

主な内容

◆暮らしの情報…2P

- ・平成25年度牛久市職員保健師採用試験
- ・献血にご協力ください！
- ・市中央図書館開館20周年記念「柳田邦男講演会」
- ・復興庁「住まいの復興給付金」制度説明会
- ・初心者ウォーキング教室参加者大募集

◆10月の保健活動・各種相談…12P

平成25年度

牛久市総合防災訓練を実施します

～ 市民の皆さんのご参加をお願いします ～

日時： 11月23日(土・祝) 午前8時～正午

場所： 牛久小学校、牛久第三中学校

※初動対応「シェイクアウト訓練」は、市内全域で行います。



目的 牛久市に大規模広域大地震が発生した場合を想定し、市民の身体・生命・財産の被害を最小限にとどめ、二次災害を防止するため、市民、事業所、団体、行政、防災関係機関などの役割・連携方法などの確認を行い、迅速・的確な行動がとれるよう訓練し、牛久市の安全・安心なまちづくり推進の一助とします。また、行政区自主防災組織や学校区市政協議会と協働し、大地震発生時の自助・近助・公助の迅速な初動対応訓練を行います。初年度となる今年度は、牛久市総合防災訓練のモデルケースを作ります。

緊急地震速報
(今回の訓練では
防災行政無線などで発信)

安全行動①



しゃがむ

安全行動②



隠れる

安全行動③



じっとする

シェイクアウト訓練

訓練全体の概要 「安心して、ずっと住みたいまちづくり」のスローガンを掲げ、次のとおり訓練を行います。初動対応の「シェイクアウト訓練」を全市民参加で一斉に行います。その後、「発災時対応訓練」を市および行政区自主防災組織、学校区市政協議会、小学校区地区社会福祉協議会、防災関係機関の参加により牛久小学校、牛久第三中学校で実施します。

「シェイクアウト訓練」の内容 初動対応の「シェイクアウト訓練」とは、自宅などで「緊急地震速報」が流れたら、地震が来る前に地面に伏せて低く構え、机やテーブルの下に入り、体を保護し揺れが収まるまで動かず、自分の身を守る訓練です(左図参照)。今回の訓練では、エリアメール、うしくかっぱメール、防災行政無線に合わせて訓練を行います。※「緊急地震速報」は、気象庁が想定震度5弱以上の地震の揺れが予想されたときに、強い揺れ(震度4以上)が予想される地域に対し発信するもので、牛久市からは発信できません。

「発災時対応訓練」の内容

- ★市災害対策訓練(現地災害対策本部訓練、災害情報収集訓練)
- ★避難所開設・運営訓練(応急救護所開設・運営訓練、炊き出し訓練)
- ★震災対策訓練(住民避難訓練、倒壊家屋からの救出・救護訓練、負傷者搬送訓練、初期消火訓練)

※今後も、「広報うしく」で「牛久市総合防災訓練」の詳細を掲載しますので、そちらも併せてご参照ください。

問 危機管理室(交通防災課内) ☎内線1690、1691