

牛久市民文化の集い

みて・きいて・かんじて…  
いつも新たな感動を!

# 牛久市民文化祭 第38回



【期間】 10月10日(金) ▶ 11月9日(日)

【場所】 市中央生涯学習センター

※休館日(10月14日(火)・27日(月))、  
会場準備(10月20日(月)・21日(火)・28日(火)、  
11月4日(火)～8日(土))を除く。

— 問い合わせ：市中央生涯学習センター ☎871-2301 FAX871-1334 —

さまざまな分野の市民団体約100団体がこの日のために創作活動や猛練習を重ね、その成果を発表します。  
みて・きいて・かんじて、同じ感動の中から人と人の交流を深めてみてはいかがでしょうか。  
文化祭を通して秋の爽やかなひとときをお過ごしください。

## 囲碁大会

- ◆日 時 11月2日(日)午後1時30分～5時  
11月3日(月・祝)午前9時～午後4時  
※ご都合の良い日で参加可。
- ◆場 所 市中央生涯学習センター和室(2階)
- ◆内 容 8人グループ3回戦(互戦牛久名人戦、ハンディ戦牛久碁聖戦、小・中学生名人戦)※平本弥星六段が3日(月・祝)来館予定(午後には指導碁・自由対局あり)。
- ◆対 象 市内在住・在勤・在学の初心者～上級者
- ◆参加費 無料※3日(月・祝)午前中終了予定ですが、午後楽しむ方は昼食を用意してください。
- ◆申し込み方法 2日(日)午後1時30分、3日(月・祝)午前9時までに直接会場にお越しください。
- ◆問い合わせ 市中央生涯学習センター☎871-2301

## 将棋大会

- ◆日 時 10月26日(日)午前9時～
- ◆場 所 市中央生涯学習センター和室(2階)
- ◆内 容 Aクラス(段位者)、Bクラス(級位者)、小・中学生の部※小・中学生の対局終了者に日本将棋連真田(旧姓古河)女流棋士による指導将棋あり(5人程度)。
- ◆対 象 市内在住・在勤・在学の初心者～上級者
- ◆参加費 1,200円(昼食代含む)、小・中学生200円(午前中で終了)※小・中学生で昼食が必要な方は各自で用意してください。
- ◆申し込み方法 当日の午前9時までに直接会場にお越しください。
- ◆問い合わせ 市中央生涯学習センター☎871-2301 遠藤☎874-1393 (午後6時以降)

## イベント案内

### 第19回秋季盆栽合同展

木々が色付き、盆栽の鑑賞の時期になりました。日頃から丹精込めて手入れしてきた愛樹を発表します。盆栽の王様 松、真柏類、花のないさつきも一味違います。紅葉する雑木類、実物盆栽、春の展示会と違って彩りがきれいです。



- ◆日時 10月23日(木)～26日(日)午前9時30分～午後4時
- ◆場所 市中央生涯学習センター大講座室
- ◆主催 牛久盆栽研究会
- ◆共催 牛久さつき愛好会
- ◆問い合わせ 牛久盆栽研究会(潮田) ☎873-6538

### 帯津三敬病院養生塾・ミトコンドリア細胞呼吸学園 1分1秒の「呼吸が食よりも肝心」なんです～ね。

ミトコンドリアは酸素を取り入れて、体温や体力、ホルモンなどの細胞物質の合成と分解を行い、悪い細胞の自滅まで決定して長寿遺伝子の活性化をしてくれます。「深呼吸」と異なるミトコンドリアの活性を高める正しい細胞呼吸法を行い、病気の予防と改善に！



- ◆日時 11月3日(月・祝) 正午～
- ◆場所 市中央生涯学習センター中庭
- ◆問い合わせ 曾紅 ☎874-9986 <http://www.sokou.jp>

### 日本健康太極拳協会「うしく太極拳の会」

うしく太極拳の会は、市内に8教室あり会員154人の老若男女が在籍しています。自分にあった、ゆったりとした動きと深長呼吸で足腰を鍛え、筋肉・体力・バランス能力を高め、いつまでも若々しく健康になるため挑戦を続けています。皆さんも一緒に動いてみませんか。



- ◆日時 10月26日(日) 正午～
- ◆場所 市中央生涯学習センター中庭
- ◆問い合わせ 出間 ☎873-4185

### 華道展

深秋の花材を用いて、特徴ある生け方や花材の形態を生かした出品団体のアイディアと色彩感覚をお楽しみください。



- ◆日程 11月2日(日)・3日(月・祝)
- ◆場所 市中央生涯学習センター展示ホール(2階)
- ◆問い合わせ 出来尾 ☎873-7808

### 茶会

文化協会に加盟している3団体が、お茶会を開催します。伝統文化の素晴らしさを市民の皆さんと共に楽しみたいと会員一同張り切っています。皆さん、どうぞ気軽にお立ち寄りください。



- ◆日時 11月3日(月・祝) 午前9時～
- ◆場所 市中央生涯学習センター茶室・小講座室(2階)・美術工芸室
- ◆問い合わせ 佐々木 ☎872-3409

## プログラム

### ステージ発表の部

会場：文化ホール

内容	日時	内容
シビックコンサート	10/19(日)10:00～ 10/26(日)13:00～	伝統音楽・器楽団体発表 コーラス団体発表
小中学生音楽会	10/23(木)9:20～	市内小・中学校の児童・生徒の音楽祭
洋舞発表会	11/2(日)12:30～	バレエ、フラダンス、ヒップホップダンスなど
邦楽発表会	11/9(日)10:00～	舞踊、民謡、詩吟、太鼓など

### コーナー展

内容	日程	会場
東洋大学附属牛久高校歴史部	10/15(水)～10/19(日)	展示ホール(2階)
(社)牛久市社会福祉協議会牛久市身体障がい者サービス		多目的ホール
(公財)日本植物調節剤研究協会研究所	10/29(水)～11/3(月・祝)	展示ホール(1階)
牛久市体育協会		多目的ホール

### 展示の部

内容	日程	会場
書道展	10/10(金)～10/13(月・祝) 10:00～17:00	多目的ホール
小・中学生作品展(絵画・習字展)	10/22(水)～10/26(日)	
一般作品展(日本画・洋画・立体・版画・写真)	10/15(水)～10/19(日)	展示ホール(2階)
一般作品展(書道)		大講座室
盆栽展	10/23(木)～10/26(日)	大講座室
各種団体等作品展	【前期】 10/15(水)～10/19(日)	多目的ホール 大講座室
	【後期】 10/29(水)～11/3(月・祝)	
華道展	11/2(日)～11/3(月・祝)	展示ホール(2階)

### 各種イベント

内容	日時	会場
将棋大会	10/26(日)9:00～	和室(2階)
太極拳発表	10/26(日)12:00～	中庭
茶会	11/3(月・祝)9:00～	茶室・小講座室・美術工芸室
	11/3(月・祝)12:00～	
医学気功教室	12:00～	中庭
囲碁大会	11/2(日)13:30～ 11/3(月・祝)9:00～	和室(2階)