



広報 うしく

2013.8.1

USHIKU CITY NEWS

第1102号

茨城県牛久市

地元の食材をいただきます

学校給食「牛久の日」

6月26日、市内の小中学校で牛久産食材を使用した学校給食「牛久の日」が実施されました。牛久第二中学校でも、生徒たちが地元で生産された旬の食材を味わいました。

この日のメニューは、牛久麻婆^{マ-ボ-}丼やキャベツのコールスロー^{かっぼすいか}サラダ、うしく河童西瓜など。生徒たちは、「おいしい」などと話しながら、楽しく食べました。

(19ページに関連記事)



スローシティうしくチャンネル放送中！

茨城放送(IBC) AM ラジオ1458kHz

毎週水曜日の朝8時25分～(5分間番組)



市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日はげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をたやさず 平和なまちをつくりましょう

主な内容

- ◆特別児童扶養手当の申請について…2P
- ◆児童扶養手当の申請などについて…4P
- ◆市内保育園の子育て支援…5P
- ◆放射能対策室だより…6P
- ◆市内60カ所の放射線量率一覧表…7P
- ◆保健センター通信…8P
 - ・胃がん検診とリスク検査
- ◆リ・ボーン…10P
 - ・生き方・暮らし方講座
- ◆第37回牛久市民文化祭参加者募集…11P
- ◆平成24年度審議会等の会議開催実績…12P
- ◆平成25年度行政手続きのオンライン化状況…13P
- ◆消防団 NEWS…14P
- ◆消費生活センターだより…14P
- ◆ごみ・リサイクルコーナー…15P
 - ・知っていますか？行政区・子供会リサイクル事業
- ◆牛久のわん・にゃんこ…15P
- ◆体育協会だより、文化協会だより…16P
 - ・加盟団体紹介…ソフトテニス部、うしく栄町広場GGクラブ、パンアートフラワー中野
- ◆こぼれ話 各時代の歴史より…17P
 - ・再発見・牛久 第十五話
- ◆としょかん…18P
- ◆みんなの農業…18P
- ◆話題・街にひろう…19P
 - ・牛久市行政改革推進委員会が提言書提出
- ◆しあわせをよぶレシピ…22P
 - ・「かぼちゃのプリン」
- ◆暮らしの情報…23P
 - ・小児救急輪番制当番医の臨時休診
 - ・平地林や里山林の整備・保全を支援します
 - ・入札参加資格追加申請・小規模事業者登録申請
- ◆今月のたいへんよくできました…30P
 - ・向原保育園のお友だち



特別児童扶養手当の申請について

1. 特別児童扶養手当を受けることができる方は

精神または身体に障害のある20歳未満の児童を家庭において監護している父、もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している方を対象とし(表1)、申請

【表1 特別児童扶養手当の対象となる児童の障害の程度】

特別児童扶養手当1級	特別児童扶養手当2級
<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳の判定がおおむね1・2級(内部的疾患含む)程度に該当するもの 療育手帳の判定が(A)・A程度の知的障害である場合、または同程度の精神障害がある場合 	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳の判定がおおむね3級(内部的疾患含む)程度に該当するもの 療育手帳の判定がB程度の知的障害である場合、または同程度の精神障害がある場合

が必要で

※ただし、次の場合は受給する資格がありません。

- ① 児童および父、母または養育者が日本国内に住んでいないとき
- ② 児童が障害による公的年金を受け取ることができるとき
- ③ 児童が児童福祉施設(保育園・通園施設・肢体不自由児への短期母子入所を除く)に入所しているとき

2. 手当の額および支払日

特別児童扶養手当の額は、認定請求をした日の属する翌月分から下記の額が支給されます(表2、表3)。ただし、前年の所得(課税台帳による)が、表4の所得制限限度額以上の方はその年度(8月から翌年7月まで)手当が停止されます。

3. 所得による支給制限

請求者(本人)や配偶者および扶養義務者の方の所得が限度額以上である場合は、その年度(8月から翌年7月まで)の手当が支給停止となります。

【表2 手当の額】

等級	手当月額(児童1人につき)
1級	50,400円
2級	33,570円

【表3 手当の支払日】

支払期	支払日(支給対象月)
4月期	4月11日(12~3月分)
8月期	8月11日(4~7月分)
12月期	11月11日(8~11月分)

※11日が土・日曜日、祝日の場合は、その前営業日。

【表4 所得制限限度額表】

扶養親族の数	請求者(本人)	配偶者および扶養義務者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人	5,356,000円	6,749,000円
3人	5,736,000円	6,962,000円
4人	6,116,000円	7,175,000円
5人以上	以下380,000円ずつ加算	以下213,000円ずつ加算

4. 手当を受けるための手続き

手当を受けるためには、市役所の社会福祉課窓口にて次の書類を添えて申請してください。県知事の認定を受けることにより、県から手当が支給されます。

手話サロンに 参加しませんか



手話を学んだ経験がある方、日ごろ手話を使う機会がない方を対象とした「手話サロン」を開催します。せっかく学んだ手話を思い出して、お話してみませんか。指導は、ろう講師、手話通訳者もいますので安心です。

開催日 【昼のサロン(午前10時～正午)】①9月11日(水)市役所分庁舎第2会議室(2階)、②10月9日(水)市保健センター会議室、【夜のサロン(午後7時～9時)】①8月28日(水)、②9月25日(水)
※両日とも、ひたち野リフレ第2会議室(4階)。

対象 市内に在住、在勤の方で手話を学んだことがある方

※申し込み不要。当日直接お越しください。

参加費 無料

☎ 社会福祉課 ☎ 内線1711 FAX874-0421

添付する書類

1. 請求者と対象児童の戸籍謄本(抄本)※外国人の方は、登録済記載事項証明書。
2. 請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票
- ★1および2の発効日は認定請求から1カ月以内のものを添付してください。
3. 所定の診断書(社会福祉課窓口にあります)
- ★診断書は申請日から起算して2カ月以内のものを添付してください

1. 1 さい。ただし、次の場合は診断書の添付を省略できる場合があります。まずので窓口にご連絡ください。
 - ・療育手帳の判定が㉠・A
 - ・身体障害者手帳(内部障害を除く)の等級が1・2・3級(下肢障害については4級の一部を含む)
4. 金融機関通帳
- ★必ず請求者本人の口座名義のものをお持ちください。児童の口座には振り込みできません。
- 申・問 社会福祉課 ☎ 内線171



人権啓発講演会

たびだち 「車椅子からの出発」

～絶望のどん底から這い上がるまでの軌跡～

日時 8月23日(金)

午後1時30分開会、午後3時15分終了(午後1時開場)

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

入場料 無料※手話・要約筆記、託児所あり。

講師 鈴木ひとみ氏(バリアフリーコンサルタント)

申し込み方法 FAX、はがき、Eメールのいずれかの方法でお申し込みください。お申し込みにあたり、

①郵便番号・住所、②氏名、③参加人数、④電話番号、⑤催事名「人権啓発講演会」を明記してください。

申込締め切り日 8月9日(金)必着(後日、入場はがきを郵送します)

主催 茨城県、牛久市、牛久市教育委員会 ほか

申 茨城県人権啓発推進センター(〒310-8555 水戸市笠原町978番6) FAX029-301-3138

Eメール koso5@pref.ibaraki.lg.jp

問 茨城県人権啓発推進センター ☎029-301-3136

※託児(満1歳～小学校低学年まで先着20人)をご希望の方は、別途、市社会福祉課(☎内線1771)までお申し込みください。



児童扶養手当の申請などについて

児童扶養手当とは？

児童扶養手当制度は、父母の離婚などにより父親または母親と生計を共にしていない児童が養育される家庭(ひとり親家庭)に対し、生活の安定と児童の健全な成長を願って支給される手当です。

児童扶養手当の申請は

① 支給対象

次のいずれかに当てはまる「児童」を監護(保護者として生活の面倒を見ていること)しているひとり親家庭の父・母または両親に代わってその児童を養育している方(養育者)が手当を受けることができます。

※「児童」とは18歳に達する日以降、

最初の3月31日(18歳年度末)までにある児童をいいます。ただし、心身におおむね中度以上の障害(特別児童扶養手当2級と同程度以上の障害)がある場合は20歳未満までとなります。

② 児童扶養手当の額

【全部支給】 月額4万1430円

(平成25年8月1日現在)

【一部支給】 就労などによる収入

支給の対象となる児童

1. 父母が婚姻を解消した児童
2. 父または母が死亡した児童
3. 父または母が一定の障害の状態にある児童
4. 父または母の生死が明らかでない児童
5. 父または母が引き続き1年以上遺棄している児童
6. 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
7. 父または母が引き続き1年以上刑務所などに拘禁されている児童
8. 母が婚姻によらないで生まれた児童
9. 母が児童を懐胎した当時の事情が不明である児童

のある方は、所得により手当額がきめ細かく設定(月額4万1420円〜9780円)されます。

※所得制限限度額以上の所得の場合、支給停止(0円)となります。

※対象児童が2人の場合は、5000円加算されます。3人目以降は、3000円ずつ加算されます。

※全国消費者物価指数の実績値により、手当額は変更となります。平成25年度中の引き下げの予定もあります。

③ 児童扶養手当の支払

毎年4月、8月、12月にそれぞれ

の前月分まで支給されます。

④ 必要な書類

【認定請求書に必要な書類】 戸籍謄本や住民票などの添付が必要ですが、手当を受ける方の支給要件によって添付する書類が異なりますので、児童福祉課までお問い合わせください。

⑤ 所得制限

受給資格者、その配偶者または同居(世帯分離している世帯を含む)の扶養義務者(父母・祖父母・子・兄弟など)の前年の所得が一定額以上であるときは、その年度(8月から翌年の7月まで)の手当の一部または全部の支給が制限されます。

認定後の届け出義務

認定を受けた方は左記のような届け出義務がありますので、事由が生じたときは速やかに届け出てください。

【現況届】 現況届を提出しないと8月以降の手当が受けられなくなり、2年間この届を提出しないと資格を失います。また、「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」

(提出の必要のある方には、6月に郵送しています。受給から5年経過

するなどの要件に該当する場合、就労状況などを毎年確認します)を現況届に併せて提出してください。

※現況届は児童福祉課から郵送します。必要な添付書類については、

同封した「児童扶養手当現況届のご案内」を確認し、期日内(8月中)に忘れずに提出してください。

【資格喪失届】 次の場合は(左記参照)、手当を受ける資格がなくなり、必ず資格喪失届を提出してください。届け出をしないまま手当を受けた場合、その期間の手当を全額返還していただくこととなります。

資格が喪失する場合

- ・婚姻の届出をしたとき
- ・婚姻の届出をしていなくても事実上の婚姻関係になったとき
- ・受給者や児童が公的年金を受けることになったとき
- ・児童が児童福祉施設に入所したり、受給者が監護または養育しなくなったとき
- ・遺棄、拘禁などの理由で家庭を離れた児童の父または母が帰宅したときなど

【その他の届出】 氏名・住所・支

払金融機関変更届など

問 児童福祉課 ☎ 内線1731、

1733

児童手当の現況届は提出済みですか？

児童手当現況届の提出について

現在、児童手当を受けている方は、6月以降の支給について、引き続き受給要件があるか確認するために、**現況届**を提出していただく必要があります。まだ提出されていない方は、**早急に児童福祉課へ提出願います。**なお、提出が遅れると、10月の定期支払いに間に合わず、支払いが遅れる場合がありますので、ご注意ください。



- また、対象者には、ご案内の通知(必要書類などを含む)を5月31日付で発送していますので、ご確認ください。
- ※郵送でも受け付けますが、次の点にご注意の上、児童福祉課まで送付願います。
- ①封筒に「現況届在中」と記入してください。
 - ②現況届の記載欄の電話番号を必ず記入してください。
 - ③郵送する書類を再確認願います(不備があった場合は、受け付けできません)。

平成25年度の児童手当制度について

- ①支給対象
中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方
- ②支給額

児童手当の支給額(1人当たり月額)

児童の年齢	月額
3歳未満	一律15,000円
3歳以上	10,000円
小学校修了前	(第3子以降は15,000円)
中学生	一律10,000円

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

(例)妻および児童2人を扶養している場合、所得制限限度額は、736万円。

※「第3子以降」とは、高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

問 児童福祉課

☎内線1731、1733

親子で遊ぼう！

市内保育園の子育て支援

保育園では毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています(対象年齢1歳児以上)。※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。

保育園	日程・内容	園(庭)開放時間	育児相談
【ペンギンクラブ】☎871-5740 つばめ保育園 (遠山町764-1)	8/27(火)「プール遊び」 時間 10:00～	園庭開放(要予約) (土)9:30～11:00	【子育てサロン・育児相談】 お母さん同士で話してみませんか。保育スタッフ、電話でも受け付けます。
【ころころランド】☎873-5528 ふたばランド保育園 (中央5-5-2)	8/20(火)「水遊びをしよう!パート2」 時間 10:00～※30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	園庭開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	【育児相談】 子育てについて何でもご相談ください。園長・主任保育士・看護師が対応します。
【ピヨピヨひろば】☎871-6928 つつじが丘ふたばランド保育園 (田宮町199-1)	8/6(火)「水遊びをしよう」 9/3(火)「親子で身体を動かそう」 時間 10:00～※30～40分程度の活動。開始時間までに来園。	園開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	
【くれよんぱーく】☎873-9560 牛久ふれあい保育園 (牛久町1606 向台小学校内)	8/8(木)「プール遊び」 8/22(木)「ペンキ屋さんごっこ」 時間 10:00～12:00※3日前までに電話で申し込み。	園庭開放(要予約) (月～金) 10:00～12:00	【電話相談】 (月～金)13:00～17:00 保育士・看護師・栄養士がいます。
【たんぽぽひろば】☎886-9773 ひたち野うしく保育園つくしんぼ (東端穴町1286-1)	8/29(木)「水遊びをしよう!」 時間 10:00～11:30※定員10組。前日までに電話で申し込み。水着不要、0歳児不可。	園庭開放(月～金) 9:00～13:00 15:00～16:00	【電話相談】 園長・主任保育士・看護師がお話しをお伺いします。
【カンガルーポケット】☎875-0056 奥野さくらふれあい保育園 (久野町725 奥野小学校内)	8/20(火)「水遊び・リズム」 時間 9:30～11:00※前日までに電話で申し込み。	園庭開放(月～金) 9:30～11:00※前週までに申し込み。	【電話相談】 子育てに関する「不安」「迷い」「悩み」など、ご相談ください。
【としおちゃん】☎874-3993 牛久みらい保育園 (東端穴町1260-11)	8/8(木)「食事体験会」(要予約、食事代親子で450円) 時間 11:00～ 8/28(水)「映画会」 時間 10:15～ 開始時間までに来園。	園庭開放 保育参観・参加 (月～金) 9:30～11:00	【育児相談】 子育てが「つらい」「困った」「話し相手がほしい」など、お気軽にご相談ください。

市内河川における放射性物質の測定結果

市では、小野川および稲荷川をはじめとする市内河川の放射性物質汚染の実態を把握し、流域住民に対して正確な情報を提供するため、川の水と川底の泥のサンプル採取を行い、放射性セシウムの測定を行っています。このほど第2回の調査として、4月8日から4月22日にかけて採取した試料調査結果を取りまとめましたので公表します。

※詳細については市ホームページをご覧ください。

●調べた場所と内容

市内を流れる10河川にかかっている橋の下など22地点(詳細別図)で採取した水と川底の泥に含まれている放射性セシウム(セシウム134およびセシウム137)を測定し、採取した場所付近の空間線量率も測定しました。

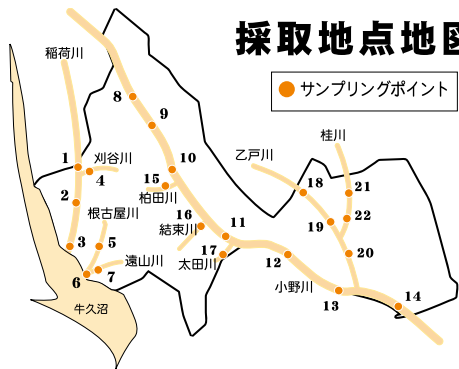
●結果概要

川の水から放射性セシウムは検出されませんでした(検出下限値:1kg当たり25ベクレル以下)。川の底の泥からは、1kg当たり167から5830ベクレルの放射性セシウムが検出されました。採取した場所付近の空間線量率は0.086〜0.174マイクローシーベルト毎時(地上1m)で、全ての場所で除染基準未満でした。

●前回調査(平成24年10月公表)との比較

川の水から放射性セシウムが検出されなかったのは前回と同じです。小野川の底の泥について比べてみると、合流する支流(柏田川、結束川、太田川、乙戸川、桂川)を含めて、各地点の測定値に増減はありませんが、全体的には、ほぼ横ばいの結果となりました。

採取地点地図



【市内の河川における放射性物質の測定結果】

番号	測定点	セシウム134・137の合計※2				地上1m※3 空間線量率測定値 (第2回調査)
		水質※1 (第2回調査)	底泥 (第2回調査)	底泥 (第1回調査)	比較 (第1回-第2回)	
1	稲荷川 笹塚橋	不検出	3,030	4,027	-997	0.122
2	刈谷橋	不検出	5,830	4,955	875	0.092
3	三日月橋	不検出	5,050	3,088	1,962	0.086
4	刈谷川、稲荷川合流地点	不検出	2,166	3,472	-1,306	0.137
5	根古屋川 下町坂下橋	不検出	338	2,301	-1,963	0.167
6	根古屋橋	不検出	502	3,078	-2,576	0.114
7	遠山川、根古屋川合流地点	不検出	167	344	-177	0.149
8	小野川 大井橋	不検出	989	161	828	0.120
9	下根大橋	不検出	1,272	998	274	0.145
10	岡田橋	不検出	1,169	1,625	-456	0.108
11	豊年橋	不検出	1,193	1,016	177	0.108
12	小坂大橋	不検出	1,960	2,599	-639	0.150
13	小野川橋	不検出	1,355	1,882	-527	0.108
14	奥原大橋	不検出	1,492	1,150	342	0.128
15	柏田川、小野川合流地点	不検出	294	5,302	-5,008	0.114
16	結束川、小野川合流地点	不検出	2,038	2,997	-959	0.174
17	太田川、小野川合流地点	不検出	551	1,638	-1,087	0.128
18	乙戸川 久野上橋	不検出	206	738	-532	0.126
19	久野橋	不検出	1,182	1,073	109	0.142
20	井ノ岡大橋	不検出	1,277	959	318	0.114
21	桂川 桂橋	不検出	1,199	2,369	-1,170	0.094
22	桂第四橋	不検出	1,300	848	452	0.100

単位: ※1…検出下限値: 25Bq/Kg、※2…Bq/Kg、※3…マイクローシーベルト毎時

参考: 一般食品中の放射性物質の基準値…1キログラム当たり100ベクレル以下であること

: 肥料の放射性物質の基準値…1キログラム当たり400ベクレル以下であること

: 一般の廃棄物処分場で処理できる廃棄物…1キログラム当たり8,000ベクレル以下であること

市内60カ所の放射線量率一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

※7月9日から、牛久みらい保育園の測定を始めました。

(単位：マイクロシーベルト/時)

施設名	測定日		測定の高さ	
	6/12～14	7/9～11		
保育園	旧・中央保育園	0.096	0.084	0.5m
	上町保育園	0.140	0.123	
	つつじが丘保育園	0.090	0.084	
	向原保育園	0.080	0.077	
	栄町保育園	0.114	0.108	
	下根保育園	0.118	0.109	
	つばめ保育園	0.108	0.090	
	つばめ保育園牛久駅前分園	0.086	0.090	
	ふたばランド保育園	0.104	0.106	
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.074	0.065	
	牛久保育園	0.100	0.088	
	牛久ひかり保育園	0.140	0.111	
	牛久ふれあい保育園分園	0.136	0.125	
	ひたち野うしく保育園つくしんぼ	0.076	0.067	
	奥野さくらふれあい保育園	0.122	0.092	
牛久みらい保育園		0.046		
幼稚園	第二幼稚園	0.120	0.108	0.5m
	かわい幼稚園	0.128	0.111	
	牛久幼稚園	0.124	0.115	
	ひたち野牛久幼稚園	0.126	0.109	
	こぼと幼稚園	0.090	0.077	
	フレンド幼稚園	0.082	0.077	
	牛久文化幼稚園	0.082	0.073	
	牛久教会こどものいえ幼稚園	0.086	0.081	
小学校	牛久小学校	0.137	0.127	0.5m
	岡田小学校	0.106	0.092	
	奥野小学校	0.118	0.106	
	牛久第二小学校	0.144	0.106	
	中根小学校・第一幼稚園	0.108	0.094	
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	0.114	0.088	
	神谷小学校	0.088	0.079	
	ひたち野うしく小学校	0.128	0.123	

施設名	測定日		測定の高さ	
	6/12～14	7/9～11		
中学校	牛久第一中学校	0.114	0.100	1m
	牛久第二中学校	0.128	0.129	
	牛久第三中学校	0.114	0.094	
	下根中学校	0.108	0.109	
	牛久南中学校	0.092	0.100	
高校	牛久高校	0.098	0.113	1m
	東洋大学附属牛久高校	0.118	0.104	
	牛久栄進高校	0.108	0.086	
その他	こども発達支援センターのぞみ園	0.104	0.096	0.5m
	神谷小さくら台児童クラブ	0.116	0.144	
	教育センターきぼうの広場	0.144	0.144	
	すすく広場	0.098	0.081	1m
	牛久クリーンセンター	0.162	0.142	
牛久自然観察の森	0.160	0.146	0.5m	
二池	0.164	0.156		
公園	ひたち野みずべ公園	0.168	0.163	0.5m
	ひたち野さくら公園	0.073	0.063	
	ひたち野おやま公園	0.055	0.056	
	刈谷第1街区公園	0.115	0.060	
	本町第1街区公園	0.120	0.104	
	田宮東街区公園	0.074	0.069	
	みどり野第1街区公園	0.084	0.077	
	小坂第1街区公園	0.076	0.069	
	柏田第2街区公園	0.064	0.061	
	栄町第1街区公園	0.062	0.052	
	牛久運動公園	0.112	0.102	
	牛久運動広場	0.092	0.094	
	奥野運動広場	0.118	0.102	

※4月から月1回・第2週目の測定に変更になりました。

※測定器：エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B (日立アロカメディカル(株))を使用。

※測定の高さ：小学生以下の子どもが多く利用する施設は地上0.5m、その他施設は地上1mの高さで測定しています。

追加被ばく線量の低下のために…

市は「年間1ミリシーベルト以下＝毎時0.23マイクロシーベルト以下」を目指します。
(環境省が長期的に達成すべき目標としている値)

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.23マイクロシーベルト(地上1m)以上の施設は、順次除染を行う予定です。

稲敷地区6市町村放射能対策会議が東京電力に賠償請求をしました

7月11日、牛久市、阿見町、稲敷市、利根町、美浦村、龍ヶ崎市の6市町村で組織する稲敷地区6市町村放射能対策会議(会長・池辺勝幸牛久市長)が、福島第一原子力発電所事故の影響による放射能対策費用の損害賠償を東京電力(株)に請求しました。今回の請求は、平成24年4月1日から平成25年3月31日までの間に各市町村が行った放射能対策に要した費用のうち、国の補助対象を除く人件費や食品、土壌の放射性物質検査などの経費で、6市町村の合計は2億3,843万1,183円になりました(うち牛久市は5,020万1,431円)。当日は、池辺市長が6市町村を代表して、東京電力(株)茨城補償相談センターの小沼俊彦所長に請求書を手渡し、早期の対応を要望しました(右写真)。

牛久市の放射能対策費

(単位：円)

支出年度	①支出金額	②収入額 (国補助金)	③収入額 (東電賠償金)	未収金 ①－②－③
平成23年度	1億2,042万7,816	7,958万6,043	652万3,877	3,431万7,896
平成24年度	1億6,549万4,129	1億1,529万2,698	0	5,020万1,431
合計	2億8,592万1,945	1億9,487万8,741	652万3,877	8,451万9,327



胃がん検診とリスク検査

今年度から胃がん個別検診が始まり、14カ所の協力医療機関で実施できるようになりました。さらに、胃がんリスク検査も同時に実施できるようになりました。今回は胃がんリスク検査の詳細を特集します。

●胃がんリスク検査とは

これまでの胃の内視鏡やバリウム検査に加えて、胃がんのなりやすさや胃の粘膜の状態、つまり胃の健康度を調べる検査が導入されました。下記の2つの項目を調べることを「リスク検査」と総称しています。結果をABCなどで分類することから、「ABC検診」と呼ばれることもあります。

1 ペプシノーゲン検査

ペプシノーゲンとは、胃から分泌される酵素の一つで、胃が萎縮性胃炎の状態にあると、このペプシノーゲンの値が基準を下回ります。胃の粘膜がとても良好でいい状態にあるのかどうかを推し量るための検査ともいえます。

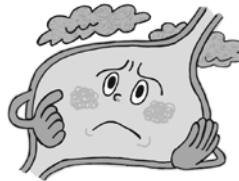

2 ピロリ菌の抗体検査

ピロリ菌が胃の中にいるか、いないかを判定します。ピロリ菌は、胃の中で生きていける細菌で、感染経路は不明ですが、幼少期(5歳半ごろまで)に感染するといわれています。最近の研究結果では、ピロリ菌に感染していると萎縮性胃炎を引き起こし、胃がんや胃潰瘍の発生に密接な関係があることが明らかになっています。ピロリ菌をできるだけ早く除菌することで、胃がんや胃潰瘍の発生も抑制できる可能性があります。

●結果について

リスク検査の結果は、下記のA・B・C・Dの4つに分類されます(図1)。リスクを把握してバリウムや内視鏡の結果を踏まえながら自分の胃の状態を確認することは、今後の検診の受け方や受診間隔の目安を知ることにつながります。胃がんとの因果関係の深いピロリ菌がいた場合には、すぐに除菌することでそのリスクを軽減できるともいわれています。リスク検査=がん検診ではありません。あくまで補助的な検査と捉えましょう。胃がん検診として、バリウム検査や内視鏡検査は必ず同時に受けていただくようになります。

【図1 胃がんリスク検査分類表】(－は陰性、＋は陽性)

A 群: ペプシノーゲン(-)、ピロリ(-)	B 群: ペプシノーゲン(-)ピロリ(+)
<p>ピロリ菌もなく、胃の萎縮がない健康な粘膜です。胃の病気になる確率がとても低いとされています。</p>  <p>正常な胃</p>	<p>萎縮はみられませんが、ピロリ菌がいます。除菌することで、リスクを軽減できます。</p>  <p>胃がん発生リスクがやや高い</p>
C 群: ペプシノーゲン(+),ピロリ(+)	D 群: ペプシノーゲン(+),ピロリ(-)
<p>萎縮もあり、ピロリ菌もいます。積極的に除菌をして、バリウムや内視鏡検査を定期的に行いましょう。</p>  <p>胃がん発生リスクが高い</p>	<p>非常に萎縮が進んでいて、ピロリ菌は少なくなっています。胃の病気を発症しやすいので、積極的に除菌をして、必ず毎年バリウムや内視鏡検査を受けましょう。</p>  <p>胃がん発生リスクがかなり高い</p>

●対象

- ・40歳以上の市民で、集団健診において胃がん検診未受診の方
- ・今までリスク検査をしたことのない方やピロリ菌の除菌をしたことのない方

【料金】

項目	自己負担金の目安	撮影枚数や使用する薬剤などにより、料金には幅があります。また、組織検査などを保険診療で実施した場合には、さらに別途料金が加算されます。
バリウム検査	2,800～6,500円	
バリウム検査とリスク検査	4,150～7,800円	
内視鏡検査	7,300～9,000円	
内視鏡検査とリスク検査	8,650～12,000円	

【牛久市胃がん個別検診協力医療機関】

医療機関名	電話番号	バリウム検査	バリウム検査とリスク検査	内視鏡検査	内視鏡検査とリスク検査
いずみ内科医院	830-8655			○	○
牛久愛和総合病院 健診センター	873-4334	○	○	○ 人間ドックのみ	○ 人間ドックのみ
岡見第一医院	872-5151	○	○		
小倉胃腸科肛門科	841-3000	○	○	○	○
上柏田クリニック	878-0210	○	○		
ことより医院	870-5480			○	○
つくばセントラル病院 健診センター	874-7985	○	○	○	○
天満胃腸科クリニック	830-7770			○	
鳥越クリニック 脳ドックセンター	874-8823	○	○		
中野医院	873-8677			○	○
ひたち野内科クリニック	872-0480			○	○
まつなみクリニック	873-5111			○	○
龍ヶ崎済生会病院 総合健診センター	0297-63-7178	○	○	○	○
龍ヶ崎大徳ヘルシー クリニック	0297-61-0026	○	○	○	○

●受診方法

- ①協力医療機関に、ご希望の項目を予約してください。
- ②市保健センターの窓口または電話(873-2111※平日8:30～17:15)で「受診券」を申請してください。
- ③市保健センターから発行された「受診券」を当日医療機関に提出してください。

第4回市民健康講座 「胃がん検診とリスク検査」

～バリウムと内視鏡の上手な受け方とリスク検査の疑問にお答えします～

臨床の専門家が、胃がん検診について分かりやすく解説します。この機会に正しい知識を持ち、健康管理に役立てましょう。

栄養士からミニ講話と試食もあります(午後2時45分～3時30分)。

講師 鈴木英雄先生(筑波大学附属病院 消化器内科)

申し込み方法 必ず申込期間内に電話、FAX、Eメールのいずれかの方法でお申し込みください。

申込期間 8月1日(木)～15日(木)

申・問 健康管理課(市保健センター内) ☎873-2111内線1742～1744(平日の午前8時30分～午後5時15分)

FAX873-1775 Eメール kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

日時 8月23日(金)
午後1時30分～2時45分

場所 市保健センター研修室(2階)

リ・ポーン

男と女・共にめざそう明日のうしく
男女共同参画をめざして
 牛久市男女共同参画推進室 ☎内線1631

※「リ・ポーン」という名称は、「再生」という意味があります。「男と女が人間としての尊厳を大切に、共に生まれ変わる力を持つこと」また、「人の心を結びぎずなは優しいリボンのようにでありたい」との願いが込められています。

これからの暮らしに役立つ何かがきっと見つかる！

生き方・暮らし方講座

これまでとは違った新しい視点で、自分のこと、家族のこと、ちょっと真剣に考えてみませんか。自分をもっと大切にする生き方、暮らし方のヒントがいっぱいの講座です。

●プログラム

	日時	テーマ	講師
第1回	10月5日(土) 13:30～15:30	食品表示法に基づく食品の表示について ～食べる前に調べてみよう～	三宅 亨さん、茅根 秀一さん (関東農政局土浦地域センター 表示・規格指導官)
第2回	10月25日(金) 13:30～15:30	振り込め詐欺の実態と対処法 ・交通事故防止について	池田 和美さん (市交通防災課参事)

※1つでも両方でも好きな講座をお選びください。

- 場 所 市保健センター研修室(市役所本庁舎東側)
- 定 員 各70人※先着順。
- 参加費 無料※託児あり。
- 申し込み方法



市民活動課内牛久市男女共同参画推進室宛てに電話、FAX をいただくか(ご希望の講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無をお知らせください)、ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/section.php?code=8>)から申し込みフォームを開き、必要事項を入力の上、送信してください。

申・問 牛久市男女共同参画推進室 ☎873-2111内線1631 FAX873-2512

関東電気保安協会からのお知らせ

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です

落雷による火災や電気製品の故障を防止しましょう

雷が鳴ったらプラグは抜きましょう!

ぼくは安全ちゃん

関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp/>

問 牛久消防署 ☎873・0119

★救急車の適正利用にご協力お願いします。救急車は緊急時のために!

う方は、早めに設置しましょう。

近年、全国的に住宅火災による死者が急増しています。特に、犠牲者の方の大半が65歳以上のお年寄りです。

住宅用火災警報器の設置の義務付けは、犠牲者をなくし、尊い人命と財産を火災から守ることを目的としています。牛久市では、寝室・階段(寝室がある階の階段上部)への設置が義務付けられています。また、台所、居室への設置もお勧めします。「まだ付けていない」という方は、早めに設置しましょう。

尊い命を守るために

★住宅用火災警報器を設置しましょう

～芸術と文化の祭典～

第37回牛久市民文化祭 参加者募集

一般展示 出品作品展(個人の部)

- 種目・展示期間 書道・写真・絵画(日本画・洋画・版画)・立体 10月23日(水)～27日(日)
 - 展示場所 市中央生涯学習センター大講座室・展示ホール(1・2階)
 - 出品資格 市内に在住・在勤・在学の方
 - 作品展示 出品者全員の作品を展示します。
 - 作品の大きさ、および点数
 - ・日本画と洋画は10号以上50号以内。出品作品は額装(仮枠可)とし、20号以上の額縁のガラスはアクリル製を使用すること。
 - ・版画は30号以内
 - ・立体は、縦60cm、横60cm、高さ180cm以内
 - ・書道は表装したもので、連落以下(135cm×53cm、縦横自由)
 - ・写真は四つ切りから全紙まで(カラーの場合も同じ)
 - ・作品は全種目とも一人1点まで
 - ・各種目とも未発表の作品とし、書道と写真については創作作品とする。
- ※作品展示方法などについては、一切異議の申し立ては受け付けません。また、出品作品が不可抗力で破損した場合は責任を負いません。

各種団体による作品展(団体の部)

- 内容・展示期間 各種団体がそれぞれ創作した作品を展示し、活動の成果を発表します。10月30日(水)～11月4日(月・振休)
 - 展示場所 市中央生涯学習センター多目的ホール・大講座室ほか
 - 説明会 9月20日(金)午前10時から展示場所などの調整を行いますので、市中央生涯学習センター大講座室にお集まりください。
- ※書道は個人の部でお申し込みください。

シビックコンサート参加団体

◎シビックコンサート参加希望団体説明会

- ※参加をご希望の団体は必ず出席してください。
- 説明会・参加申込日 8月19日(月)午後2時～
 - 場所 市中央生涯学習センター大講座室
 - 発表日 【合唱の部】10月19日(土)午後1時～、【器楽の部】10月20日(日)午前10時～
- ※出演時間は【合唱の部】15分、【器楽の部】15分

芸術・文化の一大イベントである市民文化祭は今年で37回目を迎えました。

今回は、10月19日から11月10日までの期間(休館日10月28日、会場準備10月21・22・29日、11月5・6日を除く)、市中央生涯学習センターを主会場として開催されます。

市民の皆さんの、1年間の創作活動と練習の成果発表の場として、奮ってご応募ください。

邦楽・洋舞ステージ発表参加団体

◎邦楽・洋舞の部参加希望代表者・協力者説明会

- 説明会 8月29日(木)洋舞の部は午前10時～、邦楽の部は午後2時～
- 場所 市中央生涯学習センター大講座室
- 発表日 【邦楽の部】10月27日(日)午前10時～、【洋舞の部】11月4日(月・振休)午後1時～

あなた一人のためのピアノコンサート

文化ホールのピアノを思い切り弾いてみませんか？

あなたのためのプライベート空間として、文化ホールとピアノを30分だけ無料でお貸しします。練習やファミリーコンサートなど、あなたのためのステージとしてご利用ください。

- 日時 11月9日(土)・10日(日)午前10時～午後8時
 - 場所 市中央生涯学習センター文化ホール
 - 参加資格 市内に在住・在勤・在学し、ピアノを個人または家族で演奏する方(小学生以下は家族参加、中学生は保護者同伴となります)
- ※応募者多数の場合は書類審査とさせていただきます。
- 使用例 練習、家族コンサート、プライベートな演奏会など

華道展参加団体

※参加をご希望の団体は必ず出席してください。

- 説明会 9月5日(木)午前10時～
市中央生涯学習センター大講座室
- 展示期間 11月3日(日・祝)・4日(月・振休)
- 展示場所 市中央生涯学習センターホワイエ・展示ホール(2階)

■共通申し込み方法 参加申込書(8月1日から市中央生涯学習センターで配布)に必要事項を記入の上、直接お申し込みください。電話、FAX、郵送での受け付けは行いません。

■申込締め切り日 8月31日(土)まで※8月12日・26日は休館日。

★シビックコンサート参加団体は、8月19日(月)午後2時からの説明会が参加申込日となります。

問 市中央生涯学習センター牛久市民文化祭担当 ☎871-2301

平成24年度審議会等の会議開催実績

市では、市政への市民の参加を一層推進し、市政に対する市民の皆さんの理解を深めていただくことを目的として、市の附属機関である審議会などの会議を「牛久市審議会等の会議の公開に関する指針」に基づき公開しています。

会議開催についての告知および公開された会議の議事概要については、情報政策課内「情報公開統合窓口」（本庁舎1階）または市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page000608.html>)でご覧になれます。

審議会などの会議を傍聴することにより、市政をより身近に感じられることと思います。公開される会議については、ぜひ傍聴してみたいはいかがでしょうか。

平成24年度審議会等の開催状況(概要)

審議会等の数	会議回数	公開の会議回数	非公開の会議回数	傍聴者数
21	131	41	90	11

平成24年度審議会等の会議開催状況

部 等	担当課	開 催 会 議 名	開催日	公開／ 非公開	傍聴者数 (合計)
市長公室	行政経営課	牛久市行政改革推進委員会(第1回～6回)	4/23、6/29、8/24、 10/15、11/29、1/30	公開	0
保健福祉部	社会福祉課	牛久市地域福祉計画審議会(第1回～2回)	10/18、2/7	公開	0
		牛久市障害者施策推進協議会(第1回)	6/26	公開	0
		牛久市障害者自立支援協議会(第1回)	11/1	公開	0
	高齢福祉課	牛久市介護保険運営協議会(第1回)	1/18	公開	0
		牛久市地域包括支援センター運営協議会(第1回～2回)	6/20、2/19	公開	0
		牛久市地域密着型サービス運営委員会(第1回)	1/18	公開	0
		牛久市介護認定審査会(24年度に87回開催)	年間	非公開	—
健康管理課	牛久市健康づくり推進協議会(第1回)	10/25	公開	0	
医療年金課	牛久市国民健康保険運営協議会(第1回)	3/26	公開	0	
環境経済部	環境政策課	牛久市環境審議会(第1回～4回)	12/25、1/23、2/18、 3/25	公開	2
市民総務部	市民活動課	牛久市男女共同参画審議会(第1回～4回)	6/26、9/28、11/27、 2/12	公開	6
	情報政策課	牛久市情報公開・個人情報保護審査会(第1回)	4/18	公開	0
	交通防災課	牛久市交通安全対策協議会(第1回～4回)	7/2、8/31、11/2、3/19	公開	0
建設部	都市計画課	牛久市地域公共交通会議(第1回～2回)	6/25、12/25	公開	2
教育委員会	教育総務課	牛久市障害児就学指導委員会(第1回～3回)	8/2、11/12、1/10	非公開	—
		牛久市幼児施設設置協議会(第1回)	6/19	公開	0
	生涯学習課	牛久市文化財保護審議会(第1回～3回)	4/25、12/12、3/13	公開	1
		牛久市文化芸術振興審議会(第1回)	10/6	公開	0
	社会体育課	牛久市スポーツ推進審議会(第1回～3回)	7/1、11/18、3/30	公開	0
	中央図書館	牛久市図書館協議会(第1回～2回)	8/7、1/11	公開	0

【公開の対象となる審議会等】…地方自治法第138条の4第3項に基づき、市民、学識経験者を構成員として、市の事務について審議を行うために設置されたものです。

問 情報政策課 ☎ 内線1671、1672 HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/page/page000608.html>

行政手続きのオンライン化状況

～電子申請・届出サービスをぜひご活用ください～



「牛久市行政手続等における情報通信の技術の利用に関する条例(平成16年条例第27号)」第9条の規定に基づき、牛久市で利用できる手続きについて以下のとおり公表します。

電子申請・届出サービスとは、市役所の各担当窓口で必要となる申請や届け出の一部について、インターネットを利用することで、自宅や職場から24時間手続き可能となるサービスです。本サービスを利用するには「いばらき電子申請・届出サービス」からアクセスして、ユーザー登録を行ってください。手続きによっては、本人確認のため、住民基本台帳カードを利用した公的個人認証サービスが必要となります。

ご利用可能な手続きは各市町村によって異なりますが、牛久市では、各種手続きのオンライン化に向けて継続して取り組んでいますので、ぜひご活用ください。

区分	電子申請・届出手続名称	担当課
届出・証明	住民票/除票の写しの交付請求	総合窓口課
	戸籍の附票の写しの交付請求	
	付記転出届	
	身分(身元)証明書の交付の申請	
保険と年金	妊産婦医療福祉費受給者証交付申請(マル福)	医療年金課
	乳幼児医療福祉費受給者証交付申請(マル福)	
	国民健康保険への加入手続	
	国民健康保険の喪失手続	
	修学中被保険者該当届	
	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定に係る申請(69歳以下)	
	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定に係る申請(70歳以上～74歳以下)	
国民健康保険税(料)簡易申告		
税金	納税証明交付申請	収納課
	住民税課税(非課税)証明交付申請	税務課
	事業所所在証明交付申請	
	所得証明書交付申請	
	固定資産評価/公課証明交付申請	
	土地・家屋現況証明交付申請	
	家屋の滅失の届出	
	給与支払報告に係る給与所得者異動届出	
	特別徴収に係る給与所得者異動届出	
	給与支払報告書の提出	
	公的年金等支払い報告書の提出	
	法人設立・開設申告書	
	法人異動・変更申告書	
法人解散・廃止・結了申告書		

区分	電子申請・届出手続名称	担当課
福祉	保育所入所申込	保育園課
	保育所入所申込辞退届	
	要介護(支援)認定申請	高齢福祉課
	要介護(支援)更新認定申請	
	要介護(支援)認定区分変更申請	
	居宅サービス計画作成依頼(変更)届出	
	介護保険被保険者証再交付申請	
健康	介護保険住所地特例適用・変更・終了届	健康管理課
	介護保険負担限度額認定申請	
生活環境	母子健康手帳交付申請(妊娠届出)	環境政策課
	特定建設作業の実施の届出	
	特定施設の設置の届出	
	経過措置としての特定施設設置者の届出	
	特定施設の数等の変更に関する届出	
	特定施設設置者の氏名等の変更に関する届出	
	特定施設設置者たる地位の承継の届出	
犬の登録事項変更届出		
犬の死亡の届出		
情報公開等	公文書の公開(開示)請求	情報政策課

いばらき電子申請・届出システムホームページ

HP <https://www1.asp-ibaraki.jp/e-home/SinseiPortal/toppage.do>

問 【市への手続きについて】

市役所各担当課 ☎873-2111(代)

【公的個人認証サービスについて】

総合窓口課 ☎内線1622～1624



水防訓練を実施しました

5月26日、小貝川河川敷(取手市)で水防訓練を実施しました。

この訓練は、水防体制の強化を目的に年1回行われ、牛久市消防団からは、牛久沼に隣接する第3分団(城中)、第6分団(新地)、第7分団(南部)が参加しています。今回は、利根川水系県南水防事務組合、稲敷広域市町村圏事務組合、常総地方広域市町村圏事務組合の三組合が合同



釜段工法：堤防が漏水した場合に、噴出口を中心に土のうを積みむことで水の噴出を止めます。

で主催し、訓練では小貝川の漏水を想定して、各消防団の団員が共同で、土のう、竹竿、ビニールシートなどを駆使した水防作業を実践しました。

訓練に参加した団員は、消防署員や竜ヶ崎工事事務所の職員から指導を受けて、水防技術の向上に励みました。

問 交通防災課 ☎内線1682



表席張り工法：水流により堤防の内側が崩れかけている箇所などをビニールシートなどで覆い、堤が崩壊するのを防ぎます。

消費生活センター だより

消費生活に関するご相談は牛久市消費生活センターへ
【相談日】 月～金曜日(午前9時～午後4時)
【問い合わせ】 牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

訪問販売の勧誘を止めてくれる？ 高額な手数料の請求！

相談

一人暮らしの高齢な母宅に、公的機関を名乗る男性が突然訪ねてきて「あなたは過去にいろいろな業者から健康食品、寝具などを購入しているため、今後も勧誘が続く。訪問販売業者が来ないように手続きしてあげるの、その費用として150万円必要」と言われたことが分かった。母はその男性と自宅でお金を渡す約束をしているようだがどうすればよいか。(当事者80歳代女性)

◆過去に訪問販売でトラブルに遭った人が、電話や郵便、来訪などで「訪問販売業者の勧誘を止める」「被害者名簿から削除する」などと持ち掛けられ、その後手数料を請求されたなどの相談が寄せられています。

◆実際に手数料を支払われたり、別の商品売りつけられたりして、二次的な被害が生じるケースも見られます。

◆仮に何かの手続きをしたとしても勧誘が止まる保証はありません。特に金銭を要求された場合は、決して信用してはいけません。きっぱり断りましょう。

◆高齢者が不審な勧誘を受けていないかなど、身近な人が日ごろから気を配ることが大切です。

※トラブルに遭われた方は、一人で悩まず早めにご相談ください。



子供会リサイクル事業

子供会、地域女性団体、シニアクラブなどの団体が資源物を回収し売却します。資源物回収活動を年2回以上実施した団体に補助金を交付します。



◇平成24年度実績

回収量	補助金	団体数
416.9t	945 千円	33 団体

行政区リサイクル事業

行政区単位で行う事業です。月1〜3回、区民会館などに資源物を持ち寄ります。市が資源物を回収し、資源物1kg当たり5円の補助金を交付します。



◇平成24年度実績

回収量	補助金	団体数
295.4t	1,480 千円	39 団体

知っていますか？

行政区・子供会リサイクル事業

家庭から出るごみの中には、まだまだ資源物が眠っています。ごみの減量化・資源化には、まずご家庭での正しい分別が非常に大切です。また、ごみの減量化および資源化を推進するため、ごみ集積所以外にも行政区や団体による資源物回収を行っています。分別や資源物回収のご協力、よろしく願います。

▼資源物回収に参加しませんか？

市では資源物回収活動をしていただける行政区、子供会、シニアクラブなどの団体を募集しています。参加申し込みおよび詳細については、廃棄物対策課までお問い合わせください。

問 廃棄物対策課 ☎内線1571~1573

「牛久のわん・にゃんこ」



高柳家(田宮2丁目)の“くるみちゃん”(トイプードル/メス/7歳)

我が家のアイドルくるみです。甘えん坊で小心者です。写真は、トリミングしたばかりですが、2か月後にはモップ犬になります。家族を癒してくれる天使です。

※掲載希望の方は、環境政策課(☎内線1562)か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真とエピソード(100文字程度)を添えて郵送または、Eメール(kankyous@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。

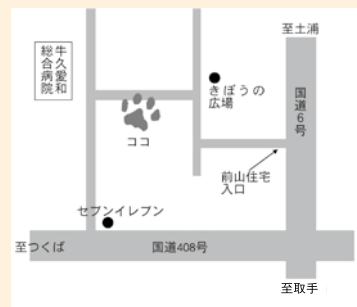
【応募先】 〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所環境政策課
「牛久のわん・にゃんこ係」

ドッグラン市民無料開放日 8月7日(水)・11日(日)・28日(水)

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616

※この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。

※利用条件など、詳しくはツインギー・アンド・パラダイスへお問い合わせください。



★動物愛護ボランティアさん募集…詳細は「暮らしの情報」26ページをご覧ください。

加盟団体紹介

ソフトテニス部

今年の活動方針は、競技力の向上・健康づくり・仲間づくりです。27人の小所帯ですが、関東大会で優勝やマスターズへの代表選手を出すなど和気あいあいの中にもピリリと辛く、2年後には40周年を迎える素晴らしい仲間たちです。

【定期練習】 牛久運動公園森のコート…第1日曜日午前11時～午後5時(12月～2月は午後3時)、染野製作所コート…第2・第4日曜日午前10時～午後4時

【会費】 月500円(保険代別途)・入会金2,000円



問 落合☎・FAX872-5542

うしく栄町広場GGクラブ(平成25年度新規加盟団体)

結成してから2年目を迎える若いクラブです。老若男女、年齢制限もなく生涯楽しめるスポーツです。仲間と笑いの中でストレス発散!最高です!遊びに来てボールを打ってみませんか。今年の4月に県大会があり、会員の中で、わずか1年足らずでブロック優勝した人がいます。

【定期練習】 毎週月・金曜日午前8時30分～午後1時、水曜日午後1時～午後5時

【会費(登録費)】 月200円(入会金2,000円)



問 中島☎・FAX872-3342

牛久市文化協会だより

加盟団体紹介

パンアートフラワー中野

(代表: 中野信子☎873-7617)

いろいろな材質の粘土、主に樹脂粘土を使い、色とりどりの四季の花や人形、動物などを創作しています。教室は家庭的な雰囲気、各自好きな花を楽しく作っています。部屋に、枯れない美しい花を飾りましょう。



文化公演事業

5月6日に行われました「ウィーン少年合唱団」は、満席のお客様を迎え、盛況に終わることができました。「合唱団の皆さんの澄んだ歌声や演奏に、元気をいただきました。ありがとうございました。音楽は国境を越えて…世界を平和にしてくれますね」など、感動したという感想がたくさん寄せられました。今後もさまざまな公演を予定しています。皆様のご来場をお待ちしています。

(136) 牛久市文化協会事務局(生涯学習課内)
☎・FAX886-8993

催し物のご案内

●牛久大仏万燈会

日時 8月15日(木)午後5時50分～、7時30分～、9時10分～

場所 牛久大仏

入場料 無料

問 牛久かっぱ太鼓(中村)☎873-4069

●第9回シャンソン&カンツォーネを唄う会

日時 8月25日(日)開場午後3時、開演3時30分

場所 エスカード生涯学習センターエスカードホール(イズミヤ4階)

参加費 1,000円

問 飯田朋子ピアノスタジオ(飯田)☎874-1552

再発見・牛久第十五話

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功くりはら いさお

小川(芋銭)家系譜⑧

佐々木・木村・小川

牛久沼の思い出

城中町 小川春子

昭和58年2月発行、牛久町老人クラブ連合会編、牛久町刊、『お年寄りの書いた郷土のあしあと』という小冊子がある。牛久の歴史資料集に値するあた小冊子の57名の方々の寄稿文の中に、小川芋銭の長男修一の夫人春子さんの『牛久沼の思い出』がある。次にその全文を写してみた。

私は今昔の春の牛久沼を思い出している。

まこもの美しい緑の茂みの間を渡し舟に乗って何処から来たのか毎年きまって三味線片手にござ殿の来る四五月頃の風景である。

『拝啓ごぶさたしましたが無

もますます元気です！』とひなびた声の老女であった。それはのんびりした昔の沼の思い出である。沼にはじゅんさい毎年新芽をつける其の新芽を舟でつんで来て父芋銭の食事に。亦背黒なまず、どじょう等私は芋銭の食事身のまわりのお世話をした。嫁としてつかえた。うなぎは新地へ買いに行つた。メソうなぎです。沼の生物は他にもいろいろあつた。菱、たにし、うば貝などである。

美しい自然の風景をいつまでものこしてもらい度い。きれいな水の色でなければ生物は生きて居られない。

のんびりとしていた昔は冬の農閑期に観音講と言つて部落民親睦のための行事があります。これは今でもごく簡略されて残っています。何時々々までも後世につゞけて行つてもらい度いと思ひます。

夏の祇園祭も形ばかりになつた。其の代りに今は町をあげて

の盛大なお祭りに代つた。世代の流れにのつて変わつて行く。涙ぐましい皆々の協力が必要である。

私は戦争の犠牲者である。戦争のない平和な世の中ほんとうに有がたく思う。どうか若い方々も牛久町のため歌もおどりも後の世へ受けついでもらい度いと思ひます。

女化原移住民村



小川芋銭が明治37年(1904年)に描いたさしえ『女化原移住民村』。当時の女化の風景が描かれている。このさしえは、(株)岩崎美術社刊『小川芋銭さしえ名作選』より、広報うしく昭和57年6月1日号の岡田村成立史その19『女化開拓史(掲載者・栗原功)』に転載したものである。

雲魚亭



雲魚亭。小川芋銭の画室。昭和12年(1937年)の建築。平成16年度に小川家より牛久市に寄贈された。平成22年6月28日に牛久市文化財に指定登録された。



としよかん

HP <https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

- 市中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後9時
- 市役所エスカード出張所 ☎871-1400(中央) 午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター ☎871-1400(中央) 午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室 ☎875-1133 午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室 ☎874-1340 午前9時～午後5時

「ぐりとぐら」お絵かき大募集

子どもたちが大好きな絵本『ぐりとぐら』に登場する「たまごの車」。もし乗せるとしたら、何を乗せますか？市中央図書館内で配布中の「お絵かき台紙」に絵を描いてお持ちください。館内に展示させていただきます。

募集締め切り日 8月20日(火)

展示期間 8月31日(土)まで

申・問 市中央図書館 ☎871・1400

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

おうちでカンタン☆ミニ工作プチ実験

9月上旬まで、市中央図書館1階で、ご家庭でできるカンタンな工作と実験を紹介しています。楽しい夏の思い出に、ぜひご家族と一緒にチャレンジしてみてください。

*「作って遊ぼう！キラキラ万華鏡」

*「結晶を作ってみよう」

*「光にかざそう！ステンドグラス」

*「手作りキャンドル」

*「野菜でべったん♪絵てがみを作ろう」

*「色水で染め物をしよう」

*「かんそうざいでドライフラワー」

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

「調べる学習コンクール」の作品展

8月29日(木)まで、市中央図書館1階で「第16回図書館を使った調べる学習コンクール」(主催・図書館振興財団)の入賞7作品(複製版)を展示しています。自由研究や、まとめ方の参考にどうぞご覧ください。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

8月の行事予定 <場所：市中央図書館>

◆映画上映会◆ 『命のビザ』(邦画) 8月18日(日)午後2時

◆牛久おもちゃ病院◆ 8月18日(日)午前10時～正午

※通常のおはなし会は、全てお休みします。

今月の休館日

★全館休館日…8月12日(月)・26日(月)

「食べる」が支える農業

毎月19日は食育の日。6月は食育推進期間でもあることから、6月19日に牛久市ヘルスメイトの皆さんが食育の日キャンペーンを実施しました。

今回ご協力いただいたのは、牛久産の農作物を販売しているお店、カスミ(フードスクエア牛久店、ひたち野牛久店)とヨークベニマル牛久南店の3カ所です。当日は、食育の日の赤いのぼりを立て、揃いのピンクのエプロン姿で「今日は食育の日です！」「簡単につくれるレシピ(★)をどうぞ！」と来店者にアピール。ヨークベニマル牛久南店(宗形勝治店長)では、入り口のすぐ前に牛久産きゅうりコーナーを設けてPRに協力してくれました。



苦労して育てた作物が地域の方の元気の素になることは、生産者の大きな誇りです。こうして応援して下さる方々、そして食卓に並べて下さる消費者が、市内の生産者を育て、支えています。

★紹介レシピ★

①きゅうりとナスのポン酢あえ薄切りしたきゅうりとナスにポン酢しょうゆをかき混ぜ、しんなりしたら汁けを切って盛り付ける

②野菜スティック用ごまマヨデップ(すりごま 大さじ1、マヨネーズ 大さじ1、ヨーグルト 大さじ1、みそ小1強を混ぜる)

みんなの農業 うしくスタイル



問 農業政策課 ☎内線1521、1522



牛久市行政改革推進委員会が 市に対し、提言書提出



牛久市行政改革推進委員会の宮原会長(中央左)が提言書を池辺市長に渡しました

牛久市行政改革推進委員会は、平成23年7月1日に委嘱された20人の委員で構成されており、市が取り組む行財政改革について、その進捗管理やさまざまな角度から提言を行っています。

今回任期の約半分を迎えるにあたり、これまで話し合った内容について、中間報告として提言書を宮原節子会長から池辺勝幸市長に提出しました。牛久市行政改革推進委員会は、今後も市に対し、地域の市民の目線から意見提言をしてまいります。

問 行政経営課 ☎内線3301
※提言書は左記ホームページで公開しています。

HP http://www.city.ushiku.lg.jp/data/doc/1374292071_doc_20_0.pdf

きれいな小菊が 今年もできました

6月27日、JA竜ヶ崎市牛久支店で小菊目揃会が開催されました。平成22年に「花き銘柄産地」指定を受けた牛久の小菊は、県内3位の出荷量を誇っています。この目揃会では、小菊の統一的な選定・選別を行うため、花き園芸部会のメンバーが集まり、今年1年の出荷の際の規格統一を確認しました。

斎田忠良部長は「春先の寒波による影響を受けたが、その後は順調に育った」と話しました。秀・優などの等級や2L、Lなどの規格に分けられた小菊は、東京や大阪の市場に向け出荷されており、花もちが良いなど、高評価を得ています。



小菊の選別について確認する生産者たち

地元食材、おいしく いただきます!



「おいしい」とスイカを食べる生徒

年に3回(1・6・10月)、市内小中学校で実施されている学校給食「牛久の日」。「牛久の日」は、平成17年度に学校給食における地場産品の積極的な活用を目的に、市農業政策課や市営青果市場、教育委員会、学校栄養士部会の担当者が協議し、平成18年度から始まりました。

今回、6月26日に行われた「牛久の日」。牛久第二中学校の田北隼大さんは「あまりスイカを食べる機会がないので、給食で食べられるのはうれしい」と話していました。

台湾の教育視察団が“学び合い”を視察

7月10・11日、台湾の南投市から教育視察団28人(校長・教頭・教諭など)が下根中学校とひたち野うしく小学校を訪問しました。訪問の目的は、“学び合い”の先進校の実践について視察するためです。

視察団は、学校概要や学び合いの取り組みについて、通訳の方を交えて説明を受けました。台湾の先生は、通訳の方の説明をうなずきながら聞き、その後の授業参観では、学び合う生徒の表情や教室の雰囲気、教室の掲示物など細部



カメラなどを手に、学び合いを熱心に視察する台湾の教育視察団(写真後方)

まで視察。授業についての説明も、熱心に耳を傾けていました。

下根中学校の給食の時間では、視察団は日本の給食を試食し、「日本の給食、特に米はとてもおいしい」と話していました。今回の視察では、台湾の先生が両校の学び合いなどについて、たくさん質問をされていました。

台湾の先生は「授業中の生徒の笑顔に感動しました」、「学び合いの姿に感動しました」などと視察の感想を話していました。



下根中学校の先生と台湾の教育視察団の皆さん

2013年少林寺拳法茨城県大会 兼全国大会予選会結果

<5月26日 茨城県武道館(水戸市)>

男子マスターズの部(組演武)	
最優秀賞	梶川勉(四段)・尾崎諭司(四段)
小学生の部(組演武)	
敢闘賞	梶川祥杜(3級)・尾崎太一(3級)
小学生規定(6級)の部(組演武)	
敢闘賞	菱田唯歩(6級)・山根真琴(6級)

※最優秀賞の男子マスターズの部の2人は茨城県代表として8月25日開催の全国大会に出場します。



各賞を受賞し喜ぶ選手の皆さん

牛久産トウモロコシの皮むき体験

7月5日、牛久第一中学校の給食委員の生徒たちが、給食に出るトウモロコシの皮むき体験をしました。

この日、牛久産トウモロコシを使った給食が用意されるということで、給食委員たちは、日ごろお世話になっている調理員さんのお手伝いをするようになりました。食材の準備は朝7時40分から始め、全校生徒と職員合わせて550人分を給食委員30人で手分けして、約30分かけてむき終わりました。トウモロコシ



調理員さんに感謝を込めてお手伝い

シは早速ゆでて、その日の給食で、みんなでおいしくいただきました。

平成25年度 春季牛久市民チーム卓球大会結果

<6月23日 牛久運動公園メインアリーナ 参加190人>

1部	チーム名	選手名
優勝	牛久卓友 A	長塚・石添(な)・岩田・佐藤(は)・石添(よ)・真尾・佐藤
準優勝	サンスポーツ	川島・須田・鬼塚・糸満・平林・市川
第3位	牛久 SC * A	西倉・土肥・上杉・沼田・岡田・田中・米元
	佐貫(赤)	小島・佐藤(つ)・堂下・藤田・佐藤(ま)・阿部

2部	チーム名	選手名
優勝	佐貫(黄)	塚本・甲田・長谷川・奥山・石田・山元・内田
準優勝	佐貫(青)	山越・田辺・鴻巣・柏倉・熊倉・平井・橘高

3部	チーム名	選手名
優勝	サンスポ C	山本・山根・藤江・梅原・宮本・植田・佐藤
準優勝	常総 A	小林・平間・川崎・一色・浜辺・杉山

輝いている人



宮内 和夫 さん(86歳)
出身地：北浦村(現・行方市)

就職を機に横浜市へ移り住みましたが、自然の中での子育てを望み、昭和40年に牛久市に転入。宮内さんは「ここに来てからは、幸運に恵まれている」と笑顔で話してくれました。



毎朝5時、愛犬「リリ」と一緒に出動！雨の日も風の日も一日も欠かさず、平成9年から16年間ずっと、「田宮東ふれあい通り」の花壇(神谷二区)の手入れや道路の清掃を行っています。防犯パトロールも兼ねて黄色いジャンパーをまとった作業する姿は、通勤、通学者の間でも有名になっているそうです。86歳とは思えないタフさと、いたずらっぽい笑顔の中に、芯の強さと優しさを感じました。

問 高齢福祉課 ☎ 内線1754

グラウンド・ゴルフ で全国大会へ

「第13回会長杯さわやかグラウンド・ゴルフ大会」が4月24日・25日の両日に分けて笠松運動公園(ひたちなか市)内の3つの会場で行われ、約1,300人が技を競いました。

男女合わせて12人の優勝者が誕生し、その中の一人に「女化グラウンド・ゴルフクラブ」の仁平金次郎さんが入りました。仁平さんは、9月に岐阜県で行われる全国大会に出場します。





しあわせをよぶレシピ

問 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1743



1人分161kcal
(カラメルソース48kcal)

牛久市ヘルスマイトのおすすめメニュー
「かぼちゃのプリン」を紹介します。
今が旬のかぼちゃを使ったデザートです。手作りならではのやさしい味をお楽しみください。



カラメルソースの苦味もよく合います。お好みでお試ください。



メニューを考えた
牛久市ヘルスマイトの皆さん

作り方と材料(4人分)

材料	分量	作り方
かぼちゃ	160g	(1) かぼちゃは種とわたをとり、幅3cm、長さ4cmに切る。耐熱皿に入れラップをかけて、電子レンジ(500w)で2~3分(柔らかくなるまで)加熱し、皮を取り除く。 (2) ミキサーにかぼちゃとA、80℃の湯で溶かしたゼラチンBを入れ、なめらかになるまで混ぜ合わせる。 (3) カップに注ぎ、冷蔵庫で1~2時間冷やし固める。
牛乳	1/2カップ	
生クリーム	1/2カップ	
砂糖	小さじ2	
バニラエッセンス	少々	
ゼラチン	5g	
湯(80℃)	80ml	【カラメルソースの作り方】 (1) 小鍋に砂糖と水を入れて火にかける。 (2) 鍋を揺すりながら、茶色になったら火を止めて熱湯を入れる。(熱湯を入れるとはねるので気をつけましょう)
カラメルソース		
砂糖	50g	
水	大さじ3	
熱湯	50ml	

ちょっと休憩 ぶれいく

短歌・俳句・川柳 コーナー

バラ園や香に酔う蝶の乱舞かな 田宮 岡村さん
 でで虫の雨の山門登りをり 田宮 高階さん
 夏料理京のみやげの朱塗箸 小坂町 塚本さん
 水溜り鳥の水浴び紫陽花の道 田宮 岡村さん
 あさがおのツボミ鉢から流れ来る 中央 いしなべ雪風
 木漏れ日の間に間に白き百合の花 南 たんぽぽ
 梅雨去りて暑さ本番若ものよ 刈谷町 小山さん
 父さんの思い出光るざくろの実 刈谷町 そら
 夫と歩く木漏れ陽の中ゆつたりと 乙沼には鳥達の群れ 正直町 草葉
 唐突に「猫よさらりと」逝くなかれ 残りし吾は二日放心 岡見町 根本良子さん

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後たくさんのお便りをお待ちしています。

【あて先】 〒300-1292 牛久市中央3-15-1 「広報うしくちょっと休憩」係

Eメール shimin@city.ushiku.ibaraki.jp

暮らしの情報



問…問い合わせ
 申…申し込み
 HP…ホームページアドレス
 牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

小児救急輪番制当番 小児の臨時休診

8月14日(水)、つくばセントラル病院の小児救急輪番制当番医(午後6時〜9時)は休診となります。小児救急対応は、24時間対応「J.A.とりで総合医療センター」☎0297・74・5551、「土浦協同病院」☎823・3111に連絡ください。

地域包括支援センター事務所 移転に伴う連絡先変更

6月10日(月)から、地域包括支援センターが市役所分庁舎1階(社会福祉協議会事務所内)から分庁舎2階(旧第3会議室)に移転しました。移転に伴い、電話・F.A

X番号が左記のとおり変更となりましたのでお知らせします。

【新電話・FAX番号】
 ☎878・5050
 FAX 871・0540

平地林や里山林の整備・ 保全を支援します

平成20年度から導入している森林湖沼環境税を活用した「身近なみどり整備推進事業」により、荒廃した平地林や里山林の手入れを支援しています。これまでに牛久城址や岡見城址、遠山町、猪子町、結束町など16ha以上の森林について、下刈りなどの整備を行いました。お近くに手入れが必要な平地林や里山林などありましたら、ご相談ください。

【事業の内容】

①事業名 身近なみどり整備推進事業

②補助率 10/10(個人負担はありません)

③事業の対象要件

・民有林または事業実施後に森林となることが確実な区域であつて地域の環境保全に寄与する区域
 ・牛久市と森林所有者などで、10

年間の森林の転用禁止および所有者自ら責任を持つて管理をすることなどを定めた保全管理協定が締結されることが確実な区域

・1施行地の区域面積がおおむね0・05ha(500㎡)以上の区域

【整備の内容】 植栽、下刈り、除間伐、枝打ち、竹林の伐採などの森林整備

問 農業政策課 ☎内線1522

入札参加資格追加申請・ 小規模事業者登録申請

市が行う競争入札に参加を希望する方の資格審査の受け付けを行います。

◆入札参加資格審査【建設工事・測量等コンサルタント・物品(役務の提供含む)】：今回は追加受け付けですので、資格認定期間は、既認定者の残期間になります。

◆小規模事業者登録【物品(ただし、30万円以下の発注に限る)】
 受付期間 9月2日(月)〜11日(水)

受付場所 監理課(本庁舎3階)
 提出要領などの入手方法 提出要

領および申請書類は市ホームページ「入札・契約情報」からダウンロードできます。また、監理課窓口でも配布します。

問 監理課 ☎内線1031、1032

建築物を建築される 方へ

安全な建築物の最後の仕上げ「完了検査」

建築確認を受けた建築物が完成した際には、完了検査を受けることになっています。この検査は、建築物の強度や避難などの基本的な性能について、建築基準法による関係規定への適合を法定機関が現地で確認するものです。

検査を受けるためには、工事完了時に『完了検査申請書』を管轄の行政機関または指定確認検査機関へ提出してください。

また、検査後に交付される『検査済証』は、建築物の安全性などが確認された適合建築物の証であり、建築物の売買や融資を受ける際、または増改築時に提示を求められることもありますので、大切に保管してください。

問 県南県民センター建築指導課 ☎822・8519

第19回うしく現代美術展ボランティア募集

現在活躍中の、市内や近隣のアーティストの作品を展示する「うしく現代美術展」を今年も開催します。この展示会は、地元アーティストの作品を広く紹介し、作家、市民、行政が一体となって地域の文化振興を図るもので、今年で19回を迎えます。

うしく現代美術展実行委員会では、文化芸術に関心のある方、ボランティア活動に興味のある方の参加を募っています。作家の方々と一緒に美術館をつくりあげてみませんか。

美術展開催期間 11月17日(日)～12月1日(日)

応募要件 18歳以上の方。無償を原則とします。

内容 第19回うしく現代美術展の広報活動・開催時の受付などを、実行委員会と話し合いながら行います。詳しくはお問い合わせください。

申し込み方法 申込用紙にご記入の上、うしく現代美術展実行委員会事務局へFAXまたは直接お申し込みください。申込用紙は、うしく現代美術展

ホームページからダウンロード、または市中央生涯学習センター窓口でご請求ください。

申込締め切り日 8月31日(土)

事務局 ☎ 871・2301

FAX 871・1334 HP <http://www.ushiku-genbi.org>

教育の集い(教育講演会)開催

市内公立幼稚園、小・中学校の教職員が一堂に会し、学校教育に貢献された篤志者への感謝状贈呈や教育実践の成果発表を行います。また、学校・家庭・地域が一体となった心の教育の推進を目指した講演会も開催します。

日時 8月9日(金)午後1時30分

受付、午後2時開会、午後3時講演、午後4時30分閉会

場所 市中央生涯学習センター文

化ホール

内容 【演題】「気になる子を支

える教育における3つのユニ

バーサルデザイン」【講演】阿

部利彦氏(星槎大学准教授)

対象 市内教職員、市内在住の方

入場料 無料※事前申し込み不要

指導課 ☎ 内線3021

小学生模擬議会を傍聴しませんか

小学生の模擬議会を開催します。市内8小学校から児童2人ずつ(計16人)が模擬議員として市長などへ質問します。どなたでも傍聴できますので、ぜひお越しください。

日時 8月21日(水)午後1時30分

開会

場所 市議会議場傍聴席(市役所

本庁舎5階)

市民活動課 ☎ 内線1632

嘱託・臨時・パート職員募集

牛久市社会福祉協議会

募集人数 各若干名

採用予定日 平成25年10月1日

待遇 【交通費】自動車などを利用

時、距離に応じて支給、【休日】

日曜日、祝日、年末年始(業務

によつて土曜日勤務有り)

申し込み方法 写真を添付した市

販の履歴書を牛久市役所分庁

舎内牛久市社会福祉協議会ま

で持参してください。※郵送

不可。

選考方法 【面接試験】8月31日

(土)

■勤務先、業務、職種など

勤務先	業務	職種	応募資格 (要普通運転免許)	報酬など	勤務形態
牛久ふれあい 保育園	保育士	嘱託	保育士有資格者	月額164,900円 賞与年2回、その他手当有り	週5日間(1日8時間) 早番・遅番有り
		パート		時給1,000円	複数形態有り
居宅介護 支援事業所	ケアマネ ジャー	嘱託	介護支援専門員有 資格者	保育士嘱託職員と同じ	週5日間(1日8時間)
知的障害者 デイサービス	支援員	嘱託	社会福祉士・ヘル パー2級以上また は障害者福祉の経 験・関心のある方	月額155,500円 賞与年2回、その他手当有り	週5日間(1日8時間)
身体障害者 デイサービス	支援員	臨時		時給900円 (月額144,000円程度)	週5日間(1日8時間)

応募締め切り日 8月26日(月)
※詳細はお問い合わせください。

牛久市社会福祉協議会 ☎ 871・1295

『小川芋銭全作品集』刊行記念

入場料無料

第4回小川芋銭展 —新収蔵品を中心として—開催

牛久市が生んだ画聖小川芋銭の作品の素晴らしさを広くたくさんの方々に知っていただくために、「第4回小川芋銭展」を開催します。



河童百図第71図
「うきくさのカップ」

展覧会では、新しく市に収蔵された河童百図7点(以前から市に所蔵されている1点を合わせて8点を公開)や貴重な資料および芋銭宛ての横山大観書簡などを展示予定です。この機会にぜひご覧ください。

開催期間 9月14日(土)～10月14日(月・祝)午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)※初日は正午開館、最終日は午後3時閉館。

場所 エスカードスタジオ(エスカード生涯学習センター)

★ギャラリー・トーク 開催期間中の土・日曜日、祝日の午後2時から「芋銭を学ぶ会」による解説を行います(初日と最終日はありません)。

主催 牛久市小川芋銭展実行委員会

共催 牛久市、牛久市教育委員会、芋銭を学ぶ会

問 牛久市小川芋銭展実行委員会事務局(生涯学習課) ☎内線3032

第108回うつくしまコッポ

日時 8月11日(日)午前8時～午後0時30分※今回は朝から開催。

場所 中央生涯学習センター駐

車場

イベント ①牛乳・ヨーグルトを先着200人に格安販売(午前11時予定)②再生家具販売(午前8時～無くなり次第終了)

※イベントについては、内容と時間を変更することがあります。
次回開催 10月6日(日)
問 商工観光課 ☎内線2552

駅前ビアガーデン「ほろ酔い横丁」

牛久市商工会青年部では、日頃のご愛顧に感謝の意を込めて、今年も牛久駅前ビアガーデン「ほろ酔い横丁」を開催します。今年は開催日数を2日間に増やし、ミニライブや商工会員による出店、部員が心を込めて提供する冷たい生ビールで市民の皆さんのご来場をお待ちしています。ソフトドリンクもご用意しますので、ご家族での来場も大歓迎です。※運転をされる方や未成年者には、アルコールの提供をしません。

酔い横丁」を開催します。今年は開催日数を2日間に増やし、ミニライブや商工会員による出店、部員が心を込めて提供する冷たい生ビールで市民の皆さんのご来場をお待ちしています。ソフトドリンクもご用意しますので、ご家族での来場も大歓迎です。※運転をされる方や未成年者には、アルコールの提供をしません。

日時 8月9日(金)・10日(土)午後5時～10時(午後9時ラストオーダー)※荒天中止。

場所 牛久駅前シャトー口(東口)ふれあい広場

主催 牛久市商工会青年部

後援 牛久市商工会、牛久市観光協会、ぶどう園通り商店会

問 牛久市商工会青年部(牛久市商工会内) ☎872・2520

A&Wミニコンサート

AUNは、井上良平、井上公平の双子ユニット。太鼓・三味線・笛などの和楽器の魅力を最大限に引き出したミクスチャーミュージックをぜひ、この機会にご鑑賞ください。

日時 8月20日(火)午後2時30分

場所 中央生涯学習センター多目的ホール
定員 200人※先着順。
参加費 無料

申し込み方法 8月1日(木)～15日(木)の間に電話で申し込み。

主催 牛久市文化協会(公演事業委員会)

問 牛久市文化協会事務局(市中央生涯学習センター内) ☎886・8993(第2・4月曜日は休館)

NPO入門講座参加者募集

「NPOとはどのようなものか?」「どのような団体がNPOになれるのか?」など、基本的な内容を解説する入門講座です。直接電話でお申し込みください。

日時 8月20日(火)午後1時30分～3時30分

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 NPOの基礎知識、設立方法、法人化のメリット・デメリットなど

参加費 無料

問 牛久市ボランティア・市民活動センター ☎870・1001

動物愛護ボランティア募集

牛久市では、奇数月の1・3・5・7・9・11月に「犬ねこの幸せさがし」(譲渡会)を行っています。



現在、譲渡までの「一時預かりボランティア」を募集しています。

一時預かりボランティアは、市で保護したねこの世話を1カ月から2カ月お願いします。ゲージ、ねこトイレ、エサ、ねこ砂などは市で用意します。また、各種イベント時に動物愛護の啓発やバザーをお手伝いしてくださる方も同時に募集します。

問 環境政策課 ☎内線1562

平成25年度前期(秋季)牛久市民硬式テニス教室

日程 9月1日(日)・8日(日)・15日(日)・16日(月)・祝全4回
(予備日9月22日)

時間 午前9時〜正午。初日は午前8時受け付け開始、午前8時30分説明。以後は午前9時開始

場所 牛久運動公園サンシャインテニスコート

対象 市内に在住・在勤・在学の小学生以上

定員 一般20人、小学生10人

参加費 1人2500円(当日)

持ち物 運動できる服装、テニスシューズ・ラケット

申し込み方法 8月1日(木)から

18日(日)の間に牛久運動公園

内牛久市体育協会事務局に申し込み。

主催 牛久市体育協会硬式テニス部

※詳細は牛久市体育協会硬式テニス部ホームページ(<http://www.ushiku-shimin.jp/ucm5px/index.htm>)参照。

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎873・2486

日時 9月1日(日)午後2時(午後1時30分開場)

場所 エスカード生涯学習センターエスカードホール(イズミヤ4階)※全席自由。

出演者 寺田まり(ピアノ)とマカロニズ(ピアノ&パーカッション)

演奏曲目 幻想即興曲、アイガツトリズムほか※曲目変更の場合あり。

第2回つくば北条・竜巻被害支援チャリティコンサート

日時 9月1日(日)午後2時(午後1時30分開場)

場所 エスカード生涯学習センターエスカードホール(イズミヤ4階)※全席自由。

出演者 寺田まり(ピアノ)とマカロニズ(ピアノ&パーカッション)

演奏曲目 幻想即興曲、アイガツトリズムほか※曲目変更の場合あり。

入場料 1200円※コンサート

の収益は、つくば市北条の国登録有形文化財「旧矢中龍次郎邸」修復費として寄付。

チケット取り扱い ドリームバツ

ティングスタジアム(ひたち野うしく駅前東口)

問 NPO法人国連支援交流協会

北関東支部 ☎828・8690

HP <http://fsum.tins.ne.jp>

キラキラビーズでネット

小学生対象ビーズ講座

日時 8月20日(火)午前10時〜正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

講師 牛久子育てネットワーク ぎの輪会員 石川氏

定員 10人

参加費 300円(材料費)

主催 母親クラブかんがるう

申・問 佐藤 ☎874・4931

ジャズコンサート「スイートジャズをあなたに」

日時 8月3日(土)午後6時〜8時(午後6時30分開演)

場所 アース808ギャラリー

(女化町808・7)※野外。出演 マイケル田山(サククス奏者)ほか

入場料 2000円(当日受け付け)

問 佐々木 ☎874・2688

介護に役立つアロマセラピー・レッスン

参加者募集

介護にアロマを取り入れる方法

について学び、ハンドトリートメントや足浴の実習をします。

日時 8月30日(金)午前10時〜11時30分

場所 市中央生涯学習センター小会議室

対象・定員 18歳以上の方12人(先着順)

参加費 【受講料】無料、【材料費】800円(リラックス用トリートメントオイルと足浴用バスオイル)

持ち物 筆記用具、ハンドタオル

申し込み方法 8月23日(金)までに電話でお申し込みください。

申・問 高柳 ☎874・9790

トウル・キットで楽しく、ゆったり英会話

アットホームな雰囲気です。

英会話の時間を一緒に過ごさ

せ

7

26

2013.8.1

広報うしく

2013.8.1

26

26

26

私立幼稚園 入園児募集

- 入園案内・願書の配布 9月2日(月)～
- 入園願書受け付け開始日 10月1日(火)～

幼稚園名	入園説明会・公開保育	問い合わせ
こぼと幼稚園	9月13日(金)午前10時～	☎873-0147
牛久文化幼稚園	9月7日(土)午前10時～	☎873-8253
かわい幼稚園	9月16日(月・祝)午前10時～	☎872-7887
フレンド幼稚園	9月5日(木)・6日(金)午前10時～正午	☎873-7435
牛久幼稚園	9月20日(金)午前10時30分～	☎874-2246
ひたち野牛久幼稚園	9月13日(金)午前10時30分～	☎843-1120

んか！アメリカ人の先生による和やかな90分です。
日時 毎週水曜日午後1時～2時30分
場所 市中央生涯学習センター小会議室(2階)
対象 どなたでも
定員 約5人

第42回牛久市秋季親善野球大会開催

町内、団地、企業、学校同窓生などでチームを編成し、野球を楽しくもう！牛久運動公園野球場も1・2期(フィールド拡張)工事が完了し、現在は芝養生中です。スタンド改築は、3期工事以降です。本大会より使用しますので、ご期待ください。
日程 9月1日(日)～23日(月・祝)の間の日曜日・祝日
場所 牛久運動公園野球場、牛久運動広場、栄町グラウンド、奥野運動広場
○登録メンバー表の提出方法
①新規登録チーム：登録用紙を運動公園体育館事務局で入手して、記入後提出してください。
参加費 1万円、登録費1万円(年間)
②既存登録チーム：8月上旬に、過去大会代表者へ郵送しています。

月会費 3500円(4回)※入会金なし。※無料見学随時。
申・問 飯泉☎090・3434・7786、高橋☎090・3526・1729

自衛官募集

提出期限 8月17日(土)午後5時
厳守。FAX可。
○大会抽選日兼代表者会議日時 8月25日(日)午後5時～
場所 牛久運動公園体育館多目的室
※ユニフォームは統一でなくても可。運動着、ジャージは不可。
※背番号は統一された番号を付けること。
問 牛久野球連盟事務長(渡部)☎090・5343・6432
○自衛官候補生
受験資格 平成26年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方
受付期間 【男子】年間を通じて行っています。【女子】8月1日(木)～9月6日(金)
試験期日 【男子】受付時にお知らせします。【女子】9月22日(日)～26日(木)のうち指定する1日
○一般曹候補生
受験資格 平成26年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方
受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)
試験期日 【1次】9月16日(月)・

祝)・17日(火)のいずれか指定する1日、【2次】10月5日(土)～11日(金)のうち指定する1日
○航空学生
受験資格 平成26年4月1日現在、高卒(見込み含む)で21歳未満の方
受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)
試験期日 【1次】9月21日(土)、【2次】10月12日(土)～17日(木)のうち指定する1日、【3次】11月9日(土)～12月12日(木)のうち指定する日
※場所は別途各人に通知します。
※詳細は、お問い合わせください。
申・問 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 龍ヶ崎市寺後3629-5 ☎029-7-64-3351 Eメール hq-ibaraki@pco.mod.go.jp HP http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

歩いてリフレッシュ！スクエアダンスへのお誘い

スクエアは軽やかなウエスタン音楽に乗って、マステゲーム的にフォーメーションを作る有酸素運動と脳トレです。スクエアダンスで心身ともにリフレッシュし、健康で明るい日々を過ごしましょう。男女を問わず参加OKです。

日時 9月5日から毎月第1・第2・第4木曜日午後1時30分～4時
場所 三日月橋生涯学習センター
定員 10人程度(先着順。定員になり次第締め切り)

月会費 1000円(機材費など)
※軽い運動のできる格好で。飲み物をご持参ください。

申・問 牛久スクエアダンスサークル(松本) ☎873・9319

牛久アロハクラブ体験者募集

お子さんから90歳まで、男性もどなたでも大歓迎です。奥野でアロハデビュー。健康と笑顔を求めて踊りましょう。

日時 水曜日(月3回)午前10時～11時20分

場所 奥野生涯学習センター
講師 宮ユキ子(ハワイ本場で学

んだ先生)

体験料 無料

申・問 永沼 ☎875・0017、☎090・4410・0809

市民木工祭参加者募集

オンリーワンの木工品や、夏休みの宿題の木工作品など自由に挑戦できます。材料・道具の用意はありますが、マイ道具の持参もOKです。プロの木工がアシストします。

日時 8月18日(日)午前8時30分～午後3時

場所 「藤屋」材木店(つくば市大井1731・5)

参加費 1家族2000円(1人での参加は1000円)※材料、道具、作業指導込み。

申・問 「木とふれあうネットワーク」事務局(阿部) ☎873・6424

コントラクトブリッジ同好会メンバー募集

コントラクトブリッジは、世界各国で行われているトランプの知的頭脳スポーツです。定年退職後子育て終了後の趣味や老化防止な

ど、脳の活性化を図るのに最適な競技で老若男女誰にでも参加できます。

日時・場所 毎週月・火・木・金曜日午後1時～4時※1日だけの参加や複数日の参加も可能。ハ場所Vひたち野リフレ会議室

定員 各講座とも4～5人程度

参加費 無料
申し込み方法 開催日に現地で受け付け

問 太田 Eメール soyok@t.vodafone.jp

歴史を語り合う会

日時 8月11日(日)午後2時～5時
場所 エスカード生涯学習センター 第1・第2講座室(4階)

演題 「科学の暴走の歴史」
内容 科学の発展は人類に富と幸福をもたらすと、長い間、信じられてきました。しかし、原子力などの登場に象徴されるように、科学の発展が人類と地球を破壊する脅威ともなることを示しました。今回、科学の歴史を振り返り人類への影響、科学の暴走について考えます。

講師 杉森弘之氏
参加費 300円(資料代)
主催 牛久史談会

筑波銀行年金無料相談(要予約)

年金個別相談

「裁定請求書」の作成、「添付書類」のご案内などのお手伝いします。

日程 【第2土曜日年金相談会】8月10日(土)午前10時～午後4時ハ場所Vすまいるプラザ牛久(ひたち野うしく支店内)

申・問 筑波銀行牛久支店(出戸) ☎872・1310

【年金相談会】8月27日(火)午前10時～午後3時ハ場所V筑波銀行牛久東支店

申・問 筑波銀行牛久東支店(加藤・南上) ☎874・2121

健康呼吸法体操のお知らせ

日時 8月22日(木)午後2時30分

場所 エスカード生涯学習センター 講座室(4階)
内容 タオルを使った気功による楽

牛久自然観察の森 8月のイベント案内

4日
(日)

フクロウとカワセミの オリジナルバッジ作り



午前9時30分～11時30分



場所：牛久自然観察の森ネイチャーセンター
参加費：300円 定員：10組20人
服装：汚れてもよい服
申込：7月19日(金)から電話で随時受付中
協力：バードカービング同好会

11日
(日)

園長の里山ガイドツアー 午後1時～3時

～夏の植物観察～

*当日受け付け。*参加無料。

*ネイチャーセンター前集合。*雨天時中止。

ウツボグサ

ガトギンノウ

ガミナエシ

なごなご

17日
(土)

こども星見隊 午後7時～9時

～夏の星空を見よう～

*対象：小学校4～6年生の親子。定員20組40人

*参加費：無料

*1日(木)から電話で受け付け

*ネイチャーセンター集合 雨天時：天体ケイスや小型プラネタリウム

協力：こども星見隊

24日
(土)

9/1日
(日)



鳴く虫展開催



スズメシヤマツムシなど約20種類の鳴く虫が大集合。

*開催時間：午前9時～午後4時45分 *入場無料

*場所：牛久自然観察の森ネイチャーセンター

*最終日は午後3時まで。*26日(月)は休園日となります。

*協力：鳴く虫保存会茨城支部

【スズメシ配布会】

開催期間中、スズメシの無料配布を行っています。

1家族、5匹までとなります。

イベントの申し込み・お問い合わせ先は牛久自然観察の森まで

☎029-874-6600

開園時間：午前9時～午後4時45分(入園無料)

8月の休園日：5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

〒300-1212 牛久市結束町489-1

Eメール kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp FAX 029-874-6812

出 会 い パ ー テ ィ ー

しいお手軽体操、健康維持を目的とした呼吸法(時間は約50分)効果 血行促進、免疫力向上、自然治癒力増強、自律神経のバランス、低体温の改善

参加費 1回につき500円(予約制)

申・問 NPO法人月曜クラブ(星野) ☎874・8766(月)金曜日午後1時～7時

日時 8月11日(日)午後1時30分～4時30分(受付午後1時～)

場所 市中央生涯学習センター大講堂

対象・定員 30代・40代の男女、各20人

参加費 男性4000円、女性1000円※当日会場で徴収。

主催 NPO法人ベル・サポート

共催 いばらき出会いサポートセンター

後援 いばらきマリッジサポート

〒0280・87・7085(受付時間午前9時～午後5時※月曜日休業。祝日時は火曜日。)

HP <http://www.bell-support.net>

Eメール info@bell-support.net

牛久の巨樹

牛久町八坂神社のイノキ

イノキは本州から九州に分布し、県内に広く分布。牛久でも斜面林、雑木林、社寺林に自生しています。

この木は、「市民の木No.13」で、平成18年の調査では、幹周り3.54m、樹高21.5m、最大樹冠幅17.8mでした。葉は2列互生し、葉身は4～10cm、広楕円形または広卵状楕円形です。花は4～5月、新葉と一緒に開き、雄花は新しく伸びた枝の下部に、両性花は上部の葉の付け根に1～3個付きます。果実は球形で径約6mm、8月以降紅褐色に熟します。材は建築・器具・薪炭材として利用されます。

※『牛久の巨樹』6～7ページ掲載
販売(一部1200円)。



資料提供：NPO法人うしく里山の会(樹木リサーチ)(文・石川満夫、写真・臼井英雄)

緑化推進課 ☎内線1511

伝えたい 残したい 20世紀のうしく

昭和40年代頃



平成25年



昭和40年代ごろに撮影された奥原公会堂の写真(左写真上)です。現在の公会堂(左写真下)の2代前の建物になります。元は、奥野第一小学校奥原分教場の校舎で、昭和40年に奥野小学校に統合されるまで奥原地区の子どもたちが通学しました。分教場は複式学級で、1・2年生と3・4年生が同じ教室で勉強していました。当初は5年生から島田にある奥野第一小学校へ通学していましたが、やがて4年生から通うようになりました。閉校後、奥原公会堂として使用されていましたが、昭和49年竣工の田園都市センターの建設に伴い、その2、3年前に取り壊されました。
(奥原行政区所蔵)

明治・大正・昭和初期の「昔のうしく」の写真を募集しています

皆様のご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？市では今、そのような「昔のうしく」の写真、特に明治・大正・昭和初期の牛久の風景や施設、年中行事の様子が分かる写真を募集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。

問 生涯学習課 ☎内線3031



向原保育園のお友だちは、7月に園の夕涼み会で使った「おみこし」を披露してくれました。

おみこしは、遠足で千葉県動物園に行ったときに印象に残った、レッサーパンダとペンギンにしようとおみんなで決めました。写真や図鑑で特徴を調べ、新聞紙を丸めて形にし、その上に折り紙を貼り、作りました。みんな、かわいいおみこしができましたね。

向原保育園 のお友だち



きりんぐみ(5歳児)

平成25年8月1日(1102)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512 ホームページ <http://www.city.ushiku.lg.jp/>

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。