



暮らしの情報

第127回とくとく市

申…申し込み
問…問い合わせ
HP…ホームページアドレス
牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)
※電話番号などのお間違いにはご注意ください。

野菜はもちろん、花や地元のものもたっぷり味わえますよ♪
朝市で春を満喫してみませんか？
日時 4月26日(第4日曜日)午前9時～11時(雨天決行)
場所 牛久市営青果市場(田宮町624番地)
イベント
☆「かしわ餅」限定100パックを格安販売(午前9時45分から引換券を販売)
※マイバッグをご持参ください。
※駐車場には限りがあります。お問い合わせでお越しください。
問 牛久市営青果市場 ☎872・0042

第1回健康講座

高血圧にご用心！

「たかが高血圧、されど高血圧」

要介護状態となる原因の第1位は「脳卒中」。それを予防するためには最も大事なことは、高血圧を防ぐことです。今回は、高血圧の基礎知識や診断基準、予防方法などをお伝えします。

日時 5月14日(木)午後1時30分～3時

場所 市保健センター研修室(2階)

講師 飯野均先生(牛久愛和総合病院循環器科医長)

申し込み方法 健康づくり推進課窓口、電話、FAX、Eメールで5月7日(木)まで。※事前質問がある方は、申し込み時にお伝えください。

申・問 健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1742

(受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分) FAX 873・1775 Eメール kenkou@city.ushikuibaraki.jp

牛久市社会福祉協議会

★はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座です。参加費無料。※当日受け付け可。

日時 4月23日(木)、5月28日(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

★介護サロン「ぬくもり」

自宅介護・施設介護・遠距離介護などを行っている方、介護に関心のある方、リフレッシュを図りま

せんか。参加費無料。

日時 5月11日(月)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談

申・問 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) ☎871・1295 FAX 871・1296

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

休日納税相談・夜間納税相談

市では、月2回日曜日の休日納税相談および月2回火曜日の夜間納税相談の窓口業務を行っています。取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口とじています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	4月26日、5月3日・31日、6月7日の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	4月21日、5月12日・19日、6月9日の各火曜日	午後6時～8時	収納課

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

5月の納税および使用料	納期限
市立幼稚園授業料(5月分) プール利用者負担金(6月分)	5月26日(火)

問 収納課 ☎内線1061～1064

牛久市役所では「あいさつ運動」を実施しています！

～明るいあいさつが広がる市役所を目指して！～

うしく河童米のオーナー になりませんか？



毎年ご好評いただいているお米のオーナー制も、今年で11回目を迎えます。

キューちゃんのマークでおなじみの「うしく河童米」は、エコファーマー(県知事から環境にやさしい農業の実践者と認定された農業者)が育てる「茨城県特別栽培農産物認証」を受けた安心安全なお米です。

ぜひオーナーになって、ご自分で選んだ水田のお米を味わってみてください。キューちゃんの看板を目印に、指定水田の様子も見学できます。

- **募集数** 合計1,150袋相当(34,500kg)※水田は、桂町・小坂町・柏田町・久野町・下根町・遠山町の6カ所です。生産者ごとに予定数量が異なりますので、ご希望の水田がある場合はお早めに。
- **米の種類** 大粒(ふるい目幅1.85mm)の100%コシヒカリ**玄米**
※ご希望の方には精米所のリストを差し上げます。
- **料金** 8,000円/30kg、3,000円/10kg※お米と引き換えにお支払いください。
- **引き渡し時期** 9月下旬(天候によって前後します)と2月下旬の2回
※9月と2月、それぞれのご希望袋数をお申し込みください。いずれか1回でも結構です。
※1回につき同一水田5袋以上お申し込みの方には、**市内限定で無料配達**を承ります。
- **引き渡し場所** 牛久市営青果市場(田宮町624)※収穫・検査後に日時などのご案内と引換券をお送りします。
- **申込開始日** 4月15日(水)午前9時～※規定数量に達した時点で締め切ります。
- **申し込み方法(下記①～②の方法のいずれか)**
 - ① 農業政策課で申込用紙にご記入いただくか、電話でお申し込みください。
 - ② FAX、Eメール: ホームページ(市ホームページ→産業・ビジネス→農業・土地改良)から申込用紙をダウンロード。
※都合により今年度から市ホームページの申し込みシステムが使用できません。ご了承ください。
※申し込み方法を問わず、宅配(送料着払い)もできます。この場合は、ご案内通知を差し上げますので、お米の代金を指定口座へお振り込みください。

申・問 うしく河童米生産部会事務局(農業政策課)
☎内線1811、1812 FAX871-5781 Eメール nousei@city.ushiku.ibaraki.jp

微小粒子状物質(PM2.5)測定結果(2/25～3/24) ※色は平均値が最大の日。(単位: $\mu\text{g}/\text{m}^3$)

◆市内測定地点(2カ所)の1日当たりのPM2.5の平均値と最大値・最小値(国暫定基準値1日平均値 $70\mu\text{g}/\text{m}^3$) ※3/23・24は測定器年次点検のため測定値は欠測となります。

測定地点		2/25	2/26	2/27	2/28	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10
市役所庁舎(西側)	平均値	26.0	14.8	12.3	8.9	11.6	7.5	10.5	10.9	7.0	5.4	9.9	7.5	4.3	3.0
		25.7	14.5	13.4	9.4	11.8	8.2	10.8	11.6	8.2	6.3	10.2	6.5	5.7	2.5
1時間値の最大値		38	24	29	22	29	22	18	23	13	14	16	15	11	10
1時間値の最小値		20	4	0	0	0	0	3	4	0	0	4	0	0	0
測定地点		3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24
市役所庁舎(西側)	平均値	5.5	10.1	12.8	20.2	20.2	32.7	20.7	21.7	23.9	13.5	13.9	20.4	※	※
		6.7	10.2	12.2	19.8	18.4	32.3	20.9	22.5	24.5	12.5	15.3	20.3	16.5	※
1時間値の最大値		13	19	26	45	33	45	48	30	54	22	23	30	28	※
1時間値の最小値		0	1	4	9	11	22	7	10	6	5	6	13	2	※

◆ **PM2.5の注意喚起について** PM2.5濃度が①午前5時～7時(3時間)の1時間値の平均値が $85\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合、②午前5時～正午(8時間)の1時間値の平均値が $80\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合には、国の暫定基準値の1日平均値 $70\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えると予測されますので、防災行政無線、かつぱメール、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>)、FAX(公共施設、公立・私立幼稚園、老健施設など95施設が対象)で注意喚起を行います。毎日の測定結果は、市ホームページで公開中。**問** 環境政策課☎内線1561～1563



第64回世界家庭料理の会 ペルー料理編

インカ文明発祥の地、はるか遠いペルーの珍しい料理をご紹介します！ぜひご参加ください。

日時 6月6日(土)午前9時30分～午後1時ごろ

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

- メニュー
- ① パパ・アラ・ワンカイナ(ジャガイモのサラダ)
 - ② ロモ・サルタード(牛肉と野菜の炒め物)
 - ③ チュペ・デ・カマロネス(海老のスープ)
 - ④ アロスサンビト(米のプディング)
 - ⑤ カクテル・デ・ピーニャ

(パイナップルを使ったノンアルコールカクテルとお茶)

講師 クリスティーナ・オールドさん

対象 市内に在住・在勤の18歳以上の方

定員 25人程度※申し込み多数の場合は抽選です。抽選となった場合、平成27年2月開催のフランス料理編、または平成26年9月開催の台湾料理編に参加していない方を優先します。

参加費 700円(当日徴収)

申し込み方法 住所、氏名、年齢、日中連絡の取れる電話番号を明記の上、①はがき②FAX③ホームページからの入力のいずれかでお申し込みください。お1人1通のみの申し込みに限ります。①、②の場合、下記までお申し込みください。③の場合は、牛久市国際交流協会ホームページから【ペルー料理申込フォーム】を開き、必要事項を入力の上、送信してください。

申込締め切り日 5月8日(金)午後5時必着※参加の可否は郵送で、5月下旬にお知らせします。

申・問 牛久市国際交流協会世界料理の会ペルー料理参加者募集係

(〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所市民活動課内) ☎内線1633 FAX873-2401



講師写真

世界家庭料理の会ボランティア同時募集

年3回開催している料理会の企画・運営を一緒にしませんか？興味のある方は説明会にご参加ください。

説明会日時 5月23日(土)午前10時～ 場所 市中央生涯学習センター小講座室

申し込み方法 住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、「世界家庭料理ボランティア申し込み」と明記の上、はがきかFAXをお送りください。牛久市国際交流協会ホームページ【世界家庭料理ボランティア申込フォーム】からもお申し込みできます。※ボランティアとしての活動が決まりましたら、牛久市国際交流協会の会員になっていただきます。(年会費：個人1,000円)

申込締め切り日 5月8日(金)必着

※申し込み・問い合わせ先は「世界家庭料理の会」と同じです。「第64回世界家庭料理の会ペルー料理編」に同時応募もできます。

料理教室

★子供料理教室

小学生向けのベーシック料理をみんなと楽しみましょう。

日程 5～7月の第3土曜日(全3回)※初回5月16日(土)午前10時～午後1時

対象 小学3～6年生

定員 10人※初回のみ保護者参加可能。アレルギー対応不可。

参加費 入会金1500円、各回1000円(食材費)※保護者参加は300円。

申し込み方法 5月13日(水)までに入会金+初回分(2500円)を添えて、二小学区地区社協事務局に直接申し込みください。

主催 二小学区地区社協協議会

★女子力UP料理教室

管理栄養士による野菜ベースの料理教室です。初回は「鎌倉野菜」を使ったヘルシー料理を作ります。

日程 5～7月の金曜日(月1回・全3回)※初回5月29日(金)午前10時～午後1時

対象 20代～50代の女性

定員 10人※アレルギー対応不可。

参加費 入会金3000円、各回2300円(2人以上のグループ)



2015年度 姉妹都市カナダ・ホワイトホース市 派遣青少年団員募集

国際感覚豊かな青少年の育成と、姉妹都市交流を目的として、派遣青少年団員を募集します。「小さな大使」として、姉妹都市ならではの心温まるホームステイと、カナダの大自然を体験してみませんか？

派遣日程 7月23日(木)～8月6日(木)【15日間、うちホームステイ10泊】

行き先 カナダ・ユーコン準州ホワイトホース【バンクーバー経由】

参加費 団長…18万円程度(シングルルーム利用)、団員…21万円程度

※海外旅行傷害保険、パスポート取得費用別途。

定員・対象

■団長 2人…市内在住・在勤の20歳から65歳までの方で、健康で日常英会話ができ、派遣期間中団員と行動をとるとし、団員を統率できる方※ホワイトホースでは野外活動(キャンプ、カヌー、サイクリングなど)が中心となりますので、相当程度の体力が求められます。※事前・事後の研修(平日夕方)にもご参加いただきます。

■団員12人…市内在住の中高生もしくは中高生相当の年齢の方で、国際交流に関心があり、健康で団体行動のできる方(食物アレルギーなどのある方はご相談ください)。また、英語能力は英検3級程度以上が必要です。

選考試験 5月31日(日)

団員…英語筆記試験、面接(日本語・英語) 団長…面接(日本語・英語)のみ。

申し込み方法 お問い合わせの上、所定の申込書を提出してください。申込書はホームページからもダウンロードできます。「牛久市国際交流協会」で検索してください。

申込締め切り日 5月15日(金)必着

注意事項 ①参加費用は旅行費用総額から牛久市国際交流協会からの補助金(団長には1/2、団員には1/3を補助)を差し引いた金額です。また費用は参加者数、燃油サーチャージなどにより増額する可能性があります。②ホームステイについて、1つの家庭に2人以上が滞在することもあります。③ホテルの部屋割りについては、事務局に一任ください。④事務局からの随行、また添乗員の同行はありません。⑤派遣が決定した際には、牛久市国際交流協会の会員になっていただきます。(年会費1,000円、団員の場合は保護者)

申・問 牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内) ☎内線1633

※国際情勢の変化によっては中止になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

【共通事項】

参加者は1人20000円
申し込み方法 Eメールに住所・氏名・電話番号を明記の上申し込み。定員になり次第締め切り。
主催 舞花 Cooking School
申 舞花 Cooking School Eメール
maika.cooking.school@gmail.com

場所 二小学区地区福祉協議会
(田宮町466・1)

問 二小学区地区社会福祉協議会
事務局(有泉) ☎801・1294

TOOLKITで楽しくゆったり英会話

アメリカ人のリチャード先生と楽しい英会話の時間を過ごしませんか。好評につきセカンドクラスを開設します。

日時 毎週水曜日午後3時～4時
30分※見学無料、随時受け付け
(午後1時～2時30分)。

場所 市中央生涯学習センター小会議室(2階)

定員 10人程度

月会費 3500円(入会無料)

団体名 TOOLKIT

問 萩原 ☎090・4072・103、渡辺 ☎090・9822・0893

第12回牛久遠的・近的 弓道大会

近的の部参加者募集

スポーツチャンピオンフェスティバル2015

市内の弓道愛好者との交流を深める大会です。日ごろの稽古の成果を発揮する場として気軽に参加ください。

日時 5月3日(日・祝)午前9時～午後5時

場所 牛久運動広場弓道場

対象 市内在住・在勤・在学のない

ずれかで高校生以上の方(弓道有級以上)

参加費 無料

申・問 牛久弓道会(渋谷) ☎08

0・5456・7325 Eメール

ル janken@ibaraki.zaq.jp

NPO法人リープル 学生アルバイト募集

本会は市中央

図書館で図書館

業務の支援を

行っています。

仕事内容 図書館業務(圖書の貸

出・返却、本の整理など)

勤務時間 【3交代制】▽早番:午

前8時30分～午後0時30分、▽



中番:午後0時30分～5時15分、▽遅番:午後5時15分～9時15分

時給 760円

募集人員 若干名

応募方法 市中央図書館にある

「学生アルバイト応募申込書」に

記入、写真貼付の上、提出して

ください。

応募期間 4月15日(水)～4月30

日(木)※締め切り後、面接日を

連絡します。

問 NPO法人リープルの会事務

局(市中央図書館内) ☎871・

1400

将棋愛好会員募集

日時 原則毎月第2・4土曜日午

前10時～午後4時

場所 市総合福祉センター

年会費 2000円(10月以降の

加入者は1000円)※無料体

験コースあります。

定員 30人※加入希望の方は会場

までお越しください。

団体名 牛久市福祉センター将棋

クラブ

問 野川 ☎873・4759



「牛久市
シティプロモーション」
フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion>



牛久市の魅力を
市内外に発信。
楽しい情報、美味しい
情報いろいろあります。



問 政策秘書課 ☎内線3200、3201

平成27年度 稀勢の里郷土後援会 会員募集



稀勢の里郷土後援会では、牛久市出身の力士、大関・稀勢の里関を応援していただける後援会員を募集しています。会員になると、さまざまな特典があります。この機会に、ぜひご加入ください。



会員限定で法被販売中!

◆年会費(1口)◆

【個人会員】3,000円 【法人・団体会員】10,000円
※年会費は、4月1日から翌年3月末までの1年更新となります。

◆会員特典◆

- ①稀勢の里関も来る「総会・激励会」6月開催予定
- ②1・9月の東京場所「観戦ツアー」実施
- ③東京場所の番付プレゼント(年3回)
- ④会報送付(年2回)

※①・②は別途、参加費が掛かります。

※会員限定「直筆サイン入り法被」も好評販売中。

申・問 稀勢の里郷土後援会事務局(〒300-1292 牛久市中央3-15-1 市民活動課内) ☎内線1634 FAX873-2401
※午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)。

「かっぱメール」に登録しましょう!

YAHOO! JAPAN Google 検索

市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。Yahoo! や Google などの検索サイトで、【かっぱメール】と検索し、かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)にアクセスし、ご登録ください。登録方法などご不明な点は下記へお問い合わせください。

問 情報政策課 ☎873-2111内線1673



国民健康保険の加入・脱退の手続きはお済みですか？

こんなときは必ず届け出を！

職場の健康保険をやめたときや職場の健康保険に加入したときは手続きが必要です。このようなときは、お早めに(原則として14日以内に)国民健康保険窓口へ届け出てください。

■ 職場の健康保険をやめたとき

職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書、退職証明書、離職票など)と印鑑をお持ちになって国民健康保険加入の手続きを行ってください。

■ 職場の健康保険に加入したとき

職場の健康保険証と国民健康保険証、印鑑をお持ちになって国民健康保険喪失の手続きを行ってください。

● 加入の届け出が遅れると…

加入資格が発生した時点までさかのぼって保険税を支払うこととなります。またその間の医療費を返還するための立て替え払いなどの、一時的な負担が発生する場合があります。

そのほか、子どもが生まれたとき、家族が健康保険の被扶養者からはずれたとき、または被扶養者になったとき、住所や世帯主、氏名が変わったときなども届け出が必要です。詳しくは医療年金課国保グループまでお尋ねください。

問 医療年金課国保グループ ☎内線1723～1727

● 脱退の届け出が遅れると…

資格がなくなってから国民健康保険で診療を受けた場合、国民健康保険で負担した分の医療費を返還していただく場合があります。



牛久市・シャトーカミヤ共催

由紀さおり・安田祥子ファミリーコンサート

7/18 土

「これからを生きる子どもたちに、
美しい日本の歌を伝えたい。」

家族の絆が見直されている今こそ、
そんな願いを込めて思い出の歌を
牛久だけのオリジナルプログラムでお届けします。

時間 開場：午後1時45分 開演：午後2時30分

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 【全席指定】1階席4,000円 2階席3,500円

※3歳未満無料(保護者の膝の上で鑑賞)。ただし、別に座席が必要な場合は有料となります。

チケット発売日 4月29日(水・祝)午前9時～

※電話による予約は4月30日(木)午前9時より、市中央生涯学習センターで行います。

※当日ご入場の際に、シャトーカミヤ共通商品券が付きます。

■共催：牛久市、オエノングループ・シャトーカミヤ

■特別協賛：日本通運(株)

■企画・制作：安田音楽事務所、フウパブリッシャーズ、(株)オフィス名畑

■提供：(株)フレンド企画 ■協力：(株)プロマックス

■後援：EMI Records Japan

問 文化芸術課 ☎871-2301(休館日：第2・4月曜日)

チケット発売窓口

- 市中央生涯学習センター
午前9時～午後5時 ☎871-2301
- 奥野生涯学習センター
午前9時～午後5時 ☎875-1133
- 三日月橋生涯学習センター
午前9時～午後5時 ☎874-1340
- エスカードプラザ
午前10時～午後5時
☎871-2301(市中央生涯学習センター)
- ウインズ・ユウ
午前10時～閉店 ☎870-3663

親子フラワーアレンジ

お子さんと一緒に季節のお花を
楽しみませんか？

日時・内容 4月26日(日)午前10
時〜「端午の節句」、5月10日
(日)午前10時〜「母の日」

場所 ひたち野リフレ会議室
参加費 2500円(材料費)※当
日支払い。

申込締め切り日 各開催日の1週
間前

団体名 フェアリーフラワー

申・問 松澤 ☎090・8748・
8794

北辰一刀流剣術 新規門下生募集

牛久保存会 4月5日発足

日時 毎月1回日曜日午前10時〜
正午

場所 鈴木道場(牛久町1023)

指導者 椎名市衛成胤(千葉家正
しゅうなにかずえなりたね)

伝北辰一刀流第7代宗家)

対象 高校生以上の男女、武道未
経験者歓迎

月会費 学生500円、大人10
00円

団体名 千葉家正伝北辰一刀流

牛久保存会

申・問 田所 ☎090・7904・
7419

若竹剣友会会員募集

一 礼儀を正しくしよう

二 剣道をしよう

三 勉強をしよう

四 善い行いをしよう

五 お父さん、お母さんを大切に
しよう

この誓いを胸にがんばる剣友会
です。胴着や防具の貸し出しもあ
ります。見学・体験も可能です。
日時 毎週火・木曜日午後7時〜、
毎週土曜日午後6時30分〜

551

参加費 2700円(花材代)
持ち物 ワイヤークット用のハサミ
団体名 風花プリザサークル
田畑 ☎080・3935・1

場所 牛久南中学校武道場、関電

工体育館

対象 市内の小学1〜6年生

月会費 2000円

団体名 若竹剣友会

問 松添 ☎874・5333

みんなで楽しく手作り 五月飾り

手芸キットを使い素敵な小物を
手作りします。

日時 4月24日(金)午後2時〜4時

場所 月曜クラブテナント2階
(南6・1・1)※駐車場なし。

駐輪スペースあり。

定員 25人※先着順。定員となり
次第締め切り。

参加費 1人1500円(材料費
含む)

主催 NPO法人月曜クラブ

申・問 星野 ☎874・8766

(月〜金曜日午後1時〜7時)

伝統文化日本舞踊 体験教室

日程 5月以降月2回(全20回)

【原則土曜日午後】

場所 ひたち野うしく駅西口稽古
場、エスカード生涯学習セン

ター他

対象 市内の小学生

持ち物 ゆかた一式(帯は細帯)、たび

参加費 無料

申込方法 電話または、住所、氏

名、電話番号、学年を明記の上、

Eメールでお申し込み。

申込期間 4月15日(水)〜30日(木)

団体名 岩井友紀一門会

申・問 岩井 ☎874・0105E

メール iwai_tomonon@yahoo.co.jp

父の日企画 「キナコちゃんダンス!!」

福岡の劇団人形芝居ひつじの力

パンパニーによるパパと人形キナコ

ちゃんの二人芝居。※事前申し込

みが必要です。

日時 6月13日(土)午後2時〜2

時50分

場所 ひたち野リフレ

入場料 前売り1000円(3歳

以上)※当日300円増し。

主催 牛久おやこ劇場

申・問 牛久おやこ劇場事務所 ☎

FAX 874・3404(電話受付

…平日午前10時〜午後3時留守

の場合は留守電またはFAX)、

種子田 ☎090・4845・6

215

市内保育園の子育て支援

★ここにキッズ(市立保育園)

5月のテーマ【お友達と遊ぼう】

保育園のお友達と一緒に遊びましょう！5月1日(金)午前9時から各保育園で電話予約受け付けをします。

日程 ▽5月12日(火)：つつじが丘

保育園 ☎873・0140、▽

5月19日(火)：下根保育園 ☎8

30・7751

実施時間 午前9時30分～11時

対象 満1歳以上のお子さん

市立幼稚園体験保育(要予約)

市立幼稚園では、未就園児を対象に体験保育を開催(下図参照)します。内容などについては直接各幼稚園にお問い合わせください。

開催時間

▽第一幼稚園 午前10時～11時30分

▽第二幼稚園 午前10時～11時15分

対象 満2歳～5歳(保護者同伴)

申・問 第一幼稚園 ☎872・1

325(中根町235中根小学

校敷地内)、第二幼稚園 ☎87

3・4694(牛久町2566、

1牛久小学校隣接)

	第一幼稚園 午前10時～11時30分	第二幼稚園 午前10時～11時15分
5月	20日(水)ようちえんで遊びましょう	13日(水)ようちえんで遊びましょう
6月	20日(土)運動会に参加しましょう	10日(水)小麦粉粘土やスライムで遊びましょう
7月	15日(水)水遊びを楽しみましょう	8日(水)色々な水遊びで遊びましょう
9月	16日(水)小麦粉粘土で遊びましょう	16日(水)運動会グッズをつくりましょう
10月	14日(水)年長さんと散歩をしましょう	17日(土)運動会に楽しく参加しましょう
11月	25日(水)秋の自然で遊びましょう	11日(水)色々な遊びにチャレンジしましょう
12月	16日(水)発表会ごっこを楽しみましょう	16日(水)クリスマスのパーティーを楽しみましょう
1月	27日(水)オニのお面作りをしましょう	13日(水)お正月の遊びを楽しみましょう
2月	17日(水)リズムに乗って遊びましょう	10日(水)リズムに乗って楽しく遊びましょう

平成27年度公立保育園の非常勤職員の募集

職 種	短時間保育士(遅番)
募集人数	5人
申込条件	65歳未満の方で保育士免許取得の方
報 酬	時給1,000円(キャリアアップ制度あり)
勤務日数・時 間	①勤務日数：週5日間 勤務時間：1日2時間(午後4時～6時) ②勤務日数：週5日間 勤務時間：1日2時間(午後4時30分～6時30分) ※時差出勤あり。
勤務場所	①下根保育園3人・栄町保育園1人 ②栄町保育園1人
交 通 費	交通用具利用の場合、距離に応じて支給
任用期間	平成27年6月1日～平成28年3月31日※ただし、勤務実績により再任用制度あり。
休暇・休日	日曜日、祝祭日、年末年始(短時間保育士は交代で土曜日出勤あり) ※勤務日数に応じて年次有給休暇付与。

選考方法 書類選考および面接試験 面接日：後日対象者にご連絡(5月上旬予定)

申し込み方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)を貼付して、申し込みください。後日対象者に連絡後、面接を行い合否の結果をお知らせします。

申込締め切り日 4月30日(木)

※募集人数に達しない場合は期限を延長しますので保育課にお問い合わせください。

※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、応募できません。

申・問 保育課 ☎内線1761、1762

ヘルスマイト(食の応援ボランティア)募集

ヘルスマイト養成講座開講

日程 6月～12月(全10回)

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
日程	4日(木) 22日(月)	2日(木) 17日(金)	26日(水)	4日(金) 29日(火)	23日(金)	18日(水)	17日(木)
時間	午前9時30分～午後2時30分※初日のみ9時30分～午後3時。 (受付午前9時15分～9時30分)						

場所 市保健センター栄養実習室(2階)

対象 市内在住の女性20人(先着順)

※養成講座終了後に「牛久市食生活改善推進員協議会」に所属し、健康づくりのためのボランティア活動ができる方

参加費 1,080円(テキスト代)

申込期間 4月15日(水)～4月30日(木)

申し込み方法 電話、FAX、Eメールまたは市保健センター窓口へ。FAX、Eメールの場合は「ヘルスマイト養成講座」と明記の上、①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④生年月日を記載してください。

申：問 健康づくり推進課(保健センター)

☎内線1744(平日午前8時30分～午後5時15分)

FAX873-1775 **Eメール** kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

余暇を生かして
地域貢献したい方

食と健康に
関心のある方



ヘルスマイトは全国組織のボランティア団体です。牛久市では63人の会員が幼稚園、保育園での食育教室や市民向けの料理教室で食事の大切さを伝えています。

さあ、あなたも新しい 出会いを

出合いパーティーのご案内

日時 5月2日(土)午後1時30分～4時30分(受付午後1時～)

場所 市中央生涯学習センター

対象 30代・40代の独身の男女各20人程度

参加費 男性4000円、女性2000円※当日会場でお支払い。

主催 NPO法人ベル・サポート

後援 (一社)いばらき出合いサポートセンター

〒0280-8770

申：問 NPO法人ベル・サポート

付時間午前9時～午後5時※月曜日休業。

〒0280-8770

牛久男声合唱団 団員募集

創設7年を迎える「若い合唱団」ですが、団には、還暦、古希世代が師と仰ぐ米寿の大先輩も活躍する牛久市唯一の「男声合唱団」です。日時 毎週土曜日午後1時～5時 場所 市中央・三日月橋生涯学習センター他

月会費 2000円

団体名 牛久男声合唱団

問 松本 ☎874-4410

団員募集 うしく混声合唱団

合唱好きが集まり、楽曲に取り組みながら、重厚で豊かなハーモニーを楽しんでいます。まずは見学にお越しください。

日時 毎週日曜日午前9時30分～正午

場所 市中央生涯学習センター、ひたち野うしく小学校

月会費 3000円

団体名 うしく混声合唱団

問 板東 ☎873-5232

写心美学クラブ 第4回写真展

風景、抽象、造形、スナップなどの美しい瞬間を感動の視点で捉えた写真20点を10人のメンバーで発表します。

日時 4月28日(火)～5月3日(日・祝)午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)※入場無料。

場所 三越牛久店2階アートギャラリー

写真指導構成 佐々木元彦(日本写真家協会会員)

主催 写心美学クラブ

問 遠藤 ☎871-1415

〒0280-8770

〒0280-8770

〒0280-8770

行ってみたい!

らじおの文化財



<第36回>

◆閻魔大王坐像◆

所蔵 曹洞宗稻荷山得月院(城

中町)

種別 彫刻(木造)

文化財指定日 平成20年9月26日

城中町の曹洞宗稻荷山得月院は、豊臣秀吉政権下の文禄3年(1594年)に牛久城主で新田義貞直系の由良国繁の母堂妙印尼が開基した古刹である。閻魔大王坐像は得月院の山門をくぐってすぐ左手の小堂宇に安置されていて、これは江戸幕府徳川第5代將軍綱吉治世下の宝永4年(1707年)の作である。

閻魔大王は地獄の王で、恐い顔をしており、『ウソをついた者の舌を抜きとる』という伝説がある。冥界(仏の世界)には十王がいるという。十王とは、死者の罪業を裁判する10人の王をさし、死者は冥界で順次10人の王



の裁判をうけ、ゆくべき世界が定まるとされる。その10人とは、秦広(江)王、初江王、宋帝王、五官王、閻魔王、變成王、太(泰)山王、平等王、都市王、五道転輪王である。こうした考えは、中国の唐(618〜907年)末ごろ成立し、平安後期の日本に伝わり、鎌倉時代に流行した。

問 文化芸術課(市中央生涯学習センター内) ☎871・2301

平成27年度精神保健相談事業

日時 【下図参照】①毎月第1水曜日午後3時〜5時、②毎月第3火曜日午後2時〜4時

場所 竜ヶ崎保健所相談室1(1階)

対象 精神症状のある患者の家族、本人

利用方法 予約制

主催 竜ヶ崎保健所

申・問 竜ヶ崎保健所保健指導課

精神保健担当 ☎0297・622367

	① 第1水曜日午後3時〜5時	② 第3火曜日午後2時〜4時
4月		21日(火)
5月		19日(火)
6月	3日(水)	16日(火)
7月	1日(水)	21日(火)
8月	5日(水)	18日(火)
9月	2日(水)	15日(火)
10月	7日(水)	20日(火)
11月	4日(水)	17日(火)
12月	2日(水)	15日(火)
1月	6日(水)	19日(火)
2月	3日(水)	16日(火)
3月	2日(水)	15日(火)

自然大好き



ピロードツリアブ(天鷲絨吊虻)

ツリアブ科

雑木林近くの畑で、花の蜜を吸う毛むくじゃらの丸っこい虫を見つけました。ピロードツリアブです。体長1cm くらいの細かな毛が密生した体は、どことなくぬいぐるみのようで愛嬌があります。早春、日当たりの良い雑木林や里山周辺で見られ、糸などで吊り下げられているように、飛びながら空中の1点で停止し、長い口吻で花の蜜を吸います。