



問 環境政策課 ☎内線1563



なぎ 凧がうちにやって来て、家の中には「元気」が溢れています。情熱的で素敵な男の子です。お姉さん猫のひめことも仲良くなって、2匹で丸くなって寝ています。色も大きさも仕草もそっくりになってきました。いつもそばにいてくれてありがとう。これからもどうぞよろしくね。

掲載わん・にゃん募集中！ 環境政策課までご連絡ください

ドッグラン 3月9日(水)・23日(水)
市民無料開放日 AM9:00~11:00

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616
この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。利用条件がありますのでお問い合わせください。

動物保護という言葉を聞くと、捨てられた犬や猫の里親探しをする活動を思い浮かべる人が多いのではないだろうか。他に、傷ついた野生動物を治療し野生復帰に向けてリハビリを行う救護活動や、生息域を守るための調査・研究といった専門的な知識を必要とするものから、個人の生活の範囲内で行える活動もあります。人以外の生きものの尊厳を守るうとする活動は、その動物種や個人の考え方、方策によつて多様に存在しています。

市内では毎年衰弱したりケガを負った傷病鳥獣が動物病院に多数保護されます。遺体の回収も少なくはありません。体に害のあるものを食べてしまわないようゴミの管理を徹底したり、車ではねてしまわないようスピードを落とすとして走りしたり、そうした行いの継続から動物たちへの配慮と理解を深めていくことも、私たちが日常的にできる動物保護の一環ではないでしょうか。



毎月19日は食育の日 おとな子どもも毎日食べよう！朝ごはん

しあわせをよぶ
レシピ

問 健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1744

ボリューム満点!! 豚キャベ丼

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました



こんにちは。わたしは、食育推進のための野菜キャラクター「USHIKU野菜オーケストラ」の一員で、キャベツのキャピオンといいます。胃酸の分泌を抑え、粘膜の修復を助けるビタミンUを豊富に含んでいるんですよ。春キャベツは、葉も柔らかく食べやすいので、サラダや炒め物にしてたっぷり食べてくださいね。

- 【材 料】(2人分)
- キャベツ…………… 200g
 - 豚肉(こま切れ)… 160g
 - A [しょう油… 大さじ1/2
 - しょうが汁… 少々
 - サラダ油… 小さじ2
 - B [水…………… 100ml
 - みりん…………… 小さじ2
 - しょう油… 大さじ1/2
 - C [片栗粉…………… 大さじ1
 - 水…………… 大さじ2
 - ご飯…………… 300g
 - 粒マスタード… 適宜

- 【作り方】
- ① キャベツはざく切りにする。豚肉は4cmの幅に切り、Aで下味をつける。
 - ② フライパンにサラダ油を熱して肉を炒め、肉の色が変わったらキャベツを加え炒めあわせる。
 - ③ キャベツがしんなりしたらBを入れて軽く煮込み、Cの水溶性片栗粉を加えてとろみをつける。
 - ④ 温かいご飯の上にかけて、粒マスタードをのせてできあがり。



しいたけやしめじを入れるとボリュームアップになります。