

リ・ボーン

男と女・共にめざそう明日のうしく 男女共同参画をめざして

市民活動課男女共同参画推進室 ☎内線1631

*「リ・ボーン」という名称は、「再生」という意味があります。「男と女が人間としての尊厳を大切に、共に生まれ変わる力を持つこと」また、「人の心を結ぶきずなは優しいリボンのようでありたい」との願いが込められています。

お父さんと いっしょ パパといっしょはクッキング!



普段はお仕事を中心のお父さんと子どもが、楽しみながら一緒に調理・食事を通して、お父さんは子育てに関わっていくことの新鮮さ、大切さを感じ、子どもも父親と共にクッキングする喜びを味わうことができるよう、この企画を実施します。

ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の実現を目指す今、父親が子育てに関わる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

初めての挑戦でも大丈夫です。ベテランの先生が分かりやすく教えてくれます。

- 日時** 3月1日(土)
午前9時30分～午後1時30分
- 場所** 市保健センター栄養実習室(2階)
- 定員** 12組24人(小学生1人とその父親)
- 参加費** 1人700円
- 申込期間** 1月6日(月)～31日(金)

主催 牛久市
後援 牛久市教育委員会
注意事項

- ・市内居住の方に限ります。
- ・申込多数の場合は抽選です。その際、初めて参加する方を優先とする場合があります。
- ・使用する材料は、牛乳、バター、小麦粉、卵などが含まれます。

【申し込み方法】

電話、FAX で下記までお申し込みいただくか、市民活動課ホームページ (<http://www.city.ushiku.lg.jp/section.php?code=8>) から申込フォームに入力の上、送信してください。

(住所、お子さんとお父さんの氏名、電話番号、お子さんの学校名、学年をお知らせください)

- メニュー
- 🍷 **サケのムニエル**
(粉ふきイモを添えます)
 - 🍷 **コーンスープ**
(ミキサーを使って材料から作ります)
 - 🍷 **グリーンサラダ**
(ドレッシングを作ります)
 - 🍷 **カスタードプリン**
(カラメルソースは用意します)
- ※主食はパンになります。

問 市民活動課男女共同参画推進室 ☎内線1631 FAX873-2512