

広報うしく

2013.6.15

USHIKU CITY NEWS

第1099号
茨城県牛久市

お知らせ版

主な内容

◆暮らしの情報…2P

- ・アルコール健康相談を実施します
- ・牛久市水田薬剤空中散布予定
- ・うしくかっぱ祭り
 - ★ステージ出場者、遊びの広場出展者大募集!
- ・「観光めぐり」参加者募集!

◆7月の保健活動・各種相談…10P

和田アキ子
akiko wada
45周年コンサート

2013/9.13(金)
開場 18:00 開演 18:30

入場料-全席指定
前席 1F席 6,800円 / 2F席 5,800円
中席 1F席 7,300円 / 2F席 6,300円

チケット発売日
6月23日(日) 9:00~

和田アキ子 45周年コンサート

9/13 金

午後6時30分開演(午後6時開場)
午後8時30分終演予定
市中央生涯学習センター文化ホール

<チケット発売日> 6月23日(日)午前9時~

◆入場料(全席指定)

【前売り券】 1階席6,800円、2階席5,800円
【当日券】 1階席7,300円、2階席6,300円

※障がい者手帳などをお持ちの方は500円引きとなります。
※未就学児童の入場はできません。

※発売当日、午前7時30分から市中央生涯学習センターで整理券を配布します。

※電話予約は6月25日(火)午前9時から市中央生涯学習センターで受け付けます。ただし、発売当日に完売した場合、電話予約は行いません。

- ◆主催 牛久市文化協会(公演事業委員会)
- ◆後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市区長会
- 問 牛久市文化協会事務局(市中央生涯学習センター内)
※第2・第4月曜日は休館日。 ☎886-8993

チケット発売窓口

- ・市中央生涯学習センター窓口
(牛久市文化協会事務局)
☎886-8993(9:00~17:00)
- ・荒川沖さんばるタバコセンター
☎830-4356(10:00~閉店まで)
- ・ウインズ・ユー
☎870-3663(10:00~閉店まで)

市役所本庁・各出張所 証明窓口臨時休業

住民基本台帳法の一部改正に伴うシステムの変更作業のため、証明窓口をお休みします。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

臨時休業日 7月6日(土)・7日(日)

※住民票と戸籍謄本・抄本については、7月5日(金)午後4時までに電話で交付予約をいただければ、7月6日(土)または7日(日)の日直から証明書を交付することができます。詳しくは、総合窓口課までお問い合わせください。

※エスカードプラザでは、証明発行以外の業務は行っています。

問 総合窓口課 ☎内線1623

牛久愛和総合病院の

電話番号訂正について
平成25年度保健センター発行「すこやか」の3ページ、「年中急患24時間診療」の電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【牛久愛和総合病院】
☎029・873・3111



申…申し込み
問…問い合わせ
HP…ホームページアドレス
牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

アルコール健康相談を実施します

アルコールに関する悩みを抱えている方、そのご家族からの相談をお受けします。

日時 6月25日(火)午後1時30分～3時(予約不要)

場所 市保健センター
相談担当 精神保健福祉士、保健師※相談内容により、断酒会会員と共に相談をお受けします。

★牛久市アルコール相談員をご存じですか？

アルコール問題に関して、牛久市アルコール相談員が電話などで相談を受けています。
アルコール問題でお悩みの方や

そのご家族からの相談に応じて関係機関と連絡を取りながら必要なアドバイスを行います。

【アルコール電話相談】牛久市アルコール相談員 沼田秋雄 ☎874・4114

社会福祉課 ☎内線1712

牛久市水田薬剤空中散布予定

J A 竜ヶ崎市では、今年も農業の安全かつ有効な使用を目的に、産業用無人(ラジコン)ヘリコプターによる薬剤の水田空中散布を行います。第1回目が7月初旬、第2回目が8月初旬の予定です。日程などの詳細は、「広報うしく7月1日号」でお知らせします。

問 J A 竜ヶ崎市(牛久営業経済センター) ☎875・0801、

(本店) ☎0297・62・2066、市農業政策課 ☎内線1521、1522

前期市民大学講座受講生募集(平成25年度)

「生涯発達」の臨床心理学・生まれてから老いるまで」

講座では、人間の受胎から老年に至るまで、生涯生活を通して、

心身のより良い適応の在り方を示す生涯発達について学びます。人間は生まれた時から一生進み続けていきます。ただ年齢を重ねるといっただけでなく、身体的変化や心理的变化も絡んできます。

人生のさまざまな問題(親子の関係・ひきこもり・高齢者の生きがいなど)を、老年臨床心理学専門の講師にお話ししていただきます。

※全3回の講座ですが、1回でも受講できます。

日程 【第1回】6月25日(火)午後2時～4時へ演題「生涯発達」ということ…人は変化し続ける」【第2回】7月2日(火)午後2時～4時へ演題「誕生から

巣立ちまで…幼児・児童・青年の心理」【第3回】7月9日(火)午後2時～4時へ演題「老いるということ…中高年の心理」

講師 大川一郎氏(筑波大学大学院人間総合科学研究科教授)
対象 市内に在住・在勤・在学の方
定員 80人※定員になり次第締め切り。

参加費 無料
申し込み方法 6月15日(土)午前9時から電話または市中央図書館カウンターでお申し込みください。

申・問 市中央図書館 ☎871・1400

休日納税・納税相談

市では、月2回日曜日に休日納税・納税相談の窓口業務を行っています。取り扱い内容も市税だけでなく、使用料なども含めて収納できる窓口としてあります。お手数ですが、来庁の際には納付書をお持ちください。

日時 6月30日、7月14日*・28日、8月4日の各日曜日の午前8時30分～午後5時15分※7月7日は本庁窓口が臨時休業のため7月14日に変更。

場所 総合窓口課内

取り扱い内容 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、下水道使用料、介護保険料、市営住宅使用料、保育園保育料、給食費、口座振替申し込み、納税相談

※平成25年度から下線の市税などが、コンビニエンスストアでも納付できます。

問 収納課 ☎内線1061～1064

第32回うしくかつぱ祭り

《7月27日(土)・28日(日)開催》

★ステージ出場者
★遊びの広場出展者
大募集!

◆メインステージ出場者募集

日程 7月27日
(土)・28日(日)

場所 市役所敷地
内特設ステージ

出場組数 2日間
で15組程度

演奏時間 30分間(設置・撤去時間を含む)※出演の順番については主催者側で決めさせていただきます。生演奏の場合の楽器などは持ち込みです。



申し込み方法 申込用紙(※)に必要な事項を記入の上、うしくかつぱ祭り実行委員会(商工観光課内)まで、持参(平日午前8時30分～午後5時15分)または郵送(当日消印有効)願います。

申込期間 6月17日(月)～27日(木)

抽選日 7月3日(水)午後2時

※定員に達していない場合は抽選を行いません。

◆ライブステージ出場者募集

日程 7月27日(土)・28日(日)午後

2時30分～7時

場所 近隣公園(市役所隣)

出場組数 2日間で18組程度

演奏時間 30分間(設置・撤去時間を含む)

申し込み方法 申込用紙(※)と2曲入り記録媒体(カセットテープ、CD、MD、DVD、VHS※返却はしません)を添えて、うしくかつぱ祭り実行委員会(商工観光課内)まで持参願います。

※提出されるCDやMDなどの媒体にグループ名と代表者名の記入をお願いします。

申込期間 6月17日(月)～28日(金)

の平日午前8時30分～午後5時15分※6月28日は午後4時まで。

合格発表 7月1日(月)午後1時から合格者に電話で連絡をします。

合格者は、7月6日(土)午後2時から市役所分庁舎2階第1会議室で打ち合わせを行います。※1団体当たり2人以内でお願いします。

幼児から小学生を対象に、祭りの楽しい思い出づくりの場として従来のミニトレインや竹細工教室以外に新たな企画を募集します。

◆「遊びの広場」出展者募集

実施日時 7月27日(土)・28日(日)

実施日時 7月27日(土)・28日(日)

実施日時 7月27日(土)・28日(日)

正午～午後5時30分ごろ

場所 近隣公園(市役所隣)

応募資格 個人、団体、企業を問いませんが、営利を目的とする応募はできません。

募集出展数 新規・継続合わせて20

イベント程度

申し込み方法 申込用紙(※)に必要な事項を記入の上、うしくかつぱ祭り実行委員会(商工観光課内)まで持参または郵送願います。

申込期間 6月17日(月)～27日(木)

※テント1張と椅子、テーブルは実行委員会で用意します。

※選考方法は、類似の応募が多数の場合や全体のバランスを考慮し実行委員会で決定します。

共通事項

申・問 うしくかつぱ祭り実行委員会事務局(商工観光課内) (〒300-1292 牛久市中央3-15-1) ☎内線2551～2553 HP「うしくかつぱ祭り」で検索

※申込用紙は商工観光課窓口または、市ホームページからダウンロードもできます。

※申込用紙は商工観光課窓口または、市ホームページからダウンロードもできます。

河童ばやし踊り無料 河レッススン開催

日程 7月13日(土)・20日(土)午後1時

場所 三日月橋生涯学習センター

定員 各30人(当日先着順)

踊り指導 西川扇若衛先生

問 うしくかつぱ祭り実行委員会事務局(商工観光課内) ☎内線2552、2553

みんなのミニコンサート inクリーンセンター

今回は60歳代中心の楽しい楽団「カッパバンド」によるコンサートです。昭和の歌謡曲や世界のヒット曲をジャズアレンジでお届けします。

日時 7月6日(土)午後2時～3時

場所 牛久クリーンセンターリサイ

イクルプラザ1階ごみアート

ミュージアム

入場料 無料※未就学児入場可。

※ペットボトルキャップを5個以上お持ちいただくと粗品をプレゼント!

※次回は8月3日(土)開催予定。

問 牛久クリーンセンター ☎830-9333

830-9333

830-9333

830-9333

上下水道料金の支払いについて

コンビニエンスストアで上下水道料金をお支払いの方は、納入期限を過ぎるとお支払いができません。納入期限を過ぎた料金のお支払いについてはお問い合わせください。

茨城県南水道企業団業務課 ☎
0297・66・5132

第3回健康講座

テーマ「熱中症を予防しよう！～予防のポイントともしもの時の対処法～」

近年、熱中症の救急搬送者が増加しています。そのうち半数が65歳以上の方です。これからの季節、屋外での活動はもちろん、家の中で過ごしていても熱中症になることがあります。今回は、現場で活躍されている救命救急士から現場の声を交えて、熱中症予防のポイントや対処法を学びます。あわせて栄養士から、夏を元気に乗り切るためのミニ講話と試食があります。

日時 7月23日(火)午後1時30分～3時
場所 市保健センター研修室(2階)

講師 野澤輝美氏(牛久消防署救命救急士)

申し込み方法 健康管理課窓口、電話、FAX、Eメールのいずれかの方法でお申し込みください。

申込締め切り日 7月16日(火)
※人数が多い場合は、椅子のみになります。

申込み・問い合わせ 健康管理課(市保健センター内) ☎内線1742(平日午前8時30分～午後5時15分)
FAX 873・1775 Eメール kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp

牛久愛和総合病院「第36回生活習慣病教室」

テーマ「脱水症状・熱中症について」
医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。

日時 6月27日(木)午後2時30分から約1時間
場所 牛久愛和総合病院B館2階大ホール

講師 瀬口雅人医師(牛久愛和総合病院内科部長)
参加費 無料※予約不要。

問い合わせ 牛久愛和総合病院総務課 ☎873・3111(代表)

人工肛門、人工ぼうこうの方の勉強会

茨城県の委託事業

日時 8月4日(日)午前10時～午後2時30分

場所 市中央生涯学習センター大講座室

内容 ①ストーマ専門看護師による「日常のお手入れの仕方」、「夏の対策、老後の対策」、②医療ソーシャルワーカーによる「病院相談室のご利用を」、「福祉制度、介護保険ほか」、③器具の展示と説明、④悩み事、困り事の相談など

参加費 1000円(弁当代ほか)
申込締め切り日 7月29日(月)
申込み・問い合わせ 公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部(山之内) ☎0297・62・7463

就職カレッジを開催します!

ジョブカフェいばらきでは、フリーターなどの若者を対象とした就職支援セミナー「就職カレッジ(厚生労働省委託事業)」を開催します。

日程 7月17日(水)・18日(木)・24日(水)・25日(木)・8月1日(木)の午前9時30分～午後4時

微小粒子状物質(PM2.5)測定結果(5月8日～24日) ※毎日の測定結果は、市ホームページで公開中。

◆市内測定地点(2カ所)と土浦保健所の1日当たりのPM2.5の平均値 (単位: $\mu\text{g}/\text{m}^3$)

	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
市役所庁舎(西側)	5.9	12.3	20.3	13.4	12.6	19.8	20.9	25.3	16.6	10.8	14.3	10.5	5.4	10.0	23.9	25.0	14.9
ひたち野リフレ(駐車場)	5.8	14.5	22.0	14.3	12.8	21.1	21.9	27.1	18.3	9.9	16.6	11.3	5.9	12.1	26.8	30.0	18.0
土浦保健所	5.8	16.0	24.3	17.4	10.6	19.5	25.8	26.7	20.9	9.2	14.6	14.6	9.8	16.0	29.6	33.0	15.8

牛久市内のPM2.5の測定値は、平均で $14.5\mu\text{g}/\text{m}^3$ となっています。なお、午前5時、6時、7時の1時間値の平均値が $85\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合には、防災無線、かつぱメール、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/page/002695.html>)、FAX(公共施設、公立・私立幼稚園、老健施設など93施設が対象)で注意喚起を行います。

PM2.5とは…大気中に漂う浮遊粒子のうち、粒径2.5マイクロメートル(1マイクロメートルは1,000分の1ミリ)以下の小さなものをいいます。粒径が小さいために肺の奥まで入りやすく、肺がんや呼吸器系への影響に加え、循環器系への影響が懸念されています。

問い合わせ 環境政策課 ☎内線1561～1563



「観光めぐり」参加者募集！

今回は、日立・大洗、水戸観光です。

日程 7月4日(木)

行程 市中央生涯学習センター8:00集合(出発予定8:30)⇒吉田正音楽記念館(日立市)⇒めんたいパーク(大洗町)⇒森田水産(昼食)⇒偕楽園(水戸市)⇒明利酒類(株)別春館(試飲・買い物)⇒ポケットファームどきどき(牛久市)⇒市中央生涯学習センター(到着予定17:00)

※行程は若干変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

対象・定員 市内に在住の方60人

参加費 3,000円

申し込み方法 6月20日(木)の午前9時から市保健センター研修室で整理券を配布します。申込者多数の場合は午前9時30分から抽選を行います。1人で2人分までお申し込みできますので、参加費をご用意の上、奮ってお申し込みください。

主催 牛久市観光協会

問 牛久市観光協会 ☎874-5554

時30分

場所 県南生涯学習センター
(土浦市大和町9-1ウララビル5階・6階)

内容 自己分析、コミュニケーション、プレゼンテーション、職種研究、面接対策など
対象 おおむね15歳〜40代前半の求職者で全日程(5日間)参加できる方

申・問 特定非営利活動法人雇用人材協会 ☎029・300・

1738 Eメール school@koyu-jinzai.org

いばらき若者サポートステーション就労相談

いばらき若者サポートステーションでは、さまざまな理由で仕事に就くことが困難な若者のための就労相談を実施します。「働きたいのに働けない」「誰に相談したらいいかわからない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む方への相談を受け付け

ます。電話またはEメールによる事前予約制で、相談は無料です。
日時 6月25日(火)午後1時〜5時

場所 ひたち野リフレ第2会議室
対象 おおむね15歳〜39歳の若年無業者およびその家族

申・問 いばらき若者サポートステーション(特定非営利活動法人すだち) ☎029・259・6860 Eメール info@sasute.jp

もっと知りたい成年後見制度

障害を持つ方のご家族を対象に、この制度の有効活用と限界について研修会を開催します。内容は「事例からみる制度の活用」をテーマに、松戸市で成年後見人をつとめる「NPO法人しぐなるあいず」の理事・泉幸江さんがお話しします。
日時 6月29日(土)午前10時〜正午

場所 市中央生涯学習センター中講座室

定員 60人

参加費 500円

申込締め切り日 6月21日(金)

申・問 NPO法人おおぞら(田)

宮3・1・18 ☎873・883 FAX 886・5161

ひたち野うしく七夕フェスタ2013開催

ひたち野うしく駅自由通路を中心に、大小さまざまな七夕飾りと楽しいイベントを開催します。
日時 【七夕飾り展示】7月1日(月)〜7日(日)、【メインイベント】7月6日(土)午前11時〜午後5時(予定)



場所 ひたち野うしく駅自由通路、駅周辺、リフレプラザほか
※天候により場所など変更あり。

内容 七夕かざり展示、短冊作りなど各種ワークショップ、駅東口野外コンサート、地域住民による物販コーナーほか
※七夕フェスタ用の駐車場はありません。

主催 ひたち野うしくまちそだて協議会

問 ひたち野うしくまちそだて協議会七夕フェスタ事務局(中川) ☎885・6707 FAX 885・6707

牛久市社会福祉協議会からののお知らせ

★子育て情報プラザ「ami」

子育て中の方、子育てに関心のある方が集まって、楽しみながら情報を見つけ、そこから楽しい子育てが始まる場です。

日時 6月25日(火)、7月23日(火)
午前10時～正午

場所 市保健センター和室(1階)
参加費 無料

★はじめてボランティア講座

ボランティア初心者向けの入門講座です。※当日受け付け可。

日時 6月20日(木)、7月18日(木)
午前10時～正午

場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 ボランティアの意味や具体的な活動の話、個別相談会など

参加費 無料

★介護サロン「ぬくもり」

自宅介護・施設介護・遠距離介護などをしている方、介護に関心のある方。気軽に経験者の話を聞いたり、自分の思いを話したりして、リフレッシュを図りませんか。

日時 7月10日(水)午前10時～正午
場所 牛久市ボランティア・市民活動センター(市役所分庁舎1階)

内容 自由におしゃべり、気軽に相談参加費 無料

申・問 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階)

☎871・1296
FAX 871・1296

市立幼稚園未就園児体験保育(要予約)

市立幼稚園では、未就園児を対象に体験保育を開催します。内容などについては、直接各幼稚園にお問い合わせください。

開催月	第一幼稚園	第二幼稚園
6月	20日(木)	14日(金)
7月	24日(水)	12日(金)
9月	26日(木)	20日(金)
10月	19日(土)	19日(土)
11月	14日(木)	15日(金)
12月	17日(火)	18日(水)
平成26年1月	30日(木)	14日(火)
2月	18日(火)	21日(金)

時間 午前10時～11時15分(全日程とも)
対象 満2歳～5歳※保護者同伴。

申・問 第一幼稚園(中根町235中根小学校敷地内)

☎873・4694
久町2566・1牛久小学校隣接

市内保育園の子育て支援

★にこにこキッズ(市立保育園)

7月のテーマ「水遊びのおもちゃを作ってあそぼう」

保育園のお友達と一緒に遊びましょう!7月1日(月)午前9時から各保育園で電話予約受け付けをします。

日程 ▽7月9日(火)：つつじが丘保育園 ☎873・0140、

▽7月16日(火)：向原保育園 ☎873・1440、

栄町保育園 ☎873・0863、

▽7月23日(火)：上町保育園 ☎872・0358、

下根保育園 ☎830・7751

実施時間 午前9時30分～11時

対象 満1歳以上のお子さん

ママと一緒にリズム体操参加者募集

母親クラブだかの学校

音楽に合わせて元気いっぱい動きましょ。ママも楽しくリフレッシュ!

日時 7月12日(金)午前10時20分

場所 市保健センター

対象 平成22年4月～平成24年3月

牛久おもちゃ教室(参加無料)

★第91回おもちゃ作り「捕っちゃダメ：トンボ」

空中をすいすい飛び、羽をバタバタさせるトンボを作ります。かわいいけど捕っちゃダメだよ。

日時 6月22日(土)午前10時30分～正午(毎月第4土曜日に定

月生まれのお子さん
定員 親子25組程度※応募者多数の場合は抽選。
参加費 1000円
※飲み物をお持ちください。

申し込み方法 往復はがきの往信用に、親子の氏名、お子さんの生年月日、電話番号を記入。返信(結果通知)用の表(宛名側)にも必ず、保護者の住所、氏名を記入し、〒300・1

292牛久市中央3・15・1

牛久市役所児童福祉課内めだ

かの学校へママと一緒にリズム体操参加者募集」係まで送

付願します。

申込締め切り日 6月21日(金)必

着

倉科 ☎090・2660・8

762

期開催】

場所 市総合福祉センター第1会議室

対象・定員 小学生や園児10組程度(園児は保護者同伴のこと)

申し込み方法 6月20日(木)までに電話でお申し込みください。

HP <http://www.ushiku-shimin.jp/ucegfo/>

★おもちゃの無料修理

日時 6月23日(日)、7月14日(日)午後1時～3時【毎月第2・第4日曜日に定期開催】

場所 神谷小さくら台児童クラブ(ユウライ台2-8-8)

HP <http://www.ushiku-shimin.jp/uc5813/>

※児童福祉課の子育て支援事業に参加しています。

金子 ☎ 874・6416

牛久市民吹奏楽団第27回定期演奏会

日時 6月23日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)

場所 市中央生涯学習センター文化ホール

曲目 交響曲第9番「新世界より」、美空ひばりメドレーほか
入場料 無料

後援 牛久市、牛久市教育委員会、牛久市文化協会

問 首藤 ☎ 090・9721・6711

初心者ダンス講習会

日時 毎週金曜日午後7時～9時

場所 市中央生涯学習センター多目的ホール

月会費 1000円
申し込み方法 会場へ直接お越しください。

問 ダンスクラブピポット(佐々木) ☎ 872・3409

チャリテイダンスパーティー

ダンススポーツで、わくわく、いきいき、充実した時を過ごしましょう。

日時 6月22日(土)午後5時30分～8時30分

場所 牛久運動公園体育館メインアリーナ

参加費 1000円(飲み物付き)

主催 牛久スポーツダンスクラブ

問 浜口 ☎ 873・2718

牛久ハッピー音頭の踊り手大募集

踊り講習会のお知らせ

「牛久ハッピー音頭」踊りパレードは、うしくかつば祭りの恒例になりました。皆さん、ぜひ一緒に踊りましょう!

日程 7月1日(月)・15日(月・祝)午後1時30分～3時

場所 松ヶ丘自治会館

講師 華扇乱れは先生(新華扇流二代目家元)

対象 どなたでも※申し込み不要。

参加費 無料

問 ハッピー音頭の和(上野) ☎ 73・5309

うしくかつば祭り鳴子の踊り手大募集!

健康増進とアンチエイジング、そしてストレス解消には踊りが一番です。現会員は10代から70代までです。老若男女、子連れ、カップル参加大歓迎です。男性の踊り手もいます。今年是新曲に挑戦します。(見学だけでもOKです)



練習日・場所 毎週日曜日：下根中学校体育館、毎週木曜日(7月第2週から火曜日)：牛久運動公園体育館※変更の場合あり。

時間 午後6時30分～9時

月会費 1000円

※動きやすい服装で上履き、タオルを持参してください。

問 牛久かつば鳴子会(海老原) ☎ 090・3337・2773

かわいい小物づくりを楽しくしませんか?

フェルトなどを使ったおい袋を作る交流会を開きます。会話を楽しみながら、のんびりした時間を過ごしませんか?お子さんからご年配の方までどなたでもご参加ください。

日時 6月29日(土)午前10時～正午

場所 福祉作業所kokoro(南4丁目22・25)

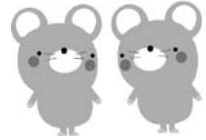
定員 15人(先着順)

参加費 500円(材料費)

申し込み方法 事前に電話でお申し込みください。
申・問 福祉作業所kokoro ☎ 873・4232(午前11時～午後4時)

第2回結婚相談会

マリッジサポーター県南協議会・牛久地区主催



結婚希望の本人と親御さん、お悩みを抱えずにご相談ください。参加希望者は事前にご連絡ください。

日時 7月10日(水)午後1時30分～4時(受け付けは午後3時まで)

場所 市中央生涯学習センター大講座室

参加費 無料

申・問 マリッジサポーター県南協議会・牛久地区(平元) ☎080・2259・4866、(木村) ☎875・0128

ぬくもりの会からのお知らせ

6月の定例会はNPO法人ほつとピアの理事長・山本さんを招いて、ほつとピアの事業内容や新たな相談支援事業などをお聞きします。その後は、会員同士の懇談になります。関心のある方はぜひお越しください。

日時 6月22日(土)午後1時30分～4時

場所 市中央生涯学習センター中講座室(2階)

内容 NPO法人ほつとピア理事 長山本光明氏を招いての懇談

問 ぬくもりの会(遠藤) ☎873・0080(午後6時～9時)

刈谷短歌会へのお誘い

みんなで楽しく短歌を詠み学んでいる会です。仲間を募っています。初めての方も経験ある方も大歓迎です。お待ちしております。

日時 毎月第3月曜日午後1時～4時

場所 刈谷自治会館

参加費 無料※会場費のみ皆で負担します。
問 佐々木 ☎・FAX 873・5170

女声合唱コスモス団員募集

童謡、思い出の歌、合唱曲いろいろな曲を歌っています。みんなで歌うコンサート(無料)も予定しています。歌の好きな人は、1度見学に来てください。

日時 6月27日(木)午後1時15分～3時15分

場所 市中央生涯学習センター音楽室

問 長尾 ☎873・9419、大野 ☎872・1292

マミーグース(女性コーラス)会員募集

懐かしい歌、新しい歌を老いも若きも思い切り歌って、楽しいひとときを過ごしましょう。どうぞお気軽にご参加ください。

日時 毎月第2・第4水曜日午前10時～正午

場所 宮本宅(田宮町、薬師寺裏) 月会費 2000円

問 宮本 ☎872・0378

縫製・織りボランティア募集

★縫製ボランティア
みのるの郷

の織り班の皆さんが一生懸命織り上げた反物を、みのるの郷売店とその他5カ所販売しています。袋物・小物などの製品にするお手伝いです。手作りや



ミシンのできる方、一緒に楽しみながら始めてみませんか。ご自宅が無理のない時間で仕上げてください。毎月第4木曜日に浜田宅(上柏田)で教室を開いています。事前に教室に参加してください。

★織りボランティア

織りの方は、みのるの郷内で週に1回、約3時間のお手伝いをさせていただきます。

※織りの材料に使う糸類、綿の生地、着物・手芸材料などありましたらご連絡ください。

申・問 みのるの郷糸ボランティア(浜田) ☎872・4696

話し方サークル会員募集

話し方や聞き方を学ぶことは豊かな人生を築く基本です。一緒に学んでみませんか。初心者大歓迎、見学自由。

日時 毎月第2・第4日曜日午後1時～3時(原則として)

場所 エスカード生涯学習センター(4階)

参加費 1回1000円(入会費1000円)

申・問 NPO法人話し方HR研

行ってみよう!

文化財



<第14回>

◆東林寺城跡(史跡)◆

【主たる所在地】新地町字身上

東林寺城は、牛久沼に沿って長く突き出た舌状台地の南端に位置し、室町時代中期の応仁の乱(応仁元年・1467年〜文明9年・1477年)前後に岡見城(現岡見町内)を拠点にしていた豪族・岡見家(岡見一族で尾上と称した者もいた)によって築かれた。

東林寺城跡は、標高22メートル余の平山城で、同城跡には、本丸、二の丸、三の丸、土塁、壕、馬出、枳形(枳形とも書く)などが残存していた。が、本丸跡の大半が破壊されて消滅し、そこから出た土砂は、同城跡の一方が面している牛久沼(稲

荷川)の土地改良による築堤と水田客土に用いられた。その際、昭和50・51両年度にわたって、本丸跡(縄文遺跡と複合遺跡であった)のみが、文化財保護法の規定に基づき、県の文化課指導の下できめ細かな発掘調査が行われ、記録の保存が図られた。

生涯学習課 ☎ 内線 3031



研究所牛久話し方サークル(中根) ☎ 090・2203・2015

第19回牛久篆刻の会 作品展

日時 6月26日(水)〜30日(日)午前10時〜午後6時(最終日は午後4時まで)

場所 三越牛久店2階アートギャラリー

入場料 無料※体験コーナーもあります。

問 牛久篆刻の会(中屋) ☎ 029 7・83・7805

常陽銀行年金無料相談(要予約)

常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。年金手帳などをご持参ください。

日程 【常陽銀行牛久支店】6月25日(火)午前10時〜午後3時

申・問 常陽銀行牛久支店 ☎ 87 2・5112

「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポスティング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

自然大好き



サイハイラン(采配蘭)

ラン科

山地のやや湿った林内に生育するランの仲間、6月ごろに真っすぐに伸びた茎の先に10〜20の花を房状に咲かせます。和名の由来は、花序の様子を戦場で指揮官が兵を指揮する采配に見立てたものです。各地で減少傾向にあります。移植や栽培が困難なため自生地での保護が必要です。

保健活動

健康管理課
☎873-2111内線1743

●子どもの相談・予防接種

赤ちゃん訪問 育児で心配事のある方、お電話ください。
子育て相談 18日(木)9:30~10:30 乳幼児対象㊧

●大人の相談・案内

成人集団健診

3日(水)~5日(金)・・・市保健センター
7日(日)~9日(火)・・・三日月橋生涯学習センター

保健師から何でも相談室 25日(木)13:00~14:00

禁煙相談(要予約) 日程などはお相談ください。㊧

難病見舞金申請 随時受け付け ㊧

保健所で難病認定を受け、一般特定疾患医療受給者証、特定疾患登録者証、または小児慢性特定疾患医療券をお持ちの方に難病見舞金を支給します。

こころの健康相談(要予約)

※日程はお問い合わせください。社会福祉課☎内線1711

アルコール電話相談 24時間受け付け

牛久市アルコール相談員(沼田)☎874-4114

7月の休日当番医

診療時間/午前9時~正午

7日(日)みどり野外科胃腸科 ☎873-6151 FAX873-2271
14日(日)鳥越クリニック ☎874-3511 FAX874-7807
15日(祝)神経科クリニックこどもの園 ☎874-8351 FAX874-8352
21日(日)高野クリニック ☎874-2100 FAX874-3958
28日(日)岡見第一医院 ☎872-5151 FAX873-3178

急患は 牛久愛和総合病院☎873-3111 FAX874-1031
<24時間診療> つくばセントラル病院☎872-1771 FAX874-4763

稲敷地域小児救急輪番制当番医

火曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
水曜 18時~21時 つくばセントラル病院 ☎872-1771 FAX874-4763
木曜 18時~21時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
金曜 18時~21時 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
土曜 14時~17時 牛久愛和総合病院 ☎873-3111 FAX874-1031
日曜 9時~正午 東京医科大学茨城医療センター☎887-1161 FAX887-6266
日曜 正午~15時 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111 FAX0297-63-7163
※6月から、東京医科大学茨城医療センターでは、毎週月曜日夜間18時~21時(祝日を除く)に小児科救急医療を行っています。
※上記以外では、24時間対応のJAとりで総合医療センター(☎0297-74-5551)、土浦協同病院(☎823-3111)に電話連絡の上、受診してください。
※月曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)の当番はありません。

★茨城子ども救急電話相談(毎日18:30~23:30、休日(日曜日・祝日・年末年始12/29~1/3)9:00~17:00)

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話から、局番なし)
☎029-254-9900(全ての電話から)

*牛久市歯科医師会では、訪問診療を実施しています。かかりつけ歯科医院または歯科医師会訪問診療窓口(兼久歯科医院☎873-5858)にお問い合わせください。

各種相談

市役所☎873-2111(代)
FAX873-7510(代)

●子育て・教育

親子保育園開放(要予約・1日(月)9:00受け付け開始)
10日(水)、17日(水)9:30~11:00※満1歳以上

子育て電話相談 毎週火、水、木曜日13:00~16:00市内各公立保育園
子育てサロン 11日(木)神谷小さくら台児童クラブ、19日(金)田宮地区広場(駐車場要予約)9:30~11:30 児童福祉課☎内線1734
教育センター「きぼうの広場」毎週月~金曜日(祝日を除く)9:00~12:00、13:00~17:00 きぼうの広場☎874-6075

●介護・福祉

介護保険相談 土、日、祝日を除く毎日9:00~16:00 ㊦
高齢福祉課☎内線1751~1755

あんしんホットライン ☎0120-783-012(9:00~12:00)
・心配ごと相談(要予約・1日(月)・16日(火)受け付け)
5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)13:00~16:00 ㊦

・高齢者に関する相談、子育てあれこれ相談
随時受け付け ㊦ 社会福祉協議会

高齢者あんしん電話 ☎0120-874-115
24時間365日対応 牛久市地域包括支援センター

障がい者なんでも相談 12日(金)10:00~15:00 ㊦
社会福祉課☎内線1711

●行政・生活

総務省行政相談 1日(月)13:00~15:00 総務課☎内線1012
交通事故相談 3日(水)、17日(水)10:00~15:00 ㊦

消費生活相談 毎週月~金曜日(祝日を除く)9:00~16:00 ㊦
牛久市消費生活センター☎830-8802 FAX830-8803

犬・猫の引き取り 下記までお問い合わせください。
茨城県動物指導センター☎0296-72-1200

飲用井戸水水質検査(有料) 18日(木)9:00~11:00 ㊦
※検査容器をお渡ししますので、前日までに環境政策課窓口にお越しください。環境政策課☎内線1561

●税金・年金
税務相談(税理士)18日(木)10:00~15:00 ㊦ 税務課☎内線1056

休日納税・納税相談 14日(日)、28日(日)8:30~17:15 ㊦
収納課☎内線1061

年金社会保険相談(社会保険労務士)
10日(水)13:00~16:00 ㊦ 医療年金課☎内線1725

●女性
女性のための悩みごと相談(フェミニスト相談)要予約
1日(月)、8日(月)、22日(月)、29日(月)10:00~16:00 ㊦

【予約専用☎873-1099】 市民活動課☎内線1631

7月の納税および使用料

納期限

・市県民税1期/国民健康保険税2期/給食費・保育料・住宅使用料6月分	7月 1日(月)
・後期高齢者医療保険料1期/市立幼稚園授業料・月極駐車場使用料7月分/プール利用負担金8月分	7月26日(金)
・固定資産税2期/下水道受益者負担金1期/給食費・保育料・住宅使用料7月分	7月31日(水)

市税は便利な口座振替で! 収納課☎内線1061~1064

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。

平成25年6月15日(1099)号

発行・編集/牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512 ホームページ <http://www.city.ushiku.lg.jp/>