

広報うしく

2014.11.15

USHIKU CITY NEWS

第1133号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

- ◆茨城県議会議員一般選挙…………… 2P～5P
- ◆暮らしの情報…………… 6P～15P
 - ・牛久市議会定例会の開催
 - ・平和の集い
 - ・第20回記念うしく現代美術展
 - ・シルバーリハビリ体操指導士3級養成講座受講者募集
- ◆12月の保健活動・各種相談 …………… 16P

平成26年度 牛久市総合防災訓練 11/22^土

牛久市に震度6強の巨大地震が…
その時あなたは…

開催日

★初動訓練

【時間】午前8時～8時10分

【場所】牛久市内全域 【対象】牛久市内在住者

「緊急地震速報※」を受信したら、同時刻一斉に参加者全員が机の下に隠れるなど、身の安全を図る行動を実践していただき、自宅や会社などそれぞれの場所で地震から身を守るための3つの安全行動を行う訓練です。防災対策を確認するきっかけとしていただくことを目的としています。

「訓練」の緊急地震速報が発せられました。初動訓練を始めましょう。



※「緊急地震速報」は、気象庁が想定震度5弱以上の地震の揺れが予想された時に、強い揺れ(震度4以上)が予想される地域に対し発信するものであるため、牛久市からは発信できません。午前8時ちょうどに、防災行政無線、エリアメール、かつメールで訓練開始をお知らせします。訓練は1～2分程度で終了です。

初動訓練が終わったら、身の周りを点検してみましょう。

家具類の転倒・落下・移動防止対策をしておこう

- ・けがをしたり、避難に支障がないように家具を配置する。
- ・家具などを固定し、転倒・落下・移動防止措置をする。



けがの防止対策をしておこう

- ・食器棚や窓ガラスにガラスの飛散措置をする。
- ・停電に備えて懐中電灯をすぐ使える場所に置く。
- ・散乱物でけがをしないようにスリッパやスニーカーなどを身近に準備する。



家屋や塀の強度を確認しておこう

- ・家屋の耐震診断を受け、必要な補強をする。
- ・ブロックやコンクリートなどの塀は倒れないように補強する。



★発災時対応訓練

【場所】牛久運動公園多目的広場

●訓練想定：11月22日(土)午前8時に茨城県南部を震源とする直下型地震が発生した。地震の規模はマグニチュード7.2、牛久市の震度は6強(茨城県南部地震)であり、家屋の全壊が908棟、人的被害(死者、負傷者)は、8,975人に達する。また、火災、道路の損壊なども大きく甚大な被害が発生した模様である。市職員は自主登庁し、市保健センター研修室に牛久市災害対策本部を立ち上げることにした。

問 交通防災課
☎内線1681、1682

参加対象

【中根小学校区市政協議会】

栄西、猪子、むつみ、一厚東、一厚西、下根、大中、竹の台、ひたち野、びゅうパルクひたち野、ひたち野東、(準)ねむの木台

【ひたち野うしく小学校区市政協議会】

ひたち野中央、東端穴、ひたち野西、(準)コモンステージひたち野

【岡田小学校区市政協議会】

栄町、下根ケ丘、東下根、東岡見、上柏田、中柏田、下柏田、松ケ丘、上太田、岡見、第8岡見、上池台

訓練時間・訓練項目

午前8時 地震発生(震度6強)

- 8:00～ 8:10……………①初動訓練(市内全域)
- 8:10～ 9:00……………②災害要援護者安否確認
- 8:10～ 9:00……………③災害対策本部設置
- 9:05～ 10:00……………④災害情報収集訓練
- 9:10～ 10:00……………⑤避難訓練
- 9:30～ 10:30……………⑥避難所の受付業務
- 10:00～ 11:20……………⑦応急救護所の開設運営
- 10:35～ 11:00……………⑧倒壊家屋からの救出訓練
- 11:00～ 11:20……………⑨市民による消火活動
- 11:10～ 11:30……………⑩ライフライン復旧訓練
- 11:20～ 11:40……………⑪消防団による消火訓練
- 9:00～ 終了まで……………⑫炊き出し訓練



茨城県議会議員一般選挙

投票日 12月14日(日) 午前7時～午後8時

◆投票できる方は

今回の選挙では、選挙人名簿登録基準日が12月4日となりますので、住所要件については、平成26年9月4日までに転入届出をされた方、あるいは住民票を作成された方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている方です。また、年齢要件については、投票日当日20歳以上の方ですので、平成6年12月15日までに生まれた方が有権者となります。※注 転出した方で、牛久市の選挙人名簿に掲載されている方のうち、公職選挙法第9条第4項の規定に該当する「当該市町村の区域内から引き続き茨城県の区域内の他の市町村の区域内に住所を移したものの」は、従前の市町村において投票できませんが、この場合、同法第44条第3項の規定により「引き続き茨城県の区域内に住所を有することを証するに足る文書」を掲示した方のみに限ら

れます。また、茨城県外に転出された方は、この選挙の選挙権はありません。

◆期日前投票

仕事や旅行などで投票日当日に投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。期日前投票は、12月6日から12月13日までの毎日(土・日曜日もできます)、午前8時30分から午後8時までです。場所は、牛久市役所期日前投票所(市保健センター2階)、ひたち野リフレ期日前投票所(ひたち野リフレ2階)、奥野期日前投票所(奥野生涯学習センター)のいずれかで期日前投票ができます。

なお、牛久駅東口が改修工事のため、牛久駅前期日前投票所を牛久駅西口エスカードビル内イズミヤ3階に場所を変更して設置します。投票時間は午前10時から午後8時までとなりますのでご注意ください。

期日前投票所は、投票日が近づく

と大変混雑し、投票までお時間がかかる場合がありますので、ご了承ください。

投票所入場整理券の裏面に宣誓書欄を設けています。当日に投票できない理由などを、あらかじめ記載してから期日前投票所にお越しになると、受付にかかる時間を短縮できます。

◆不在者投票

投票日当日までに20歳になる方は、牛久市役所不在者投票所(市保健センター2階)、牛久駅前不在者投票所(牛久駅西口エスカードビル内イズミヤ3階)、ひたち野リフレ不在者投票所(ひたち野リフレ2階)、奥野不在者投票所(奥野生涯学習センター)で投票することができます。

また、病院や老人ホームなどに入っている方でも、その施設が不在者投票の指定施設になっている場合は、施設内で投票することができます。

す。お早めに施設の不在者投票担当者の方にご相談ください。

◆郵便による不在者投票

身体障害者福祉法、戦傷病者特別援護法に規定する両下肢や体幹などの不自由な方、介護保険法に規定する要介護5の方は、自宅にいたまま郵便により不在者投票ができます。この場合は、「郵便投票証明書」が必要となりますので、お早めに選挙管理委員会(市総務課内)へお問い合わせください。

◆遠隔地での不在者投票

長期出張など選挙期間中、牛久市外にいる方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会では不在者投票をすることができません。この場合、牛久市選挙管理委員会への投票用紙などの請求が必要となるため、多少時間がかかりますので、早めに手続きをしてください。

◆代理投票と点字投票

体が不自由などの理由で自分で字を書くことができない方は、投票所の係員が代筆しますので、当日係員にお申し出ください。投票の秘密は守られますので安心して投票してください。また、目の不自由な方は、点字により投票することができます。

◆投票所入場整理券

入場整理券は郵送します。投票所にお越しの際は、入場整理券のお名前、投票所をご確認の上、お持ちください。また、有権者であるにもかかわらず、お手元に入場整理券が届かない場合は、お手数ですが、投票所で入場整理券の再発行を受けてから投票してください。その際、運転免許証など本人と確認できるものがあると手続きが早くなります。

◆開票

開票は、ひたち野うしく小学校体育館で午後9時から行う予定です。なお、会場の都合で参加者が多い場合は、入場制限をする場合がありますので予めご了承ください。

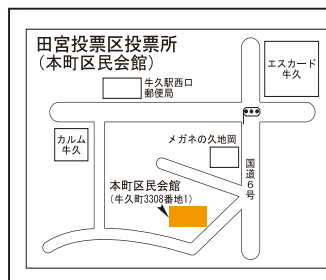
◆開票速報

牛久市選挙区の開票速報は、テレドームで行う予定です（録音された選挙結果が流れます）。

▼テレドーム ☎ 0180・991・235

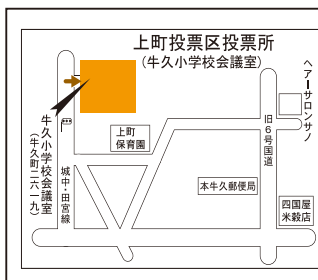
◆選挙公報

選挙公報は、新聞折り込みのほか、各期日前投票所、市役所、各生涯学習センター、運動公園体育館の窓口に用意しますので、ご利用ください。また、新聞を購読されていない方は選挙管理委員会までご連絡ください。



田宮投票区投票所は本町区民会館に変更

牛久駅東口の工事に伴い、これまで牛久駅東口に設置していた田宮投票区投票所が本町区民会館に変更となりますので、ご注意ください。



上町投票区投票所は牛久小学校会議室(1階)

(仮称)牛久小学校保育園および牛久小児童クラブの改修工事に伴い、牛久小学校体育館が使用できないため、投票所を牛久小学校の会議室に変更します。

投票日に投票所へ行けない方は… 期日前投票所をご利用ください



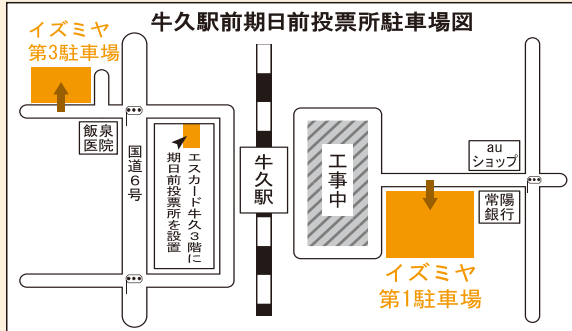
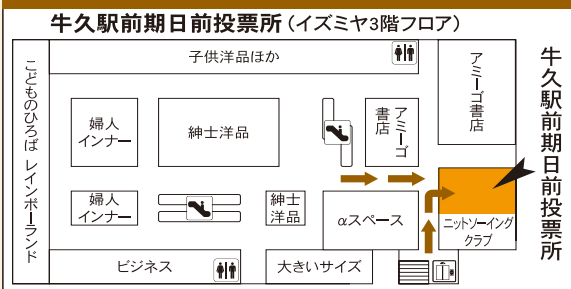
【期日前投票期間】

12月6日(土)～12月13日(土)までの
午前8時30分～午後8時※イズミヤは午前10時から

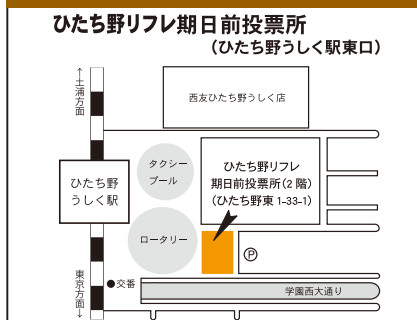
牛久駅前期日前投票所は、イズミヤ3階に変更します

牛久駅東口の工事に伴い、これまで牛久駅東口に設置していた牛久駅前期日前投票所がエスカードビルのイズミヤ3階に変更となります。**投票時間は、午前10時から午後8時まで**となります。なお、お車でお越しの方は、牛久駅東口のイズミヤ第1駐車場または牛久駅西口のイズミヤ第3駐車場に駐車してください。第1駐車場または第3駐車場に駐車された方には、駐車場利用料1時間無料券をお渡しします。

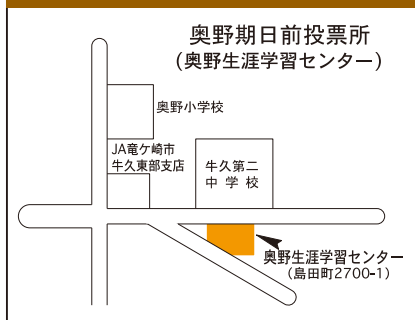
牛久駅前期日前投票所※投票時間:午前10時～午後8時



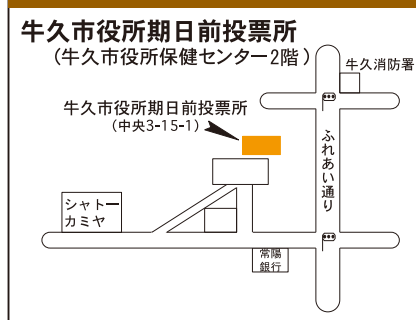
ひたち野リフレ期日前投票所



奥野期日前投票所



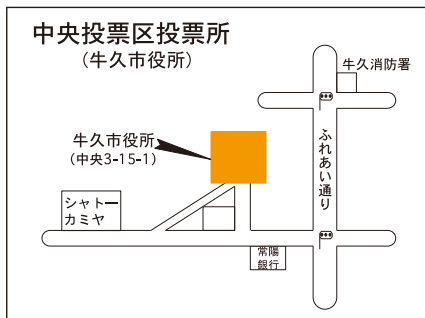
牛久市役所期日前投票所



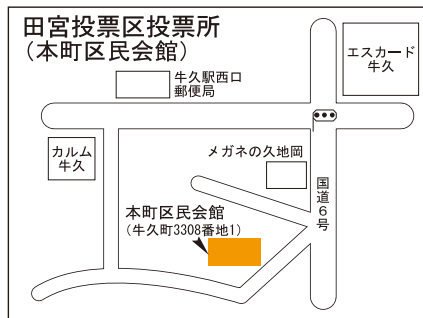
ください

投票所は24カ所です。市選挙管理委員会から郵送される投票所入場整理券に記載されている投票所を必ずご確認の上、お越しください。

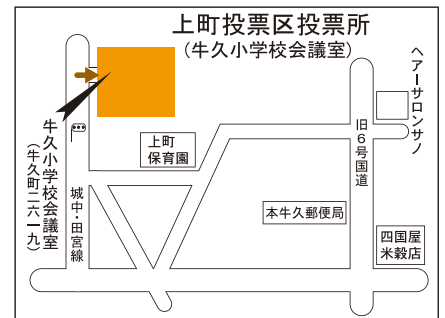
問 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎873-2111 内線1011、1012



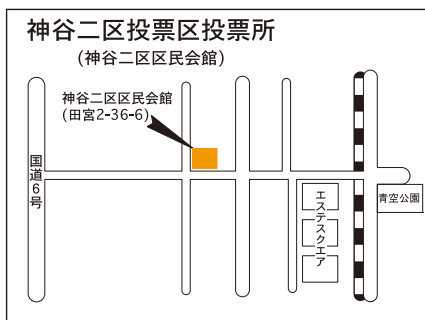
栄町3丁目・5丁目・6丁目、中央1丁目(神谷二区行政区以外)・2丁目・3丁目・4丁目・5丁目、柏田町(栄町・栄東行政区のみ)の有権者



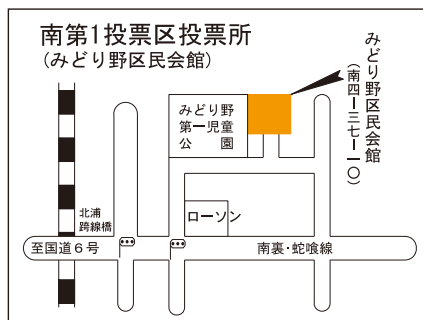
田宮(田宮町字笹塚・田宮町番外以外)・本町・エスカードビル行政区の有権者



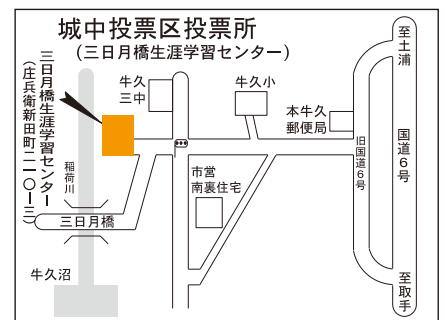
上町・下町・牛久駅西ニュータウン行政区の有権者



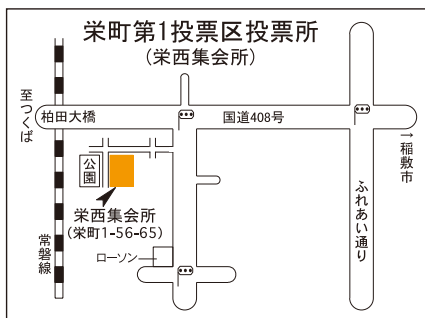
神谷二区行政区の有権者



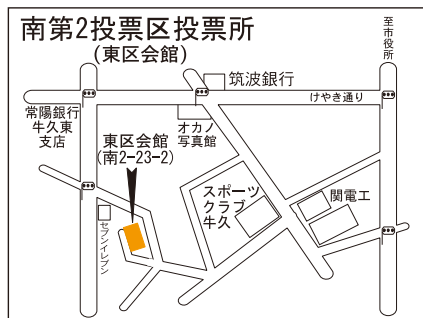
南1丁目(23番地～44番地)・4丁目(みどり野行政区・南4丁目37番地のみ)・7丁目の有権者



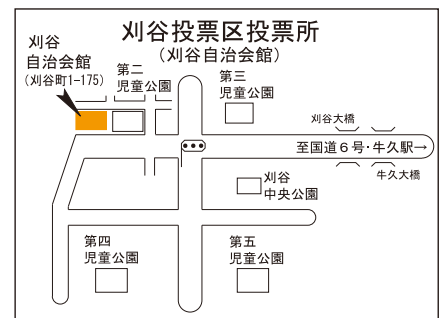
城中・新地行政区の有権者



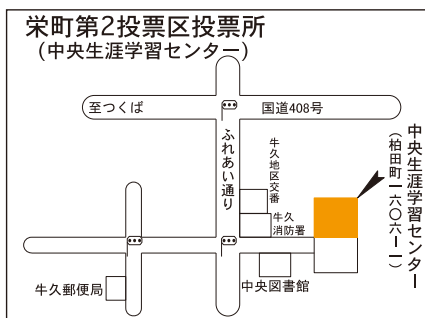
栄町1丁目・2丁目、上柏田1丁目・2丁目の有権者



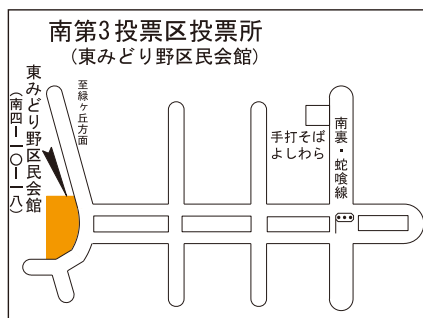
南1丁目(1番地～22番地)・2丁目・3丁目(東みどり野行政区以外)の有権者



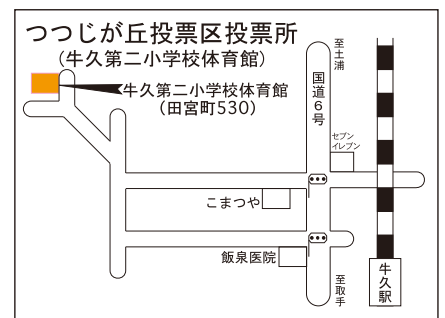
刈谷・秋住団地行政区の有権者



上柏田・中柏田行政区、栄町4丁目、上柏田3丁目・4丁目の有権者

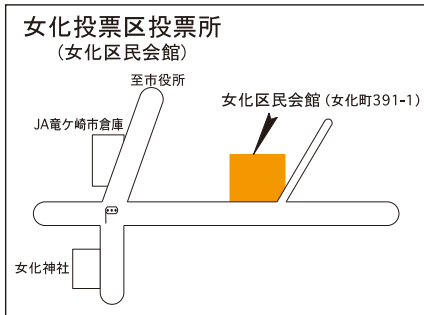


南3丁目(東みどり野行政区のみ)・4丁目(緑ヶ丘・東みどり野行政区のみ)・5丁目・6丁目(緑ヶ丘・東みどり野行政区のみ)の有権者

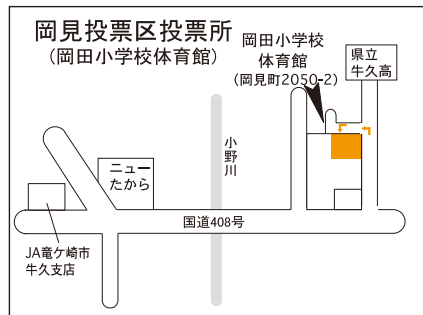


つつじが丘・第2つつじが丘行政区、田宮町字笹塚・田宮町番外の有権者

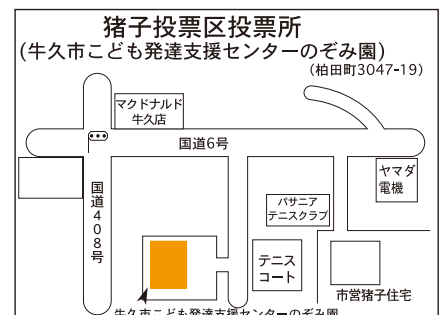
投票所を必ずご確認ください



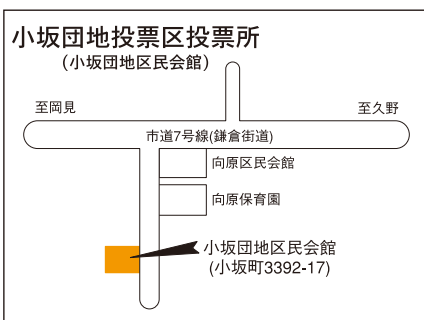
女化行政区、さくら台4丁目の有権者



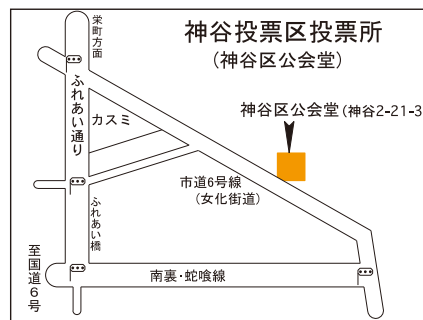
岡見・下柏田・上池台・下根ヶ丘・第8岡見行政区の有権者



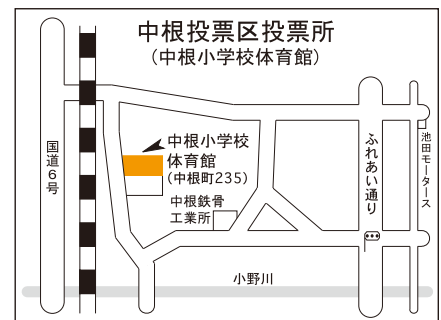
猪子・一厚東(栄町1丁目を除く)・一厚西行政区の有権者



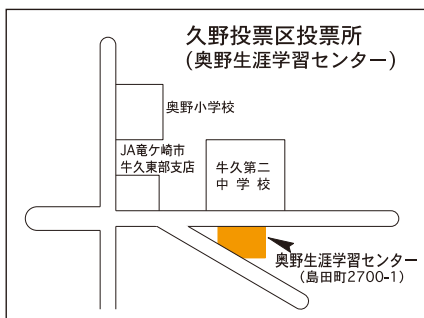
小坂団地・東岡見・上太田・小坂(一部)・向原行政区の有権者



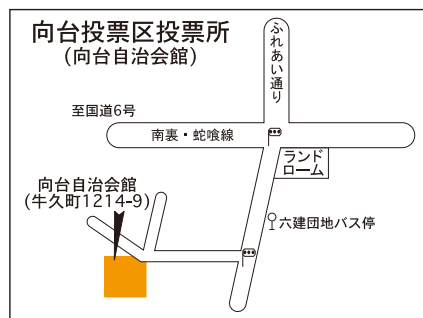
神谷行政区、神谷1丁目～4丁目・6丁目の有権者



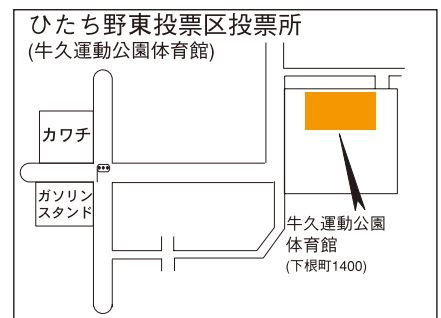
ひたち野西4丁目、ひたち野東5丁目(びゅうパークひたち野行政区のみ)、中根町、東大和田町の有権者



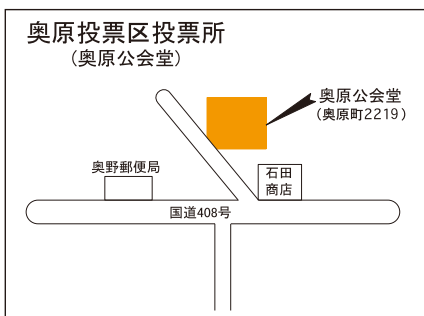
久野・大和田・中央・正直・島田・桂・報徳・井ノ岡・小坂行政区の有権者



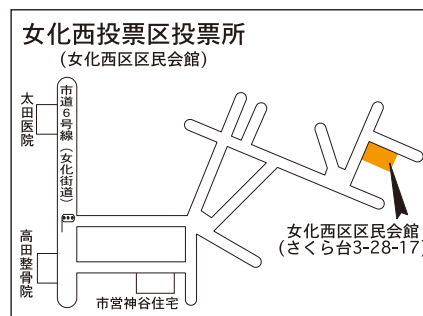
南部・向台行政区、みはらし台の有権者



ひたち野東2丁目～5丁目(びゅうパークひたち野行政区を除く)、岡見町(東下根行政区の一部・第8岡見行政区の一部)、下根町(下根ヶ丘行政区を除く)の有権者



奥原行政区の有権者



神谷5丁目、さくら台2丁目・3丁目の有権者



ひたち野東1丁目、ひたち野西1丁目～3丁目、東猫穴町の有権者

暮らしの情報



申…申し込み

問…問い合わせ

HP…ホームページアドレス

牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

※電話番号などのお間違いにはご注意ください。

牛久市議会定例会の開催

平成26年第4回牛久市議会定例会が、11月21日(金)から12月8日(月)まで(会期18日間)開催されます。
総務課 ☎内線1011

行政長変更のお知らせ

11月1日から小坂行政長が変更されました。次のとおりお知らせします。



小坂 坪井 隆典
☎875-1084
119戸
(10月1日現在)

問 市民活動課 ☎内線1634

第9回ブリアントヴィル うしく点灯式

JR牛久駅周辺を彩るイルミネーション「第9回ブリアントヴィルうしく」が11月29日から平成27年2月15日まで開催されます。イルミネーションは、うしく現代美術展出品作家の方々の協力で作されたものです。点灯初日には点灯式を行います。

日時 11月29日(土)午後5時～
場所 エスカード北側広場
内容 ミニコンサートなど
問 商工観光課 ☎内線1821

第122回とくとく市 あったか鍋の新鮮お野菜大集合!

日時 11月23日(第4日曜日)午前9時～11時(雨天決行)
場所 牛久市営青果市場(田宮町624番地)
【イベント】
☆ウシクカツパバンド生演奏♪
(午前9時30分～)
☆ハスの花で作る和布細工体験
(午前9時～10時30分)※無料。
☆サービスタク「りんご2個入り」
限定100袋を格安販売(午前9時45分から商品引換券を販売)

後発医薬品(ジェネリック医薬品)に関して

国民健康保険の加入者で血圧降下剤・高脂血症用剤・糖尿病用剤に関わる保険診療分のお薬を服用されていた方に、後発医薬品(ジェネリック医薬品)差額通知をお送りすることになりました。

後発医薬品(ジェネリック医薬品)

問 牛久市営青果市場 ☎872・0042

休日納税相談・夜間納税相談

市税は便利な口座振替で!

市では、月2回日曜日の休日納税相談および月2回火曜日の夜間納税相談の窓口業務を行っています。取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

	日程	時間	場所
休日納税相談	11月30日、12月7日・28日、平成27年1月4日の各日曜日	午前8時30分～午後5時15分	総合窓口課内
夜間納税相談	11月18日、12月9日・16日、平成27年1月13日の各火曜日	午後6時～8時	収納課

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

12月の納税および使用料	納期限
国民健康保険税(6期)／下水道受益者負担金(3期) 給食費・保育園保育料・市営住宅使用料(11月分)	12月1日(月)
固定資産税(3期)／国民健康保険税(7期)／給食費(12月分)	12月25日(木)
介護保険料(5期)／後期高齢者医療保険料(6期) 市立幼稚園授業料・月極駐車場使用料(12月分) プール利用負担金(1月分) 保育園保育料・市営住宅使用料(12月分)	12月26日(金)

問 収納課 ☎内線1061～1064

品)差額通知とは、既に処方されたお薬(新薬)を後発医薬品に置き換えた場合に、医療機関窓口で負担されるお薬代がどのくらい削減できるかを、新薬との差額としてお知らせするものです。
差額通知をご参考の上、後発医薬品への切り替えをご希望の際は、医師・薬剤師にご相談ください。

問 医療年金課国保グループ ☎内線1724、1726

牛久市役所では「あいさつ運動」を実施しています!

～明るいあいさつが広がる市役所を目指して!～

平和の集い

12月6日(土)

入場無料・予約不要

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

開演:午後1時30分(開場:午後1時)※手話通訳あり。

戦場カメラマン

講演会

渡部 陽一

「戦場カメラマンが見た世界」



■第1部 牛久市中学生平和使節団 体験報告会

7月30日～8月1日に広島方面に派遣された牛久市の中学生20人による報告会

■第2部 講演会

演題:「戦場カメラマンが見た世界」

講師:渡部陽一(戦場カメラマン/ジャーナリスト)

※事前の申し込みの必要はありません。当日、直接会場へお越しください。

※駐車場は市中央生涯学習センター駐車場と市職員駐車場が利用できます。ご来場の際は、乗り合わせなどのご協力をお願いします。

■主催:牛久市教育委員会

問 市中央生涯学習センター ☎871-2301 FAX871-1334

1972年(昭和47年)静岡県富士市生まれ。明治学院大学法学部法律学科卒業。学生時代から世界の紛争地域を専門に取材を続け、戦争の悲劇とそこで生活する民の生きた声を体験し、世界の人々に伝えるジャーナリスト。

戦場で生活している人々の家族の絆や取材を通じて見えてきた人間が持つ愛の深さ、命の大切さ、生きることの素晴らしさなど、普段ニュースで見ている戦場とは異なる一面を実際の写真とともに伝える。

微小粒子状物質(PM2.5)測定結果(9/27～10/26) ※色は平均値が最大の日。(単位: $\mu\text{g}/\text{m}^3$)

◆市内測定地点(2カ所)の1日当たりのPM2.5の平均値と最大値・最小値(国暫定基準値1日平均値 $70\mu\text{g}/\text{m}^3$)

測定地点	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
市役所庁舎(西側)	10.9	13.7	17.3	23.3	13.9	15.2	14.2	16.8	8.9	4.0	6.0	10.2	13.3	17.8	18.2
ひたち野リフレ(駐車場)	9.8	12.8	14.8	22.3	14.0	15.1	15.5	17.3	9.0	5.4	6.3	11.2	14.2	19.5	19.2
1時間値の最大値	19	19	57	40	28	27	25	32	16	11	12	17	22	29	27
1時間値の最小値	1	5	3	13	6	5	8	6	0	0	0	2	5	9	13

測定地点	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26
市役所庁舎(西側)	17.6	***	5.2	8.3	7.8	11.6	14.4	19.5	25.3	17.1	9.5	10.2	12.7	16.0	22.6
ひたち野リフレ(駐車場)	17.5	16.7	6.6	8.6	9.8	11.0	14.3	20.0	26.5	18.6	10.0	10.7	12.9	19.1	23.6
1時間値の最大値	30	34	18	22	14	18	24	28	43	35	19	16	17	33	41
1時間値の最小値	7	0	0	2	3	6	6	9	11	5	3	6	5	10	7

***10月13日の市役所測定値(1日平均値)は、本庁舎の停電により欠測となります。

◆PM2.5の注意喚起について PM2.5濃度が①午前5時～7時(3時間)の1時間値の平均値が $85\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合、②午前5時～正午(8時間)の1時間値の平均値が $80\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合には、国の暫定基準値の1日平均値 $70\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えると予測されますので、防災行政無線、かつばメール、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>)、FAX (公共施設、公立・私立幼稚園、老健施設など95施設が対象)で注意喚起を行います。毎日の測定結果は、市ホームページで公開中。問 環境政策課 ☎内線1561～1563

バス・タクシーの乗車モニター募集

市内で運行しているバス・タクシーのサービス向上や利用環境の向上を目的に市民モニターを募集します。

期間 12月中旬～1月中旬(1カ月間)

応募資格 市内に居住または通勤通学などで市内のバス・タクシーをご利用の方

調査内容 期間内にバスまたはタクシーに乗りいただき、乗務員の接遇、車内環境などを市が用意する調査票をもとに評価を行い、市に報告していただきます。

※謝礼はありませんが、バスのモニターには、初乗り分の回数券を10枚、タクシーのモニターには、1000円分のタクシー券を2枚支給します。

対象路線など 路線バス、かつば号、タクシー

調査回数 路線バス・かつば号：10回、タクシー：2回

定員 各10人程度※1人で複数のモニターを行うことは不可。応募数によっては抽選となります。

応募方法 住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、路線バス・かつば号・タクシーのいずれの

モニターを希望するか、バス・タクシーの利用頻度(〇回/月)、(バスモニターを希望の方は)普段使用するバス路線名を記入の上、郵送、持参、FAXまたはEメールでご応募ください。

※路線の開設、時刻表の変更などを要望するものではありません。

応募締め切り日 11月28日(金)必着

申・問 都市計画課 ☎ 内線252
8 Eメール toshikeikaku@city.ushkuibaraki.jp

いばらき高齢者優待制度の開始

県では65歳以上の高齢者を対象に、料金割引やポイント加算などの特典が受けられる、いばらき高齢者優待制度を12月1日から開始します。

優待カード(いばらきシニアカード)配布開始日 11月25日(火)

※保険証など住所、生年月日が確認できるものを持つて、配付を希望されるご本人が窓口にお越しください。

配付窓口 市高齢福祉課、牛久市地域包括支援センター

※詳しくは11月25日(火)開設の県長寿福祉課ホームページ(<http://www.senior.pref.ibaraki.jp>)を)

ご覧ください。

問 配付に関すること：市高齢福祉課 ☎ 内線1751、制度に関すること：県長寿福祉課 ☎ 029・301・3326

第2回うしく郷土こどもかるた大会参加者募集

日時 平成27年1月6日(火)午前9時～午後1時

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール

対象 小・中学生

定員 40組

参加費 無料

申し込み方法 チーム名、参加者の名前(2人1組)、ふりがな、学校名、学年、代表者の連絡先(住所・電話番号)を記入して、はがき(〒3000・1211牛久市柏田町1606・1牛久市中央生涯学習センター内からた大会事務局宛て)、FAX(871・1334)、Eメール(chuuou@city.ushkuibaraki.jp)でお申し込みください。

申込締め切り日 12月19日(金)先着順主催 うしく郷土かるた制作チーム

問 生涯学習課内からた大会事務局 ☎ 871・2301

平成26年度後期市民大学講座受講生募集

「中高年の就労といきがいつくり」

高齢化社会を迎える中で、より豊かに楽しい人生を実現できるように、雇用と生きがいつくりをテーマに講演会を開催します。これに機会に何かを変えてみませんか？

日時・内容 【第1回】12月15日(月)午後2時～3時30分「中高年の雇用の現状」、【第2回】平成27年1月29日(木)午後2時～4時「これからの人生を豊かに楽しく生きる秘訣」

※全2回の講座ですが、1回でも受講できます。

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)

講師 【第1回】高林 宏治 氏(茨城労働局職業安定部職業対策課)、

【第2回】白倉 登貴雄氏(生きがい支援システム研究所代表)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 80人※定員になり次第締め切り。

参加費 無料

申し込み方法 11月15日(土)午前9時から電話または市中央図書館力ウンターでお申し込みください。

申・問 市中央図書館 ☎ 871・1400

第20回記念

うしく 現代 美術展

20年目の脈動

「うしく現代美術展」は、地元の作家を中心に市民、行政が連携して開催する地域に根ざした個性豊かな美術展です。今年は53名の作家が、平面・立体・クラフト・映像の各ジャンルで、「20年目の脈動」をテーマに作品を展示発表します。20回記念展として、さまざまな企画事業も実施します。ぜひ会場にお越しください。

11月16日(日)～11月30日(日)

※11月25日(火)は休館。

入場無料

【時間】 午前10時～午後4時30分

※入館は午後4時まで、最終日は午後3時まで。

【場所】 市中央生涯学習センター

(多目的ホール・展示ホール・中央広場)

20回記念イベント

●チャリティ小品展

うしく現代美術展実行委員会は、出品作家の制作した小品を展示販売し、その売上の一部を市中央生涯学習センターの来場者用車椅子として寄贈することを20回記念イベントとして企画しました。

エネルギーに満ち溢れた小さな作品を多目的ホールに多数展示します。お気に入りの作品を見つけてみませんか。

会場：市中央生涯学習センター多目的ホール

●ナイト・ミュージアム

～みて・きいて・かんじる…夜の鑑賞会～

うしく現代美術展20回記念事業として、初めて夜間の開館と作品鑑賞を行います。昼間とは雰囲気の違いの中で新しい発見があるかもしれません。また、作品へのプロジェクション・マッピングやプロの音楽家によるライブ演奏など、この夜ならではのスペシャル・イベントもあります。一夜限りのナイト・ミュージアムです。ぜひご来場ください。

日時：11月24日(月・振替)午後7時～9時

会場：市中央生涯学習センター展示会場およびロータリー付近

問 うしく現代美術展実行委員会事務局 ☎871-2301 Eメール info@ushiku-genbi.org

外国人のための日本語教室学習者募集(平成26年度3学期)

日本語がうまく話せないため、困っている外国人のお友達や、ご近所にお住まいの外国の方がいましたら、ぜひこの教室をご紹介します。



日 時 平成27年1月8日～3月12日の毎週木曜日・全10回

【午前の部】午前10時～、【午後の部】午後1時～、【夜の部】午後7時～(各90分)

※好きな時間帯を一つ選んでください。

場 所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)ほか

対象 日本語の日常会話を学びたい外国人など(希望者が多数の場合は牛久市在住の方を優先します)※日本語能力試験2級またはN2以上の資格取得者は、申し込みができません。

参加費 1,000円(1学期・10回分)

申し込み方法 必ず希望者ご本人が市民活動課の窓口に申し込みに来てください(日本語が話せない方は付き添いの方と一緒に来て手続きをしてください)。※英語には対応できません。

申込締め切り日 12月8日(月)※希望者が多い場合は、キャンセル待ちになる場合があります。

申・問 牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内) ☎内線1633 FAX873-2401

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

初心者ウォーキング 教室参加者大募集

市内のヘルスロードを歩いて健康づくりを始めましょう！

今回は、市内ヘルスロードの2つ（ひたち野みずべ公園散策コース、



ひたち野うしく駅グリーンハーモニーと運動公園散策コース）を組み合わせたコース約6kmを歩きます。参加者には、ひたち野みずべ公園散策コースの完歩スタンプを押印します。1年以内に市内9コース全ての完歩スタンプを集めた方には「生涯かつぱつキューちゃんピンバッチ」をプレゼント。日時 12月10日（水）午前9時～11時30分（受付午前8時30分～）※小雨決行。

受付場所 牛久運動公園プール管理棟

内容 【講座】ウォーキングの効用について、靴の履き方・選び方、心拍数の測り方など【実技】正しい姿勢と歩き方指導、ウォーキングアップストレッチ、ウォーキング約6km（1時間20分程度）、クールダウンストレッチなど
講師 牛久ウォーキングクラブ

（日本ウォーキング協会公認指導員）、市職員

定員・参加費 30人・無料※定員になり次第締め切り。

持ち物 飲み物・タオル・帽子
※歩きやすい服装でお越しください。
申し込み方法 電話または健康管理課窓口

申込期間 11月17日（月）～12月3日（水）

申・問 健康管理課（市保健センター内）☎内線1742

みんなのミコンサート in クリーンセンター

第39回はクリスマスコンサートです。少し早いクリスマス気分をお楽しみください。

日時 12月6日（土）午後2時～3時
場所 牛久クリーンセンターリサイクルプラザ1階ごみアートミュージアム

出演 メロウサウন্ズ
入場料 無料※未就学児入場可。

※ペットボトルキャップを5個以上持参で粗品をプレゼント。
※次回（平成27年2月7日（土））の予定。

問 牛久クリーンセンター ☎830・9333

市内保育園の子育て支援

★にこにこキッズ（市立保育園）
12月のテーマ「歌って遊ぼう」

保育園のお友達と一緒に遊びましょう！12月1日（月）午前9時から各保育園で電話予約受け付けをします。

日程 ▽12月9日（火）：上町保育園 ☎872・0358、下根保育園 ☎830・7751、▽12月16日（火）：つつじが丘保育園 ☎873・0140、向原保育園 ☎873・1440、栄町保育園 ☎873・0863

実施時間 午前9時30分～11時
対象 満1歳以上のお子さん

牛久市社会福祉協議会 ★子育て情報プラザ「am」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まる場です。

日時 12月18日（木）午前10時～正午
場所 向台小学校内牛久ふれあい保育園

参加費 無料
★はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 11月27日（木）、12月25日（木）午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター（市役所分庁舎1階）

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など
参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」
自宅介護・施設介護・遠距離介護などをしていく方、介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日時 12月10日（火）午前10時～正午
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター（市役所分庁舎1階）

内容 自由におしゃべり、気軽に相談
参加費 無料

申・問 牛久市社会福祉協議会（市役所分庁舎1階）☎871・1295 FAX 871・1296

求職者支援訓練で 早期就職！

茨城労働局では、雇用保険を受給できない方などを対象に、早期就職に向けたスキルアップのための職業訓練の案内をしています。

受講料は原則無料です。パソコン系や介護分野など各種訓練があり、ハローワークが積極的に就職支援を行います。詳しくは、ハローワー

文楽

人形浄瑠璃

昼の部

近松門左衛門作 野澤松之輔脚色・作曲

曾根崎心中

生玉社前の段

天満屋の段

澤村龍之介振付

天神森の段

義経千本桜

道行初音旅

夜の部

菅原伝授手習鑑

寺入りの段

寺子屋の段

榎茂都陸平振付

釣女

日時 平成27年3月15日(日)

【昼の部】開場:午後1時 開演:午後1時30分 終演:午後4時21分

【夜の部】開場:午後5時30分 開演:午後6時 終演:午後8時27分

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 【全席指定】一般:3,000円 昼・夜通し券:5,000円

※子ども(18歳以下)は500円引き。

※障がい者手帳などをお持ちの方は500円引き。



チケット窓口発売日:12月7日(日)午前9時～

※発売当日状況により整理券を配布する場合があります。

※電話予約は12月9日(火)午前9時～(市中央生涯学習センターのみ)。

発売当日に完売した場合、電話予約は行いません。

※未就学児童の入場はできません。

■主催:牛久市文化協会(公演事業委員会)／公益財団法人文楽協会

■後援:文化庁／牛久市／牛久市教育委員会／牛久市区長会

問 牛久市文化協会事務局(市中央生涯学習センター内) ☎886-8993 ※第2・4月曜日(祝日の場合は翌火曜日)は休館。

【チケット販売所】

●市中央生涯学習センター窓口(文化協会事務局)

☎886-8993(午前9時～午後5時)

●荒川沖さんばるタバコセンター

☎830-4356(午前10時～閉店)

●ウインズ・ユー牛久本店

☎870-3663(午前10時～閉店)

自衛官募集

試験種目 陸上自衛隊高等工科学

校生徒(一般)

受験資格 男子で中卒(見込含)17

歳未満の者

受付期間 平成27年1月9日(金)まで

試験日程 【第1次試験】平成27年

1月24日(土)、【第2次試験】平

成27年2月5日(木)～8日(日)

までの間の指定する1日

※詳しくはお問い合わせください。

問 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ

崎地域事務所 ☎0297・64・

3351 HP <http://www.mod.go.jp/>

pcolbaraki@mod.go.jp

pcomodgo.jp (龍ヶ崎寺後36

29-5)

問 ク龍ヶ崎へお問い合わせください。
ハローワーク龍ヶ崎 ☎029
7・60・2727

「広報うしく」は、毎月1
日号(行政区配布)と15日号
(全戸ポスティング)の月2
回発行しています。市ホー
ムページでも全ての内容を
掲載しています。

特設人権相談所開設

12月4日～10日は人権週間です

1948年(昭和23年)12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行っています。人権週間にあたり、人権は、自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

市では人権週間にあわせて特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が人権に関わる心配ごとや困りごとの相談をお受けします。相談は無料、秘密は厳守します。

日時 12月2日(火)午前9時30分～11時

場所 牛久市社会福祉協議会相談室(市役所分庁舎1階)

社会福祉課 ☎内線1771

牛久市グラウンドゴルフ協会 会かっぱクラブ会員募集

グラウンドゴルフは、中高年者

に適した無理のないスポーツです。日本グラウンドゴルフ協会公認の1級指導員などがルールとマナーの向上と親睦を図りプレーを楽しめるクラブを目指しています。随時入会を受け付けています。

練習日時 毎週火・木・土曜日の午前8時30分～正午

場所 栄町運動広場

☎ 滝本 ☎ 872・2258

牛久警察署からののお知らせ

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間

犯罪被害はいつ誰に起こるか分かりません。被害に遭われた方や、そのご家族が回復するためには周囲の方々の理解と協力が必要です。【被害に遭われた方やご家族はこんな悩みを抱えています】

体の調子が悪い、気持ちが悪く落ち着かない、経済的に苦しい、周囲の言葉に傷つく

【警察による犯罪被害者支援】

警察では、関係機関と連携し、さまざまな支援を実施しています。ひとりで悩まずに、被害者支援制度をご利用ください。

☎ 牛久警察署被害者支援係 ☎ 871・0110

奥野小地区社協「秋そば収穫祭」

毎年恒例、奥野小地区社協「秋そば収穫祭」を開催。美味しいそばがきの無料配布も行います。

日時 11月23日(日・祝)午前10時～午後3時(予定)※雨天決行。

場所 奥野小地区社協事務所(旧中央保育園(正直町1250・7))

内容 そばがき・けんちん汁無料配布(先着500人)、地元農家や企業の直売、お楽しみ抽選会など

☎ 奥野小地区社会福祉協議会 ☎ 874・0655

歳末たすけあい托鉢

日時 12月2日(火)午前8時30分～正午

行程 観成院(午前8時30分～9時)～旧道から6号国道～薬師寺(午前10時～10時20分)～6号国道～牛久駅東・西口(午前10時40分～11時30分)～シャトー前通り～牛久市役所(午前11時50分～)

主催 牛久市仏教会

☎ 観成院(古渡) ☎ 872・0063

ドリームキッズテニス 会員募集

硬式テニスを通じて体を動かす楽しさを!

日時 毎週土曜日午後1時～、午後2時～(1時間または2時間)

※随時無料体験レッスンできます。

場所 牛久運動公園テニスコート、牛久運動広場

対象 小学1年生～6年生

月会費 3600円(2時間は150円)

団体名 NPO法人国連支援交流

協会北関東

☎ 申・問 NPO法人国連支援交流

協会北関東 ☎ 828・8690

※ホームページ「FSUN北関東」で検索してください。

「かっぱメール」に登録しましょう!

YAHOO! Google JAPAN かっぱメール 検索

市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。Yahoo!やGoogleなどの検索サイトで、【かっぱメール】と検索し、かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)にアクセスし、ご登録ください。登録方法などご不明な点は下記へお問い合わせください。

☎ 情報政策課 ☎ 873-2111内線1673



シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講座

受講者募集!

高齢者の介護予防を推進する目的で、茨城県が推奨する「シルバーリハビリ体操」を広く普及するため、指導士として活動していただける方を募集します。市内には、現在約50人のシルバーリハビリ体操指導士が、各地域で体操の普及・推進活動を行っています。あなたもシルバーリハビリ体操指導士になって、地域で楽しく健康づくりを行っていきましょう!

講習内容 【講義】介護予防総論、解剖運動学、嚥下障害と体操 他

【実技】シルバーリハビリ体操(いきいきヘルス体操、いきいきヘルスいっぱい体操 他)

※修了には、6日間全日程の参加が必要となります。また、講義のレポートを毎回ご提出いただきます。

【講習会日程】全6日間

	開催日時	開催時間	場 所
1日目	平成27年 1月27日(火)	午前8時 ～午後5時30分	茨城県健康プラザ(水戸市) ※市のバスで送迎します。
2日目	2月 2日(月)	午前9時45分 ～午後4時	三日月橋生涯学習センター
3日目	2月10日(火)	午前10時 ～午後4時	
4日目	2月16日(月)		
5日目	2月25日(水)		
6日目	3月 2日(月)		

シルバーリハビリ体操とは?

シルバーリハビリ体操は、道具を使わず、どのような姿勢でもできる体操です。いつでも、どこでも、ひとりでもできます。また、何のためにどの筋肉を使い、どの関節をどのように動かすか学ぶことができます。

定員・対象 約30人・市内在住で満60歳以上、常勤の職に就いていない方で、講習会修了後に体操指導のボランティア活動が行える方。※50歳以上の方でも申し込みできますが、60歳以上の方が優先されます。

講師 茨城県シルバーリハビリ体操1級指導士(牛久市在住)

受講料 無料(交通費、昼食代は各自負担)

申込期間 11月17日(月)～12月19日(金)※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分。

申し込み方法 電話または健康管理課窓口でお申し込みください。

申・問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742

NHK水戸放送局 県域放送10周年記念

BSプレミアム「みんなDEどーもくん!」公開収録 観覧者募集

牛久市とNHK 水戸放送局は、NHK 水戸放送局の県域放送10周年を記念して、BS プレミアムの番組「みんなDE どーもくん!」の公開収録を行います。この番組は、どーもくんとその仲間たちとBS キャラクターななみちゃんが繰り広げるお芝居や楽しいゲストのパフォーマンス、客席の親子と一緒に考えるクイズなど、ご家族で楽しめる内容です。観覧希望の方は、下記の方法でお申し込みください。

日時 平成27年1月18日(日)開場午後2時、開演午後2時30分、終演予定午後3時40分

場所 市中央生涯学習センター文化ホール ※入場は無料ですが、事前のお申し込みが必要です。

出演 どーもくん、うさじい、たーちゃん、ななみちゃん、花原あんり、タイムマシン3号、【ゲスト】カンカラ(時代劇コント)
放送予定 平成27年2月15日(日)午前8時55分～9時30分(BS プレミアム)

申し込み方法 往復はがきに下記の必要事項を明記してお申し込みください。

【往信用表面】〒300-1211 牛久市柏田町1606-1牛久市中央生涯学習センター「みんなDE どーもくん!」係

【往信用裏面】保護者の①郵便番号②住所③名前④電話番号⑤観覧希望人数(最大4人まで)

【返信用表面】保護者の①郵便番号②住所③名前

【返信用裏面】何も記入しないでください。※抽選結果を印刷し、返信します。

申込締め切り日 12月17日(水)必着※応募多数の場合は抽選。

※1歳以上のお子さんから、入場整理券が必要です。インターネットオークションなどでの売買を目的としたお申し込みは固くお断りします。郵便往復はがき以外でのご応募や、記載不備の場合は無効とさせていただきます。

※NHK からのお願い: ご応募の際にいただいた情報は抽選結果のご連絡のほか、受信料のお願いに使用させていただきます。

主催 牛久市、NHK 水戸放送局

問 市中央生涯学習センター ☎886-8993(午前8時30分～午後5時)※第2・4月曜日(祝日の場合は翌火曜日)は休館。
NHK 水戸放送局(自動音声案内) ☎029-232-9722(24時間受付)

牛久男声合唱団からのお知らせ

★第5回シビックコラボレーション

クリスマスコンサート

日時 12月7日(日) 開場午後0時
30分、開演午後1時※入場無料。

場所 エスカード生涯学習センター
ターエスカードホール(4階)

★会員募集

練習日時 毎週土曜日午後1時～

3時

練習場所 市中央生涯学習センター

ター、三日月橋生涯学習センター

月会費 2000円

団体名 牛久男声合唱団

問 松本 ☎ 874・4410

女声合唱コスモス 団員募集

予約なしで見学できます。お気軽にお越しください。

日時 毎週木曜日午後1時15分～

3時15分※始まる10分前くらい

にお越しください。

場所 市中央生涯学習センター音

楽室(2階)

講師 小川優美子先生(元NHK

7代目歌のお姉さん)

ピアノ 大黒喜志子先生

団体名 女声合唱コスモス

問 気賀沢 ☎ 871・8230、
藤井 ☎ 874・6484

杖道(棒術)を始めてみませんか

杖(約128cm)の棒を使用して

の組形と基本動作の稽古です。剣

道と違い防具を着けての打ち合い

はありません。高齢者にもできる

武道(スポーツ)です。

日時 毎週日曜日午後4時～

場所 牛久第三中学校武道館など

団体名 牛久杖道会

問 鈴木 ☎ 871・5035

ちびっこ☆ラブリー ちびっこ体験教室

初めての幼児でも自然に真似で
きるイギリスの英語遊びが盛りだ
くさん！歌や手遊び、早口言葉な
ど幼児が口ずさめるレベルです。

日時 12月14日(日)①1～3歳午

前10時～10時40分、②4歳以上

午前11時～11時45分

場所 かつば運動教室(田宮町

32・5(薬師寺裏))

講師 サリー先生(イギリス出身)

対象 1歳～年長(相談可)

定員 限定各5人※先着順、要予

約、ミニプレゼント付き。

参加費 1人800円
団体名 牛久スポーツサークル
問 浜田 ☎ 090・9689・3
471

親子でワークショップ 多言語で開くキラキラの未来

「ワークシヨップ」

赤ちゃん(0歳児)と、世界の

音楽で遊んだり、多言語の環境で

ママ達が見つけた「赤ちゃん」とこ

ばの不思議についてお話しします。

日程 12月5日(金)

場所 向台自治会館

定員 先着10組限定

【講演会】※託児有り(要予約)

誰でも、どんな言葉でも話せる、

分かるプロセス、世界が広がる多

言語の楽しさをお伝えします。

日程 12月7日(日)

場所 刈谷自治会館

【共通事項】

時間 午前10時30分～正午

参加費 無料

主催 一般財団法人言語交流研究

所ヒッポファミリークラブ

【申・問】 一般財団法人言語交流研

究所ヒッポファミリークラブ

☎ 0120・557・761(平

日午前9時～午後5時30分)

HP <http://www.lexhippo.gr.jp/>

家事と家計の講習会

家計簿は暮らしを変えて

私も変わる大きな力

日時 11月21日(金)午前10時～正午

場所 市中央生涯学習センター大

講座室

内容 予算のある家計簿の実例と

ライフプラン作成。野菜たつぷ

りの朝食への工夫。

定員 40人※定員になり次第締め

切り。

参加費 資料代400円

※託児(1歳以上)あり。ご希望の

方は要予約。保険・おやつが付

いて別途200円。

主催 土浦友の会牛久支部

【申・問】 土浦友の会 ☎ 842・2

242 Eメール tsuchiuratomo@gmail.com

gmail.com

仏ドキュメンタリー 映画上映会

「世界が食べられなくなる日」

日時 ①11月29日(土)午前9時30

分～正午、②12月2日(火)午後

6時30分～9時

文化財



<第31回>

◆石仏・大日如来◆
所在地 岡見町字天神台
種別 工芸品

石仏・大日如来の鎮座地は岡見町字天神台(国道408号線沿い)で、これが造立されたのは江戸幕府・第4代将軍家綱治世下の寛文11年(1671年)である。

大日如来は真言宗の本尊で、真言宗は、平安時代(概ね794〜1190年)初期の高僧・空海(弘法大師(※))が開祖した。空海は『言葉は真実、真実は心である』という仏の真実の言葉、すなわち『真言宗』という名をつけた。空海は、宝龜5年(774年)の生まれ。名を真魚(まお)といい生家は讃岐国の屏風が浦(現香川県善通寺市)の地方名門佐伯家で父は郡の役人だった。少年時代の空海は、伯父・阿刀大足が、伊予親王(第50代桓武天皇の皇子で後の嵯峨天皇の弟)の侍講をつとめる学者だったので、この伯父に大きな影響を受けた。延暦8年(789年)15歳のときこの伯父について新都・長岡京(京都府長岡京市)にのぼり、18歳の延暦11年にエリート官僚養成校の大学明経科に入学して経書を学ぶ。しかし空海は1年余で一転して、山岳修行にはいる。2年後の延暦14年(795年)、22歳の春に東大寺戒壇院においてみとめられ、正式に僧侶となつて名を空海とあらためた。延暦23年(804年)



石仏・大日如来(岡見町字天神台に鎮座する)

問 生涯学習課(市中央生涯学習センター内) ☎ 871・2301

年初夏、遣唐大使藤原葛野麻呂の乗船する遣唐船に、空海と最澄(天台宗開祖)が乗船し、唐(中国)に渡った。長安の密教・青竜寺高僧恵果に師事して3年余精進を重ね、唐の新撰訳経典多数を持ちかえつた。空海は、第52代嵯峨天皇の信任をえ、また空海は書家としても一流で、嵯峨天皇の書風にも影響を与えたといわれ、嵯峨天皇、橘逸勢、空海は名数三筆と称された。弘仁7年(816年)空海は嵯峨天皇より高野山(現和歌山県伊都郡高野町)の土地を与えられ、山上にたてた大日如来を本尊とする高野山金剛峯寺の伽藍は国家鎮護と密教系・真言宗修行者の聖地としてさかえた。弘仁13年(822年)には平城上皇(第51代の天皇)に灌頂(頭に水をそそぎ法をうける儀式)をさずけた。承和2年(835年)、62歳で入寂(僧尼の死)するが、86年後に第60代醍醐天皇より弘法大師(※)号が追贈された。

※大師は、天皇の命令で、徳ある高僧におくられた号で、平安時代の伝教大師最澄、弘法大師空海、慈覚大師円仁、智証大師円珍は名数四大師と称された。

自然大好き



コバネイナゴ(小翅稲子)

バッタ目バッタ科

8月から11月頃に見られる小型のバッタです。イネ科植物などの葉を主食とし、稲刈り後の水田周辺で多く見られます。佃煮として食用にされますが、サギなどの渡り鳥のえさとしても貴重な栄養源になっています。よく似た種で、止まっている時に羽が腹端を超えるハネナガイナゴがいますが、牛久市周辺ではコバネイナゴのほうが多いようです。

場所 市中央生涯学習センター視聴覚室(2階)
参加費 各回500円
主催 環境学習同好会
問 中村 ☎ 874・5089

クリスマス・チャペル・コンサート
日時 12月6日(土)午後2時〜3時30分
場所 牛久福音キリスト教会(刈谷町2・113・2)
ゲスト 加賀清孝(バリトン)、秋山雪美(メゾ・ソプラノ)、石上洋子(ピアノ)
曲目 O Holy night、ア

メイジング・グレイス、クリスマス・ラバイ、スター・キャロル
主催 牛久福音キリスト教会
問 牛久福音キリスト教会(田村) ☎ 873・8822

うたごえ喫茶in牛久(要予約)
日時 12月6日(土)午後5時〜8時
場所 コープ牛久店2階
会費 1200円※ドリンク付き(飲み放題)
主催 牛久うたごえサークル
申・問 伊藤 ☎ 080・1076・4209、若井 ☎ 090・2536・8010

保健活動

健康管理課 ☎873-2111 内線1743

●子どもの相談・予防接種

子育て相談 11日(木)9:30～10:30 乳幼児対象 ㊧

乳幼児訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。

赤ちゃん交流 お母さん、お子さんのふれあいの場です。

13:30～16:00(予約不要)㊧

ころころ組(3～7カ月頃のお子さん)…1日(月)

はいはい組(8～11カ月頃のお子さん)…2日(火)

●大人の健診・相談・案内

成人集団健診 1日(月)～4日(木) ㊧

禁煙相談(要予約) 日程などをご相談ください。㊧

難病見舞金申請 随時受け付け ㊧

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患受診券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約)

※日程はお問い合わせください。社会福祉課 ☎内線1712

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。

かかりつけ歯科医院または歯科医師会訪問診療窓口(兼久歯科医院 ☎873-5858)にお問い合わせください。

12月の休日当番医

診療時間/午前9時～正午

7日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271

14日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807

21日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958

23日(祝)ひたちの整形外科 ☎878-1200 FAX869-5060

28日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

年末年始(12月29日～1月4日)および急患は

牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031

つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

稲敷地域小児救急輪番制当番医

月曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

火曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

水曜 18時～21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763

木曜 18時～21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

金曜 18時～21時 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

土曜 14時～17時 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031

日曜 9時～正午 東京医科大学茨城医療センター ☎887-1161 FAX887-6266

日曜 正午～15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163

※上記以外では、24時間対応のJAとりで総合医療センター(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。

※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の当番はありません。

茨城子ども救急電話相談(毎日18:30～24:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29～1/3)9:00～17:00)

☎#8000(プッシュ回線、携帯電話から、局番なし)、☎029-254-9900(全ての電話から)

各種相談

市役所 ☎873-2111(代) FAX873-7510(代)

●子育て・教育

親子保育園開放(要予約・1日(月)9:00受け付け開始)

10日(水)、17日(水)9:30～11:00※満1歳以上

子育て電話相談 日、祝日を除く毎日 9:00～16:00市内各公立保育園

※向原保育園は、土・日曜日、祝日を除く毎日

子育てサロン 11日(木)神谷小さくら台児童クラブ

19日(金)田宮地区広場(駐車場要予約)9:30～11:30

児童福祉課 ☎内線1731

教育センター「きぼうの広場」

毎週月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00きぼうの広場 ☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日 9:00～16:00 ㊦

高齢福祉課 ☎内線1751～1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012(9:00～12:00)

・心配ごと相談(要予約・1日(月)・15日(月)受け付け)

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)13:00～16:00 ㊦

・子育てあれこれ相談 随時受け付け ㊦ 社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115

24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 12日(金)10:00～15:00 ㊦

社会福祉課 ☎内線1711

●行政・生活

総務省行政相談 1日(月)13:00～15:00 総務課 ☎内線1012

交通事故相談 3日(水)、17日(水)10:00～15:00 ㊦

交通防災課 ☎内線1685

消費生活相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)9:00～16:00 ㊦

牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。

茨城県動物指導センター ☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査(13項目8,100円(税込)) 18日(木)9:00～11:00 ㊦

※検査容器をお渡ししますので、前日までに環境政策課窓口にお越しください。 環境政策課 ☎内線1561

●税金・年金

税務相談(税理士)18日(木)10:00～15:00 ㊦ 税務課 ☎内線1056

休日納税・納税相談 7日(日)、28日(日)8:30～17:15 ㊦

夜間納税・納税相談 9日(火)、16日(火)18:00～20:00 ㊦

収納課 ☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)

10日(水)13:00～16:00 ㊦

医療年金課 ☎内線1725

●女性

女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)10:00～16:00 ㊦

【予約専用 ☎873-1099】

市民活動課 ☎内線1631



牛久市は
スローフードを
応援しています。



平成26年11月15日(1133)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2401

HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/>

再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。