

いつ起こるかもしれない大災害に備え、**総合防災訓練**を実施します。
市民の皆様のご参加をお願いします

尊い命と財産が一瞬に奪われる災害。近年、地震や豪雨などにより、全国各地で大きな被害が出ています。大きな地震が発生したとき、自らの生命は自分で守り（自助）、自分たちのまちは自分たちで守る（近助）ために、警察・消防などの防災関係機関と協力して



牛久市では、**11月23日に総合防災訓練**を実施します。

総合防災訓練の中で、シェイクアウト訓練(初動時対処訓練)を牛久市内全域で実施します。年に1回の訓練です。この機会に、ご家庭で、職場で、もう一度地震への備えをしていただきたいと思います。

日時 11月23日(土・祝) 午前8時～8時10分
場所 牛久市内全域 **対象** 牛久市内在住者

シェイクアウト訓練(初動時対処訓練)

「緊急地震速報」を受信したら、同時刻一斉に参加者全員が机に隠れるなど身の安全を図る行動を実践していただき、自宅や会社などそれぞれの場所で地震から身を守るための3つの安全行動を行う訓練です。防災対策を確認するきっかけとしていただくことを目的としています。



シェイクアウトプラスワン

シェイクアウト訓練は、皆さんの普段の生活の場で行う訓練です。そこには、意外と気付かない危険箇所が潜んでいることがあります。シェイクアウト訓練が終わったら、身の周りを点検してみましょう。

「緊急地震速報」は、気象庁が想定震度5弱以上の地震の揺れが予想された時に、強い揺れ(震度4以上)が予想される地域に対し発信するものであるため、牛久市からは発信できません。午前8時ちょうどに、防災行政無線、エリアメール、かっぱメールで訓練開始をお知らせします。訓練は1～2分程度で終了です。

発災時対応訓練

日時	11月23日(土・祝)午前8時30分～正午 (雨天決行)
場所	牛久小学校、牛久第三中学校
参加対象	上町、下町、秋住団地、牛久駅西ニュータウン、刈谷、城中、新地行政区
訓練内容	<ul style="list-style-type: none"> ● 現地災害対策本部……………災害対策本部要員による現地災害対策本部の開設 ● 災害情報収集訓練……………初動対処班、消防団による地域の被害状況を把握 ● 住民避難訓練……………避難勧告を受け、自主防災組織・防災会の誘導で避難所へ避難 ● 避難所開設・運営訓練……………避難所の開設・運営 ● 応急救護所開設・運営訓練……………応急救護所を開設、負傷者のトリアージ※、応急処置の実施 (※トリアージ：負傷度による負傷者の選別) ● 倒壊家屋からの救出・救護訓練…救出した負傷者を自主防災組織が応急救護所に搬送 ● 負傷者搬送訓練……………倒壊家屋から救助された負傷者を応急救護所に搬送 ● 初期消火訓練……………バケツリレーでの消火、水消火器・消火器での消火、消防団による消火活動 ● 炊き出し訓練……………避難者への食事を準備

問 交通防災課危機管理室 ☎内線1690、1691