

広報 うしく

2014.5.1

USHIKU CITY NEWS

第1120号

茨城県牛久市

主な内容

- ◆保健センター通信…2P・3P
 - ・ 集団健診のご案内
- ◆市内61カ所の放射線量率一覧表…4P
- ◆「市長への手紙」であなたのご意見をお聞かせください…5P・6P
- ◆見守り活動を展開しています！…7P
- ◆ベビーシッターなどを利用するときの留意点…8P
- ◆としょかん…9P
 - ・ オンラインデータベースをご活用ください
- ◆消費生活センターだより…10P
 - ・ 東京オリンピックに関連した詐欺的トラブルにご注意
- ◆牛久のわん・にゃんこ…10P
- ◆体育協会だより、文化協会だより…11P
- ◆話題・街にひろう…12P～14P
 - ・ 地域の拠点「集会所」を新築
 - ・ 今年も新しい認可保育園がオープン
 - ・ 高等学校硬式野球大会を開催
- ◆しあわせをよぶレシピ…15P
 - ・ 春キャベツのサラダ
- ◆こぼれ話 各時代の歴史より…16P
 - ・ 再発見・牛久第二十四話
- ◆暮らしの情報…17P～25P
 - ・ アミーチ・ディ・スローフードに参加
 - ・ 第113回うしくゴッ多市出店募集
 - ・ 5月1日～7日中の市内施設の業務情報
 - ・ 日独スポーツ少年団同時交流事業
 - ・ ホストファミリー募集
 - ・ 平成26年度農作業標準賃金
 - ・ 世界家庭料理の会～ブラジル料理編～
- ◆今月のたいへんよくできました…26P
 - ・ 牛久さくら保育園のお友だち

新体育館で初の入学式

市内小学校で入学式

4月8日、岡田小学校で「平成26年度入学式」が行われ、新1年生95人が入学しました。

今年3月に体育館の建て替え工事が終了し、木のぬくもりが感じられる明るい体育館で初の入学式。宮田充校長から教科書が渡されると、新入学生代表の児童は「ありがとうございます」と笑顔で受け取りました。

「あいさつ運動」を実施しています!

「牛久市役所に来ると元気がもらえる」そんなふうにも市民の皆さんに思っただけのような、明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」に取り組んでいます。



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日ははげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をたやさず 平和なまちをつくりましょう

生涯かつぱつ!!

集団健診のご案内

健康の第一歩は、健診受診です。自分の身体を知ることで、健康への意識が高まり、生活習慣に留意できます。年に1回は、必ずチェックしていきましょう。



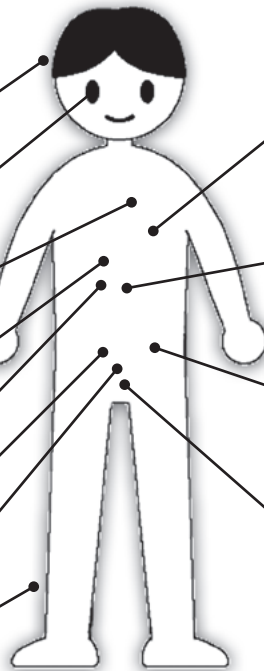
集団健診では、こんな検査があります!

①特定健診

問診、身体計測 身長、体重、腹囲、BMI
眼の検査 眼底(動脈硬化をみます)
循環器の検査 血圧、心電図、血液(貧血)
肝臓の検査 血液(ALT、AST、 γ GT)
糖代謝:血液(HbA1c)
腎臓の検査 血液(クレアチニン)
尿の検査:糖、 <small>たんぱく</small> 蛋白
脂質代謝など 血液(HDL、LDL、中性脂肪、尿酸)

②~⑤がん検診

②肺の検査 胸部X線
③胃の検査 バリウムによるレントゲン
④大腸の検査 便潜血
⑤前立腺の検査 血液(PSA 腫瘍マーカー)



特定健診 受けてよかった! 生の声

受診者Aさん: 心電図検査で大きな心臓病を未然に防げました!

以前から心臓が悪いのは分かっていましたが、特定健診を受けて保健師さんと話をしたことが、病院での治療を受けるきっかけになりました。

受診者Bさん: 腎臓透析寸前でした!

高血圧の治療中でしたが、市の健診で腎機能が落ちていることを初めて知りました。今は食事に気をつけています。

● 集団健診項目別対象者および料金

項目	対象者	料金
①特定健診	30歳~39歳	1,300円
	40歳以上国民健康保険加入者	1,800円
	後期高齢者医療保険加入者	500円
	40歳以上社会保険加入者	1,000円~8,770円
②肺がん・結核検診	16歳~39歳	300円
	40歳以上	510円
③胃がん検診	40歳以上	1,540円
④大腸がん検診	40歳以上	610円
⑤前立腺がん検診	50歳以上男性	1,000円

● 集団健診日程・受付時間

集団健診を受診するためには「集団健診受診券」が必要となります。お手元がない方は、下記まで申し込みをしてください。

- ◎受付時間：①午前 7時～ 7時30分 ②午前 8時～ 8時30分
③午前 9時～ 9時30分 ④午前10時～10時30分

5月 受付①～④	😊 すいてます	日	21日(水)	22日(木)	23日(金)	26日(月)	27日(火)			
		場所	市保健センター							
7月 受付①～④	😊 すいてます	日	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	23日(水)	25日(金)	
		場所	三日月橋生涯学習センター			市保健センター				
9月 受付①～④	😞 やや混雑	日	17日(水)	18日(木)	19日(金)	24日(水)	25日(木)	26日(金)		
		場所	市保健センター					奥野生涯学習センター		
11月 受付①～④	😞 混雑	日	27日(木)	28日(金)	30日(日)					
		場所	市保健センター							
12月 受付①～④	😞 混雑	日	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)				
		場所	市保健センター							
平成27年2月 受付②～④	😊 普通	日	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)				
		場所	市保健センター							

【参考】平成25年度の受診状況からみた混雑予想
普通：1日実施人数250人～300人。所要時間1時間～2時間30分。
(実施項目により差があります)



● 腹部超音波検査(単独)実施日

◎対象：40歳以上の方 ◎料金：1,330円

予約制

腹部超音波検査は、お腹にゼリーを塗って、器械で押しながら10分間撮影し、肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・脾臓の状態を確認する検査です。10時間以上絶食(飲食禁)の状態で行う必要があります。検査を受けた多くの方に「脂肪肝」が見られます。「脂肪肝」は、内臓脂肪がたくさんある状態を示していますので、**検査の前後に「特定健診」を受診して**、肝機能検査の値を確認し、健康管理に役立てることをお勧めします。

実施月	実施日	予約受付期間	受付時間
6月	23日(月)・24日(火)	6月2日(月)～6日(金)	①午前 7時～ ②午前 8時～ ③午前 9時～ ④午前10時～ ⑤午前11時～
8月	21日(木)	8月5日(火)～8日(金)	
10月	21日(火)	10月1日(水)～8日(水)	
平成27年1月	20日(火)	1月6日(火)～9日(金)	

※各日とも定員があります。定員を大幅に上回るお申し込みについては、別途日程を調整することがあります。



【集団健診・腹部超音波単独の申し込み】

健康管理課(市保健センター)下記の専用電話または窓口で受け付けします。

申し込み専用電話(市保健センター直通)

☎870-5655(平日午前8時30分～午後5時15分)

問 健康管理課 ☎内線1742(平日午前8時30分～午後5時15分)

市内61カ所の放射線量率一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

(単位：マイクロシーベルト/時)

施設名	測定日		測定 の高さ	
	3/11~13	4/7~10		
保育園	奥野小地区社協事務所(旧・中央保育園)	0.088	0.098	0.5m
	上町保育園	0.147	0.138	
	つつじが丘保育園	0.100	0.090	
	向原保育園	0.076	0.078	
	栄町保育園	0.118	0.110	
	下根保育園	0.110	0.126	
	つばめ保育園	0.094	0.092	
	つばめ保育園牛久駅前分園	0.096	0.102	
	ふたばランド保育園	0.080	0.082	
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.065	0.066	
	牛久保育園	0.092	0.078	
	牛久ひかり保育園	0.122	0.118	
	牛久ふれあい保育園分園	0.129	0.114	
	ひたち野うしく保育園つくしんぼ	0.069	0.066	
奥野さくらふれあい保育園	0.106	0.094		
牛久みらい保育園	0.055	0.054		
幼稚園	第二幼稚園	0.100	0.102	0.5m
	かわい幼稚園	0.100	0.100	
	牛久幼稚園	0.098	0.106	
	ひたち野牛久幼稚園	0.098	0.100	
	こぼと幼稚園	0.076	0.076	
	フレンド幼稚園	0.084	0.084	
	牛久文化幼稚園	0.069	0.084	
	牛久教会こどものいえ幼稚園	0.084	0.082	
小学校	牛久小学校	0.084	0.084	0.5m
	岡田小学校	0.092	0.096	
	奥野小学校	0.108	0.104	
	牛久第二小学校	-	0.086	
	中根小学校・第一幼稚園	0.098	0.090	
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	0.090	0.108	
	神谷小学校	0.086	0.078	
	ひたち野うしく小学校	0.129	0.112	

施設名	測定日		測定 の高さ		
	3/11~13	4/7~10			
中学校	牛久第一中学校	0.116	0.108	1m	
	牛久第二中学校	0.096	0.100		
	牛久第三中学校	0.098	0.102		
	下根中学校	0.126	0.122		
	牛久南中学校	0.094	0.086		
高校	牛久高校	0.122	0.114	1m	
	東洋大学附属牛久高校	0.098	0.124		
	牛久栄進高校	0.082	0.086		
その他	こども発達支援センターのぞみ園	0.118	0.104	0.5m	
	神谷小さくら台児童クラブ	0.127	0.126		
	教育センターきぼうの広場	0.151	0.132		
	すすく広場	0.098	0.096	1m	
	牛久クリーンセンター	0.153	0.150		
	牛久自然観察の森	0.127	0.154	0.5m	
	二池	0.139	0.164		
	東みどり野区民会館	0.147	0.134		
	公園	ひたち野みずべ公園	0.147	0.150	0.5m
		ひたち野さくら公園	0.080	0.068	
ひたち野おやま公園		0.059	0.050		
刈谷第1街区公園		0.110	0.096		
本町第1街区公園		0.098	0.120		
田宮東街区公園		0.065	0.062		
みどり野第1街区公園		0.074	0.072		
小坂第1街区公園		0.071	0.074		
柏田第2街区公園		0.067	0.062		
栄町第1街区公園		0.055	0.060		
牛久運動公園		0.102	0.110		
牛久運動広場		0.088	0.086		
奥野運動広場		0.100	0.108		

※測定器:エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B (日立アロカメディカル(株))を使用。

追加被ばく量の低下のために

牛久市内の平均的な追加被ばく量は、環境省が定める長期的に達成すべき目標(年間1ミリシーベルト=毎時0.23マイクロシーベルト)以下に低下しています。平成26年度の放射能対策は、住宅(雨樋下など)の局所的な放射性物質の集積箇所の発見と除染に取り組んで参ります。

「タケノコ」放射能濃度測定情報



タケノコは4月8日現在、牛久市を含む県内20市町村で出荷および販売が自粛されており、牛久市内産のタケノコについて、今年3月4日から4月10日までの間に検査した結果、検査件数25件のうち、食品基準値(100Bq/Kg)以上だったのは2件でした。いまだ検査件数が少なく、全体の状況が分かるまではもう少し時間がかかりそうです。☆検査結果は、毎日市ホームページで公表しています。

● 3月実施 ゲルマニウム半導体検出器による分析結果 ●

ミキサー給食検査

	セシウム134	セシウム137
牛久小学校	不検出	不検出
	下限値<0.75	下限値<0.61
牛久第一中学校	不検出	不検出
	下限値<0.67	下限値<0.60

測定機種: P型ゲルマニウム半導体検出器
(CANBERRA社製 GC2018-7500SL-2002CSL)
単位: Bq/Kg (ベクレル/キログラム)
協力: 公益財団法人震災復興支援放射能対策研究所

※3月3日~7日の給食を丸ごと検査しました。

「まちづくり」は市民と行政のコミュニケーションから

「市長への手紙」で

あなたのご意見をお聞かせください

「市長への手紙」は、市民の皆さんの声を市政に反映させるためのカードです。

今回、広報紙を活用してお配りしますので、皆さんが日常生活の中で不便と感じていることや、「こんなまちづくりを」と思うご意見をありのままにお聞かせください。全てのご意見をすぐ実行に、というわけにはいきませんが、皆さんと共に考え、共に研究し、できるだけ市政に反映していきます。

※ご意見は、下の用紙の裏面に記載してください。匿名・無記名の場合、「牛久市意見等の処理に関する規則第2条」により、ご意見が反映されない場合がございますので、ご了承ください。

※市のホームページでもご意見を受け付けています。また、これまでに頂いたご意見の一部も紹介しています。【<http://www.city.ushiku.lg.jp/>】

問 市民活動課 総合相談室 ☎内線1631、1635
キリトリ

300-1290

牛久市中央三丁目十五番地一

牛久市長 池辺 勝幸 行
(市民活動課扱い)



料金受取人払郵便

牛久局承認

246

差出有効期間
平成27年5月
31日まで

(切手はらずにこのまま投かんしてください)

キリトリ

「市長への手紙」の使い方

①郵送の場合

- ・市長への手紙は、**切手不要**の便せんになっています。用紙をキリトリ線で切り離して、「のりしろ」の部分にのりを付け、記入いただいたご意見が内側になるように二つに折って、はり合わせてください。
- ・切手をはらな^といで、お近くの郵便ポストに投函してください。
- ・この便せん(封筒)は、平成27年5月31日まで使用できます。

②市長への手紙専用ポストへ投函する場合

- ・記入後、そのまま次の公共施設に設置された「市長への手紙専用ポスト(投書箱)」に投函してください。

★市長への手紙専用ポストが設置されている公共施設

(市長への手紙は、専用ポストの横にも用意しています)

市役所本庁舎、エスカード出張所、中央生涯学習センター、三日月橋生涯学習センター、奥野生涯学習センター、かっぱの里生涯学習センター、牛久運動公園体育館、牛久自然観察の森ネイチャーセンター、牛久クリーンセンター、中央図書館、総合福祉センター

キリトリ

のりしろ

題名

-----この線に沿って内側に折り畳んでください。-----

ご住所

お名前

※広報用資料として使用することを 承諾する 承諾しない

この部分には何も記載しないでください。

キリトリ

のりしろ

のりしろ



見守り活動を展開しています!

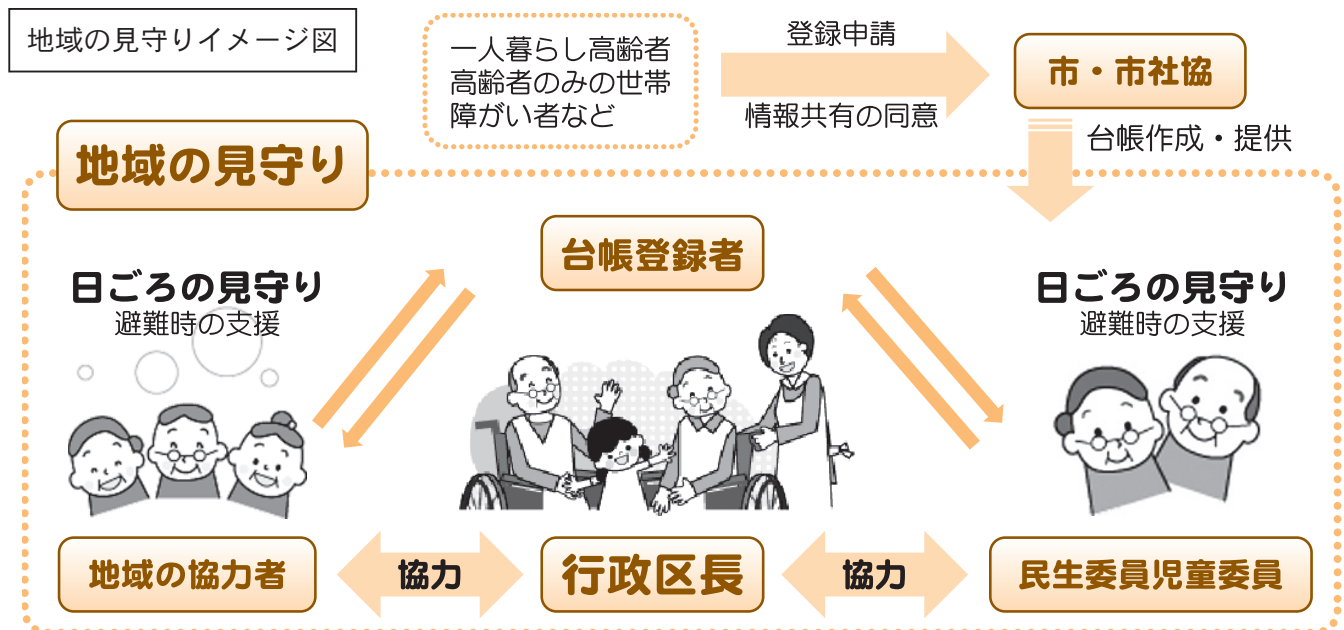
住み慣れたまちで安心して安全に暮らし続けられるように、高齢で一人暮らしの方や重い障がいのある方など、日常的に支援が必要な方へ「見守り台帳(要援護者台帳)」の登録を呼びかけています。登録された方へは、行政区長や民生委員児童委員をはじめとした地域の皆さんと連携し、日ごろからの声かけなどにより「さりげない見守り」を行っています。

また、見守り台帳登録をしていない方の中にも、支援を必要とする方がいます。そのため、見守り活動の趣旨にご賛同いただいた41の民間事業者・団体と市で協定を結び、配送や配達などの業務を行う中で、地域の高齢者、障がい者、子どもなどの見守りをしていただいています。

市内の見守り活動は、日常の生活や事業活動の中での「気づき」による、ゆるやかなセーフティネットではありますが、日ごろからの人と人とのつながりは、平時の見守りだけでなく災害時の安否確認や避難誘導などに活かされる、大変に重要な地域の助け合い・支え合いの力になると考え、活動を進めています。



見守り活動協力事業者・団体の表示



台帳内容の確認に民生委員児童委員が訪問します

5月中旬から、見守り台帳登録中の方のご自宅に、登録内容を確認するためお住まいの地区の民生委員児童委員が訪問します。登録内容に変更がありましたら、お知らせください。また、新たに登録を希望される方は、お住まいの地区の民生委員児童委員または市社会福祉課へお問い合わせください。



問 社会福祉課 ☎ 内線1711、1771



ベビーシッターなどを利用するときの留意点

本年3月17日、ベビーシッターを名乗る男性の自宅から男児が遺体で発見されるという、大変痛ましい事件が発生しました。このような事件が二度と繰り返されないようにするため、ベビーシッターなどを利用する場合は、以下の点にご留意いただきますようお願いいたします。

① まずは情報収集を

保育料の安さや手軽に頼めるかという視点ではなく、信頼できるかどうかという視点で、ベビーシッター事業者の情報を収集しましょう。情報収集にあたっては、市町村の情報や公益社団法人全国保育サービス協会に加盟している会社のリスト (<http://www.acsa.jp/html/joining/list.htm#area08>) などを活用しましょう。一時預かりが必要な場合やひとり親へのさまざまな支援が必要な場合は、ベビーシッターの利用に限らず、市町村に相談しましょう。

② 事前に面接を

実際に子どもをベビーシッターに預ける前に、インターネットの情報だけを頼りにするのではなく、必ずベビーシッターと面会し、子どもを預かる方針や心構えなどについて質問して、信頼に足る人物かどうかを確認しましょう。また、子どもを預ける際には、必ず事前に面会したベビーシッター本人に直接子どもを預けるようにしましょう。

③ 事業者名、氏名、住所、連絡先の確認を

実際に子どもをベビーシッターに預ける際には、事業者名、ベビーシッターの氏名、住所、連絡先を必ず確認しましょう。その際、ベビーシッターの身分証明書のコピーをもらうようにしましょう。

④ 保育の場所の確認を

保育の場所が子どもの自宅以外である場合は、事前に見学して、子どもの保育に適切な場所かどうかを確認しましょう。

⑤ 登録証の確認を

ベビーシッターが保育士や認定ベビーシッター^(※)の資格を持っている場合は、保育士登録証や認定ベビーシッター資格登録証の提示を求めて確認しましょう。

※「認定ベビーシッター」とは、公益社団法人全国保育サービス協会が、ベビーシッターとして必要な専門知識および技術を有すると認定した人です。詳しくは、全国保育サービス協会ホームページの資格認定制度のサイト (<http://www.acsa.jp/html/license>) を参照してください。

⑥ 保険の確認を

万が一の事故に備えて、保険に加入しているか確認しましょう。

⑦ 預けている間もチェックを

子どもをベビーシッターに預けている間も、子どもの様子を電話やEメールで確認するようにしましょう。

⑧ 緊急時における対応を

預けている子どもの体調が急変するなどの緊急事態が生じた際に、ベビーシッターからすぐに連絡を受けられるような体制を整えましょう。

⑨ 子どもの様子の確認を

ベビーシッターから子どもの引き渡しを受ける際、どんなことをして遊んだのかといった保育の内容や預かっている間の子どもの様子について、ベビーシッターから報告を受けましょう。

⑩ 不満や疑問は率直に

ベビーシッターに対する不満や疑問が生じた場合は、ベビーシッターを派遣した事業者などにすぐ相談しましょう。

ベビーシッター利用者だけではなく、「よい保育施設の選び方十箇条」 (http://www1.mhlw.go.jp/topics/hoiku/tp1212-1_18.html) を参考に留意ください。厚生労働省ホームページ (<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000040712.html>) においても周知しています。

問 保育園課 ☎1761



としょかん

HP <https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

- 市中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後9時
- 市役所エスカード出張所 ☎871-1400(中央) 午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター ☎871-1400(中央) 午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室 ☎875-1133 午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室 ☎874-1340 午前9時～午後5時

オンラインデータベースを有効に使おう

① 新聞記事データベース

市中央図書館では、「日経テレコン21」と「ヨミダス歴史館」の2つの新聞記事データベースを導入しています。2階レファレンスルーム(調べ物の部屋)で図書館の利用者カードをご提示いただくと、1時間利用することができます。

② 音楽データベース

「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」は、クラシックを中心に100万曲以上の楽曲を聴ける音楽データベースです。市中央図書館1階案内窓口で図書館の利用者カードをご提示いただくと、14日間有効なIDパスワードを発行します。ご自宅などのパソコンからナクソスのホームページを開き、そのIDパスワードを入力すれば、自由な時間に利用できます。ダウンロードはできませんが、同じ楽曲を違う指揮者や楽団で聴き比べたり、あまり知られていない楽曲を楽しむことができます。



受け入れ雑誌変更のお知らせ

平成26年度受け入れ雑誌の見直しに伴い、左記のとおり一部変更しました。所蔵は全て市中央図書館です。

新規受け入れ雑誌

- エコノミスト
- おとなの週末
- 月刊みと
- つり人
- 日経PC21
- ラジオ深夜便
- CHANTO※「すてきな奥さん」後継誌

受け入れ終了雑誌

- おりがみ通信
- 経済セミナー
- 自遊人
- Fly Rodders

休刊雑誌

- すてきな奥さん
- 素晴らしい一日



読書団体連合会第2・第3回自主講座

メインテーマ

～富士山～

自由席
入場無料

- 日時** 【第2回】5月10日(土)午後2時～
【第3回】6月7日(土)午後2時～
- 場所** 【第2回】市中央図書館会議室(2階)
【第3回】市中央図書館視聴覚室(2階)
- 演題** 【第2回】「信仰対象としての富士山」
【第3回】「富士山と文学」
- 講師** 筑波大学人文社会系准教授
秋山 学氏
- 主催** 読書団体連合会

5月の行事予定 <場所：市中央図書館>

- ◆映画上映会◆5月18日(日)午後2時
『ポテチ(邦画)』
- ◆牛久おもちゃ病院◆
5月18日(日)午前10時～正午
- *おはなしよんで…毎週水曜日午後2時
- *おはなし会…毎週土曜日午後2時
※5月3日・10日・31日はお休みします
- *おはなしとんとん…毎月第2日曜日午前11時
- *うさちゃんきいて…毎月第3金曜日午前10時30分

5月の休館日

- ★全館休館日・・・12日(月)・26日(月)
- ★市役所エスカード出張所は5月3日(土・祝)・5日(月・祝)・6日(火・振替)も休館

消費生活センター だより

消費生活に関するご相談は牛久市消費生活センターへ
【相談日】 月～金曜日(午前9時～午後4時)
【問い合わせ】 牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

東京オリンピックに関連した 詐欺的トラブルにご注意!

2020年夏季オリンピックの開催が東京に決定したことを受け、関連した詐欺的トラブルが全国的に増えています。



事例1

知らない業者から電話があり「オリンピック関連企業への投資のパンフレットが全国500名限定で送付されるので、届いたら権利を譲ってほしい。パンフレット到着後に電話をくれたら東京オリンピックの入場券をプレゼントする」と言われた。不審である。

事例2

証券会社を名乗る業者から「東京オリンピックの競技場の建設を請け負う会社が社債を発行する。あなたはそこの社債を買う権利を抽選で得ました」と電話があった。「お金がないので買いません」と断ると「代金は支払うので名義を貸してほしい、お礼はします」と言う。信用できるか。

悪質業者は今話題となつてくる出来事を悪用して近づいてきます。今後もオリンピックによる経済効果をつたつた投資用マンションや関連会社の未公開株などの勧誘が増えてくると考えられます。「東京オリンピック」をセールストークにした話には気を付けましょう。「代わりに買ってくれたら高値で買い取る」「名義を貸してくれたら謝礼を払う」などと持ち掛けてくる劇場型勧誘には特に注意が必要です。

「牛久のわん・にゃんこ」

問 環境政策課 ☎内線1563



大崎家(久野町)「ミーコちゃん」(雑種/メス/3歳)

野良猫だったミーコを保護して3年。ときどきお外に出てしまいますが、帰ってくると必ず自己アピールします。おとなしくすり寄ってくる姿に夫婦で癒されています。これからも、一緒に長生きしてね。

※あなたとワンちゃん・ネコちゃんのエピソードを聞かせてください!
 ※掲載希望の方は、環境政策課か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真とエピソード(100文字程度)を添えて郵送または、Eメール(kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。

【応募先】 〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所環境政策課
 「牛久のわん・にゃんこ係」

ドッグラン市民無料開放日 5月14日(水)・28日(水)

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616

- ※この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。(利用時間:午前9時～日没)
- ※利用条件…①飼い犬の登録および狂犬病予防注射の接種
 ②混合ワクチンの接種(接種済証明書またはコピーを持参してください)など
- ※施設利用の初回には、施設の利用基準に従った審査(しつけ・気性)を受けてください。

飼い犬を必ず登録しましょう!

犬を飼っている皆さん、愛犬の登録はお済みですか?生後3カ月以上の飼い犬には、狂犬病予防法で生涯1回登録することが飼い主に義務付けられています。登録すると、鑑札が交付されます。狂犬病予防注射の注射済票・迷子札とともに、必ず首輪に付けましょう!



硬式テニス部

小学生から80代までの元気な青春男女の集まりです。ラケットを握ることが初めての方から上級者まで、経験は問いません。テニスって面白そう、もっと上手になりたい、仲間と親睦を、健康づくりを...という方、コートを覗いてみませんか。市内に在住・在学・在勤の方歓迎です。

【定期練習】毎月2回、原則第1・第3日曜日の午前9時～午後1時(公式試合などがある場合は変更あり)

【場所】牛久運動公園 サンシャインテニスコート

【練習内容】前半2時間は技術レベルに合わせた基本練習、後半はゲーム形式の応用練習

【年会費】7,000円(保険含む)

【入会金】2,000円



問 小杉 ☎080-9344-1272(午後6時以降受け付け)

牛久市空手道連盟

小学生から大人まで空手道で汗を流そう!

当連盟は、来る2019年の茨城国体に向け、茨城県内の各団体が流派や地域の壁を越え、一致団結して青少年に対する武道(空手道)教育に専念し、次代を担う立派な子どもたちを育て上げたいと精力的に活動しています。

【各道場・活動場所】

●牛久桜志会牛久道場(牛久第一中学校体育館)

●牛久スポーツセンター(岡見町松ヶ谷959)

●和道会春日道場刈谷空手倶楽部(牛久第三中学校武道場)

●県立牛久栄進高等学校空手道部(東端穴町876)

●東洋大学附属牛久高等学校空手道部(柏田町1360-2)

その他、つくば市、つくばみらい市、筑西市、古河市、取手市、守谷市にも道場があります。

※年会費・保険・入会金は、各道場で異なりますので、公式サイト(<http://ushiku-karate.com>)よりお問い合わせください。



問 益田 ☎090-8507-3830 FAX872-8616

牛久市文化協会だより

(144) 牛久市文化協会事務局(生涯学習課内)
☎・FAX886-8993

加盟団体紹介

あゆなまみあな吹奏楽団

(代表: 八巻 直子)

3月の定期演奏会を終えたばかりです。吹奏楽を通じて、自分たちが演奏する楽しさを感じるとともに、聞いていただく方にも喜びや感動を与えられる、そんな音楽づくりができればと思い、日々練習に励んでいます。各地への依頼演奏も受け付け中です。詳しくはホームページ(<http://ayunamamiana.fc2web.com/>)をご覧ください。



催し物のご案内



●詩吟と大正琴の集い

日時 5月17日(土) 午前10時開場、
午前10時30分開演

場所 龍ヶ崎市文化会館大ホール

入場料 無料

他参加団体 大正琴琴交会、大正琴 風

問 大正琴白百合の会(齋藤) ☎875-0369

●NHK 交響楽団第1バイオリニスト

齋藤真知亜バイオリンコンサート

日時 5月24日(土) 午後1時30分開場、2時開演
場所 エスカード生涯学習センターエスカードホール(4階)

入場料 2,000円

主催 なすびの花の会

申・問 酒井 ☎873-7796、

ウインズ・ユー牛久本店 ☎870-3663

地域の拠点 「集会所」を新築



市では、地域の拠点となる「集会所」に各種補助金を交付して行政区活動を支援しています。このたび、本町、下柏田、ひたち野の3行政区に新たな集会所が完成しましたのでお知らせします。

行政区名	集会所の名称・住所
本町行政区	本町区民会館 牛久町 3308-1
下柏田行政区	下柏田区民会館 柏田町 415-3
ひたち野行政区	ひたち野自治会館「みんなの家」 ひたち野東 5-18-2



国道6号からもアクセスしやすい本町区民会館



常磐線線路沿いに立地している
ひたち野自治会館「みんなの家」



高台に立地している下柏田区民会館



牛久ふれあい保育園牛久駅前分園



牛久めぐみ保育園



新しい園内で子どもたちも安心
(牛久ふれあい保育園牛久駅前分園)



牛久さくら保育園

今年も新しい認可保育園がオープン

市では、子育てしやすい環境づくりに力を入れています。就労などのため家庭で保育できないときに、安心してお子さんを預けていただけるよう、毎年保育園を増やし、定員を増やしています。

今年私立の保育園が、2月に牛久駅前エスカードビル1階に1園、4月に下根町に2園開園しました。

問 保育園課 ☎ 内線 1761

保育園名	住所
牛久さくら保育園	下根町 1371-2
牛久めぐみ保育園	下根町 774-1
牛久ふれあい保育園 牛久駅前分園	牛久町 280

春一番のおもてなし

3月28日から3日間、女化春祭り・「ギャラリー展」OBたちの「アートダイアローグ展」が女化青年研修所で開催されました。

今回のギャラリー展は、これまで同研修所で開催された講座の講師と受講生OBによる作品展で、絵画、写真、刺繍、書、版画などは、ボランティアグループ「コスモス会」による、春の香りといったの手作りの草もち、五目弁当などの販売もありました。来場者は、同研修所の歴史的な建物やその豊かな自然環境を満喫しながら、文化・芸術に触れ、「春一番のおもてなし」を感じられる春祭りとなりました。



書や版画などの作品150点を展示

薬物乱用防止教室



女子高生に扮した寸劇で分かりやすく説明

2月27日、牛久第二小学校で「薬物乱用防止教室」が開催されました。この教室は、身近にある薬物の危険性を子どもたちに理解してもらうために、牛久荃崎ライオンズクラブ（久保田信也会長が行ったものです）

当日は、薬物の恐ろしさについてまとめたDVD鑑賞や「劇団ライオンズ」による寸劇、同クラブメンバーと児童の皆さんによるロールプレイングゲームを実施。児童の皆さんに、薬物は身近なところにも誘惑があるということを知ってもらいました。参加者からは「分かりやすい内容で、薬物に対する怖さと知識がついた」と好評でした。

高等学校硬式

野球大会を開催

4月12日から3日間、牛久運動公園野球場で「第66回春季関東地区高等学校野球茨城県大会県南区高予選」が開催されました（左写真）。この大会は夏の県大会の組み合わせを左右する大会で、各校が熱戦を繰り広げました。

この大会では、牛久運動公園野球場に新たに設置されたフルカラーLEDのスコアボードが初めて公式戦に使用されました。

出場選手からは「近くにこんなに立派な施設ができ、とてもやる気が出ます」と大好評で、観戦した観客の方からも「スコアボードがきれいで大きいし、迫力がある」といった声がかれました。



「ありがとうございます」

新1年生へ防犯ブザー寄贈

4月2日、常陽銀行牛久支店から、防犯ブザー830個が寄贈されました（左写真）。

この犬の形の防犯ブザーは、同行が毎年市内小学校の新1年生を対象に、登下校時の防犯に役立つ目的で贈っているもので、子どもたちの安全安心確保に役立っています。



ボーイスカウト寄付

3月28日、ボーイスカウト牛久第4団から、「ふるさと応援寄付金」として、市に2万2309円が寄付されました。この寄付金は、市が行う震災復興支援のために役立てられます。



ドッジボールで優勝



優勝を喜ぶ牛久ソウルアタッカーズの皆さん

3月30日、「第12回茨城トヨベツト杯小学生ドッジボール大会」で牛久ソウルアタッカーズが優勝し、参加37チームの頂点に立ちました。同チームは、市内小学校の児童を中心に平成23年に結成。週3回の厳しい練習を重ねています。監督の斉藤和夫さんは「全力でプレーして来いと試合に送り出した。大きな大会では初優勝なのでうれしい」と喜びを語りました。優勝時のキャプテンだった斉藤丈流さんは、「1日8試合で大変だったが、1試合も負けたくないという気持ちで戦った」と笑顔で大会を振り返りました。

県スポーツ少年団50周年記念式典

50周年記念式典

3月2日、水戸市内で茨城県スポーツ少年団50周年記念式典が開催されました。牛久市スポーツ少年団からは、宮下英彌本部長、功労者12人を代表して櫻井孝之副本部長、優秀団18団を代表して大高幸一常任委員が参加し、表彰状が授与されました。

続いて行われた第2部では、第40回日独派遣団員の発表があり、本年度日独交流受け入れを予定している同少年団も、これからの活動に大きな力を得ることができました(20ページに関連記事)。同少年団では、これからも青少年健全育成を目指し、世界に羽ばたく若い力を育てていく少年団活動を推進していきます。



表彰を受けた大高さん、宮下さん、櫻井さん(写真左から)

平成25年度 スポーツチャンピオンフェスティバル 硬式テニスシングルス大会結果

<3月9日開催>

<敬称略>

クラス		氏名
一般男子	優勝	藤田宏之
	準優勝	名畑匡剛
	第3位	篠崎正洋
男子シニア	コンソレ優勝	内田達朗
	優勝	今野 薫
	準優勝	小野寺慎一
一般女子	第3位	泉田昌之
	コンソレ優勝	高橋 徹
	優勝	山王広子
一般女子	準優勝	西野莉那
	第3位	名畑美和
	コンソレ優勝	小畑 忍



バドミントンスポーツチャンピオンフェスティバル2013結果

<3月2日 牛久運動公園体育館メインアリーナ
37ペア参加>

<敬称略>

クラス		優勝者 所属名	
男子	A (上級者)	藤森大嗣	藤森康祐
	D (経験1年未満の初級者)	松浦大輔	梶原 博
女子	A (上級者)	林 幸子	井上としみ
	C (経験3年未満の初級者)	佐藤栄子	早野訓子
	D (経験1年未満の初級者)	浅井いづみ	大野峰子
混合		鈴木健二	野尻はるひ
小学生	高学年	山田るか	竹内 花
	低学年	岡村葉奈	大武美玲
		チーム COCO	



1人分229kcal

「春キャベツのサラダ」

豚肉とゆで卵を使ったボリュームのあるサラダです。キャベツのビタミンCは、芯の周辺に多く含まれています。



芯も薄切りにすると、おいしく食べることができます。

毎月19日は食育の日

おとな子どもも
毎日食べよう!
朝ごはん



このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスメイト(食生活改善推進員)が作成しました

材料と作り方(4人分)

材 料	分 量	作 り 方
キャベツ	400g	①鍋にたっぷりの熱湯を沸かし、キャベツを2~3枚ずつ入れ、しんなりするまでゆでる。冷水にとって水気を絞り、3~4cm角に切る。 ②キャベツをゆでた湯に豚肉を1枚ずつ入れ、色が変わるまでゆでる。バットなどにとって冷まし、水気を拭き、食べやすい大きさに切る。 ③トマトは、8等分のくし型に切る。玉ねぎは薄切りにして冷水にさらし水気をしぼる。ゆで卵は殻をむいてくし形に切る。 ④ボウルにキャベツ、豚肉、玉ねぎ、トマトを入れ混ぜ合わせ、器に盛り、ゆで卵をのせる。 ⑤ A を混ぜ合わせたドレッシングをかける。
豚肉しゃぶしゃぶ用	200g	
玉ねぎ	100g	
トマト	200g	
ゆで卵	2個	
オリーブ油	大さじ2	A
酢	大さじ2	
塩	小さじ1/2	
砂糖	小さじ1/4	

ちょっと
休憩
ほれい

短歌・俳句・川柳
コーナー

「ハイお酒」墓拝む孫春の風

田宮 岡村さん

水仙花悲し樂しと薫るかな

小坂町 塚本さん

咲そうな桜さがして遠まわり

下根町 菅原さん

花だより老もがんばり旅支度

さくら台 ヒロシ

春雷を遠くに聞いて月おぼろ

小坂町 飯塚さん

山なみの谷間にけむる朝のもや

久野町 酒井さん

目に若ば生きてるアカシ鳥の声

刈谷町 小山さん

風にたえ咲き誇るかなたんぼぼ黄

南 たんぼぼ

春らんまん栄枯盛衰物語る

宝篋山の足跡たどる

正直町 草葉

子が呉れしみどりのTチャリ走らせる

ギヤは6にて汗をかくまで

南 飯塚さん

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後もお便りをお待ちしています。

【あて先】 〒300-1292 牛久市中央3-15-1「広報うしくちょっと休憩」係

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

再発見・牛久第二十四話

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功

牛久と由良家⑤

国繁の子貞繁が
旗本(徳川將軍家直屬家臣)に列する
——由良家累代——

貞房以降は代々高家職に

国繁—信濃守。天正18年(1590

年)の夏に豊臣秀吉より牛久村などで5435石の采地を宛行われ、牛久城に入城した。

貞繁—信濃守。天正18年に徳川家康

より江戸城に召し出されて近侍(側近くで仕える)、旗本に列する。関ヶ原の戦いでは家康・東軍の一員として出陣。ついで水戸城・伏見城の城代の役割を果たす。大坂冬の陣・夏の陣に出陣する。

貞長—旗本。寛永11年(1634年)

徳川第3代將軍家光上洛にさいして、御書院番に列して供奉(將軍のおともの行列に加わる)する。

貞房—信濃守。寛文5年(1665年)位階従五位下侍従(大名

に準ずる)に叙任。同6年に高家職(奥高家)に登用される。頼繁—信濃守。従四位下に叙任。延宝7年(1679年)に奥高家に登用される。

貞長—宝永7年(1710年)、表高家

貞整—播磨守。従四位上左少將に叙任。寛保2年(1742年)に

奥高家に登用され、宝暦6年高家肝煎になる。

貞通—信濃守。安永2年(1773年)奥高家見習、同5年奥高

家に登用される。

貞雄—高家職。

貞陰—高家職。

貞靖—播磨守(従四位侍従)。高家肝煎。嘉永6年(1853年)

11月、徳川家定に孝明天皇より宣下がくだされ第13代將軍就任。家定は、翌年1月に高松藩主松平頼胤と高家肝煎由良貞靖に上京を命じ、所司代脇坂安宅とともに参内させて、將軍宣下の謝意を表明させる。

貞時—播磨守(従四位侍従)。高家肝煎。嘉永7年4月6日、京都

御所炎上、町家に飛火して大火になった。將軍家定は、御見舞のため、10日に高家肝煎の今川駿河守を上京させた。15日には高家肝煎の由良貞時を派遣して黄金50枚外を献上し、老中首座阿部正弘を奉事奉行に任命して内裏の造営に着手させ、年末に禁裏(京都御所)へ見舞金として1万両を進献した。幕末の混乱の中で大役を果たした貞時は明治時代になると、苗字の由良を新田に復している。

老中直屬の高家職(大名に準ずる格)

高家というと、多くの人々は赤穂浪士に討ち取られた彼の吉良上野介義央の名を思い浮かべるであろう。

高家職は元和元年(1615年)に設けられた江戸幕府の職名で、明治維新までに大身旗本26家が勤めた。海舟語録(勝海舟の談話)には「高家は本当の高家で、みな高家(家柄のよい家の末だ。京都の方の使とか勅使(勅旨(天皇の意思)伝達の特使)接待とかいうようなものに勤めたのサ」とある。

高家職には格があつて、高家に就任できる家の当主が、年令が若いとかで任ぜられない場合、その家を表高家と呼び、高家に就いた場合は、奥高家と呼んだ。主任に相当する役職を肝煎高家と呼んだ。



高家職・由良播磨守貞靖・貞時の役宅(番町の堀端一番丁。田安門付近)所在地。
【嘉永・慶応版の江戸切絵図より】
自邸は堀端一番丁の半蔵門よりに構えていた。



暮らしの情報

申…申し込み
問…問い合わせ
HP…ホームページアドレス
牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

※電話番号などのお間違いはご注意ください。

関東地方環境美化運動の日

関東地方では、毎年5月30日(こみゼロの日)を中心として「関東地方環境美化運動の日」統一美化キャンペーンを実施しています。

牛久市でもこれに合わせ、市内全域の環境美化を図るため、清掃活動を実施しますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。

日時 5月25日(日)午前8時～※小雨決行。

※雨天の場合は、翌週となります。また、一部行政区では実施時間などが異なる場合がありますので、回覧などでご確認ください。

場所 市内全域

内容 地域内の道路、公園、水辺などの公共の場所やその周辺の清掃活動を行います。

問 廃棄物対策課 ☎内線1571573

自動車税の納税は6月2日まで

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車の所有者(割賦販売契約の場合は使用者)として登録されている方に課税されます。納税通知書が届きましたら、納期限の6月2日(月)までに、お近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局または県税事務所窓口で納付してください。納付できる場所は、納税通知書裏面に記載されています。※「Pay-easy(ペイジー)」での納付を希望される方は、県税事務所へお問い合わせください。

822・7230(受付時間午前8時30分～午後5時15分)※電話が混み合い、つながりにくいことがあります。

第113回うしくフリーマーケット

個人、グループ、プロ、アマチュアは問いません。初めてのの方も大歓迎。奮ってご参加ください。

日時 6月8日(日)午前10時～午後3時

場所 市中央生涯学習センター駐車場

出店料 (A)1区画2000円、(B)半区画1200円

定員 (A)30区画、(B)20区画

申し込み方法 はがきに①希望する区画(A、Bどちらかを必ず記載。「どちらでも」は不可)、②

氏名(ふりがな)、③郵便番号、④住所、⑤確実に連絡のとれる電話番号(申し込み内容について問い合わせをすることがあります)、⑥出店品目(例:衣類、雑貨)を明記の上、「〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市商工観光課ゴツ多市係」宛てに郵送してください。

※記入漏れなど不備がある場合や、電話、FAX、窓口での受け付けはできません。

※申し込みは1組1枚(2枚目以降は無効。複数応募は不可)。

申込期間 5月1日(木)～9日(金)必着※申し込みが定員を超えた場合は抽選(抽選結果は通知)。

問 商工観光課 ☎内線1823

チャリティダンスパーティー

日時 5月10日(土)午後5時30分～8時30分

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

参加費 1000円(ドリンク付き)

主催 牛久市レクリエーション協会
問 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

アミチ・デイ「スローフード」に参加

「スローフード」という言葉をご存じですか?これは、食を中心とした地域の伝統的な文化を尊重しながら、生活の質の向上を目指す世界的な市民運動です。1986年にイタリアで起り、現在世界150カ国に10万人以上の会員がいます。牛久市は、この度「アミチ・デイ・スローフード(スローフードの友達)」に参加し、この市民運動を応援していきます。詳細は、スローフードのホームページ(<http://www.slowfoodjapan.net/>)をご覧ください。



問 市民活動課 ☎内線1633

稀勢の里応援団 イベント開催

5月11日(日)から始まる「大相撲五月場所」での稀勢の里関の勝数を予想してご応募ください。的中した方には、「稀勢の里応援団加盟店」から賞品をプレゼントします(応募は1人1通まで。当選者多数の場合は抽選)。なお、賞品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。

応募方法 場所中、「稀勢の里応援団のぼり」の立っている応援団加盟店にある応募用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・予想した勝数を記入の上、お買い物レシートを添付して応援団加盟店でご応募ください。

応募締め切り日 5月18日(日)

問 牛久市観光協会 ☎874・5

554 **HP** <http://www.kisenosato.>

e-ushiku.jp

いばらき県南若者サポーター 就労相談

さまざまな理由で仕事に就くことが困難な若者のための就労相談を実施します。「働きたいのに働けない」「誰に相談したらいいかわからない」「就職活動のやり方を

教えてほしい」など、就職に悩む方への相談を受け付けます。電話またはFAXによる事前予約制で、相談は無料です。

日時 5月27日(火)午後1時～5

時

場所 ひたち野リフレ第2会議

室

対象 概ね15歳～39歳の若年無

業者およびその家族

申・問 いばらき県南若者サポーター

就労相談センター(一般社団法人

アイケイツクば) ☎893・3

380 **FAX** 893・3381

医療事務講座 受講者募集

母子家庭等自立促進対策事業

日時 6月8日～11月16日の日

曜日午前10時～午後4時(全22

日間で110時間)

場所 社会福祉法人茨城県母子

寡婦福祉連合会母子福祉セン

ター(水戸市八幡町11・52)

定員・対象 24人。母子家庭など

となりおよび7年以内で、全日

程出席でき、今後就労を希望し

技能認定試験を受講する方

※定員を超えた場合は、作文選考。

※託児あり(2歳児以上)母子家

庭等日常生活支援事業を活用し、無料もしくは所得に応じ自己負担が掛かります。

受講料 自己負担6000円。ポ

ランティア行事保険料別途あ

り。所得により交通費の一部が

修了後に支給される場合があります。

申込書類 所定の申込書と作文

(A4原稿用紙に受講理由・動

機を記載)

申込締め切り日 5月25日(日)消

印有効

申・問 社会福祉法人茨城県母

子寡婦福祉連合会母子福祉セン

ター ☎029・221・849

7 **FAX** 029・221・8618

ハローモニターフライトいば らき2014団員募集

県では、新しい茨城づくりのために積極的に地域活動のできる国際的視野と指導力を持った女性を育成する海外派遣事業の団員を募集します。

派遣期間 9月28日(日)～10月5

日(日)までの8日間※この他、

国内調査研修(4回)などあり。

派遣国 イギリス、ベルギー

研修内容 男女共同参画に関する

視察、エネルギー・環境・教育・

福祉・防災・街づくりに関する視察、宿泊研修

応募資格 5年以上県内に居住し

ている方で、満30歳以上63歳以

下の女性(平成26年4月1日現

在)など

募集人員 15人程度※書類および

面接などによる選考あり。

参加者負担 30万円程度(国内調

査研修含む)

応募方法 申込書など関係書類を

市市民活動課男女共同参画推進

室へ提出してください。

※応募書類は、市市民活動課男女

共同参画推進室で配布していま

す。また、県女性青少年課のホー

ムページからもダウンロードで

きます。

応募締め切り日 5月28日(水)

問 県知事公室女性青少年課

☎029・301・2178

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/>

bukyoku/bugai/josei/

家にひとり 地域ヘルパー養成研修

助けあい、支えあう地域社会づくりをすすめる地域のボランティアを養成するとともに、家族介護の向上を図ります。

5月1日(木)～7日(水)中の市内施設の業務情報

公共施設名(問い合わせ先)		日 程						
		5/1 (木)	5/2 (金)	5/3 (土)	5/4 (日)	5/5 (月)	5/6 (火)	5/7 (水)
市役所、エスカード出張所(☎総合窓口課：内線1623) ○：休日証明窓口を開きます ×：休日証明窓口を休みます 開庁：市役所開庁日		開庁	開庁	×	○	×	×	開庁
牛久運動公園プール(☎873-2486) ※開場は全て屋内ドームプールのみです。ただし、天候により開園できない場合もあります。		×	×	○	○	○	○	×
市総合福祉センター(☎871-0294)		○	○	×	×	×	×	○
三日月橋出張所・奥野出張所(☎総合窓口課：内線1623)		○	○	×	○	×	×	○
牛久自然観察の森(☎874-6600)		○	○	○	○	○	○	×
市営青果市場(☎872-0042)		○	○	×	×	×	○	×
牛久クリーンセンター	ごみの収集・直接持ち込み ○：可、×：休み	○	○	○	×	×	×	○
	リサイクルプラザ業務 ○：開館日、×：閉館日	○	○	×	×	×	×	○
	①集積所へのごみは、収集日当日の午前8時までに出してください。 ②ごみの直接持ち込みについては、午前8時45分から午後4時30分までの受け付けです。 ③ごみの収集・直接持ち込みの×印の日は、ごみの収集・持ち込みはできません。 (☎廃棄物対策課：内線1571、牛久クリーンセンター：830-9333)							

※表中の○印は「開場・開館します」、×印は「開場・開館しません」という意味です。

◎以下の施設は5月1日～7日中も通常通りの開館・開場となります。

- 図書館…中央図書館、リフレ図書カウンター、三日月橋・奥野生涯学習センター図書室(☎871-1400)
- 生涯学習センター…中央生涯学習センターおよび文化ホール(☎874-3111)、三日月橋生涯学習センター(☎874-1340)、奥野生涯学習センター(☎875-1133)、かっぱの里生涯学習センター(☎871-2302)、エスカード生涯学習センター(☎874-3131)
- 体育施設…牛久運動公園・栄町運動広場・女化運動広場(☎873-2486)、牛久運動広場(☎874-7572)、奥野運動広場(☎875-0456)、ひたち野うしく小学校プール(☎873-2233)
- ひたち野リフレプラザ(市中央生涯学習センター☎874-3111)
- うしくあみ斎場(☎830-9888)

在宅での介護やボランティア活動を行うための基本的な知識と技術を身に付けることができます。

日程 6月7日(土)～8月23日(土)のうちの12日間

場所 ひたち野リフレ会議室および市内高齢者福祉施設など

内容 ホームヘルプサービスに関する講義・演習および福祉施設での実習※修了者には修了証を交付。

講師 医師、市内介護事業所職員、関係行政職員など

対象 市内に在住か通勤・通学されている中学生以上の方

定員 30人※定員になり次第締め切り。

参加費 1人3000円(テキスト代など)

申し込み方法 5月31日(土)までに、電話または直接お申し込みください。

申・問 牛久市社会福祉協議会 ☎878・5050 FAX 871・0540

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

初心者向け高齢者パソコン教室受講生募集

日程 7月3日～8月7日の毎

週月・木曜日：【Aコース】午前10時～正午、【Bコース】午後1時～3時、7月2日～8月1日

の毎週水・金曜日：【Cコース】午前10時～正午、【Dコース】午後1時～3時

場所 市総合福祉センター

内容 パソコンの基本的操作の仕方、Eメール、インターネット、はがき作成(年賀状など)を

予定※「Windows Vista」を行います。また、入力は「ローマ字」入力方式で行います。

対象 市内に在住の60歳以上の方(初めて受講の方を優先)

定員 各コース5人※応募者多数の場合は抽選(5月29日(木)公開抽選を実施)。

参加費 2000円(テキスト代含む)

申し込み方法 往復はがきの往復用に参加希望者の氏名、年齢、電話番号とA～Dの中からご希望のコースを第2希望まで記入

日独スポーツ少年団同時交流事業 ホストファミリー募集

牛久市スポーツ少年団では、牛久市に滞在するドイツスポーツ少年団(中学・高校生および成人団長、12人程度)のホストファミリーを募集します。

日程 7月31日(木)～8月4日(月)の予定

内容 集合・解散場所までの朝・夕方の送迎、食事、宿泊など※受入期間中1日は、受入団員とホストファミリーで過ごす日があります。

対象 市内に在住の方

申し込み方法 所定の申込書を牛久市スポーツ少年団事務局(牛久運動公園体育館内社会体育課)に持参してください。申込書は、牛久運動公園体育館で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。※申し込み多数の場合などは、ご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、中学・高校生の受け入れは、同年代のお子さんのいるご家庭を優先します。

申込締め切り日 5月23日(金)

申・問 牛久市スポーツ少年団事務局(社会体育課内)

☎873-2486(午前8時30分～午後5時15分)

第79回ヘルシーボー

日時 5月17日(土)午前9時～11時

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申込締め切り日 5月14日(水)

主催 ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎

873・2486

NPB野球教室開催

牛久運動公園野球場スコアボードの設置を記念して、NPB野球教室を開催します。この教室はプロ野球OBを迎えての野球教室です。

将来プロ野球選手を目指している野球少年の参加をお待ちしています。参加者は運動できる服装でグロブ、バットをご持参ください。

日時 5月11日(日)午前9時～(受け付け午前8時)※雨天時は午後1時～(受け付け午後0時30分)。

場所 牛久運動公園野球場※雨天時は牛久運動公園体育館。

対象 市内の小中学生
主催 牛久市野球連盟
渡部 ☎090・5343・6432

「かっぱメール」に登録しましょう!

YAHOO! JAPAN Google 検索

市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。Yahoo! や Google などの検索サイトで、【かっぱメール】と検索し、かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)にアクセスし、ご登録ください。登録方法などご不明な点は下記へお問い合わせください。

申・問 情報政策課 ☎873-2111内線1673



平成26年度 農作業標準賃金

この賃金表は、農業者の方が作業員を臨時に雇用する場合や、他の農業者へ農作業を委託する際に、支払う賃金の目安となる金額です。実際に契約する場合は、農地の条件、作業効率、地域の慣例などを十分考慮の上、お互い合意の下に取り決めててください。

※この賃金表は、農業委員会のホームページにも掲載されています。

問 農業委員会事務局 ☎内線3701

◎農作業標準賃金

作業名	単 位	料金(税込)	備 考
深耕	10 a	10,000円	
プラウ耕	10 a	6,000円	
デスク耕	10 a	3,500円	パワーデスク
普通ロータリー	10 a	5,000円	畑
耕起	10 a	5,000円	田
代かき	10 a	6,000円	
畦塗り	1m当たり	35円	
育苗	1箱	700円	硬化苗
田植え	10 a	6,500円	条件により料金割増
育苗～田植え	10 a	18,000円～20,000円	
刈り取り～脱穀	10 a	16,000円～20,000円	倒伏などの条件により上限とする
刈り取り～調整	10 a	30,000円～35,000円	倒伏などの条件により上限とする(袋詰めまで)
乾燥～調整	玄米60kg当たり	1,800円	袋詰めまで
籾すり	玄米60kg当たり	1,000円	袋詰めまで
麦刈り～調整	10 a	22,000円	倒伏などの条件により上限とする(袋詰めまで)
甘藷マルチ張り	10 a	10,000円	薬剤散布含む
甘藷マルチ張り	10 a	5,000円	薬剤散布なし
落花生マルチ張り	10 a	4,000円	
肥料と 土壌改良剤の散布	10 a	2,500円	資材の運搬は含まない。 片方だけの散布は1,500円

◎農作業臨時雇標準賃金

作業名	賃金(税込) (実働8時間)	時間外1時間
田植え	7,000円	900円
稲刈り	7,000円	900円
水田除草	7,000円	900円
畑除草	6,000円	800円
その他作業	6,000円	800円



親子で遊ぼう! 市内保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています(対象:1歳児から就学前まで)。
※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保 育 園	日 程 ・ 内 容	園(庭)開放時間
【ペンギンクラブ】☎871-5740 つばめ保育園 (遠山町764-1)	5月13日(火)「新聞紙あそび」、27日(火)「絵の具あそび」 時間10:00～	【園庭開放】 (土)9:30～11:00 ※要予約。
【ころころランド】☎873-5528 ふたばランド保育園 (中央5-5-2)	5月13日(火)「親子ふれあいあそび」、20日(火)「小麦粉粘土遊び」 時間10:00～ ※40分程度の活動。開始時間までに来園。	【園開放】(月～金) 9:00～13:00、 15:00～16:00
【ピヨピヨひろば】☎871-6928 つつしが丘ふたばランド保育園 (田宮町199-1)	5月13日(火)「砂場であそぼう!」 時間10:00～ ※40分程度の活動。開始時間までに来園。	【園開放】(月～金) 9:00～13:00、 15:00～16:00
【くれよんぱーく】☎873-9560 牛久ふれあい保育園 (牛久町1606 向台小学校内)	5月15日(木)「手作り楽器で遊ぼう」、29日(木)「絵の具で遊ぼう」 時間10:00～12:00 ※3日前までに電話で申し込み。	【園庭開放】 (月～金)10:00～12:00 ※要予約。
【たんぼひろば】☎886-9773 ひたち野うしく保育園つくしんぼ (東端穴町1286-1)	5月22日(木)「親子リズムあそび」 時間10:00～11:30 ※定員10組。前日までに電話で申し込み。	【園庭開放】 (月～金)9:00～13:00、 15:00～16:00
【カンガルーポケット】☎875-0056 奥野さくらふれあい保育園 (久野町725 奥野小学校内)	5月13日(火)「手作りおもちゃで遊ぼう(ロケット)」 時間9:30～11:00 ※前日までに電話で申し込み。	【園庭開放】 (月～金)9:30～11:00 ※前日までに申し込み。
【としおちゃん】☎874-3993 牛久みらい保育園 (東端穴町1260-11) ※0歳児から参加できます。	5月8日(木)、19日(月)「食事体験会」 時間11:00～ ※前日までに予約、食事代親子で450円。 5月22日(木)看護師による育児講座「虫歯のない歯にするには」 時間11:00～11:30	【園庭開放】 【保育参観・参加】 (月～金)9:30～11:00

★各保育園では、育児相談を受け付けています。子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください(ただし、「くれよんぱーく」のみ13:00～17:00)。

第61回

世界家庭料理の会

～ブラジル料理編～

サッカー・ワールドカップの開催国、情熱の国ブラジルのスパイシーな料理と一緒に楽しみましょう！



講師写真

日時 6月21日(土)午前9時30分～午後1時ごろ
場所 市中央生涯学習センター調理実習室

講師 三岳春美さん(ブラジル人日系3世)
対象 市内に在住・在勤の18歳以上の方 ※前回「カナダ料理」に参加された方は応募できません。

定員 25人程度※申し込み多数の場合は抽選です。抽選となった場合、平成25年6月・11月に開催された世界家庭料理の会に参加していない方を優先する場合があります。

参加費 700円(当日徴収)

申し込み方法 住所、氏名、年齢、日中連絡の取れる電話番号を明記の上、①はがき、②FAX、③ホームページからの入力いずれかの方法でお申し込みください。お1人1通のみの申し込みに限ります。①、②の場合、下記までお申し込みください。③の場合は、牛久市国際交流協会ホームページから【ブラジル料理申込フォーム】を開き、必要事項を入力の上、送信してください。

申込締め切り日 5月30日(金)午後5時必着※参加の可否は郵送で、6月上旬にお知らせします。

申・問 牛久市国際交流協会世界料理の会ブラジル料理参加者募集係
 (〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所市民活動課内) ☎内線1633 FAX873-2512

メニュー

1. 味付きごはん & 黒豆の煮込み
2. 目玉焼きのセステーキ
3. ケールの炒め物
4. ヤシの芯のサラダ
5. パッションフルーツのムース

2014年牛久の街を走る会



個人、ご家族、ご友人

との参加をお待ちしています。

日程 5月11日(日)、6月1日

(日)午前8時30分集合

集合場所 牛久運動公園野球場前

参加費 無料(当日申し込み)

主催 牛久走友会、牛久市体育協会

申・問 金野 ☎873・8604

健康呼吸法体操

日時 5月22日(木)午後2時30分

場所 エスカード生涯学習セン

ター講座室(4階)

内容 タオルを使った気功による楽

しいお手軽体操、健康維持を目的

とした呼吸法(時間は約50分)

参加費 1回につき800円(予約制)

主催 NPO法人月曜クラブ

申・問 星野 ☎874・8766

(月)金曜日午後1時～7時

ビューティーアップエクスサイズ無料体験

日時・場所 ①5月19日(月)奥

野生涯学習センター、②5月

21日(水)エスカード生涯学習セ

ンターエスカードスタジオ(4

階)、③5月22日(木)ひたち野

自治会みんなの家※すべて午前

10時10分～11時30分。

持ち物 運動できる服装、シュー

ズ、飲み物

※無料体験後、活動継続する方は

月会費2000円。

主催 公益社団法人日本3B体操協会

申・問 倉科(①・③について) ☎

090・2660・8762、

伊藤(②について) ☎090・6

948・3569

平地林の手入れ作業「森林ボランティア」募集

初めての方、小さなお子さんの

いるご家族も大歓迎。

日時 5月18日(日)午前8時30

分～正午

場所 井ノ岡町3706・1(現

地集合)

内容 下草刈り、伐採、枝打ち

※終了後、軽食(おにぎり・と

ん汁)の用意あり。

持ち物 なた、鎌のこぎり、作業服

手袋、飲み水、保険代(1人30

0円、1家族500円)

主催 木とふれあうネットワーク

申・問 事務局(阿部) ☎873・6424



交通防災課事務職員(一般職非常勤職員)募集

主な業務は、あき家の適正管理に関する仕事です。

職 種	事務職員
募集人数	1人
申込条件	①普通自動車第一種運転免許取得もしくは平成26年6月1日取得見込みの方 ②宅地建物取引主任者資格取得の方で実務経験のある方
報 酬	時給900円※ただし、任用6カ月経過時に月額報酬移行制度あり。
交 通 費	交通用具(交通手段)利用の場合、通勤距離に応じて支給
任用期間	平成26年6月1日～平成27年3月31日※ただし、勤務実績により再任用制度あり。
勤務条件	勤務日数：年末年始、土日・祝日を除く週5日間 勤務時間：午前8時30分～午後5時(1日7時間30分、週37時間30分以内勤務) ※時間外勤務あり。 社会保険(厚生年金・健康保険)および雇用保険加入
休日・休暇	週休2日制(シフトにより土日・祝日勤務あり) ※勤務日数に応じて年次有給休暇付与。特別休暇あり。

- ◆選考方法 書類選考・面接試験
- ◆申し込み方法 人材育成課に置いてある「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)を貼付して交通防災課窓口にお持ちください。書類選考後、対象者に試験の連絡をします。「非常勤・臨時職員登録申込書」は、市ホームページからもダウンロードができます。
- ◆申込締め切り日 5月14日(水)当日消印有効

申・問 交通防災課 ☎内線1684

牛久市社会福祉協議会 嘱託・臨時・パート職員募集

勤務先	業務	職種	応募資格(要普通運転免許)	報酬など	勤務形態
地域包括支援センター	ケアマネジャー	嘱託	介護支援専門員有資格者	月額164,900円 賞与年2回、その他手当あり	週5日間 (1日8時間)
知的障害者 デイサービス	支援員	臨時	介護福祉士・ヘルパー2級 以上または障害者福祉の経 験・関心のある方	時給900円 (月額144,400円程度)	
ふれあい保育園	看護師	臨時	看護師有資格者	時給1,500円 (月額240,000円程度)	
		パート		時給1,500円 (月額96,000円程度)	週2日間 (1日8時間)

- ◆募集人数 各若干名
- ◆待遇 【交通費】自動車などを利用時、距離に応じて支給、【休日】日曜、祝日、年末年始※嘱託職員、臨時職員は社会保険加入。
- ◆申し込み方法 写真を添付した市販の履歴書を牛久市社会福祉協議会(牛久市役所分庁舎内)まで持参してください(郵送不可)。
- ◆募集期間 随時受け付け
- ◆選考方法 履歴書受付後、日程を調整して面接試験を実施します。

申・問 牛久市社会福祉協議会 ☎871-1295※詳細はお問い合わせください。

牛久とんぼ玉展 (予約不要・入場無料)

ガラス工芸の世界

日時 5月9日(金)～11日(日) 午前10時～午後6時※9日は正午開始、11日は午後5時終了。
場所 ハモナカフェ2階
主催 トンボ玉の会、初とんぼ、2007とんぼ玉

問 中西 ☎・FAX 874・2911

キッズパン作り

お子さんだけで生地から作ります。
日時 5月18日(日) 午前9時～正午(受付午前8時45分)

場所 市中央生涯学習センター調理実習室

対象 市内に在住の年中・年長さん
定員 18人※先着順。

参加費 600円

持ち物 エプロン、バンダナ、手拭き、飲み物、持ち帰り容器
(20cm角ぐらい)

申し込み方法 5月8日(木)午後7時～8時(時間厳守)に電話でお申し込みください。

主催 キッズクッキング

申・問 横山 ☎ 874・1430

第8回フォトクラブ 季彩写真展

自然の風景を中心に撮影をしています。※新規会員を募集中。

日時 5月6日(火・振替)～11日(日) 午前10時～午後6時(最終日は午後4時終了)

場所 三越牛久店アートギャラリー(2階)

入場料 無料

主催 フォトクラブ季彩

問 平野 ☎ 873・7117

第21回「写友ラダック」 写真展

自由作品のほかに「私の一枚」を課題とした作品コーナーを設け、ご来場をお待ちしています。※新規会員も募集中。

日程 5月11日(日)～18日(日) 午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで。12日(月)は休館日。

場所 市中央生涯学習センター展示ホール(2階)

入場料 無料

主催 写友ラダック

問 津田 ☎ 080・1124・4186

団員募集「牛久男声合唱団」

創設6年を迎える若い合唱団です。団には、還暦、古希世代が師と仰ぐ米寿の大先輩も活躍する牛久市唯一の「男声合唱団」です。ポップス、フォーク、叙情歌など幅広く取り上げ、楽しんでいます。※年齢、合唱経験の有無は問いません。

日時 毎週土曜日午後3時～5時
場所 市中央生涯学習センター視聴覚室

月会費 2000円

団体名 牛久男声合唱団

問 松本 ☎ 874・4410

とどけ歌声、響けハーモニー「うしく混声合唱団」

新・旧楽曲に取り組みながら、重厚で豊かなハーモニーづくりを楽しんでいます。

日時 毎週日曜日午前9時30分～正午

場所 市中央生涯学習センター、ひたち野うしく小学校

月会費 3000円

団体名 うしく混声合唱団

問 板東 ☎ 873・5232

歴史を語り合う会

フィールドワーク「平将門を訪ねて」バスで将門ゆかりの地・坂東市各所などを地元ボランティアの案内で回ります。

日時 5月11日(日) 午前8時40分
牛久駅東口出発～午後5時着予定
コース 延命院と胴塚・富士見の馬場・石井宮所跡・国王神社と将門座像・内野山松崎天神社など

参加費 1000円(食事代別)
申し込み方法 電話で事務局へお申し込みください。

主催 牛久史談会

問 事務局(染谷) ☎ 090・7948・3361

講演会「いまなおつづく牛久と霞ヶ浦からの報告」

降った放射能について、どんなところに溜まっているのか、どう測定するかなどを話していただきます。

日時 5月24日(土) 午後1時30分～4時30分(開場午後1時)

場所 市中央生涯学習センター大講座室
講師 小豆川勝見(東京大学大学院助教)

院助教)

参加費 300円(資料代)

牛久自然観察の森 5月のイベント情報

園長の里山ガイドツアー ～新緑の雑木林観察～

11日(日)午後1時～3時

- *参加費無料。*大人向けの内容です。
- *当日受け付け。
- *ネイチャーセンター前集合。
- *雨天時中止。



バードウォッチング

18日(日)午前9時～11時

- *参加費無料。
- *ネイチャーセンター前集合。
- *当日受け付け。*雨天強風時中止。



『絵本の読み聞かせ会』 ボランティアスタッフ募集

「森の絵本タイムどんぐりころころ」では、主に牛久自然観察の森ネイチャーセンターにて、絵本の読み聞かせ・自然紹介を行います。絵本、こども、自然が好きな方、ボランティアに参加しませんか？木のおもちゃに囲まれた空間で、一緒に絵本タイムを開催しましょう。

開催日：毎月第1金曜日。
(8月はお休み、1月は第2金曜日開催。)
時間：正午～午後0時20分。
問い合わせ・詳細：担当金久まで。



【お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】

午前9時～午後4時45分(入園無料)

5月の休園日：7日(水)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)

主催 原発いらない牛久の会
藤田 ☎080・5193・5218

牛久の里山樹木ハンドブック出版二周年記念写真展

NP O 法人うしく里山の会では、創立10周年を記念し、昨年標記冊子を発行しました。このたび出版1周年を記念し、掲載樹種の写真展を行います。



期間 5月23日(金)～25日(日)午前10時～午後3時30分

場所 牛久自然観察の森レクチャー室
主催 NP O 法人うしく里山の会
牛久自然観察の森 ☎873・6600

筑波銀行年金無料相談(要予約)

「裁定請求書」の作成、「添付書類」のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

日時 5月10日(土)午前10時～午後4時※第2土曜日開催。

場所 すまいるプラザ牛久(ひたち野うしく支店内)

問 筑波銀行牛久支店(アドバイザー・蒲谷) ☎872・1310

牛久の巨樹

シャトーカミヤのイヌシデ

イヌシデは岩手県・新潟県～九州に分布し、県内でも広く自生。市内では公園樹として植栽され、雑木林や斜面林などに自生していますが、希少木です。

葉は互生、葉身は長さ4～12cmの卵形または卵状長楕円形で先端は長くとがり、縁には不揃いの重鋸歯。花は雌雄花序が別で、雌花序は新しい枝の先に垂れ下がり、長さ4～12cmの果穂に成長し、秋に熟します。

この木はシャトーカミヤの正門を入って右側にあります。平成20年の調査では、幹周り2・08m、樹高16・3m、でした。市内では最大級の大きさです。

〈牛久の巨樹〉30～31ページ掲載
※『牛久の巨樹』は緑化推進課で販売(一部1200円)。



資料提供：NP O 法人うしく里山の会(樹木リサーチ)(文・石川満夫、写真・宮澤靖)
問 緑化推進課 ☎内線1511

伝えたい 残したい 20世紀のうしく



◀現在の一本橋付近

この写真は昭和35年5月、田植え作業中の休憩の様子です。下根町と上柏田をつなぐ「一本橋」付近から撮影されました。

当時の田植えは、苗床で育成した苗を小さな束にしたものを手で植えるため、大変な作業で、家族総出あるいは、「ユイ」と呼ばれる互助組織で行われました。

作業は、朝4時ごろから始め、いったん7、8時ごろに朝食にもどり、昼食と午後3時の休憩をはさんで行われました。

(個人所蔵)

明治・大正・昭和初期の「昔のうしく」の写真を募集しています

皆様のご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？市では今、そのような「昔のうしく」の写真、特に明治・大正・昭和初期の牛久の風景や施設、年中行事の様子が分かる写真を募集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。

問 生涯学習課(市中央生涯学習センター内) ☎871-2301

今月の
たいへんよくできました



牛久さくら保育園のお友だち



ぞうぐみ・こあらぐみ

▲3人の年長さん(ぞうぐみ)とその作品。こあらぐみのおともだちも仲良く遊んでいます。

うしく 保育園のお友だちは「大きくなったらなりたいもの」を披露してくれました。

4月に開園したばかりで、「(子どもたちも園も)今はまだ小さいけれど、大きく育つように」と願いを込めて、シンボルの「さくら」に、みんなの夢と手形を飾りました。

この作品は5月3日に開催されるうしく・鯉まつりで展示する予定です。

みんなよくできましたね。



牛久市は
スローフードを
応援しています。

平成26年5月1日(1120)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課
〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1
☎029-873-2111 FAX029-873-2512
HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/>

再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。