

乳がん・子宮がん医療機関検診のご案内

5月8日から、乳がんと子宮がんの「医療機関検診」が始まります。定期的な受診を心掛け、健康管理に努めましょう。受診するためには、「利用券」が必要です。前年度(マンモグラフィ検査のみ受診の方は23年度)受診の方には、受診結果に利用券を同封しています。ご確認の上、受診してください。

新規受診の方、受診間隔が空いてしまった方、利用券紛失の方は市保健センターまでお申し込みください。

【協力医療機関実施一覧】

医療機関名 電話番号	子宮がん	乳がん		予約の有無	検診日・受付時間
		マンモ	エコー		
牛久愛和総合病院 ☎873-3111	○	○	○	予約制(電話予約) 予約時間： 午後1時30分～4時	予約時に確認してください
つくばセントラル病院 ☎872-1771	○	○	○	予約制	予約時に確認してください
椎名産婦人科 ☎872-0799	○	×	○	午前は予約制 予約時間： 午前9時～午後5時 第1火曜日、水曜日休診	月・火・木・金曜日 (午前9時～正午、午後3時～5時) 土曜日(午前9時～正午) 日曜日(午前9時～10時30分)
はなみずきクリニック ☎871-1711	○	×	○	予約制	月・火・木・金曜日 (午前8時30分～午後1時、午後4時～7時) 土曜日 (午前8時30分～11時30分、午後1時～3時30分) 日曜日(午前8時30分～11時30分)
まつなみクリニック ☎873-5111	/	○	○	予約制	予約時に確認してください
上柏田クリニック ☎878-0210	/	×	○	予約制	予約時に確認してください
まつばらウイメンズ クリニック(荒川沖) ☎830-5151	○	/	/	受診前に要電話	月～土曜日(水・土曜日は午前のみ)午前 9時30分～正午、午後2時～4時30分
牛尾病院 (龍ヶ崎市馴柴町) ☎0297-66-6111	/	○	○	予約なし	月～土曜日(木曜日は午前のみ) (午前9時～11時30分、午後3時～5時30分)
龍ヶ崎済生会 総合健診センター ☎0297-63-7178	○	○	○	予約制	【子宮がん】月・火・水(月・水曜日は午前のみ) 【乳がん】月～金(水・木曜日は午前のみ) 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

※子宮がん検診は、上記以外のつくば市や土浦市など一部の病院でも受診できます。受診前にお問い合わせください。

●利用券申し込み方法

申込期間 4月15日～平成26年1月31日まで

受診期間 5月8日～平成26年3月15日まで

申し込み方法 ①市保健センター窓口での申請

②電話または健康管理課ホームページの専用フォームによる申請(約1週間かかります)

【料金】

子宮頸部検診(20歳以上)	2,000円
子宮頸部+体部検診(問診や医師の判断で実施)	3,500円
乳がん超音波検診(30歳~56歳)	1,000円
乳がんマンモグラフィ検診(40歳以上隔年)	1,000円~1,300円



【子宮がん・乳がん検診の実施内容】

	子宮がん検診		乳がん検診	
	子宮頸部検査	子宮体部検査	超音波検査	マンモグラフィ検査
方法	子宮の入り口の細胞を採取します。痛みもなく、短時間で終了します。	不正出血の有無などの自覚症状に基づき、医師の判断で実施するものです。子宮の奥まで機器を挿入するため、痛みや出血を伴うことがあります。	乳房にゼリーを塗って、専用の機械で画像化します。痛みは全くなく、身体にも無害です。	乳房専用のX線装置で撮影します。乳房を挟むためやや痛みがあります。石灰化(早期の乳がんの症状)を発見できる優れた検査です。
備考	子宮頸がんワクチンの接種は、頸がんの原因となるヒトパピローマウイルスの感染前でなければ効果はありません。予防接種の対象年齢は小学校6年生から高校1年生です。ワクチンを接種しても100%予防できるものではありません。20歳からは検診を受けましょう。	好発年齢は、50歳以上です。自覚症状があれば、保険証を使って受診となります。閉経と重なって症状があいまいな方は医師の判断で実施します。	マンモグラフィ検査は、世界で唯一乳がんによる死亡を減少させる効果が検証されています。超音波検査は、乳腺の発達した年齢の30~56歳の方を対象にした補助的な役割りが大きいとされています。40歳以上の方は、必ず2年に1度のマンモグラフィ検査を受けましょう。	

検診は、自覚症状がない方を対象にスクリーニング(ふるい分け)を行い、疑いのあるものを見つけ出すことが目的です。100%絶対見落としがないというものではありません。自覚症状のある方は、保険診療をお願いします。

検診と合わせて、ご自身の自覚症状を把握し、生理のサイクルを記録したり、乳房を触って自己検診をするなど、自分の体と向き合うことが大切です。

【子宮がん・乳がんの茨城県総合健診協会の実績】

平成23年度の実績(県内38市町村)	子宮がん	乳がん マンモグラフィ	乳がん 超音波(エコー)
受診者総数	95,324人	34,102人	30,729人
要精密検査者数(精検率)	1,845人(1.9%)	1,746人(5.1%)	1,130人(3.7%)
要精密検査受診者数(精検受診率)	1,620人(87.8%)	1,627人(93.2%)	1,044人(92.4%)
がん発見数(発見率)	79人(0.08%)	66人(0.19%)	38人(0.12%)

(抜粋「けんこうリンク」Vol.3より)

※市受診者分については、子宮がん検診は上記に全て含まれています。乳がん検診は、集団検診のみが上記に含まれています。

「すこやか」掲載医療機関名の訂正について

3月に配布しました保健センター年間予定表「すこやか」の3ページの休日診療当番の5月3日(祝)「則武クリニック」は、正しくは「則武内科クリニック」です。お詫びして訂正します。

問 健康管理課 ☎ 内線1742(平日午前8時30分~午後5時15分)