

牛久市民文化の集い

みて・きいて・かんじて…  
いつも新たな感動を!

# 牛久市民文化祭 第39回



【期間】 10月15日(木) ▶ 11月15日(日)

【場所】 中央生涯学習センター

※休館日(10月26日(月)、11月9日(月))、  
会場準備(10月19日(月)・20日(火)・27日(火)、  
11月2日(月)・10日(火)～14日(土))を除く。

— 問い合わせ：中央生涯学習センター ☎871-2301 FAX871-1334 —

さまざまな分野の市民団体約100団体が、この日のために創作活動や猛練習を重ね、その成果を発表します。秋の爽やかなひとときに、たくさんの人との交流を深めながら、新たな感動と発見の出会いがある牛久市民文化祭にどうぞお越しください。

## 囲碁大会

- ◆日時 10月24日(土)午後1時30分～5時  
10月25日(日)午前9時～午後4時  
※ご都合の良い日、または両日の参加も可。
- ◆場所 中央生涯学習センター和室(2階)
- ◆内容 8人グループ3回戦(互戦牛久名人戦、ハンディ戦牛久碁聖戦、小・中学生名人戦)  
※平本弥星六段が25日(日)来館予定(午後に指導碁・自由対局あり)。
- ◆対象 市内在住・在勤・在学の方※初めてでも参加可。
- ◆参加費 無料※25日(日)午前中終了予定ですが、午後もし楽しむ方は昼食を用意してください。
- ◆申込方法 24日(土)午後1時30分、25日(日)午前9時までに直接会場にお越しください。
- ◆問い合わせ 中央生涯学習センター☎871-2301

## 将棋大会

- ◆日時 11月3日(火・祝)午前9時～
- ◆場所 中央生涯学習センター和室(2階)
- ◆内容 Aクラス(段位者)、Bクラス(級位者)、小・中学生の部※小・中学生の対局終了者に日本将棋連盟・真田女流棋士による指導将棋あり(5人程度)。
- ◆対象 市内在住・在勤・在学の初心者～上級者
- ◆参加費 1,200円(昼食代含む)、小・中学生200円(午前中で終了)※小・中学生で昼食が必要な方は各自で用意してください。
- ◆申込方法 当日の午前9時までに直接会場にお越しください。
- ◆問い合わせ 中央生涯学習センター☎871-2301  
遠藤☎874-1393(午後6時以降)

## イベント案内

### 第20回秋季盆栽合同展

秋季展は春とは違い、いろいろな種類の盆栽を出品します。黒松、紅葉の雑木、リンゴなど実物類など見所いっぱいです。



また、好評の「差し上げますコーナー」を行います。どういった品が出るかは楽しみに。

- ◆日時 10月22日(木)～25日(日)午前9時30分～午後4時
- ◆場所 中央生涯学習センター大講座室
- ◆主催 牛久盆栽研究会 ◆共催 牛久さつき愛好会
- ◆問い合わせ 牛久盆栽研究会(潮田) ☎873-6538

### 帯津三敬病院養生塾・ ミトコンドリア細胞呼吸学園

1分1秒の「呼吸が食よりも肝心」なんです。



ミトコンドリアは、酸素を取り入れて体温や体力、ホルモンなどの細胞物質の合成と分解を行い、悪い細胞の自滅まで決定して長寿遺伝子の活性化をしてくれます。「深呼吸」と異なるミトコンドリアの活性を高める正しい細胞呼吸法を行い、病気の予防と改善に！

- ◆日時 11月1日(日)午前11時～11時30分
- ◆場所 中央生涯学習センター中庭
- ◆問い合わせ 曾紅 ☎874-9986 HP<http://www.sokou.jp>

### 日本健康太極拳協会 「うしく太極拳の会」

うしく太極拳の会は、市内に4教室あり、会員72人の老若男女が在籍しています。自分にあった、ゆったりとした動きと深長呼吸で足腰を鍛え、筋肉・体力・バランス能力を高め、いつまでも若々しく健康になるため挑戦を続けています。皆さんも一緒に動いてみませんか。



- ◆日時 11月3日(火・祝)午前11時30分～正午
- ◆場所 中央生涯学習センター中庭
- ◆問い合わせ 出間 ☎873-4185

### 華道展

華道展では、さまざまな流派の生け花とフラワーアレンジメントが一堂に会します。季節の花や植物など同じ素材を使いながらも、流派によって違った表情を見せる生け花の醍醐味を感じることができる2日間です。花たちが持つ美しさや個性を楽しみながら、日本の伝統文化「いけばな」の美をご堪能ください。



- ◆日程 11月7日(土)・8日(日)午前9時～午後4時30分
- ◆場所 中央生涯学習センター展示ホール(2階)
- ◆問い合わせ 出来尾 ☎873-7808

### 茶会

文化協会に加入している2団体が、お茶会を開催します。伝統文化の素晴らしさを市民の皆さんと共に楽しみたいと、会員一同張り切っています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。



- ◆日時 11月8日(日)午前9時～
- ◆場所 中央生涯学習センター茶室・ラウンジ(文化ホール内)
- ◆問い合わせ 佐々木 ☎872-3409

## プログラム

### ステージ発表の部

会場：文化ホール

内容	日時	内容
シビックコンサート・合唱	10月25日(日)午後1時	コーラス団体による発表
シビックコンサート・器楽	11月1日(日)午前10時	伝統音楽、器楽団体による発表
小中学生音楽会	10月22日(木)午前9時20分	市内小中学校の児童・生徒の音楽祭
邦楽発表会	11月8日(日)午前10時	舞踊、民謡、詩吟、太鼓などの発表
洋舞発表会	11月15日(日)午後0時30分	バレエ、フラダンス、バトン、ヒップホップダンスの発表

### 展示の部

展示時間 午前9時～午後4時 ※書道展のみ午前10時～午後5時。

内容	日程	会場
書道展	10月15日(木)～18日(日)	多目的ホール
小中学生作品展	10月21日(水)～25日(日)	多目的ホール
盆栽展	10月22日(木)～25日(日)	大講座室
一般作品展	10月28日(水)～11月1日(日)	展示ホール2階、大講座室
団体等作品展	【前期】10月28日(水)～11月1日(日) 【後期】11月3日(火・祝)～8日(日)	多目的ホール、展示ホール ほか
華道展	11月7日(土)・8日(日)	展示ホール2階

### コーナー展

内容	日程	会場
東洋大学附属牛久高校歴史部	10月28日(水)～11月1日(日)午前9時～午後4時	展示ホール(2階)
(公益財)日本植物調節剤研究協会研究所		展示ホール(1階)
(社)牛久市社会福祉協議会牛久市身体障がい者サービス		

### 各種イベント

内容	日時	会場
囲碁大会	10月24日(土)午後1時30分 10月25日(日)午前9時	和室(2階)
将棋大会	11月3日(火・祝)午前9時	和室(2階)
細胞呼吸法表演	11月1日(日)午前11時	中庭
太極拳表演	11月3日(火・祝)午前11時30分	中庭
茶会	11月8日(日)午前9時	茶室、ラウンジ(文化ホール)