

# 暮らしの情報



申…申し込み  
問…問い合わせ  
HP…ホームページアドレス

牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

※電話番号などのお間違いにはご注意ください。

## 牛久市クリーン作戦

霞ヶ浦・北浦流域および牛久沼流域の全市町村において、水質浄化意識の高揚を図るため、毎年3月に清掃大作戦が実施されています。



当市でも「牛久市クリーン作戦」として、河川や水辺などを含めた市内全域での清掃活動を実施します。趣旨をご理解の上、市民の皆さんのご協力をお願いします。

なお、ここ最近の市内一斉清掃において、ご家庭から排出されたと

思われる不用品などが多く目立ちます。こういった不用品などにつきましては、違反ごみ扱いとして回収しませんのでご注意ください。

日時 3月2日(日)午前8時～

(小雨決行)※雨天の場合は、翌週となります。また、一部行政区では実施時間などが異なることがありますので、回覧などでご確認ください。

場所 市内を流れる河川、水辺などを含む市内全域

内容 各地区内での清掃活動(散乱ごみの回収など)

問 廃棄物対策課 ☎内線1571573

## うしく肢体不自由児者父母の会

障がいがあっても明るく安心して暮らせる地域社会の実現を目指し、一緒に活動しませんか。

うしく肢体不自由児者父母の会とは、いろいろな原因で障がいが生じ、身体が不自由になった子どもをもつ親の会です。身体の不自由な子どもをもった親の立場で、お茶を飲みながら、お互いの悩みを話し合い気持ちを軽くし、明るく子どもに接し、笑顔と成長を導

き出しましょう。ぜひ一度、見学にお越しください。

日時 毎月第1、第3水曜日午前10時30分～

場所 市総合福祉センター内(障害者連合会室)

問 社会福祉課(牛久市障害者連合会事務局) ☎内線1711

## 耳の日記念行事(参加費無料)

問 こえの支援システム  
補聴器や人工内耳との機器併用で  
問 こえの向上を図りましょう

NPO法人茨城県中途失聴・難聴者協会では、3月3日の「耳の日」にちなみ、補聴援助システムなどについての勉強会を開催します。

日時 3月2日(日)午前10時50分～午後4時30分(開場・受付午前10時30分)

場所 土浦市総合福祉会館講義講習室(ウララ2ビル4階)

※パソコン要約筆記・磁気誘導ループの準備があります。

問 NPO法人茨城県中途失聴・難聴者協会 ☎・FAX 85775138Eメール ibananoffice@yahoo.co.jp

## 第111回うしくフリーマーケット

日時 2月9日(日)午前10時～午後3時

場所 市中央生涯学習センター駐車場

イベント ①キャベツを先着200人に格安販売(正午予定)、②いちごを先着200人に格安販売(午後2時予定)、③再生家具販売(午前10時～無くなり次第終了)

※イベントは、内容と時間を変更することがあります。

※次回は4月13日(日)開催。

問 商工観光課 ☎内線2553

## 市の人口と世帯数について

12月末日現在の市の人口と世帯数が確定しましたので、お知らせします。

### 【住民基本台帳】

■人口…83,990人  
(男41,586人、女42,404人)

■世帯数…33,990戸  
<前月対比増>21人・18戸

問 総合窓口課 ☎内線1624



## 建築物を建築される方へ重要なお知らせ

### 安全な建築物の最後の仕上げ「完了検査」

建築確認を受けた建築物が完成した際には、完了検査を受けることになっていきます。この検査は、建築物の強度や避難などの基本的な性能について、建築基準法による関係規定への適合を法定機関が現地で確認するものです。

検査を受けるためには、工事完了時に「完了検査申請書」を管轄の

行政機関または指定確認検査機関へ提出してください。

また、検査後に交付される「検査済証」は、建築物の安全性などが確認された適合建築物の証であり、建築物の売買や融資を受ける際、または増改築時に提示を求められることもありますので、大切に保管してください。

問 県南県民センター建築指導課 ☎ 822・8519

## 国民年金保険料の納付方法として「2年前納(口座振替)」が始まります!

平成26年4月末の口座振替分から、割引額より大きな2年前納がご利用いただけるようになります。

### 2年前納(口座振替)のメリット

- メリット① 2年間で1万4千円程度の割引となります。
- メリット② 2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。
- メリット③ 口座振替を利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。

2年前納は口座振替のみご利用が可能です。申し込み期限は毎年2月末までです。詳しくはお近くの年金事務所までお問い合わせ願います。

問 土浦年金事務所 ☎ 824-7121

## 霞ヶ浦圏域河川整備計画への意見募集

霞ヶ浦圏域の県が管理している河川を対象に、洪水対策に関すること(治水)、農業用水などの河川水の利用に関すること(利水)、河川環境の保全に関すること(環境)などについて河川整備計画を作成しています。計画に地域の皆さんのご意見を反映させるため、計画の原案を公表していますので、ご覧の上、ご意見をお聞かせください。

※縦覧期間中に県ホームページ中の河川課のページでも原案をご覧になれます。

縦覧期間 2月14日(金)～2月28日(金)※土・日曜日、祝日は除く。

縦覧場所 牛久市役所道路建設課、竜ヶ崎工事事務所

問 市道路建設課 ☎ 内線 251

4、竜ヶ崎工事事務所河川整備課 ☎ 0297・65・1716

## 元接会(予約不要)

学生を除く若者や離職され求職中の方を対象に、合同就職面接会を開催します。会場内に事業所ごとのブースを設置し、各事業所の採用担当者と求職者が一堂に会

し、対面方式により面接選考や企業説明を行う面接会です。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスです。履歴書は複数お持ちください。

日時 2月20日(木)午後1時15分～3時30分(受付は午後1時～)

場所 茨城県水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)※来場は、公共交通機関をご利用ください(JR水戸駅南口から徒歩約10分)。

対象 学生を除く若年者や離職中の求職者

参加企業数 約30社

問 いばらき就職・生活総合支援センター ☎ 029・233・1576

## あなたも相談員になれませんか

「いのちの電話」の第30期電話相談員養成講座の受講生を募集しています。相談員はひとりひとりの「いのち」を大切に思い、話し手の声に耳を傾けています。聴き手としてボランティア活動に参加してみませんか。

研修期間 平成26年6月～平成28年3月

応募資格・人数 23歳から63歳まで。40人程度

～心身に障がいのある方へ～

## 自動車税・自動車取得税の減免制度があります

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害等級や自動車の所有者などが一定の条件を満たす場合には、障害のある方のために使用する自動車に係る自動車税および自動車取得税を減免する制度を設けています。

減免申請は管轄の県税事務所において年間を通じて受け付けしていますが、下記の日程で牛久市役所内に減免申請の受け付け窓口を設置しますので、ご利用ください。

**受付日時** 2月26日(水)、3月13日(木)  
各日とも 午前10時～正午、午後1時～4時

**受付場所** 市役所1階 相談室

※新車・中古車新規登録に係る減免や自動車取得税の減免については、登録日から30日以内に土浦県税事務所自動車税分室でお願いします。

- 必要な書類**
- ・ 障害者手帳(原本)
  - ・ 納税義務者の印鑑(認印可)
  - ・ 運転者の運転免許証(コピー可。免許証両面)
  - ・ 自動車の車検証または納税通知書
  - ・ 生計を一にすることを示す書類(住民票など)

※減免の要件により手続きに必要な書類が異なりますので、下記の県税事務所まで必ずお問い合わせください。

**問** 土浦県税事務所収税第三課 ☎822-7230  
茨城県総務部税務課 **HP** <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/soumu/zeimu/zeimu.htm>

研修受講料 第1～第5課程※各  
課程7000円。

応募方法 左記事務局へ「募集要項」  
をご請求いただくか、ホームページ  
からダウンロードしてください。

**問** (福)茨城いのちの電話事務局  
(つくば) ☎852・8505 **FAX** 8  
52・8355

**聴覚障がい者フレンド  
会第25期手話講習会**  
日時 4月10日(平成27年3月まで  
の毎週木曜日午後7時～8時30分

場所 市中央生涯学習センター  
定員 初級クラス30人  
月会費 500円

申し込み方法 受講希望者は①氏  
名(ふりがな)②年齢③郵便番号  
④住所⑤職業⑥電話番号⑦F  
AX番号⑧「広報うしく」と記入  
⑨手話を学びたい動機を記入し  
て、Eメール(kfoimik221@com.  
home.ne.jp)または80円切手を同  
封して「〒300-1203牛久  
市下根町1311-6楠田方 聴  
覚障がい者フレンド会手話講習  
会係」までお申し込みください。

申込締め切り日 3月25日(火)

**問** 聴覚障がい者フレンド会(楠  
田) **FAX** 873・5037

## 日本語講師ボランティア募集(有資格者)

牛久市国際交流協会では、市内に在住の外国人の支援のために、日本語教室を開催しています。

### ■応募の資格と条件

- ①日本語学科を主専攻あるいは副専攻した方
  - ②日本語教師養成講座420時間修了者
  - ③日本語教育能力検定試験合格者
  - ④日本語講師ボランティア養成講座を修了し、外国人に日本語を教えた経験のある方
- 上記①～④のいずれかの資格などを有する方で、
- ・各学期(10回)、毎週木曜日の、午前10時から午前11時30分までの授業に参加できる方。
  - ・当教室はボランティアが自主的に運営していますので、授業だけでなく教室の運営活動にも協力できる方。

※なお、学生の方は、今回対象外とします。

### ■募集人数 若干名

### ■申し込み方法

所定の申込書と、左記①～④の資格などが証明できる書類の写しを提出してください。申込書は、市民活動課に用意しています。また、ホームページからもダウンロードできます。「牛久市国際交流協会」で検索してください。

### ■選考方法

書類審査および面接を実施し、総合的に判断し決定します。決定後、速やかに応募者全員に結果を通知します。2月20日(木)午後3時から面接を予定しています。詳細は申し込まれた方に連絡します。この日、都合の悪い方はご相談ください。

### ■申込締め切り日 2月13日(木)必着

**申・問** 牛久市国際交流協会事務局(〒300-1292牛久市中央3-15-1市民活動課内)

☎内線 1633 FAX873-2512 Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

※お問い合わせおよび申し込みは平日(月～金曜日)の午前8時30分～午後5時15分をお願いします。

※Eメールは、件名を「日本語講師ボランティア応募」としてください。また、送信後2、3日たっても事務局から受信確認メールが届かない場合は、お手数でも電話でお問い合わせください。

### 親子で遊ぼう!

### 市内保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています(対象:1歳児から就学前まで)。

※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保育園	日程・内容	園(庭)開放時間	育児相談
【ペンギンクラブ】☎871-5740 つばめ保育園 (遠山町764-1)	2月4日(火)「ひな祭り製作」 3月4日(火)「新聞紙ハンドル」 時間10:00～	園庭開放(土) 9:30～11:00 (要予約)	【子育てサロン・育児相談】 お母さん同士で話してみませんか。保育スタッフ、電話でも受け付けます。
【こころランド】☎873-5528 ふたばランド保育園 (中央5-5-2)	2月25日(火)「親子クッキングパートⅡ」 時間10:00～※30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	園庭開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	【育児相談】 子育てについて何でもご相談ください。園長・主任保育士・看護師が対応します。
【ピヨピヨひろば】☎871-6928 つつじが丘ふたばランド保育園 (田宮町199-1)	2月3日(月)「豆まきをしよう」 時間10:00～※30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	園開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	
【くれよんぱーく】☎873-9560 牛久ふれあい保育園 (牛久町1606 向台小学校内)	2月13日(木)「バレンタインパーティー」 2月27日(木)「ひな祭り集会」 3月6日(木)「スマホがほしい」 時間10:00～12:00※3日前までに電話で申し込み。	園庭開放(月～金) 10:00～12:00 (要予約)	【電話相談】 (月～金)13:00～17:00 保育士・看護師・栄養士がいます。
【たんぼひろば】☎886-9773 ひたち野うしく保育園つくしんぼ (東端穴町1286-1)	2月19日(水)「大型遊具あそび」 3月4日(火)「粘土あそび」 時間10:00～11:30※定員10組。 前日までに電話で申し込み。	園庭開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	【電話相談】 園長・主任保育士・看護師が対応します。
【カンガルーポケット】☎875-0056 奥野さくらふれあい保育園 (久野町725 奥野小学校内)	2月18日(火)「小麦粉粘土を作ろう」 時間9:30～11:00※前日までに電話で申し込み。	園庭開放(月～金) 9:30～11:00※前週までに申し込み。	【電話相談】 子育てに関する「不安」「迷い」「悩み」など、ご相談ください。
【としおちゃん】☎874-3993 牛久みらい保育園 (東端穴町1260-11) ※0歳児から参加できます。	2月12日(水)・27日(木)、3月5日(水)「食事体験会」(前日までに予約、食事代親子で450円) 時間11:00～ 2月27日(木)「映画会」 時間10:15～※開始時間までに来園。	園庭開放 保育参観・参加 (月～金) 9:30～11:00	【育児相談】 子育てが「つらい」「困った」「話し相手がほしい」など、お気軽にご相談ください。

## 非常勤職員募集

所属	高齢福祉課	
募集人数	若干名	
職種 (作業内容)	介護認定調査員 …介護認定に係る調査業務	介護保険相談員 …介護サービス利用者および家族の相談業務(高齢福祉課窓口、介護サービス利用者の自宅や介護施設での相談)など
申込条件	①介護支援専門員または看護師 ②健康で普通自動車運転免許取得の方 ③ワードやエクセルを使用した文書作成や表計算ができる方	①介護福祉士、社会福祉士、ヘルパー2級以上などの介護関係の資格を取得し、介護実務経験がある方 ②健康で普通自動車運転免許取得の方 ③ワードやエクセルを使用した文書作成や表計算ができる方
賃金	時給1,350円	時給1,030円
交通費	距離および交通用具に応じて支給	
勤務日数・時間	勤務日数：週2～5日程度(応相談) 勤務時間：午前9時～午後5時	勤務日数：週3～5日程度(応相談) 勤務時間：午前9時～午後4時
福利厚生	年次有給休暇あり 健康保険、厚生年金加入可(勤務条件によります)	

申し込み期間 2月3日(月)～

申し込み方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上(写真添付)、高齢福祉課へお申し込みください。申込書は、高齢福祉課までお越しいただくか、人材育成課ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page001518.html>)からダウンロードできます。

選考方法 面接試験※面接日は面接予定者に直接通知します。

※次の方は応募できません。(地方公務員法第16条欠格条項に準じます)

- ①成年被後見人または被保佐人。(禁治産者、準禁治産者含む)
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方。

※勤務条件などについては、牛久市特別職非常勤職員等の任用、勤務条件等に関する規則によります。

申・問 高齢福祉課 ☎内線1752、1753

素敵な出会い!

## ふれあいパーティー

牛久市ネットワーク連絡協議会では、いばらき出会いサポートセンターの後援により、『ふれあいパーティー』を実施します。すてきな出会いを探してみませんか!

日時 3月8日(土)午後1時30分～5時(受付午後1時～)

場所 ラ・テラス・ドゥ・オエノン  
(中央3-20-1シャトーカミヤ内)

対象 50歳以下の男性・女性(独身者)

募集人数 男女各35人(予定数を超えた場合は抽選)

会費 男性5,000円、女性3,000円

※3月5日(水)からキャンセル料(全額)が発生します。

申し込み方法 電話または市民活動課ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/section.php?code=8>)から申込フォームに入力の上、送信してください。

申込締め切り日 2月26日(水)

主催 牛久市ネットワーク連絡協議会、牛久市

後援 いばらき出会いサポートセンター

申・問 市民活動課 ☎内線1631

## 人工肛門、人工ぼうこうの方の勉強会

茨城県からの委託事業です。質問・相談ができますのでお気軽にご参加ください。

日時 2月23日(日)午前10時～午後2時45分

場所 つくばサイエンス・イン

フォメーションセンター(つく

ば市吾妻1-10-1 ☎85

2・6789)(ノバホール隣)

※駐車場はありません。

内容 装具販売会社から装具の説明と展示、専門看護師から装具

の選び方、日常生活の送り方、問

題点の対策法、先輩から体験談。

参加費 1000円(弁当、資料など)

申込締め切り日 2月17日(月)

申・問 (公社)日本オストミー

協会(山之内) ☎0297・62・

7463

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイン)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

# 第76回ヘルシーボー

〜大人も子供も

楽しく汗を流しましょう

日時 2月22日(土)午前9時〜11時

場所 牛久運動公園体育館サブア

リーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申込締め切り日 2月19日(水)

主催 ヘルシーボールサークル

「Beヘルシー」

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎

873・2486

# 成人向け水中健康運動教室

プールになじめない人、顔を水につけられなくても、泳げなくても大丈夫!ぜひご参加ください。1回のみ参加も受け付けます。

日時 2月2日(日)・16日(日)、

3月2日(日)・16日(日)の午前

10時〜11時

場所 タップスイミング牛久育泳

館(栄町3・175)

内容 水中運動健康法&水中歩行(泳ぎはありません)

対象 20歳以上の市内在住の方

定員 先着50人

参加費 5000円※開催日3日前

までに牛久運動公園体育館または牛久市役所第3分庁舎社会体

育課までご持参ください。

持ち物 水着、スイミングキャッ

プ、バスタオル

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎

873・2486

# ソフテニス講習会

日時 2月22日(土)午前9時〜午

後3時(予備日:3月1日(土))

午前9時〜午後3時)

場所 牛久運動公園テニスコート

(8〜10コート)

内容 ①基礎練習②応用および試

合形式練習

対象 小学生以上ならどなたでも

(小・中学生は保護者の同意が必要)

参加費 無料(保険は各自加入)

申込締め切り日 2月15日(土)

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎

873・2486 FAX 873・2

895、落合 ☎ 090・543

2・7449

# 2014牛久の街を走る会

メタボリック対策、走力アップなど目的はいろいろ、まずは気軽に参加してみませんか。いつからでも、何回でも参加可能です。

日時 2月9日(日)、3月2日(日)、

4月6日(日)の午前8時30分

場所 牛久運動公園野球場前

参加費 無料(当日申し込み)

主催 牛久走友会(牛久市体育協会)

問 金野 ☎ 873・8604

# バドミントン競技大会

スポーツチャンピオンフェスティ

バル2013

日時 3月2日(日)午前9時〜午

後5時

場所 牛久運動公園体育館メイン

アリーナ

種目 ダブルス個人戦(男女クラ

ス別※小学生は男女別ではありません)

者)〔A(上級者)〕〔B(中級

者)〕〔C(経験3年未満の初級

者)〕〔D(経験1年未満の初級

者)〕〔小学生高学年)〕〔小学生

低学年)〕、ダブルス個人戦(男

女混合)

対象 市内に在住、在勤、在学、

在クラブであればどなたでも参加できます。

試合方法 予選リーグ、決勝トー

ナメント予定※平成25年度日本

バドミントン協会競技規則およ

び審判規定を準用。

※入賞者には賞状とメダルが授与

されます。

※試合の組み合わせは役員に一任

すること、チーム数が少ない場

合はクラス変更があります。

※優勝者はペアが変わっても2年

間クラスアップとなります(60

歳以上を除く)。

参加費 平成25年度の牛久市体

育協会バドミントン部会員は無

料、非会員は5000円。※当日

キャンセルの場合は参加費をい

ただきます。

申し込み方法 2月21日(金)まで

に牛久市体育協会事務局(牛久

運動公園体育館内)、または大会

役員までお申し込みください。

問 牛久市体育協会事務局 ☎ 87

3・2486

# シングルステニス大会

平成25年度牛久市民スポーツチャンピオンフェスティバル

日時 3月9日(日)受付開始午前  
8時、開会式午前8時30分※予  
備日3月23  
日(日)。

場所 牛久運  
動公園テニ  
スコート



種目【一般男子】32人、【一般女  
子】24人、【ベテラン男子】12人、  
【ベテラン女子】12人、【ジュニア  
小学校1〜3年生(男女混合)】  
12人、【ジュニア小学校4〜6年  
生(男女混合)】12人

※ベテランは55歳以上(1958  
年12月31日以前に出生した方)。  
※各種目参加人数が3人未満の場  
合は、中止となります。

参加資格 牛久市内および龍ヶ崎  
市内に在住、在勤、在学の方  
※一般の部は中学生以上、ジュニア  
はセルフジャッジができること。  
試合方式 トーナメント方式(1  
セットマッチ、6・6タイプ  
レーク、ノアドバンテージ(コ  
ンソレあり))

参加費 1000円(大会当日徴収)  
申し込み方法 2月1日(土)から  
15日(土)の間に、小杉宛てにE  
メールで種目名、氏名、資格、  
住所(在勤の場合は勤め先の名

称と住所)、所属クラブ、学校名、  
電話番号を記載して申し込んで  
ください。

※受け付け後、返信メールをしま  
すので確認してください。返信  
メールが届かない場合は、お問  
い合わせください。

※申込期間以降のキャンセルは参  
加費をいただきます。

※雨天などの順延については現地  
で判断し発表しますので、現地  
集合を原則とします。

問 小杉 ☎080・9344・1  
272 Eメール ushiku-talkvo-  
tennis@hotmail.co.jp

## 落語と相撲甚句に親

「落語」で大いに笑い、「相撲甚  
句」に聴きほれて、2つの伝統芸  
能に親しんでみませんか。

日時 2月23日(日)受付午後2時、  
開演午後2時30分〜4時30分  
場所 市中央生涯学習センター大  
講堂(1階)

出演 らく塾亭らく之、牛久相撲  
甚句会

定員 100人(先着順)  
参加費 300円(使用料、保険など)  
申し込み方法 はがき(〒30

5・0044つくば市並木3・  
16・1・102佐口宛て)、F  
AX(858・0776)、Eメー  
ル(kennan10nin@orion.ocn.  
ne.jp)いずれかの方法で、「落語  
と相撲甚句に親しむ会」と記入  
の上、百人委員会事務所佐口  
までお申し込みください。

主催 県南高齢者はつらつ百人委  
員会

申・問 佐口 ☎090・9332・  
0356

## 第26回「女性のつどい」 (参加無料)

講演会「みんなで輝きましょう」  
少子高齢化が進む中、地域での孤  
立、孤独死をなくし、明るく、住み  
よい地域環境を目指し、私たちにで  
きることは何かを見つけましょう。

日時 2月16日(日)午後1時30  
分〜4時30分  
場所 ひたち野リフレ第1会議室  
(4階)

講師 小倉洋子氏(つくば市社会  
教育指導員)

主催 牛久市地域女性団体連絡会  
後援 牛久市教育委員会  
問 尾上 ☎873・7385

## 第6回花工房のひな まつり2014

日時 2月16日(日)〜3月3日  
(月)午前10時〜午後5時(最終  
日は午後3時まで)

場所 明恒パール2階ギャラリー  
(猪子町4番地)

内容 つるし雛、傘福、ミニお雛  
様、創作人形などの展示(入場  
無料)、「おしやれ馬」のブローチ  
の講習会(材料費込み800円)

主催 ちりめん細工花工房の会  
後援 牛久市、牛久市教育委員会  
問 上村 ☎090・4968・7329

## 健康呼吸法体操

日時 2月13日(木)の午後2時30  
分クラス(約50分)

場所 エスカード生涯学習セン  
ター第1講座室(4階)  
内容 タオルを使った気功による  
楽しいお手軽体操、健康維持を  
目的とした呼吸法

参加費 1回につき500円(予  
約制)

申・問 NPO法人月曜クラブ  
(星野) ☎874・8766(月)  
金曜日午後1時〜7時

## 小学生エアロビ♪ 小ダンス

小学生に大人気のポップな音楽に合わせて全身をフルに使うエアロビです。発表ではなく健康が目的のダンスなので経験は不要です。  
日時 毎週木曜日午後6時〜7時  
場所 かつば運動教室(田宮町32・5)

対象 小学生(低学年〜中学年)※  
男女不問。  
定員 先着5人(要予約)

参加費 体験1回1000円(継続可)  
持ち物 内履きシューズ、タオル、飲み物

問 牛久スポーツサークル(浜田)  
☎090・9689・3471

## ウォーキングで健康づくり

健康づくりに、身近な運動としてウォーキングを始めてみませんか。専門の指導員と一緒に歩き、健康の喜びを知り、一生歩ける体を作りましょう。

日時 2月23日(日)午前9時受け付け、午前9時30分出発※当日受け付け、小雨決行。

集合場所 JR牛久駅東口  
内容 JR牛久駅↓神谷小↓牛久

自然観察の森(昼食)↓シャトーカミヤ、解散(約12km)

参加費 300円(保険代、地図など)  
持ち物 弁当、飲み物  
主催 牛久ウォーキングクラブ

問 望月 ☎090・4757・414

## 源氏物語宇治十帖を 読む

日時 3月5日(水)午後1時〜4時ごろ【毎月第1水曜日】

場所 エスカード生涯学習センター第3講座室(4階)  
講師 望月慶雄

テキスト 「橋姫」(岩波文庫・『源氏物語』(五)945円)

月会費 500円  
申・問 江島 ☎090・5218・1887

## 牛久市景観まちづくり セミナー

日時 2月15日(土)午後1時30分〜3時

場所 三日月橋生涯学習センター第2研修室  
内容 「元気なまちづくり」

講師 二井昭佳氏(国士舘大学理工学部都市ランドスケープ学系)

准教授)

対象 どなたでも

定員 50人  
参加費 無料

問 牛久市景観まちづくりネット  
ワーク(坂) ☎・FAX 873・7903(電話午後6時以降受け付け)Eメール ku-saka@com.  
home.ne.jp

## 第22回ムジツィーレ コンサート

日時 2月9日(日)午後1時30分  
開演(午後1時開場)

場所 エスカード生涯学習センターエスカードホール(4階)

曲目 愛の夢、舟歌(シヨパン)他  
入場料 800円  
問 ムジツィーレン(児島) ☎873・4931

## 歴史を語り合う会

日時 2月9日(日)午後2時〜5時  
場所 エスカード生涯学習センター第1・2講座室(4階)

演題 「広瀬武夫とその時代(一)」  
内容 大分県竹田生まれの海軍軍人、広瀬武夫中佐は明治という

時代に、いかにして「世界標準」を身につけたのか。日本およびロシアでの交友関係や恋。日露戦争での旅順港口閉塞隊指揮官としての戦争、36年の生涯について考察し報告します。

講師 板宮和雄氏  
参加費 300円(資料代)  
主催 牛久史談会

問 事務局(染谷) ☎090・7948・3361

## 第17回花と写真の会 写真展(入場無料)

花や花のある風景を中心に約60点の作品を3点の組写真で展示します。高橋扶臣先生の特別展示も行います。

日時 2月11日(火・祝)〜16日(日)午前10時〜午後5時30分※  
初日は午後1時〜5時30分、最終日は午前10時〜午後3時。

場所 三越牛久店2階アートギャラリー

問 事務局(塚越) ☎873・3307

## 筑波銀行年金無料相談 (要予約)

「裁定請求書」の作成・添付書

# 牛久自然観察の森 2月のイベント

9日  
(日)

## 園長の里山ガイドツアー

～春を待つ雑木林の息吹きを  
全身で感じよう～

【主な内容】

- 木本の冬芽の変化と 芽ぶきのちがいを。 \*午後1時～3時。 \*参加無料。
- 草本の芽生えと 口ゼット葉の変化。 \*ネイチャーセンター前集合。 \*当日受け付け。
- 昆虫の冬越しの様子。 \*荒天時中止。

9日  
(日)

## こども昆虫教室

～スズメバチの巣解体～

- \*午前10時～11時45分。
- \*参加費200円。定員15組30人。
- \*小学校低学年生向けの内容です。
- \*1日(土)から電話で申し込み。\*荒天時中止。

16日  
(日)

協力:牛久とりの会

## ☆バードウォッチング☆

- \*午前9時～11時。\*参加無料。
- \*ネイチャーセンター前集合。
- \*当日受け付け。\*雨天決行。

### 【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

### 【開園時間】

午前9時～午後4時45分(入園無料)

2月の休園日:3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、24日(月)、25日(火)

類のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

### 第2土曜日年金相談会

日時 2月8日(土)午前10時～午後4時

場所 「すまいるプラザ牛久」筑波銀行ひたち野うしく支店内

問 筑波銀行牛久支店(蒲谷) ☎872・1310

### 年金相談会

日時 2月20日(木)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行牛久東支店・牛久中央支店

問 筑波銀行牛久東支店(加藤・南上) ☎874・2121

### 郵便局無料年金相談会(要予約)

年金のお受け取りに関するご相談に社会保険労務士・社員がご答えじます。

日時 3月1日(土)午前10時～午後4時

場所 ひたち野リフレビル 定員 80人(先着順、定員になり次第締め切り)

申・問 ひたち野うしく郵便局 ☎874・1330(平日午前9時～午後4時受け付け)

### 牛久の巨樹

#### 島田町三峰神社のスタジイ

スタジイは本州(福島・新潟県以西)～九州(屋久島)に分布する常緑広葉樹の高木です。この木は島田町永沼家の氏神である三峰神社の境内にあり、「市民の木NO・26」です。

2006年の調査では幹周5・84m、樹高23・6m、最大樹冠幅22・5mで調査15本のスタジイの中で最大級でした。3分岐していて、北側の枝は枯死状態で、周囲のモウソウチクの影響と思われる。

2009年春、生育環境改善のためのモウソウチク伐採の折、この木の洞で生まれ育ったと思われるフクロウの幼鳥が枝に止まっている姿が見られ、微笑ましく思いました。

△牛久の巨樹「100」101ページ掲載 ※「牛久の巨樹」は緑化推進課で販売中(一部1200円)。



資料提供: NPO法人うしく里山の会(樹木リサーチ)(文・写真ともに戸塚昌宏)

問 緑化推進課 ☎内線1511