

## 【プログラム】

### ◆ステージ発表の部

会場		
市中央生涯学習センター文化ホール		
名称	日時	内容
シビックコンサート	10月19日(土) 13:00～	合唱発表 市内コーラスグループの発表
	10月20日(日) 10:00～	器楽発表 市内器楽グループの発表
小中学校音楽会	10月24日(木) 9:20～	市内小中学校の児童・生徒のステージ発表
邦楽発表	10月27日(日) 10:00～	舞踊、民謡、詩吟、太鼓などのステージ発表
洋舞発表	11月4日(月・振休) 13:00～	バレエ、フラダンス、ヒップホップダンスなど
あなた一人のピアノコンサート(関係者のみ)	11月9日(土) 10日(日) 10:00～	参加者自主企画による、プライベートファミリーコンサート

### ◆展示の部

(午前9時～午後4時30分、最終日は午後4時まで)

内容	期日	会場
小中学生作品展(絵画・習字展)	10月23日(水)～27日(日)	多目的ホール
一般作品展(日本画・洋画・立体・版画・写真)		展示ホール
一般作品展(書道)		大講座室
盆栽展	10月25日(金)～27日(日)	文化ホールホワイエ 9:30～16:00 (最終日15:00まで)
各種団体等作品展	10月30日(水)～11月4日(月・振休)	多目的ホール、展示ホール(1階)ほか
華道展	11月3日(日・祝)～4日(月・振休)	文化ホールホワイエ、展示ホール(2階)
書道展	11月7日(木)～10日(日) 10:00～17:00	多目的ホール ※最終日16:00まで。

### ◆コーナー展

内容	期日	会場
東洋大学附属牛久高等学校歴史部	10月23日(水)～27日(日)	文化ホール通路
(公財)日本植物調節剤研究協会研究所		展示ホール(1階)
(社)牛久市社会福祉協議会牛久市身体障がい者デイサービス		
牛久市体育協会	10月30日(水)～11月4日(月・振休)	文化ホール通路

### ◆各種イベント

(詳細は、8ページを参照)

内容	期日	会場
医学気功教室	10月27日(日)	中庭
囲碁大会		和室(2階)
茶会	11月3日(日・祝)	茶室・小講座室・文化ホールラウンジ
太極拳発表		中庭
将棋大会		和室(2階)

## 囲碁大会

日時 10月27日(日)午前9時～  
 場所 市中央生涯学習センター和室(2階)  
 内容 8人グループ3回戦(互戦牛久名人戦、ハンデ戦牛久碁聖戦ほか、小中学生名人戦)  
 ※平本弥星 六段が来館予定(午後に指導碁、自由対局あり)。  
 対象 市内に在住・在勤・在学の初心者から上級者まで  
 参加費 無料(午前中に終了の予定ですが、午後も楽しむ方は昼食を各自で用意してください)  
 申し込み方法 当日の午前9時までに直接会場にお越しください。

問 市中央生涯学習センター ☎871-2301

## 将棋大会

日時 11月3日(日・祝)午前9時～  
 場所 市中央生涯学習センター和室(2階)  
 内容 Aクラス(段位者)、Bクラス(級位者)、小中学生の部  
 対象 市内に在住・在勤・在学の初心者から上級者まで  
 ※小中学生の対局終了者には、日本将棋連真田(旧姓古河)女流棋士による指導将棋あり(5人程度)。  
 参加費 1,200円(昼食代含む)、小中学生は200円(午前中で終了)※小中学生で昼食が必要な方は各自で用意してください。  
 申し込み方法 当日の午前9時までに直接会場にお越しください。

問 市中央生涯学習センター ☎871-2301、遠藤 ☎874-1393(午後6時以降)

# 牛久市民文化の集い

みて・きいて・かんじて…いつも新たな感動を！

# 第37回 牛久市民文化祭

期 間：10月19日(土)～11月10日(日)

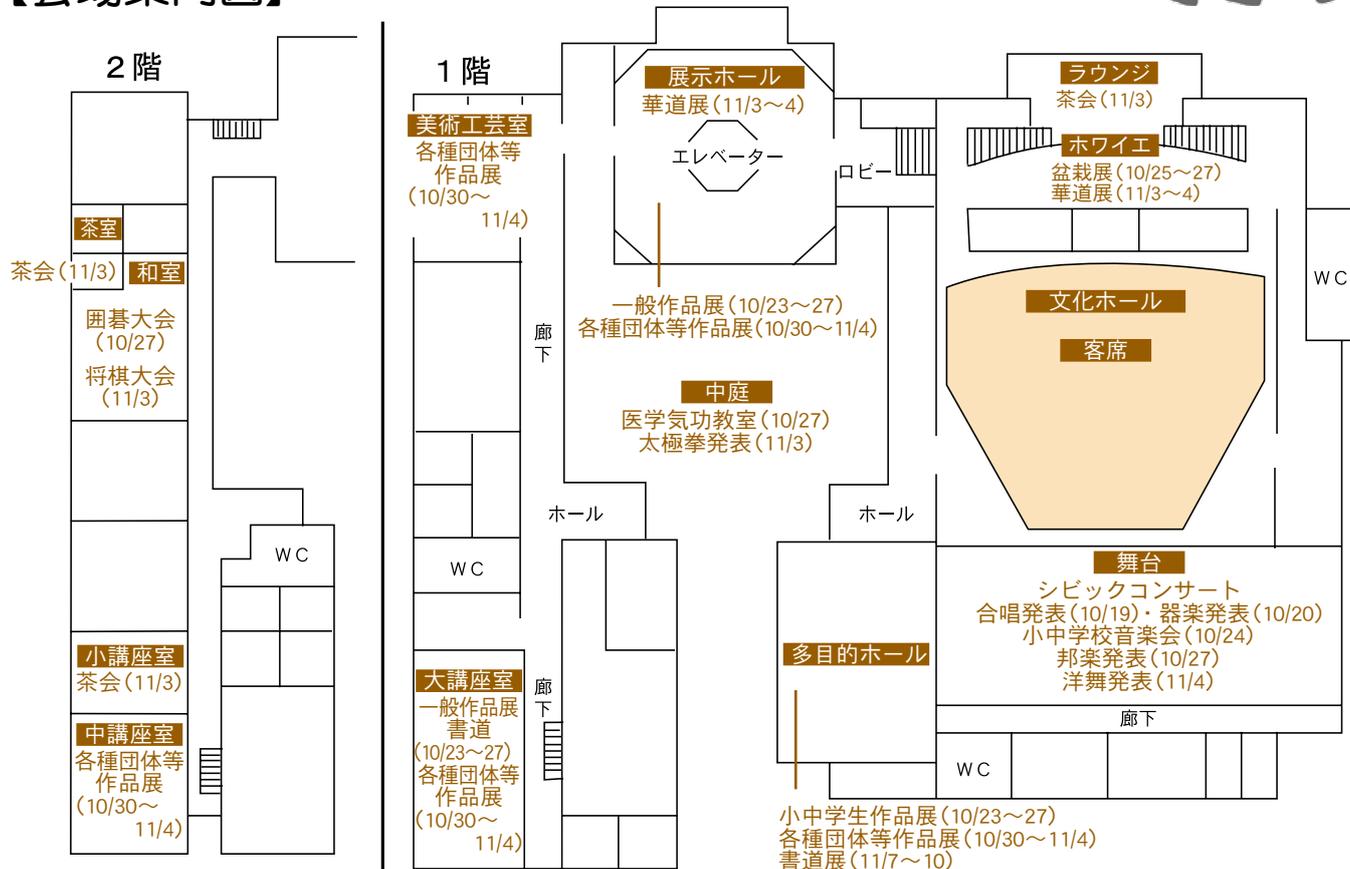
場 所：市中央生涯学習センター

第37回牛久市民文化祭が、10月19日から11月10日までの期間(休館日(10/28)・会場準備(10/21・22・29、11/5・6)を除く)、市中央生涯学習センターを会場に開催されます。

さまざまな分野の市民団体、約100団体がこの日のために創作活動や猛練習を重ね、その成果を発表します。みて・きいて・かんじて、同じ感動の中から人と人との交流を深めてみてはいかがでしょうか。文化祭を通して、秋の爽やかなひとときをお過ごしください。



## 【会場案内図】



# 牛久市民文化祭イベント案内

問 市中央生涯学習センター ☎871-2301 FAX871-1334

## 第18回秋季盆栽合同展

一年の中で一番の盆栽観賞時期は、野山が色づき、里に実りの秋を感じさせてくれるこのころからです。松、サツキなど時代と風格を感じる盆栽、もみじ、楓の色づく雑木盆栽や、実物盆栽、これらが会場を彩り感動を与えてくれることでしょう。

日時：10月25日(金)～27日(日)午前9時30分～午後4時(最終日は午後3時まで)

場所：市中央生涯学習センター文化ホールホワイエ

主催：牛久さつき愛好会、牛久盆栽研究会

問 牛久さつき愛好会(森) ☎874-9938



## 茶会



牛久市文化協会に加盟している3団体がお茶会を開催します。伝統文化の素晴らしさを市民の皆さんと共に楽しみたいと会員一同張り切っています。皆さん、どうぞお出掛けください。

日時：11月3日(日・祝)午前9時～

場所：市中央生涯学習センター茶室・小講座室(2階)・文化ホールラウンジ

問 大津 ☎872-4680

## 華道展



深秋の花材を用いて、特徴ある生け方や花材の形態を生かした出品団体のアイデアと色彩感覚をお楽しみください。

日時：11月3日(日・祝)～4日(月・振休)

午前9時～午後4時30分(最終日は午後4時まで)

場所：市中央生涯学習センター展示ホール(2階)・文化ホールホワイエ

問 出来尾 ☎873-7808

## 日本健康太極拳協会

### 「うしく太極拳の会」



エイジレスな若さを手に入れるうしく大極拳は、市内に8教室あり会員154人の老若男女が在籍しています。自分に合った、ゆったりとした動きと深長呼吸で足・腰を鍛え、筋肉・体力・バランス能力を高め、いつまでも若々しく健康なエイジレスへの挑戦を続けています。皆さんもご一緒に動いてみませんか。

日時：11月3日(日・祝)正午～

場所：市中央生涯学習センター中庭

問 出間 ☎873-4185

## 帯津三敬病院養生塾・

### ミトコンドリア細胞呼吸学園

1分1秒の「呼吸が食よりも肝心」なんであ～ね。



私たちの細胞の中に「ミトコンドリア」と呼ばれる細胞呼吸小器官があります。ミトコンドリアは酸素を取り入れて、私たちのホルモンなどの細胞物質の合成と分解を行い、長寿遺伝子の活性化をしてくれます。美しいメロデーの中で、「深呼吸」と異なるミトコンドリアの活性を高める正しい細胞呼吸法を行い、病気の予防と改善に！

日時：10月27日(日)正午～

場所：市中央生涯学習センター中庭

問 曾紅 ☎874-9986 HP <http://www.sokou.jp>