



暮らしの情報

申…申し込み
問…問い合わせ
HP…ホームページアドレス

牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)
※電話番号などのお間違いにはご注意ください。

第39回牛久シティマ ラソン参加者募集

来年1月12日・成人の日開催
募集開始日

9月12日(金)
応募方法
振替払込、インターネット、事務局窓口のいずれかで受け付け。

応募締め切り日 振替払込：10月10日(金)、インターネット・事務局窓口：10月31日(金)

※詳しくは、市関連施設に置いてある募集要項をご覧ください。
事務局へお問い合わせください。

問 牛久シティマソン実行委員会事務局(牛久運動公園社会体育課) ☎873・2486

ごみ集積所の番号が変更になります

市民の方からのごみ集積所に関する相談に対して、迅速な対応を可能にするため、ごみ集積所の番号を変更します。作業はごみ集積所看板に新番号を貼りつけるもので、9月中には作業を終える予定です。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。



問 廃棄物対策課 ☎内線1571-1573

第114回うしく フリーマーケット

個人、グループ、プロ、アマチュアは問いません。初めてのの方も大歓迎。奮ってご参加ください。
日時 10月13日(月・祝)午前10時〜午後3時

場所 市中央生涯学習センター駐車場
出店料 (A)1区画2000円、(B)半区画1200円

定員 (A)30区画、(B)20区画
申し込み方法 はがきに①希望する区画(A、Bどちらかを必ず

記載。「どちらでも」は不可、②氏名(ふりがな)、③郵便番号、④住所、⑤確実に連絡のとれる電話番号(申し込み内容について問い合わせをすることがあります)、⑥出店品目(例：衣類、雑貨)を明記の上、「〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市商工観光課「ゴツ多市係」宛てに郵送してください。

※記入漏れなど不備がある場合や、電話、FAX、窓口での受け付けはできません。

※申し込みは1組1枚(2枚目以降は無効。複数応募は不可)。
申込締め切り日 9月12日(金)必着※申し込みが定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知)。

問 商工観光課 ☎内線1823

犬・ねこの幸せさがし (譲渡会)



牛久市内で保護された犬・ねこの達の幸せ探(譲渡会)を行います。新しい家族の一員として、大切に飼ってくださる方を探しています。

日時 9月13日(土)午前10時〜正午
場所 市役所分庁舎第2会議室(2階)

※当日はバザーを開催。バザー用品の寄付も募集しています。

※今回の譲渡会は、牛久市と共催団体が保護した動物の譲渡を目的としています。個人または他の団体で保護された犬やねこの参加はできません。

※動物たちは当日お渡しできません。後日、ボランティアがご自宅にお届けします。

※新しい飼い主になるには、条件があります。詳細は会場でご確認ください。

主催 牛久市
共催 いばらきいきものねつと
問 環境政策課 ☎内線1563

稀勢の里応援団

稀勢の里閨を応援しよう!

9月14日(日)から始まる「大相撲9月場所」での稀勢の里閨の勝数を予想してご応募ください。的中した方には、「稀勢の里応援団加盟店」から賞品をプレゼントします(当選者多数の場合は抽選)。なお、商品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。
応募方法 場所中、「稀勢の里応援団のぼり」の立っている応援団

平成26年度公立保育園非常勤職員の募集

短時間保育士を募集しています。詳細については保育園課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

職 種	短時間保育士
申込条件	65歳未満の方で保育士免許取得の方
報 酬	時給1,000円 ※キャリアアップ制度あり。
勤務時間	勤務日数：週5日間 勤務時間：1日2～3時間(遅番)…①【栄町保育園1人・下根保育園1人】午後4時～6時、②【栄町保育園1人・下根保育園1人】午後4時30分～6時30分、③【つつじが丘保育園1人】午後4時～7時 ※時差出勤あり。

問 保育園課 ☎ 内線1763

加盟店にある応募用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・予想した勝数を記入の上、お買い物レシートを添付して応援団加盟店でご応募ください。

※1人1通の応募となります。

応募締め切り日 9月21日(日)

問 牛久市観光協会 ☎ 874・5

554 HP <http://www.kisenosato.e-shiki.jp>

いばらき県南若者サポーターステーション就労相談

就職に悩む方への相談を受け付けます。電話またはFAXによる事前予約制で、相談は無料です。

日時 9月24日(水)午後1時～5時

場所 ひたち野リフレ第2会議室
対象 概ね15歳～39歳の若年無業者およびその家族

申・問 いばらき県南若者サポーター

トステーション(一般社団法人
アイケイツクば) ☎ 893・3

380 FAX 893・3381

NPO法人リーブルの会 会員募集

市中央図書館で図書館業務の支援を行っています。

仕事内容 図書館業務、配送(要)

運転免許、パソコン操作あり)
勤務時間 【3交代制】早番：午前8時30分～午後0時30分、中番：午後0時30分～5時15分、遅番：午後5時15分～9時15分

時間給 720円

募集人員 若干名

応募方法 市中央図書館にある「会員応募申込書」に記入し、写真貼付の上、提出してください。

真貼付の上、提出してください。

応募締め切り日 9月10日(水)

面接日 9月20日(土)※詳細は、はがきでお知らせします。

問 NPO法人リーブルの会事務局(市中央図書館内) ☎ 871・1400

★第11回牛久遠的弓道大会

スपोर्टチャンピオンフェスティバル2014

市内の弓道愛好者との交流を深める大会です。日ごろの稽古の成果を発揮する場として気軽にご参加ください。

日時 9月28日(日)午前9時～午後5時(集合午前9時)

参加資格 市内在住・在勤・在学のいずれかで高校生以上の方(弓道有級以上)

主催 牛久市、牛久市教育委員会

★第10回牛久百射弓道大会

日時 10月5日(日)午前9時～午後7時

参加資格 市内在住・在勤の弓道有段者(学生を除く)

主催 牛久市体育協会、牛久弓道会

【共通事項】

場所 牛久運動広場弓道場

参加費 無料

申・問 牛久弓道会(渋谷) ☎ 08

0・5456・7325 Eメール jamken@ibaraki.nac.jp

第3回マレットゴルフ教室

軽スポーツで心身の健康を

日時 9月28日(日)午前9時～正午

場所 市総合福祉センター敷地内

マレットゴルフ場

対象 市内在住・在勤で50才以上

参加費 無料

申込締め切り日 9月25日(木)

※服装は自由。運動靴でご参加ください。道具は準備します。

主催 牛久市体育協会、マレットゴルフ友の会

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎ 873・2486

市民バドミントン講習会

これからバドミントンを始めた
 い方、始めて間もない方、もっと
 上手になりたい方大歓迎です。
 日時 9月15日(月・祝)午前10
 時〜午後5時(受付9時30分)
 場所 牛久運動公園体育館メイ
 ンアリーナ

講師 三上亜希さん(旧姓赤尾)
 【プロフィール】平成13〜20年:
 日本代表強化選手、平成20年:
 女子ダブルス日本ランキング3
 位・世界ランキング16位
 対象 市内在住・在勤・在学・在
 クラブの方

定員 50人
 参加費 体協会員・小学生・中学
 生・高校生:500円、体協非
 会員:1000円(保険・シヤ
 トル代として当日徴収)
 持ち物 昼食、飲み物、上履き
 ※ラケットがない方は貸し出し可。
 申込締め切り日 9月12日(金)
 ※定員になり次第締め切り。
 主管 牛久市体育協会バドミント
 ン部

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎
 873・2486

第83回ヘルシーボール教室

大人も子供も楽しく汗を流しま
 しょう。
 日時 9月20日(土)午前9時〜11時
 場所 牛久運動公園体育館サブア
 リーナ
 対象 市内在住・在勤の方。年齢
 不問。

参加費 大人のみ1000円(保険
 代として当日徴収)※運動ので
 きる服装で、上履きを持参して
 ください。
 申込締め切り日 9月17日(水)
 主催 ヘルシーボールサークル
 「Beヘルシー」

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎
 873・2486

主催 牛久市レクリエーション協会
 問 牛久市体育協会事務局 ☎87
 3・2486、牛久市レクリエー

チャリティダンスパーティー

日時 9月13日(土)午後5時30
 分〜8時30分
 場所 牛久運動公園体育館メイ
 ンアリーナ
 参加費 1000円(ドリンク付
 き)※当日お支払いください。

主催 牛久市レクリエーション協会
 問 牛久市体育協会事務局 ☎87
 3・2486、牛久市レクリエー

シオン協会事務局(竹内) ☎87
 3・8010

楽しいウォーキング教室

日時 9月14日(日)午前9時〜正
 午※小雨決行。
 場所 市中央生涯学習センター大
 講堂

内容 正しい歩き方、靴の履き方
 などを学び、約4kmのウォーキ
 ング(ヘルスロードNo.068)
 対象 健康で自力歩行できる方
 参加費 1000円(テキスト、保
 険代)※当日申し込み可。
 持ち物 汗ふきタオル、飲み物
 主催 牛久ウォーキングクラブ

申・問 飯塚 ☎・FAX 872・12
 32

救急車の適正利用に
 ご協力をお願いします
 最近、軽い症状でも救
 急車を利用する人が増え
 ています。これは、事故
 による大ケガの人や、心筋梗塞な
 どで緊急に病院などへ搬送する必
 要がある人への救急車の到着を遅



救おう!みぢかな命

らせることとなります。119番
 通報する前に、救急車が必要か自
 家用車やタクシーなどを利用でき
 ないか、今一度考えてみてください。
 い。ただし、命にかかわる病気や
 けがで緊急に病院へ行かなければ
 ならない場合は、迷わず119番
 通報してください。皆さんのご理
 解とご協力をお願いします。
 【救急車の誤った利用例】
 ①今日は入院日だから
 ②自家用車がないから
 ③早く診察してもらえから
 ④タクシーだとお金がかかるから
 ⑤自分で病院を探すのが面倒だから
 問 牛久消防署 ☎873・011
 9(代表)

9月11日は「警察相談の日」

警察は、犯罪などによる被害の
 未然防止に関する相談、その他県
 民の安全と平穏についての相談に
 応じています。110番は事件、
 事故などへの緊急通報用です。
 ○警察相談専用: ☎#9110
 (プッシュ回線電話・携帯電話・
 PHSで利用可能)、 ☎029・
 301・9110(ダイヤル回
 線電話・IP電話利用の方)

○牛久警察署総合相談係：☎871・0110

○牛久警察署総合相談係☎871・0110

問 牛久警察署総合相談係☎871・0110

初心者向け高齢者パソコン教室受講生募集

日程

★11月6日～12月11日の毎週月・

木曜日：【Aコース】午前10時～

正午、【Bコース】午後1時～3時

★11月5日～12月5日の毎週水・

金曜日：【Cコース】午前10時～

正午、【Dコース】午後1時～3

時

場所 市総合福祉センター

内容 パソコンの基本的操作の

仕方、Eメール、インターネット

ト、はがき作成(年賀状など)を

予定※「Windows Vista」を行

います。また、入力は「ローマ字

入力方式で行います。

対象 市内に在住の60歳以上の方

(初めて受講の方を優先)

定員 各コース5人※応募者多数

の場合は抽選(9月26日(金)公

開抽選を実施)。

参加費 2000円(テキスト代含む)

申し込み方法 往復はがきの往信

用に参加希望者の氏名、年齢、

電話番号とA～Dの中からご希望の

コースを第2希望まで記入

し、返信用に送り先を明記の上、

〒300-1214牛久市女化

町859-3牛久市総合福祉セ

ンター内(公社)牛久市シルバ

人材センターパソコン教室係

までお送りください。※複数枚

の申し込みは不可。※結果は10

月初旬ごろ、返信はがきで通知

申込締め切り日 9月24日(水)必着

(公社)牛久市シルバー人材セ

ンター事務局☎871・146

8 FAX 871・0800

牛久市シルバー人材センター会員募集

手作業での草取りのお仕事がで

きる方が不足しています。体力と

丁寧さが求められます。収入を得

ると共に、会員同志の交流を通し

て、豊かなシニアライフを楽しん

でみませんか。

仕事の分野 一般家庭などの草取

り作業

対象 市内に在住の健康で働く意

欲のある60歳以上の方

申・問 (公社)牛久市シルバー人

材センター事務局☎871・1

468

牛久愛和病院 第47回生活習慣病教室

テーマ「生活習慣病と介護～生活習慣病

で介護が必要になったらどうしよう～

医師、各部門スタッフがあなたの

疑問に答えます。

日時 9月25日(木)午後2時30

分～3時30分※予約不要。

場所 牛久愛和総合病院B館2階

大ホール

講師 高橋元医師(介護老人保健

施設春秋園施設長)

参加費 無料

主催 牛久愛和総合病院広報委員会

問 牛久愛和総合病院総務課☎8

73・3111(代表)

平地林の手入れ作業「森林ボランティア」募集

日時 9月21日(日)午前8時30

分～正午

場所 岡見城城址(岡見町156

7)※現地集合。

内容 下草刈り、伐採、枝打ち

※作業終了後、軽食(おにぎり・

とん汁)の用意あり。

持ち物 ナタ、カマ、のこぎり、

作業服、手袋、飲み水、保険代

1人300円(1家族500円)

主催 木とふれあうネットワーク

申・問 事務局(阿部)☎873・

6424

音楽の小径

いろいろな歌を歌って楽しいひ

と時をすごしましょう。

日時 9月13日(土)午前10時30分

場所 エスカード生涯学習セン

ターエスカードスタジオ(4階)

参加費 500円(教材費実費)

主催 音楽の小径

問 白井☎874・7390、萩

谷☎872・1866

「かっぱメール」に登録しましょう!



市の情報をお届けする「かっぱメール」の「火災災害情報」について、発信情報が多様化しているため、9月から「地震震度情報」「地域安全情報」「環境情報」が追加されます。現在「火災災害情報」に登録されている方は今回自動的に登録されますので、お手数ですが、不要な項目につきましては登録解除をお願いします。

問 情報政策課☎873-2111内線1673



ぶどう狩りに出かけ ませんか

視覚障がい者の方、ご家族の方、一緒に出かけませんか。ご本人お一人でも参加できます。

日時 9月24日(水)午前9時20分

集合、午前9時30分出発、午後

4時帰着予定

集合場所 市中央生涯学習センター前

内容 ぶどう狩り、食事、カラオケ、ぶどう園でオカリナの演奏を楽しみます。

参加費 視覚障がい者：2000円

円、家族など：実費

申し込み方法 9月10日(水)までに電話でお申し込みください。

主催 手びきの会

申・問 勢木 871・5014

第7回落語会 「牛久味わい亭」

三遊亭圓窓師匠に師事する有難亭一門が出演します。

日時 9月20日(土)午後1時45分

開場、午後2時開演※入場無料。

場所 市中央生涯学習センター大講座室

出演 鶯春亭梅八、好文亭梅朝、

有難亭南夢明、有難亭耕作

演目 壺算、阿武松など

主催 落語会「牛久味わい亭」

問 「牛久味わい亭」友の会(望月)
090・4757・4414

歴史を語り合う会

日時 9月21日(日)午後2時〜5時

場所 エスカード生涯学習セン

ターエスカードスタジオ(4階)

内容 「牛久史談会15周年特別企画」

歌とピアノ曲でつづるロシアの歴史〜：ロシアは歌と詩の宝庫。ロシアの民謡・歌曲、ピアノ曲とおしてロシアの歴史をたどります。

講師 【歌と話】山田ゆきよ氏、【ピ

アノ】エレナ・リヤボワ氏

定員 100人

参加費 500円

主催 牛久史談会

問 事務局(染谷台) 090・79

48・3361

茨城東南歯科医師会 「ファミリーコンサート」

日時 9月15日(月・祝)午後1時

30分開場、午後2時開演

場所 市中央生涯学習センター多

目的ホール

内容 中学生・プロミュージシャン・

ボイスパーカッションのコラボレーション※入場無料、予約不要。

定員 230人
主催 茨城東南歯科医師会厚生委員会
問 秋山 874・1748

Aliceバレエスタジオ 第1回発表会

日時 9月23日(火・祝)午後3時

30分開場、午後4時開演

場所 市中央生涯学習センター文

化ホール

入場料 無料※予約不要。

主催 Aliceバレエスタジオ

問 広瀬 090・6549・7037

第2回牛久沼絵画同 好会絵画展

日時 9月25日(木)〜30日(火)午

前10時〜午後5時(初日は午後

1時から、最終日は午後3時30

分まで)※入場無料。

場所 市中央生涯学習センター展

示ホール(2階)

主催 牛久沼絵画同好会

問 及川 874・0316

第14回写友「河童」 写真展

日時 9月9日(火)〜13日(土)午

前9時〜午後5時(最終日は午

後4時まで)※入場無料。

場所 市中央生涯学習センター展
示ホール(2階)

内容 展示作品または持参の作品(データ)をプリントして贈呈する「プリントサービス」(9月13日・先着50人)や「写真談話コーナー」(随時)など

主催 写友「河童」

問 宮澤 872・1004

第3回つくば市北条・竜巻被 害支援チャリティコンサート

日時 9月14日(日)午後1時30分

開場、午後2時開演

場所 エスカード生涯学習セン

ターエスカードホール

出演 寺田まり(ピアノ)withマ

カロンズ(ピアノ&パーカッション)

曲目 デイズニームドレー(アナと

雪の女王)、アイガットリズムほか

入場料 1200円(全席自由)

※収益は北条竜巻被害支援に寄付。

チケット販売所 ドリームバツ

ティンダスタジアム(ひたち野

うしく駅前東口)

主催 NPO法人国連支援交流協

会北関東支部

問 NPO法人国連支援交流協会

北関東支部 828・8690

牛久自然観察の森 9月のイベント情報

鳴く虫昆虫教室

7日(日)午前10時～11時30分

- 参加費500円。(付添の保護者、幼児以下無料。)
- 小学生低学年向けの内容です。□定員30人。
- ネイチャーセンターレクチャー室集合。
- 申し込み:9/2(火)から電話で受け付け。

赤ちゃんと子どもの救命応急手当講習会

9日(火)午前10時～11時30分

- 講師:NPO法人シーボウル海の教室 中村智子さん。
- 参加費:500円。□対象:子育て中の親、祖父母10人。
- 場所:ネイチャーセンターレクチャー室。
- 申し込み:8/12(火)午前9時から電話で受け付け中。



水草サロン

23日(火・祝)
午前9時30分～10時30分

茨城県南で見られる水草の、不思議な生態について観察しながら学ぶ内容です。

- 講師:国立科学博物館筑波実験植物園 田中法生博士。
- 参加費:500円。□対象:一般30人。
- 場所:ネイチャーセンターレクチャー室&ホール。
- 申し込み:9/2(火)から電話で受け付け。

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】

午前9時～午後4時45分(入園無料)

9月の休園日:1日(月)、8日(月)、16日(火)、17日(水)、22日(月)、24日(水)、29日(月)

筑波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成、「添付書類」のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

日時 9月13日(土)午前10時～午後4時【第2土曜日年金相談会】
場所 すまいるプラザ牛久(ひたち野うしく支店内)

申・問 筑波銀行牛久支店(蒲谷)
☎872・1310

水戸信用金庫年金無料相談会(要予約)

社会保険労務士が年金受給の疑問や手続きについてお応えします。
日時 9月11日(木)午前9時～午後3時

場所 水戸信用金庫牛久西支店
申・問 水戸信用金庫(牛久東支店)☎873・7211、(牛久支店)☎874・3101、(牛久西支店)☎872・0803

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

牛久の巨樹

奥原町鹿嶋大神宮のスタジイ

鹿嶋大神宮は奥原町の国道408号沿いの奥野郵便局の南隣にあります。石段を登った境内左側に「市民の木No.22、No.23」のスタジイがあります。前者は土手の肩、後者は本殿左側に立っています。

2006年の測定では、No.22が幹周り4.27m、樹高16.4m、最大樹冠幅15.1m、No.23は幹周り3.91m、樹高22.4m、最大樹冠幅23.4mでした。

スタジイは本州(福島・新潟県以西)九州(屋久島)に分布し、当地を含む暖温帯の主要な常緑高木です。開花期は5～6月、結実期は翌年の秋です。種子はタンニンなどが少なく渋みがないため、食べられます。
〈牛久の巨樹〉82～83ページ掲載
※「牛久の巨樹」は緑化推進課で販売中(1部1200円)。



資料提供: NPO法人うしく里山の会(樹木リサーチ)(文・写真ともに戸塚昌宏)
緑化推進課 ☎内線1511