

暮らしの情報



申…申し込み
問…問い合わせ
HP…ホームページアドレス
 牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)
 ※電話番号などのお間違いにはご注意ください。

行政区長変更のお知らせ

6月1日からひたち野東行政区長が変更されました、次のとおりお知らせします。



ひたち野東
 わたなべつかさ
 渡部 司
 ☎871-4441
 900戸
 (6月1日現在)

問 市民活動課 ☎内線1634

後期高齢者医療制度の被保険者証更新

8月1日以降にご使用いただく後期高齢者医療制度の被保険者証については、次のとおり郵送します。
配達期間 7月17日(木)～22日(火)
配達方法 簡易書留

郵送時不在の場合の受取場所

○7月24日(木)～30日(水)：郵便事業(株)牛久支店ゆうゆう窓口 ☎871-7245 ※詳しくは、ご不在時に投函される「郵便物お預かりのお知らせ」をご覧ください。

○8月1日(金)以降：医療年金課 ☎873-2111 ※被保険者証の受け取りの際には、ご本人様と確認できる証明資料(免許証、健康保険証、住基カードなど)と印鑑が必要です。

問 医療年金課 ☎内線1722

第2回ひたち野ふれあいまつり

日時 8月9日(土)午後4時～8時(雨天決行)

場所 ひたち野うしく小学校校庭

内容 盆踊り、子どもコーナー、模擬店など

※駐車場がありませんので、自家用車でのご来場はご遠慮ください。

主催 ひたち野うしく小学校校区地区社協

問 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295

デビュー55周年記念

中村絃子 ピアノ・リサイタル

9/6(土)

毎年恒例となった中村絃子コンサート。今回は記念すべきデビュー55周年の集大成として、オール・ショパン・プログラムで珠玉の演奏をお届けします。

時間 開場：午後2時 開演：午後2時30分

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 【全席指定】1階席4,000円 2階席3,500円

※当日ご入場の際に、シャトーカミヤ共通商品券1,000円分を進呈します。

※未就学児の同伴はご遠慮ください。

小学生以上のお子様もご入場にはチケットの購入が必要です。

チケット好評発売中

チケット発売窓口

- 市中央生涯学習センター (午前9時～午後5時) ☎871-2301
- 奥野生涯学習センター (午前9時～午後5時) ☎875-1133
- 三日月橋生涯学習センター (午前9時～午後5時) ☎874-1340
- エスカートプラザ (午前10時～午後5時)
※問い合わせは市中央生涯学習センターまで。
- さんぱるタバコセンター (午前10時～閉店) ☎830-4356
- ウインズ・ユー (午前10時～閉店) ☎870-3663

プログラム

ポロネーズ第6番変イ長調 Op.53「英雄」
 アンダンテ・スピアナートと華麗なる大ポロネーズ変ホ長調 Op.22
 ピアノ・ソナタ第2番変ロ短調 Op.35「葬送」
 ワルツ第9番変イ長調 Op.69-1「別れ」
 バラード第1番短調 Op.23
 即興曲第1番変イ長調 Op.29 ほか
 ※演奏者の希望により、曲目が変更となる場合があります。

©HiroshiTakaoka

■共催 牛久市、オエノングループ・シャトーカミヤ **問** 生涯学習課 ☎871-2301(休館日：第2・第4月曜日)

牛久市役所では「あいさつ運動」を実施しています！

～明るいあいさつが広がる市役所を目指して！～

牛久市 東日本大震災被災者生活再建支援金の申請期限の延長について

市では、東日本大震災により発行された「り災証明書」が半壊以上の世帯に対し、被災者生活再建支援金制度を創設し、支援金を支給しています。対象は、全壊、大規模半壊、半壊もしくは半壊で解体した住家です。申請期限は1年延長され、平成27年4月10日までとなっています。

申請期限

平成27年4月10日まで

※被災者生活再建支援法(国)による支援金の申請期限も1年延長され、平成27年4月10日までとなっています。

◆被災者生活再建支援金制度の受取額(例)

被災区分	国基礎支援金	国加算支援金	市支援金	受取額合計
全壊+建設・購入	100万円	200万円	100万円	400万円
全壊+補修	100万円	100万円	100万円	300万円
全壊+賃借(公営以外)	100万円	50万円	100万円	250万円
大規模半壊+建設・購入	50万円	200万円	70万円	320万円
大規模半壊+補修	50万円	100万円	70万円	220万円
大規模半壊+賃借(公営以外)	50万円	50万円	70万円	170万円
半壊+建設・購入	—	—	50万円	50万円
半壊+補修	—	—	50万円	50万円
半壊+賃借(公営以外)	—	—	50万円	50万円
大規模半壊または半壊を解体+建設・購入	100万円	200万円	100万円	400万円
大規模半壊または半壊を解体+賃借	100万円	50万円	100万円	250万円

※国の支援金は、単数世帯では25%減となります。

問 交通防災課 ☎内線1682、1683

入場無料

平成26年度 県・市連携事業

東日本大震災シンポジウム

「～その時、子どもたちを守るために～」

日時 8月9日(土)午後0時30分～2時
(午前11時30分～受付)※要事前予約。

場所 市中央生涯学習センター 文化ホール

内容 大地震と大津波、その時学校はどう対処したか。地震発生当時の様子や、子どもたちへの指導と避難など、現場の声をお届けします。

講師 平山和紀(元宮城県名取市立閑上小学校校長)、
麻生川 敦(元宮城県南三陸町立戸倉小学校校長)、
平野 憲(元岩手県釜石市立釜石東中学校校長)

東日本大震災復興支援巡回写真展

「東日本大震災 被災地3年間の軌跡」

日時 8月2日(土)～16日(土)
午前9時～午後5時

場所 市中央生涯学習センター展示ホール



石巻市立大川小学校

内容 平成24・25・26年の各3月、福島・宮城・岩手県を巡ってファインダー越しに目の当たり



南三陸町防災庁舎

にした被災地の現状をご覧ください。ただき、被災地への支援や地震への備えを考えてゆく機会をご提供します。

申・問 茨城県県南生涯学習センター ☎826-1101

第118回とくとく

採れたて夏野菜まつり開催♪

日時 7月27日(第4)

日曜日)午前9時～

11時(雨天決行)

場所 牛久市営青果

市場(田宮町624番地)



【イベント】

☆「ウシクカツパバンド」の生演奏♪

☆今年もやります！大好評スイカの重量当て！

☆来場のお子さんにミニプレゼント

ト付き(無くなり次第終了)

☆サービスクupon付き「オレンジ袋入り」限定100個を格安販売(午前9時45分から商品引換券を販売、午前10時から商品引き換え。無くなり次第販売終了)

※新ポイントカード発行します。

※マイバッグをご持参ください。

問 牛久市営青果市場 ☎872・0042

平成27年牛久市成人式開催と実行委員募集

日時 平成27年1月11日(日)受付

午前10時～、式典午前11時～

場所 市中央生涯学習センター文
化ホール

対象 平成6年4月2日～平成7年4月1日までの出生者

※対象者には開催のお知らせを、10月中旬頃にはがきでお送りします。ただし、10月上旬に牛久市に住民票がない方にはお送りすることが難しいので、その場合は問い合わせ先までご連絡ください。

★成人式実行委員募集

活動内容は、成人式(第2部)の企画・運営です。

【成人式実行委員会日程予定】

日時 9月14日(日)、10月19日(日)、11月9日(日)・23日(日)・

祝)、12月7日(日)・21日(日)・27日(土)の午後1時30分～※実行委員会の他、前日リハーサルと成人式当日日本番があります。

場所 市中央生涯学習センター大講教室ほか

対象 平成6年4月2日～平成7年4月1日までの出生者

応募方法 住所、氏名、性別、電話番号を記入の上、Eメールで8月20日(水)までにお送りください。

申・問 生涯学習課(市中央生涯学習センター内) ☎871・23

O1Eメール chuou@city.ushiku.
ibaraki.jp

元氣いばらき就職面接会開催!

合同就職面接会を開催します。履歴書を複数持参の上、ご参加ください。※参加費無料、事前申込不要。

日時 7月22日(火)午後1時15分～3時30分(受付午後1時～)

場所 水戸合同庁舎2階大会議室(水戸市柵町1-3-1)※公共

交通機関をご利用ください。

対象 学生を除く若年者や離職中の求職者

参加事業所 約30社

問 県労働政策課いばらき就職・生活総合支援センター ☎02・233・1576

「かっぱメール」に登録しましょう!



市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。Yahoo!やGoogleなどの検索サイトで、【かっぱメール】と検索し、かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)にアクセスし、ご登録ください。登録方法などご不明な点は下記へお問い合わせください。

問 情報政策課 ☎873-2111内線1673



微小粒子状物質(PM2.5)測定結果(5/26～6/25) ※色は平均値が最大の日。(単位: μg/m³)

◆市内測定地点(2カ所)の1日当たりのPM2.5の平均値と最大値・最小値(国暫定基準値1日平均値70μg/m³)

測定地点	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9	6/10
市役所庁舎(西側)	17.3	5.9	18.6	30.5	29.3	40.6	39.2	36.1	42.6	32.3	9.8	5.1	8.5	10.5	14.7	11.0
ひたち野リフレ(駐車場)	17.9	7.1	20.1	31.6	31.2	43.9	41.8	36.6	44.2	33.0	10.2	4.8	8.7	11.8	15.6	12.3
1時間値の最大値	24	16	33	40	51	54	51	46	54	42	24	9	20	22	26	22
1時間値の最小値	11	0	4	24	15	30	31	24	33	15	3	0	0	3	2	3

測定地点	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25
市役所庁舎(西側)	11.9	4.6	13.2	11.3	13.0	28.0	37.8	33.6	20.2	14.1	19.2	16.6	23.3	12.8	10.4
ひたち野リフレ(駐車場)	11.8	5.3	12.0	11.1	13.7	27.3	38.0	32.7	19.3	13.9	19.5	16.6	22.3	13.1	9.0
1時間値の最大値	29	12	21	18	30	41	50	41	33	20	34	26	31	26	20
1時間値の最小値	2	0	5	4	3	15	29	26	7	7	7	6	15	2	2

◆PM2.5の注意喚起について PM2.5濃度が①午前5時～7時(3時間)の1時間値の平均値が85μg/m³を超えた場合、②午前5時～正午(8時間)の1時間値の平均値が80μg/m³を超えた場合には、国の暫定基準値の1日平均値70μg/m³を超えると予測されますので、防災行政無線、かっぱメール、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>)、FAX(公共施設、公立・私立幼稚園、老健施設など95施設が対象)で注意喚起を行います。毎日の測定結果は、市ホームページで公開中。問 環境政策課 ☎内線1561～1563

非常勤職員(徴収事務経験者)募集

所属	収納課	募集人数	1人
職種 (作業内容)	市税等徴収事務		
条件	①地方自治体・税務署などでの税徴収知識および実務経験を有する実務経験者 ②65歳未満で普通自動車第一種免許を所有している方 ③ワードによる文書作成およびエクセルによるデータ入力、集計などの操作が可能な方		
任用期間	平成26年9月から平成27年3月31日 ※ただし、勤務実績により再任用制度あり。60歳未満の方は月額制への移行制度あり(条件あり)。		
交通費	交通用具(交通手段)利用の場合、通勤距離に応じて支給		
勤務日数・時間	勤務日時：月～金曜日の午前8時30分～午後5時 勤務日数：月20日程度(休憩：60分)		
休日	土・日曜日、祝日	報酬	時給1,200円
福利厚生	健康保険、厚生年金、雇用保険加入。年次休暇、特別休暇あり。		

選考方法 書類選考および面接試験 ※書類選考後、対象者に面接日をご連絡します。

申し込み方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)を貼付して収納課窓口にお持ちいただくか郵送でお申し込みください。申込書は、人材育成課窓口のほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込締め切り日 8月4日(月)※必着。

※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は、応募できません。

申・問 収納課 ☎ 内線1063

市税は便利な
口座振替で!

休日納税・納税相談

市では、月2回日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 7月27日、8月3日・31日、9月7日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

場所 総合窓口課内

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談
※下線の市税などで納付期限内のものは、コンビニエンスストアでも納付できます。

8月の納税および使用料 納期限

介護保険料(3期)	8月26日(火)
後期高齢者医療保険料(2期)	
市立幼稚園授業料・月極駐車	
場使用料(8月分)	
プール利用負担金(9月分)	

問 収納課 ☎ 内線1061～1064

外国人のための日本語教室 学習者募集 (平成26年度2学期)



日本語がうまく話せないため、困っている外国人のお友達や、ご近所にお住まいの外国の方がいましたら、ぜひこの教室をご紹介ください。

日時 9月11日～11月13日の毎週木曜日・全10回

【午前の部】午前10時～、【午後の部】午後1時～、【夜の部】午後7時～(各90分)※好きな時間帯を一つ選んでください。

場所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)ほか

対象 日本語の日常会話を学びたい外国人など(希望者が多数の場合は牛久市在住の方を優先します)※日本語能力試験2級またはN2以上の資格取得者は、申し込みができません。

参加費 1,000円(1学期・10回分)

申し込み方法 必ず希望者ご本人が市民活動課の窓口へ申し込みに来てください(日本語が話せない方は付き添いの方と一緒に来て手続きをしてください)。※英語には対応できません。

申込締め切り日 8月11日(月)※希望者が多い場合は、キャンセル待ちになる場合があります。

申・問 牛久市国際交流協会事務局(市民活動課内)

☎ 内線1633 FAX873-2512

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

稲敷広域消防吏員募集

試験日 9月21日(日)

試験会場 龍ヶ崎消防署会議室

(予定)

募集職種 消防吏員(地方公務員)

採用予定人数 若干名

採用期日 平成27年4月1日

受付期間 7月28日(月)～8月28日(木)

日(木)

※詳しい内容は、消防本部総務課までお問い合わせください。なお、稲敷広域ホームページへも掲載を予定しています。

申・問 稲敷広域消防本部総務課

☎0297・64・3743(龍ヶ崎市3571番地の1)

生涯学習センター一般使用申請受け付け

平成26年度後期(10月～3月分)

次の施設の使用申請は、各生涯学習センターまでお越しください。受け付け後、申請受け付け順を決めますので、午前9時までにお越しください。なお午前9時以降に来られた方は、先にお集まりいただいた方が終了後、受け付けとなります。

○中央生涯学習センター(講座棟

のみ)

○三日月橋生涯学習センター

○奥野生涯学習センター

○かつばの里生涯学習センター

受付開始日時 8月1日(金)午前9時～※電話でのご予約はできません。

問 中央生涯学習センター☎874・3111、三日月橋生涯学習センター☎874・1340、奥野生涯学習センター☎875・1133、かつばの里生涯学習センター☎871・2302

第4回健康講座

こんなに簡単!? シニア世代の食事術
自分のための食事づくりのコツ

1日3食の食事づくりが面倒と思う時はありませんか? 市販品と最小限の調味料でできるおいしいおかずを実演や試食で紹介。生涯にわたり、元気で活動的に、そして幸せに過ごすために、ぜひご参加ください。

日時 8月7日(木)午後1時30分～3時30分

場所 市保健センター研修室(2階)

講師 山本幸子氏(管理栄養士)

定員 60人限定※要予約。

申し込み方法 7月29日(火)までに健康管理課窓口、電話、FAX、Eメールでお申し込みください。

※定員になり次第締め切り。

申・問 健康管理課(市保健センター内)☎内線1742(受付時間:平日午前8時30分～午後5時15分) FAX 873・1775 Eメール kenkou@city.ushiibarakijp

傾聴ボランティア講座

傾聴に大切な基礎知識や、自身自身を知り、他の人との関り方を学ぶために開催します。

日時 7月22日(火)午後1時30分～3時30分

場所 市総合福祉センター第1会議室

内容 講義および演習など

講師 稲垣千代氏(公益財団法人茨城カウンセリングセンターカウンセラー)

定員 50人

参加費 無料

申し込み方法 電話でお申し込みください。

申・問 牛久市ボランティア・市民活動センター☎870・1001

難聴相談会

聞こえで困っている方へ、コミュニケーション方法や要約筆記など、聞こえに関する情報をお届けします。

日時 8月3日(日)午後1時30分～3時30分

場所 阿見町中央公民館多目的室(1階)

申 茨城県立聴覚障害者センター

やすらぎ難聴相談会担当 FAX 029・247・1369 Eメール info@center-yasuragi.or.jp

視覚障害教育相談会

平成26年度県立盲学校地域巡回教育相談
日時 8月5日(火)午前10時～午後3時

場所 阿見町総合保健福祉会館(さわやかセンター)大会議室(2階)

参加費 無料

申し込み方法 電話、FAX、Eメールなどで1週間前までにお申し込みください。

申・問 茨城県立盲学校地域支援部☎029・221・3388、

FAX 029・225・4328 Eメール shien@ibaraki-sb.ed.jp

使用済みの農業用塩化ビニール・ポリエチレンを回収します

農業用塩化ビニール回収日
8月5日(火)、10月7日(火)、平成27年1月6日(火)
農業用ポリエチレン回収日
10月14日(火)、平成27年1月13日(火)

共通回収時間	午前8時～11時30分
共通回収場所	JA 竜ヶ崎市牛久宮農経済センター(小坂町)
共通負担金	2,000円

農業用使用済み塩化ビニール(農ビ)回収方法

●回収できる農業用廃プラスチック

…使用済み農ビのみ
(黒色、シルバー、糸入り、塩ビ製畦波は回収しません)

●農ビには、統一マーク(農ビ)をブルー系でプリントしてあります。

●荷造り ※登録番号の記入のないもの、適正な荷姿でないもの、異物が混入しているものは回収しません。



仕分けした使用済み農ビはよく乾燥させる。泥をはたき落とし、竹片、木片、作物のくず、バッカー、金属、ゴムひもなどの異物を完全に取除き、つづら折りにする

1束ごと片方のひもの端に登録番号を記入する。マイカ線、灌水(かんすい)チューブは使わず、10～15kgで2カ所縛る

※ふるしき包み、のり巻き包みは厳禁。

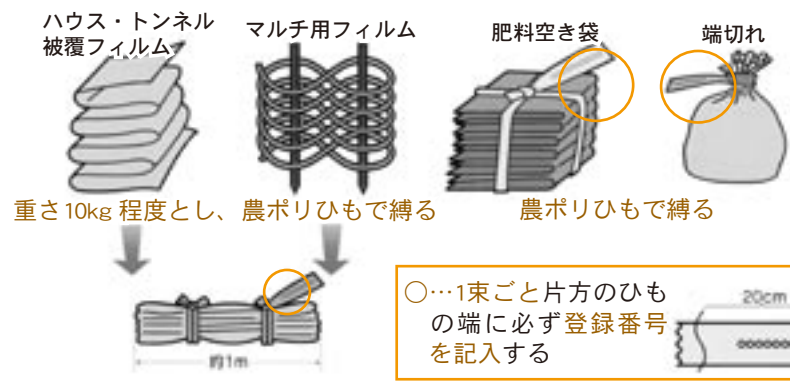
農業用使用済みポリエチレン(農ポリ)回収方法

●回収できる使用済み農ポリの種類 …被覆用ポリフィルム、マルチフィルム、肥料袋、灌水・散水チューブ、園芸用ポット、ポリコンテナ、水稻育苗箱、園芸用育苗トレイ

●分別と仕分け

- (1)種類ごとに分別こん包する。
- (2)土砂、作物のくず、留め金などの金属、竹片、木片などを除去する。

●荷造り



注意事項

- 搬入の際には、梱包ごとに必ず登録番号を記載してください。
- 廃ビニールはビニールひもで、ポリエチレンはポリエチレンで縛ってください。その際には金具などの異物が混入しないように、梱包してください。なお、マイカ線では縛らないでください。
- 使用済み農業用塩化ビニール・ポリエチレンに付着している土の処分には、多額の費用が掛かりますので、土などの付着物を十分に取除きますよう、ご協力をお願いします。
- リサイクルできない農ビ、農ポリは、産業廃棄物です。各農家が責任を持って処理してください。
- 不法投棄、野焼き、使用済みプラスチックの野積みはいずれも犯罪です。法律により多額の罰金を科せられた事例が市内でも発生しています。くれぐれも適正な処理をお願いします。

問 牛久市農業用プラスチック適正処理推進協議会事務局
農業政策課 ☎内線1811、JA 竜ヶ崎市牛久宮農経済センター ☎875-0801

犯罪被害者相談窓口

1人で悩まずにご相談ください

誰もが突然、事件や事故に遭う可能性があります。犯罪の被害に遭われた方には、周囲の理解と温かな支援が必要です。



犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギョッとちゃん」

あなたの周りに犯罪被害に遭ってお悩みの方がいる時は、左記の窓口をご案内ください。相談は無料です。

●茨城県犯罪被害者相談窓口 ☎029・301・7830(なやみゼロ)

●茨城県警察性犯罪被害相談「勇氣の電話」 ☎029・301・0278

●(公社)いばらき被害者支援センター(茨城県公安委員会指定犯罪被害者等早期援助団体) ☎029・232・2736

「広報うしく」は、毎月1日(行政区配布)と15日(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

市内保育園の子育て支援

★にこにこキッズ(市立保育園)

8月のテーマ「水遊びをしよう」

保育園のお友達と一緒に遊びましょう！8月1日(金)午前9時から各保育園で電話予約受け付けをします。

日程 7月12日(火)：上町保育園

園 ☎872・0358、下根保育園 ☎830・7751、7月19日(火)：つつじが丘保育園

☎873・0140、7月26日(火)：向原保育園 ☎873・

1440、栄町保育園 ☎873・0863

実施時間 午前9時30分～11時

対象 満1歳以上のお子さん

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まる場です。

日時 7月29日(火)午前10時～正午

場所 市保健センター和室(1階)

参加費 無料

★はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 7月24日(木)、8月28日

(木)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

自宅介護・施設介護・遠距離介護などを行っている方、介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日時 8月11日(月)午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談参加費 無料

申請 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) ☎871・1296

FAX 871・1296

「みんなのミニコンサート in クリーンセンター」

第35回は「あがつま箏曲教室」が、現代曲から民謡、季節の曲を箏でお届けします。

日時 8月2日(土)午後2時～3時

場所 牛久クリーンセンターリサイクルプラザ1階ごみアートミュージアム

入場料 無料※未就学児入場可。

※ペットボトルキャップを5個以上お持ちいただく粗品をプレゼント。

※次回は9月6日(土)予定。

問 牛久クリーンセンター ☎830・9333

夜

夜の昆虫観察会

日時 8月2日(土)午後7時～9時

場所 牛久自然観察の森

対象 小学生とその保護者

定員 50人

参加費 参加者1人につき300円(乳幼児以下無料)

申し込み方法 7月18日(金)から電話で受け付け。

※雨天、荒天時は中止。中止の場合は電話で連絡します。

主催 牛久自然観察の森

申請・問 牛久自然観察の森 ☎874・6600

公

開里山セミナー

日時 7月27日(日)午前10時～正午

※事前予約不要。

場所 牛久自然観察の森ネイチャーセンター

内容 「スズメバチの一生」スズメバチの生態を理解し、被害に遭わないために

講師 坂弘毅(NPO法人うしく里山の会代表理事)

対象 どなたでも

定員 30人

参加費 200円(資料代)

主催 特定非営利活動法人うしく里山の会

問 牛久自然観察の森 ☎874・6600

ママと一緒にリズム体操参加者募集

音楽に合わせて元気いっぱい動きまじょう。ママも楽しくリフレッシュ!

日時 8月29日(金)午前10時20分～11時30分

場所 市総合福祉センター

対象 2歳～小学校低学年くらい

定員 20組程度(応募者多数の場合抽選)

参加費 100円

持ち物 飲み物

申し込み方法 往復はがきの往信用に、住所、親子の氏名、お子さんの生年月日、電話番号を記入、返信用の表面に住所、保護者氏名を記入し、〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市役所児童福祉課内めだかの

ママ

リズム

体操

参加者募集

日時

場所

対象

定員

参加費

持ち物

申し込み方法

往復はがきの往信用に、住所、親子の氏名、お子さんの生年月日、電話番号を記入、返信用の表面に住所、保護者氏名を記入し、〒300・1292牛久市中央3・15・1牛久市役所児童福祉課内めだかの

学校 ママと一緒にリズム体操
係」まで送付してください。

申込締め切り日 7月22日(火)※必着

主催 母親クラブめだかの学校

問 倉科 ☎ 090・2660・8762

夏のジュニアクッキング 参加者募集

日時 7月30日

(水)午前10時～

午後1時

場所 ひたち野うしく小学校家庭

科室

内容 お鍋でご飯を炊いて、三色

ごはん、スープ、サラダ、こ

まりかん(ゼリー)を作ります。

対象 市内在住の小学生

定員 30人(先着順)

参加費 500円(材料費、資料

代含む)

持ち物 エプロン、三角巾、ふき

ん、手ふきタオル、学校の名札、

上履き、筆記用具

申し込み方法 電話、FAXでお

申込みください。

申込締め切り日 7月26日(土)

主催 土浦友の会牛久支部

申・問 田中 ☎ FAX 895・862
3、早川 ☎ FAX 873・8524

ぬくもりの会からの お知らせ

講演会「統合失調症の減薬について」

日時 7月20日(日)午後1時30

分～4時

場所 市総合福祉センター第1・

2・3会議室

講師 河合伸念氏(水海道厚生病

院長)

対象 どなたでも※予約不要。

参加費 100円(資料代)

主催 ぬくもりの会

問 遠藤 ☎ FAX 873・0080

市内ソフトテニス審判 講習会

事前の申し込みをお願いします。

日時 8月2日(土)午前9時～午

後4時、(受付午前8時30分)

※雨天の場合は9日(土)。

場所 牛久運動公園テニスコート

内容 競技規則説明、審判方法説

明(デモンストレーション)、練

習試合による実技訓練

対象 牛久市民(小学生以下は保

護者同伴)※中学生は、各学校

を經由してください。

参加費 無料(保険は自己負担)

持ち物 運動できる服装、ソフト
テニス用ラケット、テニス

シューズ、筆記用具

申込締め切り日 7月25日(金)

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎

873・2486 FAX 873・2

895、ソフトテニス部(落合)

☎ 090・5432・7449

バドミントン 会員募集

初心者も経験者も大歓迎。コーチ

が基本から丁寧に教えてくれます。

日時 毎週水曜日午後1時～3

時、第1・3月曜日午前11時～

午後1時

場所 牛久運動公園体育館

月会費 2500円(入会金10

00円)※体験は無料。

団体名 ポレポレ

問 三輪 ☎ 874・3811

ヨガ会員募集

体が硬くてもあきらめないで。

楽しく、体の中から無理なく健康

になりますか。

日時 毎週木曜日午後7時～8時30

分※無料体験は7月17日・24日木

曜日のいずれか1回(予約不要)。

場所 市中央生涯学習センター和
室(2階)

対象 どなたでも

月会費 3000円(入会費無料)

持ち物 飲み物、ヨガマットまた

はバスタオル※動きやすい服装

でお越しください。

団体名 ゆるやかヨガ

問 神田 ☎ 874・4381

さあ、あなたも新しい 出会いパーティーのご案内

日時 8月10日(日)

午後1時30分～4

時30分(受付午後

1時～)

場所 市中央生涯学習センター中

講座室

対象 男性・女性共に30代・40代

の方各20人

参加費 男性4000円、女性1

000円※当日会場でお支払い

ください。

主催 NPO法人ベル・サポート

後援 (一社)いばらき出会いサ

ポートセンター

申・問 NPO法人ベル・サポー

ト ☎ 0280・87・7085(受

付時間午前9時～午後5時)※

月曜日休業。



行政書士無料相談会

(予約不要、秘密厳守)

日時 7月26日(土)、8月23日

(土)、9月27日(土)午後1時～

4時(原則、毎月1回第4土曜

日実施)

場所 市中央生涯学習センター小

講座室

内容 相続、遺言、成年後見制度、

農地転用、会社設立、交通事故、

帰化、各種契約書作成など

主催 茨城県行政書士会県南支部

大岡 ☎ 874・3814

みんなで楽しく

タペストリー

手芸キットを使って、タペスト

リー(ちりめんを使用した押絵)を

手作りしましょう。

日時 7月25日(金)午後2時～4時

場所 月曜クラブ内2階25帖和室

(南6・1・1)※駐車場なし。

駐輪スペースあり。

定員 15人(先着受付順)※定員に

なり次第締め切り。

参加費 1人につき800円(材

料費含む)

**国がバックアップする
退職金制度があること、
ご存知ですか?**

それが、

中小企業退職金共済制度

1. 国の制度だから安心
しかも掛金の一部を国が助成します。
2. 社外積立でラクラク管理
社外積立なので手間がかかりません。
3. 掛金は全額非課税で有利
手数料もかかりません。

さらに

パートタイマーさんや
家族従業員も加入できます。

*新設貯蓄型厚生年金基金からの移行先の一つです。
お問合せもお気軽に

詳しくは
ホームページで

申請共 検索



(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

主催 NPO法人月曜クラブ
申・問 星野 ☎ 874・8766
(月)金曜日午後1時～7時)

草月流いけばな会 新会員募集

基本から応用まで幅広い生け方を学びます。

日時 毎月第1・第3の月・土曜

日午後1時～5時の間

場所 エスカード生涯学習セン

ター講座室(4階)

月会費 1500円(別途花代1

回870円)

団体名 草月流いけばな会

問 伊藤 ☎ 090・2329・8

289 FAX 871・2155

話し方サークル 会員募集

話し方や聞き方を学んで豊かな人生を築きませんか。初心者歓迎、見学自由です。入会希望の方は見学後お申し込みください。

日時 毎月第2・4日曜日午後1

時～3時(原則として)

場所 エスカード生涯学習セン

ター(4階)

対象 どなたでも

参加費 1回1000円(別途入

会費1000円)
団体名 NPO法人話し方HR研
究所牛久話し方サークル

申・問 中根 ☎ 090・2203・2015

写心遊学クラブ展

人、自然、フォトアートなどを展示します。

日時 7月18日(金)～24日(木)午

前9時～午後5時(初日は正午

開場、最終日は午後4時まで)

場所 市中央生涯学習センター展

示ホール

主催 写心遊学クラブ

問 高嶺 ☎ 090・4397・1008

みづるの会作品展

水彩画サークルの作品展です。新会員も募集しています。

日時 7月22日(火)～27日(日)午

前10時～午後5時(最終日は午

後1時まで)

場所 三越牛久店2階アートギャ

ラリー

主催 みづるの会

問 千本 ☎ 080・5657・5610、高田 ☎ 873・1023

行ってみたい!

文化財



<第27回>

◆宝積寺・六十六部の碑◆

種別 民俗文化財

所在地 岡見町の曹洞宗岡見山

宝積寺境内

宝積寺の本尊は釈迦牟尼仏で、安土・桃山時代の天正10年(1582年)に岡見城主岡見治部太夫貞治によって開基され、開山は悦翁長怡大和尚禅師である。往時、この辺りは、岡見城の一郭で、開山は現在の所在地よりやや南方であった。

六十六部とは、巡礼行脚の僧が、六十六部の法華経を書写し、全国の六十六カ所の社寺に納経して歩いたことをさす。六十六部順拝路には、江戸幕府第5代將軍綱吉治世下の宝永4年(1707年)刊の出版物に常陸国の鹿島神宮(現茨城県鹿嶋市)がある。巡礼行脚僧は、その訪

れ先や道中に『大乘妙典六十六部日本廻国』などと記した石塔を建立し、求めに応じて祈禱や予言をし、あわせて各地の寺社の縁起譚、神仏の靈驗譚、伝説などを語っていた。

宝積寺境内に建っている高さ70センチメートルの六十六部の碑には、『奉納大乘妙典日本廻国供養塔』と、『天明二寅年岡見村』と、『願主全勇』という陰刻が見られる。ちなみに天明2年(1782年)は、江戸幕府の徳川將軍が第10代の家治の治世下にあった。

問 生涯学習課(市中央生涯学習センター内) ☎871・2301



うたごえ喫茶 in 牛久(要予約)

青春のうたや世界の歌などをアコーディオンやピアノ、ギターの響きとともに歌いませんか。老いも若きも一緒に歌いましょう。

日時 8月2日(土)午後5時~8時

場所 コープ牛久店2階

会費 1200円※ドリンク付き(飲み放題)。

問 伊藤 ☎080・1076・4209、若井 ☎090・2536・8010

カラオケを楽しむ会

毎月第1・2・3土曜日にカラオケを楽しんでいきます。今回参加の場を設けました。一緒に楽しみましょう。

日時 8月2日(土)午後7時~9時

場所 刈谷自治会館

対象 どなたでも

参加費 体験は無料

問 主催 刈谷カラオケ同好会 柳田 ☎874・0736



自然大好き



ヒグラシ(蛸) セミ科

透明な羽をもつ中型のセミで、「カナカナカナ…」と鳴くので「カナカナゼミ」とも呼ばれています。牛久周辺ではスギなどの薄暗くやや湿った林に多く、梅雨の半ばごろから8月下旬まで見られます。日暮れ時に物悲しい声で鳴くため、夏の終わりごろのセミと思われていますが、発生時期はセミの仲間では早い方です。また、夕方だけでなく早朝にも鳴いています。