

# 広報うしく

## 2013.10.15

USHIKU CITY NEWS

第1107号  
茨城県牛久市

# お知らせ版

## 主な内容

- ◆暮らしの情報…2P
  - ・猪子踏切の車両通行止め
  - ・牛久市総合防災訓練
  - ・第19回うしく現代美術展ワークショップ
  - ・常陸太田秋祭り見学参加者募集
  - ・平成25年度公立保育園の非常勤職員募集
- ◆11月の保健活動・各種相談…14P

遊びに来てね!

第2回

健康・医療・福祉・介護・子育てに関する情報提供イベント

## みんなのしあわせ見本市

見て聴いて触れて楽しもう



11月17日

時間：午前10時～午後2時  
場所：牛久運動公園体育館(雨天決行)  
※上履き(運動靴など)をご持参ください。

入場  
無料

### ♪ 見て・聴いて・触れて ♪

- ◇福祉機器の展示・新型かっぱ号の展示
- ◇血糖検査・口腔がん検診・脳の元気度測定
- ◇食育コーナー…おやつカード組み合わせゲーム、食育クイズ、学校給食大解剖
- ◇相談コーナー…医師相談、歯科医師相談、薬剤師相談、栄養士相談、保健師相談、断酒相談(断酒会)、禁煙相談、高齢者相談、こころの相談(家族会)
- ◇各種健康チェックコーナー…脳年齢、体内脂肪、お肌の健康

### ♪ 楽しむ ♪

- ◇バルーンアート
- ◇わくわくランド(すくすく出張広場)【午前10時～正午】
- ◇保育士さんと遊ぼう【午後1時～2時】

### ♪ 食べる・買う ♪

- ◇障がい者施設支援団体…陶芸、藤細工、手芸、クッキー、ベーグル、スコーン、お惣菜
- ◇健診朝市協力店…おすし、シフォンケーキほか
- ◇いばらきコープ移動店舗「ふれあい便」

### ♪ 講演会 ♪

「家族ってなんだろう」  
～0点をほめていますか?～  
【午前11時～午後0時30分】

吉岡綾子氏

(臨床心理カウンセラー、臨床心理療法士)  
※手話通訳あり。  
※託児あり(生後6カ月児～未就学児限定)11月1日(金)から電話予約。

### ♪ 体験 ♪



- ◇盲導犬活動DVD & 歩行体験【体験時間：午前11時30分～午後0時15分】先着20人※小学校5年生以上。
- ◇かっぱ体操、リズム体操、シルバーリハビリ体操、手話講座、救急救命法
- ◇自分の体を知ろう…体力テスト

主催 牛久市

問 健康管理課 ☎内線1743

詳細は、11月1日号と一緒に全戸配布されるチラシをご覧ください

# 暮らしの情報



申…申し込み  
 問…問い合わせ  
 HP…ホームページアドレス  
 牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)  
 ※電話番号などのお間違いにはご注意ください。

## うしく菊まつり出品募集

「第4回うしく菊まつり」に自宅で育てた菊を展示してみませんか。



展示期間 11月1日(金)～10日(日)  
 出品受付 11月1日(金)午前8時30分～9時  
 受付・展示場所 「第4回うしく菊まつり」会場内市民コーナー(市中央生涯学習センター駐車場)  
 出品料 無料  
 ※出品した菊は11月11日(月)午前中に会場でお引き取りください。  
 商工観光課 ☎内線2552

## 猪子踏切の車両通行止め

猪子踏切に歩道を整備するため、左記期間において車両通行止めの交通規制を行います。長期間にわたり、ご迷惑をお掛けします。が、ご協力よろしくお願ひします。なお、歩行者・自転車は通行可能です。



車両通行止め期間 11月9日(土)午後10時～平成26年1月31日(金)午前10時  
 ※【全面通行止め】：11月9日(土)午後10時～10日(日)午前5時  
 道路建設課 ☎内線2511

## 土地取引の後には届出が必要ですよ!

一定規模以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法(第23条第1項)により権利取得者(譲受人)は、土地の利用目的の審査を受けるため、契約締結日から2週間以内に都市計画課へ届出を行ってください。制度の詳細については、左記までお問い合わせください。  
 都市計画課 ☎内線2522

## 第109回うしく実りの秋! 地元の味を たつぷり召し上げろ!

日時 10月27日(第4日曜日)午前9時～11時(雨天決行)

問 牛久市営青果市場 ☎872・0042

場所 牛久市営青果市場(田宮町624番地)  
 【イベント】  
 ☆大好評! 「うしく河童米詰め放題」(午前9時～無くなり次第終了)  
 ☆サービスマン券付き「みかん袋入り」限定100袋を格安販売(午前9時45分から商品引換券を販売、午前10時から商品引き換え。無くなり次第販売終了)  
 ※マイバッグをご持参ください。  
 ※駐車場には限りがあります。皆さんお誘い合わせでお越しください。

## 休日納税・納税相談

市では、月2回日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としています。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 10月27日、11月3日・24日、12月1日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分

場所 総合窓口課内

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談  
 ※平成25年度から下線の市税などが、コンビニエンスストアでも納付できます。

問 収納課 ☎内線1061～1064

牛久市役所では「あいさつ運動」を実施しています!

～明るいあいさつが広がる市役所を目指して!～

3.11を忘れない...

# 牛久市総合防災訓練

## 11月23日(土・祝)はみんなでシェイクアウト訓練

### 「災害は忘れたころにやってくる」

昔から伝わる言葉ですが、あの東日本大震災から2年半が経過し、私たちの中で、あの日の記憶も薄れ始めてはいないでしょうか。

牛久市では、11月23日に総合防災訓練を実施します。その中で、シェイクアウト訓練(初動対処訓練)を実施します。この機会に、ご家庭で、職場で、もう一度地震への備えをしていただきたいと思います。

### 「自分の命は自分で守る」

**日時** 11月23日(土・祝)  
午前8時～8時10分

**場所** 牛久市内全域

**対象者** 牛久市内在住者

### シェイクアウト訓練とは？

2008年にアメリカで始まった地震に備える防災訓練で、「緊急地震速報」を受信したら、同時刻一斉に参加者全員が机に隠れるなど身の安全を図る行動を実践していただき、自宅や会社などそれぞれの場所で地震から身を守るための3つの行動を行う、大変シンプルな訓練です。



「緊急地震速報」は、気象庁が想定震度5弱以上の地震の揺れが予想された時に、強い揺れ(震度4以上)が予想される地域に対し発信するもののため、牛久市からは発信できません。午前8時ちょうどに、防災行政無線、エリアメール、かっぱメールで訓練開始をお知らせします。訓練は1～2分程度で終了です。

### あなたの身の回りは大丈夫？

やってみよう!  
あなたの住まいやオフィスの  
**安全対策**

シェイクアウト訓練は、皆さんの普段の生活の場で行う訓練です。そこには、意外と気づかない危険箇所が潜んでいることがあります。シェイクアウト訓練が終わったら、身の回りを点検してみましょう。

#### ①写真を撮る



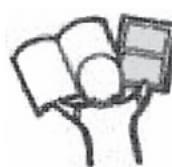
デジカメを使って対策したい部屋の家具・家電がいろいろな方向から写るように写真を撮る。

#### ②プリントをする



各部屋ごとに、家具がよく見える写真を何枚か選び、できるだけ大きくプリントアウト。

#### ③危険を把握する



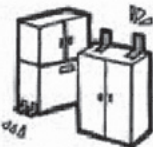
プリントした写真を見ながら、それぞれの家具・家電にどんな危険が考えられるのかチェック。室内の危険を把握する。

#### ④対策を考える



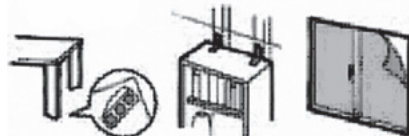
各部屋ごとの家具・家電を一覧にし、とるべき対策を考える。  
例:耐震粘着マット  
固定用金具  
飛散防止フィルム

#### ⑤対策をとる



すぐにでも対策を実行。全て終わるまで写真と一覧はしっかり保存。

#### 対策例



耐震粘着マット 固定用金具 飛散防止フィルム

### 発災時対応訓練

シェイクアウト訓練ののち、午前8時30分から牛久小学校および牛久第三中学校において発災時対応訓練を行います。上町、下町、秋住団地、牛久駅西ニュータウン、刈谷、城中、新地行政区の方は、引き続き訓練への参加をお願いします。

- ★市災害対策訓練(災害対策本部訓練、災害情報収集訓練)
- ★避難所開設・運営訓練(応急救護所開設・運営訓練、炊き出し訓練)
- ★震災対策訓練(住民避難訓練、倒壊家屋からの救出・救護訓練、負傷者搬送訓練、初期消火訓練)

問 交通防災課危機管理室 ☎内線1690、1691

# 第19回うしく現代美術展ワークショップ

「うしく応援ソングを人前で踊ってみた」参加者大募集



オリジナルのうしく応援ソングに合わせ

てお揃いのコスチュームでダンスを踊り、それを撮影して牛久市をPRするミュージックビデオを制作します。ホームページ(http://www.ushikugenbi.org/ws-b19th.html)で制作過程の進捗状況を配信し、また、完成した作品を公開していきます。ダンス未経験者でも大歓迎です。みんなで楽しく踊ってミュージックビデオを一緒に作りましょう。

撮影日時 11月17日(日)午前9時〜午後3時ごろ

場所 市中央生涯学習センター

対象・人数 小学校高学年以上の女性・48人(先着順)

※小学生・中学生は保護者が同伴できることを条件とします。また、未成年の参加者は、後日保護者の同意書を提出いただきます。

※制作したミュージックビデオは、YouTubeなどの動画配信サイトで公開します。参加にあたってはその旨は

ご了承ください。

参加費 無料※交通費などは自己負担です。

申込期間 10月20日(日)午前9時〜(定員に達し次第締め切り)

申し込み方法 名前、住所、連絡先(電話、Eメールアドレス)、

年齢または学校名・学年を明記の上、電話、FAX、Eメール、市中央生涯学習センター窓口での申し込みのいずれかの方法でお申し込みください。

※後日説明会を開きます。説明会の日程は改めてお知らせします。

申・問 うしく現代美術展実行委員会事務局(市中央生涯学習センター内) ☎871・2301

FAX 871・1334 Eメール info@shiku-genbi.org

## 常陸太田秋祭り見学参加者募集

日程 11月16日(土)市中央生涯学習センター発(午前7時30分)〜

常陸太田市旧里美地区でウォーキング(全長2・5kmの山道、滑りやすい箇所あり、徒歩1時間弱)〜秋祭り見学(鯨ヶ丘商店街、バスから会場までの往復は徒歩、坂道あり)〜市中央生涯

学習センター着(午後4時30分予定)※昨年と同じコース。

対象 健康で、右記コースを歩くことができる、市内に在住または

牛久市国際交流協会会員の方(小学生以上) 定員 160人

※申し込みが定員を超えた場合は

抽選です。また、参加の可否は11月上旬までにお知らせします。

参加費 1000円(お昼の軽食含む。当日徴収)

申し込み方法 ①はがき、②FAX、③ホームページから入力、

のいずれかの方法

※いずれの申し込み方法でも、1

通につき2人までお申し込みできます。

【①・②の場合】:「常陸太田秋祭り見学参加希望」と明記の上、

参加希望者全員の住所、氏名、

年齢、性別、電話番号を記入し、

お申し込みください。

【③の場合】:牛久市国際交流協会

ホームページから「常陸太田秋祭

り見学申し込みフォーム」を開

き、入力の上、送信してください。

申込締め切り日 10月21日(月)午

後5時必着

申・問 牛久市国際交流協会事務

局(〒300・1292牛久市中央3・15・1市民活動課内)

☎内線1633 FAX 873・25

12

## フリーマーケット出店者募集!

イベント「みんなの広場inク

リーンセンター」でのフリーマー

ケット出店者を募集します。

日時 11月10日(日)午前10時〜午

後1時

場所 牛久クリーンセンター

※出店は屋外。雨天時は屋内を予定

出店料 無料(調理加工品の販売

は厳禁。農作物は可)

定員 20区画(1区画4m×5・

3m※雨天時変更あり)。先着

順。

※市内外、個人・グループは問い

ません。

申し込み方法 住所、氏名、日中

連絡のつく電話番号、販売品目

を記入の上、FAXまたはE

メールでお申し込みください。

申込締め切り日 10月25日(金)

申・問 牛久クリーンセンター ☎

830・9333 FAX 830・9

222 Eメール seison@city.

ushiku.ibaraki.jp

## 第7回健康講座(要予約)

テーマ「教えて先生!知っておきたい健診結果の見方」心電図と循環器健診結果からみえてくるもの」

健康診断で行っている心電図などの循環器健診の検査では、さまざまな生活習慣病の予兆を見つけることができます。今回は、心電図の代表的な所見の解説を中心に講演いただきます。あわせて栄養士から、生活習慣病予防のミニ講話と試食があります。

日時 11月7日(木)午後1時30分～3時30分

場所 市保健センター研修室(2階)講師 富沢巧治先生(茨城県総合健診協会診療部長)

申し込み方法 窓口、電話、FAX、Eメールで10月31日(木)までにお申し込みください。

※人数が多い場合には、イスのみの席となります。

※健診結果をお持ちの方はご持参ください。

申・問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742(平日午前8時30分～午後5時15分) FAX 873・1775 Eメール kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

## 新規高校卒業者の採用を願います!

事業主の皆さんへ

ハローワーク龍ヶ崎では、新規高等学校卒業者の就職支援に全力で取り組んでいます。今、多くの高校生が就職を希望している一方、高卒求人は非常に少ない状況です。将来を担う「若い活力ある人材」募集のご協力をお願いします。

問 ハローワーク龍ヶ崎(龍ヶ崎公共職業安定所) ☎0297・60・2727

## 牛久市や牛久駅周辺の情報発信中!

牛久駅前かつぱつ化実行委員会では、インターネット番組「ちゃんみよTV」で牛久市全体、牛久駅周辺の情報をエスカードプラザから発信しています。パソコンやスマートフォンから「ちゃんみよTV」で検索し、ぜひご覧ください。

また、放送への参加、ご協力を歓迎しています。

※金曜日の放送中に当委員会のコーナーがあります。ちゃんみよTV放送日 毎週月～金曜日午後6時45分～7時45分

問 牛久駅前かつぱつ化実行委員会事務局(まちづくり推進室内)

☎内線2529 FAX 871・119

56 Eメール kappa2ushiku@gmail.com

## 市内保育園の子育て支援

★にこにこキッズ(市立保育園)

11月のテーマ「運動会」をしよう!保育園のお友達と一緒に遊びましょう!11月1日(金)午前9時から各保育園で電話予約受け付けをします。

日程 ▽11月12日(火)：つつじが丘保育園 ☎873・0140、▽

11月19日(火)：向原保育園 ☎873・1440、柴町保育園 ☎873・0863、▽11月26日(火)

：上町保育園 ☎872・0358、下根保育園 ☎830・7751

実施時間 午前9時30分～11時

対象 満1歳以上のお子さん

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

### 微小粒子状物質(PM2.5)測定結果(8月25日～9月24日) ※毎日の測定結果は、市ホームページで公開中。

◆市内測定地点(2カ所)と土浦保健所の1日当たりのPM2.5の平均値 (単位:  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )

測定地点	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9
市役所庁舎(西側)	13.7	14.8	6.6	14.1	22.3	21.0	14.5	12.0	9.5	6.1	5.3	6.1	8.7	6.6	7.8	4.8
ひたち野リフレ(駐車場)	13.8	15.6	8.5	15.0	24.0	21.9	16.0	12.1	11.7	7.0	5.0	6.5	7.0	7.8	8.1	7.6
土浦保健所	18.9	17.9	9.0	17.4	26.0	25.0	19.8	14.8	16.9	10.4	7.4	8.5	11.0	7.8	11.5	8.0

測定地点	9/10	9/11	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24
市役所庁舎(西側)	8.0	7.8	9.6	13.1	13.5	6.1	7.0	8.6	11.5	14.2	17.6	18.6	18.1	7.1	11.5
ひたち野リフレ(駐車場)	8.8	9.8	11.0	13.5	14.9	6.8	7.4	9.0	13.0	15.5	18.0	19.7	19.9	7.0	11.7
土浦保健所	10.5	9.8	13.3	16.0	20.2	14.0	11.9	10.4	16.3	19.7	22.3	20.5	25.7	10.1	—

牛久市内のPM2.5の測定値は、平均で11.6  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ となっています。なお、午前5時、6時、7時の1時間値の平均値が85  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合には、防災無線、かつぱメール、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page002695.html>)、FAX(公共施設、公立・私立幼稚園、老健施設など93施設が対象)で注意喚起を行います。

問 環境政策課 ☎内線1561～1563

## 牛久市社会福祉協議会からのお知らせ

### ★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 10月22日(火)、11月26日(火)  
午前10時～正午

場所 市保健センター和室(1階)

参加費 無料

### ★はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 10月24日(木)、11月21日(木)  
午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

### ★介護サロン「ぬくもり」

自宅介護・施設介護・遠距離介護などを行っている方、介護に関心のある方、リフレッシュを図りませんか。

日時 11月11日(月)午前10時～正午  
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談

参加費 無料

申請 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) ☎871・1

295 FAX 871・1296

## 県民交通災害共済に加入しましょう!

★交通事故被害者への見舞金制度  
～会費が半額!～

共済期間 加入日の翌日～平成26年3月31日

会費 9月30日以降加入、「大人」

450円、「中学生以下」250円  
見舞金 【死亡】100万円、「最高

傷害】30万円、「身障見舞金」50万円(治療実日数3日以上の事故

が対象、見舞金請求期間は事故の翌日から2年以内)

### ★交通事故相談

交通事故でお困りのことはありませんか? 「保険会社に言われたことがよく分からない」、「被害者から請求された金額は妥当なのか?」など、お悩みの方はぜひ、お気軽にご相談ください。

相談日時 毎月第1・第3水曜日

午前10時～正午、午後1時～3時  
場所 牛久市役所本庁舎相談室(1階)

交通防災課 ☎内線1684

## くらしの一日総合相談所(無料・予約不要)

総務省では、10月21日から27日までの「行政相談週間」に伴い、くらしの一日総合相談所を開設します。行政に関するご意見・ご要望をお聴きし、その解決や実現の促進を図るとともに、皆さんの声を行政の制度および運営の改善に生かします。

日時 10月29日(火)午前10時30分～午後3時

場所 土浦市民会館会議室1階(土浦市東真鍋町2・6)

※この他にも、牛久市では毎月第1月曜日に行政相談を実施しています。日程などについては市総務課へお問い合わせください。

### 問 くらしの一日総合相談所に

関すること】:総務省茨城行政評価事務所行政相談課 ☎029・221・3347、【行政相談の相談日などに関すること】:市総務課 ☎内線1012

## 不動産フェア(無料相談会)

11月3日(日・祝)の「第23回しくWaiワイまつり」会場内で、(公社)茨城県宅地建物取引業協会

牛久・竜ヶ崎支部が不動産フェアを開催します。

不動産取引のプロである宅建協会の会員が、不動産に関する税金や売買、賃貸などのさまざまな相談に応じる無料相談会を行うほか、一人暮らしガイドブックや記念品などの無料配布を行います。

問 商工観光課 ☎内線2552

## 成年後見無料相談会

高齢者・障がい者の方を対象に、成年後見の専門家である司法書士・社会福祉士による成年後見に関する無料相談会(成年後見・遺言・相続など)と講演会を開催します。

### ★相談会

日時 10月19日(土)午前10時～午後3時

場所 ①つくば会場「LALA ガーデンつくばコミュニティルーム(1階)」(つくば市小野崎字千駄苅278・1)、②龍ヶ崎会場「市街地活力センター まいん2階」(龍ヶ崎市4264・1)

### ★合同講演会・相談会

日時 10月20日(日)午後1時～5時  
場所 【講演会】土浦市大和町9・

## ■平成25年度公立保育園の非常勤職員募集

職種	①保育士(フルタイム)	②短時間保育士(遅番)
募集人数	3人	1人
申込条件	65歳未満の方で保育士免許取得の方	
報酬(時給)	1,000円(6カ月後月額報酬への移行制度あり…保育士200,000円)	1,000円
勤務日数・時間	週5日間(1日7.5時間) ※特別休暇あり、社会保険、雇用保険加入。	週5日間(1日2時間) 【遅番】16:00～18:00※時差出勤あり。

### 共通事項

【交通費】交通用具利用の場合、距離に応じて支給

【任用期間】12月から平成26年3月31日まで(ただし、勤務実績により再任用制度あり)

【休暇・休日】日曜、祝日、年末年始(短時間保育士は交代で土曜日出勤あり)

※勤務日数に応じて年次有給休暇付与。

選考方法 書類選考、面接試験

面接日 後日対象者に連絡

申し込み方法 「非常勤・臨時職員登録申込書」に必要事項を記入の上、写真(4cm×3cm)を貼付して、保育園窓口にお申し込みください。後日対象者に連絡後、面接を行い、合否の結果をお知らせします。

申込締め切り日 10月25日(金)

申・問 保育園課 ☎内線1761、1762

1 ウララビル中講座室1(5階)、「相談会」小講座室1  
内容 ①任意後見制度について、②成年後見制度における福祉的視点、③遺言制度について  
※相談希望の方は、両日共に事前予約が必要です。前日までにお電話でご予約ください。  
申・問 (公社)成年後見センター！  
リーガルサポート茨城支部 ☎029・302・3166、茨城司法書士会 ☎029・225・0111

**リズム体操クラブ**  
リズム体操「健康体操」を通して、生涯にわたって健康な心と体のバランスをつくりましょう！  
日時 11月13日(水)午前10時～正午  
場所 牛久運動公園メインアリーナ  
講師 恩田鳳昇先生(つくば国際美术学院学院長)  
対象 市民(どなたでも参加可)  
参加費 無料  
持ち物 運動のできる服装、上履き、タオル  
申込締め切り日 10月31日(木)午後5時まで  
主催 牛久市体育協会リズム体操クラブ

後援 牛久市教育委員会  
申・問 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486、木ノ上 ☎873・1955

**第38回牛久市ソフトテニス大会(一般の部)**  
兼スポーツチャンピオンフェスティバル2013  
日時 11月3日(日・祝)※予備日  
11月17日(日)【受付】午前8時30分～、【開会式】午前9時  
場所 牛久運動公園テニスコート  
内容 一般男子、一般女子、シニア(45歳以上)※ただし、参加人数が少ない場合は一般になる場合あり。  
参加資格 15歳以上(中学生は除く)で、市内に在住・在勤、在学生および牛久市体育協会加盟クラブ員  
参加費 無料※保険は各自加入  
申込締め切り日 10月25日(金)  
申・問 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486 FAX 873・2895、野島(東洋大学附属牛久高校) ☎872・0350、落合(ソフトテニス部部长) ☎90・5432・7449※雨天時の態度決定は、当日落合までお問い合わせください。

## 初心者ウォーキング 教室参加者大募集

市内のヘルスロードを歩こう！

今回は「ひたち野うしく駅グリーンハーモニー散策コース」約4kmを歩きます。

日程 11月17日(日)【受付】午前8時30分～8時50分、【講座】午前9時～9時50分：ウォーキングの効用、靴の履き方・選び方、心拍数の測り方、正しい歩き方、ストレッツチなど、【ウォーキングの実施】午前9時50分～11時30分：ひたち野うしく駅グリーンハーモニー散策コース(約4km)、クー



ルダウンストレッツチ  
※小雨決行。  
※歩きやすい服装でお越しください。  
集合場所 牛久運動公園(プール側駐車場)  
講師 牛久ウォーキングクラブ(日本ウォーキング協会公認指導員)  
定員 30人※定員になり次第締め切り。

参加費 無料  
持ち物 飲み物、タオル、帽子  
申込期間 10月15日(火)～11月11日(月)

申し込み方法 電話または健康管理課窓口でお申し込みください。  
申・問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742

日(月)

申し込み方法 電話または健康管理課窓口でお申し込みください。

申・問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742

## ユニセフ・ラブウォーク参加者募集

牛久ウォーキングクラブでは、歩くことで「健康づくり」をすることともに、参加者には「募金」をお願いし、この募金を開発途上国の子どもたちのために役立てようという、ユニセフ支援活動を行います。当日はあわせてごみ拾いも行いますが、清掃用具は牛久ウォーキングクラブで準備します。

日時 10月20日(日)午前9時～10時  
集合場所 市中央生涯学習センター  
コース はなみずき通り、けやき通りを中心に牛久市街地(約4km)  
参加費 【会員】2000円(募金代)、【一般】3000円(保険代、印刷代、募金代)  
問 牛久ウォーキングクラブ(望月) ☎090・4757・4414

## 体力テストに参加してみませんか？

現在の自分の体力、自分に適した運動、自分の体力年齢を測定してみませんか？ぜひご参加ください。※参加費無料。運動のできる服装でお越しください。

日時 11月9日(土)午前9時～午後3時(体力テストは1時間程度を予定)

場所 牛久運動公園体育館内サブアリーナ

種目 【20歳～64歳の男女】：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、【65歳以上の男女】：ADL(日常生活活動テスト)、握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行  
対象・定員 20歳以上の市内に在住・在勤の方、先着80人  
持ち物 上履き

申 社会体育課 ☎873・2486

## 牛久シティマラソンを走るための練習会

平成26年1月13日(月・祝)に開催される「牛久シティマラソン」に

申し込みましたか？走る事に自信のある方も自信のない方も、それぞれの走力、目的に応じた練習をします。シティマラソンへ参加しない方も歓迎です。みんなで楽しく走りましょう。いつからでも、何回でも参加可能です。

練習日 10月20日、11月3日・17日、12月1日・22日の日曜日  
集合時間 各日午前8時30分  
集合場所 牛久運動公園野球場前  
参加費 無料※申し込みは当日。

主催 牛久走友会(牛久市体育協会)

問 金野 ☎873・8604

## 行政書士無料相談会

日時 10月26日(土)の午前10時～午後4時、11月23日(土・祝)、12月21日(土)の午後1時～4時

場所 市中央生涯学習センター小講座室

内容 相続、遺言、遺産分割、成年後見制度、農地転用、会社設立、訪問販売などにおけるクーリングオフ、各種契約書作成などに関することなど

※原則、毎月1回第4土曜日実施。  
※事前予約不要、秘密厳守。



**問** 茨城県行政書士会県南支部 ☎  
0299・26・2756

## 常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などをご持参ください。

**日程** 【常陽銀行牛久支店】10月24日(木)午前10時〜午後3時、【ひたち野うしくローンプラザ】11月9日(土)午前10時〜午後4時  
**申・問** 常陽銀行(牛久支店) ☎872・5112、(ひたち野うしく支店) ☎871・8122

## ツルカゴ教室参加者募集

「牛久自然観察の森」で自然のツルを使って、かごを編んでみませんか? 野性味あふれるかごは、素敵なインテリアになります。当日は当方でツルを用意します。みそ汁も準備しますので、おにぎりなどをご持参ください。

**日時** 10月27日(日)午前9時30分  
**現地集合**

**場所** 牛久自然観察の森第1駐車場(梅林奥の炭小屋前)  
**定員** 先着20人(大人のみ)

**参加費** 1500円(保険料含む)  
**※会員無料。**

**持ち物** おにぎり、おわん、箸、飲み物、軍手、剪定はさみ、ツル(ある人は)※作業ができ、汚れてもよい服装でお越しください。

**申し込み方法** 電話でお申し込みください。

**主催** うしく里山の会

**申・問** 雨宮 ☎090・1877・1057(午前9時〜午後5時)

## 子ども昆虫教室「ぐんま昆虫の森見学ツアー」

日本でも有数の昆虫施設の見学ツアーを開催します。沖縄地方に生息するチョウなどの温室や、国産・外国産のカブトなどの生体展示、多数の標本など見どころ満載です。ぜひご参加ください♪

**日時** 11月10日(日)午前8時〜午後5時(午前7時30分〜受け付け)

**集合・解散場所** 牛久自然観察の森第1駐車場

**対象** 昆虫に興味のある小学校低学年とその親と兄弟

**※大人のみ、子どものみ、乳児の参加不可。**

**参加費** 大人(高校生以上)250

0円、子ども(中学生以下)1000円

**申し込み方法** 10月18日(金)から電話または牛久自然観察の森ネイチャーセンター窓口でお申し込みください。

**申・問** 牛久自然観察の森 ☎874・6600

## 吾風会会員募集

私達と一緒に詩舞を学んでみませんか。

**日時** 第1・第3木曜日午前10時〜正午

**場所** エスカード生涯学習センター和室(4階)

**問** 水府流詩舞(丸山) ☎872・4456

## 食品衛生責任者実務者講習会開催

龍ヶ崎食品衛生協会牛久支部では、食品衛生責任者の資質の向上と営業者による自主衛生管理の充実を目的とした講習会を開催します。

**日時** 11月6日(水)午後1時30分〜4時30分

**場所** 市中央生涯学習センター文化ホール

**対象** 食品営業施設に設置されている食品衛生責任者(平成24年10月以降に食品衛生責任者養成講習会を受講した者を除く)

※筆記用具と受講券をお持ちください。

**問** 龍ヶ崎食品衛生協会牛久支部(牛久市商工会内) ☎872・2520

## マリッジサポーターの第4回結婚相談会

現在は何もせずに良縁を待ち望むだけでは結婚できない社会です。就職にハローワークはありません。ご相談が婚活の第一歩です。参加希望者は事前にご連絡をお願いします。

**日時** 11月10日(日)午後1時30分〜4時※受け付けは午後3時まで。

**場所** 市中央生涯学習センター中講座室(2階)

**参加費** 無料  
**主催** マリッジサポーター県南協議会・牛久地区

**申・問** 平元 ☎080・2259・4866、木村 ☎090・5819・7521

## 火曜英会話スクール 会員募集

日時 毎週火曜日午後1時30分～3時

場所 市中央生涯学習センター小会議室(2階)

講師 イギリス人講師

月会費 3000円

※受講体験は1回のみ(無料)

申・問 高橋 ☎090・3242・6182

## 英会話サークルオクト で楽しく学びあい

英会話サークルオクトは今年で16才。個性的で楽しい講師陣やメンバーと共に学び合う喜びを一緒に感じてみませんか?見学・体験などお気軽にお問い合わせください。

日時 毎週木曜日午前10時～正午  
場所 市中央生涯学習センター視聴覚室(2階)

月会費 3000円(別途入会金500円)

問 英会話サークルオクト(尾形)

☎090・6191・7250

Eメール gurichanf6@com.home.

ne.jp

## 拉致問題を考える牛久市民の会

拉致被害者家族会前代表の横田滋・早紀江さんご夫妻と特定失踪者問題調査会会長の荒木和博さん(拓殖大学教授)の講演を行います。

日時 11月4日(月・祝)【開場】

午後1時、【講演】午後1時30分～4時ごろ

場所 エスカード生涯学習センター エスカードホール(4階)

入場料 無料

問 田中 ☎886・5175、☎090・3816・5657 E

メール tamisan@kss.hilobe.ne.jp

## ギターとフォルテピアノのコンサート

牛久市出身でオランダ在住の岩村かおるが、イタリア出身のギタリスト、ダリオ・マカルーソ氏と演奏会を開催します。古楽器のピアノと19世紀のギターによるデュオです。

日時 11月2日(土)午後6時30分

開演

場所 エスカード生涯学習センター エスカードホール(4階)

入場料 【前売り】2000円、【当日】2500円、【学生】1500円

※小・中学生、障害者手帳をお持ちの方は1000円(車椅子席あり)

曲目 ジュリアーニ、ハイドン、

オランダ人作曲家エマーほか

チケット取り扱い ウインズ・

ユ一牛久店 ☎870・3663

問 岩村 Eメール kaoru.concert@gmail.com 木原 ☎090・4139・9989

## 平成25年度精神障害者家族教室

統合失調症の患者さんを持つご家族の方を対象に、家族教室を開催します。

日時 11月25日(月)午後1時30分～3時30分

分

場所 竜ヶ崎保健所2階大会議室

内容 精神科医師による講演

「知っておきたい統合失調症の基礎知識(仮)」

定員 約50人

参加費 無料

申し込み方法

電話でお申し込み

ください。

申込締め切り日 11月18日(月)

問 竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297・62・2367

## 第27回牛久市書道展

今年も文化祭行事の一環として書道展を開催します。

日時 11月7日(木)～10日(日)午

前10時～午後5時※最終日は午後4時まで。

場所 市中央生涯学習センター多

目的ホール

入場料 無料

主催 牛久市書道連盟

問 牛久市書道連盟(岩淵) ☎873・1475

## 第10回下町区作品展

下町区民による絵画・写真などいろいろなジャンルの作品を展示します。牛久小学校4年生による「ぼうさい探検隊」実施の発表資料も貼り出します。

日程 11月15日(金)～20日(水)午

前10時30分～午後4時※最終日は午後3時まで。

場所 下町区自治会館

※駐車場が狭いので乗り合わせの上、ご来場ください。

問 下町ボランティア委員会(坂

入) ☎872・1269

## ママと一緒にリズム体操参加者募集

母親クラブめだかの学校

音楽に合わせて元気いっぱい動きまわろう。ママも楽しくリフレッシー！

日時 11月15日(金)午前10時20分～11時30分

場所 市総合福祉センター

対象 平成22年4月～24年3月生まれのお子さんと保護者

定員 親子25組程度※応募者多数の場合は抽選。

参加費 100円

※飲み物をお持ちください。

申し込み方法 往復はがきの往信用に、親子の氏名、お子さんの生年月日、電話番号、FAX番号を記入し、返信(結果通知)用の表(宛名側)にも必ず、保護者の住所、氏名を記入し、「〒300-1292 牛久市中央3-15-1 牛久市役所児童福祉課 内めだかの学校ママと一緒にリズム体操参加者募集」係まで送付願います。

申込締め切り日 10月23日(水)必着

倉科 ☎090・2660・8762

## 牛久おもちゃ教室(参加無料)

★第94回おもちゃ作り「ふわ〜っとミサイル」

今月は、ふわふわと飛ぶ軽〜く長〜いスティック「ふわ〜っとミサイル」を作ります。

※児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

日時 10月26日(土)午前10時30分～正午【毎月第4土曜日】に定期開催※11・12月は会場の都合により休み。

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象 小学生や園児(園児は保護者同伴のこと)

定員 10組程度

申し込み方法 10月24日(木)までに電話でお申し込みください。

HP <http://www.ushiku-shimin.jp/ucgfo/>

HP <http://www.ushiku-shimin.jp/ucgfo/>

### ★おもちゃの無料修理

日時 11月10日・24日(日)午後1時～3時【毎月第2・第4日曜日に定期開催】※10月27日は都合により休み。

場所 神谷小さくら台児童クラブ

HP <http://www.ushiku-shimin.jp/uc58t3/>

問 牛久おもちゃクリニック(金子) ☎874・6416

## 医原病と薬害と食害の実態

kokoro 特別講演会

日時 10月31日(木)午後2時～4時

場所 エスカード生涯学習センターエスカードスタジオ(4階)

内容 医原病とは「医療行為が原因で生ずる疾患」です。発達障害、統合失調症などの精神疾患、がん、糖尿病、高血圧なども医療行為がその罹患率を増やしているという現状をご存じでしょうか？また、食品に含まれるさまざまな危険も健康に影響を与えています。

講師 内海聡先生

定員 100人

参加費 1000円

申し込み方法 Eメールで名前、連絡先、人数をお知らせください。

申・問 福祉作業所kokoro

☎873・4232 Eメール

[kokoromembers@gmail.com](mailto:kokoromembers@gmail.com)

## 第12回セントラル祭

日時 10月20日(日)午前10時～午後2時

場所 つくばセントラル病院第10駐車場

内容 「イベント」…ものまね芸人によるものまねショー、ブルーシアターパフォーマンスショー、【健康相談・セミナー】…マンモグラフィなどの検査、【エコ活動】…エコバッグ作成(無料)、模擬店多数

問 つくばセントラル病院総務課

☎872・1771(代表)

## 第15回「愛和健康まつり」

日時 10月27日(日)午前9時～午後2時

場所 牛久愛和総合病院

内容 骨密度測定、体脂肪測定、健康相談、模擬店、フリーマーケットなど

入場料 無料

問 牛久愛和総合病院総務課 ☎873・3111(代表)

★茨城放送(IBC)AMラジオ

1458kHz

★毎週水曜日の朝8時25分～(5分間番組)



## 第2回牛久福音キリスト教会バザー

日時 10月26日(土)午前11時〜午後2時

場所 牛久福音キリスト教会(刈谷2丁目113-2)

内容 バザー、手作り品、書籍、教会グッズの販売、喫茶、絵画・写真など作品展示、フリーマーケット、キッズコーナー、模擬店など

主催 牛久福音キリスト教会(今高)

☎ 873・8822

## ひたち野うしくウインターイルミネーション2013

日程 [点灯式]11月9日(土)午後4時30分、[点灯期間]11月9日(土)〜平成26年2月16日(日)

場所 西友ひたち野うしく店第3駐車場(荒天時中止。点灯のみ実施)

※点灯に備えてイルミネーション設置場所の清掃(主にごみ拾い)を行います。参加する方は、11月9日(土)午後3時30分に西友第3駐車場に集合してください。

主催 ひたち野うしくまちそだて協議会

☎ ウインターイルミネーション

2013部会事務局 ☎ FAX 885・6707

## ギター・ウクレレ初心者会員募集

手軽な楽器ギターやウクレレを弾き、仲間と楽しく合奏したり合唱しましょう。お手持ちの楽器をお持ちください。親しみやすい曲を練習します(見学自由・事前予約不要)。

日時 毎月第2・4日曜日午後1時30分〜(2時間)※10月は第4日曜日のみ。

場所 奥野生涯学習センター多目的室

月会費 500円(資料代含む)

☎ 奥野ギター友の会(大野) ☎ 873・6638

## 非電化工房と秋の那須高原研修

電気を使わず、便利を可能にできる製品を作る発明家・藤村靖之さんの工房を訪ねます。緑に囲まれた静かな温泉旅館で疲れを癒し、那須高原研修の旅に出掛けませんか。

日程 11月8日(金)〜9日(土)※1泊2日。

コース [11月8日]…市中央生涯学習センターロータリー(午前7時20分集合、午前7時30分発)〜高速道路〜非電化工房(見学・昼食・研修(午前10時30分〜午後3時30分))〜那須温泉・美山旅館(午後4時ごろ着)、[11月9日]美山旅館〜那須高原研修(トリックアート那須美術館ほか)〜高速道路〜市中央生涯学習センター(午後5時ごろ着)

※詳細はお問い合わせください。  
宿泊先 美山旅館(那須町湯本213)

定員 15人(先着順)

参加費 1万2000円(1泊3食・工房見学料・交通費を含む)

持ち物 雨具、防寒着

申し込み方法 電話またはFAXで、名前、住所、連絡先をお知らせください。

主催 NPO法人エコライフ

☎ 川谷 ☎ FAX 874・5644、飯野 ☎ FAX 874・9986

## 講演会「福島第一原発汚染水問題」

次々と深刻な事態が報道される汚染水問題についてテレビや新聞

では分からない部分を伺います。

日時 10月26日(土)【開場】午後1時30分、【講演会】午後2時〜4時

場所 市中央生涯学習センター中講座室

講師 山崎久隆氏(劣化ウラン研究会)代表・原子力と環境問題に取り組む「たんぼぼ舎」副代表

入場料 無料

主催 山崎久隆講演会実行委員会  
☎ 森川 ☎ 080・3935・4653

## 常陸秋そばフェスティバルと奥久慈の温泉ツアー

日程 11月9日(土)・10日(日)※日帰り。牛久駅東口(午前8時45分発)〜市中央生涯学習センター(午前9時発)〜常陸秋そばフェスティバル〜日帰り温泉入浴〜特産品お買物〜市中央生涯学習センター〜牛久駅東口(午後6時45分到着予定)

参加費 1人3500円(そば1食分、温泉入浴料含む)

定員 40人(最少催行人数30人)※定員に達し次第締め切り。

申し込み方法 電話または当機構ホームページ(グリーンふるさ

た)から申し込みます。

# 文化財



<第18回>

## ◆明治天皇駐蹕之地碑(史跡)◆ 所在地 女化町

帝国陸軍草創期の明治17年(1884年)2月に再度参謀本部長(後の参謀総長で陸軍を指揮・統率する)に就任した山県有朋と陸軍卿(後の陸軍大臣で陸軍行政全般を掌る)の大蔵卿(後の大蔵大臣で陸軍の兵器大砲もドイツのクルップ式鋼製大砲(※1)に切り替えが図られた。

採用間もないクルップ式鋼製大砲八門の性能をテストする実弾演習が明治17年11月27日から近衛砲兵大隊により、女化原(現女化町)において行われていた。明治天皇は帝国陸軍史上に残るこの大演習を親閲するため、聖駕(※2)に乗って12月7日の正午少し前に陸前浜街道(旧水戸道)で後の国道6号線)が通る牛久村(旧牛久宿、現牛久町)に行幸(※3)し、飯島家を行在所(※4)に定めた。供奉者(※5)は、近衛都督(後の司令官)・陸軍中将彰仁親



明治天皇駐蹕之地碑

明治天皇親閲の地に大正10年(1921年)建立された。題字は大島健一陸軍中将(大正5年~同7年まで陸軍大臣)。碑文は徳富猪一郎(蘇峰)

王、同少将能久親王、近衛士官貞愛親王、参議山田顕義、侍従長徳大寺実則、宮内大輔(次官相当)吉井友実、侍従侍医、近衛士官、内閣・宮内大書記官らであった。翌8日は曇天で、寒さ殊の外厳しく、明治天皇は正午過ぎに行在所を発し、女化原に到着した。女化神社宮司宅で休憩してから実弾を発砲する現場に臨んだ。

明治22年(1889年)に発布された大日本帝国憲法に『天皇元首として統治権を総攬す』と定められ、『陸海軍を統帥する』とも規定されていた。同31年(1898年)に元帥府が置かれて、陸軍の山県有朋、同小松宮彰仁親王、同大山巖、海軍の西郷従道の4名の大將に元帥の称号が与えられ、陸海軍を統帥する天皇の補佐役となった。これによって天皇は、以後大元帥陛下とも尊称されるようになった。ちなみに明治天皇駐蹕之地碑所在地一画(女化町101・1 山林1452㎡)は所有者の高松求・久子さんより平成元年に市へ寄付された。

- (※1)会社名。起源は創業者のクルップ家。7センチ半野砲で重量が800キログラムあり三頭の馬で運んだ。性能は最大射程距離が5000メートル、発射速度が6、7発(分)
- (※2)天皇が乗用した洋式馬車
- (※3)天皇の出行
- (※4)天皇の駐泊所
- (※5)天皇・上皇などのお供の行列に加わる人。

問 生涯学習課 ☎内線3031

と(で検索)からお申し込みください。

申込締め切り日 10月29日(火)

申・問 財団法人グリーンふるさと振興機構(茨城県出資団体) ☎0294・72・2266

## 陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)募集

試験種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)  
受験資格 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の者(平成26年4月1日現在)

受付期間 11月1日(金)~平成26年1月10日(金)

試験期日 【第1次試験】平成26年1月18日(土)、【第2次試験】平成26年2月1日(土)~4日(火)の間の指定する1日

※詳しくは、左記までお問い合わせください。

問 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所(龍ヶ崎市 後3629・5) ☎0297・64・3351 HP <http://www.mod.go.jp/pc/ibaraki/> Eメール [ibaraki@pco.mod.go.jp](mailto:ibaraki@pco.mod.go.jp)

## 自然大好き



### ツクバトリカブト(筑波烏兜)

キンポウゲ科 秋の山野の日当たりの良い場所で見られる多年草。青紫色をした花は上側の花卉が烏帽子のような形で、横から見ると烏が兜をかぶったように見えます。美しい花とは対照的に有毒植物でもあり、萌の頃は他の山菜と似ているため、間違えて食べて死亡した例もあります。食べなければ害はないのですが、有毒植物ということで理解が得られず、抜かれたり刈られたりすることで数が減っています。

# 保健活動

健康管理課  
☎873-2111内線1743

## ●子どもの相談・予防接種

**赤ちゃん訪問** 育児で心配事のある方、お電話ください。  
**子育て相談** 21日(木)9:30~10:30 乳幼児対象 ㊦  
**日本脳炎予防接種** 平成7年4月2日生まれから平成19年4月1日生まれの方は、特例対象者として接種が可能となっています。接種を受けていない方は、母子健康手帳をご持参の上、市保健センター窓口までお越しください。

## ●大人の相談・案内

### 成人集団検診

28日(木)・29日(金)・30日(土)…市保健センター

**保健師から何でも相談** 14日(木)㊦

**禁煙相談(要予約)** 日程などはご相談ください。㊦

**難病見舞金申請** 随時受け付け ㊦

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

### こころの健康相談(要予約)

※日程はお問い合わせください。社会福祉課☎内線1712

## 11月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

- 3日(祝)オアシス脳神経クリニック ☎871-2211 FAX875-8801
  - 4日(歳)犬童こどもクリニック ☎830-7262 FAX830-7167
  - 10日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807
  - 17日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958
  - 23日(祝)高野耳鼻咽喉科クリニック ☎870-5311 FAX873-1152
  - 24日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178
- 急患は 牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX874-1031  
 <24時間診療> つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

## 稲敷地域小児救急輪番制当番医

- 月曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
  - 火曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
  - 水曜 18時~21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763
  - 木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111FAX0297-63-7163
  - 金曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
  - 土曜 14時~17時 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031
  - 日曜 9時~正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
  - 日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111FAX0297-63-7163
- ※上記以外では、24時間対応のJAとりで総合医療センター(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。  
 ※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29~1/3)9:00~17:00)

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から、局番なし)  
 ☎029-254-9900(全ての電話から)

\*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院または歯科医師会訪問診療窓口(兼久歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

平成25年10月15日(1107)号

発行・編集/牛久市市民活動課  
 〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1  
 ☎029-873-2111 FAX029-873-2512 ホームページ <http://www.city.ushiku.lg.jp/>

# 各種相談

市役所☎873-2111(代)  
 FAX873-7510(代)

## ●子育て・教育

**親子保育園開放(要予約・1日(金)9:00受け付け開始)**  
 13日(水)、20日(水)9:30~11:00※満1歳以上  
**子育て電話相談** 毎週火、水、木曜日13:00~16:00市内各公立保育園  
**子育てサロン** 14日(木)神谷小さくら台児童クラブ、  
 15日(金)田宮地区広場(駐車場要予約)9:30~11:30  
 児童福祉課☎内線1734  
**教育センター「きぼうの広場」** 毎週月~金曜日(祝日を除く)  
 9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場☎874-6075

## ●介護・福祉

**介護保険相談** 土、日、祝日を除く毎日9:00~16:00 ㊦  
 高齢福祉課☎内線1751~1755  
**あんしんホットライン** ☎0120-783-012(9:00~12:00)  
 ・心配ごと相談(要予約・1日(金)・15日(金)受け付け)  
 1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)13:00~16:00㊦  
 ・子育てあれこれ相談  
 随時受け付け㊦ 社会福祉協議会  
**高齢者あんしん電話** ☎0120-874-115  
 24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター  
**障がい者なんでも相談** 8日(金)10:00~15:00㊦  
 社会福祉課☎内線1711

## ●行政・生活

**総務省行政相談** 11日(月)13:00~15:00 総務課☎内線1012  
**交通事故相談** 6日(水)、20日(水)10:00~15:00㊦  
 交通防災課☎内線1684  
**消費生活相談** 毎週月~金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ㊦  
 牛久市消費生活センター☎830-8802FAX830-8803  
**犬・猫の引き取り** 下記までお問い合わせください。  
 茨城県動物指導センター☎0296-72-1200  
**飲用井戸水水質検査(有料)** 21日(木)9:00~11:00㊦  
 ※検査容器をお渡ししますので、前日までに環境政策課窓口にお越しください。環境政策課☎内線1561

## ●税金・年金

**税務相談(税理士)**21日(木)10:00~15:00㊦税務課☎内線1056  
**休日納税・納税相談** 3日(日)、24日(日)8:30~17:15㊦  
 収納課☎内線1061  
**年金社会保険相談(社会保険労務士)**  
 13日(水)13:00~16:00㊦ 医療年金課☎内線1725

## ●女性

**女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約**  
 11日(月)、18日(月)、25日(月)10:00~16:00㊦  
 【予約専用☎873-1099】 市民活動課☎内線1631

## 11月の納税および使用料

納期限

- ・後期高齢者医療保険料5期
- ・市立幼稚園授業料11月分
- ・月極駐車場使用料11月分
- ・プール利用負担金12月分

11月26日(火)

市税は便利な口座振替で! 収納課☎内線1061~1064



再生紙を使用しています。  
 環境に優しい大豆インキを使用しています。