



広報うしく

2014.1.1

USHIKU CITY NEWS

第1112号

茨城県牛久市

主な内容

- ◆新年のごあいさつ…2P・3P
- ◆「スローシティの本場」イタリアのグレーヴェ・イン・キアンティ市と友好都市を提携…4P・5P
- ◆牛久市総合防災訓練を実施しました…6P・7P
- ◆所得税還付申告説明会を開催します…8P
- ◆市県民税、所得税の申告について…9P
- ◆市内61カ所の放射線量率一覧表…10P
- ◆リ・ボーン…11P
 - ・パパといっしょにクッキング！
- ◆消費生活センターだより…12P
 - ・新成人の皆さん、高額な美容医療にご注意！
- ◆牛久のわん・にゃんこ…12P
- ◆こぼれ話 各時代の歴史より…13P
 - ・再発見・牛久 第二十話
- ◆話題・街にひろう…14P～19P
 - ・平成25年秋の褒章・叙勲、第21回危険業務従事者叙勲
- ◆第38回牛久シティマラソンに伴う交通規制 およびかっぱ号の一部運休について…20P
- ◆暮らしの情報…21P～27P
 - ・新年賀詞交換会にご参加を
 - ・図書館1月の予定
- ◆しあわせをよぶレシピ…28P
 - ・親子で一緒に！ヘルスメイトのお薦め手作りおせち

お正月は郷土かるたで遊ぼう

かるた取りで牛久を再発見

11月20日、牛久第二小学校家庭教育学級「親子であそぼう」の企画で「うしく郷土こどもかるた」を使ったかるた取りが行われました。

このかるたは、平成24年度に市内の小学生の協力で作成され、絵札には牛久の名所や自然などが描かれています。友達や家族と楽しくかるた取りをして遊びながら、牛久の良さを再発見することができました。

😊「あいさつ運動」を実施しています！😊

「牛久市役所に来ると元気がもらえる」そんなふうには市民の皆さんに思ってもらえるような、明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」に取り組んでいます。



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日はげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をとやさず 平和なまちをつくりましょう



いつの時代も子どもたちはかるたに夢中



新年のごあいさつ

スローシティによるまちづくりの推進



牛久市長
池 辺 勝 幸

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健康やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年中は市政運営に多大なるご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

牛久市では、現在「スローシティ」を基本理念としたまちづくりを進めております。「スローシティ」のまちづくりは、地域の皆様による支え合いの地域づくりです。地域に住む皆様が互いに協力し合うことで、ゆったりと安心して生活できるまちの実現に取り組

んでまいります。昨年12月には、スローシティ運動の発祥の地である、イタリアのグレーヴェ・イン・キアンティ市と友好都市提携の調印を行いました。

グレーヴェ・イン・キアンティ市と交流し、本場のスローシティの理念を学んでいくことが、スローシティによるまちづくりをより一層推進することに繋がると確信しております。

今後、牛久市独自のまちづくりを展開し、市の魅力を市外の方々にも広めることで、多くの人々が集う、県南地域の生活圏の中心となるようなまちづくりを推進してまいりますので、今後ともより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。

住むほどに好きになる まちを目指して



市長
山 越 守

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、心も新たに希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。また、平素から市議会の活動に対し温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は、2020年東京オリンピックの開催が決定し、経済状況も緩やかに持ち直すなど、希望の光が見え始めた一年でありました。迎えた平成26年におきましても、さらなる景気の回復と、明るい話題が豊富な一年となりますよう切に願いたすところでございます。

市議会といたしましては、市民の皆様に分かりやすい開かれた議会となるよう改革を進め、健全なる政策に取り組みで参りますとともに、議員一人ひとりが課せられた責務を果たすべく、



副議長
板 倉 香

日々研鑽し高い識見を養い、市政に反映させるよう努力を重ねてまいる所存です。

市民の皆様のご信託に応え、未来を担う子供たちが大人になっても住みたいと思えるようなまち、皆様が「牛久市に住んでよかった」と実感できるような魅力あるまちづくりに邁進し、希望あふれる年にしてまいりたいと存じます。

本年も、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、市民の皆様にとりまして、実りある飛躍の年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年の挨拶いたします。



牛久市議会



姉妹都市・親善友好都市から新年のメッセージ

姉妹都市 オーストラリア オレンジ市から



オレンジ市長
ジョン・デイビス

私たちの姉妹都市である牛久市の皆様に新年のご挨拶をお届けすることを、とても喜ばしく思います。

オレンジ市議会およびオレンジ市教育委員会は、学校の教育的で文化的な交流を積極的に奨励しています。昨年

の初めにオレンジ市のカノボラス高校が東洋大学附属牛久高等学校の生徒を受け入れましたが、そのプログラムの参加者の感想はとても好意的でした。参加者はいつも、今や伝統となっているこのプ

姉妹都市 カナダ ホワイトホース市から



ホワイトホース市長
ダン・カーティス

姉妹都市である牛久市の皆様へ、ホワイトホース市より新年のご挨拶を送りすると共に、皆様の新年のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

牛久市との姉妹都市関係は、私どもの市にとって非常に重要なものです。

姉妹都市 茨城県 常陸太田市から



常陸太田市長
大久保 太一

明けましておめでとうございます。牛久市民の皆様には、輝かしい平成26年の新春をお健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

毎年、貴市からは「ハイキング」や「秋まつり」、「常陸秋そばフェスティバル」などに多くの市民の皆様に出でいた

親善友好都市 宮城県 加美郡 色麻町から



色麻町長
伊藤 拓哉

牛久市の皆様、明けましておめでとうございます。皆様方には、健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

「うしくかつば祭り」には、昨年も多くの色麻町民が参加し、温かく迎えていただきました。心から感謝申し上げます。

また、東日本大震災からの復興事業が県内各地で進められておりますが、

だいておりますが、本市からも、「うしくかつば祭り」や「Wa iワイまつり」などに多数参加させていただき、心温まるおもてなしをいただいております。心から感謝申し上げます。

平成26年には、竜神大吊橋に、高さ日本一のバンジージャンプが常設される予定ですので、牛久市民の皆様にも足をお運びいただければ幸いに存じます。

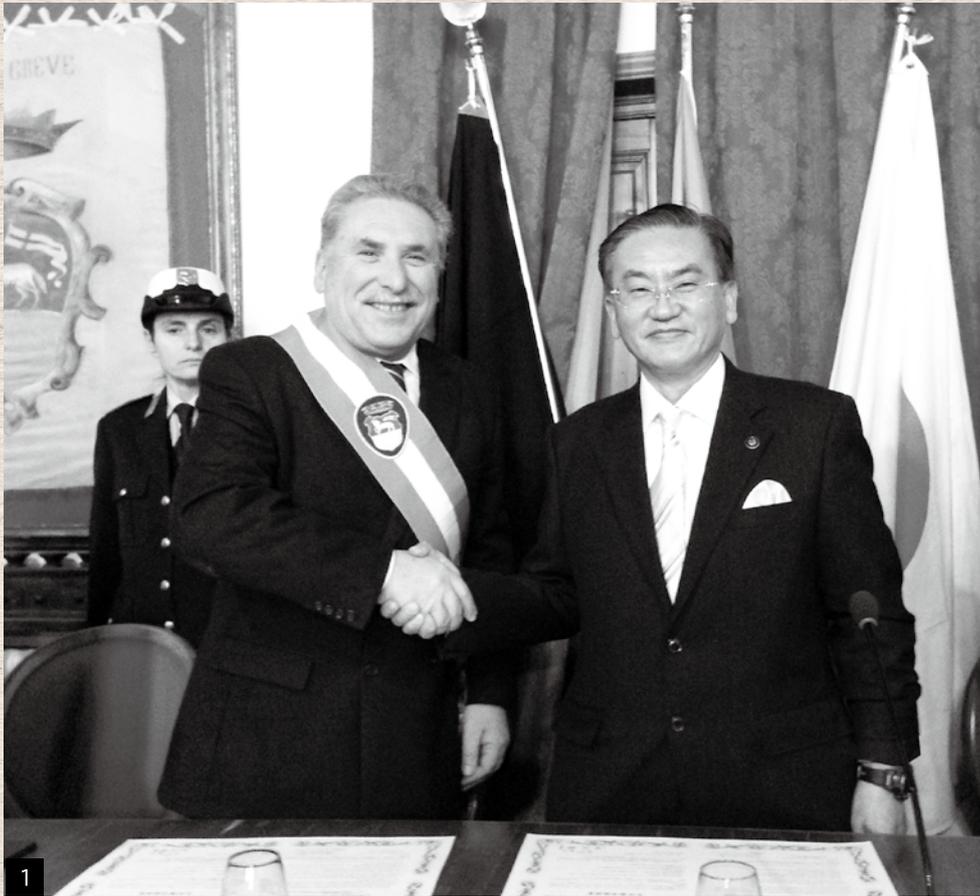
結びに、貴市のますますのご発展と市民の皆様のご健勝・ご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のごあいさついたします。

色麻町におきましても、震災で半壊いたしました「ステークハウスふるさと」に替わる施設として、地場産業振興施設「味彩館」が昨年の5月にオープンいたしました。こちらにお越しの際は、ぜひお立ち寄りいただければ幸いです。

今後交流事業を通して、牛久市と色麻町のきずなをより一層強いものにしていきたいと思っております。今年の8月には、牛久市の皆様にお会いできることを心から楽しみにしております。

牛久市のますますのご発展と市民の皆様のご多幸をお祈り申し上げます、新年のあいさついたします。

「スローシティの本場」 イタリアのグレーヴェ・イン・キアンティ市と友好都市を提携



調印された友好都市提携書

平成25年12月16日、イタリアのグレーヴェ・イン・キアンティ市役所で行われた友好都市提携調印式において、アルベルト・ベンチスタグレーヴェ・イン・キアンティ市長と池辺勝幸牛久市長が友好都市提携書に署名しました。調印式には両市長、両議会議長、現地の小学生や関係者など約60人が出席。

調印式で池辺市長は、「牛久市がこれから東京のベッドタウンから脱却して、より発展していくために、スローシティ運動を取り入れたまちづくりを成功させているグレーヴェ・イン・キアンティ市をお手本にしていきたい」と話しました。

その後、地元の小中学生から、牛久市や日本についての質問が相次ぎ、会場は和やかな雰囲気になりました。

問 市民活動課 ☎ 内線 1633

～グレーヴェ・イン・キアンティとはこんなまち～

●人口

13,888人 (2012年1月1日現在)

●過疎化に悩む小さなまちだったが、豊かな自然と伝統のワインを活かしたスローシティ運動により、まちの魅力を取り戻した。農家滞在型観光(アグリツーリズム)が有名。400以上のワイナリー(ワイン醸造所)があり、年間1億3千万本以上を生産するイタリア最大のワインの産地。

有名な“キアンティクラシコ”は日本でも人気の高いワイン。

Greve in Chianti





5



2



6



3



4

1. 友好都市提携書に署名し、アルベルト・ベンチスタ市長(写真左)と握手する池辺勝幸市長 2. 両市からの記念品を前に行われた友好都市提携調印式 3. 友好都市提携を祝福する地元の子どもたち 4. 牛久市から持参した法被を着る地元の子ども 5. 日章旗が掲げられたグレーヴェ・イン・キアンティ市役所 6. グレーヴェ・イン・キアンティ市のクリスマスマーケット

牛久市とグレーヴェ・イン・キアンティ市との友好都市提携書

この友好都市提携は、牛久市とグレーヴェ・イン・キアンティ市の、まちづくりにおける共通点(特にワインとスローシティの考え方)に基づいています。この友好都市の提携は、2010年に牛久市長がグレーヴェ・イン・キアンティ市を訪問したことの結果です。この友好都市の提携は、牛久市とグレーヴェ・イン・キアンティ市の特別な関係を承認し、双方の町の発展と文化、経済、市民の交流を目的とするものです。

双方の町をより理解し合うために、特に以下の3点を交流の内容とします。

1. 文化と社会的交流として
出版物の交換、芸術的催し、文化と習慣に関する催しなど
2. 経済的交流として
双方の伝統的な名産品を広めるための品評会の開催など
3. 市民交流として
双方の観光名所を知るための旅行など

この友好都市提携は、これからの継続的な具体的活動によって現実のものとなります。この記念すべき友好都市提携の確認のため、両市と両市民を代表して、牛久市長とグレーヴェ・イン・キアンティ市長が、友好都市提携書に署名します。

2013年12月16日

牛久市長
池辺 勝幸

グレーヴェ・イン・キアンティ市長
アルベルト・ベンチスタ

チャオ Ciao! 牛久市の皆さんへ



グレーヴェ・イン・キアンティ市
アルベルト・ベンチスタ市長

私とグレーヴェ・イン・キアンティ市役所の全職員から心を込めて、池辺市長と牛久市民の皆さんに、新年のお祝いを申し上げます。

2010年の池辺市長のグレーヴェ・イン・キアンティ市訪問をきっかけに始まった我々の交流は、この友好都市提携の調印で、より強く大切なものになるでしょう。皆さんが繁栄と喜びが溢れる幸せな2014年を過ごし、特に両市の若者の交流を通し、我々の友情が広がるように祈っています。

おめでとうございます! Auguri!

3.11を忘れない・・・

安心して、ずっと住みたいまちづくり

牛久市総合 防災訓練を 実施しました

平成25年11月23日に、「安心して、ずっと住みたいまちづくり」をスローガンに、牛久市としては初めての総合防災訓練を行いました。

この総合防災訓練は、茨城県南部を震源とする直下型地震が発生し、牛久市では震度6強（茨城県南部地震が発生したという想定で、市と市民・各関係機関などが連携し一体となって行ったもので、約1200人が

参加しました。

訓練では、午前8時に市民が一齐に避難行動をとるシェイクアウト訓練（初動時対応訓練）を行いました。全市民を対象とする初めての訓練であり、日ごろの防災対策を確認するきっかけづくりとなりました。

その後、牛久小学校と牛久第三中学校では発災時対応訓練を実施。牛久小学校グラウンドでは災害対策本部を設置、災害情報

報収集訓練、住民避難訓練、避難所の開設・運営訓練、応急救護所の開設・運営訓練、倒壊家屋からの救出・救護訓練、負傷者の搬送訓練、初期消火訓練、炊き出し訓練などが行われ、地域の防災力をより高めました。牛久市では、今後も定期的に総合防災訓練を行っていきますので、引き続き皆さんのご協力をお願いします。

問 危機管理室 ☎内線1691



茨城県内で初めて実施したシェイクアウト訓練

■シェイクアウト訓練

午前8時、訓練開始を告げる緊急地震速報が、防災行政無線、かつばメール、エリアメールで市内全域に発信され、一齐に机やテーブルの下に隠れ体を保護するシェイクアウト訓練（初動時対応訓練）を行いました。

■災害対策本部設置

市職員が牛久市役所から牛久小学校に移動し、学校グラウンドで災害対策本部を本部要員、事務局をもって設置しました。

■災害情報収集訓練

被害情報を把握するために、市の被害情報収集班、牛久市消防団や牛久消防署の被害情報収集班が7行政

■住民避難訓練

7行政区約900人が自主防災組織や防災会の誘導を受け、牛久小学校および牛久第三中学校の避難場所（体育館）に徒歩で避難しました。



災害対策本部を設置した池辺勝幸市長



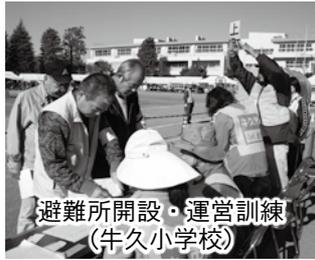
住民避難訓練



災害情報収集訓練



避難所開設・運営訓練
(牛久第三中学校)



避難所開設・運営訓練
(牛久小学校)



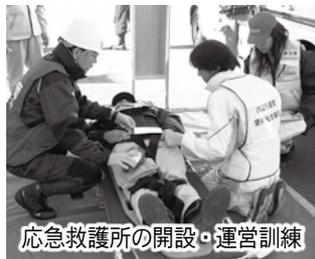
負傷者の搬送訓練



倒壊家屋からの救出・救護訓練



初期消火訓練



応急救護所の開設・運営訓練



初期消火訓練



炊き出し訓練



国土交通省機材展示



煙体験コーナー

■避難所の開設・運営訓練

牛久小学校および牛久第三中学校
体育館に避難所を開設しました。
避難所では、避難者の受け付け、
運営を行いました。

■倒壊家屋からの救出・救護訓練

牛久消防署特別救助隊により、倒
壊家屋2棟から、被災された負傷者
を救出しました。また、救出された
負傷者のけがの状況を、トリアージ
(※)しました。

※トリアージ：負傷度により、負傷
者の選別を行うこと

■負傷者の搬送訓練

自主防災会から、12人の参加によ
り、救出された負傷者を担架で応急
救護所まで搬送しました。

■応急救護所の開設・運営訓練

牛久小学校の校舎横に自テントの応
急救護所を開設し、運営を行いました。
また、救出された負傷者のけがの状
況を、医師会牛久支部、牛久愛和総合
病院、つくばセントラル病院によりト
リアージし、災害医療活動を行いました。

■初期消火訓練

●7行政区および牛久小学校職員・
市職員70人の参加により、2列で

バケツリレーによる初期消火訓練
を行いました。

●牛久小学校教職員・市職員40人の参
加により、水消火器を使用しての初
期消火活動を体験しました。

●牛久小学校グラウンド内の防火水槽
を使用し、消防団39人(第1、第2、
第3、第6分団)が協力し、消火
活動を行いました。

■炊き出し訓練

7行政区および牛久小学校教職員、
市職員42人の皆さんの参加により、
防災用大なべ5個で10000人分の豚
汁の炊き出しを行い、参加者が試食
をしました。

講評

「安心して、ずっと住みたいま
ちづくり」、参加者の心をひとつ
にするスローガンの総合防災訓
練。緊張感の中にもそれぞれが役
割・連携を確認し、真剣に取り組
む姿に感動しました。得られた課
題は次回訓練に反映されます。



防炎システム研究所
所長 山村 武彦

防災訓練に参加して、正確な知
識をもち、日頃から備えておくこ
とによって、自分の命が守れます。



牛久市消防団
団長 山岡 恒夫

●早期からの訓練大変ご苦労様で
した。自治会の皆様の訓練を拝見
いたしました。心強く感じました。
今後も、災害に強い街づくりに、
ご協力をお願い申し上げます。



稲敷地方広域市町村圏事務組合
消防本部 牛久消防署
署長 武田 弘

●素晴らしい牛久市の防災訓練を拝
見し、引き続き、警察も市役所と連
携し、発生の際の対応に努めます。



茨城県牛久警察署
署長 坂本 恵

所得税還付申告説明会を開催します

所得が給与所得のみで、年末調整が済んでいる方を対象とした医療費控除と
公的年金のみの受給者で他に所得のない方を対象とした確定申告書の説明と受け付けを行います。



◆日時および説明会区分(雑損控除の申告をされる方は受け付けできません)

期日	受付開始時間	説明開始時間	説明区分	場所
2月7日 (金)	午前9時30分	午前10時	給与所得者の医療費控除申告	市保健センター 研修室(2階)
	午後1時	午後1時30分	年金受給者の申告(他に所得がない方)	

- ・説明開始時間までに受け付けを済ませてください。当日は説明を聞きながら、その場で申告書を作成していただきますので、説明開始時間に遅れると確定申告書などの作成ができない場合があります。
- ・説明会は説明区分に従って行いますので、当日の説明区分に該当しない方は、受け付けできませんのでご了承ください。
- ・説明区分がどちらであっても、住宅借入金等特別控除を初めて申告される方は、市では受け付けできませんので、税務署での申告をお願いします。

◆共通して必要な物

源泉徴収票原本(平成25年分)、計算機、筆記用具(ボールペン)、印鑑(認印)、還付金の振込口座の分かるもの(申告者本人名義のもの)

◆各種控除に必要な物

《年金受給者の方》

- ①社会保険料支払証明書(国民健康保険税、介護保険料、任意継続保険料など)
- ②生命保険料、地震保険料などの控除証明書
- ③医療費控除を併せて受けるときは、下記の《医療費控除を受ける方》を参照してください。

《医療費控除を受ける方》

- ①医療費の領収書(会社や健康保険組合などから発行される医療費明細書は不可)
※あらかじめ治療を受けた人ごと、病院・薬局ごとに集計しておいてください。
※領収日が平成25年中であることを確認してください。
※介護老人施設などで提供を受ける施設サービスの費用は、領収書に医療費控除対象額が明記されていることを確認してください。明記されていない場合は、施設などへ事前に確認し、医療費控除対象額を明確にしておいてください。
- ②生命保険会社や健康保険組合などから給付、補てんされた額の分かる書類(高額療養費・マル福などにより補てんされた金額を含む)

◎確定申告用紙は、国税庁ホームページから入手できます。また、1月下旬ごろから牛久市役所でもお渡しできる予定です。

税務署からのお知らせ

平成26年1月から記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含む)について、平成26年1月から同様に必要となります。

記帳・帳簿などの保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載されていますので、ご覧ください。

詳しくは竜ヶ崎税務署個人課税第一部門(☎0297-66-1303※自動音声に従い「2」を選択してください)にお問い合わせください。

市県民税、所得税の申告について

【受付期間】 2月17日(月)～3月17日(月)の午前8時45分～午後4時
 ※2月23日および3月2日の日曜日は午前8時45分～午後3時

【受付場所】 市保健センター研修室(2階)

平成26年度(平成25年1月から12月末までに得た所得)の申告受け付けは、土・日曜日を除く2月17日(月)から3月17日(月)までです。※休日は2月23日(日)・3月2日(日)に限り、竜ヶ崎税務署、牛久市役所とも相談・受け付けを実施します。

◎奥野地区は次の日程で出張受け付けを行います。

【申告受付日】 ・1月30日(木)…奥原町、井ノ岡町、小坂町、福田町にお住まいの方
 ・1月31日(金)…久野町、正直町、島田町、桂町にお住まいの方

【場所・時間】 奥野生涯学習センター…午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

◆申告が必要な方

- ① 事業所得(営業、農業所得など)や不動産所得、雑所得、譲渡所得などがある方
 - ② 給与所得者で、「給与支払報告書」が勤務先から市へ提出されていない方、年の途中で退職し、その後就職しなかった方、年末調整を受けなかった方
 - ③ 給与所得者で、給与の他に所得のあった方、または2力所以上から給与を受けた方
 - ④ 年金受給者で源泉徴収税額のある方、および2力所以上から年金を受給している方、また、各種の所得控除を受ける方
 - ⑤ 雑損控除、医療費控除、住宅借入金等特別控除などを受ける方
 - ⑥ などの扶養にも入っていない方
- ※国民健康保険税、介護保険料の算定や各種証明書の交付の関係上、必ず申告してください。

◆申告に必要な物

- ① 源泉徴収票(給与・年金など)、印鑑、所得税還付の場合の口座番号(申告者名義)
- ② 収支内訳書(事業所得、不動産所得などがある方)
- ③ 各種控除証明書や医療費の領収書(国民健康保険料、国民年金保険料、農業者年金保険料、介護保険料、生命保険料、地震保険料、支払った医療費の補てん金額など)

◆注意事項

1 事業所得、不動産所得の収支内訳書

を作成される方で、震災で被害を受けた事業用の資産がある場合には、税務署へ申告してください。

2 今回初めて住宅借入金等特別控除を受ける方、過年分の申告をする方、また事業所得などの申告で初めて収支内訳書を作成される方、土地や家屋、株式、ゴルフ会員権などの譲渡所得、青色申告、贈与税、消費税などの申告は、市の会場では受け付けできませんので、税務署に申告してください。

3 申告会場は大変混み合います。前もって次のことをお願いします。

- ・ 事業所得、不動産所得などの申告をする方は、帳簿、領収書などを整理し、収支内訳書を必ず作成して持参してください。
- ・ 医療費控除を受ける方は、あらかじめ治療を受けた人、病院・薬局ごとに領収書を整理(台付が平成25年中であることを必ず確認)し、合計金額を算出して持参してください(介護老人施設などで提供を受ける施設サービスの費用は、領収書に医療費控除対象額が明記されていることを確認してください。明記されていない場合は施設などへ事前に確認し、医療費控除対象額を明確にしておいてください)。

4 確定申告書を提出した方は、市県民税申告書を提出する必要はありません。

5 申告期間の初めと最後の1週間は会場が大変混み合い、お待ちいただく時間が長くなることが予想されますのでご了承ください。

問 税務課 ☎内線 1056 / 1059

税務署からのお知らせ

～復興特別所得税について～

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告および納付をすることとされています。復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2・1%の税率を掛けて計算した金額です。

また、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生ずる所得については、源泉所得税が徴収される場合には、復興特別所得税が併せて徴収されます。

～公的年金等受給者に係る

確定申告不要制度について～

平成23年分以降の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。なお、左記の場合には申告が必要となります。

※所得税の確定申告が必要のない場合であっても、市県民税の各種所得控除を受けるためには、市県民税の申告が必要となります。

※所得税の還付を受けるためには、確定申告書の提出が必要となります。

※確定申告書の提出が要件となっている控除(例えば、純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

問 竜ヶ崎税務署 ☎0297・66・1303 (自動音声案内)

市内61カ所の放射線量率一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

(単位：マイクロシーベルト/時)

施設名	測定日		測定の高さ	
	11/6~7	12/10~12		
保育園	旧・中央保育園	0.100	0.092	0.5m
	上町保育園	0.121	0.137	
	つつじが丘保育園	0.079	0.100	
	向原保育園	0.081	0.090	
	栄町保育園	0.108	0.108	
	下根保育園	0.121	0.125	
	つばめ保育園	0.102	0.098	
	つばめ保育園牛久駅前分園	0.075	0.088	
	ふたばランド保育園	0.081	0.078	
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.069	0.069	
	牛久保育園	0.108	0.096	
	牛久ひかり保育園	0.125	0.125	
	牛久ふれあい保育園分園	0.127	0.120	
	ひたち野うしく保育園つくしんぼ	0.077	0.067	
	奥野さくらふれあい保育園	0.108	0.108	
牛久みらい保育園	0.069	0.051		
幼稚園	第二幼稚園	0.098	0.112	0.5m
	かわい幼稚園	0.109	0.108	
	牛久幼稚園	0.109	0.114	
	ひたち野牛久幼稚園	0.104	0.127	
	こぼと幼稚園	0.096	0.074	
	フレンド幼稚園	0.071	0.073	
	牛久文化幼稚園	0.067	0.069	
	牛久教会こどものいえ幼稚園	0.073	0.080	
	牛久小学校	0.102	0.122	
岡田小学校	0.098	0.092		
奥野小学校	0.108	0.110		
牛久第二小学校	0.117	0.135		
中根小学校・第一幼稚園	0.096	0.078		
向台小学校・牛久ふれあい保育園	0.090	0.110		
神谷小学校	0.092	0.106		
ひたち野うしく小学校	0.132	0.123		

施設名	測定日		測定の高さ		
	11/6~7	12/10~12			
中学校	牛久第一中学校	0.094	0.080	1m	
	牛久第二中学校	0.098	0.104		
	牛久第三中学校	0.096	0.118		
	下根中学校	0.106	0.094		
	牛久南中学校	0.106	0.114		
高校	牛久高校	0.081	0.129	1m	
	東洋大学附属牛久高校	0.096	0.094		
	牛久栄進高校	0.071	0.094		
その他	こども発達支援センターのぞみ園	0.117	0.125	0.5m	
	神谷小さくら台児童クラブ	0.113	0.165		
	教育センターきぼうの広場	0.163	0.165		
	すすく広場	0.104	0.098	1m	
	牛久クリーンセンター	0.138	0.141		
	牛久自然観察の森	0.134	0.143	0.5m	
	二池	0.138	0.149		
	東みどり野区民会館	0.111	0.143		
	公園	ひたち野みずべ公園	0.171	0.157	0.5m
		ひたち野さくら公園	0.073	0.067	
ひたち野おやま公園		0.056	0.059		
刈谷第1街区公園		0.086	0.094		
本町第1街区公園		0.100	0.110		
田宮東街区公園		0.050	0.073		
みどり野第1街区公園		0.067	0.078		
小坂第1街区公園		0.071	0.071		
柏田第2街区公園		0.065	0.078		
栄町第1街区公園		0.054	0.057		
牛久運動公園		0.106	0.110		
牛久運動広場		0.065	0.069		
奥野運動広場		0.108	0.102		

※測定器：エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B (日立アロカメディカル(株))を使用。
 ※測定の高さ：小学生以下の子どもが多く利用する施設は地上0.5m、その他施設は地上1mの高さで測定しています。

追加被ばく線量の低下のために…

市は「年間1ミリシーベルト以下＝毎時0.23マイクロシーベルト以下」を目指します。
 (環境省が長期的に達成すべき目標としている値)

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.23マイクロシーベルト(地上1m)以上の施設は、順次除染を行う予定です。

● 11月実施ゲルマニウム検出器による分析結果 ●

①ミキサー給食検査結果

	セシウム134	セシウム137
牛久第二小学校	不検出	不検出
	下限値 <0.67	下限値 <0.56
牛久南中学校	不検出	不検出
	下限値 <0.74	下限値 <0.60
下根保育園	不検出	不検出
	下限値 <0.67	下限値 <0.54

平成25年11月5日～9日および11月11日の給食を丸ごと検査しました。
 (下根保育園分は、おやつを含む。)

②井戸水検査結果

	セシウム134	セシウム137
岡見会館	不検出	不検出
	下限値 <0.69	下限値 <0.71

測定機種：P型ゲルマニウム半導体検出器
 (CANBERRA社製 GC2018-7500SL-2002CSL)
 単位：Bq/Kg (ベクレル/キログラム)
 協力：公益財団法人震災復興支援放射能対策研究所

12月のゲルマニウム検出器による検査対象校は、向台小学校、奥野小学校および牛久第二中学校の3校です。

リ・ボーン

男と女・共にめざそう明日のうしく 男女共同参画をめざして

市民活動課男女共同参画推進室 ☎内線1631

*「リ・ボーン」という名称は、「再生」という意味があります。「男と女が人間としての尊厳を大切に、共に生まれ変わる力を持つこと」また、「人の心を結ぶきずなは優しいリボンのようでありたい」との願いが込められています。

お父さんと いっしょ パパといっしょはクッキング!



普段はお仕事を中心のお父さんと子どもが、楽しみながら一緒に調理・食事を通して、お父さんは子育てに関わっていくことの新鮮さ、大切さを感じ、子どもも父親と共にクッキングする喜びを味わうことができるよう、この企画を実施します。

ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の実現を目指す今、父親が子育てに関わる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

初めての挑戦でも大丈夫です。ベテランの先生が分かりやすく教えてくれます。

- 日時** 3月1日(土)
午前9時30分～午後1時30分
- 場所** 市保健センター栄養実習室(2階)
- 定員** 12組24人(小学生1人とその父親)
- 参加費** 1人700円
- 申込期間** 1月6日(月)～31日(金)

主催 牛久市
後援 牛久市教育委員会
注意事項

- ・市内居住の方に限ります。
- ・申込多数の場合は抽選です。その際、初めて参加する方を優先とする場合があります。
- ・使用する材料は、牛乳、バター、小麦粉、卵などが含まれます。

【申し込み方法】

電話、FAX で下記までお申し込みいただくか、市民活動課ホームページ (<http://www.city.ushiku.lg.jp/section.php?code=8>) から申込フォームに入力の上、送信してください。

(住所、お子さんとお父さんの氏名、電話番号、お子さんの学校名、学年をお知らせください)

- 🍷 **サケのムニエル**
(粉ふきイモを添えます)
 - 🍷 **コーンスープ**
(ミキサーを使って材料から作ります)
 - 🍷 **グリーンサラダ**
(ドレッシングを作ります)
 - 🍷 **カスタードプリン**
(カラメルソースは用意します)
- ※主食はパンになります。

問 市民活動課男女共同参画推進室 ☎内線1631 FAX873-2512

消費生活センター だより

消費生活に関するご相談は牛久市消費生活センターへ
【相談日】 月～金曜日(午前9時～午後4時)
【問い合わせ】 牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

新成人の皆さん、

高額な美容医療にご注意！

成人式を迎える皆さんへ

若者に多い相談事例を紹介します。

事例

駅前無料で無料チケットを渡されて、サロンでマツサージを受けた。その際「近くの美容外科の脱毛や痩身の施術を500円で体験できる」と誘われ、後日紹介された美容外科へ出向き痩身マッサージを受けた。終了後にレーザー脱毛の勧誘を受け、「学生でお金がない」と断ると「15万円で契約できるのは今日だけ」と強引に契約させられた。クレジット契約書の「勤め先」欄にバイト先の名称を書くよう指示され、年収も実際のバイト料より多い額を書かされた。不審なので契約をやめた。



街角で無料チケットや割引券などを配り、エステティックサロンに連れて行き、その後クリニックに誘導して高額な美容医療の契約を結ばせるトラブルが多発しています。「肌が荒れているので医師の診察が必要」などと強引にクリニックに誘導し、個室で何時間も勧誘を続け契約させるケースもあります。

美容医療サービスは医療行為であり、身体的なリスクを伴う上、多くは自由診療で保険適用がなく高額な契約になりがちです。十分に説明を聞き、慎重に判断するようにしましょう。

街角で声をかけられても誘いに乗らないことが大切です。

「牛久のわん・にゃんこ」



中嶋家(下根町)の“ポコちゃん”(柴犬/オス/1歳)

うちの黒柴ポコちゃんは、やんちゃで、人懐こいワンちゃんです。チャームポイントは、丸い目とかわいい耳と白い手です。毎日、朝晩のお散歩が、ポコが一番楽しい時間です。

※掲載希望の方は、環境政策課(☎内線1562)か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真とエピソード(100文字程度)を添えて郵送または、Eメール(kankyout@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。

【応募先】 〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所環境政策課
 「牛久のわん・にゃんこ係」

ドッグラン市民無料開放日

1月12日(日)・22日(水)

問 ツインギー・アンド・パラダイス
 (猪子町832-5) ☎886-6616

※この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。

※利用条件など、詳しくはツインギー・アンド・パラダイスへお問い合わせください。

● ペットショップに行く前に ●

今、あなたが「かわいいペットを飼いたい。だから、すぐ欲しい」と考えていたら、ちょっと考えてください。ペットを飼うとは、飼う楽しさと命を預かる責任が発生します。毎日の世話、住居環境、経済的状況…いろいろな問題をクリアできますか？犬やねこは、約20年生きると言われています。最後まで、面倒がみられますか？

茨城県では、年間約6,000頭の犬やねこが遺棄され迷子になって戻れなくなり、収容され飼い主が探さないまま殺処分されています。殺処分を減らすため、牛久市では譲渡会を行っています。ペットショップに行く前に譲渡会に行ってみましょう！

問 環境政策課 ☎内線1562

再発見・牛久第二十話

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功

牛久と由良家②

得月亭と七観音・八葉師建立

—牛久領主由良国繁の母堂

—妙印尼によって建立される—

天正18年(1590年)の夏、牛久領主になった由良国繁と、妙印尼母子が牛久城に移ってきた。

国繁は早速、家臣の屋敷割を行った。牛久城内を中城・埋作・石神・山崎・南原・根古屋・谷田部宿の七つに区割して、ここに家臣を移住させた。これは、城中町地内に字地名として残っている。

その翌年、国繁は上野国新田郡金山(現群馬県太田市)の新田・由良家菩提寺の曹洞宗太田山金龍寺を東林寺城跡(75年後に国繁の曾孫貞房が若柴(現龍ヶ崎市に移す)に移した。妙印尼は、その金龍寺の長芸大拙大和尚を伴い城内谷田部の一隅に長屋得月亭を営みここを寓居(仮の住まい)とした。

妙印尼は、寓居に移った翌天正19年(1591年)秋から、重臣数名を担当奉行に充てて、戦死した

曹洞宗稻荷山得月院である。

武家未亡人の出家

—名のある武家のならわし—

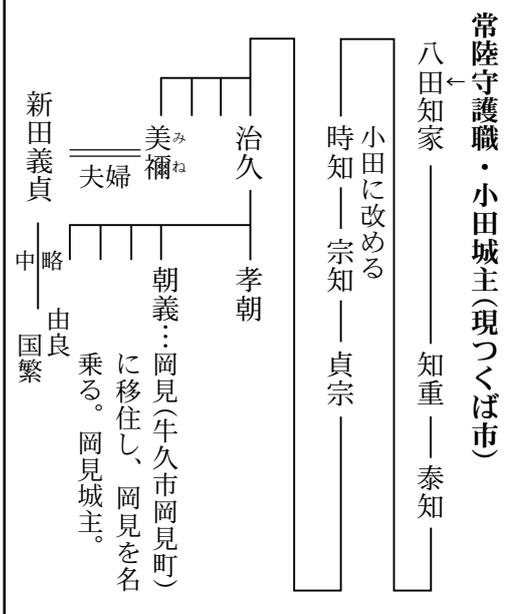
遠戚岡見一族及びその家臣と、由良家家臣(金山・桐生両城と小田原城で)を弔うために、七観音、八葉師、十王堂を造営させている。七観音は、牛久、足高(現つくばみらい市)、羽成・岩崎(現つくば市)、小涌幸谷(現龍ヶ崎市)などで、八葉師は谷田部(現つくば市)などであった。

妙印尼はそれから3年後の文禄3年(1594年)1月に入寂した。

妙印尼入寂後、国繁は、重臣矢場能登守、御留守居奉行柿沼長門守、御家老野内民部少輔、御家老林越中守、公用人方大澤大和守、公用人方林加賀守ら6人を担当奉行に任命して、寓居を寺屋敷に造営した。さらに国繁は、その翌々年・慶長元年(1596年)に寓居を超

然嶺学大和尚開山の由良家菩提寺とし、これが

新田家・小田家縁組と岡見家



【※12月1日号・牛久と由良家①の中の「滝川一益(かずます・いちます)」について】

江戸幕府が諸大名・旗本諸士に家譜の提出を命じ、その幕府の編修によって寛永20年(1643年)完成の『寛永諸家系図伝』というのがある。旗本に列している滝川家の項に、一益の子が「一時」とあるので、「一益」と訂正しておく。



妙印尼画像(剃髪しない)

倉に臨濟宗の高僧栄西を迎え、禅寺亀谷山寿福寺を創建、「尼將軍」の異名をとった。

法名高台院の俗名は北政所で、通称ねね、豊臣秀吉の正夫人であった。慶長3年(1598年)8月、秀吉が63歳をもって没すると直ちに出家(剃髪はしない)して菩提を弔った。さらに秀吉供養のため京東山に臨濟宗鷲峰山高台寺を創建して、ここを隠棲の地とした。

幕末、皇女和宮(孝明天皇の妹)は公武合体(公(朝廷)・武(幕府)提携)により、徳川第14代將軍家茂に降嫁、家茂が没すると21歳で剃髪して静寛院宮と称している。

受章おめでとうございます

長年にわたり、社会のために尽力した叙勲などの受章者が発表され、市内では次の方々が受章しました。皆さん、受章おめでとうございます。

平成25年秋の叙勲



*瑞宝双光章
藤原 節夫さん
(元 城東郵便局長)



*瑞宝双光章
櫻井 宗近さん
(元 中小企業庁事業環境部
取引課統括下請代金検査官)

平成25年秋の褒章



*黄綬褒章
今泉 武さん
(現 今泉工業所自営)

*瑞宝単光章
櫻井 一夫さん
(元 東京地下鉄(株)銀座
駅務管区長)

*瑞宝単光章
岡山 豊さん
(元 参議院参事)

*瑞宝双光章
柳澤 光治さん
(元 衆議院参事)

*瑞宝小綬章
三上 進さん
(元 東京消防庁消防司監)

*瑞宝小綬章
金子 茂さん
(元 特許庁審判部審判長)



*瑞宝単光章
松浦 敬さん
(元 日本郵政公社職員)

第21回危険業務従事者叙勲



*瑞宝単光章
鴻池 静郎さん
(元 警視庁警部)



*瑞宝双光章
唯根 昇さん
(元 土浦市消防監)



*瑞宝双光章
宗像 一雄さん
(元 警視庁警部)

*瑞宝単光章
本多 勝美さん
(元 東京消防庁消防司令補)

*瑞宝双光章
平澤 隆幸さん
(元 警視庁警部)



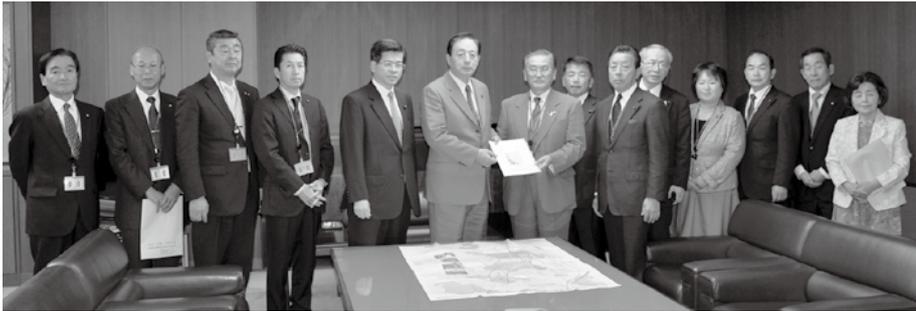
*瑞宝単光章
藤田 英美さん
(元 東京消防庁消防司令長)



*瑞宝単光章
高橋 重穂さん
(元 警視庁警部補)

※掲載の許可をいただいた方のみ掲載しています。

国道6号牛久・土浦バイパスの建設促進などを要望しました



要望書を直接手渡す池辺市長(写真中央右)



太田大臣(写真中央)への陳情
(写真左は石井啓一衆議院議員)

11月11日、池辺勝幸市長を会長とする牛久市、つくば市、つくばみらい市の3市による「牛久市・つくば市・つくばみらい市交通体系整備促進連絡協議会」の代表者は、太田昭宏国土交通大臣へ石井啓一衆議院議員同席のもと、国道

6号牛久・土浦バイパスの建設促進などについて要望活動を実施し、要望書を提出しました。

池辺市長は地域の実情や渋滞解消に向けた市の取り組みを説明し、国道6号牛久・土浦バイパスの建設促進を強く訴えました。これに対し太田大臣は、「徳山日出男道路局長とも相談し、工事を始めることを決めました」と池辺市長へ回答しました。

当日は、山越守牛久市議会議長をはじめ3市の議員が同行したほか、山岡恒夫茨城県議会議員もオブザーバーとして同行し、太田大臣に対し、地域全体で強く望んでいることを訴えました。

期間中、それぞれの作品を前に、作家と市内小中学校の児童・生徒が直接言葉を交わすことで、芸術と身近に触れることのできる「小中学校鑑賞会」や、作品制作と一緒に楽しむワークショップ「うしく応援ソングを人前で踊ってみた！」のプロモーションビデオ撮影が同会場で行われました。

11月17日から12月1日まで、市中央生涯学習センターで「第19回うしく現代美術展」が開催されました。この美術展は、地元作家と市民が芸術を通して交流を図ることを目的に、平成7年から作家・市民・行政が協力して実施しています。



100号以上の大きな作品も数多く展示されました

うしく現代美術展開催

緊急時、電気供給可能な電気自動車を導入

11月22日、市役所で電気自動車の納車式が行われました。市では、東日本大震災後、公共施設のエネルギー確保を検討しており、災害発生時の拠点と位置付ける「市保健センター」に太陽光発電、蓄電池設備と併せ、電気自動車から給電できる「パワーステーション」を設置しました。

この自動車は、日常的には一般公用車として使用しますが、災害発生時には蓄電池設備と併せ、施設への電源供給源としての役割が期待されています。市では今後も、環境にやさしく、非常時にも役に立つ電気自動車を公用車として活用していきます。



電気自動車に充電する池辺市長

42年間楽しい思い出をありがとう！

11月11日、岡田小学校で「お世話になった体育館への感謝の会」が行われました。同校の体育館は昭和46年に建築後、42年を経過したことに併せ、特殊な構造のため耐震補強工事が困難なことから、今回建て替えられることになりました。

子どもたちにとっても入学式や体育、集会活動など、さまざまな活動の場として活用してきた体育館。感謝の会では、子どもたち一人一人が、その思いや気持ちを体育館内に書きました。

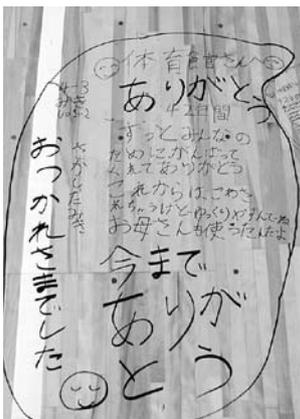
「わたしたちが入学したときか



別れを惜しんで、思い出を床に書きました



体育館の内部(上)と
替え中の体育館(下)



児童からの感謝の言葉

ら見守ってくれてありがとう。さみしいけど、さようなら」「楽しいことをいっぱい思い出したいよ。すてきな思い出をありがとう」など、児童たちは、感謝の気持ちをペンで書きました。代表委員で6年3組の藤井絢さんは「ドッジボール大会や縄跳び大会など、ここで作った思い出は絶対に忘れません」と体育館との思い出を話してくれました。

同校の新しい体育館は、平成26年3月に完成予定で、卒業式は新しい体育館で行われる予定です。

ふなの放流

自然との触れ合い



稲荷川にふなを放流する子どもたち

11月17日、稲荷川でふなの放流と自然観察の集いが行われました。このイベントは、牛久市、牛久沼漁協、NPOうしく里山の会、牛久ロータリークラブ、牛久市家庭排水浄化推進協議会が主催し、牛久沼周辺の自然に触れ、環境保全や水質浄化への気持ちを育む事を目的として行われたものです。

当日は、約40人の市内小学生親子が参加し、元気なふなの稚魚200匹を放流。また、牛久沼に住む生物・魚などを観察する「自然観察の集い」も行われ、豊かな牛久沼周辺の自然を満喫しました。

いつもありがとうございます

園児からの贈り物

11月22日、牛久幼稚園のゆり組28人が市役所を訪問しました。

園児たちは、普段交通安全の指導をしてくれる交通安全教化員



に「いつもありがとうございます お仕事がんばってね」と感謝の気持ちを伝えた後、お手製のクリスマスリースを渡しました。

税制改正に関する提言

11月27日、

(一社)竜ヶ崎法人会から池辺勝幸市長に、「平成26年度税制改正に関する提言」が手渡されました。

同会は、「経済活性化と中小企業対策」などの提言をしました。



牛久の菊・名称決定

11月に開催した「第4回うしく菊まつり」会場で募集した3種類の菊の名前が決定しました。応募総数83通の中から選ばれたのは、左記の名称です。



中山安代さん、福田貞雄さん
(ともに牛久市)命名

牛久ホワイト
(白花)



熊澤佐知子さん
(牛久市)命名

牛久の夕映え
(オレンジ花)



高島マリ子さん
(牛久市)命名

うしくおとめ
(ピンク花)

花で心豊かに！ふれあい美花市民の会

ふれあい美花市民の会では、心豊かな潤いのある活気に満ちた「美しい地域づくり街づくり」を目指して、市内20団体と幼稚園・小学校・中学校が一体となり毎年積極的に活動しています。地域では、花づくりを通しての三世代の交流も盛んです。

また、会では「牛久市花いっぱい運動コンクール」の開催や、花の知識・栽培技術の向上を図るための視察研修会、春の活動に向けての講習会なども開催しています。

さらに、大好きいばらき県民会議主催の「花と緑の環境美化コンクール」にも毎年参加しています。

「第24回牛久市花いっぱい運動コンクール」審査結果

賞名	ロード・地域団体の部	学校の部
会長賞	東みどり野シニアクラブ	中根小学校
特別賞	栄西シニアクラブ栄寿会	市立第一幼稚園
努力賞	小坂花の会	牛久小学校
	小坂団地「花・仲間・地域づくりの会」	奥野小学校
	むつみ区民会	牛久第二中学校
敢闘賞	岡田地域女性団体	下根中学校
アイデア賞	東猫穴秋桜の会	牛久南中学校
		市立第二幼稚園

※上記審査結果は、市ホームページでも写真入りで紹介しています。

「第41回花と緑の環境美化コンクール」審査結果

賞名	部門	団体名
大好きいばらき県民会議 理事長賞	団体・職場	牛久地区婦人会

～新規団体随時募集中！～

問 市中央生涯学習センター ☎871-2301

寄付金のご協力ありがとうございます

11月26日、大相撲土浦・牛久場所実行委員会の折本明副会長から牛久市社会福祉協議会に20万円が寄付されました。「平成25年秋巡業大相撲土浦・牛久場所」は10月14日に開催され、牛久市からも多くの観客が詰め掛けました。



11月20日、牛久市商工会女性部から池辺勝幸市長に、ふるさと応援寄附金としてバザーの収益金3万円が寄付されました。この寄付金は、市の目指す「子育て日本一のまちづくり」のために使われます。



全国青年大会男子 バレーボールに出場



全国第3位となった「九鱗会」のメンバー

11月8日から10日に、「第62回全国青年大会」が開催され、牛久市を中心に活動している「九鱗会バレーボールチーム」が、9人制男子バレーボール大会に出場しました。

予選グループを通過した同チームは、見事決勝トーナメントに進出。残念ながら優勝には一步届きませんでした。全国第3位となりました。今後も各種大会での上位進出を目指し、九鱗会のメンバーたちは練習を行っていきます。

バトンクラブが 全国大会へ

全国大会へ

12月6日、バトンクラブの「クッキーズ Jr バトンクラブ」が12月7・8日に千葉県の幕張メッセで開催された「第41回バントンワリング全国大会」の出場報告のため、市役所を表敬訪問しました。

同クラブに所属している向台小学校6年生の菊地郁香さんは「バトンを落とさないよう、笑顔いっぱい金賞を取りたいです」、岡田小学校5年生の渡邊菜里さんは「頑張つて、今までで一番良い演技をしたいです」と抱負を語りました。



バトンを手に報告に訪れた選手4人

ドッジボールで全国 各地のチームと交流



声を掛け合い戦う「牛久かつぱ〜ず。」

11月24日、牛久運動公園体育館で、「第10回牛久かつぱドッジボール大会」が開催されました。

前大会から、日本ドッジボール協会の公認を得た市所有のカラークートを使用し、今年も全国各地から小学生32チームが熱い戦いを繰り広げました。

市内から参加した「牛久かつぱ〜ず。」は新しいユニフォームを着て出場。キャプテンの齋藤丈流さん(神谷小学校6年生)は、第1試合を勝利で終えて「次も勝ち進みたい」と意気込みを語りました。大会は埼玉県の「岩槻ファイターズ」の優勝で幕を閉じました。

還暦野球秋季県大会結果

<11月2日~4日、八千代町民公園野球場、28チーム出場>
牛久ゴールドンボーイズ(下写真)が決勝戦で日立球友に11対0で勝利し、見事優勝。全国還暦選抜大会への出場権を獲得しました。



第2回全日本選手権スポーツ吹矢大会

<11月7日、墨田区総合体育館、133人参加>

■個人戦 (敬称略)

クラス・順位		氏名
女性8m (初段~二段)	第4位	加藤 一代

※上位5人が準決勝に残りましたが、3位決定戦で敗れ、第4位となりました。

学校移動美術展開催



普段と違った授業に児童も大喜び

12月10日、牛久第二小学校で「学校移動美術展特別授業」が実施されました。

この企画は、市内小中学校で「うしく現代美術展」に出品している作家による作品の展示と制作体験を目的とした特別授業を併せて実施するものです。

今回の担当作家は洋画家の巖佐鈴奈さんと日本画家の一色直彦さん。「絵河童で願かけ」をテーマに5年生の児童たちが、絵馬に河童の好物「キュウリ」の絵を描き、お願いごとをしました。サーフィンやサッカーをするキュウリなど、自由な発想で個性的な作品に仕上がりました。

いざというときに

安心の「救急ボトル」

10月28日、牛久ロータリークラブ（中川城子会長）から牛久市社会福祉協議会に、平成24年に引き続き「救急ボトル」1000本が寄贈されました。

「救急ボトル」とは、一人暮らし高齢者の方などが本人の緊急連絡先や医療情報などを記載した情報シートを専用のボトルに入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、体調を崩して救急車を呼んだ時に、駆け付けた救急隊員が迅速に対応できるようにするものです。この「救急ボトル」は、高齢者の方などの安心・安全のために活用されます。



緊急連絡先などを保管する「救急ボトル」

障害者連合会が

要望書を提出

12月11日、牛久市障害者連合会（櫻井勝利会長）ら7人が市役所を訪れ、池辺勝幸市長に要望書を提出しました。（写真）



同連合会は、障がいを持つ当事者や親の会など計8団体で構成されています。この日は、障害者への理解促進や相談支援機関の運営、障がい者の雇用の場の確保など、障がい者や障がい者団体の力だけでは解決できない障がいに関する課題に対して、市が改善に向けて取り組むよう要望。池辺市長と牛久市の福祉行政について意見を交わしました。

歳末の助け合い運動

12月6日、牛久市仏教会による托鉢行脚が実施されました。募金箱を持って国道6号や牛久駅を歩いた一行は、最後に牛久市役所へ到着。

市役所内では、各フロアーを回って歩き、多くの市職員や来庁者が募金に協力しました。

多くの市民から寄せられた善意の募金29万5852円は、牛久市社会福祉協議会を通じて地域の支え合い活動や低所得者への支援などに使われます。



募金を手渡す牛久市仏教会の皆さん

短歌・俳句・川柳
コーナー

露天風呂顔だけ赤き雪見酒	小坂町	川村さん
お正月お節料理に花が咲く	ひたち野東	ほうずき
遠嶺より晴れ波の来て稲の秋	田宮	高階さん
雪国の亡き父母偲ぶ炉端かな	さくら台	雅子
下手な字が心にしみいる年賀状	神谷	山崎さん
夕やけに冠雪の富士見ゆる立橋	田宮	岡村さん
今年また師走となりし暦かな	中央	いしなべ雪風
禅寺に鳴り響きたる太鼓の音	正直町	草葉
除夜の鐘「上弦の月」煌煌と	岡見町	根本良子さん
静寂の夜の地上を照らし	岡見町	小池さん
秋晴れに足並みそろえ気も晴れて		
日頃の肩こりいずこへ行けり		

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後もたくさんのお便りをお待ちしています。
【あて先】 〒300-1292 牛久市中央3-15-1 「広報うしくちよつと休憩」係
Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

1月13日(月・祝) 第38回牛久シティマラソンに伴う

交通規制およびかっぱ号の一部運休について

◆交通規制箇所と時間

1月13日(月・祝)、下記の時間「牛久シティマラソン」開催のため、マラソンコースおよび周辺道路の交通規制を実施します。大変ご迷惑をお掛けしますが、当日は迂回などのご協力をお願いします。

問 牛久シティマラソン実行委員会事務局 ☎873-2486

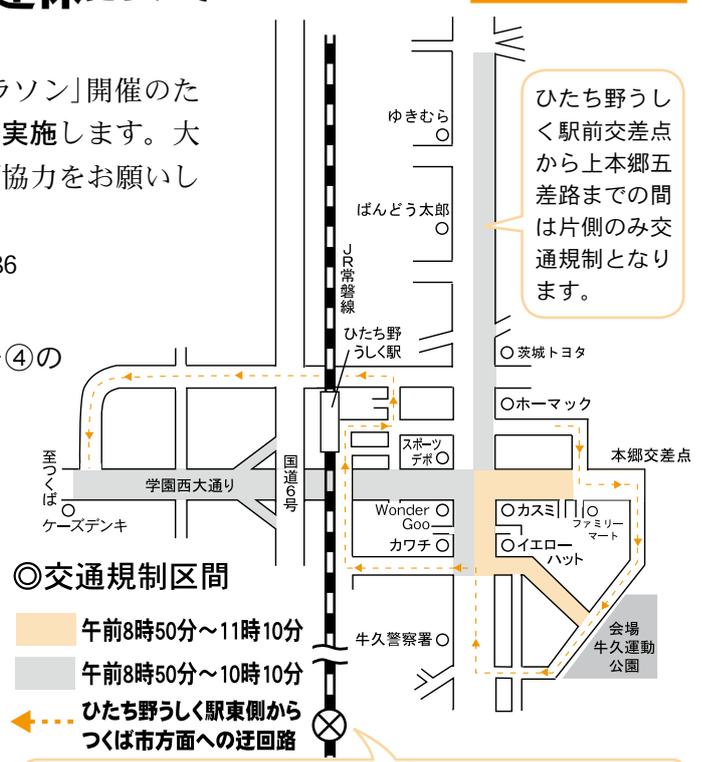
◆かっぱ号(運動公園ルート)運休のお知らせ

「牛久シティマラソン」開催に伴い、下記①～④のかっぱ号を運休します。

- ①牛久駅東口(午前7時05分発)…牛久運動公園
…牛久駅東口(午前8時07分着)
- ②牛久駅東口(午前8時20分発)…牛久運動公園
…牛久駅東口(午前9時22分着)
- ③牛久駅東口(午前9時40分発)…牛久運動公園
…牛久駅東口(午前10時42分着)
- ④牛久駅東口(午前10時30分発)…牛久運動公園
…牛久駅東口(午前11時32分着)

問 社会福祉課 ☎内線1771

交通規制区間



ひたち野うしく駅前交差点から上本郷五差路までの間は片側のみ交通規制となります。

◎交通規制区間

- 午前8時50分～11時10分
- 午前8時50分～10時10分
- ひたち野うしく駅東側からつくば市方面への迂回路

※常磐線の猪子踏切は工事中のため通行できません。

暮らしの情報



申…申し込み
問…問い合わせ
HP…ホームページアドレス
 牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)
 ※電話番号などのお間違いにはご注意ください。

新年賀詞交換会に 新ご参加を

市では、平成26年の
 新年賀詞交換会を次の
 とおり行います。



この賀詞交換会は、市内の各界
 で活躍されている方々が、それ
 ぞれの立場で抱負を語り、意見の
 交換を行うとともに、市の発展を
 図っていくこうと毎年行っているも
 のです。

市民の方ならどなたでも参加で
 きます。

日時 1月9日(木)午前11時～

場所 市中央生涯学習センター多

目的ホール

参加費 3000円

問 総務課 ☎内線1012

平成26年度小学校新入学児 童に対する入学祝品の贈呈

茨城県母子寡婦福祉連合会(で
 は、ひとり親家庭(母子・父子家庭)
 のお子さんに入学祝品(学用品を
 差し上げます。該当児童のいらつ
 しゃるひとり親家庭で入学祝品を
 希望される保護者の方は、左記へ
 お申し込みください。

※申し込みの際には、お子さんの
 氏名、性別、生年月日、保護者
 名、住所、電話番号の届出が必
 要です。

申込締め切り日 1月29日(水)

申 児童福祉課 ☎内線1733

問 (社福)茨城県母子寡婦福祉連

合会(長島) ☎029・221・

7505

第1111回うしく フリーマーケット

個人、グループ、プロ、アマチュ
 アは問いません。初めての方も大
 歓迎。奮ってご参加ください。

日時 2月9日(日)午前10時～午

後3時

場所 市中央生涯学習センター駐

車場

出店料 (A)1区画2000円、

(B)半区画1200円

定員 (A)30区画、(B)20区画

申し込み方法 はがきに①希望す

る区画(A、Bどちらかを必ず

記載。「どちらでも」は不可)、②

氏名(ふりがな)、③郵便番号、

④住所、⑤確実に連絡のとれる

電話番号(申し込み内容につい

て問い合わせをすることがあり

ます)、⑥出店品目(例:衣類、

雑貨)を明記の上、「〒300・

1292牛久市中央3・15・1

牛久市商工観光課ゴツ多市係」

宛てにご郵送ください。

※記入漏れなど、不備がある場合

は受け付けできませんのでご注

意ください。

※申し込みは1組1枚(2枚目以

降は無効。複数応募は不可)。

※電話、FAX、窓口での受け付

けはできません。

申込期間 1月6日(月)～16日

(木)必着※申し込みが定員を超

えた場合は抽選(抽選結果は通

知します)。

問 商工観光課 ☎内線2552

図書館 1月の予定 (場所:市中央図書館)

1月の休館日

全館休館日…1日(水・祝)～3日(金)・14日(火)・
 27日(月)
 ※市役所エスカード出張所は、上記に加え
 13日(月・祝)も休館。

映画上映会

1月19日(日)午後2時
 『グレート・ディベーター』(洋画・字幕版)

牛久おもちゃ病院

1月19日(日)午前10時～正午

おはなし会

- *おはなしよんで
…1月8日・15日・22日・29日の水曜日午後2時
- *おはなし会
…1月11日・18日・25日の土曜日午後2時
(4日はお休みします)
- *おはなしとんとん
…1月12日(日)午前11時
- *うさちゃんきいて
…1月17日(金)午前10時30分

問 市中央図書館 ☎871-1400



稀勢の里応援団イベント開催!

1月12日(日)から始まる「大相撲1月場所」での稀勢の里関の勝数を予想してご応募ください。

的中した方には、「稀勢の里応援団加盟店」から賞品をプレゼントします(当選者多数の場合は抽選)。なお、賞品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。皆さん奮ってご応募ください。

応募方法 場所中、「稀勢の里応援団のぼり」の立っている応援団加盟店にある応募用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・予想した勝数を記入の上、お買い物レシートを添付して応援団加盟店で応募ください。

※1人1通の応募とさせていただきます。

応募締め切り日 1月19日(日)
問 牛久市観光協会 ☎874・5554 <http://www.kisenosato.e-ushiku.jp/index.htm>

いばらき若者サポートステーション就労相談

いばらき若者サポートステーションでは、さまざまな理由で仕

事に就くことが困難な若者のための就労相談を実施します。「働きたいのに働けない」「誰に相談したらいいかわからない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む方への相談を受け付けます。電話またはEメールによる事前予約制で、相談は無料です。

日時 1月28日(火)午後1時～5時
場所 ひたち野リフレ第2会議室
対象 概ね15歳～39歳の若年無業者およびその家族

申・問 いばらき若者サポートステーション(特定非営利活動法人すだち) ☎029・259・6860 **Eメール** info@saposte.jp

第75回ヘルシーボー

大人も子どもも楽しく汗を流しましょう。運動のできる服装で、上履きを持参してください。

日時 1月18日(土)午前9時～11時
場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方(年齢不問)
参加費 大人のみ100円(保険代として当日徴収)

申込締め切り日 1月15日(水)
主催 ヘルシーボールサークル『Beヘルシー』

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

平成25年度後期(春季)牛久市民硬式テニス教室

日時 2月2日(日)・9日(日)、11日(火・祝)・16日(日)の全4回、午前9時～正午(予備日2月23日(日))
 ※初日は午前9時受付開始、午前9時30分説明。



場所 牛久運動公園サンシャインテニスコート
対象 市内に在住・在勤・在学の小中学生(6歳)以上
定員 一般20人、ジュニア10人
受講費 1人2500円(当日徴収)
持ち物 運動できる服装、テニスシューズ、ラケット

申込期間 1月6日(月)～25日(土)
主催 牛久市体育協会硬式テニス部
 ※詳細は牛久市体育協会硬式テニス部ホームページ(<http://www.ushiku-shimin.jp/ucm5px/>)

index.htm)をご覧ください。問い合わせは小杉(☎080・9344・1272)まで

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

竜ヶ崎税務署アルバイト募集

雇用期間 平成26年2月～3月
勤務時間 月～金曜日で1日4時間または5・5時間または7時間※2月23日(日)および3月2日(日)については出勤の場合あり。

勤務内容 確定申告会場でのパソコン操作補助、データ入力、書類整理など
時給 840円※通勤手当は内部規定による。

対象 パソコン(ワード・エクセル程度)操作ができる方
応募方法 履歴書(写真貼付)を郵送または持参してください。書類選考後、面接により採用者を決定します。面接予定者には担当者から連絡します。

申・問 竜ヶ崎税務署総務課 ☎0297・66・1303 内線302(〒301・8601 龍ヶ崎市川原代町1182-5)

平成25年度公立保育園の非常勤職員募集

職種	①保育士(フルタイム)	②短時間保育士(遅番)
募集人数	2人	1人
申込条件	65歳未満の方で保育士免許取得の方	
報酬	時給1,000円(6カ月後月額報酬への移行制度あり…保育士200,000円)	時給1,000円
勤務日数・時間	週5日間(1日7.5時間) ※特別休暇あり、社会保険・雇用保険加入。	週5日間(1日2時間) 遅番：午後4時～6時 ※時差出勤あり。
交通費	交通用具利用の場合、距離に応じて支給	
任用期間	平成26年2月～3月31日(ただし、勤務実績により再任用制度あり)	
休暇・休日	日曜・祝日・年末年始(短時間保育士は交代で土曜日出勤あり) ※勤務日数に応じて年次有給休暇付与。	

- ◆選考方法 書類選考および面接試験※後日、対象者に面接日をご連絡します。
- ◆申し込み方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)を貼付して、保育園課窓口にお申し込みください。後日対象者に連絡後、面接を行い、可否の結果をお知らせします。
- ◆申込締め切り日 1月10日(金)

申・問 保育園課 ☎内線 1761、1762

親子で遊ぼう！

市内保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています(対象：1歳児から就学前まで)。

※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保育園	日程・内容	園(庭)開放時間	育児相談
【ペンギンクラブ】☎871-5740 つばめ保育園 (遠山町764-1)	1月7日(火)「節分製作」 2月4日(火)「ひな祭り製作」 時間10:00～	園庭開放(土) 9:30～11:00 (要予約)	【子育てサロン・育児相談】 お母さん同士で話してみませんか。保育スタッフ、電話でも受け付けます。
【ころころランド】☎873-5528 ふたばランド保育園 (中央5-5-2)	1月14日(火)「親子ふれあい遊び」 1月21日(火)「鬼のお面作り」 時間10:00～※30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	園庭開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	【育児相談】 子育てについて何でもご相談ください。園長・主任保育士・看護師が対応します。
【ピヨピヨひろば】☎871-6928 つつじが丘ふたばランド保育園 (田宮町199-1)	1月7日(火)「お正月遊びをしよう」 2月3日(月)「豆まきをしよう」 時間10:00～※30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	園開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	
【くれよんぱーく】☎873-9560 牛久ふれあい保育園 (牛久町1606 向台小学校内)	1月9日(木)「お正月遊び」 1月23日(木)「宇宙ドーム」 時間10:00～12:00※3日前までに電話で申し込み。	園庭開放(月～金) 10:00～12:00 (要予約)	【電話相談】 (月～金)13:00～17:00 保育士・看護師・栄養士がい
【たんぼぼひろば】☎886-9773 ひたち野うしく保育園つくしんぼ (東端穴町1286-1)	1月28日(火)「鬼のお面作り」 時間10:00～11:30※定員10組。 前日までに電話で申し込み。	園庭開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	【電話相談】 園長・主任保育士・看護師が対応します。
【カンガルーポケット】☎875-0056 奥野さくらふれあい保育園 (久野町725 奥野小学校内)	1月21日(火)「お正月遊び」 時間9:30～11:00※前日までに電話で申し込み。	園庭開放(月～金) 9:30～11:00※前週までに申し込み。	【電話相談】 子育てに関する「不安」「迷い」「悩み」など、ご相談ください。
【としおちゃん】☎874-3993 牛久みらい保育園 (東端穴町1260-11) ※0歳児から参加できます。	1月25日(土)「冬まつり」※詳細は園にお問い合わせください。 1月15日(水)・30日(木)「食事体験会」 (前日までに予約、食事代親子で450円) 時間11:00～ 1月30日(木)「映画会」 時間10:15～※開始時間までに来園。	園庭開放 保育参観・参加 (月～金) 9:30～11:00	【育児相談】 子育てが「つらい」「困った」「話し相手がほしい」など、お気軽にご相談ください。

お薬手帳を活用しよう

「お薬手帳」は、処方された薬の名前や飲む量、回数、日数などを記録し、携帯するための手帳です。薬局や医療機関でお薬手帳に記載してもらいましょう。

○お薬手帳を常に携帯するようにしましょう。

○薬の情報を一元管理するために、1冊のお薬手帳で管理しましょう。

○医療機関を受診するときにはお薬手帳を必ず持参しましょう。

○救急車を呼んだら、お薬手帳を用意しておきましょう。



お薬手帳は1人1冊
お薬手帳を常に携帯
しましょう

問 茨城県保健福祉部薬務課 ☎029・301・3393

かがやき展

市内小中学校の特別支援学級で学ぶ児童・生徒たちの作品展です。発想豊かな創作品の数々を展示します。ぜひ、ご覧ください。

日時 1月17日(金)～19日(日)

場所 エスカード牛久・イズミヤ インナーモール(2階)

問 牛久市教育研究会特別支援教育研究部(浅野) ☎875・0024

手作り布ぞうり講習

今、人気の「布ぞうり」。家じゅうの古布のリサイクルで愛情たっぷりのハンドメイド。お友達、ご近所お誘い合わせて楽しく作りましょう。

日時 1月22日(水)、2月6日(木)午後1時30分～4時30分

(参加はどちらか1日)

場所 市中央生涯学習センター和室

定員 各日15人(先着順)

参加費 800円

持ち物 布(洗いざらした木綿地

：浴衣、シャツ、ワイシャツ、

座布団カバーなど)、裁ちバサ

ミ、座布団、筆記用具

※布は5cm幅で30m程度使用しま

す(1本1m50cm前後を20本)。

寸法に切つてご持参ください。

申し込み方法 Eメール、はがき、

FAXいずれかの方法で希望日

(1月22日か2月6日)を明記の上、お申し込みください。

申し込み先 はがき〒305・0105

044つくば市並木3・16・1・102 県南はつらつ百人委員会

事務所)、FAX(858・0776)、Eメール(kennan100nir@orion.ocn.ne.jp)

主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会

別府 ☎・FAX 872・6909

炭焼き公開講座

炭づくりを一緒に行いませんか？今回は人気の竹炭を焼きます。※雨天中止(当日連絡します)。

日時 1月13日(月・祝)午前9時～午後3時ごろ

場所 牛久自然観察の森第1駐車

場奥の炭小屋前

内容 一斗缶での竹炭作り、お花

炭作り

参加費 一般1000円、会員無料

持ち物 昼食(おにぎりなど)、軍

手、作業ができて汚れても良い

服装

申込期間 1月1日(水・祝)～12

日(日)午前9時～午後5時

申・問 NPO法人うしく里山の

会(雨宮) ☎090・1877・1057

日本舞踊花柳流八重花会サークル会員募集

日本舞踊を通して礼儀作法を学び、扇や傘などの小道具を使つて踊る楽しさを体験してみませんか。

日時 第1・第3日曜日午後1時～3時※無料体験は1月19日(日)、2月2日(日)・16日(日)

場所 市中央生涯学習センター和室(2階)

対象 幼稚園児～大人

月会費 3000円

申・問 藤田 ☎873・7851、

河野 ☎874・2586

写真クラブ会員募集

写真に興味のある方、吉田力先生のもとと一緒に楽しく学び、語り合いませんか。

日時 毎月第4日曜日の午後1時30分～5時

場所 かつぱの里生涯学習センター

月会費 1500円

※体験料は無料。

問 フォトクラブ季彩(平野) ☎873・7117

茨城労働局からのお知らせ

■茨城県の最低賃金改定

茨城労働局では、茨城県最低賃金を時間額713円(昨年度額より14円引き上げ)に改定しました。平成25年10月20日(日)から茨城県内の全産業・全労働者に適用されています。

賃金額が「茨城県最低賃金」を下回る雇用契約は、労使双方の合意であっても、最低賃金法により、賃金額については無効とされ、最低賃金額と同額の契約をしたものとみなされます。最低賃金についての詳細は、茨城労働局または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

問 茨城労働局労働基準部賃金室 ☎029-224-6216

■茨城県の特定最低賃金改正

特定の産業に従事する労働者とその使用者に適用される特定最低賃金が、改正決定されました。労使双方が合意した上で最低賃金額未満の賃金を定めた場合でも、その賃金は無効とされ、特定最低賃金が適用されます。

特定最低賃金名	時間額
鉄鋼業	818円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	798円
計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	793円
各種商品小売業	767円

効力発生日 平成25年12月31日(火)

詳細については、茨城労働局または最寄りの労働基準監督署までお問い合わせください。

問 茨城労働局労働基準部賃金室 ☎029-224-6216

■業務改善助成金のご案内

事業所の最も低い時間給を計画的に800円に引き上げる中小企業に対して、賃金引き上げのための業務改善を支援します。

業務改善に要した経費の2分の1(上限100万円)を助成します。

【主な支給の条件】

- ①事業所内で最も低い時間給を4年以内に800円以上に引き上げる計画を策定
 - ②1年あたりの賃金引き上げ額は時給40円以上で就業規則などに規定
 - ③賃金引き上げのために業務改善を目的とした設備・機器の導入などを行い費用を支払う
- 支給要件などの詳細は下記へお問い合わせください。

問 (厚生労働省委託先)茨城県最低賃金総合相談支援センター ☎029-231-9480、029-226-3296

生活習慣病教室(事前予約不要)

医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。お気軽にご参加ください。

日時 1月21日(火)午後2時30分～3時30分

場所 牛久愛和総合病院B館2階大ホール

テーマ 「知っておきたい!狭心症・心筋梗塞」

講師 山崎明医師(循環器科医長) 参加費 無料

問 牛久愛和総合病院総務課 ☎873・3111(代表)

健康呼吸法体操

日時 1月16日(木)の午後2時30分～3時(約50分)

場所 エスカード生涯学習センター1階講座室(4階)

内容 タオルを使った気功による楽しいお手軽体操、健康維持を

目的とした呼吸法 参加費 1回につき500円(予約制)

申・問 NPO法人月曜クラブ

(星野) ☎874・8766(月) 金曜日午後1時～7時

世界家庭料理の会

第60回

～カナダ料理編～

講師グレンさんのふるさと、自然豊かなセントローレンスバリーの家庭料理を味わいましょう。



日時 2月1日(土)午前9時30分～午後1時ごろ
場所 市中央生涯学習センター調理実習室

講師 グレン・サービスさん
対象 市内に在住・在勤の18歳以上の方 ※前回「タイ料理」に参加された方は応募できません。

定員 25人程度※申し込み多数の場合は抽選です。抽選となった場合、平成25年2月・6月に開催された世界家庭料理の会に参加していない方を優先する場合があります。

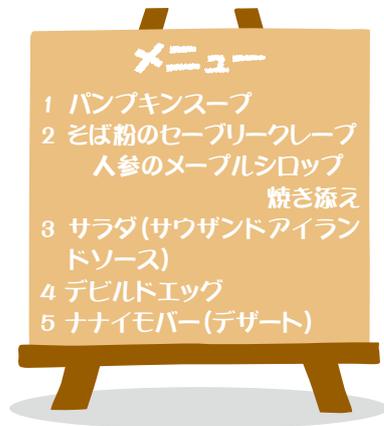
参加費 500円(当日徴収します)

申し込み方法 住所、氏名、年齢、日中連絡の取れる電話番号を明記の上、①はがき、②FAX、③ホームページからの入力
のいずれかの方法でお申し込みください。お1人1通のみの申し込みに限ります。①、②の場合、下記までお申し込みください。

③の場合は、牛久市国際交流協会ホームページから【カナダ料理申込フォーム】を開き、必要事項を入力の上、送信してください。

申込締め切り日 1月14日(火)午後5時必着※参加の可否は郵送で、1月25日(土)までにお知らせします。

申・問 牛久市国際交流協会世界料理の会カナダ料理参加者募集係
(〒300-1292牛久市中央3-15-1牛久市役所市民活動課内) ☎内線1633 FAX873-2512



筑波銀行年金無料相談 (要予約)

「裁定請求書」の作成・「添付書類」のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

第2土曜日年金相談会

日時 1月11日(土)午前10時～午後4時

場所 「すまいるプラザ牛久」筑波銀行ひたち野うしく支店内

年金相談会

日時 1月21日(火)午前10時～午後3時

場所 筑波銀行ひたち野うしく支店

問 筑波銀行牛久支店(蒲谷) ☎ 872・1310

平林ボランテア「募林」

身近にある平地林・里山をあなたの手で守り育てませんか。活動終了後に築120年の古民家(山岡邸)で昼食をとりながら新年会を行います。

日時 1月19日(日)午前8時30分～11時30分(終了後新年会)

場所 井ノ岡町3706・1※現地集合。

内容 下草刈り、伐採、枝打ち、持ち物 ナタ、カマ、のこぎり、

作業服、手袋、飲み水、保険代
1人300円(1家族500円)

※新年会参加の方はご連絡ください。

申・問 「木とふれあうネットワーク」事務局(阿部) ☎ 873・6424

「くろのとり」ヨガサークルメンバー募集

授かり待ちの方、これから妊娠をお考えの方向けのヨガです。

日時 1月10日(金)・16日(木)・24日(金)・30日(木)、2月7日(金)・14日(金)・20日(木)・26日(水)、3月6日(木)・14日(金)・20日(木)・28日(金)

場所 市中央生涯学習センター 小・中講座室、和室など

講師 小林彩野

定員 10人

参加費 1000円(1レッスン)

持ち物 ヨガマット、バスタオル 3枚、飲み物

申・問 小野寺 ☎ 070・6480・4541

新春チャリティー新ダンスパーティー

日時 1月11日(土)午後1時30分～4時30分

場所 牛久運動公園体育館

牛久自然観察の森 1月のイベント

協力:うしく鳥の会

19日
(日)

☆バードウォッチング☆

*午前9時～11時。*参加無料。
*ネイチャーセンター前集合。
*当日受け付け。*荒天時中止。

パパと

バターナイフ作り!!

1月19日(日) ネイチャーセンターレクチャー室集合

午後1時～3時

初心者大歓迎

小刀、紙やすりで仕上げる本格的なバターナイフ作り
& ダッチオーブンで焼く、パン作り体験も行います!!



対象:小学生以上の子どもと父親または祖父

☆お父様とお子様のためのイベントです☆

定員:8組 参加費:1組500円

申し込み:

1月4日(土)午前9時から電話で受け付け

25日
(土)



協力:こども星見隊

～冬の星空観察～

木星やガリレオ衛星、
オリオン大星雲を観察予定。

*午後6時～8時。*ネイチャーセンター前集合。

*対象:小学4～6年生の親子20組40人。

*参加無料。

*雨天決行(天体クイズ、簡易プラネタリウムなどを実施)

*申し込み:1月4日(土)から電話で受け付け。

【イベントの申し込み・お問い合わせ】

☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】

午前9時～午後4時(入園無料)

1月の休園日:1日(祝)、2日(木)、3日(金)、6日(月)、14日(火)、15日(水)、16日(木)、20日(月)、27日(月)

歴史を語り合う会

参加費 1000円(ドリンク付き)
主催 牛久市レクリエーション協会
問 牛久市体育協会事務局 ☎87
3・2486

日時 1月19日(日)午後2時～5時
場所 エスカード生涯学習セン
ター第1講座室(4階)

演題 「経済理論で歴史を考える(一)」
内容 近代歴史学は抽象的理論を
排除する事によって、認識の客
観性を確保し、その科学として
の地位を強固にした。しかし、そ
れは仮説としての理論の有効性
までも排除してしまった。今回は
最近の経済理論から歴史を考え
てみたいと思います。

講師 速水 保氏
参加費 300円(資料代)
主催 牛久史談会
問 事務局(染谷) ☎090・79
48・3361

「広報うしく」は、毎月1日
号(行政区配布)と15日号(全戸
ポスティング)の月2回発行し
ています。市ホームページでも
全ての内容を掲載しています。

牛久の巨樹

柏田町宮本家のスタジイ

スタジイは、暖帯林を代表する常
緑広葉樹で、ほぼ全県域に分布し、
市内では斜面林や社寺境内、旧家の
庭などに巨樹が見られ、「市民の木」
には11本も選ばれています。

このスタジイもその1本で、市民
の木No.5です。平成18年の測定では、
幹周4・90m、樹高18・0mでした。
測定位置の上部で、手を上に向かっ
て大きく広げたように4分岐してお
り、その姿は、宮本家の「神木」とし
て、古くから崇められてきた風格を
ただよわせています。

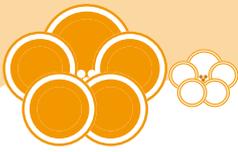
この木は、国道6号を土浦方面
へ進み、学園都市南入口を過ぎる
と右側にあります。

《牛久の巨樹》34・35ページ掲載
※『牛久の巨樹』は緑化推進課で販
売中(1部1200円)。



資料提供: NPO法人うしく里山
の会(樹木リサーチ)(文・羽賀
正雄、写真・宮澤靖)

問 緑化推進課 ☎内線1511



…… しあわせをよぶレシピ ……

親子と一緒に！ヘルスメイトのお薦め

手作りおせち



今年も、皆さんに幸福が訪れることをお祈りして「しあわせをよぶレシピ」をお届けします。
年始は親戚や友人など、お客さまを招く機会が多くなる時期です。
今回は、手軽に作ることができて、どなたにも食べやすい、おもてなし料理をご紹介します。

問 健康管理課(市保健センター内) **☎** 内線1743

❖ 豚肉の三色巻き (1人分) 171kcal

“巻く”料理は華やかでお正月向きです。甘辛い味付けで子どもにも人気の一品です。

★材料(4人分)

豚肩ロース薄切り肉……160g	サラダ油………小さじ2
にんじん………80g	「みりん………大さじ1・1/3
じゃがいも………120g	「しょうゆ………大さじ1・1/3
さやいんげん………40g	



<作り方>

- (1)にんじん、じゃがいもは皮をむいて5cm長さの拍子木切りにしてゆでる。さやいんげんも5cm長さに切り、ゆでる。
- (2)豚肉を広げ、(1)の野菜をのせ、くるくると巻く。
- (3)フライパンにサラダ油をひき、肉の巻き終わりを下にしてふたをして焼く。途中で表裏を返し、ころがしながら全体にしっかり火を通す。さらにAをからめて汁気がなくなるまで煮詰める。
- (4)2～3等分に切り分けて盛り付ける。

❖ さつまいもフルーツきんとん (1人分) 68kcal

さつまいもは、フォークでつぶすだけで、面倒な裏ごしはしません。
パイナップルとりんごのさわやかな甘さが箸休めに喜ばれます。
気軽につくってみましょう。

★材料(6人分)

さつまいも………200g	パイナップル(缶)………2枚
りんご………1/2個	パイナップル缶詰のシロップ………大さじ2



<作り方>

- (1)さつまいもは皮をむき、1cm幅に切り柔らかくなるまでゆでる。
- (2)ゆで上がったら湯を切り、熱いうちにフォークでつぶす。
- (3)りんごは皮付きのまま、薄いいちょう切りにし、さっとゆでる(電子レンジ500wで1分加熱でもよい)。
- (4)パイナップルは細かく切る。
- (5)さつまいもとりんご、パイナップルを混ぜ、さらにパイナップルの缶詰のシロップを加え、混ぜ合わせてできあがり。

平成26年1月1日(1112)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512 ホームページ <http://www.city.ushiku.lg.jp/>

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。

