



牛久市では約1,500人が新たに有権者に

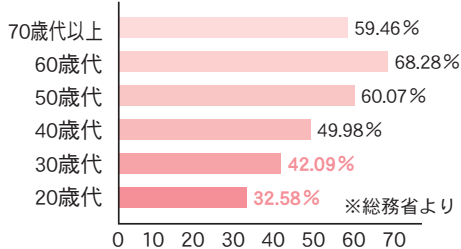


# 選挙権年齢が18歳以上に

平成28年6月19日以降に公示される最初の国政選挙から、選挙権年齢が20歳から18歳に引き下げられます。これは、若者の意見や考えを政治に届けやすくするためです。

牛久市選挙管理委員会  
(総務課内) ☎内線1011

## ◆平成26年衆院選の年代別投票率



## ◆選挙の種類および議員等の任期

国	・衆議院議員選挙(4年※解散あり) ・参議院議員選挙(6年※3年ごとに半数改選)
県	・茨城県知事選挙(4年) ・茨城県議会議員選挙(4年)
市	・牛久市長選挙(4年) ・牛久市議会議員選挙(4年)

## ◆候補者や政党等を選ぶための代表的な情報収集の方法

**インターネット**…平成25年のネット選挙運動解禁を受け、選挙運動期間中もホームページやブログ、SNS(ツイッターやフェイスブックなど)、動画共有サービスなどを利用した選挙運動が可能に。

**政見放送**…候補者や政党等が、テレビやラジオを通じて意見や考えを訴える。

**選挙公報**…投票日の2日前までに、新聞折込などで届けられる新聞に似た印刷物。候補者の氏名、意見、考えなどを掲載している。

**演説会**…候補者が開催するものと、政党等が開催するものがある。

**街頭演説**…駅前などで候補者が有権者に直接政策を訴えるもの。

**公開討論会**…立候補予定者が集まり、自分の政策や公約などの考えを有権者に説明したり、立候補予定者同士がお互いに議論したりする場(選挙運動期間外に限られる)。

**若者の意見を政治に**  
平成27年6月に公職選挙法等の一部を改正する法律が成立し、公布されました。この改正により、平成28年6月19日以降に公示される最初の国政選挙から、満18歳以上満20歳未満の方も投票することができるようになり、牛久市では約1,500人の方々が新たに有権者となる見込みです。

近年、選挙において若者世代の投票率は、際立って低い状況となっています。少子高齢化により若者の人口が他の年齢

層に比べて少なくなっていることと合わせて考えると、政治に若者世代の声が届きにくい状況であるといえます。

豊かな暮らしや理想的な社会を望む願いを「投票」という形で意思表示しなければ、なかなか政治には届きません。選挙で投じる一票は、政治を動かす力につながります。少子高齢化で若者の役割が重要性を増している現在、我が国の未来を担う若者の意見を政治に反映させるために、若者の皆さんも投票に参加することが大切です。

**選挙運動ができる年齢も「18歳以上に引き下げ**  
今回の法改正により、選挙運動ができる年齢も18歳以上に引き下げられました。違反した場合は罰則等も定められています。適切な行動をとるよう心がけてください。

満18歳未満の方は一切の選挙運動ができません(もちろん、インターネットによる選挙運動もできません)。同級生であつても、選挙運動ができる人とは注意が必要です。

### 満18歳になれば 選挙運動としてできること

- 知人・友人に直接投票や応援を依頼する。
- 電話で投票や応援を依頼する。
- 自分で選挙運動メッセージを掲示板・ブログなどに書き込む。
- 選挙運動メッセージをSNSなどで広める(リツイート、シェアなど)。
- 選挙運動の様子を動画サイトなどに投稿。

### 年齢を問わず、 やってはいけないこと

- ×電子メールを利用した選挙運動(候補者や政党等はできる)。
- ×ウェブサイトや電子メール等を印刷して頒布すること。
- ×選挙運動が可能な期間以外に選挙運動をすること。
- ×戸別訪問。 ×飲食物の提供。



## 市からのお知らせ

### ●30歳以上の成人集団健診のお知らせ

平成28年度から成人集団健診は、混雑緩和のため、全て予約制になりました。集団健診をご希望される方は、各健診日ごとに設定されている申込期間内に下記申し込み先へ電話をお願いします。

#### ◆7月分集団健診日程と申込期間・申し込み先

実施日	実施場所	申込期間	申し込み先
7月	8日(金)	5月30日(月) ～6月7日(火) (日曜日を除く)	茨城県総合健診協会 健診予約センター ☎0570-077-150 (受付時間：午前9時 ～午後5時)月～土曜日
	9日(土)		
	11日(月)		
	12日(火)		
	13日(水)		
	14日(木)		
15日(金)	三日月橋生涯 学習センター		

上記以降の日程や健診項目等につきましては、牛久市健康づくり情報・年間予定表「すこやか」、市ホームページでご確認ください。

※5・6月集団健診の申込期間は終了しています。ご了承ください。

問 健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1741

### ●牛久郷土かるたの会委員募集

牛久郷土かるたの普及と大会開催に向けて企画運営する委員を募集します。月1回の会議と小学校等で普及活動を行います。

申 氏名・住所・電話番号を明記し、はがき・電話・FAX・Eメール等でお申し込みください。

定・締 10人・6月10日(金)必着

問 中央生涯学習センター内かるた事務局(〒300-1211牛久市柏田町1606-1牛久郷土かるたの会事務局) ☎871-2301FAX871-1334

E chuuou@city.ushiku.ibaraki.jp

### ●経済センサスー活動調査・インターネット回答のお知らせ

総務省と経済産業省では、我が国の産業実態を把握するため、市内全事業所および企業を対象に、平成28年6月1日基準で「経済センサスー活動調査」を実施します。

今回の調査から、紙調査票による回答のほか、5月20日(金)から6月7日(火)までインターネットにより回答いただくことができます。簡単で便利なインターネット回答をぜひご利用ください。

問 総務課 ☎内線1012



問 牛久市役所

☎ 029-873-2111(代表)

FAX 029-873-7510(代表)

※番号のお間違いにはご注意ください。



「牛久市シティ  
プロモーション」  
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion>

牛久市の魅力を市内外に発信。楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



問 秘書課

☎内線3201、3202



「かっぱメール」に  
登録しましょう!

かっぱメール

検索

市政イベント、防災・防犯、各学校など、市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)で登録できます。ご不明な点はお問い合わせください。



問 情報政策課 ☎内線1673



平日毎日絶賛生放送中!  
<http://chanmiyo.tv>

牛久大好き!!な「ちゃんみよ」こと、綾部みよがメイン司会のインターネット情報番組。牛久の情報を平日毎日You Tubeで生放送!

◆放送時間 平日午後6時45分～7時45分

◆スタジオ エスカードプラザ特設スタジオ

問 E chanmiyo@chanmiyo.tv

### FMうしくうれしく放送

生放送「ひるラジ！」

月～金曜日午前10時～午後2時

(再放送:午後5時～9時)

午前11時～正午は牛久市広報番組を放送!

皆さんの生活に密着した情報が盛りだくさん!災害時の情報伝達にも役立ちます。

問 NPO法人牛久コミュニティ放送

☎875-8541 FAX875-8686 E ushiku@fmuu.jp



「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。



●平成28年度任期付職員採用試験を実施します!

職種:平成28年9月1日採用 国体準備担当職員(一般事務職)

牛久市では、任期付職員採用試験を次のとおり実施します。平成31年に開催予定の「いきいき茨城ゆめ国体」の開催準備業務などについて、専任職員として意欲的に働ける方を、期間を限った業務を行う「任期付職員」として募集します。

◆任期、受験資格、採用予定人数、試験内容等

任期	平成28年9月1日～平成32年3月31日(3年7カ月)
受験資格 (すべての条件を満たす方)	①平成28年9月1日現在で、40歳未満の方および日本国籍を有する方 ②学校教育法による大学を卒業した方 ③本大会に興味・関心があり、意欲的に働ける方
採用予定人数	若干名
試験日	【1次試験】平成28年6月中旬(受験票の発送をもって試験日を通知) 【2次試験】平成28年7月上旬(1次選考通過者に直接通知) 【3次試験】平成28年7月中旬(2次選考通過者に直接通知)
試験内容	【1次試験】・教養試験(大学卒業程度の一般教養)・一般性格診断検査・職場適応性検査 【2次試験】プレゼンテーション試験 【3次試験】面接試験(人物の評定面接)
申込受付期間	平成28年5月13日(金)～31日(火)

※地方公務員法第16条(欠格事項)に該当する方はすべての職種について受験できません。

◆職種 国体準備担当職員(一般事務職員)

◆申込方法 郵送のみ受け付け、当日消印有効です。封筒の表に「国体任期付職員受験申込書在中」とご記入ください。

◆試験案内・申込書 試験案内・申込書は人事課で配布します。

また、ホームページからもダウンロードできます。

問 人事課 ☎内線1041 E jinji@city.ushiku.ibaraki.jp

HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/>または「牛久市職員採用」で検索



●第2回健康講座

よくわかる!めまいをおこす病気と治療～日常生活の中でのめまいの対処方法もお伝えします～



講師 伊藤先生

めまいの原因はさまざまで、中にははっきりしない場合もあります。耳に異常がある場合が多いですが、脳に異常がある危険な場合もあります。今回は、専門医から身体からのサインを正しく読み取って、正しい対応ができるようわかりやすく解説します。

日 6月30日(木) 午後1時30分～3時

所 保健センター研修室(2階)

講 いとうあきひこ 伊藤昭彦医師(牛久愛和総合病院耳鼻咽喉科)

申 6月23日(木)までに、健康づくり推進課窓口、電話、FAX、Eメールでお申し込みください。事前質問がある方は、お申し込み時にお伝えください。

申・問 健康づくり推進課(市保健センター) ☎内線1742 FAX873-1775 E kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

休日納税相談・夜間納税相談

問 収納課 ☎内線1061～1064

市税は便利な口座振替で

納税相談では、市税だけでなく使用料なども収納できます。来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	5/29、6/5・26、7/3 の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	5/17、6/14・21、7/12 の各火曜日	午後6時～8時	収納課

◆取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談  
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

6月の納税および使用料

納期限

児童クラブ負担金(6月分)	6月10日(金)
介護保険料(2期) / 市立幼稚園授業料(6月分) / プール利用負担金(7月分)	6月27日(月)
市県民税(1期) / 国民健康保険税(2期) / 給食費・保育料・住宅使用料(6月分)	6月30日(木)



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

● **奥野小地区社会福祉協議会  
農業体験参加者募集**

農業体験広場「ゆめ」で、そばの栽培・さつま芋の栽培に参加しませんか。種まきから収穫までの作業で、作物を育てる喜びを体験してください。

① **さつま芋の栽培**

**日** 【植え付け日】5月28日(土) (予備日5月29日(日)) 【収穫日】10月15日(土) 予定(芋の種類は、安納芋10本、その他10本)

**定** 50区画(1区画・20本植え付け)  
**内** オーナー制で自分の区画は、植え付けから収穫まで担当します。植え付けの準備から収穫までの管理は、地区社協が担当。

**¥** 1区画3,000円(収穫予想量20kg)

② **常陸秋そばの栽培**

**日** 【播種日】7月31日(日)、【収穫日】10月16日(日) 予定、【秋そば収穫祭】11月23日(水・祝)

**定・¥** 50家族・無料

**内** 播種の準備から収穫までの管理は、地区社協が担当。

【①、②共通】

**締** 5月20日(金)

**申・問** 唯根 ☎・FAX875-0778、奥野小地区社会福祉協議会 ☎080-6656-8491

● **不育症および不妊治療費助成事業**

◆ **牛久市不育症検査および治療費助成事業がはじまりました**

少子化対策の一環として、不育症検査および治療を受ける夫婦の経済的負担の軽減を図るため、本年4月1日以降の保険診療適用外の不育症検査および治療に要する費用を助成します。

**対** 次のすべての要件を満たす方

- ①2回以上の流産等により、医師に不育症と診断された方、②現に婚姻をしている方(事実婚を含む)、③夫または妻が、不育症の検査および治療を開始した日の1年以上前から市内に住所を有しており、申請日時点で申請日以降も1年以上引き続き牛久市に住所を有する意思のある方、④医療保険各法において規定する被保険者、組合員もしくは加入者またはその被扶養者である方、⑤市に納めるべき市税等を滞納していない方
- 内** 1年度当たり5万円を上限に、1回助成。申請に必要な書類等は健康づくり推進課(保健センター)にお問い合わせください。

**申請期間** 不育症の検査および治療が終了した日の属する年度の末日まで

◆ **牛久市特定不妊治療費助成事業のご案内**

特定不妊治療(体外受精および顕微授精による治療)を受けた方に対し、茨城県不妊治療費補助金交付額を超えた金額について5万円を限度に助成しています。

**対** 次のすべての要件を満たす方

- ①茨城県不妊治療費助成事業の交付決定を受けている方、②法律上の婚姻をしているご夫婦で、夫または妻のいずれか一方が牛久市に1年以上住所を有している方、③市に納めるべき市税等を滞納していない方

【平成28年4月1日からの年齢別助成回数】

特定不妊治療開始年齢	助成回数	年間助成回数
40歳未満	通算6回	限度なし
40歳以上43歳未満	通算3回	

※茨城県不妊治療費助成事業の申請につきましては、竜ヶ崎保健所にお問い合わせください。

**問** 健康づくり推進課 ☎内線1743

**微小粒子状物質(PM2.5)測定結果(3/26~4/24) ※色は平均値が最大の日。(単位: μg/m<sup>3</sup>)**

◆ **市内測定地点(2カ所)の1日当たりのPM2.5の平均値と最大値・最小値(国暫定基準値1日平均値70 μg/m<sup>3</sup>)**

測定地点	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9
市役所庁舎(西側)	6.8	5.3	欠測	欠測	19.5	15.7	15.8	8.7	13.8	7.0	6.7	16.3	10.5	10.0	14.6
ひたち野リフレ(駐車場)	7.6	4.5	6.9	欠測	欠測	17.0	17.9	10.3	14.6	7.5	8.3	18.2	12.9	11.0	15.6
1時間値の最大値	32	13	14	23	29	31	25	18	25	15	14	27	22	22	27
1時間値の最小値	0	0	0	7	12	5	9	1	7	0	0	6	1	0	5

測定地点	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24
市役所庁舎(西側)	16.5	10.5	14.4	12.7	8.6	6.0	10.3	13.0	16.2	15.3	10.3	12.8	8.4	9.7	20.6
ひたち野リフレ(駐車場)	16.7	10.1	14.6	13.4	8.0	7.3	11.5	14.6	16.9	15.1	10.3	12.8	9.2	12.9	21.0
1時間値の最大値	25	19	24	26	18	19	17	24	24	24	17	30	20	22	33
1時間値の最小値	8	2	2	1	0	0	5	2	10	8	3	4	0	3	6

◆ **PM2.5の注意喚起について** PM2.5濃度が①午前5時~7時(3時間)の1時間値の平均値が85 μg/m<sup>3</sup>を超えた場合、②午前5時~正午(8時間)の1時間値の平均値が80 μg/m<sup>3</sup>を超えた場合には、国の暫定基準値の1日平均値70 μg/m<sup>3</sup>を超えると予測されますので、防災行政無線、かっぱメール、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>)、FAX(公共施設、公立・私立幼稚園、老健施設など95施設が対象)で注意喚起を行います。毎日の測定結果は、市ホームページで公開中。

**問** 環境政策課 ☎内線1561~1563

※表中の「欠測」は、測定機器の点検により測定できなかったものです。



## 人材募集・就職支援

### ●ひとり親家庭等自立促進対策事業

「介護職員初任者研修会」受講者募集  
母子家庭の母および寡婦を対象に「介護職員初任者研修会」の受講者を募集します。

**日** 6月19日～12月4日の日曜日・全20日間(130時間)

**所** 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター会議室

**対・定** ひとり親家庭等となり概ね7年以内で、全日程出席でき、今後就労を希望する方・22人

**¥** 自己負担6,000円、別途ボランティア行事保険料。※所得により交通費一部支給の場合あり。

**申** 申込書に受講理由を添えて直接申込みください。用紙は市役所窓口にあります。

**締** 6月3日(金)消印有効※定員を超えた場合は、作文選考。※託児(2歳児以上)あり。無料または所得に応じ自己負担あり。

**申・問** 茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター(水戸市八幡町11-52) ☎029-221-8497 FAX029-221-8618

### ●稲敷広域消防吏員募集

**職種** 消防吏員(地方公務員)

**試験日** 7月24日(日)

**試験会場** 流通経済大学龍ヶ崎キャンパス(予定)

**採用予定人数** 男女20人程度

**採用期日** 平成29年4月1日

**受付期間** 6月1日(水)～21日(火) ※詳しくはお問い合わせください。

**申・問** 稲敷広域消防本部総務課(龍ヶ崎市3571-1) ☎0297-64-3743 ※ホームページあり。

### ●第140回とくとく市

**日** 5月22日(第4日曜日)午前9時～11時(雨天決行)

**所** 牛久市営青果市場(田宮町624番地)

**内** サービス券付き「地場産フレッシュ卵」限定100パックを格安販売(午前9時45分～引換券販売)

**問** 牛久市営青果市場 ☎872-0042

### ●献血にご協力ください!

血液が不足しています。一人でも多くの皆さんのご協力をお願いします。



**日** 6月3日(金)午前9時30分～午後4時(お昼の時間帯も実施)

**所** 保健センター1階ロビーで受け付け

**協力** 牛久市、牛久茎崎ライオンズクラブ、牛久茎崎ライオンズクラブアイリス支部、(一社)竜ヶ崎法人会

**問** 健康づくり推進課 ☎内線1741

### ●特設人権相談所開設

6月1日は「人権擁護委員の日」

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。

市では、今年度も特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権に関わる心配ごとや困りごとの相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

**日** 5月27日(金)午前9時30分～11時30分

**所** 市役所分庁舎1階牛久市社会福祉協議会相談室

**問** 社会福祉課 ☎内線1771

### ●平成28年牛久市合同金婚式開催に伴う該当者の申請

ご夫婦となり、50年を迎えられた方の金婚式をお祝いする「合同金婚式」を開催しますので、該当する方は申請してください。



**日** 11月13日(日)午前11時～(予定)

**所** 市総合福祉センター

**対** 市内在住で、平成28年1月1日から平成28年12月31日の間に婚姻後満50年(昭和41年以前に婚姻届出)を迎えられるご夫婦

**申** 6月8日(水)までに担当地区民生委員児童委員、または社会福祉協議会まで

**問** 社会福祉法人牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295 FAX871-1296

### ●牛久市社会福祉協議会からのお知らせ

#### ①はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座です。※事前に電話予約(当日受け付け可)。

**日** 6月23日(木)午前10時～正午

**内** ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

#### ②介護サロン「ぬくもり」

自宅介護・施設介護・遠距離介護・介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

**日** 6月10日(金)午前10時～正午

**内** 自由におしゃべり、気軽に相談

**【①、②共通】**  
**所** 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

**¥** 無料

**問** 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) ☎871-1295

FAX871-1296

### ●まちづくりセミナー

- 日** 5月21日(土)午後1時30分~3時  
**所** ひたち野リフレ第一会議室  
 ※駐車場あり、台数制限がありますので、電車または相乗りでお越しください。  
**内** 「東京近郊都市の駅前再生プロジェクト事例紹介」…景観維持費負担による駅前広場空間の顔づくり  
**講** 原拓也氏(株式会社シグマ開発研究所)  
**対** どなたでも  
**定** 50人※参加費無料。  
**主** 牛久市景観まちづくりネットワーク  
**問** 坂☎873-7903(午後6時以降)

### ●ボーイスカウト無料体験入隊

- 日** 5月29日(日)午前10時~午後2時※雨天中止。  
**所** 刈谷自治会館(公園)※駐車場はありません。ひたち野うしく小学校区のみJR牛久駅から送迎可。  
**内** 野外料理・ロープ渡り・工作などに挑戦  
**対** 牛久小・牛久第二小・ひたち野うしく小学校区在住の幼稚園年長組以上の男の子・女の子  
**主** ボーイスカウト牛久第4団  
**問** 伊藤☎090-5792-7115

### ●尾瀬ヶ原ハイキング

- 日** 6月14日(火)午前7時~  
 ※雨天決行。荒天中止。  
**内** 6時間・4時間コース  
**対** どなたでも  
**定・¥** 20人・6,500円  
 ※集合場所・行程など詳しくはお問い合わせください。  
**主** 県南はつらつ百人委員会  
**申・問** 鷲谷<sup>さぎや</sup>☎090-2489-0928

### ●チャリティーダンスパーティ

- ダンスに良い季節です。みんなで楽しく踊りましょう。  
**日** 5月21日(土)午後5時30分~8時30分  
**所** 牛久運動公園メインアリーナ  
**¥** 1,000円(飲み物付き)  
**主** 牛久スポーツダンスクラブ  
**問** 浜口☎873-2718

### ●太極拳体験講座

- 太極拳は、意識・呼吸を伴った全身運動で、ゆっくりとした動きは肩こり・腰痛・ストレス解消などに効果的です。  
**日** 6月3日(金)・10日(金)午後1時~2時  
**所** エスカード生涯学習センター  
**定・¥** 先着5人・無料  
 ※トレーニングウェアなど運動のできる服装でお越しください。  
**団** フラミンゴの会  
**申・問** 松原☎874-1925

### 催し・講座

#### ●第17回牛久愛和健康まつり

- 日** 5月22日(日)午前10時~午後3時 ※入場無料。  
**所** 牛久愛和総合病院  
**内** 院内見学ツアー、各種相談コーナー、骨密度測定、体脂肪測定、模擬店(やきそば、フランクフルト、豚汁、他)、キッズ向けイベント(白衣試着コーナー、ねこバス試乗、ゲームコーナー等)、フリーマーケット、はしご車試乗、他  
**対** どなたでも  
**定** はしご車試乗・各種測定関係のみ人数制限あり(抽選予定)  
**問** 牛久愛和総合病院総務課☎873-3111

### スポーツ

#### ●シニアバドミントン講習会

- 生涯スポーツとしてバドミントンを始めてみませんか。とくにシニアの方々の参加をお待ちしています。  
**日** 毎月1回水曜日午前9時30分~正午(第1回:5月18日)  
**所** 牛久運動公園体育館メインアリーナ  
**対** バドミントンを始めたい方、始めて間もない方、もっと上手になりたい方  
**定** 50人  
**講** 阿部智子さん  
**申** 第1回目(5月18日(水))午前9時に会場で受け付け  
**¥** 1回1,000円(シャトル代、保険代としてその都度徴収)  
**持** 上履き(必須)  
**主** 牛久市体育協会バドミントン部  
**問** 野尻☎874-8628

#### ●お楽しみゲーム大会団体戦バドミントンレディース

- 抽選で多数賞品を用意していますので奮ってご参加ください。  
**日** 6月7日(火)受付午前9時、午前9時30分試合開始  
**所** 牛久運動公園体育館メインアリーナ  
**種目** 女子団体戦(自己申告)、1部2部3部、2ダブルスを対戦  
**¥** 1チーム6,000円(当日納入)  
**申** 申込用紙に必要事項を記入し「〒300-1203牛久市下根町1400牛久市体育協会事務局」宛にお申し込みください。  
**締** 5月26日(木)必着  
**主** 牛久市体育協会バドミントン部  
**問** 野尻☎874-8628

●牛久味わい亭第14回落語会

さんゆうていせんそう

三遊亭圓窓師匠に師事し、主に茨城県内で活躍しているアマチュア落語家が出演します。

**日** 5月22日(日)午後1時45分開場、午後2時開演※入場無料。

**所** 中央生涯学習センター大講座室※お体の不自由な方は優先席を用意します。前日までにご連絡ください。

**出演** 牛久亭学津、牛久亭高塚、牛久亭空女、有難亭良慈緒、好文亭梅朝

**主** 落語会「牛久味わい亭」

**問** 望月 ☎090-4757-4414

●マリッジサポーターの第15回結婚相談会

婚活は一人で考えるのではなく、まずは相談することです。

**日** 6月19日(日)午後1時30分～4時(受付午後3時まで)

**所** 中央生涯学習センター小講座室(2階)

**料** 無料

**主** マリッジサポーター県南地域活動協議会・牛久地区

**申・問** 平元 ☎080-2259-4866、木村 ☎090-5819-7521

●第23回「写友ラダック」写真展

牛久市で昭和57年から活動している写真クラブです。今年もバラエティーに富んだ自慢の会員の作品を展示します。

**日** 6月12日(日)～19日(日)午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで。6月13日(月)は休館日。

**所** 中央学習センター展示ホール(2階)※入場無料。

**主** 写友ラダック

**問** 津田 ☎080-1124-4186

●オカリナコンサート

仁内啓子の3回目のソロコンサート。オカリナの音色を楽しんでください。

**日** 6月3日(金)午後2時～4時30分(開場午後1時45分)

**所** エスカードホール

**曲目** アニーローリー、春の扉、ことりたちの朝 他

**料** 無料※予約不要。

**主** 仁内啓子

**問** 仁内 ☎080-3476-8150

●ウキウキバルーンファクトリー

牛久おやこ劇場創立30周年記念事業

パントマイムプラネットによる風船と音楽とパントマイムの楽しいステージ。

**日** 7月2日(土)午後2時～2時50分

**所** 中央生涯学習センター多目的ホール

**対** 幼児～大人

**料** 【3歳以上】前売り1,000円、当日1,200円

**主** 牛久おやこ劇場

**申・問** 牛久おやこ劇場

☎・FAX874-3404  
種子田 ☎090-4845-6215

●「次の選挙は分岐点?!」

憲法ミニ講座

**日** 6月4日(土)午前10時～正午

**所** 中央生涯学習センター小講座室

**講** 山本茂先生(元高校社会科教師)

**料** 300円(資料代)※申込不要。

**主** 憲法を知って自分の意思で投票しよう実行委員会

**問** 小熊 ☎090-5213-1846

●おもちゃ教室、クリニック

①簡単で楽しいおもちゃ作り

虹色にキラキラ輝くシャボン玉「ぶるるんレインボー」を作ってぶるるん回してみよう。

**日** 5月22日(日)午後1時～2時【毎月第4日曜日定期開催】

**対** 小学生や園児(園児は保護者要同伴)

**定** 10組程度

**申** 5月20日(金)までに電話

②おもちゃの修理

**日** 5月22日(日)、6月12日(日)午後1時～3時【毎月第2・4日曜日定期開催】

【①、②共通】参加費無料

**所** にこにこ広場(さくら台2-8-8)

**回** 牛久おもちゃ教室、おもちゃクリニック(ホームページあり)

**問** 金子 ☎874-6416

●牛久クリーンセンター

アルモニコス ミニ・コンサート

懐かしい歌・新しい歌・フォークソングなど一緒に歌いませんか?

**日** 6月4日(土)午後1時30分開場、2時開演※入場無料。

**所** 牛久クリーンセンターリサイクルプラザ

**主** ギターサークルアルモニコス

**問** 福田 ☎873-4529

●音楽の小径

いろいろな歌で心と体をリフレッシュして楽しい時をすごしましょう。

**日** 6月5日(日)午後1時30分～

**所** エスカードスタジオ

**料** 500円

**主** 音楽の小径

**問** 佐藤 ☎872-0337、

白井 ☎874-7390

### ● 栄西剣道クラブ

剣道でさわやかに運動してみませんか？家族で楽しめるレクリエーションやお楽しみ会もあります。剣道衣・竹刀・防具一式、レンタルあります。1カ月間無料体験できます。

**日** 日曜日午前9時～正午

**所** 中根小学校体育館

※希望者のみ水・金曜日午後7時30分～9時にひたち野うしく小学校体育館でも練習しています。

**料** 1,500円、入会金1,000円

**対** 小学生～成人。親子での参加も大歓迎

**団** 栄西剣道クラブ

**問** 橋本 ☎090-8588-8393、川邊 ☎845-2635



### 相談

### ● 常陽銀行年金無料相談

銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。要予約。

**日・所** 【常陽銀行牛久支店】5月18日(水)、6月27日(月)午前10時～午後3時、【ひたち野うしくローンプラザ】6月11日(土)午前10時～午後4時

**持** 年金手帳など

**申・問** 常陽銀行(牛久支店) ☎872-5112、(ひたち野うしく支店) ☎871-8122

### ● 女声合唱コーラス・ドレミ

よいまちくさ  
ただいま宵待草練習中。

**日** 毎月第2～4火曜日午前10時～正午

**所** 中央生涯学習センター音楽室

**対** ソプラノ・メゾソプラノ・アルト各2人ずつ

**料** 月2,500円、入会金500円

**問** 阿久津 ☎090-8300-6155

### ● 大正琴サークル

大正琴の美しい音色を通し音楽の楽しさと仲間作りを始めませんか。無料貸し出しあります。

**日** 毎月第2・4木曜日午前10時～正午

**所** ひたち野リフレ2階など

**料** 月2,000円

**団** かなで会

**問** 阿部 ☎873-3739、遠藤 ☎872-2758

### ● 英会話サークル

**日** 毎週木曜日午前10時～正午

**所** 中央生涯学習センター視聴覚室

**内** 月1回外国人女性講師の授業、月2回日本人女性講師の授業、英語の歌、洋画鑑賞など

**対** どなたでも※中高年大歓迎。

**定** 3人

**料** 月3,000円、入会費500円

**団** サークルオクト

**申・問** 大畑 ☎090-4847-6950

### ● 第1回水彩カメラアの会 教室展

**日** 5月16日(月)～29日(日)午前10時～午後4時※入場無料。

**所** アース808ギャラリー(女化町808-7)

**主** 水彩カメラアの会

**問** 福田 ☎090-2561-0250



### メンバー募集

### ● 牛久自然観察の森 園内の植生管理ボランティア募集

牛久自然観察

の森では、園内の植生管理作業を行うボラン

ティアを募集しています。爽やかな汗をかきながら、フクロウを中心とした、いきもののにぎわう豊かな森づくりを一緒に行いませんか？

**日** 毎週水曜日午前9時～11時30分※雨天、強風時は中止。園内での喫煙不可。

**所** 牛久自然観察の森ネイチャーセンター倉庫前

**対** 成人で健康な方

**申** 参加予定日の1週間前までに電話、または牛久自然観察の森ネイチャーセンターで申し込み

**問** 牛久自然観察の森 ☎874-6600



知り合いの女性から「庭にホオジロがきました」とのお話を聞きましたが、特徴をよく伺ってみると、このシジュウカラでした。確かに、黒い頭に真っ白な頬が特徴的で、里山の雑木林から、庭や公園でもよく見られる身近な野鳥です。

最近の研究で、いくつかの異なる鳴き声(単語)を組み合わせて意味のある「文」を作り、仲間とコミュニケーションすることによって、仲間とコミュニケーションすることがわかってきました。

みなさんもこの鳥を見かけたなら、ぜひ鳴き声に耳を傾けてみてください。



シジュウカラ (四十雀)  
スズメ目シジュウカラ科





親子で遊ぼう

# 保育園の子育て支援



毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています(対象:1歳児から就学前まで)。園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保 育 園	日 程 ・ 内 容
<b>セ</b> : 支援センター開設 <b>園</b> : 園舎・園庭開放 <b>庭</b> : 園庭開放 <b>保</b> : 保育参観	<b>時</b> : 実施時間 <b>定</b> : 定員 <b>予</b> : 要予約 <b>料</b> : 参加費
<b>にこにこキッズ</b> …下根保育園 ☎830-7751(下根町552-1)	6/14(火)「手作りおもちゃで遊ぼう」 <b>時</b> 9:30~11:00 <b>予</b> 6/1(水)9:00~電話で
<b>ペンギンクラブ</b> …つばめ保育園 ☎871-5740(遠山町764-1) <b>セ</b> (月~金)10:00~17:00 <b>庭</b> (土)9:30~11:00※要予約。	6/14(火)「てるてる坊主製作」 <b>時</b> 10:00~ <b>予</b> 前日までに電話 6/28(火)「七夕製作」 <b>時</b> 10:00~ <b>予</b> 前日までに電話
<b>ころころランド</b> …ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2) <b>セ・園</b> (月~金)8:30~13:30	6/1(水)「たんぼ筆であそぼう」 <b>時</b> 10:00~(約40分)※開始時間までに来園。
<b>ピヨピヨひろば</b> …つつじが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1) <b>セ・園</b> (月~金)9:00~14:00	6/14(火)「小麦粉粘土を作ってあそぼう」 <b>時</b> 10:00~(約40分)※開始時間までに来園。
<b>くれよんぱーく</b> …牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) <b>セ・園</b> (月~金)9:00~15:00※要予約。	6/9(木)「こちこちかっちゃん」 <b>時</b> 10:00~ <b>予</b> 前日までに電話 6/23(木)「積木で遊ぼう」 <b>時</b> 10:00~ <b>予</b> 前日までに電話
<b>たんぼぼひろば</b> …ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端穴町1286-1) <b>セ・園</b> (月~金)8:00~13:00	6/23(木)「親子リズム遊び」 <b>時</b> 10:00~ <b>定</b> 10組 <b>予</b> 前日までに電話
<b>カンガルーポケット</b> …奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) <b>庭</b> (月~金)9:30~11:00※前週までに申し込み。	6/14(火)「お星さまキラリ(七夕製作)」 <b>時</b> 9:30~11:00 <b>予</b> 前週までに電話
<b>としおちゃん</b> …牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端穴町1260-11)※0歳児から参加可能。 <b>セ・園</b> (月~金)9:00~12:00、15:00~17:00 <b>保</b> (月~金)9:30~12:00	6/3(金)・28(火)「食事体験会」 <b>時</b> 10:45~ <b>予</b> 前日までに電話 <b>料</b> 親子で450円 6/15(水)「リトミックで遊ぼう」 <b>時</b> 10:30~ <b>予</b> 前日までに電話
<b>いちごくらぶ</b> …牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 <b>セ・園</b> (月~金)9:30~12:00、13:00~15:30	6/10(金)講話「夏を元気にすごしましょう」 <b>時</b> 10:30~ 6/22(水)・29(水)「ベビーマッサージ」 <b>時</b> 10:00~ <b>定</b> 10組 <b>予</b> 5/20(金)10:00~
<b>はっぴいたいむ</b> …上町ふれあい保育園 ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) <b>庭</b> (月~金)10:00~15:00※要予約。	6/8(水)「チクタク・チクタク」 <b>時</b> 9:30~ <b>定</b> 10組 <b>予</b> 前日までに電話
<b>ピノキオクラブ</b> …うしく文化認定こども園 ☎873-8253(遠山町643-2)	6/23(木)「アスレチック体操」 <b>時</b> 10:00~(9:50までに来園) <b>料</b> 500円
<b>さくらんぼ</b> …牛久さくら保育園 ☎869-9557(下根町1371-2)	6/21(火)「親子ヨガ」 <b>時</b> 10:00~ <b>定</b> 10組 <b>予</b> 6/6(月)~

※各保育園では、育児相談も受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください。



各種相談

牛久市役所  
☎873-2111 FAX873-7510

子育て・教育

- ◆①親子保育園開放(要予約) 1日(水)9時受付開始  
21日(火)9時30分～11時※満1歳以上
- ◆②子育て電話相談  
土・日・祝日を除く毎日9時～16時  
問い合わせ※①・②共通  
つつじが丘保育園☎873-0140 下根保育園☎830-7751  
向原保育園☎873-1440 栄町保育園☎873-0863
- ◆子育てサロン9時30分～11時30分 問 こども家庭課☎内線1731  
9日(木)にこここ広場、17日(金)田宮地区広場
- ◆教育センター「きぼうの広場」 問 きぼうの広場☎874-6075  
毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

介護・福祉

- ◆介護保険相談 問 高齢福祉課☎内線1751～1755  
土、日、祝日を除く毎日9時～16時
- ◆あんしんホットライン 問 ☎0120-783-012  
・心配ごと相談(要予約) 1日(水)・15日(水)受付(9時～正午)  
3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)13時～16時  
・子育てあれこれ相談 牛久市社会福祉協議会
- ◆高齢者あんしん電話 問 ☎0120-874-115  
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター
- ◆障がい者なんでも相談 問 社会福祉課☎内線1711  
10日(金)10時～15時

行政・生活

- ◆総務省行政相談 6日(月)13時～15時 問 総務課☎内線1012
- ◆交通事故相談 問 交通防災課☎内線1685  
1日(水)・15日(水)10時～15時
- ◆消費生活相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～16時  
問 牛久市消費生活センター☎830-8802
- ◆飲用井戸水水質検査 16日(木)9時～11時  
有料:13項目8,100円(税込) 問 環境政策課☎内線1561～1563
- ◆女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約  
6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)10時～16時  
問【予約専用】☎873-1099、市民活動課☎内線1631

税金

- ◆税務相談(税理士)15日(水)10時～15時 問 税務課☎内線1056  
※税務相談は予約制になりました。
- ◆休日納税・納税相談 問 収納課☎内線1061  
5日(日)・26日(日)8時30分～17時15分
- ◆夜間納税・納税相談 問 収納課☎内線1061  
14日(火)・21日(火)18時～20時

保健活動

健康づくり推進課  
☎873-2111内線1743

相談など

- ◆こころの健康相談(要予約) 問 社会福祉課☎内線1712
- ◆子育て相談(予約不要) 3日(金)受付時間9時30分～10時30分
- ◆禁煙相談(要予約)
- ◆歯の訪問診療 かかりつけ歯科医院または牛久市歯科医師会訪問診療窓口(兼久歯科医院☎873-5858)まで

6月の休日当番医 診療時間/9時～正午

日	医療機関	診療科目	TEL・FAX
5 (日)	みどり野外科 胃腸科	外科・胃腸科・整形外 科・泌尿器科・内科	☎873-6151 FAX873-2271
12 (日)	鳥越クリニック	内科・外科・脳神経外科	☎874-3511 FAX874-7807
19 (日)	高野クリニック	内科・消化器科・循環器 科・呼吸器科	☎874-2100 FAX874-3958
26 (日)	岡見第一医院	内科・外科・胃腸科・小 児科	☎872-5151 FAX873-3178

急患は 【24時間診療】	牛久愛和総合病院	☎ 873-3111 FAX 874-1031
	つくばセントラル病院	☎ 872-1771 FAX 874-4763

※当番医を利用の際は、電話連絡の上、受診ください。

稲敷地域小児救急輪番制当番医

曜日	医療機関	診療時間	TEL・FAX
月	東京医科大学 茨城医療センター	18時～21時	☎887-1161 FAX887-6266
火	東京医科大学 茨城医療センター		☎887-1161 FAX887-6266
水	つくばセントラル病院	18時～21時	☎872-1771 FAX874-4763
木	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金	東京医科大学 茨城医療センター	14時～17時	☎887-1161 FAX887-6266
土	牛久愛和総合病院		☎873-3111 FAX874-1031
日	東京医科大学 茨城医療センター	9時～正午	☎887-1161 FAX887-6266
	龍ヶ崎済生会病院		☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

※上記以外は、24時間対応のJAとりで総合医療センター(☎0297-74-5551)、総合病院土浦協同病院(☎830-3711)に電話連絡の上、受診ください。

※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の当番はありません。

- ◆茨城子ども救急電話相談  
毎日18時30分～翌朝8時 休日(日・祝日・年末年始)9時～翌朝8時  
☎#8000(プッシュ回線、携帯電話から、局番なし)  
☎029-254-9900(全ての電話から)



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。

人口と世帯数  
4月22日現在

人口	世帯数	前月比
84,879人(男:41,993人 女:42,886人)	35,222世帯	+134人 +100戸