

健康は
検診から!

女性のためのがん検診(婦人科集団検診)のご案内

発症と死亡の傾向

子宮がんや乳がんにかかる人や死亡する人の数は年々増加傾向にあります。特に、子宮頸がんは、他のがんとは異なり、ウイルス感染が主な原因で、20代~30代の若い世代に増加しているのが特徴です。また、乳がんは、生活習慣と女性ホルモンの関係が深いことが分かってきました。現在女性がかかるがんの中で、乳がんは1位であり、40歳代の女性に多く発症しています。

今は忙しいから、
検診は受けられないわ。
それに、自覚症状もないし、
何かあったら病院へ行くから
大丈夫よ。



乳がんも子宮がんも自覚症状がないままに進行していきます。がんは早期に発見すれば治癒する病気です。自分のためにも、家族のためにも、検診を受けましょう!!



婦人科集団検診の日程

検査	内容	対象	料金	日程	受付時間
子宮頸がん	【子宮頸部細胞診】 子宮の入り口に器械をかけ、柔らかいブラシで検体を採取します。 ※初めて内診する方は集団検診での受診はできません。	20歳以上	1,230円	平成27年 2月17日(火)・ 18日(水)	午後0時30分 ~1時10分 【検査開始】 午後1時30分
乳がん	超音波(エコー)検査	30~56歳	1,020円	平成27年 2月12日(木)・ 13日(金)	①午前10時~ ②午前11時~ ③午後1時~ ④午後2時~ ※受付順に検査開始。
	マンモグラフィ検査	40歳以上 (2年に1回)	40歳代 1,330円 50歳以上 1,020円		
子宮がん・ 乳がん セット検診	同上	30歳以上	同上	平成27年 2月19日(木)	①午前10時~ ②午前11時~ ③午後0時30分~

2月19日(木)は、子宮がん・乳がん検診を同日に受診することができます。子宮がん、乳がん検診を両方ご希望の方が対象です。①乳がん受付午前10時+子宮がん受付午後0時30分、②乳がん受付午前11時+子宮がん受付午後0時30分、③乳がん・子宮がん受付午後0時30分のいずれかのセットになります。ご希望の方は、人数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

申し込み方法

市保健センター窓口、電話、Eメールのいずれかでお申し込みください。

申し込み期間 9月3日(水)~平成27年1月16日(金) ※定員になり次第締め切り。

※Eメールの方は、件名に「子宮がん・乳がん集団検診申し込み」、内容に①氏名、②生年月日、③電話番号、④希望内容(検査内容、日程、受付時間を第2希望まで)を記載してください。1週間以内に返信します。
※申し込み後、1月中旬~下旬に郵送で詳細についてご連絡します。

申・問 健康管理課(市保健センター) ☎内線1742* Eメール kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

検診申し込み専用電話(市保健センター直通) ☎870-5655*

※祝日・年末年始を除く平日午前8時30分~午後5時15分。

子宮がん・乳がん検診ってどんな検診？

●子宮がん

※男性医師による検体採取。



検査時間は
30秒～1分程度。

カーテンで仕切られているため、
医師と顔を合わせることはありません。
人によって多少の痛みがあります。

●乳がん

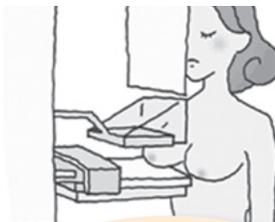
※エコー検査もマンモグラフィ検査も女性技師が行います。

エコー検査



検査時間は10分程度。
痛みはありません。

マンモグラフィ検査



検査時間は10分程度。
人によっては多少の痛み
があります。

●平成25年度婦人科集団検診の様子

①受付・会計



②問診



③受診前説明



子宮がんを受診する方は、
待ち時間の間に下着を脱ぎます。

④バスへ移動



検診内容により、バスが異なり
ます。スタッフの誘導に従って
乗車してください。

保健師、看護師が
個別に対応、説明し、
実施します。



脳の元気度測定を実施しています！

認知症予防の目安としてぜひ、ご利用ください。認知症初期に現れる短期記憶を測定する検査です(あくまでも目安で診断ではありません)。ゲーム感覚でパネルをタッチして行う約6分間の簡単な測定です。気軽にお受けください。元気教室実施行政区の方は、区民会館での実施も計画していますので、元気教室申し込み時にご案内します。

日程	実施時間	場所	申し込み期間
11月4日(火)	午前9時30分～ 午前10時～	市保健センター	10月14日(火)～10月28日(火)
平成27年1月26日(月)	午前10時30分～ 午前11時～		平成27年1月7日(水)～1月19日(月)
平成27年3月20日(金)	午前11時30分～		平成27年3月2日(月)～3月13日(金)

申・問 市保健センター ☎内線1742(受付：月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分)

献血

急募!

日本赤十字社によると、毎月400～500人分の血液が不足する緊急事態を招いています。献血によって助けられる命がたくさんあります。皆様のご協力をお願いします。

日時 10月2日(木)午前9時30分～午後4時

場所 市保健センター

問 健康管理課 ☎内線1742

協力していただいた方には
たくさんの素敵な粗品を
プレゼント!



お楽しみに

