-1363

●第103回ヘルシーボール教室

**日** 10月29日(土)午前9時～11時

**所** 牛久運動公園体育館サブアリーナ

**対** 市内在住・在勤の方。年齢は問いません。

**料** 大人のみ100円(保険代として当日徴収)

**主** 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

**締** 10月26日(水)

**申・問** 牛久市体育協会事務局 ☎873-2486



スポーツ

●平成28年度スポーツチャンピオンフェスティバル

牛久市民硬式テニスダブルス大会

**日** 11月3日(木・祝)

受付:午前8時～、開会式:午前8時30分～

※予備日11月23日(水・祝)

**所** 牛久運動公園サンシャインテニスコート

**種目** 男子(32組)、男子シニア(12組)、女子(24組)

**対** 市内または龍ヶ崎市に在住・在勤・在学の方(中学生以上)※前年度の優勝者は、同じペアでの出場はできません。シニアは、ペア共に55歳以上の方(1961年12月31日以前に出生した方)

**料** ペアで2,000円(当日徴収)

**申** 下記アドレスに、Eメールでペアの氏名・資格・住所(在勤の場合は勤め先の名称と住所)・所属クラブ・電話番号を記載しお申し込みください。※受付後にメールを返信します。返信メールが届かない場合は受信許可設定をしてください。

**注意事項** 牛久運動公園体育館では受付しません。キャンセルは申込期間内であれば受け付けますが、それ以降のキャンセル、当日の欠席は参加費を請求します。申し込み後のペアの変更はできません。

**締** 10月15日(土)

**申・問** 小杉 ☎080-9344-1272

**E** ushiku.taikyo.tennis@gmail.com※問い合わせもメールでお願いします。



相談

●筑波銀行年金個別無料相談

年金請求書の作成や添付書類のご案内など。※要予約。

①すまいるプラザ牛久

**日・所** 10月8日(土)午前10時～午後4時・すまいるプラザ牛久(筑波銀行ひたち野うしく支店内)

**申・問** 筑波銀行牛久支店(塚本) ☎872-1310

②牛久支店

**日・所** 10月18日(火)午前10時～午後3時・筑波銀行牛久支店

**申・問** 筑波銀行牛久支店(塚本) ☎872-1310

●常陽銀行年金無料相談

銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。※要予約。

①ひたち野うしくローンプラザ

**日・所** 10月8日(土)午前10時～午後4時・ひたち野うしくローンプラザ(常陽銀行ひたち野うしく支店内)

**申・問** 常陽銀行ひたち野うしく支店 ☎871-8122

②牛久支店

**日・所** 10月26日(水)午前10時～午後3時・常陽銀行牛久支店

**申・問** 常陽銀行牛久支店 ☎872-5112

●JA竜ヶ崎年金無料相談

年金専門の社会保険労務士が個別に相談に応じます。※要予約

**日** 10月15日(土)・16日(日)午前9時～午後3時

**所** JA竜ヶ崎本店(龍ヶ崎市8200番地)

**申・問** JA竜ヶ崎金融課 ☎0297-62-2211

### ●秋の山野草展

山野草の寄せ植えなどを展示します。猛暑に耐えて咲き始めた可憐な姿をお楽しみください。

**日** 10月20日(木)～23日(日)  
午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

**所** 奥野生涯学習センターロビー

**主** 牛久奥野山野草同好会

**問** 根本 ☎080-1252-1885

### ●平地林の手入れ作業「森林ボランティア」

**日** 10月16日(日)午前8時30分～正午

**所** 牛久城址(集合場所はお問い合わせください)

**内** 下草刈り、伐採、枝打ち  
※作業終了後、軽食を用意。

**持** ナタ、カマ、のこぎり、作業服、手袋、飲み物

**¥** 保険代1人300円(1家族500円)

**主** 木とふれあうネットワーク

**問** 事務局(阿部) ☎873-6424

### ●環境・温暖化防止牛久市民フォーラム

**日** 10月30日(日)午後2時～5時

**所** 中央生涯学習センター小講座室

**内** ①「うしくエコかるたについて」(中山芳雄氏:温暖化防止活動推進員)、②「温暖化の筑波山の自然への影響」(高田正澄氏:筑波山地域ジオパーク推進協議会市民活動部会部会長)

**対** どなたでも※参加費無料

**主** 地球温暖化防止活動推進牛久グループ

**問** 事務局(中山) ☎874-1296

### ●第37回つつじが丘合同文化祭

どなたでも自由に鑑賞できます。昼休みにはみんなでビンゴゲームを実施します。

**日** 11月13日(日)午前9時～午後3時

**所** 牛久第二小学校体育館

**内** 【展示】絵画、写真、生け花、陶芸、手芸、工芸品など【ステージ】日本芸能、コーラス、舞踊、フラダンス、吹奏楽など

**主** つつじが丘自治会、第2つつじが丘自治会

**問** 木村 ☎873-0249

### ●関稔オカリナコンサート

牛久市民吹奏楽団常任指揮者の関稔がタクトをオカリナに持ち替えてお届けする昭和歌謡、名曲の数々。

**日** 10月14日(金)午後3時(開場:午後2時25分)

**所** エスカードホール

**曲** 恋の奴隷、おふくろさん、北の宿から、待つわ、異邦人 他

**¥** 無料※予約不要

**問** 関 ☎874-3152

### ●歴史を語り合う会

**日** 10月16日(日)午後2時～5時

**所** エスカード生涯学習センター(4階)第1・2講座室

**演題** 「フランス王侯を操ったハプスブルグ家の5人娘」

**内** 貧乏田舎領主から成り上がったハプスブルグ家の娘5人と時々のフランス王侯に係る物語。

**講** さっさとゆき 佐々朋幸氏

**¥** 300円(資料代)

**主** 牛久史談会

**問** 染谷 ☎090-7948-3361

### ●グラウンド・ゴルフ ルールエチケット講習会

初心者大歓迎!道具は用意してありますので、軽い運動ができる服装でお越しください。

**日** 10月17日(月)午後1時～  
※雨天時は10月21日(金)に延期。

**所** 栄町運動広場

**対** 初心者の方、市内在住の方

**¥** 無料

**主** 牛久市体育協会牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブ

**申** 牛久市体育協会事務局

☎873-2486

**問** 牛久グリーングラウンド・ゴルフクラブ(溝井) ☎872-3092



催し・講座

### ●イヤラウンドウォーク 牛久市大会

牛久自然観察の森・女化神社コース

**日** 10月9日(日)午前9時～午後2時(受付:午前8時30分～、出発:午前9時30分)※雨天決行

**所** 牛久駅東口広場集合～牛久自然観察の森～女化青年研修所～女化神社～シャトーカミヤ～サワムラヤ靴店【14km】※団体歩行。

**定** 先着150人(当日受付あり)

**¥** 大人300円(保険料含む)、小・中学生無料※当日徴収

**持** 飲み物、昼食、レジャーシート、雨具等

**申** FAX、はがきで大会名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し下記まで。

**締** 10月7日(金)必着

**問** サワムラヤ靴店(入江) ☎・FAX873-2725(〒300-1234牛久市中央3-27-4)

●アニメ×まちづくり

～アニまちフォーラム2016～  
平成28年度生涯学習ネットワークフォーラム

**日** 11月27日(日) 午前10時～午後3時

**所** 茨城県県南生涯学習センター(土浦市大和町9-1)

**内** 【第1部】講演『『ガルパン』から学ぶまちづくり』、【第2部】事例発表・シンポジウム

**講** 常盤良彦(大洗まいわい市場代表)、大里明(大洗町商工会青年部部長)、中島学(秩父市産業観光部観光課)

**定** 先着400人※入場無料。

**申** 10月20日(木) から電話で申し込み

**問** 茨城県県南生涯学習センター ☎826-1101

●「いしゃ先生」無料上映会

昭和初期に無医村だった山形県大井沢村で医師として活躍した女医・志田周子の姿を描いた映画の無料上映会です。

**日** 11月3日(木・祝) 午後1時45分～4時

**所** 茨城県県南生涯学習センター多目的ホール(土浦市大和町9-1)

**定** 先着350人

**申** 電話、FAX、Eメールで申し込み。FAX、Eメールの場合、件名を「いしゃ先生・無料上映会参加希望」としてください。

**主** 一般社団法人茨城県保険医協会

**申・問** 茨城県保険医協会 ☎823-7930 FAX822-1341 (〒300-0045土浦市文京町1-50富士火災ビル3階) E info@ibaho.jp

●アルモのミュージックしまショー・パート5

懐かしのフォークソングを中心に、恒例のフラ・少し前のジブリ曲などを用意。

**日** 10月29日(土) 午後1時30分～

**所** エスカードホール

**主** ギターサークルアルモニコス

**問** 福田 ☎873-4529

●空間放射線量測定会

**日** 10月6日(木) 午前10時～11時30分※雨天中止。申込不要

**所** 城中緑地調整池子ども広場(牛久小学校前)

**内** 空間放射線量をいっしょに計測してみよう※参加無料。

**持** 測定器(なくても可)

**主** 原発いらない牛久の会

**問** 藤田 ☎080-5193-5218

牛久自然観察の森



こども昆虫教室 8日(土)午前9時～10時

代表的なアカトンボの仲間を観察しながら、見分け方を分かりやすく紹介します。



- 対象:小学生とその保護者
- 定員:8組
- 参加費:小学生1人につき300円
- 申し込み:1日から電話で事前申込み
- 備考:雨天、強風時は中止。

園長の里山ガイド 9日(日)午後1時～3時



里山に自生している植物の観察会。トリカブトやノコンギクなどが見頃です。

- 対象:大人の方向け
- 参加費:無料
- 申し込み:不要(当日受け付け)
- 集合:ネイチャーセンター前
- 備考:雨天、強風時は中止。

森でランチ 14日(金)正午～午後1時

幼児とその保護者を対象にした絵本の読み聞かせ会、どんぐり遊びとどんぐりの種類をご紹介します。



- 参加費:無料
- 申し込み:不要(当日受け付け)
- 集合:『バツタの原』日時計側
- 備考:お弁当、水筒持参。  
雨天時は、センター内で実施。

しぜんっこらぶ 20日(木)午前10時～11時30分

2歳～3歳児とその保護者向けの自然体験講座です。どんぐりなど木の実、草の実探しの後、クラフト作りも行います。



- 対象:2～3歳の幼児とその保護者
- 定員:8組
- 参加費:1組1,000円
- 申し込み:1日から電話で事前申込み
- 備考:雨天、強風時は中止。

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】午前9時～午後4時45分(入園無料)

【休園日】10月:3日(月)、11日(火)、12日(水)、17日(月)、24日(月)、31日(月)



## 高齢者の方は、インフルエンザ・肺炎の重症化に注意しましょう ～ 流行前のワクチン接種は重症化予防に有効です ～

### インフルエンザとは

例年12月から3月にかけて流行します。インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化に注意が必要です。

### 肺炎とは

肺炎は細菌やウイルスなどが肺に入り込んで起こる炎症です。肺炎は年間を通して発症します。風邪やインフルエンザなど体の抵抗力が弱まった時にかかりやすいので、冬の時期は注意が必要です。日常でかかる肺炎の原因菌で最も多いのは、肺炎球菌です。



### 予防方法

- 1 流行前のワクチン接種(ワクチンは重症化の予防効果が認められています)** ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/3から1/2にまで減少することが期待できるとされています。ワクチン接種を受けてから、体の中で抗体ができるまでには、一定期間が必要です。また、接種をしても症状がでる可能性はありますので、予防に努めましょう。
- 2 手洗いとアルコール製剤による手指消毒** 手洗いで付着したウイルスを洗い落とし、アルコール製剤による手指の消毒がウイルスに対して有効です。帰宅時、食事前、トイレ後はもちろん咳やくしゃみが出た後などにこまめに行うことが大切です。
- 3 感染を広げないために「咳エチケット」** 主に、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴(飛沫)によって感染します(飛沫感染)。普段から「咳エチケット…①他の人に向けて咳やくしゃみをしない、しゃがんで下を向いてくしゃみをする、②咳やくしゃみが出る時はマスクをする、③手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗うことなど」を心掛けてください。
- 4 口腔内の清潔を保つ** 歯みがきなどで口腔内をきれいにすることは、肺炎の予防に有効と言われています。

### 牛久市の予防接種助成について

	高齢者インフルエンザ	23価高齢者肺炎球菌
公費負担の期間	平成28年10月1日(土)～平成29年1月31日(火) ※この期間以外では公費負担は受けられません。ご注意ください。	65歳以上の方は一生涯に一度いつでも接種可能 ※2回目以降は自費での接種になります。
対象者	①65歳以上の方(平成29年1月31日基準日) 65歳の誕生日を迎える前でも、接種できます。 ②60～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方で、厚生労働省令で定めるもの(内部障害1級の方)	以下の方で、過去に一度も接種していない方 ①65歳以上の方(平成29年3月31日基準日) ②60～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方で、厚生労働省令で定めるもの(内部障害1級の方)
料金	医療機関で定めた額から公費負担分2,500円を差し引いた額	医療機関で定めた額から公費負担分3,000円を差し引いた額
場所	医療機関で個別接種(牛久市内の実施医療機関については「すこやか」をご覧ください)	
予診票	対象者となる方へは平成28年9月末までに個別郵送しています。	65歳以上の方および平成29年3月31日までに65歳を迎える方は、すでに個別郵送しています。

◆問い合わせ・接種の相談・予診票の再発行など 健康づくり推進課(市保健センター) ☎873-2111



### リオオリンピックトレーナー表敬訪問

## 牛久市出身のシンクロトレーナーが 地元を表敬訪問

今夏開催されたリオオリンピックで、銅メダルを獲得したシンクロナイズドスイミング日本代表のトレーナーである牛久市出身の地神裕史ちがみひろふみさんが、9月8日、根本市長を表敬訪問しました。「今回のオリンピックには開会式から参加。シンクロはオリンピック後半に行われたので、それまでは調整、練習を行いました。今回のシンクロのトレーナーは3人。自分は選手の練習後の体のケアや心や体をリセットすることを中心に行いました。井村コーチの有言実行の姿勢はすごかったです。それに付いて行き、結果を出した選手も素晴らしかった」と五輪を振り返っていました。

▶オリンピック開会式  
用ユニフォームで来  
庁した地神さん



### 神谷区自治会で合同夏休みお楽しみ会

## 笑顔の溢れる自治会活動

8月11日、神谷区自治会、シニアクラブ、子供会が合同で夏休みお楽しみ会を開催しました。当日は約100人が参加し、チーム対抗の輪投げ競技やビンゴゲームなどを行いました。昼食は、役員手作り料理によるバイキング。メニュー豊富な料理に子どもたちも大喜びでした。

終了後は「来年もまた参加したい」という子どもたちや、「子どもたちを地域みんなで育てるような神谷区自治会にしたい」という大人たちの笑顔で溢れていました。



1 昼食はみんなが楽しんでいたバイキング  
2 交通安全教化員の交通安全教室

### 画集を寄贈

## 子どもたちに山の風景を

6月27日、市内在住の吉田三男さんが根本市長を訪問し、同じく市内在住の画家、千葉忠明さんの日本の山々が描かれた画集15冊を寄付。画集は市内各小中学校に贈られました。吉田さんと千葉さんは「ぜひ、子どもたちに日本の山々の四季折々の風景を見てもらいたい」と話していました。



画集の説明をする吉田さん(写真中央)と千葉さん(写真右)

### 牛久市役所庁舎避難訓練

## 防災意識を常に持って

防災の日である9月1日に、牛久市役所庁舎で地震を想定した避難訓練を実施しました。訓練は、市職員が自身と来客の安全を守るため、各自が置かれた状況を適切に判断し、臨機応変に行動することを目的に行いました。根本市長は講評で「市職員は、自分の身を守り、仲間を守り、さらには市民を守る崇高な義務がある。平日頃から準備をするように」と指示しました。



### ボーイスカウト表敬訪問

## 将来は世界で活躍

8月29日に日本ボーイスカウト牛久2団のスカウトが根本市長を表敬訪問し、ボーイスカウト部門の進級の最高位である菊賞を取得したことを報告しました。今回その賞を取得したのは市内中学生5人。

その中の一人、増田ひな妃菜さんは「これからも奉仕活動などに努めたい。将来は世界中で人助けの活動ができれば」と話していました。



全国大会出場の生徒たちが表敬訪問

牛久の中学生たちが全国大会で活躍！



今年の夏、全国中学生体育大会等に出場した市内の中学生6人が大会結果を報告するため、8月29日、市役所を訪れました。

全国中学校柔道大会の男子60kg級で準優勝を果たした旭征哉さん(下根中3年)は、「ずっと優勝を目指してやってきたので準優勝でよかった。でも自分の力は発揮することができた」と試合を振り返りました。根本市長は「茨城国体、さらには4年後のオリンピックを目指し、今後も練習に励みが頑張ってほしい」と期待を込め激励しました。

名前	学校名/学年	競技	戦績
かわむら 川村 茉那	牛久一中3年	硬式テニス	全国中学生テニス選手権大会(富山県) 女子シングルスベスト4 全日本ジュニアテニス選手権大会(大阪府) 16歳以下シングルスベスト4
さくらい 櫻井 雄基	牛久一中2年	相撲	全国中学校相撲選手権大会(石川県) 出場
あさひ 旭 征哉	下根中3年	柔道	全国中学校柔道大会(新潟県) 男子個人60kg級準優勝
ひぐち 樋口 巧真	下根中3年	水泳	全国中学校水泳大会(新潟県) 200m自由形出場
しば 柴 秀斗	下根中2年	水泳 飛込	全国中学校水泳大会(新潟県) ・高飛込第8位・3m飛板飛込出場
こまつざわしやう 小松澤祥太	牛久南中3年	陸上 走高跳	全日本中学校陸上競技選手権大会(長野県) 第3位(記録1m93cm)

1178号  
2016 10月1日号  
平成28年10月1日発行

発行・編集 牛久市民活動課  
〒300-1292  
茨城県牛久市中央3丁目15番地1

TEL 029-8733-2111  
FAX 029-8733-2512  
HP http://www.city.ushiku.lg.jp/

今月の  
たいへんよくできました

つつじが丘保育園のお友だち

ぞう1くみ

つつじが丘保育園のお友だちは、運動会で使う応援旗を披露してくれました。運動会ではこの応援旗を振って、競技に参加する他のクラスのお友だちやお父さん・お母さんを応援します。周りに描かれている顔はぞう1くみ(5歳児)のお友だち。太陽、ヒマワリ、チョウはぞう2くみ(4歳児)のお友だちが手や指を使って描きました。ぞう1くみのお友だちにとっては保育園最後の運動会。思い出に残る運動会になるといいですね。

▶リレーはぞう1・2くみで行います。クラスカラーの紫と黄色で円を描き、「仲間にバトンをつなぐ」ことを表現しています