



広報うしく

2014.11.1

USHIKU CITY NEWS

第1132号
茨城県牛久市

主な内容

- ◆平成26年度牛久市総合防災訓練 …… 2P
- ◆マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)が
はじまります …… 3P
- ◆「子ども子育て支援新制度」がスタートします!No.3 … 4P・5P
- ◆児童虐待は社会全体で解決すべき問題です … 6P
- ◆平成27年度 認可保育園入園児童募集 … 7P
- ◆保健センター通信 …… 8P
- ・めざせ生涯かっぱつ!!ヘルスロードを歩こう
- ◆市内65カ所の放射線量率一覧表 …… 9P
- ◆話題・街にひろう …… 10P～13P
- ・第2回うしくスローシティをめざすまつり
- ・市内3地区で「市民体育祭」開催
- ・県へ受水料金値下げを要望 茨城県南水道企業団
- ◆消費生活センターだより …… 14P
- ◆牛久のわん・にゃんこ …… 14P
- ◆体育協会だより、文化協会だより …… 15P
- ◆としょかん …… 16P
- ・ブックスタートボランティア募集
- ◆しあわせをよぶレシピ …… 17P
- ◆こぼれ話 各時代の歴史より …… 18P
- ・再発見・牛久第三十話
- ◆暮らしの情報 …… 19P～27P
- ・夜間納税相談窓口を開設しています
- ・駅前放置自転車等対策の強化
- ・牛久市環境美化の日
- ・児童クラブ入級の児童募集(平成27年度)
- ・非常勤職員(市税等徴収事務)募集
- ◆今月のたいへんよくできました …… 28P
- ・ひたち野うしく保育園つくしんぼのお友だち

みんなで笑顔!スポーツの秋

市内3地区で市民体育祭開催

10月12日、牛久・岡田・奥野の各地区で市民体育祭が開催され、参加者たちが交流を深めました。

牛久運動広場で行われた牛久地区の綱引きでは、各行政区が一致団結して綱を引き合うと、会場からは「がんばれー!」と大きな声援が沸き起こりました。

(10ページに関連記事)

😊「あいさつ運動」を実施しています! 😊

「牛久市役所に来ると元気がもらえる」そんなふうに市民の皆さんに思ってもらえるような、明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」に取り組んでいます。



市民憲章

- 1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
- 1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
- 1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
- 1. 日々をはげみ 豊かなまちをつくりましょう
- 1. 笑顔をたやさず 平和なまちをつくりましょう

平成26年度 牛久市総合防災訓練

11/22(土)

いつ起こるかもしれない大災害に備え、
総合防災訓練を実施します。
市民の皆さんのご参加をお願いします。

尊い命と財産が一瞬に奪われる災害。近年、地震や豪雨などにより、全国各地で大きな被害が出ています。大きな地震が発生したとき、自らの生命は自分で守り(自助)、自分たちのまちは自分たちで守る(近助)ために、警察・消防などの防災関係機関と協力して、牛久市では11月22日(土)に総合防災訓練を実施します。

★初動訓練 (シェイクアウト訓練)

総合防災訓練の中で、初動訓練を牛久市内全域で実施します。年に1回の訓練です。この機会に、ご家庭で、職場で、もう一度地震への備えをしていただきたいと思います。



時間 午前8時～8時10分

場所 牛久市内全域

対象 牛久市内在住者

「緊急地震速報※」を受信したら、同時刻一斉に参加者全員が机に隠れるなど、身の安全を図る行動を実践していただき、自宅や会社などそれぞれの場所で地震から身を守るための3つの安全行動を行う訓練です。防災対策を確認するきっかけとしていただくことを目的としています。



初動訓練は、皆さんの普段の生活の場で行う訓練です。そこには、意外と気づかない危険箇所が潜んでいることがあります。初動訓練が終わったら、身の周りを点検してみましょ。

※「緊急地震速報」は、気象庁が想定震度5弱以上の地震の揺れが予想された時に、強い揺れ(震度4以上)が予想される地域に対し発信するものであるため、牛久市からは発信できません。午前8時ちょうどに、防災行政無線、エリアメール、かっぱメールで訓練開始をお知らせします。訓練は1～2分程度で終了です。

★発災時対応訓練

時間 午前8時10分～正午※雨天決行

場所 牛久運動公園多目的広場

【参加対象行政区】

- 中根小学校区市政協議会…………… 栄西、猪子、むつみ、一厚東、一厚西、下根、大中、竹の台、ひたち野、びゅうパークひたち野、ひたち野東、(準)ねむの木台
- ひたち野うしく小学校区市政協議会 …… ひたち野中央、東端穴、ひたち野西、(準)コモンステージひたち野
- 岡田小学校区市政協議会…………… 栄町、下根ケ丘、東下根、東岡見、上柏田、中柏田、下柏田、松ヶ丘、上太田、岡見、第8岡見、上池台

【訓練内容】

- 災害要援護者安否確認(26行政区および2準行政区による要援護者の安否確認、報告)
- 災害対策本部設置(牛久運動公園多目的広場に災害対策本部を設置)
- 災害情報収集訓練(市職員、消防署および消防団による地域の被害情報を収集)
- 避難訓練(牛久運動公園への避難)
- 避難所の受付業務(牛久運動公園多目的広場で避難者の避難所受付業務)
- 倒壊家屋からの救出訓練(救出した負傷者を行政区自主防災組織が搬送)
- ライフライン復旧訓練(水道・ガス・電気・電話などが利用できないため、復旧活動)
- 応急救護所の開設運営(応急救護所を開設運営)
- 市民による消火活動(倒壊家屋から出火、行政区代表による消火活動)
- 消防団による消火訓練(倒壊家屋から出火、消防団による消火活動)
- 炊き出し訓練(自衛隊・行政区・教職員・市職員の協力により避難者への食事を準備)



マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)がはじまります



平成27年10月から
マイナンバーが
一人ひとりに
通知されます!

マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

マイナンバー(個人番号)とは、
国民一人ひとりが持つ**12**ケタの番号のことです

- 平成28年1月から社会保障・税・災害対策の行政手続きで使用が始まりますので、大切にしてください。
- 法人にも13ケタの法人番号が指定され、官民間問わず自由に使用できます。
- 平成29年1月から行政の効率化や利便性向上のため、行政機関などで情報連携が順次開始される予定です。
※外国籍でも住民票のある方は対象となります。
※マイナンバー(個人番号)は、法律で定められた目的以外での使用、他人への提供が禁じられています。

3つのメリット

- 1** 行政の効率化
手続きが正確で早くなる
行政機関・地方公共団体での作業の無駄が削減され、手続きがスムーズになります。
- 2** 国民の利便性の向上
面倒な手続きが簡単に
申請時に必要な課税証明書といった資料の添付を省略できるようになります。
- 3** 公平・公正な社会の実現
給付金などの不正受給の防止
行政機関が国民の所得状況などを把握しやすくなり、不正受給を防止できます。

※詳細は別途お知らせします。

問 全国共通ナビダイヤル ▶日本語窓口 ☎0570-20-0178 ▶外国語窓口(今年度は英語のみ) ☎0570-20-0291
(マイナンバー)
(営業時間平日午前9時30分～午後5時30分(年末年始を除く))

平成26年度 予防接種改正のお知らせ



平成26年10月1日から、下記のように接種体制が変更になりました。対象となる方には、すでに個別通知をしていますが、再度ご確認の上、接種をお願いします。

改正1

水痘(みずぼうそう)予防接種が定期接種になりましたので、下表のとおり、対象年齢、回数が変更され、無料で接種できるようになりました。

※水痘にかかったことのある方は、接種する必要はありません。

対象者・接種期限	接種回数	予診票送付枚数
【標準年齢対象者】1～3歳未満 期限：3歳の誕生日前日	2回	既に1回接種した方は、1枚送付。 未接種の方は、2枚送付。
【経過措置対象者】3～5歳未満 期限：平成27年3月31日 (ただし期限前の5歳誕生日前日まで)	1回	未接種の方は、1枚送付。 ※既に1回接種した方は、今回の定期接種対象者ではありません。2回目の接種を希望される方は、任意接種として全額自己負担で接種となりますので、ご了承ください。

改正2

高齢者肺炎球菌(23価肺炎球菌)予防接種が定期予防接種になりましたが、牛久市では、変更はなく今までどおり下表の実施方法となります。

対象者	65歳以上の方および60歳以上65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方
接種方法	1回を筋肉または皮下に注射する。
助成額	3,000円(自己負担金額は、医療機関が定めた額から3,000円を差し引いた額となります。おおよそ5,000円～7,000円の自己負担で医療機関ごとに異なります)

接種に必要な予診票がお手元がない場合は、健康管理課までお問い合わせください。

※高齢者肺炎球菌ワクチンの接種に対する助成は、生涯に1回のみとなっております。過去に高齢者肺炎球菌の予防接種を受けた方は、助成は受けられません。

問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742※祝日・年末年始を除く平日午前8時30分～午後5時15分。

平成27年4月から

「子ども・子育て支援新制度」がスタートします!

No.3

問 児童福祉課 ☎ 内線1732

※国からの情報・新制度に関する情報は、内閣府少子化対策室ホームページ
(<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/index.html>)をご覧ください。

子ども・子育て新制度の開始に伴い、
幼稚園・保育園・認定こども園
の利用手続きが変わります



「子ども・子育て新制度」は、子どもたちが笑顔で成長し、すべての家庭が安心して子育てができ、育てる喜びも感じられるような社会の実現をめざして、平成27年4月からスタートします。

今までとどう変わるのか

新制度では、幼稚園、保育園、認定こども園などの施設の利用希望をするすべての保護者の方は、利用のための認定を受けることが必要になるほか、保育園の保育料と同様に、幼稚園(注1)の保育料も世帯の所得に応じた負担額(応能負担)となるなど、利用方法が一部変わります。

(注1)新制度に移行した幼稚園では、保育料が所得に応じて定めた負担となり、市内では、園による保育料の違いはなくなります。新制度に移行しない幼稚園では、今まで通り、各園で決めた保育料を支払い、私立幼稚園就園奨励費補助金が交付されることとなります。

利用にあたって 幼稚園、保育園、認定こども園を利用するときは⇒ **認定証** が必要となります。

幼稚園、保育園、認定こども園を利用希望する保護者の方は、利用のための認定(1号、2号、3号認定)を受けていただき、市から認定結果に応じた「認定証」の交付を受けることとなり、3つの区分の認定に応じて利用できる施設(サービス)が決まります。

3つの認定区分

1号認定…教育標準時間認定

お子さんが満3歳以上で幼稚園などでの教育を希望される場合

利用先▶幼稚園、認定こども園

2号認定…満3歳以上・保育認定

お子さんが満3歳以上で、「保育の必要な事由」に該当し、保育園などでの保育を希望される場合

利用先▶保育園、認定こども園

3号認定…満3歳未満・保育認定

お子さんが満3歳未満で、「保育の必要な事由」に該当し、保育園などでの保育を希望される場合

利用先▶保育園、認定こども園

新制度の利用にかかる保育料 保護者の所得に応じた支払いが基本となります。

新制度のさまざまな支援にかかる保育料の額は、現行の負担水準や保護者の所得に応じて、国が今後定める基準を上限として、市が定めることとなります。

契約・支払先 利用する施設によって異なります。

認定こども園・幼稚園を利用する場合 … 利用者は施設・事業者と契約し、保育料を施設・事業者へ支払います。
保育園を利用する場合 … 利用者は市と契約し、保育料を市へ支払います。

新制度の各施設の利用の流れ

施設などの利用を希望する保護者の方は、利用のための認定を受けることとなります。新制度では、市による3つの区分の認定に応じて、施設など(幼稚園、保育園、認定こども園)の利用先が決まっていきます。手続きは、これまでと時期や流れが大きく異なるものではありません。

子ども・子育て支援新制度の利用の流れ

※認定こども園を利用する場合は、1号認定の場合は①、2号・3号認定の場合は②の手続きの流れが基本となります。

① 幼稚園などを利用希望の場合

- 1 幼稚園などに直接利用申し込みをします
※市が必要に応じて利用支援をします。
- 2 幼稚園などから入園の内定を受けます
(定員超過の場合などには面接などの選考あり)
- 3 幼稚園などを通じて利用のための認定を申請します
- 4 幼稚園などを通じて市から認定証が交付されます(1号認定)
- 5 幼稚園などと契約をします

② 保育園などでの保育を利用希望の場合

- 1 市に「保育の必要性」の認定を申請します
※3「利用希望の申し込み」も同時に利用できます。
- 2 市から認定証が交付されます
(2号認定・3号認定)
- 3 保育園などの利用希望の申し込みをします
(希望する施設名などを記載)
- 4 申請者の希望、保育園などの状況などにより、市が利用調整をします
※保育を必要とするお子さん(2号、3号認定)の場合、必要に応じ、市が利用可能な保育園などのあっせんなどもします。
- 5 利用先の決定後、契約となります



親子で遊ぼう!! 市内保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています(対象:1歳児から就学前まで)。
※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保育園	日程・内容	園(庭)開放時間
【ペンギンクラブ】☎871-5740 つばめ保育園(遠山町764-1)	11月11日(火)「落ち葉であそぼう」 25日(火)「輪なげあそび」 時間10:00～	【開設時間】(月～金)10:00～17:00 【園庭開放】(土)9:30～11:00 ※要予約。
【ころころランド】☎873-5528 ふたばランド保育園(中央5-5-2)	11月11日(火)「親子ふれあいあそび」、18日(火)「新聞紙で作ろう」 時間10:00～※40分程度の活動。開始時間までに来園。	【開設時間・園開放】(月～金) 8:30～13:30
【ピヨピヨひろば】☎871-6928 つつじが丘ふたばランド保育園 (田宮町199-1)	11月4日(火)「お散歩にでかけよう!」 時間10:00～ ※40分程度の活動。開始時間までに来園。	【開設時間・園開放】(月～金) 9:00～13:00、15:00～16:00
【くれよんぱーく】☎873-9560 牛久ふれあい保育園 (牛久町1606 向台小学校内)	11月6日(木)講演会「むし歯について」 13日(木)「交通安全教室」 時間10:00～12:00※3日前までに電話で申し込み。	【開設時間・園庭開放】(月～金) 10:00～15:00 ※要予約。
【たんぽぽひろば】☎886-9773 ひたち野うしく保育園つくしんぼ (東端穴町1286-1)	11月13日(木)「親子リズムあそび」 時間10:00～11:30 ※定員10組。前日までに電話で申し込み。	【開設時間・園庭開放】(月～金) 9:00～13:00、15:00～16:00
【カンガルーポケット】☎875-0056 奥野さくらふれあい保育園 (久野町725 奥野小学校内)	11月18日(火)「レストランごっこをしよう」 時間9:30～11:00 ※前日までに電話で申し込み。	【園庭開放】(月～金) 9:30～11:00 ※前週までに申し込み。
【としおちゃん】☎874-3993 牛久みらい保育園(東端穴町1260-11) ※0歳児から参加できます。	11月5日(水)・21日(金)、12月3日(水)「食事体験会」 時間11:00～※前日までに予約、食事代親子で450円。 11月25日(火)育児講座 プロカメラマンによる「わが子を動画で上手に撮る方法その2」 時間10:30～※前日までに予約。	【開設時間・園庭開放】(月～金) 9:00～12:00、15:00～17:00 【保育参観・参加】(月～金) 9:30～12:00
【いちごくらぶ】☎893-2618 牛久めぐみ保育園(下根町774-1) ※0歳児から参加できます。	11月4日(火)・19日(水)「ベビーマッサージ」※定員15組。 11月6日(木)・13日(木)「給食体験(普通食、1歳以上)」※定員5組。 時間10:30～※予約制。 11月26日(水)「クリスマス製作」※定員15組。 時間10:00～※予約制。	【開設時間】(月～金) 9:30～12:00、13:00～15:30

★各保育園では、育児相談を受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください。



ためらわず
知らせてつなぐ
命の輪

児童虐待は社会全体で 解決すべき問題です

—11月は児童虐待防止推進月間—

問 児童福祉課 ☎ 内線1731

■ 児童虐待はとても身近な問題

子どもへの虐待は、子どもの人権を著しく侵害し、心身の健やかな成長や人格の形成に重大な影響を与えます。子どもへの虐待の発生件数は増え続け、平成25年度は全国の虐待対応件数は、73,765件(速報値)に達し、最多件数を更新しています。

牛久市の虐待対応件数は、平成25年度はのべ674件(実人数72人)となっています。

■ 児童虐待がおきる背景

子育ては誰でも最初は手さぐりで始まります。身近な支援者がいなくて養育不安に陥り、「いつの間にか虐待に陥っていた」という例もあります。社会情勢も複雑化する中、子育てに何らかの不安や困難を抱え、「孤育て」に苦しむ親も増えています。

■ 児童虐待の未然防止のために「ひとりぼっちの親をつくらない」

家族が身近な地域の中で温かく見守られ、子どもを通して地域と親がつながり、地域もさらに明るくなる、そのような地域づくりが期待されています。地域全体で子どもを育て、家族を支えていくことが子どもの虐待の未然防止につながります。ちょっとした行動(やさしいまなざしやあいさつ)が子育て中の親子の心の支えになることもあります。地域全体で子育て中の家族を温かく見守りましょう。

■ 妊娠・子育て中は一人で悩まずに

- 妊娠・子育て中には誰もがさまざまな不安や心配を感じる時があります。妊娠中の不安や子育ての悩みなど、「しんどい」と感じている時にはひとりで悩まず、下記までご相談ください。※相談者の秘密は固く守られます。
- 「虐待を受けているのではないか」と気になる子どもを発見した時には、ためらわずに行動を起こしましょう。相談や通告は各相談窓口までご連絡ください。※通告者の秘密は固く守られます。

【相談や通告はこちらまで】

- ◆ 牛久市児童福祉課(家庭児童相談室) ☎873-2111 (内線1731)
- ◆ すこやか妊娠ほっとライン(茨城県看護協会) ☎029-221-1124
- ◆ 子ども家庭支援センター「どうしん」(24時間対応) ☎824-3715
- ◆ こどもホットライン ☎029-221-8181
- ◆ 土浦児童相談所 ☎821-4595
- ◆ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000

【虐待の種類】

■ 身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる(赤ちゃんを激しく揺さぶらないで!)、やけどを負わせる、溺れさせる など

■ 心理的虐待

言葉による脅し(お前を産まなければよかった、死ぬ、消えてしまえなど)、無視、兄弟姉妹間での差別的な扱い、子どもの目の前でDV(ドメスティック・バイオレンス)を行うことなど

■ ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

■ 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など



オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。



平成27年度 認可保育園入園児童募集



【入園の基準】 保護者が次のいずれかに該当し、お子さんの保育を必要とする場合

- ・ 居宅外、居宅内労働に従事(48時間/月)
- ・ 妊娠中または出産間もない
- ・ 疾病、負傷、障害
- ・ 親族の介護、看護(長期入院中含む)
- ・ 震災、風水害その他災害
- ・ 就学
- ・ 児童虐待、DV
- ・ その他

【募集人数】 10月1日現在の入園児童数を基にしています。その後の入園状況によって、募集人数が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

保育園名		募集人数					
		0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
公 立	つつじが丘保育園	—	11	1	3	1	6
	向原保育園	—	8	5	7	5	1
	栄町保育園	12	8	3	0	0	0
	下根保育園	18	10	3	0	0	0
私 立	つばめ保育園	23	14	9	—	—	—
	つばめ保育園牛久駅前分園	7	2	0	—	—	—
	ふたばランド保育園	12	0	10	0	0	0
	つつじが丘ふたばランド保育園	23	7	8	0	4	3
	牛久ひかり保育園	12	1	6	2	9	7
	牛久ふれあい保育園	1	2	0	0	0	0
	牛久ふれあい保育園ひたち野うしく駅前分園	10	1	—	—	—	—
	牛久保育園	15	4	2	0	0	0
	ひたち野うしく保育園つくしんぼ	9	10	3	1	0	0
	牛久みらい保育園	5	0	0	0	0	0
	奥野さくらふれあい保育園	15	3	0	5	9	3
	牛久めぐみ保育園	10	1	1	7	2	5
	牛久さくら保育園	24	2	0	2	0	19
	(仮称)牛久小学校保育園	13	15	7	9	7	8
(仮称)牛久小学校保育園牛久駅前分園	6	1	—	—	—	—	
認定こども園	牛久文化保育園	—	—	—	10	11	7

※平成27年4月に牛久小学校内に牛久市社会福祉協議会運営の保育園が開園し、公立保育園の上町保育園が平成26年度末で閉園する計画があります。これに伴い、牛久駅西口エスカードビル1階にある「ふれあい保育園牛久駅前分園」の本園が牛久ふれあい保育園(向台小学校内)から、(仮称)牛久小学校保育園に変更となる予定です(名称も「ふれあい保育園牛久駅前分園」から「(仮称)牛久小学校保育園牛久駅前分園」に変更されます)。上町保育園の児童は(仮称)牛久小学校保育園に転園する予定です。その他の公立保育園についても、順次、牛久市社会福祉協議会運営の保育園となる計画です。

【申込書の配布場所】 保育園課(市ホームページでダウンロードができます)

【申し込み方法】 認定申請書、保育園入園申込書および必要書類を全て整え、申込受付日に提出してください。受け付け時に聞き取り調査がありますので、郵送での提出はご遠慮ください。

【申込受付日】 12月6日(土)・7日(日)の午前8時30分～午後5時15分※定員に達しない場合には、二次・三次受け付けを行います。

【受付場所】 市役所本庁舎総合案内ロビー(2階)※正面玄関よりお入りください。

★予約入園(0歳児の6月以降の入園)…平成27年12月までに育児休業後に復帰予定の方で、0歳児の6月以降の入園を希望する場合は、平成27年4月8日(水)までにお申し込みください。詳細については、お問い合わせください(予約の募集人数は4月の入園状況により決定します)。

問 保育園課 ☎ 内線1761～1763



生涯かっぱつ
キューちゃん

市内ヘルスロード9コースを歩いて 生涯かっぱつキューちゃん ピンバッチをGETしよう!!



牛久市限定★



ウォーキングの習慣化は、生活習慣病の改善、予防に効果的です。ヘルスロードは、ウォーキングを通じて、生涯かっぱつに過ごしていただけるよう健康づくりをしていくウォーキングコースです。市内ヘルスロード9コースの特徴や魅力を感じ、楽しみながら歩いていただくために新しいパンフレットを作成しました。ヘルスロード9コース完歩者(牛久市民対象)に牛久市限定★生涯かっぱつキューちゃんピンバッチをプレゼントします。奮って9コース完歩にチャレンジしてください。

9コース完歩チャレンジ方法

- ①ヘルスロードの各コースをパンフレットを持って歩きます(パンフレットは、ホームページからダウンロードしたものでも可)。
- ②ヘルスロードステーションで、ヘルスロードパンフレットの完歩したコース地図押印箇所の日付のスタンプを押します。
- ③最初の押印日より1年以内に9コースを完歩してください。9コースの完歩スタンプを押印したパンフレットを市保健センターに持参し申請していただくと、牛久市限定★生涯かっぱつキューちゃんピンバッチを進呈します(申請は、牛久市在住の方に限ります)。

ヘルスロードステーション

～パンフレット配布&スタンプ設置場所～

- 市保健センター
(窓口にお声かけください)
- 市総合福祉センター
(窓口にお声かけください)
- 三日月橋生涯学習センター
- 奥野生涯学習センター
- 牛久運動公園
- 牛久自然観察の森
ネイチャーセンター
- 女化青年研修所
- JRひたち野うしく駅



ヘルスロード
ステーション

※詳細についてはホームページに掲載しています。

ヘルスロードパンフレット

完歩後に各コース地図内の「牛久市全体地図このルートの位置」に重ねるようにスタンプを押印してください。9コース全てに完歩スタンプを押印した方に、「生涯かっぱつキューちゃんピンバッチ」をプレゼントします。



小さく折り
たたむことで、
ポケットサイズ
になります。

持ち運びやすい
ポケットサイズ

ヘルスロード9コース

- ①牛久大仏散策コース
- ②鎌倉権五郎景政物語コース
- ③遠山保全林・谷津田散策コース
- ④牛久自然観察の森と女化紅葉巡りコース
- ⑤ひたち野みずべ公園散策コース
- ⑥ひたち野うしく駅グリーンハーモニーと運動公園散策コース
- ⑦三日月橋さくら散策コース
- ⑧牛久沼かっぱの小径コース
- ⑨シャトー通り散策コース



問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742※祝日・年末年始を除く平日午前8時30分～午後5時15分。

市内65カ所の放射線量率一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

(単位：マイクロシーベルト/時)

施設名	測定日		測定の高さ	
	8/5~11	10/3~9		
奥野小地区社協事務所(旧・中央保育園)	0.086	0.098	0.5m	
上町保育園	0.110	0.126		
つつじが丘保育園	0.078	0.094		
向原保育園	0.074	0.076		
栄町保育園	0.096	0.102		
下根保育園	0.116	0.106		
つばめ保育園	0.094	0.092		
つばめ保育園牛久駅前分園	0.084	0.086		
ふたばランド保育園	0.084	0.080		
つつじが丘ふたばランド保育園	0.062	0.073		
牛久保育園	0.070	0.074		
牛久ひかり保育園	0.102	0.108		
牛久ふれあい保育園分園	0.116	0.104		
ひたち野うしく保育園つくしんぼ	0.064	0.063		
奥野さくらふれあい保育園	0.092	0.092		
牛久みらい保育園	0.048	0.045		
牛久めぐみ保育園	0.070	0.074		
牛久さくら保育園	0.094	0.100		
第二幼稚園	0.092	0.082		0.5m
かわい幼稚園	0.094	0.088		
牛久幼稚園	0.080	0.096		
ひたち野牛久幼稚園	0.092	0.086		
こぼと幼稚園	0.068	0.073		
フレンド幼稚園	0.084	0.074		
うしく文化認定こども園	0.058	0.061		
牛久教会こどものいえ幼稚園	0.066	0.076		
牛久小学校	0.076	0.062	0.5m	
岡田小学校	0.092	0.088		
奥野小学校	0.106	0.090		
牛久第二小学校	0.080	0.076		
中根小学校・第一幼稚園	0.076	0.074		
向台小学校・牛久ふれあい保育園	0.080	0.082		
神谷小学校	0.062	0.071		
ひたち野うしく小学校	0.114	0.114		

施設名	測定日		測定の高さ
	8/5~11	10/3~9	
牛久第一中学校	0.100	0.092	1m
牛久第二中学校	0.084	0.106	
牛久第三中学校	0.098	0.092	
下根中学校	0.098	0.086	
牛久南中学校	0.074	0.082	
牛久高校	0.070	0.074	1m
東洋大学附属牛久高校	0.094	0.098	
牛久栄進高校	0.078	0.080	
こども発達支援センターのぞみ園	0.098	0.094	0.5m
神谷小さくら台児童クラブ	0.122	0.122	
教育センターきぼうの広場	0.114	0.118	
すくすく広場	0.082	0.076	1m
牛久クリーンセンター	0.124	0.116	
牛久自然観察の森	0.134	0.129	
二池	0.138	0.125	0.5m
東みどり野区民会館	0.140	0.137	
ひたち野みずべ公園	0.136	0.125	0.5m
ひたち野さくら公園	0.062	0.056	
ひたち野おやま公園	0.060	0.050	
刈谷第1街区公園	0.082	0.082	
本町第1街区公園	0.074	0.074	
田宮東街区公園	0.060	0.061	
みどり野第1街区公園	0.078	0.063	
小坂第1街区公園	0.060	0.063	
柏田第2街区公園	0.056	0.048	
栄町第1街区公園	0.064	0.065	
牛久運動公園	0.098	0.122	
牛久運動広場	0.074	0.070	
奥野運動公園	0.124	0.118	
栄町運動広場	0.178	0.163	
女化運動広場	0.148	0.139	

※測定器：エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B (日立アロカメディカル(株))を使用。

追加被ばく量の低下のために

牛久市内の平均的な追加被ばく量は、環境省が定める長期的に達成すべき目標(年間1ミリシーベルト=毎時0.23マイクロシーベルト)以下に低下しています。平成26年度の放射能対策は、住宅(雨どい下など)の局所的な放射性物質の集積箇所の発見と除染に取り組んで参ります。

除染対象なし97.8% 住宅の放射線量率(8月・9月測定分)

住宅除染に向けた放射線量率調査実施については広報うしく9月1日号などでお知らせしてきましたが、このたび8月と9月に行った測定結果がまとまりましたのでお知らせします。ほとんどの住宅では除染対象がなく、わずかに発見された除染対象は、雨どい下などのごく狭い範囲のもので、年間被ばく量に与える影響は非常に小さいと考えられます。現在除染実施の準備を行っており、他の地区も含めて、市内の住宅の測定と除染は今年12月で終える計画です。

測定住宅数730件 うち除染対象なし714件

町名	測定住宅数	左のうち除染対象		町名	測定住宅数	左のうち除染対象	
		なし	あり			なし	あり
ひたち野西	127	127	0	岡見町	11	10	1
東獺穴町	7	7	0	結束町	1	0	1
東大和田町	6	4	2	女化町	4	2	2
猪子町	30	28	2	小坂町	32	31	1
南	162	161	1	福田町	4	4	0
神谷	94	93	1	奥原町	3	3	0
さくら台	100	97	3	久野町	12	12	0
牛久町	29	29	0	島田町	2	2	0
刈谷町	90	89	1	井ノ岡町	1	1	0
城中町	5	5	0	桂町	3	3	0
柏田町	7	6	1	合計	730	714	16

参考：平成25年度分の住宅測定件数は1,419件うち、除染対象なし1,335件(94%)でした。



地元産のおいしい料理に参加者の行列が絶えませんでした



第2回うしくスローシティをめざすまつり

食の地産地消の推進および商業・農業のさらなる活性化を目指し、10月7日に市役所敷地内で「第2回うしくスローシティをめざすまつり」が開催されました。

このまつりでは、牛久産食材を使用した市商工会料飲業部会協力店舗によるオリジナルメニュー料理の提供と、スローシティ文化の先進地で友好都市でもあるイタリアのグレーヴェ・イン・キアンティ市産ワイン「キアンティクラシコ」などを併せて楽しんでいただき、その魅力を広める良い機会となりました。

会場では牛久産の牛肉、豚肉、鶏肉や地元野菜を食材とした料理と、牛久産小麦を使用したパンなどが提供されました。事前申し込みをした市民や市職員互助会の約870人が、ゆったりとした雰囲気の中で食事を楽しみました。



地元出身・稀勢の里関もゲストで参加。「おいしい料理とワインを飲んで九州場所で頑張りたい」と語りました

市内3地区で「市民体育祭」開催

10月12日、牛久・岡田・奥野の各地区で市民体育祭が開催されました。

牛久運動広場で行われた牛久地区の種目「今晚のおかず」では、参加者たちはグラウンドに並べられた「今晚のおかず」になるジャガイモやニンジンをつまんでかごに入れ、競争。牛久運動公園で行われた岡田地区の種目「綱引き」では、子どもたちがメガホンを片手にチームを応援。見事、勝ち上がると「やった、勝った!」と跳び上がって喜んでいました。奥野運動広場で行われた奥野地区の種目「万馬券



奥野地区の種目「万馬券ダービー」では、みんなで楽しく馬跳び競争

ダービー」では、大人や子どもと一緒に馬跳び競争を行いました。軽快な子どもチームに対し、出遅れる大人チームに会場からは声援と笑い声が起こるなど、どの会場でも秋のひと時、市民同士が交流を深めていました。



白熱した岡田地区の種目「綱引き」



牛久地区の種目「今晚のおかず」

県へ受水料金値下げを要望―茨城県南水道企業団―

茨城県南水道企業団の池辺勝幸企業長（牛久市長）と副企業長（取手市長、龍ヶ崎市長、利根町長）、地元県議会議員が、9月29日、茨城県に対し受水料金の値下げを要望しました。

要望では、中島敏之県企業局長に、現在、水道事業を取り巻く環境は人口減少に加え、節水機器の

普及、企業の操業規模縮小や地下水利用などによる水需要が減少傾向にあり大変厳しい状況下にあることを説明。

企業団では、合理性と能率性を最大限に発揮するための経営改善に取り組んでいます。中でも県企業局へ支払う受水費が費用割合の5割を超え、平成25年度決算

では水の原価（給水原価）が給水収益（供給単価）を上回り、原価割れ状況が続いており、事業経営に大きな影響を及ぼしていることを強調し、値下げ実現を強く要望しました。

県企業局の県南広域水道用水供給事業は、茨城県南水道企業団（牛久市、取手市、龍ヶ崎市、利根町）と土浦市、つくば市、守谷市、稲敷市、阿見町、河内町、美浦村に供給しています。



（上写真）右から中山龍ヶ崎市長、池辺牛久市長、中島企業局長、藤井取手市長、遠山利根町長、県議会議員（中村修氏、山岡恒夫氏、萩原勇氏）

災害支援協力に関する協定締結

9月22日、市役所で「災害時における災害支援協力に関する協定」（燃料の優先供給等）の締結式が行われました。これは、災害時に災害対策のため、市公用車や公共施設などへ優先的に燃料供給を行うことができよう、市と「茨城県石油業協同組合牛久・竜ヶ崎支部牛久部会」の7社と協定を締結したものです。

今回協定を締結したのは市内業者7社。池辺勝幸市長は「東日本大震災の際には、給油に市民が長蛇の列を作るなど地域の活動に混乱が起った。災害時でもエネルギーの安定供給は大事」と挨拶。市内業者を



代表し、塚本産業（株）の塚本裕己さんは「災害時にはガソリンや灯油の安定供給など、市からのさまざまな要請に応えていきたい」と話しました。

河童大根できました！



洗浄選別機を次々と通り、出荷の準備が進む河童大根

10月15日、小坂町のJA竜ヶ崎市牛久宮農経済センターで河童大根の目揃会が行われました。

河童大根は河童西瓜の「裏作」として栽培が開始されましたが、平成24年に洗浄から箱詰めまでの出荷作業を行う洗浄選別機を導入後、生産規模が飛躍的に拡大。導入前15ヘクタールだった作付面積は、現在31ヘクタールにまで伸び、「表作」になりつつあります。

河童大根は柔らかくみずみずしく、サラダに向くほか、煮てもおいしいのが特長。主に県外に出荷されます。JA竜ヶ崎市大根生産部会長の山岡正男さんは、「台風の影響もなく、今年の大根は豊作で出来もいい」と話していました。

100歳おめでどうございます

敬老の日を前に、池辺勝幸市長が9月12日、市内の100歳を迎えた高齢者2人のお宅を訪問し、お祝いの褒状と記念品を贈りました。

今年度、市内で100歳を迎える方は11人。今回、市長の訪問を受けた刈谷町在住の涌井ふじさんは「こんなに長生きするとは思いませんでした。嬉しいです」と喜びを語りました。また、長寿の秘訣を尋ねられると、「母から教えられた『世間わたるば 豆腐で渡れ』」と、柔らかな語りで、「言葉のように生きてきたのが、長生きの秘訣かもしれないです」



家族やご近所の方に囲まれ、長生きの秘訣を語られた涌井ふじさん(写真左下)

ね」と笑顔で話されました。

また、さくら台在住の齊藤荘作さんは、買い物や洗濯などを自ら行い、自転車にも乗るなど元気はつらつ。この日、齊藤さんの娘さんやお孫さんも100歳のお祝いにと駆けつけました。市長からお祝いの褒状と記念品を渡されると、「ありがとうございます」と笑顔で受け取りました。

100歳をお迎えになった皆さん、おめでどうございます。

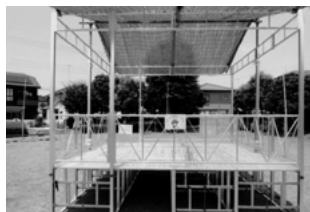


身の回りのことを自分でこなす元気な齊藤荘作さん(写真右下)

備品の拡充で地域コミュニティ活動を活活性化

宝くじの社会貢献広報事業による助成

松ケ丘行政区(鈴木朗区長)では、財団法人自治総合センターからコミュニティ助成事業で250万円の助成を受け、コミュニティ活動の推進を図るための備品(祭用やぐらステージや太鼓)を購入しました。同センターでは、宝くじの普及広報の一環として全国宝くじの売上金の一部を財源に、地域コミュニティ活動の健全な発展を図るための助成事業を実施しています。



助成を受け、行政区が購入した祭用やぐらステージ

市民活動課(この助成については、各行政区を単位としてお問い合わせください) ☎内線1634



高校生がトイレを設計

市は、新築する女化運動広場のトイレの設計を土浦工業高等学校建築科の生徒と協同行っています。同科の生徒6人が女化運動広場のトイレの設計を行うことで、生徒はトイレの基本的な空間構成を学ぶことができるとともに、市としても高校生ならではの発想を取り入れたトイレを設計できるとして、今回の協同研究につながりました。

9月17日、生徒たちは女化運動広場を訪れ、利用者と意見交換を実施。生徒の1人で市内出身の西川なつきさんは「利用者からいろいろな意見が聞けたので、それを反映させて、お年寄りにも優しいトイレを作りたい」と話していました。



女化運動広場の利用者から直接話を聞く西川なつきさん(写真右)

「防犯功労団体」表彰を受賞

9月25日、「平成26年全国地域安全運動中央大会」で、公益財団法人全国防犯協会連合会から牛久市防犯連絡員協議会（小野寺治子会長）が「防犯功労団体」の表彰を受けました（左写真）。



ウナギの稚魚250匹放流

9月27日、稲荷川でウナギ放流と自然観察の集いが行われました。このイベントは、牛久市、牛久沼漁協、NPOうしく里山の会、牛久市家庭排水浄化推進協議会が主催し、牛久沼周辺の自然に触れ、環境保全や水質浄化への気持ちを育む事を目的として行われたものです。

当日は、77人の市内小学生親子が参加し、元気なウナギの稚魚250匹を放流。また、城中部の昆虫や草木の自然観察も行われ、牛久沼周辺の豊かな自然を満喫しました。



ウナギの成長を願い放流をする参加者たち

岡田地区スポーツ交流会からゴルフ大会の寄付

9月に行われた岡田地区スポーツ交流会（田中隆之会長）主催のゴルフ大会は、過去最高の195人の参加で盛大に開催されました。参加者は日頃の練習成果を発揮しつつ、健康づくりと交流を深めました。終了後に開かれた表彰式では、福祉チャリティー募金を行い、皆さんのご協力により1万679円が集まり、牛久市社会福祉協議会へ全額寄付をしました。

同交流会では、10月に市民体育祭、11月にはバスハイクを実施す



募金を寄付する田中会長(写真左)

住民が協力して消火活動

9月12日、市内在住の尾崎洋平さんと宮代茉莉乃さんに対し、牛久消防署から消防協力者表彰が行われました。2人は、8月17日に市内の6号国道付近で停車中の車の後輪から炎が出ているのを発見。お互いに協力しながら、消火器や水を使い車両の消火作業を行い鎮火させました。

尾崎さんは「消火訓練をしたことがあるので意外と落ち着いて消火できた」、宮代さんは「消火器を使っ

るなど、地区住民の生涯健康と親睦を目指し、さまざまな事業を開催しています。ぜひ、皆さんのご参加をお待ちしています。

平成26年度 牛久・阿見合同バドミントン大会結果

<9月7日、牛久運動公園体育館、団体戦(3ダブルス対抗戦)>

優勝	男子団体ペア名	女子団体ペア名
1部(上級)	阿見C(阿見)	一期(水戸)
2部(中級)	ビギン(阿見)	ALPHA(つくば)
3部(初級)	つくばみらい市バドミントン部(つくばみらい市)	白鳥クラブ(牛久・阿見)

たのは初めてでした。煙と臭いが凄かった」と、消火の様子を語りました。牛久消防署の武田弘署長からは「迅速で適切な判断により被害を最小限にとどめて頂いた」と感謝の言葉がありました。



多重債務者のための無料法律相談会開催

借金の返済でお困りの方を対象に無料法律相談会が茨城県主催で開催されます。弁護士、司法書士が相談に応じます。また、各会場で「心の健康相談」も併せて実施します(秘密厳守)。希望される方はお問い合わせください。

開催日時		開催場所
11月14日(金)	午後1時 ～4時30分	茨城県筑西合同庁舎(筑西市二木成615)
11月15日(土)		茨城県水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)
11月16日(日)		茨城県土浦合同庁舎第一分庁舎(土浦市真鍋5-17-26)
11月28日(金)		日立シビックセンター(日立市幸町1-21-1)
11月29日(土)		レイクエコー(行方市宇崎1389)
11月30日(日)		茨城県水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)

【申し込み・問い合わせ】

ご相談は **事前予約制** です。各会場開催日の前日まで受け付けます。
 (平日午前8時30分～午後5時15分) ※定員になり次第、締め切り。

申・問 県生活環境部生活文化課 ☎029-301-2829 FAX029-301-2848



「牛久のわん・にゃんこ」

問 環境政策課 ☎内線1563



永野家(栄町)“ロッキー”(雑種/オス/11歳)

ロッキーは3年前の春、8歳で我が家にやってきました。最初はお互い、おっかなびっくりのスタート。大病も患いましたが、キセキの生還！
 今ではわんわん元気いっぱい、大きなお兄ちゃんです。

※あなたとワンちゃん・ネコちゃんのエピソードを聞かせてください！
 ※掲載希望の方は、環境政策課か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真とエピソード(100文字程度)を添えて郵送または、Eメール(kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。

【応募先】 〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所環境政策課
 「牛久のわん・にゃんこ係」

ドッグラン市民無料開放日

11月9日(日)・12日(水)・26日(水)

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5)
 ☎886-6616

- ※この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。
- ※利用条件…①飼い犬の登録および狂犬病予防注射の接種。②混合ワクチンの接種(接種済証明書またはコピーを持参してください)など。
- ※施設利用の初回には、施設の利用基準に従った審査(しつけ・気性)を受けてください。

人に捨てられた猫たちの屋外生活は過酷です。室内飼われている猫の寿命が20年と伸びているのに対し、野良猫たちは平均5年と短いものです。空腹や寒さに耐え、病気や交通事故で人知れず短い生涯を終えていきます。動物の遺棄は犯罪です。捨て得を許さない地域の目を育てましょう。野良猫を減らすには、まず不妊手術によって繁殖をおさえ、できる限り猫たちを安全な生活へステップアップさせるしかありません。人のせいで厳しい環境下に生きる事を強いられた猫を、殺し排除し続けるのではなく、地域で見守りながら減らしていきましょう。



平成26年度生涯スポーツ優良団体表彰式 ～文部科学大臣から表彰～

10月10日、中央合同庁舎第7号館3階講堂(東京都千代田区霞が関3-2-2)において「平成26年度生涯スポーツ優良団体」の表彰が行われ、牛久市体育協会所属の卓球部(卓友会)が文部科学大臣より賞状をいただきました。



卓球部は、昭和55年に発足してから34年を迎えます。同協会は地域におけるスポーツの健全な普及および発展に貢献し、スポーツの振興に成果をあげたことが認められました。



第23回 エンジョイフェスティバル 11/9 参加者募集!

体育協会加盟団体のスポーツをお試し体験しませんか。この日は牛久運動公園と牛久運動広場弓道場でさまざまなスポーツ体験が楽しめます。ご家族やお友達と一緒に、ぜひ遊びに来てください。初めての方はもちろん、お一人でも参加OK。参加費無料、抽選会もあります♪

【各種目の会場など】

硬式テニス、ソフトテニス、卓球、リズム体操、ランニング、ヘルシーボール、バドミントン、ソフトボール、フォークダンス、グラウンドゴルフ

時間 午前9時受付開始、午後0時30分終了
会場 牛久運動公園(下根町1400番地)
対象 どなたでも

弓道

時間 午前9時受付開始、正午終了
会場 牛久運動広場弓道場(城中町1865番地)
対象 高校生以上

※当日は運動のできる服装、屋内での種目は上履きを持参し、直接各会場へお越しください。

主催 牛久市体育協会

☎ 牛久市体育協会事務局 ☎873-2486 FAX873-2895

牛久市文化協会だより

(150) 牛久市文化協会事務局(生涯学習課内)
☎・FAX886-8993

加盟団体紹介

牛久盆栽研究会

(代表：潮田 豊三 ☎873-6538)

毎月1回、市中央生涯学習センターで、永井講師による盆栽の作り方教室を開催しています。4月には市民参加の盆栽展を開催し、来年は3回目となります。6月に春季盆栽展、10月に秋季盆栽展を開催します。日頃愛情込めて育てた盆栽を展示発表してみませんか。



催し物のご案内

●第26回茨城県フォークダンス大会

日時 11月27日(木)午前10時～
場所 石岡市石岡運動公園体育館
会費 踊る人800円 ※見学は無料。

☎ 民踊・2005(松岡) ☎871-5809

●牛久ハーモニカメイト2014コンサート

日時 11月30日(日)開場午後0時30分、
開演午後1時
場所 エスカード生涯学習センター
エスカードホール(4階)

入場料 無料

☎ 牛久ハーモニカメイト(那須) ☎872-5289



としょかん

HP <https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

- 市中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後9時
- 市役所エスカード出張所 ☎871-1400(中央) 午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター ☎871-1400(中央) 午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室 ☎875-1133 午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室 ☎874-1340 午前9時～午後5時

ブックスタート

ボランティア募集



Bookstart

ブックスタートとは、0歳から絵本とふれあうことで、親子で楽しくあたたかいひとときをもつてもらおうという事業です。市では、毎月2～3回、市保健センターで行われる3・4か月児健診時に、赤ちゃんと保護者に絵本を読み聞かせながら手渡しています。市中央図書館では、ブックスタートのお手伝いをしてくださるボランティアの方を募集します。

※実際の活動は、下記【表1】の講習(全4回)を受講後、平成27年1月からとなります。

対象 市内に在住で、赤ちゃんが好きな方。全講習会出席でき、平日の午後1時～3時30分の活動(月2～3回)に支障がない方。※託児はありません。

募集人数 15人程度※申し込み多数の場合は選考を行います。

申し込み方法 11月1日(土)～14日(金)までの間に、市中央図書館カウンターにある申し込み用紙に記入の上、お申し込みください。

申・問 市中央図書館 ☎871-1400

【表1】講習会日程

日程	時間	場所	内容
第1回	11/26(水) 午後1時30分～3時45分	市中央図書館 視聴覚室(2階)	・ブックスタートの基本理念と目的 ・赤ちゃんの発達と3・4か月児健診説明
第2回	12/3(水) 午後1時30分～3時30分		・赤ちゃん絵本とは？(赤ちゃんへの絵本の見せ方など) ・わらべ歌、てあそび
第3回	12/11(木) 午後1時～3時30分		・図書館での乳幼児サービスや配布物説明 ・実演練習
第4回	12/16(火) 午後1時～3時30分 12/17(水)	市保健センター	ブックスタート見学 ※いずれか1日を選択の上での参加。



英語絵本であそぼう!

ABC

日時 12月7日(日)午後1時30分～2時30分
場所 市中央図書館視聴覚室(2階)
内容 英語の歌や手あそび、英語の絵本の読み聞かせなど
講師 ラボ・テューター にしやすみ やこ 西保見矢子 氏
対象 幼児～小学生
定員 80人 ※定員になり次第締め切り。
申し込み方法 11月5日(水)午前9時から、電話または市中央図書館カウンターでお申し込みください。

問 市中央図書館 ☎871-1400

返却日を守りましょう

次にお待ちの方のためにも、借りた資料は期限までに返却してください。期限を過ぎても返却されない場合は、資料の貸出・予約などを制限させていただきます。



11月の行事予定 <場所：市中央図書館>

- ◆映画上映会◆11月16日(日)午後2時
『ふしぎの国のアリス(アニメ)』
- ◆牛久おもちゃ病院◆
11月16日(日)午前10時～正午
*おはなしよんで…毎週水曜日午後2時
*おはなし会…毎週土曜日午後2時
※29日はお休みします。
*おはなしとんとん…毎月第2日曜日午前11時
*うさちゃんきいて…毎月第3金曜日午前10時30分

11月の休館日

- ★全館休館日…11月10日(月)・25日(火)
- ★市役所エスカード出張所は11月3日(月・祝)・24日(月・祝)も休館

特別整理期間に
ご協力いただき
ありがとうございました



【大根と鶏肉の煮物】



1人分218kcal

寒くなると甘味が増えてみずみずしくなる大根と、適度な弾力のある鶏もも肉を使って、冬の定番メニューの煮物を作ってみましょう。「少し大きすぎるかな」と思うくらい、大根や人参を大きく切ると“デパ地下のお惣菜”のような洒落た一品になります。



仕上げに、野菜や鶏肉の表面に味をつけるように調味料Bを加えて全体を大きく混ぜ合わせると、風味よく仕上がります。

大根の葉をゆでて添えると、彩りもきれいです。

毎月19日は食育の日

おとなも子どもも
毎日食べよう！
朝ごはん



このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスマイト(食生活改善推進員)が作成しました

材料と作り方(4人分)

材 料	分 量	作 り 方
大根	600g	① 大根とにんじんは皮をむいて大きめの乱切りにする。鶏肉は一口大に切る。
にんじん	120g	
鶏もも肉	300g	
しょうゆ	大さじ1/2	② なべに大根、にんじん、Aを入れ、ふたをして始めは強火で煮る。煮立ったら中火にして、15分くらいゆっくりと煮る。
みりん		
水	400ml	③ ②の野菜をなべの片側に寄せて、あいているところに鶏肉を入れふたをして強火で5分ほど、肉に火が通るまで煮る。仕上げにBで調味して出来上がり。
しょうゆ	大さじ1	
みりん	大さじ1	
ごま油	小さじ1	

ちょっと休憩 びれいく

短歌・俳句・山柳 コーナー

蝸雨住ゆき畦をソローリソロ
 遊歩道ほのかに香る金木犀
 夕暮れの山肌の色秋を知る
 早い秋のおとずれ身にしみる
 秋の空菊の花咲きなつかしき
 木々の間に咲き渡る赤彼岸ばな
 気だるさやまだまだ盛りさるすべり百日紅
 茶ばしらで一寸休憩栗ようかん
 元気だぜ今日も二ヶ所の医者めぐり
 散歩道せみ蟬・鳩はと・鳥からす・鳴き交ないて
 知己と出会し朝こそ楽し
 劉谷町 秀玲
 飯田さん
 小坂町
 中央 いしなべ雪風
 土屋さん
 岡村さん
 桜井さん
 月田さん
 ヒロシ
 南 堀さん
 中央 あおたん

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後もお便りをお待ちしています。

【あて先】 〒300-1292 牛久市中央3-15-1「広報うしくちょっと休憩」係
Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

再発見・牛久第三十話

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功

熊沢蕃山と牛久①

思想家(陽明学)熊沢蕃山

と牛久藩藩主山口家

―蕃山の生家

野尻家は代々牛久藩重臣―

戦国大名・福島正則

―正則に蕃山の実父が仕えていた―

福島正則は、幼少のころから豊臣秀吉に小姓として仕え、秀吉が出世の大きな道をかけのぼる糸口になった鳥取城攻めや山崎合戦ここで秀吉が明智光秀を打ち破った。現在は京都府乙訓郡大山崎町で戦功をあげ、播磨国神東郡内(現兵庫県)において5000石をうけた。正則の場合は、出世の端緒になったのが天正11年(1583年)4月に賤ヶ岳(琵琶湖北岸。現滋賀県長浜市)で豊臣秀吉が柴田勝家を破った合戦の戦功であった。前年の天正10年6月に倒れた織田信長の政権を二分して、豊臣秀吉と柴田勝家が賤ヶ岳一帯で戦い、福島正則(23)・

加藤清政(22)・加藤嘉明(24)・脇坂安治(30)・片桐且元(28)・平野長泰(25)・糟屋武則(不詳)・石川一光(不詳)・討死)・桜井家一(不詳)ら先懸衆の働きによって戦局が秀吉軍勝利へ大きく転換した。秀吉は戦後、彼ら先懸衆に感状を与え、3千石から5千石を行賞した。彼らは世に『賤ヶ岳七本槍』と称揚された。その後、正則の所領は、20万石になって、秀吉の全国平定戦はもとより、朝鮮へも出兵し、文禄4年(1595年)に尾張・清洲(現愛知県清須市)で24万石に増加された。正則をとりたてた秀吉も、慶長3年(1598年)8月に63歳を一期として没した。

秀吉没後、世人は徳川家康を『天下殿』とうわさしたが、豊臣政権を維持するため、その前に立ちふさがったのが石田三成であった。三成は、秀吉の腹臣で、豊臣政権の五奉行の一人であった。

家康は、豊臣恩顧の大名の三成ら文治官僚派と、福島正則・加藤清正ら歴戦の武闘派との対立に乗じて、さらに天下取りへの基盤を固

めていった。関ヶ原の前哨戦は、家康の会津征伐をもって開始された。三成は、五大老の一人である会津の上杉景勝と呼応して家康を東西から狙撃する作戦を立てていた。が、これを察知した家康は逆に陽動作戦をとった。家康は自分が会津征伐を名目にして大坂を離れば、かならず三成が挙兵するであろうとふんで、慶長5年(1600年)の5月に入ると、5万5800余の上杉征伐軍を率いて大坂城を出発し、7月2日に江戸城に着いた。家康が予期していたとおり、三成は同月19日に家康の譜代の功臣鳥井元忠の守る伏見城(現京都府京都市)に攻撃をかけて城中の全員を戦死させた。

小山(現栃木県小山市)での協議で家康は福島正則・細川忠興・加藤嘉明らの諸将に上杉征伐の先陣を命じた。

関ヶ原合戦後、その戦功で、福島正則は安芸(現広島県)・備後(現広島県)で50万石余を与えられた。

家康は、慶長8年(1603年)2月に征夷大将軍に任命され、源・足利両家について武門として3

番目の政権・江戸幕府を開いた。

慶長19年(1614年)に大坂城で、冬の陣、翌元和元年には夏の陣がおこつて、秀頼が自害し、豊臣家は滅亡した。この年、幕府は、一国一城令と武家諸法度を発布した。幕府は元和5年(1619年)6月に正則の居城・広島城修築を武家諸法度違反と断定し、正則の49万8千石余の所領を没収、信濃国川中島(現長野県長野市)4万5千石余に減封し、塾居を命じた。

熊沢蕃山の実父野尻一利と養父熊沢守久は浪人になる

―福島正則減封で―

正則の所領が49万8千石余から4万5千石余に減封となったため、家臣の多くが浪人となった。蕃山の実父野尻藤兵衛一利と養父熊沢半右衛門守久も浪人となった。



熊沢蕃山肖像画一提供は古河市大堤・正源山鮭延寺

暮らしの情報



申…申し込み
問…問い合わせ
HP…ホームページアドレス

牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)
※電話番号などのお間違いはご注意ください。

夜間納税相談窓口を開設しています

市では、通常業務時間内に市税などの納付や納税相談に來庁できない方のために、夜間納税相談窓口を開設しています。



日時 毎月第2・3火曜日の午後6時～8時(祝日は除く)

場所 牛久市役所収納課
取扱税金・料金 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道受益者負担金、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、し尿収集手数料

実施内容 納税、納税相談、口座振替申し込み※窓口で納付する場合、納付書をご持参ください。

問 収納課 ☎内線106151064

駅前放置自転車等対策の強化

第3回市議会定例会において「牛久市放置自転車等防止に関する条例」の一部改正を行い、12月1日より市が移動保管できる対象車両に自転車のほか、新たに原動機付自転車を追加しました。良好な駅前環境の保持のため、皆様のご協力をお願いします。

問 都市計画課 ☎内線2528

牛久市環境美化の日

11月第3日曜日は「牛久市環境美化の日」

市では、環境美化意識の向上と地域の環境美化維持を目的として、11月の第3日曜日を「牛久市環境美化の日」に設定しています。快適な生活環境を確保するため、市内全域の清掃活



動を実施しますので、皆様のご協力をお願いします。

日時 11月16日(日)午前8時～(小雨決行)※雨天の場合は翌週となります。また、一部行政区では実施時間などが異なることがありますので、回覧などでご確認ください。

場所 市内全域
内容 地域内の道路、公園、水辺などの公共の場所やその周辺の清掃活動を実施

問 廃棄物対策課 ☎内線157151573

第115回うしくゴッポ多市出店募集

フリーマーケット
個人、グループ、プロ、アマチュアは問いません。初めての方も大歓迎。奮ってご参加ください。

日時 12月14日(日)午前10時～午後3時

場所 市中央生涯学習センター駐車場
出店料 (A)1区画2000円、(B)半区画1200円

定員 (A)30区画、(B)20区画
申し込み方法 はがきに①希望する区画(A、Bどちらかを必ず記載。「どちらでも」は不可)、②

氏名(ふりがな)、③郵便番号、④住所、⑤確実に連絡のとれる電話番号(申し込み内容について問い合わせをすることがあります)、⑥出店品目(例:衣類、雑貨)を明記の上、〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市商工観光課ゴッポ多市係宛てに郵送してください。

※記入漏れなど不備がある場合や、電話、FAX、窓口での受け付けはできません。

※申し込みは1組1枚(2枚目以降は無効。複数応募は不可)。申込期間 11月4日(火)～14日(金)必着※申し込みが定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知)。

問 商工観光課 ☎内線1823

ひたち野うしくウインターイルミネーション2014

ひたち野うしく駅を中心に、今年もイルミネーションで街が輝きます。点灯期間 11月15日(土)～平成27年2月15日(日)

主催 ひたち野うしくまちそだて協議会

問 ウインターイルミネーション2014部会事務局 ☎ FAX 885-6707

児童クラブ入級の児童 募集(平成27年度)

留守家庭児童の放課後対策として、市内小学生を対象に児童クラブ(学童保育)を開設しています。利用するには毎年申請が必要です。

開設時間 【通常】授業終了後～午後6時(夏休みなどは午前8時～午後6時)、【延長利用者】授業終了後～午後7時(夏休みなどは午前7時～午後7時)

閉級日 日曜日、祝日(振替日を含む)、8月12日～16日、年末年始(12月29日～1月3日)

場所 市内各小学校、神谷小さくら台児童クラブ

内容 遊びを主体とした生活指導
※児童の帰宅は、原則として保護者など信頼のおける大人の迎えを必要とします。

対象 各児童クラブに通級できる市内在住の小学校1年生から6年生で次に該当する児童

①放課後などに保護者が勤務(週2日以上)などのため、留守家庭になる児童

②放課後などに保護者ならびに同居の親族、そのほかの方から適切な保護を受けられない児童

※ただし、次のような児童は入級

できません。

- 児童クラブでの集団行動が行動面、健康面などで不適と認められる児童

費用 負担金月額3000円、おやつ消耗品代月額3000円、

【合計】月額6000円

※延長を利用する場合は別途月額2000円。土曜日利用の場合は別途月額1000円。

受付期間 12月6日(土)・7日(日)

午前8時30分～午後5時15分

受付場所 市役所本庁舎総合案内フロアー(2階)

申請書の配布場所 市内の各公立

保育園、市内の各児童クラブ、児童クラブ課(市のホームページからもダウンロードできます)

※平成26年度冬休みの入級は、11月28日(金)までに児童クラブ課へお申し込みください。

問 児童クラブ課 ☎内線3090、3091

稀勢の里応援団

稀勢の里関を応援しよう!

11月9日(日)から始まる「大相撲11月場所」での稀勢の里関の勝

数を予想してご応募ください。的

中した方には、「稀勢の里応援団加盟店」から賞品をプレゼントします(当選者多数の場合は抽選)。なお、商品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。

応募方法 場所中、「稀勢の里応援団のぼり」の立っている応援団

加盟店にある応募用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・予想した勝数を記入の上、お買い物レシートを添付して応援団加盟店

でご応募ください。

※1人1通の応募となります。

問 牛久市観光協会 ☎874・5554 <http://www.kisenosato.jp>

e-usnikujp

いばらき県南若者サポーター 就労相談

「働きたいのに働けない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む若者の相談を受け

付けます。相談は無料です。

日時 11月25日(火)午後1時～5時

場所 ひたち野リフレ第2会議室

対象 15歳～39歳の若年無業者およびその家族

申し込み方法 電話、FAXまたはEメールで、相談日の3日前

までにお申し込みください。

申・問 いばらき県南若者サポーター

就労相談(一般社団法人)

アイケイツクば ☎893・380

FAX 893・3381 E-mail info@saposute-tsukuba.jp

親子ふれあい教室 親子参加者募集

日時 12月27日(土)

【受付】午前8時30分～【開講式】午前9時



場所 中央生涯学習センター他

内容 リースづくり、やきものづくり、しめ飾りづくり、ソーセージづくり、そばづくり、パンづくりの各教室※各教室とも参加

費あり。

対象 市内在住の小学生とその親

申し込み方法 11月29日(土)午前9時から12月10日(水)までに市

中央生涯学習センターでお申し込みください。※先着順。

※各教室の定員や参加費の詳細は、市ホームページ内生涯学習課

トップページをご参照ください。

問 青少年育成牛久市民会議事務局(市中央生涯学習センター内)

☎871・2301

非常勤職員(市税等徴収事務)募集

所 属	収納課
募集人数	2人程度
職 種 (作業内容)	市税等徴収事務
条 件	①市税徴収事務に関心があり意欲のある方 ②65歳未満で普通自動車第一種免許を所有している方 ③ワードによる文書作成およびエクセルによるデータ入力、集計などの操作が可能な方
任用期間	平成27年4月1日～平成28年3月31日 ※ただし、勤務実績により再任用制度あり。60歳未満の方は月額制への移行制度あり(条件あり)。
交 通 費	交通用具(交通手段)利用の場合、通勤距離に応じて支給
勤務日数・時間	勤務日時：月～金曜日の午前8時30分～午後5時(休憩：60分) 勤務日数：月20日程度
休 日	土・日曜日、祝日
報 酬	時給900円
福利厚生	健康保険、厚生年金、雇用保険加入。年次有給休暇、特別休暇あり。

選考方法 書類選考および面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日をご連絡します。

申し込み方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)を貼付して収納課窓口にお持ちいただくか郵送でお申し込みください。申込書は、人材育成課窓口のほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込締め切り日 12月1日(月)※必着。※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、応募できません。

申・問 収納課 ☎内線1063

平成27年度公立保育園の非常勤職員募集

職 種	短時間保育士(早番・遅番)
募集人数	若干名
条 件	65歳未満の方で保育士免許取得の方もしくは今年度中に免許取得予定の方
報 酬	時給1,000円 ※キャリアアップ制度あり。
勤務日数・時間	勤務日数：週5日間 勤務時間：1日2時間 ※時差出勤あり。
交 通 費	交通用具(交通手段)利用の場合、通勤距離に応じて支給
任用期間	平成27年4月1日～平成28年3月31日 ※ただし、勤務実績により再任用制度あり。
休暇・休日	日曜日、祝日、年末年始(交代で土曜日出勤あり) ※勤務日数に応じて年次有給休暇付与。

選考方法 書類選考および面接試験 面接日：後日対象者にご連絡します(平成26年12月上旬予定)。

申し込み方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)を貼付して、保育園窓口にお申し込みください。後日対象者に連絡後、面接を行い合否の結果をお知らせします。

申込締め切り日 11月21日(金)※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、応募できません。

問 保育園課 ☎内線1761、1762

牛久郷土かるた 実行委員募集

「牛久郷土かるた」の普及とかるた大会(平成27年1月6日、「牛久郷土」こどもかるた大会)などの開催に向けて企画運営する委員を募集します。月1〜2回程度の会議と普及活動を行っていただきます。



募集人数 10人
申し込み方法 氏名、住所、連絡先を明記して、はがき、FAX

および電話で市中央生涯学習センター(〒300-1211牛久市柏田町1606・1牛久郷土かるた実行委員募集係)までお申し込みください。応募者には追ってお知らせします。

申込締め切り日 11月30日(日)必着
市中央生涯学習センター内かるた大会事務局 ☎ 871-2301 FAX 871-1334(第2・4月曜日休館)

**第39回牛久シティマラソン
市民ボランティア募集**
マラソン大会にボランティアとして参加してみませんか

牛久シティマラソン実行委員会は、ランナーの方への給水を主とした運営ボランティアを市民の方から募集しています。ご協力いただける方は電話でご連絡ください。

開催日 平成27年1月12日(月・祝)
募集人数 40人

申込締め切り日 11月28日(金)
※募集人数に達した場合はこの日以前に締め切る場合があります。

申・問 第39回牛久シティマラソン実行委員会事務局 ☎ 873-2486

第85回ヘルシーボール 教室

第22回牛久市体育協会主催ヘルシーボール大会(平成27年2月22日(日)開催)に向けての練習会と審判講習会を行います。

日時 11月29日(土)午前9時〜11時
場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内在住・在勤の方。年齢不問。

参加費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申込締め切り日 11月26日(水)

主催 ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎ 873-2486

犬・ねこの幸せがし (譲渡会)

牛久市内で保護された犬・ねこの幸せ探し(譲渡会)を行います。新しい家族の一員として、大切に飼ってくださる方を探しています。



日時 11月15日(土)午前10時〜正午
場所 市役所分庁舎第2会議室(2階)

※当日はバザーを開催。バザー用品の寄付も募集しています。

※今回の譲渡会は、牛久市と共催団体が保護した動物の譲渡を目的としています。個人または他の団体で保護された犬やねこの参加はできません。

※動物たちは当日お渡しできません。後日、ボランティアがご自宅にお届けします。

※新しい飼い主になるには、条件があります。詳細は会場でご確認ください。

認ください。

主催 牛久市

共催 いばらきいきものねっと
環境政策課 ☎ 内線1563

女性の人権ホットライン 強化月間

あなた一人で悩んでいませんか!

職場における男女差別やセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性に対するあらゆる人権侵害について、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時 11月17日(月)〜23日(日)午前8時30分〜午後7時※土・日曜日は午前10時〜午後5時。

電話番号 0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)
対象 女性

相談員 法務局職員または人権擁護委員

問 水戸地方法務局人権擁護課 ☎ 029-227-9919

イヤラウンドウォーク 牛久市大会参加者募集

いばらきヘルスロード№66牛久沼かつばの小径コースを歩く

日時 11月9日(日)午前8時30分〜9時受付、午前9時30分スタート※雨天決行。

ブロック、コンクリート片・レンガ類回収実施のお知らせ

回収日時 12月6日(土) 午前9時～午後3時
※雨天決行。

回収場所 市中央生涯学習センター大駐車場

牛久クリーンセンターで通常回収できないブロック、コンクリート片・レンガ類について、下記のとおり無料で回収します。会場までご自身で搬入し、設置してあるコンテナに移し替えをお願いします。※搬入の際、牛久市民であることを確認しますので、運転免許証、保険証などの身分証明証をお持ちください。

※大量にある場合は、直接下記の産業廃棄物収集運搬許可業者(有料)に依頼してください。

◆当日回収できる物

ご家庭で不要となった次の物が対象となります。

- ・ブロック、コンクリート片
(乗用車などで運べる程度の量まで)
- ・レンガ類…赤レンガ、ガーデニングレンガ、タイルなど(乗用車などで運べる程度の量まで)

◆回収できない品目の例

※下記の物は排出者の責任で処理をしてください。

- ・石(自然石)
- ・事業活動で生じたごみ
- ・爆発の恐れのあるもの
- ・有害物質
- ・医療廃棄物
- ・犬猫の死体など
- ・ペンキが残っている缶
- ・農薬の缶(農協および販売店にご相談ください)
- ・タイヤ、ホイール、バッテリーなど自動車用部品(販売店などへお願いします)
- ・消火器(廃消火器リサイクルシステムに従い、処理してください。(有料))※市内の指定引取場所：塚本産業(株) ☎872-2222

◆産業廃棄物収集運搬許可業者の一例

※料金は自己負担となります。

- ・(株)そめや(さくら台4-35-1) ☎872-6685
- ・(有)ワタベ商会(岡見町2845-6) ☎873-1362

【お願い】年末の牛久クリーンセンターへのごみの持ち込みは大変混雑しますので、ごみ集積所に出せるごみは、集積所に出すようにお願いします。その他、ご不明な点は廃棄物対策課までお問い合わせください。

問 廃棄物対策課 ☎内線1571～1573

集合場所 サワムラヤ靴店

コース 「12km団体歩行」サワム

ラヤ靴店～得月院～牛久城址～

かつばの碑～三日月橋生涯学習

センター(昼休憩)～刈谷大橋～

サワムラヤ靴店、解散午後2時

定員 150人(定員になり次第

締め切り)※当日受け付けあり。

参加費 大人300円(保険料含

む)、小中学生無料※当日徴収、

抽選会あり。

持ち物 飲み物、昼食、レジャー

シート、雨具など

申し込み方法 FAXまたは、は

がきに、大会名、参加者全員の

郵便番号・住所・氏名・年齢・

電話番号を記入の上、お申し込

みください。

申込締め切り日 11月4日(火)必着

主催 (有)サワムラヤ靴店

主管 牛久ウオーキングクラブ

共催 茨城県ウオーキング協会

後援 牛久市

協力 茨城県ノルディック・ウオー

ク委員会

申・問 入江 ☎ FAX 873・27

25(〒300・1234牛久市

中央3・27・4サワムラヤ靴店)

おいしいクッキーを お作ろう



子どもたちみんな協力して、好きな形の香りの良いクッキーを作ります。お子さんだけの参加になります。

日時 11月16日(日)午前9時～正

午(受付午前8時50分)

場所 市中央生涯学習センター調

理実習室

対象 市内在住の年中・年長さん

定員 18人(先着順)

参加費 500円

持ち物 エプロン、バンダナ、手

拭き、飲み物、持ち帰り容器

(20cm角くらい)

申し込み方法 11月7日(金)午後

7時～8時(時間厳守)に電話で

お申し込みください。

主催 キッズ・クッキング

申・問 坂本 ☎ 871・3289

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

全国秋の火災予防週間 が始まります

「もういいかい火を消すまでは
まあだだよ」平成26年度防火標語

毎年11月9日～15

日は、全国一斉に秋
の火災予防運動が実



施されます。火災が発生しやすい
時季を迎えるにあたり、火災予防
思想の一層の普及を図り、もって
火災の発生を防止し、高齢者など
を中心とする死者の発生を減少さ
せるとともに、財産の損失を防ぐ
ことを目的としています。この目
的を達成するために防火・命を守
る7つのポイントがあります。

【3つの習慣を心掛けましょう】

- ①寝たばこは絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものか
ら離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れる
ときは、必ず火を消す。

【4つの対策を実施しましょう】

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用
火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類およびカーテンから
の火災を防ぐために、防災製品
を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すため
に、住宅用消火器を設置する。

④お年寄りや身体の不自由な人
を守るために、隣近所の協力体制
をつくる。

問 牛久消防署 ☎ 873・0119

茨城農芸学院施設 見学会

茨城農芸学院は、家庭裁判所か
ら保護処分として送致された非行
のある少年を収容し、矯正教育を
授ける少年院です。このたび広く
一般の方に施設を見学していただ
く機会を設けました。

日時 11月30日(日)午前の部：午
前10時～正午、午後の部：午後
1時～3時

場所 茨城農芸学院(久野町17
22-1)

内容 施設見学会、企画展、法務
省専門職員採用相談会(予約不
要、入・退場自由)、説明会(少
年院『茨城農芸学院』66年の回顧
と未来への展望)第1回：午前
10時30分、第2回：午後1時
30分 ※各30分程度(要予約)

予約方法 電話で予約を受け付け
ます。①午前の部、午後の部、
②説明会参加希望をお知らせく
ださい(連続参加可)。

※18歳未満の方は、保護者の方向

伴でご来場ください。

申込締め切り日 11月28日(金)

申・問 茨城農芸学院庶務課 ☎ 8
75・1114

牛久栄進高等学校 学校公開

本校教育に関心のある地域の皆
さん(高校入試を控える中学生・
保護者・学校関係者など)に教育
活動の様子を公開します。授業、
部活動、施設などを自由に見学で
きます。授業・施設・部活動見学
は事前申し込みの必要はありません。
学校概要説明に参加希望の場
合は事前にお申し込みください。

日時 11月8日(土)午前9時～午
後5時

※詳細は、本校ホームページをご
覧ください。

申・問 県立牛久栄進高等学校教
務部(栗原、楢戸) ☎ 843・3
110

牛久愛和病院 第48回生活習慣病教室

テーマ「糖尿病について学ぶ」

「糖尿病教室ってなに？」

医師、各部門スタッフがあなた
の疑問にお答えします(予約不要)。

日時 11月19日(水)午後2時30
分～3時30分

場所 牛久愛和総合病院B館2階
大ホール

講師 河邊聡子医師(糖尿病・代
謝内科医長)

参加費 無料

主催 牛久愛和総合病院広報委員会
問 牛久愛和総合病院総務課 ☎ 8
73・3111(代表)

アロマセラピー 子ども体験教室

みつろうを溶かして、好きな精
油で香りをつけたキャンドルと
リップクリームを作ります。

日時 12月7日(日)午後2時～4時

場所 市中央生涯学習センター調
理室

対象 小学校高学年～中学生(低
学年は保護者同伴なら可)

講師 山田紅霞(アロマフロリテ
主宰)

参加費 500円

定員 16人(先着順)
持ち物 筆記用具、軍手一組(サ
イズの合ったもの)

主催 母親クラブかんがる

申・問 山田 ☎ 080・50008・
7768

チャリティーダンス

みんなで楽しみましょう。

日時 11月16日(日)午後5時30分～8時30分

場所 牛久運動公園メインアリーナ
参加費 1000円(飲み物付き)
主催 牛久スポーツダンスクラブ
問 浜口 ☎873・2718

第35回つつじが丘合同文化祭

日時 11月9日(日)午前9時～午後3時

場所 牛久第二小学校体育館
内容 【作品展示】
：絵画・写真・生花など、【舞台】：日本芸能・コーラスなど、ビンゴゲーム(昼休み)



竜ヶ崎税務署から各種説明会開催のお知らせ

税務署では、個人事業者の方の決算の仕方などについて、説明会を開催します。なお、説明会で使用する資料は、当日会場に配付し、講師は税務署が依頼した税理士が行います。

対象	開催日	開催時間	会場
営業等所得を有する青色申告者	12月3日(水)	午後1時30分～3時30分 ※開催時間の30分前から受け付けを行っています。	龍ヶ崎市文化会館(龍ヶ崎市馴馬町2612)
	12月12日(金)		市中央生涯学習センター(牛久市柏田町1606-1)
	12月15日(月)		取手市役所藤代庁舎(取手市藤代700)
営業等所得を有する白色申告者	12月9日(火)		竜ヶ崎税務署(龍ヶ崎市川原代町1182-5)
農業所得を有する者	12月10日(水)		

問 竜ヶ崎税務署個人課税部門 ☎0297-66-1303(代表) ※自動応答音声による案内がありますので、「2」番を選択してください。

対象 どなたでも

共催 つつじが丘自治会、第2つつじが丘自治会

問 辰野 ☎090・1402・0969、☎873・7904

第11回下町区作品展示会

下町区民による絵画・写真などを展示します。牛久小学校4年生による「ぼう

さい探検隊」実施の発表資料も貼り出します。



日時 11月14日(金)～19日(水)午前10時30分～午後4時※最終日は午後3時まで。

場所 下町自治会館

対象 どなたでも

入場料 無料

※駐車場が狭いので乗り合わせの上、ご来場ください。

主催 下町ボランティア委員会

問 坂入 ☎872・1269

木曜英会話サークル 会員募集

アイルランド出身の先生と楽しく英会話を勉強しています。一緒に

に学びませんか。

日時 毎週木曜日午後1時30分～3時

場所 市中央生涯学習センター小講座室

月会費 3000円

団体名 木曜英会話サークル

問 竹田 ☎090・2637・2735

うしく混声合唱団 団員募集

今年、結成14年目を迎える「うしく混声合唱団」です。近隣の歌好きが集まって合唱を楽しんでいます。新しい仲間歓迎です。いつでも気軽に越してください。

日時 毎週日曜日午前9時30分～正午

場所 市中央生涯学習センター、ひたち野うしく小学校

指揮者 半田 暁

月会費 3000円

団体名 うしく混声合唱団

問 板東 ☎873・5232



第19回牛久母親大会 (申込不要)

日時 11月15日(土)午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

場所 いばらきコープ牛久店2階

内容 「I部」心いやすマンドリン

演奏、「II部」「新エネルギー」に

ついて(牛久市新エネルギー対

策室)、「III部」再生可能(自然)エ

ネルギー利用について

参加費 200円(資料代)

主催 牛久母親大会実行委員会

後援 牛久市教育委員会

問 樋口 ☎ 869・7510、霧

生 ☎ 874・0191

プサルタリー&ギターアンサー ブルオータムコンサート

古代ギリシャが発生の地と言われ、木製三角形の表面に沢山の弦を張った癒しの楽器です。

日時 11月16日(日)午後2時開

演 4時終演(入場無料)

場所 エスカード生涯学習セン

ター エスカードホール(4階)

出演 加藤誠とプサルタリーアン

サンブル「SOLA」「ル・レー

ブ」「レインボー」「カメラア」「エ

ルピーザ」「ユリカ」の6団体

曲目 里の秋、ムーソリバー、Le

t It Gooのままで他
入場料 無料

主催 プサルタリー&ギターアン

サンブル

問 加藤 ☎ 0297・82・6484

ぬくもりの会からの お知らせ

精神障害に罹患した当事者を抱

える家族会です。11月は当事者か

ら闘病と今を語っていただき、家族

会員の質問に答えていただく場を設

けました。個人情報厳守します。

日時 11月15日(土)午後1時30

分～4時

場所 市総合福祉センター第1会

議室(女化町859-2)

主催 ぬくもりの会

問 遠藤 ☎・FAX 873・0080

手作り布ぞうり 講習会

日時 12月4日(木)午後1時30

分～4時30分

場所 市中央生涯学習センター和室

定員 12人(先着順)

参加費 800円

持ち物 布:洗いがらした木綿地

(浴衣・シャツ・ワイシャツ・座

布団カバー)、裁ちバサミ、筆記

用具※布は5cm幅で30m程度使

用。(1本1m50cm前後を20本)

寸法に切つてご持参ください。

申込締め切り日 11月15日(土)

申し込み方法 住所、氏名、電

話番号、「布ぞうり講習会希望」

と明記の上、はがき(〒30

5・0044つくば市並木3・

16・1・102 県南はつらつ

百人委員会事務所)、FAX

(858・0776)、Eメー

ル(kennan10nin@orion.ocn.

net.jp)でお申し込みください。

主催 県南地域高齢者はつらつ百

人委員会

問 別府 ☎・FAX 872・6909、

吉野 ☎・FAX 874・6950

レイラニフラの会 会員募集

12月から新曲に向けて基礎レッ

スンからスタートします。年齢を

重ねても自分に合った美しいフラが

踊れるよう、楽しく練習しています。

日時 土曜日午前10時20分～正午

(月4回)

場所 市中央生涯学習センター中

講座室(2階)

月会費 3000円

団体名 レイラニフラの会

申・問 松本 ☎ 876・3974

歴史を語り合う会

日時 11月16日(日)午後2時～5

時※予約不要。

場所 エスカード生涯学習セン

ター第1・2講座室(4階)

演題 「天智・天武非兄弟説」

内容 古代史疑義の一つ、天智(中

大兄・天武(大海人皇子)非兄弟

説を日本神話、記紀、万葉集を

交えて分かりやすく解説します。

本論文は漢皇子論として第2回

飛鳥ロマン賞を受賞しています。

講師 堀越 博氏

参加費 300円(資料代)

主催 牛久史談会

問 事務局(染谷) ☎ 090・79

48・3361

平地林の手入れ作業「森 林ボランティア」募集

日時 11月16日(日)午前8時30

分～正午

場所 牛久市井ノ岡町3706、

1※現地集合。

内容 下草刈り、伐採、枝打ち

※作業終了後、軽食(おにぎり・

とん汁)を用意しています。

牛久自然観察の森 11月のイベント情報

うしく里山秋祭り① 「園長の里山ガイド」

～木の実・草の実～

9日(日)午後1時～3時

- 参加費無料。□当日受け付け。
- ネイチャーセンター前集合。
- 荒天時中止。□植物を中心とした大人向けの内容です。

うしく里山秋祭り② 「竹で遊ぼう!」

9日(日)午前10時～正午

- 参加費500円。(材料費・保険料)
- 当日受け付け。先着20人。
- ネイチャーセンター前集合。
- 荒天時中止。□近隣の竹林で竹を用いてお皿やコップ、箸などを作って遊びます。

☆共催：NPO法人うしく里山の会(雑木林応援隊、クラフトプロジェクト)

うしく里山秋祭り③ 「木工体験」

9日(日)午前10時～午後1時

- 参加費100～800円。(材料費・保険料)
- 当日受け付け。先着20人。
- ネイチャーセンター前集合。
- 荒天時はネイチャーセンターで開催。
- 巣箱や本立てバッジ、コマなどを製作。(道具持参不要)

バードウォッチング

16日(日)午前9時～11時

- 参加費無料。
- 当日受け付け。
- ネイチャーセンター前集合。

おすすめポイント

- ①双眼鏡の無料貸出があります!
- ②牛久とりの会の皆さんの解説があります!
- ③紅葉の森での探鳥会です!

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】

午前9時～午後4時(入園無料)

11月の休園日：4日(火)、5日(水)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、26日(水)

「かっぱメール」に登録しましょう!



市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。Yahoo! や Google などの検索サイトで、【かっぱメール】と検索し、かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)にアクセスし、ご登録ください。登録方法などご不明な点は下記へお問い合わせください。

問 情報政策課 ☎873-2111 内線 1673



☎872・1310

申・問 筑波銀行牛久支店(蒲谷)

「裁定請求書」の作成、「添付書類」のご案内などのお手伝いをさせていただきます。
日時 11月8日(土)午前10時～午後4時【第2土曜日年金相談会】
場所 すまいるプラザ牛久(ひたち野うしく支店内)

筑波銀行年金無料相談(要予約)

6424

申・問 事務局(阿部) ☎873・

主催 木とふれあうネットワーク

1人300円(1家族500円)

作業服、手袋、飲み水、保険代

持ち物 ナタ、カマ、のこぎり、

牛久の巨樹

中根町鹿嶋神社の力ヤ

この木はJR常磐線沿いの牛久市立中根小学校北側の鹿嶋神社の鳥居の側にあります。2007年の測定では雌木で、幹周3・47m、樹高17.0m、最大樹冠幅18.4mでした。写真のように南側から見た樹形は見事で、木全体が天空にそびえ立っています。

力ヤは、本州の宮城県以南、四国九州の屋久島まで分布する常緑高木。花期は4～5月。雌雄異株。雄花は、前年枝の葉腋につき、雌花は前年枝の先につきまます。

種子は開花翌年に熟し、油が採られ、食用になり、炒って食べると美味しい。材は造船、彫刻、櫛、数珠などに利用され、特に碁盤・将棋盤の材として最上とされます。

「牛久の巨樹」48～49ページ掲載
※「牛久の巨樹」は緑化推進課で販売中(一部1200円)。



資料提供：NPO法人うしく里山の会(樹木リサーチ) (文・松本頼王、写真・宮澤靖)

問 緑化推進課 ☎内線 1511

伝えたい 残したい 20世紀のうしく



この写真は、昭和30年頃の牛久町立奥野第一小学校で撮影された記念写真です。

大正初期、この地に井ノ岡から奥野尋常高等小学校が移転・開校して以来、多くの子どもたちが学びました。

昭和30年に奥野村が牛久町に編入合併し、牛久町立奥野第一小学校となりましたが、同40年に牛久町立奥野小学校に統合され、閉校しました。

(久野町・本橋氏 所蔵)



奥野第一小学校の場所

明治・大正・昭和初期の「昔のうしく」の 写真を募集しています

皆様のご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？市では今、そのような「昔のうしく」の写真、特に明治・大正・昭和初期の牛久の風景や施設、年中行事の様子が分かる写真を募集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。

問 生涯学習課(市中央生涯学習センター内) ☎871-2301

今月の
たいへんよくできました



ひたち野うしく保育園つくしんぼのお友だち



たいようぐみ



▲好きなものや思い出をたくさん描いて作った「ちょうちん」はみんなの宝物になりました。明かりを中に入ると、優しい色で照らしてくれるよ。

ひたち野うしく保育園つくしんぼのお友だちは、縄跳びの縄を披露してくれました。縄は好きな色の布を選んで、みつ編みで作りしました。根気のいる縄編みで作り上げた喜びは、運動会で披露するかけこ縄跳びでの練習の意欲につながっています。みんな、がんばったね！



牛久市は
スローフードを
応援しています。

平成26年11月1日(1132)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1
☎029-873-2111 FAX029-873-2401
HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/>

再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。