



# 広報 うしく

## 2013.2.1

USHIKU CITY NEWS

第1090号

茨城県牛久市

### 主な内容

- ◆平成25年新年賀詞交換会…2P
- ◆市県民税(住民税)、所得税の申告は正しくお早めに…4P
- ◆放射能対策室だより…6P
  - ・牛久市と茨城県の食品放射能測定状況
- ◆市内58カ所の放射線量一覧表…8P
- ◆新・牛久ごみニュース…9P
  - ・ごみ排出量が5年ぶりに3万トンを超過?
- ◆交通安全コーナー…10P
  - ・平成24年中の交通事故発生状況
- ◆消費生活センターだより…11P
  - ・注文していない健康食品の送りつけ商法に注意!
- ◆としょかん…12P
  - ・人形劇団つむぎ座公演会
- ◆みんなの農業…13P
  - ・「うしく河童米」のオーナーを今年も募集!
- ◆牛久のわん・にゃんこ…13P
- ◆体育協会だより、文化協会だより…14P
  - ・加盟団体紹介…牛久ウオーキングクラブ、牛久グリーンクラブ、中之島流大正琴琴世会
- ◆話題・街にひろう…15P
  - ・新成人が新たなる誓い
  - ・気持ちを新たに消防車両一斉点検
  - ・第37回牛久シティマラソン
- ◆しあわせをよぶレシピ…20P
- ◆こぼれ話 各時代の歴史より…21P
  - ・再発見・牛久 第九話
- ◆暮らしの情報…22P
  - ・牛久クリーンセンターで火災事故発生!
  - ・牛久市クリーン作戦
  - ・うしく安全・安心ワールド2013
  - ・すてきな出会い! ふれあいパーティー
- ◆今月のたいへんよくできました…32P
  - ・牛久ひかり保育園のお友だち

## 今日から大人の仲間入り

平成25年牛久市成人式

1月13日、市中央生涯学習センターで「平成25年牛久市成人式」が行われました。

快晴となったこの日、新成人たちは真新しい晴れ着やスーツ姿で旧友たちと久々の再会。お互いに成長した姿に驚きの声を上げながら、一緒に記念写真を撮るなど、会場は新年にふさわしい希望に満ちた雰囲気となりました。

(15ページに関連記事)



スローシティうしくチャンネル放送中!

茨城放送(IBC) AM ラジオ1458kHz

毎週水曜日の朝8時25分～(5分間番組)



### 市民憲章

1. 水と緑を愛し 美しいまちをつくりましょう
1. 未来をのぞみ 明るいまちをつくりましょう
1. 心をやさしく 福祉のまちをつくりましょう
1. 日日ははげみ 豊かなまちをつくりましょう
1. 笑顔をやさず 平和なまちをつくりましょう

# 平成25年新年賀詞交換会

1月9日、市中央生涯学習センターで新年賀詞交換会が開催され、242人の市民が牛久市のさらなる飛躍、発展を祈りました。

ここでは、主催者代表の池辺勝幸市長のあいさつを紹介いたします。

## 市長あいさつ(要旨)

### ◇国の大型補正予算

皆さん、明けましておめでとございます。今年は、巳の年でございませぬ、色々波瀾万丈はあるかもしれませぬが、その中でもいい年になればと思っております。

衆議院議員選挙が終わって、田安・株高になり、お金が回りだして、今のところ、何れ期待が持てそうだと感じているところがございます。

現在、国が大型補正予算を編成中であり、来年度予算に間に合う



べく、実施設計をして発注の準備ができています。公共事業については予算を配分すると聞いております。牛久市は、来年度のための事業を相当準備してあります。今回の国の大型補正予算で、実施設計ができていて、発注の準備ができています。公共事業は優先的に補助金を配分し、さらに、市負担分についても国が臨時交付金として財政援助するというところで、1兆4千億円ほど用意したそうです。ですから、国の補助と、市の自己負担分、行政用語でいうと一般財源の部分も国からのお金を活用して、今年に必要な事業を前倒しで発注していきたい、と考えております。

そしてそのことは、言葉を変えれば、牛久市にとって、次の仕事をするための準備と、そして市民の皆さんのための福祉の維持向上のための財源として、余裕財源の確保が可能になります。牛久市にとっても、この政権交代からの流れにうまく乗っていくという準備が整いつつあります。

その先を考えれば、消費税率が8%、そして10%と上がってくる間

題もあります。しかし、それを乗り越えて、もっと大きな問題である、国の借金、県の借金、そして牛久市の借金もきちんと減らしていきたい、そして私たちの生活が、とんでもなく豊かではなくても、安心して、お互いに手を取り合って生活できる、そういう環境を作っていければという風に思っております。

### ◇仕事を追いかける市役所に

私は、市長として今回でちょうど10回目の賀詞交換会を迎えました。市長就任時の平成15年度には約9億円の地方交付税が国から来ていましたが、平成16年度には約4億4千万円、平成19年度には約2億3千万円、その後も減少していく中で、市民の皆さまには我慢を強いたこともありました。

しかし、それも行財政改革の結果、取り戻すことができました。私が市長に就任してから3年後に、資産の洗い出しをしました。その結果、初めて分かったのですが、牛久市は約74億円の含み損がある財務状況でした。ですから、目先の資金繰りについては、何もできない、何をどうやるうとしても削るところから入ったわけです。そのため、市長就任時の1期目というものは、いかに乗り切るかということをやって参りました。そして、ようやく平成18年度当初予算の一般会計で、予算を

180億円まで落としました。平成25年度の一般会計は約230億の見込みです。収支を合わせるために、それと将来のための財源を捻出するために、内部改革と、そして市と取り引きのある業者の方々にはご協力をいただきながら、何とか進めてきました。物を買ったりするのに見積もりを取って、安いところをお願いせざるを得ない。それを繰り返しました。

内部管理経費の圧縮として、電算経費についてはITコーディネーターという外部の専門家による見直しを行ったことにより、平成17年度に牛久市の基幹システムをホストコンピュータ方式からクライアントサーバー方式に変更することで、6年間で約4億5千万円もの運用経費を削減することができました。こういったさまざまな改革を行い、180億円の予算でも耐えられる体質を作ってきました。

しかし、それだけでは街は成り立ちません。節約だけでは、魅力ある街づくりはできません。そして、約5年前からようやく徐々に資金繰りの目途をつけながら、必要な事業を行ってきました。やらなければならぬことはまだまだ山積してあります。過去からの課題もありましたが、それを一つ一つ解決してきました。細かいものを何でもやり、課題を減

らしていき、そして手元にある要望書を大幅に減らしていく。そのことによつて初めて、仕事に追われていたのを、今度は「仕事を追いかける市役所に変える」、そういうような努力をしてきました。

1つの街は、その街の市役所や職員が、どういつ気持ちで、どういつ働き方をするか、そのことによつて決まります。皆さまのご理解とご協力をいただいて、約78億円の含み損のある街が、平成23年度の決算においては、約48億円の純資産のある街になりました。

◇子どもの人口の増加は茨城県一

若干資金繰りも余裕が出てきました。今までは、市役所の内部改革と、学校教育や子育て支援、そういうことをやってきました。そのことによつて、子どもたちが増えてきました。茨城県の常住人口の調査によると、15歳未満の子どもの人口は、県内で3市しか増えておらず、その中でも牛久市が一番増えていることが分かりました。1年間で1600人増えていきます。その次に増えたのがつくばみらい市で80人、隣のつくば市では1人です。茨城県全体では人口が300万人に到達しないなど、着実に人口減少をしています。

その中であつて、牛久市は、常磐線沿線では唯一、人口が増えている街です。この人口増が、市の一つ

の活力となつていきます。それと、もう一つの活力として、収益のある企業には大勢参加して欲しいと思います。牛久市に進出している株式会社ホギメディカルから、今年、約200億円の投資をしていただけます。いくつかの進出企業から増改築の問い合わせもいただいております。圏央道が開通し、成田方面への延伸を受けて、大きな設備投資が予想されますので、今後企業誘致は積極的に行って参ります。

◇8つの小学校区で課題解決

市の根幹の歳入となる、市税は今後10年間で着実に減っていくと予想されています。地方交付税も国の危機的な財政状況から、今後減少が予想されます。この歳入減の状況にかいとうまく対応し、そして、今までの守りの牛久の街を、これからの10年、20年を見据えた、夢のある街にしていくためには今後どうしていくのか。これが、今の私たちに与えられた課題です。たくさんの方々いろいろな委員会を作り、ご意見を伺い、牛久の街として地域のコミュニティを大事にした街づくり、若い人たちだけではなく、お年寄りの皆さんにも住みやすい街づくりを目指していこうと思ひます。それと同時に、健康で経済的にも活力のある街にしていこうと考えています。

そのために、去年からではありま

すが、牛久市を8つの小学校区に再編しようと思ひています。いつまでも牛久地区、岡田地区、奥野地区と3つの区域で分けている時代ではないと、私は実感しています。3地区に分けて行政運営しているものを、地域の中学校として小学校を位置付け、そしてその小学校区で構成される行政区を、一つの単位として、子育てからその地域の街づくり、そして高齢者の皆さんの交流と同時に、介護の問題、施設づくりまで含めて、その8つの地域で解決していこうと考えています。

◇牛久駅周辺の住宅地再活性化

健康においては、スポーツ施設の充実も図りますが、ただ単純なスポーツ施設の充実は行いません。今、牛久運動公園野球場の改修をしています。これは市民の皆さんが、公の試合ができる施設として改修していきますが、その目的は市民の方だけの利用ではありません。改修することによつて、高校野球の予選会が開かれるかもしれません。平成31年に行われる茨城国体に向けて、軟式野球大会の会場となることも予定しております。スポーツ施設も、私たち市民の健康を維持すると同時に、それがイベント事業として活性化につながるように持っていこうと考えています。

それと同時に、ひたち野うしく地

区は、今元気があります。それに比べて、元気がないのは牛久駅を中心とした住宅地です。この地区の再活性化を進めます。

今、牛久市が進めているグリーンロード構想が、国土交通省のテーマとして取り上げられています。その中で、高齢化率が40%前後であるつじが丘・第2つじが丘の地域がモデル地区となり、その住宅地を再活性化する事業について研究が進められています。国と一緒に、これから牛久市の既存の市街地を含めた再活性化に今年から入っていきます。

さまざまな問題はありませんが、今年には波乱はありながらも、一つ一つ皆さんと共にその波乱を乗り越えて、次の牛久の街のありようというものを目指していきたいと考えています。

ぜひとも、皆さまのご理解と、また今まで以上の温かいご協力をお願い申し上げます。賀詞交換会に際してのあいさつに代えたいと思います。ありがとうございます。どうぞごい



# 市県民税（住民税）、所得税の申告は正しくお早めに

【申告受付期間】 2月18日(月)～3月15日(金)  
 【受付時間】 平日の午前8時45分～午後4時(開場午前8時)  
 【場 所】 市保健センター2階の研修室および会議室

## 日曜日の申告相談は…

- ◆牛久市役所 2月24日と3月3日の日曜日に限り、午前8時45分から午後3時
- ◆竜ヶ崎税務署 2月24日と3月3日の日曜日に限り、午前8時30分から午後5時
- ◆業務内容 確定申告書用紙の配布、申告相談、確定申告書の受け付け  
 ※現金納付の窓口業務は行いません。

### ◆申告が必要な方

- ① 事業所得(営業、農業所得など)や不動産所得、雑所得、譲渡所得などがある方
  - ② 給与所得者で「給与支払報告書」が勤務先から市へ提出されていない方、年の途中で退職し、その後就職しなかった方、年末調整を受けなかった方
  - ③ 給与所得者で給与のほかに所得のあった方、または2カ所以上から給与を受けた方
  - ④ 年金受給者で源泉徴収税額のある方、および2カ所以上から年金を受給している方、また、各種の所得控除を受ける方
  - ⑤ 雑損控除、医療費控除、住宅借入金等特別控除などを受ける方
  - ⑥ どなたの扶養にも入っていない方
- ※国民健康保険税、介護保険料の算定や各種証明書の交付の関係上、必ず申告してください。

### ◆申告に必要な物

- ① 源泉徴収票(給与・年金など)、印鑑、所得税還付の場合の口座番号(申告者名義)
- ② 事業所得、不動産所得の収支内訳書

- ③ 各種控除証明書や医療費の領収書(国民健康保険税、国民年金保険料、農業者年金保険料、介護保険料、生命保険料、地震保険料、支払った医療費の補てん金額など)

### ◆注意事項

・次の①、②の場合は、市役所で申告できません。税務署へ申告してください。

- ① 事業所得、不動産所得の収支内訳書を作成される方で、震災で被害を受けた事業用の資産がある場合。
- ② 今回初めて住宅借入金等特別控除を受ける方、事業所得などの申告で初めて収支内訳書を作成される方、配当や株式、土地、家屋、ゴルフ会員権などの譲渡所得、青色申告、贈与税、消費税などの申告、更正の請求を含めた平成23年分以前の所得税などの申告。

・市役所で申告する方は、次の③、④のことをお願いします。

- ③ 申告会場は大変混み合います。前もって次のことをお願いします。

・事業所得、不動産所得などの申告をする方は、帳簿、領収書などを整理し、収支内訳書を必ず作成して持参してください。

・医療費控除を受ける方は、治療を受けた人、病院・薬局ごとに領収書を整理(日付が平成24年中であることを必ず確認)し、合計金額を算出して持参してください。(介護老人施設などで提供を受ける施設サービスの費用は、領収書に医療費控除対象額が明記されていることを確認してください。明記されていない場合は施設などへ事前に確認し、医療費控除対象額を明確にしておいてください)

④ 申告期間の初めと最後の1週間、会場が大変混み合い、お待ちいただく時間が長くなる場合がございますのでご了承ください。

### ◆市県民税(住民税)申告について

・市県民税の申告書は、2月15日(金)以前でも提出できますが、閉庁日および時間外の受け付

けは行っていないません。

・郵送による提出もできます。

・確定申告書を提出した方は、市  
県民税申告書を提出する必要  
はありません。

### ◆所得税の確定申告について

・確定申告書用紙は、国税庁ホ  
ムページから入手、または市  
税務課窓口でお渡しできます。

・所得税の還付申告は、2月15日  
(金)以前でも申告書を提出す  
ることができ、市役所  
署へ提出してください(市役所  
では受け付けていません)。

・確定申告書は郵便や信書便によ  
る税務署への送付、または税務  
署の時間外収受箱への投函に  
より提出することができます。

・国税庁では、確定申告に関する  
各種情報を納税者の方に提供  
するため、ホームページを開  
設しています。「確定申告書等  
作成コーナー」の画面の案内に  
従って金額などを入力すれば  
税額などが自動計算され、所得  
税、消費税の申告書や青色申  
告決算書などが作成でき、作  
成したデータはインターネット  
トを利用して提出(送信)でき  
ます(詳しくは、e-Taxホ  
ムページ<http://www.e-tax>

nta.go.jp)をご覧ください。

### ◆公的年金等を受給されている方へ

平成23年分以後の各年分におい  
て、公的年金等の収入金額の合計額  
が400万円以下であり、かつ、公  
的年金等に係る雑所得以外の所得金  
額が20万円以下である場合には、所  
得税の確定申告は必要ありません。

※右記に該当する方であっても、所  
得税の還付を受けるため、また  
確定申告書の提出が控除適用の  
要件となっている控除(例えば上  
場株式などに係る譲渡損失の繰  
越控除など)を受ける場合には、  
確定申告書の提出が必要です。

※右記に該当する方で、所得税の  
確定申告が必要のない場合で  
あっても、市県民税の各種所  
得控除を受けるためには、市  
県民税の申告が必要です。

### 問【確定申告について】

竜ヶ崎税務署(〒3001-86  
01 龍ヶ崎市市川原代町118  
2-5) ☎0297-66-13  
03(自動音声案内。相談内容  
に応じて「0」「1」「2」の番  
号を選択してください)

### 問【市県民税の申告について】

市税務課 ☎内線1056〜10  
59

## り 災証明書の発行状 況について

東日本大震災  
に伴う災証明  
書の発行状況は、  
平成24年12月28  
日現在で下表の  
通りです。り災  
証明願書の申請  
は引き続き交通  
防災課で受け付けています。

り災証明書の発行状況

全壊	3件
大規模半壊	9件
半壊	92件
一部損壊	2,923件

(平成24年12月28日現在)

### 問 税務課 ☎内線1051〜10

54、交通防災課 ☎内線16  
81、1682

## 東日本大震災被災者生 活再建支援金について

被災者生活再建支援法(平成10  
年法律第  
66号)第3  
条第2項  
に定める  
額に加え  
て、市が  
独自に被  
災者生活  
再建支援  
金を支給  
していま  
す。

東日本大震災被災者  
生活再建支援金支給実績(中間報告)

全壊	3件	300万円
大規模半壊	6件	420万円
大規模半壊(解体)	3件	300万円
半壊	69件	3,450万円
半壊(解体)	16件	1,600万円
合計	97件	6,070万円

(平成24年12月28日現在)

### 問 交通防災課 ☎内線1681、

1682

## 税 理士による還付申 告無料相談

2月22日

(税理士記念  
日)に、税理  
士事務所、  
次の方々の



うち少額な還付申告相談および申  
告書の作成を無料で行いますの  
で、最寄りの税理士事務所へ事前  
に電話連絡の上、お出掛けくださ  
い。

なお、税理士名簿は各市町村の  
税務課に備え付けてあります。ま  
た、関東信越税理士会竜ヶ崎支部  
のホームページでも閲覧できま  
す。事前連絡の受付時間は、午前  
10時30分から午後4時です。  
対象 ①年金を受けている方、②  
給与所得者で医療費控除を受  
けようとする方、③年の途  
中で退職または就職された方  
など

### 問 関東信越税理士会竜ヶ崎支

部 ☎0297-63-3008  
HP <http://www.ryuzei.org/>

## 牛久市と茨城県の

## 食品放射能測定状況



市では、平成23年8月から食品の放射能測定を行っています。現在、「内部被ばく」は汚染された食品をどれくらい食べたかに影響されることが多いといわれています。市場では、検査を受け基準値を下回ったものが流通しています。

### 多くの食品で放射性セシウム不検出。7品目で検出

市では、農家からの作物や井戸水、給食のほか、家庭菜園などの自家栽培品についても放射能測定を行っており、検査状況は下記の通りです。

また、皆さんからのご心配の声が多い魚介類について、市では給食食材として使用するものを測定しています。



食品放射能測定器

### 牛久市の食品放射能測定状況

◆食品放射能測定件数(測定期間：平成23年8月～24年12月28日)

	野菜	穀物	肉類	卵類	魚介類	果物	その他	井戸水	給食食材	合計
平成23年度	1,009	59	7	5	6	114	41	140	78	1,459
平成24年度	1,720	94	5	4	76	241	69	141	378	2,728
合計	2,729	153	12	9	82	355	110	281	456	4,187

※上記食品のほか、土、灰、河川の水なども測定し、総計4,669件の放射能測定を行っています。

### 国が示した食品に含まれる放射性セシウムの基準値

食品群	基準値(Bq/kg)
一般食品	100
牛乳	50
飲料水	10
乳児用食品	50

◆放射能が不検出だった主なもの(測定期間:平成24年11月～12月)

ウズラ卵、柿、カブ、カリフラワー、キウイ、キクラゲ、切り干し大根、キャベツ、キュウリ、ゴボウ、里芋、サツマ芋、春菊、セロリ、そば粉、大根、玉ネギ、ナガ芋、ニラ、ニンジン、ネギ、白菜、ハウレン草、ミカン、ミズナ、モヤシ ほか

◆放射性セシウムが検出された7品目と件数(測定期間：平成24年11月1日～12月19日)

品名	測定件数	100Bq/kg以上で検出	100Bq/kg未満で検出	不検出
シイタケ	11	11	0	0
ヒラタケ	9	0	6	3
ナメコ	7	3	3	1
キウイ	7	0	3	4
ハッサク	2	0	2	0
ミカン	13	0	7	6
ユズ	13	0	13	0

## 食品放射能測定は放射能対策室(内線☎1568、1569)にご予約ください

### 食品を持ち込むときのお願い

放射能測定は、食べる部分を検査します。以下のように事前準備をしてお持ちください。

- ①よく洗う
- ②食べない皮や根は切り落とす
- ③5cm程度の小口切りにする
- ④ビニール袋などに入れ、1kg用意する

## 水産物の放射能測定状況

### ◆水産物の放射能測定件数

(測定期間：平成23年4月～24年12月17日)

	魚種・品目数	検体数
海面	116	3,129
霞ヶ浦・北浦	10	292
河川・湖沼	13	134
水産加工品	20	32
合計	159	3,587

※詳細は、茨城県ホームページの東日本大震災情報「茨城県では、定期的に放射線についての数値を確認しお知らせしています[大気・農産物・畜産物等]」からご覧ください。

### 茨城県は水産物の約3,600検体を放射能測定済み

県では、震災以降、県内の海域で水揚げされた水産物の放射能測定検査を行っています。週に50検体程度の測定を行い、水揚げされた魚介類のうち、主要なものや過去に50Bq/kgを超えたものを中心に検査をしています。12月17日現在、出荷・販売などを規制されている魚介類、基準値を下回っている魚介類は以下の通りです。なお、牛久沼の魚介類は震災以前から出荷はされていません。



### ◆基準値を下回っている魚介類(平成24年12月17日現在)

海面(91種)	アナゴ、アンコウ、イカナゴ稚魚(コウナゴ)、イセエビ、カサゴ、カタクチイワシ、カツオ、カワハギ、キチジ(キンキ)、ゴマサバ、サヨリ、サンマ、シャコ、シラウオ、シラス、スケトウダラ、スルメイカ、トラフグ、ヒジキ、ブリ、ホウボウ、ボタンエビ、マアジ、マイワシ、マダイ、ミズダコ、メダイ、ヤリイカ、ワカメ、鹿島灘はまぐり ほか61種
霞ヶ浦北浦(10種)	アメリカナマス(養殖)、ギンブナ(養殖)、ゲンゴロウブナ(養殖)、コイ(天然)、コイ(養殖)、シラウオ(淡水)、テナガエビ、ヌマチチブ、ヨシノボリ、ワカサギ
河川、湖沼(11種)	アユ、ウグイ、ギンブナ(天然)、コイ(天然)、サケ、ボラ、マハゼ、モクズガニ、モツゴ、ヤマトシジミ、ヤマメ(養殖)

※平成24年3月以降の検査結果に基づいています。

### ◆茨城県海産魚介類の出荷・販売などの規制一覧(平成24年12月17日現在)

	全域	北部 (北茨城市～日立市沖)	県中部 (東海村～大洗町沖)	南部 (鉾田市～神栖市沖)
	県が出荷・販売自粛要請(9種) 【100Bq/kg 超】	イシガレイ、コモンカスベ、シロメバル、スズキ、ニベ、マダラ、ウスメバル、コモンフグ(8種)	ヒラメ ※北緯36度38分(日立市川尻付近)以北の海域。	
漁業団体が生産自粛(9種) 【50Bq/kg 超～100Bq/kg 以下】		アイナメ、アカシタピラメ、キツネメバル、クロソイ、クロダイ、ヒガンフグ(6種)	クロメバル、ヒガンフグ、アカエイ(3種)	アカエイ、キツネメバル、マルアジ(3種)
暫定規制値に基づくもの(1種)	平成23年4月から全域県出荷・販売自粛要請中：イカナゴ親魚(メロード)			

※平成24年3月以降の検査結果に基づいた規制です。

### ◆霞ヶ浦北浦など湖沼および河川の出荷・販売などの規制一覧(平成24年12月17日現在)

	霞ヶ浦北浦および外浪逆浦、常陸利根川(常陸川水門上流)	那珂川、酒沼	花園川(水沼ダム上流)
出荷・販売規制(6種) 【100Bq/kg 超】	アメリカナマス(天然)、ギンブナ(天然)、ウナギ(天然)、ゲンゴロウブナ(天然)(4種)	ウナギ(天然)(1種)	ヤマメ、イワナ(2種)
備考	アメリカナマス、ギンブナ、ウナギについては国の出荷制限指示(3種)※養殖を除く。	ウナギについては国の出荷制限指示(1種)※養殖を除く。	

※平成24年3月以降の検査結果に基づいた規制です。※流入する支流も含まれています。

# 市内58カ所の放射線量率一覧表(保育園・幼稚園・小中学校・高校・公園など)

毎月第2・第4火曜日と同週の木曜日に測定している市内58カ所の放射線量率について、前回との比較ができるよう掲載しています。また、除染状況や取り組み、数字の意味なども随時お知らせします。

(単位:マイクロシーベルト/時)

施設名	測定日		測定の高さ	施設名	測定日		測定の高さ
	1/8・10	1/22・24			1/8・10	1/22・24	
保育園	中央保育園	0.100	0.108	中学校	牛久第一中学校	0.149	0.135
	上町保育園	0.151	0.143		牛久第二中学校	0.156	0.155
	つつじが丘保育園	0.098	0.094		牛久第三中学校	0.123	0.127
	向原保育園	0.084	0.084		下根中学校	0.141	0.139
	栄町保育園	0.135	0.129		牛久南中学校	0.137	0.125
	下根保育園	0.146	0.133	高校	牛久高校	0.155	0.171
	つばめ保育園	0.118	0.108		東洋大学附属牛久高校	0.147	0.151
	つばめ保育園牛久駅前分園	0.106	0.102		牛久栄進高校	0.115	0.098
	ふたばランド保育園	0.125	0.133	その他	こども発達支援センターのぞみ園	0.129	0.114
	つつじが丘ふたばランド保育園	0.088	0.092		神谷小さくら台児童クラブ	0.178	0.165
	牛久保育園	0.111	0.094		教育センターきぼうの広場	0.169	0.182
	牛久ひかり保育園	0.154	0.153		すくすく広場	0.102	0.120
	牛久ふれあい保育園分園	0.143	0.139		牛久クリーンセンター	0.177	0.171
	ひたち野うしく保育園つくしんぼ	0.073	0.073		牛久自然観察の森	0.172	0.163
			二池		0.186	0.190	
幼稚園	第二幼稚園	0.139	0.131	公園	ひたち野みずべ公園	0.204	0.178
	かわい幼稚園	0.157	0.143		ひたち野さくら公園	0.083	0.078
	牛久幼稚園	0.149	0.137		ひたち野おやま公園	0.079	0.065
	ひたち野牛久幼稚園	0.141	0.145		刈谷第1街区公園	0.147	0.143
	こぼと幼稚園	0.094	0.094		本町第1街区公園	0.155	0.151
	フレンド幼稚園	0.094	0.086		田宮東街区公園	0.082	0.078
	牛久文化幼稚園	0.123	0.100		みどり野第1街区公園	0.084	0.092
	牛久教会こどものいえ幼稚園	0.088	0.094		小坂第1街区公園	0.086	0.090
小学校	牛久小学校	0.165	0.163		柏田第2街区公園	0.080	0.084
	岡田小学校	0.132	0.120		栄町第1街区公園	0.063	0.069
	奥野小学校	0.141	0.131		牛久運動公園	0.143	0.153
	牛久第二小学校	0.163	0.184		牛久運動広場	0.123	0.123
	中根小学校・第一幼稚園	0.123	0.133		奥野運動広場	0.159	0.167
	向台小学校・牛久ふれあい保育園	0.127	0.137				
	神谷小学校	0.112	0.106				
	ひたち野うしく小学校	0.140	0.139				

※測定器: エネルギー補償型ガンマ線用シンチレーションサーベイメータ TCS-172B (日立アロカメディカル(株))を使用。  
 ※測定の高さ: 小学生以下の子どもが多く利用する施設は地上0.5m、その他施設は地上1mの高さで測定しています。

## ■追加被ばく線量の低下のために…

**市は「年間1ミリシーベルト以下=毎時0.23マイクロシーベルト以下」を目指します。**

(環境省が長期的に達成すべき目標としている値)

※既に除染済みの施設に加え、公園や毎時0.23マイクロシーベルト(地上1m)以上の施設は、順次除染を行う予定です。

●**食品に含まれる放射性物質** 食品安全委員会が発行したリーフレットから「食べものと放射性物質のはなし」を紹介します。

Q: 私たちは原発事故以降、どのくらい放射性物質を摂る量が増えたの? また、それは誰が調べたの?

A: 国・研究機関・消費者団体が調査し、いずれの結果でも、大昔から食べてきた食べ物の中の自然放射線量と比べ、きわめて少量でした。食品に含まれる放射性物質から受ける放射線量(1年分)について下記機関が調べています。どの結果も、私たちが原発事故以前から食事を摂ってきた自然放射線量(年間0.4ミリシーベルト※)の約1/20~1/130の量でした。

※原子力安全研究協会「生活環境放射線(平成4年)」から。

食事の中の放射性セシウムによる放射線量(1年分)

調査機関	調査結果(推計)	調査対象
厚生労働省	0.003~0.02ミリシーベルト	東京、宮城、福島の地元または近隣県産を購入して測定
京都大学、朝日新聞社	0.023ミリシーベルト	福島県内の26家族の普段の食事を測定、検出された家族の中央値(うち1家族は検出限界以下)
日本生活協同組合連合会	0.023ミリシーベルト	全国250の家庭の普段の食事を測定、検出された福島県・宮城県の家家庭の中央値(95.6%の家家庭は検出限界以下)

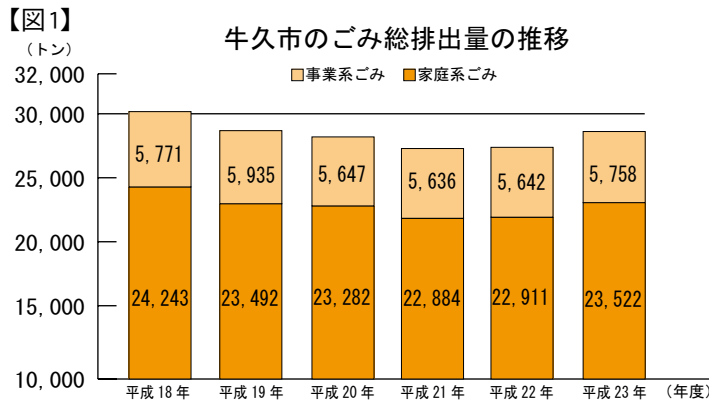
問 放射能対策室(環境政策課内) ☎内線1568、1569



**緊急**

## ごみ排出量が5年ぶりに 3万トンを超過？

これまでごみや資源物の分別についてお知らせしてきましたが、ごみ排出量が増加傾向にあり、このままでは今年度のごみ排出量が3万トンを超える恐れがあります。ごみが増えれば処理経費はさらに増加します。このままごみ処理に多額の税金を投入することが本当に良いことなのか、真剣に考える必要があります。



### ◆ごみ量増加は東日本大震災後から

ごみは、平成18年度の3万14トンピークに減少してきましたが、平成23年3月に発生した東日本大震災を発端に増加傾向にあります。平成23年度のごみ排出量は、前年度から727トン(2.5%)増加し2万9280トンで、今年度も増加傾向が継続し、3万トンに迫る勢いです。また、市民1人1日当たりのごみ排出量を見ても、平成23年度980グラム、本年度(11月まで)は1000グラムと大きく増加しています。平成22年度の茨城県平均と比較すると、県平均の946グラムを20グラム上回る966グラムで、県内でも下位に位置しています。

### ◆ごみ処理経費は10億円以上！

(市民1人当たり1万2460円)

ごみは収集、焼却、破砕、選別、圧縮、焼却灰処分により処理しています。平成23年度は2万9280トンのごみを処理し、その処理費は1億1900万円を支出しました(表1参照)。

【表1】平成23年度ごみ処理経費

	金額(千円)	構成比
ごみ収集経費	258,700	25.3%
清掃工場経費	599,958	58.8%
焼却灰処分費	115,698	11.3%
旧清掃工場負担金	32,020	3.1%
その他経費	13,490	1.5%
計	1,019,866	100.0%

ごみ1トン当たりの処理経費 34,800円  
市民1人当たりの処理経費 12,460円/年

これはごみ1トン当たり3万4800円、市民1人当たり1万2460円を要したことになります。昨年度は燃えるごみ2万2595トンを焼却炉1炉運転で焼却しましたが、処理能力の限界に達しようとしています。このまま燃えるごみが増加すれば、もう1炉を立ち上げ2炉運転をしなければならなくなり、ごみ処理経費の増加は避けられません。

### ◆1人1日当たり約100グラムの減量をしましょう

市では、ごみの減量目標(表2参照)を平成27年度において886グラムと定めています。平成23年度で982グラムであり、あと96グラムを減量する必要があります。

【表2】ごみ減量の目標 (g/人・日)

	平成23年度実績	平成27年度目標値	比較増減
家庭ごみ	638	531	-107
家庭資源物	150	187	+37
事業ごみ	194	168	-26
計	982	886	-96

- ① 買い過ぎない(生ごみの中に未開封の食品が入っています)
- ② 作り過ぎない
- ③ 食べ残さないなどのリデュース(発生抑制)
- ④ よく水切りをする(生ごみの約80%が水分です)

これだけでも生ごみ中の量を減らすことができます。また、燃えるごみの中の紙類にも資源化できる紙が約44%を占めています。本当にもったいないです！

**焼却したら灰、分別したら資源です。**

平成24年中の

# 交通事故発生状況

## ◆県内の交通事故死者数

142人(前年比-27人)

全国ワースト

**11位**

## ◆高齢者の死者数

68人(前年比-17人)

全国ワースト

**11位**

		発生件数	死者数	負傷者数
茨城県	平成24年	14,732件	142人	19,445人
	前年比	-278件	-27人	-102人
牛久市	平成24年	450件	2人	568人
	前年比	-12件	+1人	-24人

(資料提供：茨城県警察本部 平成24年12月31日現在)

## ◆県内の交通死亡事故の特徴

- ・年齢別では、高齢者(65歳以上)の死者数が68人で最も多く、全死者数の約5割(47.9%)。特に70歳代(34人)が最も多い。
- ・事故類型別では、「車両相互」が73人で最も多く、次いで「人対車両」46人、「車両単独」23人。「車両相互」では出会い頭、「人対車両」では横断中の事故が多い。
- ・原因別では、「わき見漫然運転」が52件と最多で、次いで「運転操作不適・優先通行妨害」が各15件、悪質違反(最高速度、右側通行、酒酔い、信号無視など)による死亡事故は19件で、前年から17件減少した。

## 高齢者は交通事故に注意！

昨年県内の交通死亡事故は減少しましたが、全死者のうち約半数(47.9%)は高齢者(65歳以上)が被害に遭っています。特に歩いて道路を横断中に被害に遭うことが最も多く、自転車を利用しての交差点での衝突事故も多く発生しました。



### 【運転者の方へ】

- ★歩行中や自転車利用中の高齢者を見掛けたときは、安全な間隔を取り、スピードを抑えた「思いやり運転」を心掛けましょう。
- ★夜間、対向車や先行車がないときは、ライトを上向きにし、歩行者や自転車の早期発見に努めましょう。

### 【自転車・歩行者の方へ】

- ★急な横断や進路変更は危険です。遠回りでも横断歩道や歩道橋、自転車横断帯を利用しましょう。
- ★交差点では一時停止し、左右の安全を確かめましょう。
- ★薄暮時や夜間に歩行者が被害に遭っています。外出の際は、白色系の服装や反射材を活用し、ドライバーに自身の存在を知らせる工夫をしましょう。

## 道路凍結に注意！

スリップして、コントロールできない車は凶器化した鉄の塊です。平成24年1月から3月の降雪時によるスリップ事故は県内で124件(うち1人死亡、151人けが)発生しました。市内では8件発生し、9人がけがをしました。また、物損事故は県内で約1,200件、市内で89件発生しました。



普段より慎重な運転を心掛けましょう！

### ★安全な速度と車間距離を保つ

凍結時の制動距離は乾燥時の約4倍以上

### ★「急」のつく運転はしない

急ブレーキ・急ハンドル・急加速など

### ★予測運転

天候、気温から路面凍結を予測

### ★油断禁物

スタッドレスタイヤ、タイヤチェーンも万能ではありません。

2月1日(金)～

# 「シャトーカミヤ」デザインのご当地ナンバープレートの交付が始まりました



2月1日(金)から、牛久市で交付しているバイク(50cc以下、90cc以下、125cc以下)、ミニカー、小型特殊のナンバープレートが、国の重要文化財「シャトーカミヤ」をデザイン化したものになりました。

交付場所・時間 税務課窓口(平日午前8時30分～午後5時15分)

プレートの色と対象車種 白(～50cc以下)、黄(～90cc以下)、桃(～125cc以下)、青(ミニカー)、緑(小型特殊)

手続き方法 登録する方の認め印の他、手続き内容により次の書類をご用意の上、税務課窓口での手続きをお願いします。

- ・新規登録の場合 販売証明書
- ・譲渡の場合 譲渡する方の押印済譲渡証明書
- ・従来のナンバープレートからの交換の場合 現在所有のナンバープレート、標識交付証明書  
※代理申請の場合には、ご本人の委任状が必要になります。

※ナンバープレートは、従来どおり順番に交付しますが、交付開始前に行った希望番号の応募により、既に一部の番号が登録済みとなっていますのでご了承ください。

※現在登録済の従来のナンバープレートは、引き続き使用可能です。なお、新しいナンバープレートに交換することもできます。

問 税務課(資産税グループ) ☎内線1051～1054

## 消費生活センター だより

消費生活に関するご相談は牛久市消費生活センターへ

【相談日】 月～金曜日(午前9時～午後4時)

【問い合わせ】 牛久市消費生活センター ☎830-8802 FAX830-8803

### 相談

## 注文していない健康食品の 送りつけ商法に注意!

高齢の母宅に突然電話があり、「注文を受けた健康食品を代金引換配達で送る」と言われた。母は全く心当たりがなかったその旨を伝えると、業者は「注文がなければ住所、氏名は分らない。確かに注文を受けた記録があるので支払え」と強い口調で言い、一方的に電話を切った。業者の名前は、はっきり聞き取れず、連絡先、住所も分からない。商品が届いたらどうすればよいか不安になっている。

### 対処方法

高齢者宅を狙った、送りつけ商法の被害が報告されています。判断力の低下に乗じ強引に送りつけ、支払いを迫るといふ悪質な手口もあり注意が必要です。

- ◆申し込んだ覚えがなく、購入するつもりがなければきっぱり断ること。
- ◆断ったにもかかわらず、商品が送りつけられた場合、商品を受け取り拒否する。いったん支払ってしまうと代金を取り戻すことは非常に難しいので、確認の取れない荷物宅配業者に受け取り拒否を伝えるようにする。

※トラブルに遭われた方は、一人で悩まず早めにご相談ください。





# としょかん

HP <http://library.city.ushiku.ibaraki.jp/>

- 市中央図書館 ☎871-1400 午前9時～午後9時
- エスカード分館 ☎874-3132 午前9時～午後7時
- リフレ図書カウンター ☎871-1400(中央) 午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室 ☎875-1133 午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室 ☎874-1340 午前9時～午後5時

## 人形劇団つむぎ座公演会

子どもによる

子どものための劇場

日時 3月20日(水・祝)午後1時～2時

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)

演目 はらべこあおむし、イルカはザンブラ

コほか

対象 市内に在住の幼児から大人まで

定員 70人※定員になり次第締め切り。

参加費 無料

## 昔話を語る会

日時 3月23日(土)午後2時～3時

場所 市中央図書館視聴覚室(2階)

出演 【語り部】浅野久子さん、坂入和子さん

(牛久おはなしコッペ)、【読み聞かせなど】

市内の中学生・高校生

対象 小学生から大人まで(小さいお子

さんはご遠慮ください)

定員 60人※定員になり次第締め切り。

参加費 無料

### 【共通事項】

申し込み方法 2月5日(火)午前9時から、

電話または市中央図書館カウンターでお申

し込みください。

申・問 市中央図書館 ☎871・1400



### 今月の休館日

★全館休館日…2月12日(火)・25日(月)

### 2月の行事予定 <場所：市中央図書館>

#### ◆映画上映会◆

2月17日(日)午後2時

『アルジャーノンに花束を(洋画・字幕版)』

#### ◆牛久おもちゃ病院◆

2月17日(日)午前10時～正午

\*おはなしよんで…毎週水曜日午後2時

\*おはなし会…毎週土曜日午後2時

\*おはなしとんとん…毎月第2日曜日午前11時

\*うさちゃんきいて…毎月第3金曜日午前10時30分

## 犬もネコも私も 幸せライフ講習会

これから

ペットを飼

いたい方！初

め、飼い始

め方！ペッ

トたちと幸

せに暮らす

ために、

ペットの習

性、病気・

健康管理、

飼い方の

ルールを学

んで、楽し

くペット

と暮らしま

しょう！

日時 2月23

日(土)午前

10時～

正午

場所 市中央

生涯学習セ

ンター

多目的室

講師 春日浩

二先生(ひ

たち野東

アニマルク

リニック院

長)

対象 市民の

方、「犬・

ねこの幸

せさがし

(譲渡会)

」で犬・

ネコの

新しい飼

い主とな

った方

定員 50人

申し込み

方法 環境

政策課カ

ウンター

または、

電話でお

申し込み

ください。

申込締め

切り日 2

月18日(

月)午後

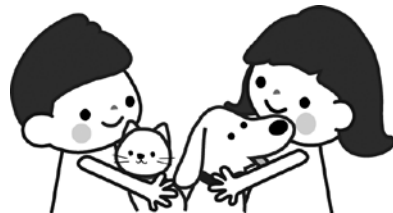
5時

申・問

環境政策

課 ☎内線

1563



# みんなの農業 \*うしくスタイル\*

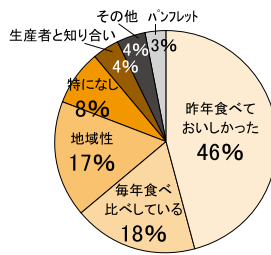


## 問

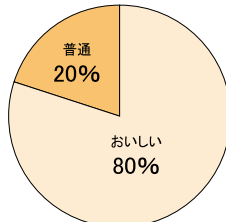
農業政策課 ☎ 内線 1521、1522

### アンケートで 寄せられた声

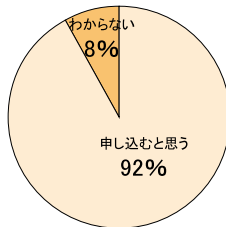
以前は魚沼産のお米を農家から買っていました。河童米は魚沼産に負けないくらいおいしいお米だと思います / 永く続けてほしい。地産地消の良い取り組みですね / 放射能の数値検査を実施し、知らせてくれて安心しました / 生産者の顔が見られ安心です



Q 水田を選ぶときに重要視したことは？



Q 味はどうでしたか？



Q 来年もオーナーに申し込みますか？

## 「うしく河童米」アンケート結果

「牛久産コシヒカリ100%の味を知っていただきたい」という農家の願いから、平成16年にスタートした米のオーナー制。毎年「より安全、安心なものを」と努力してきた結果、全員がエコファーマー（環境にやさしい農業の実践者）認証を取得し、「うしく河童米」は茨城県特別栽培農産物認証を受けるまでになりました。

「うしく河童米」は今年も4月からオーナーを募集します。地元のコシヒカリをぜひ味わってみてください！

## 「うしく河童米」のオーナーを今年も募集！

### 【牛久のわん・にゃんこ】 飯泉家(刈谷4丁目)のパピちゃん(パピヨン/メス/13歳)



もうすぐ14歳になりますが、とても元気です。いつも、おなかをすかしている食いしん坊です。かわいい目で見つめられると、つい食べ物の端をあげてしまいます。そのせいか、ぽっちゃり気味です。人間でいうと老齢なので体のことを考え、最近ダイエットを始めました。わが家の大切な家族なので、いつまでも元気でいてほしいと思っています。

※ワンちゃん・ネコちゃんのエピソードを聞かせてください(100文字程度)。掲載希望の方は、環境政策課(☎内線1562)か下記宛先まで、住所、氏名、電話番号に写真とエピソードを添えて郵送または、Eメール(kankyoku@city.ushiku.ibaraki.jp)でお送りください。

【応募先】 〒300-1292牛久市中央3-15-1 牛久市役所環境政策課「牛久のわん・にゃんこ係」

今月のドッグラン市民無料開放日 2月6日(水)・10日(日)・27日(水)

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616

### ◆◆ わんことの楽しいお散歩・生活を送るために ◆◆

犬と人、他の犬などのトラブルを防ぎ、快適なワンダフルライフを送るために次のことを守りましょう！

**【ふん・尿の処理】** 散歩のときは、必ず処理袋を携帯し、ふんは自宅に持ち帰り処理をしましょう。電信柱など場所によっては、排尿の後を持参した水で洗い流すなどの配慮も必要です。日頃から、自宅で排泄を済ませてから散歩に行くような習慣を付けましょう！

**【ノーリードで遊ばせない】** 散歩時だけでなく、公園などでも必ず犬にリードを付けてください。放し飼いで、犬が交通事故に遭ったり、人に危害を及ぼしたりする場合があります。散歩中の他の犬に対して危害を及ぼす、犬同士のけんかを止めに入った飼い主を咬んでしまう、子どもに対してじゃれてけがを負わせるなどの事故が起こっています。犬を遊ばせるときは、ドッグラン(犬を自由に遊ばせる広場)などを上手に利用しましょう。





## 加盟団体紹介

### 牛久ウォーキングクラブ

平成24年10月21日、ユニセフ・ラブウォークを実施しました。これは「歩く事で健康づくりをしながら参加者の募金を開発途上国の子どものために役立てよう」という事業で、会員が30人参加して、道中のゴミを拾いながら自然観察の森などを歩き、16,119円を日本ユニセフ協会に寄付しました。

他にも当クラブは年間数多くのウォーキング事業に参加・協力しています。入会は随時できますので、お問い合わせください。



☎ 古宇田 ☎873-0116

### 牛久グリーンクラブ(グラウンド・ゴルフ)

当クラブでは、毎年宿泊大会を2回、各種大会を4回実施しており、会員一同楽しい時を過ごしつつ、心身両面の健康保持・増進を目指して頑張っています。どうぞ見学にいらしてください。

【会費】入会金1,000円、月会費300円

【保険】65歳以上1,000円、64歳以下1,850円



☎ 溝井 ☎・FAX872-3092

# 牛久市文化協会だより

## 加盟団体紹介

### 中之島流大正琴琴世会

(代表：栗山 房子 ☎872-5169)

この会は平成元年に創流され、全国に約5,000人の会員を持ちます。単音楽器である大正琴は同時に複数の音を出せないために、アルト、ベース、さらには和楽を加えることで音域を広げ、幅広いジャンルの曲に取り組み、大正琴の魅力をより一層高めています。



(130) 牛久市文化協会事務局(生涯学習課内)  
☎・FAX886-8993

### 催し物のご案内

● Holy Bright 10周年記念コンサート

日時 2月23日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)

場所 エスカード生涯学習センターエスカードホール

※ディレクター：小滝コージ

入場料 無料

☎ Holy Bright (岡崎) ☎873-5953

● みんなで元気になろう

コール・フィオーレ歌声広場

日時 3月15日(金)午後2時開演(午後1時30分開場)

場所 エスカード生涯学習センターエスカードホール

入場料 無料

☎ コール・フィオーレ(寺門) ☎872-4122

### 新しい仲間が加わりました

・三日月混声合唱団(合唱Ⅱ)

みんよう にまるまるこ  
・民謡・2005(舞踊Ⅱ)

話題  
街に  
ひろう

## 新成人が新たな誓い

1月13日、市中央生涯学習センター文  
化ホールで、牛久市成人式が行われま  
した。今年市内で20歳を迎えた新成人は  
740人。成人の門出を祝うような快晴  
の下、真新しい晴れ着やスーツで新成人  
たちが会場に集まりました。

参加者たちは再会を喜びながら、一緒  
に記念写真を撮るなど、会場  
周辺は晴れやかな雰囲気とな  
りました。



旧友たちとの再会に歓喜の輪ができました

牛久一中出身の3人組、原  
澤梨恵さん、上野メリーナさ  
ん、成田みず穂さんは「大学  
で運動部と学業の両立をした  
い」「就職活動を頑張りたい」「心  
理学を極めて大学院に進みた  
い」とそれぞれ今後の抱負を  
語りました。3人は「早くみん  
なと会いたい。式典の後の抽  
選会が楽しみです」と足早に会場  
内へ向かいました。第一部の  
式典で、新成人代表の松山翔  
さんは「まだまだ若輩者です  
が、大人としての自覚を持ち、  
立派な社会人として歩んでい  
きます」と謝辞を述べました。

## 気持ちを新たに 消防車両一斉点検



消防車両に乗り込み、点検する消防団員

1月5日、市中央生涯学習セン  
ターで「平成25年牛久市消防出初  
式」が行われました。地域の防災活  
動に活躍する牛久市消防団員と牛  
久消防署員が消防車両に乗り込み、  
同センターの駐車場に入場。真剣な  
表情で機械器具の一斉点検などを行  
いました。また、第2部では、長年  
牛久市の消防活動に尽力された消  
防団員に永年勤続功労章などの表  
彰状が授与されました。池辺勝幸  
市長は「市民の生命・財産を守るた  
めに、地域の皆さんや消防団、消防  
警察などのごますますの連携を考え  
なければなりません」と話しました。

## 市内を桜の 名所に!



1月20日、牛久クリーンセン  
ター進入道路で、ソメイヨシノの  
植樹が行われました。この植樹は  
「牛久さくら会」が主催したも  
ので、これまでに東下根親水公園  
や牛久沼沿いの散策路などで実施  
し、今回で5回目になります。

当日はバケツやスコップを片手  
に、家族連れや園児など約200  
人が参加。「このくらい土を被せれ  
ばいいのかな」「よく踏み固めて  
ね」などと話しながら、参加者た  
ちは、お孫さんの誕生記念や自身  
の還暦祝いなどさまざまな思いを  
込めて、植樹を楽しみました。



苗木に土を被せる園児たち



# ランナーたちが 市内を疾走

## 第37回牛久シティマラソン

1月14日、恒例の「第37回牛久シティマラソン」が開催されました。今年は4845人が市内外からエントリー。悪天候のため、当日参加は2253人となりましたが、日ごろの練習の成果を競いました。

男子の最高齢は、大島勝夫さん（牛久市・88歳）、女子は吉田千枝子さん（牛久市・76歳）。遠隔地からの参加としては、北海道札幌市から森嶋晋平さんが参加しました。

また、招待選手として庭田清美選手、小森コーポレーション陸上部が参加しました。  
（下表は入賞者、敬称略）

### 9km 車イス

氏名	所属	記録
1 田中誠治		25:39
2 永易久和	OSP-Racing!	28:01
3 藤田悦生	宮城車いす MC	30:44
4 今泉武	茨城 W.R.C	45:49

### 10km 一般男子(29歳以下)

氏名	所属	記録
1 町澤大雅	柏市立柏高等学校	30:44
2 秋山太陽	早大同好会	32:26
3 石塚巧真	竜ヶ崎一	32:58
4 関根大和	柏市立柏高等学校	33:14
5 馬場雅人	市立柏高校	33:16
6 星野純希	常総学院高校駅伝部	33:21

### 10km 一般男子(30歳代)

氏名	所属	記録
1 田玄壮	モンテローザ	31:46
2 向井孝明	モンテローザ	32:23
3 内藤聖貴		34:52
4 篠原直秀	ランフィールド	35:09
5 内田英俊	はめき駅前α接骨院	35:33
6 岩原武男	魔覇愚連隊	36:48

### 10km 一般男子(40歳代)

氏名	所属	記録
1 青木嘉郎	千葉陸協	34:58
2 山中裕司	RC★へつぼこ	35:01
3 鈴木英明	はめき駅前α接骨院	35:24
4 風祭正樹		35:52
5 石原大輔	流山 CJ	36:19
6 海老原武	守谷インター	36:44

### 10km 一般男子(50歳代)

氏名	所属	記録
1 矢津一正	つくばの風	36:30
2 安本尚和	牛久走友会	37:23
3 片桐芳男	北文間スポ少	37:30
4 鈴木治	MPRC	38:48
5 石坂弘行	日立産機海老名	38:48
6 黒津和雄	加波一族	38:57

### 10km 一般男子(60歳以上)

氏名	所属	記録
1 下工垣孝行	出島走友会	38:08
2 伊東淳	つくばの風	38:32
3 仙石光男	青梅陸協	39:06
4 飯泉卓男	JAC とえだ豆	40:10
5 吉岡義幸	瑞穂 AC	41:15
6 鈴木隆夫	ちば海浜 MC	42:07

### 10km 一般女子(29歳以下)

氏名	所属	記録
1 倉科萌加	竜ヶ崎一高	38:11
2 岡野藍		39:48
3 中川いくみ	柏市立柏高等学校	39:56
4 佐野花夏	流通経済大学附属柏高校	40:07
5 中野和紀	モンテローザ	40:12
6 沖麻里奈	柏市立柏高等学校	40:51

### 10km 一般女子(30歳代)

氏名	所属	記録
1 黒澤晴美	笠松走友会	40:35
2 八木景子	日立二高教員	41:09
3 木村真弓		43:23
4 原田美恵		46:00
5 宮本理恵子		49:34
6 宮田恵美子	ライブ!甲子亭	49:42

### 10km 一般女子(40歳代)

氏名	所属	記録
1 大宮真弓	大江戸飛脚会	39:55
2 池島悦子	AVRC 茨城	44:26
3 岡田昌子	克仁会	46:07
4 小林恵理子		46:13
5 新井芳子	モンテローザ	47:09
6 切田佐知子	strides	48:11

### 10km 一般女子(50歳代)

氏名	所属	記録
1 幸田昌代	幸田水産	41:05
2 金子美保子	刀水 AC	45:09
3 高柳正美		46:46
4 富永美佐子	浦和駄馬0-0	46:51
5 酒井三津江		48:14
6 深谷芳子	AURC 茨城	50:08

### 10km 一般女子(60歳以上)

氏名	所属	記録
1 武田待子	TMMC	48:58
2 長沼恵美子	たつこの RC	50:13
3 原満子	牛久走友会	52:53
4 中野ミチ子	上尾陸協	53:29
5 並木美代子		54:27
6 佐藤美恵子	リラックス	59:39

### 5km 一般男子(29歳以下)

氏名	所属	記録
1 鈴木将吾	アーツスポーツ	15:42
2 勢井慎太郎	市立柏高校	16:00
3 牧野翔吉	市立柏高校	16:23
4 塚田淳	常総学院高校駅伝部	16:32
5 原島康平	柏市立柏高等学校・駅伝部	16:36
6 古賀充	柏市立柏高校	16:40

### 5km 一般男子(30歳代)

氏名	所属	記録
1 鈴木政徳		17:42
2 松田弘樹	八千代 AC	18:10
3 金子隼人	星槎大学 OB	18:17
4 星野隆男		18:27
5 東浩司		18:38
6 山越貴洋	牛久走友会	18:40

### 5km 一般男子(40歳代)

氏名	所属	記録
1 本間嘉彦	チーム4	16:59
2 和田靖	チームネボ	17:11
3 山中清一	つくば陸協	17:18
4 浜崎秀雄	加波一族	17:22
5 小澤真		17:29
6 大塚融	日立建機陸上部	17:58

### 5km 一般男子(50歳代)

氏名	所属	記録
1 石井英和	ゴキちゃんクラブ	17:30
2 加藤人望和	JUKI	17:31
3 野口朗	NTT アイレック	18:06
4 小野春彦	KITC	18:40
5 篠原要行	高狭走友会	18:41
6 佐竹郁夫		18:43

### 5km 一般男子(60歳以上)

氏名	所属	記録
1 鶴丸英雄	牛久サンスポーツ	18:34
2 坂本勇二	結城 RC	19:02
3 内海憲治	高萩 RC	19:33
4 山家勇一	上三川老童クラブ	19:37
5 藤田隆	上小川一走人	20:24
6 川元正明		20:31

### 5km 一般女子(29歳以下)

氏名	所属	記録
1 小嶺佳与	市立柏高校	18:45
2 赤塚七海	竜ヶ崎一高	18:57
3 本山沙季	竜ヶ崎一	19:29
4 竹上舞衣子	東洋大学附属牛久高校	19:52
5 玉井樹里	柏市立柏高等学校	20:02
6 樋田怜美	佐竹高校	20:30

### 5km 一般女子(30歳代)

氏名	所属	記録
1 嶋田恵子		18:31
2 坂本奈美	GAZELLE	19:11
3 大関淑恵	大関一家	19:47
4 藤井めぐみ		20:08
5 伊豫田歩		21:46
6 中丸晴子	ライブ!甲子亭	23:28

### 5km 一般女子(40歳代)

氏名	所属	記録
1 小井戸美智代		20:45
2 飯塚三千代	阿見アスリート	21:53
3 大坊久美子	AVRC 茨城	22:01
4 柳田美香	あんすもちゃん	22:33
5 古宮奈津子	牛久リトル	22:37
6 岩沢良子	阿見 AC	22:53

### 5km 一般女子(50歳代)

氏名	所属	記録
1 吉田道子	阿見アスリート	22:01
2 後関文子		22:41
3 田中京子	我孫子走友会	22:51
4 小出輝子	MPRC	24:33
5 澤幡美樹	TMSF	24:54
6 坪野谷智子		25:12

### 5km 一般女子(60歳以上)

氏名	所属	記録
1 和田由美子	美野里クラブ	22:19
2 諸岡ヤヨヒ	もろおか寝具店	23:26
3 日野恵子		23:57
4 八巻和子	いしこしらソラン	25:06
5 多田恵子	横浜緑走友会	25:15
6 市川キミ子	アーリーバード	26:45

### 3km 中学生男子

氏名	所属	記録
1 那須野幸佑	千葉県立山崎中学校(海)	9:18
2 能勢航	並木中等教育学校	10:01
3 印藤剛	竹園東中学校	10:07
4 曾波優太		10:15
5 高野広大	取手第一中学校	10:20
6 新妻悠	牛久第三中学校	10:31

### 3km 中学生女子

氏名	所属	記録
1 長南咲楽	川口青木中学校	10:36
2 西脇彩瑛子	野田市立第一中学校	10:41
3 福元唯美		10:43
4 塚本由真	稲敷市立東中学校	11:44
5 矢口桃佳		12:19
6 武藤みなみ	牛久第三中学校	12:20

### 2km 小学生男子

氏名	所属	記録
1 原優太	中根小6年1組	7:26
2 岡本優星	千葉県日向小5年	7:33
3 大関心一郎	舟島小5年	7:41
4 江頭雅生	岡田小学校	7:55
5 本橋美騎	竹園東小学校	8:09
6 平野瑠之介	八原 SSS	8:13

### 2km 小学生女子

氏名	所属	記録
1 高橋実里		7:36
2 加藤花梨	稲小小学校	7:55
3 藤村華純	新木小学校	8:06
4 大島彩音		8:13
5 村岡藍衣	PCAC	8:27
6 高橋千里		8:27

※同タイムで順位差がある場合、100分の1秒のタイム差あり。



# 体操で地域を元気に!

12月19日、うしくかつぱつ体操普及員養成講座を無事修了した9回生、13行政区16人が普及員の仲間入りをしました。

今回新たに普及員が誕生した秋住団地行政区を含め、介護予防を推進するための地域の重要な担い手となって日々活躍する普及員は合計253人となりました。講座終了後には、寒さにも負けず、池辺勝幸市長とともに元気にかっぱつ体操を実施しました。

自らの健康と、地域の皆さんの健康のために日々頑張っている普及員と一緒に、あなたも体操に参加してみませんか?地区ごとに参加できる日程を、毎月回覧の「支援センター」裏面に掲載しています。お近くの区民会館にぜひお越しください。普及員が元気いっぱいなの笑顔をお待ちしています。



池辺市長(前列右から3人目)と普及員の皆さん

## 団体の部

順位	団体名
優勝	清流剣友会A
準優勝	若竹剣友会A
第3位	若竹剣友会

## スポーツチャンピオンフェスティバル2012

### 剣道の部結果

<11月10日(土)牛久運動公園体育館サブアリーナ>

## 個人の部

(敬称略)

順位	基本の部	小学1~3年		小学4年		小学5・6年		中学1~3年	
		男女の部	男女の部	男子の部	女子の部	男子の部	女子の部	男子の部	女子の部
優勝	竹内(4年)	金田(3年)	大木(4年)	岩崎(6年)	駒田(6年)	鈴木(3年)	大山(3年)		
準優勝	磯崎(4年)	佐久間(3年)	横田(4年)	佐久間(6年)	飯田(5年)	駒田(3年)	新井(2年)		
第3位	藤田(5年)	橋爪(3年)	中村(4年)	高沖(6年)	山内(6年)	本間(2年)	唯根(2年)		
	桜井(3年)	寺脇(1年)	塚原(4年)	飯田(6年)	河田(5年)	鵜之澤(1年)			

## 平成24年度茨城県武道フェスティバル少林寺拳法大会結果

<11月18日(日)茨城県立武道館>

(敬称略)

賞	部	氏名
優良賞	一般男子四段以上の部(組演武)	梶川勉・濱崎保則
	一般男子二段の部(組演武)	相馬弘宜・井坂裕二
	小学生規定(2級)組演武の部	中村仁・中泉蓮



## 第19回牛久オープンバドミントン大会結果

<12月9日(日)牛久運動公園体育館、男子38ペア、女子35ペア(計146人)出場>

(敬称略)

順位	ペア(所属)		
	男子1部(上級)	男子2部(中級)	男子3部(歴2年未満、シニア)
優勝	中村・田上(Evolution)	菊池・飯島(鷺羽会)	横地・加藤(ALPHA)
準優勝	江崎・久保(Not"bad")	藤森・川岸(BL VII)	猪瀬・中岡(バード)
第3位	坂本・嶺井(ダックス)	小森・吉田(つくばバドミントン)	松浦・恒見(シャトルズ A)
	島田・倉持(ALPHA)	川田・田所(星の郷バドクラブ)	

順位	ペア(所属)	
	女子2部	女子3部
優勝	横田・横田(阿見)	山村・仲道(一期・荃崎)
準優勝	松本・谷口(我孫子コスモス)	下村・渡辺(CCレモン)
第3位	高橋・園田(我孫子コスモス)	白波瀬・佐々木(CCレモン)
	瀬尾・星(アミシャトルズ)	上野・小笠原(シャトルズ A)

## ほっと一息、心とからだの休憩所

### 女化まつり

12月15日、女化文化芸術活動推進協議会主催の「女化まつり 芸術祭・収穫祭」が女化青年研修所で開催され、大勢の来場者が訪れました。

校庭では、かかし作りやエコバッグ作り、餅つきや大根掘りなどの体験教室が開設されたほか、福寿会やコスモス会、祭好会



きつねのお面を付けて遊戯を披露する園児たち

といった団体によるおでんや、きねと臼でついた出来たての餅が振る舞われました。また、特設舞台では第一、第二幼稚園の園児や女化キッズによるかわいい遊戯、女化太鼓や市民吹奏楽団による演奏が開催。校舎内では、受講生と講師によるギャラリー展、切り絵による年賀状作りやアロマキャンドル作り、足裏マッサージコーナーなどにたくさんのお若男女が参加していました。また、女化産物穀を使って焼いた、焼き芋500個の無料配布には長蛇の列ができ、来場者は昔懐かしの味を堪能しました。

新たな年を迎えるに当たり、年々にぎわいを増す晩秋の女化で、来場者たちは「ほっと一息」ついていました。

※今回も、東日本大震災の被災地応援ということで、気仙沼産のスープやきつねのお面の販売などを行いました。多くの善意が集まりました。ありがとうございました。

## うしく現代美術展

### 「学校移動美術展・特別授業」開催

うしく現代美術展では事業の一環として、児童の芸術文化に触れる機会を広げることを目的に、毎年市内小中学校2校を会場に、本展出品作家による「移動美術展・特別授業」を開催しています。

12月17日と19日の2日間行われた特別授業では、染色家の土手千鶴子さんを講師に、牛久小5年生が日本古来より伝わる技法「型染め」の体験をしました。

1日目に児童は、糊付・呉入れ



1



2

3

1. 麻布に地染めをする児童たち  
2. 糊を水で落とす作業 3. 完成した型染め

を済ませた麻布に、顔料と大豆の絞り汁からできている呉汁を練ったもので地染めをしました。2日目、水元と呼ばれる過程で、水中で糊を落とす作業をして完成です。それぞれの布に古典柄がくつきり浮かび上がると、児童たちからは歓声が上がりました。児童の一人は「今までやったことのない貴重な体験ができた」と感想を述べていました。

## 社会を明るくする運動 「作文コンテスト」全国入賞

「第20回・社会を明るくする運動」で、牛久市立神谷小学校6年生の倉持紫帆さんが応募した作文が、茨城大会で小学生の応募者4340人中、トップの成績で「茨城県知事賞」、続く全国大会で優秀賞の「日本BBS連盟会長賞」を受賞しました。

倉持さんは、「地域のつながり」こそが非行や犯罪を無くす上で大切であると、自分が住んでいる地区の「女化西区」の行事に参加しての実体験を通して述べています。

今後も、倉持さんの活躍が期待されます。



ダブル受賞をした倉持さん(写真前列左)

## 牛久市環境基本計画 案の策定に向けて



1. 牛久市環境審議会の様子
2. 池辺勝幸市長から諮問書を受け取る福島会長(写真左)

12月25日、牛久市役所で「牛久市環境審議会 第1回会議」が開催されました。この審議会は、牛久市の環境に関する状況や課題を把握し、将来どうあるべきかの目標や取り組みなどについての方向性を審議していくものです。池辺勝幸市長から諮問書を渡された審議会会長の福島武彦さん(筑波大学教授)は、「審議委員の皆さんのご協力をいただきながら、牛久の自然と環境を守っていける計画を作っていきたい」と話していました。

## 障害者連合会が 要望書を提出

### 要望書を提出

12月14日、牛久市障害者連合会(櫻井勝利会長)ら9人が市役所を訪れ、池辺勝幸市長に要望書を提出しました。

同連合会は、障がいを持つ当事者や親の会など計8団体で構成されており、この日、池辺市長と牛久市の福祉行政について、約1時間にもわたり意見を交わしました。

障がい者や障がい者団体の力だけでは解決できない障がいに関する課題に対して、市が改善に向けて取り組むよう要望しました。池辺市長も「昨日よりも今日、今日よりも明日と皆さんの生活が良くなるように努力していきます」と話しました。



要望書を渡す櫻井会長(写真右)

## 寄付金のご協力ありがとうございます

12月25日、キヤノン(株)取手事業所から市に、ふるさと応援寄附金として5万円が寄付されました。



12月26日、ガールスカウト日本連盟茨城県第27団から牛久市社会福祉協議会に、「歳末たすけあい募金」として1万円が寄付されました。





# しあわせをよぶレシピ\*\*\*

健康管理課(市保健センター内) ☎内線1743



1人分209kcal

ヘルスマイトのおすすめメニュー

## 「白菜と春雨の煮込み」

を紹介します。

牛久は白菜の産地です。安くておいしい地元の白菜を食べましょう！



夕暮を考えたヘルスマイトの皆さん

### 作り方と材料(2人分)

材料	分量	材料	分量	作り方	
白菜	175g	B {	水	1カップ	(1) 白菜は4~5cm長さの細切りにする。 (2) 春雨は熱湯に5分くらい漬けて戻す。 (3) フライパンにサラダ油大さじ1/2で白菜を軸、葉の順に入れてさっと炒め取り出す。
サラダ油(白菜用)	大さじ1/2		酒	大さじ1/2	
春雨	25g		しょうゆ	大さじ1	
豚ひき肉	75g	C {	こしょう	少々	(4)(3)のフライパンにサラダ油小さじ1/2を加え、ショウガ、豚ひき肉を炒めAで下味を付け、白菜を戻し入れ、Bを加えてしばらく煮る。 (5)(4)に戻した春雨を加えて2~3分煮る。春雨に味が染み込んだら水溶き片栗粉Cでとろみを付け、仕上げに小口切りにした万能ねぎとごま油をさっと混ぜる。
ショウガ(みじん切り)	3g		片栗粉	大さじ1/2	
サラダ油(豚ひき肉用)	小さじ1/2		水	大さじ1/2	
A {	酒	大さじ1/2	万能ねぎ	2本	
	しょうゆ	小さじ1/2	ごま油	小さじ1/2	
	こしょう	少々			

## ちよつと 休憩

短歌・俳句・川柳  
コーナー

初春に感謝の祈り我米寿

桂町 木村さん

鏡餅小さくなりて老夫妻

さくら台 雅子

初雪にふくら雀は臉とし

南 倉田さん

喧嘩しても鍋囲めば笑になる

中央 花キリン

春を待つつぼみふくよか桃の花

南 たんぼほ

久かたに緞友と会うなり孫自慢

小坂町 飯田さん

来るたびに孫の成長元気をもらおう

さくら台 月田さん

カラコロとカーニバルのごと枯葉舞う

南 霞さん

公園をぬけ広き道路を

七五三記念に植えし金柑は

南 霞さん

枝もたわわに実入り楽しみ

下根町 藤田さん

門の前通り過ぎゆく「家の猫」  
目論見ありて余所見もせず

岡見町 根本良子さん

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられたイラストや俳句、川柳などを紹介しています。なお、お便りには住所と氏名、電話番号を記入してください。また、匿名希望の方は、その旨記入してください。ペンネームもOKです。紙面の都合上、全てを掲載できない場合がありますが、今後もたくさんのお便りをお待ちしています。

あて先：〒300-1292 牛久市中央3-15-1 「広報うしくちよつと休憩」係

Eメール [shimin@city.ushiku.ibaraki.jp](mailto:shimin@city.ushiku.ibaraki.jp)

# 再発見・牛久第九話

牛久市文化財保護審議委員

栗原 功

## 小川(芋銭)家系譜②

佐々木・木村・小川

### 源頼朝の木曾(源)家・平家

#### 追討と佐々木家・木村家

源頼朝と挙兵の密議をこらした

佐々木五兄弟(頼朝と従兄弟)

平安時代(781年前後より

1181年前後)の最も末期、第77代

後白河天皇統治の下で、平(桓武平氏)

清盛は武士であるが、公卿に補任され

太政大臣に昇進して、政権を樹立した。

ところが、治承4年(1180年)8月、

源家(清和源氏)の棟梁頼朝が、後白

河天皇の第3皇子以仁王より発せられ

た『令旨(平家追討に参加せよ)』を受け

取って、配流地伊豆の蛭ヶ小島(現在は

静岡県伊豆の国市)で挙兵、再び源

平合戦の火蓋が切られた。

宇多源氏佐々木経方の孫秀義は、

源為義(頼朝の祖父)の女婿で、子に定

綱、経高、盛綱、高綱、義清の五兄

弟がいた。頼朝と従兄弟にあたる五

兄弟は、頼朝と挙兵の密議をこらし、

五兄弟による挙兵第一戦で、伊豆目代

山木兼隆の館を襲撃してその首を討

ち取ることに成功した。以後五兄弟は各地の戦いで数多の殊勲を立てた。

ところが、その翌年の養和元年(1181年)に清盛が熱病によって没した。清盛は頼朝にとって父義朝の敵でもあった。

#### 高綱と景季の宇治川先陣争い

頼朝は、寿永2年(1183年)12月、弟の範頼と義経を代官として大軍を授け、京都へ向けて出発させた。

範頼・義経兄弟軍は、翌年の1月に、宇治川(現京都府宇治市)で、木曾(源)軍を撃破して義仲を討ち取った。その宇治川の戦いで、佐々木家の四男高綱に逸話がある。

義経の軍勢が木曾(源)義仲を討つため宇治川に到達したとき、真っ先に駆け出した2騎がいる。前は梶原景季(桓武平家系鎌倉権五郎景正の玄孫。父景時は石橋山合戦のとき、味方の平家をおざむいて頼朝のいのちを助けた)、後は佐々木高綱。ともに頼朝から拝領した名馬、摺墨と生唆に乗っていた。はじめ景季が六間は高綱を引き離していたが、このとき歴戦の兵高綱は、二十三歳の若武者景季に向かって、『腹帯がのびているぞ、締め給え』と声をかけ、景季が手

綱を放して腹帯を締め直している間に、宇治急流に馬を乗り入れた。景季も謀られたかと後を追って馬を乗り入れたが、ついに追いつけず、佐々木高綱が宇治川先陣の名のりをあげたのである。

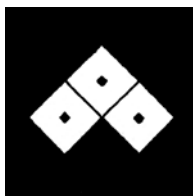
#### 一の谷の戦いでは 木村俊綱が「平通盛」を討ち取る

義仲討死5日後の1月26日に後白河法皇より、範頼・義経に宛てて『平家追討』の院宣が発せられ、同兄弟は6万余の将兵を率い京都を出発して福原(現神戸市)に向かった。福原には、木曾義仲の軍勢によって「都落ち」して、清盛没後は一門の総帥の立場にある三男の宗盛が軍陣を構えていた。範頼・義経兄弟軍は途中、二手に分かれ、総大将の範頼は5万の兵とともに福原東の生田の森へ進軍、義経は1万の兵とともに、一の谷へ進軍。2月7日早朝から源平両軍の間で、激しい戦鬪が繰り広げられた。源氏は、白旗を押し立て、波状攻撃を展開し、赤旗を翻した一方の平家は、西の城戸口の防戦に努めた。両軍とも、見る見るうちに死傷者が増えたが、戦いの決着はなかなかつかなかった。ところが、義経が70騎を率いて背後の鴨越えからの逆落しの奇襲に出ると、平家の本営は、大混乱に陥った。折からの西風の中で、陣屋の一部に火が付けられると、平家の兵士たちは海岸の方に逃げだした。戦いは昼少し前に終わった。平

家方が受けた打撃は、通盛・忠度・経俊が範頼の配下に、経正・師盛・教経・敦盛・智章・業盛・盛俊が義経の配下に、相次いで討ち取られた。通盛は、清盛の弟敦盛の子で山ノ手口を守る大将であつたが、範頼の配下佐々木盛綱、同佐々木家の分家木村家の俊綱ら7騎の武士にかこまれ、ついに俊綱に討ち取られた。

#### 佐々木五兄弟が17万国守護職に 源頼朝の鎌倉幕府創設の功で

源頼朝が征夷大将軍になって鎌倉に幕府が開かれると、佐々木五兄弟の定綱が近江・長門・石見、経高が淡路・阿波・土佐、盛綱が越後・伊予、高綱が備前・長門、義清が出雲・隠岐の総計17万国の守護職に補任され、それらの国々に子々孫々が繁栄して佐々木家は大族となった。



目結紋は宇多源氏の分家木村家、さらには木村家系の小川家の家紋である。木曾(源)義仲追討の際、宇治川の先陣争いで佐々木高綱の鎧直垂には「三つ目結紋」が見られる。目結いの「結い」は家と家、人と人を結びあうものとされ、「目結紋」を用いる一門の結束を願ったものである。目結紋を用いている佐々木一族は今日では40万人以上ともいわれる。



# 暮らしの情報

問...問い合わせ  
申...申し込み  
HP...ホームページアドレス  
牛久市役所 ☎029-873-2111(代表)

## 牛久市クリーンセンター

原因はごみの中に残ったガス・灯油・電池

昨年12月21日(金)午前3時ごろ、牛久クリーンセンターで火災事故が発生しました。粗大ごみ処理施設が損傷し、2週間にわたり停止しました。原因はごみの中に引火を誘発する物質(ガス・灯油・電池など)が含まれていたものと考えられます。

このような事故を防止するため、卓上用コンロのガスボンベやスプレー缶およびガスライターは使い切ってから、ストープは灯油を必ず抜いてから捨ててください。また、電池を使用する製品は

必ず電池を抜いてから捨ててください。※ガスなどを抜く場合は、必ず屋外で作業してください。

なお、乾電池は市役所ほか各公共施設に回収ボックスがありますので、そちらをご利用ください。ご協力をお願いします。

問 廃棄物対策課 ☎内線1571

## 牛久市クリーン作戦

霞ヶ浦・北浦流域および牛久沼流域の全市町村で、水質浄化意識の高揚を図るため、毎年3月に清掃大作戦が実施されています。

市でも「牛久市クリーン作戦」として、河川や水辺などを含めた市内全域での清掃活動を実施しますので、趣旨をご理解の上、市民の皆さんのご協力をお願いします。

なお、ここ最近の市内一斉清掃で、ご家庭から排出されたと思われる不用品などが多く目立ちます。こういった不用品などは、違反ごみ扱いとして回収しませんのでご注意ください。

日時 3月3日(日)午前8時～(小雨決行)※雨天の場合は、翌週となります。また、一部行政区では実施時間などが異なる

ることがありますので、回覧などでご確認ください。

場所 市内を流れる河川、水辺などを含む市内全域  
内容 各地区内での清掃活動(散乱ごみの回収など)

問 廃棄物対策課 ☎内線1571

## 成年後見・遺言・相続講演会・無料相談会

牛久市成年後見サポートセンターでは、「仮」成年後見制度と遺言・相続」をテーマに、親族・一般向けの講演会および無料相談会を開催します。

元気なうちに知っておきたい成年後見制度や遺言・相続について、分かりやすくお話しします。※無料相談会は事前予約が必要です。講演会のお申し込みの際にご予約ください。

日時 3月24日(日)午後1時30分～4時30分(午後1時受け付け開始)

場所 市保健センター研修室(2階)  
内容 午後1時30分～3時30分：講演会(仮)成年後見制度と遺言・相続、午後3時30分～4時30分：無料相談会(要予約)

講師 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート茨城支部会員

定員 70人

参加費 無料

申し込み方法 3月22日(金)までに当センターへ電話または直接お申し込みください。

申・問 牛久市成年後見サポートセンター(市役所分庁舎1階牛久市社会福祉協議会内) ☎871・1295 FAX 871・1296

## 第105回うしくゴッポ市(フリーマーケット)

日時 2月10日(日)午前10時～午後3時

場所 市中央生涯学習センター駐車場  
イベント ①いちごを先着200人に格安販売(正午予定)、②牛乳1本を先着200人に格安販売(午後2時予定)、③再生家具販売(午前10時～)※無くなり次第終了。④甘酒無料配布：先着150人程度(午前中、準備ができ次第配布開始)、⑤牛久消防署による梯子車、起震車搭乗体験(整理券を配布予定)  
※イベントについては、内容と時間を変更することがあります。

**開催日時** 3月3日(日)午前9時開場

**場所** 市中央生涯学習センター文化ホールほか

【開会式】午前9時15分～

【第1部】午前9時50分～11時15分…茨城県警察音楽隊による演奏

【第2部】午前11時30分～午後0時30分…講演会

テーマ 「大規模地震に備える、目からウロコのわが家の防災対策」

講師 山村武彦氏(防災システム研究所所長)

◆作品展示コーナー(文化ホールロビー)午前9時～

- 交通安全ポスター・標語入賞作品
- 防犯ポスター・標語入賞作品

◆展示販売等コーナー(屋外)午前9時～

- 防犯防災グッズの展示販売など

◆体験コーナー(屋外)午前10時～

- 自衛隊車両と防災資機材の展示
- シートベルト体験車
- はしご車搭乗体験
- 地震体験車

※駐車場は、市中央生涯学習センターをご利用ください。なお、駐車台数が限られていますので、できる限り相乗りでお越しください。

主催 牛久市、牛久消防署、牛久市消防団

問 交通防災課 ☎内線1681、1682



山村武彦氏

【講師紹介】

危機管理のスペシャリストとして全国各地で活躍。自分たちでできる防災について、大規模地震に備える防災対策や心構えなどを一緒に学びましょう。

次回開催 4月14日(日)  
商工観光課 ☎内線2552

**稲敷地方広域市町村圏事務組合消防本部からのお知らせ**  
救急車本当に必要ですか？

救急車は、命に関わるような重い病気やけがの方を一刻も早く医療機関へ搬送するための緊急車両です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



問 稲敷地方広域市町村圏事務組合消防本部救急救助課 ☎02-97-64-3846  
インターネットで救命講習を

平成24年9月1日から、稲敷地方広域市町村圏事務組合消防本部ホームページ(<http://www.inashiki-kouiki.jp/syoubou/kousyuu.htm>)で「応急手当WEB講習」を受講できるようになりました。

問 牛久消防署 ☎873-0119

**建築物を建築される方へ重要なお知らせ**  
安全な建築物の最後の仕上げ「完了検査」建築確認を受けた建築物が完

成した際には、完了検査を受けることとなります。この検査は、建築物の強度や避難などの基本的な性能について、建築基準法による関係規定への適合を法定機関が現地で確認するものです。

検査を受けるためには、工事完了時に『完了検査申請書』を管轄の行政機関または指定確認検査機関へ提出してください。

また、検査後に交付される『検査済証』は、建築物の安全性などが確認された適合建築物の証であり、建築物の売買や融資を受ける際に提示を求められることもありますので、大切に保管してください。

問 県南県民センター建築指導課 ☎822-8519

**市の人口と世帯数について**

12月末日現在の市の人口と世帯数が確定しましたので、お知らせします。

住民基本台帳…83,409人(男41,367人、女42,042人)、世帯数33,470戸  
<前月対比減>△7人・△10戸

問 総合窓口課 ☎内線1624

## 学童保育スタッフ(児童クラブ指導員)募集

放課後や夏休みなどに、保護者が留守になる小学校児童の健全育成のため指導保育する、平成25年度児童クラブ指導員を募集します。資格は問いませんが、教員免許、幼稚園教諭・保育士免許などのある資格者で健康な方を歓迎します。勤務日 月々土曜日のうち、原則として週4日勤務

勤務時間 午後2時前後から午後6時30分(延長当番時は原則として午後7時30分)まで。夏休み期間などは午前7時から午後7時30分のうち、7時間45分以内のシフト交代勤務

勤務場所 市内各児童クラブ(9カ所のうちいずれか)

報酬 時給900円(通勤距離に応じて交通費を別途支給)

対象 65歳未満の方(平成25年3月31日現在)

募集人数 若干名

申し込み方法 非常勤職員登録申込書を貼付して児童クラブ課(市役所第3分庁舎2階)へお申し込みください。

※非常勤職員登録申込書は、児童

クラブ課、または人材育成課にあります。また、市ウェブサイト「職員採用」からもダウンロードできます。

申込期間 2月4日(月)〜22日

(金)

申・問 児童クラブ課 ☎内線3091

## 移送サービス協力会 移員(ドライバー)募集

牛久市社会福祉協議会では、障がいのある方や高齢の方に対して、日常生活に必要不可欠な通院などの送迎に協力していただける協力会員(ドライバー)を募集します。協力会員には専門的な介護技術は必要ありません。ボランティアにご興味がある方、お時間にゆとりがある方など、ぜひご協力ください。

左記のとおり事業説明および養成研修を開催しますので、ぜひご参加ください。

日時 3月6日(水)午前10時〜午後4時30分

場所 牛久市ボランティア・市民

活動センター懇談スペース(市役所分庁舎)

内容 事業説明、講義「高齢者・

障害者に対する理解、サービステキス提供者としての心構え」、演習「車イスなどの操作、利用者への介助方法」、「運転の際の注意事項」

対象 市内に在住で、普通自動車

運転免許取得後3年以上経過されている方で、この事業の趣旨を理解し協力していただける方

申し込み方法 3月1日(金)までに当会へ電話または直接お申し込みください。

申・問 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) ☎871・1295 FAX 871・1296

## 専任職員募集(牛久市社会福祉協議会)

職種 こども発達支援センターのぞみ園指導員

業務内容 個別指導・相談支援・

保育所等訪問支援業務など

募集人数 1人

応募資格 臨床心理士または臨床

発達心理士の資格を有し、障がいのある児童の療育支援に関する知識・経験を有する方。

応募方法 写真を添付した市販の

履歴書を、牛久市社会福祉協議会まで持参してください(郵

送不可)。

応募締め切り日 2月19日(火)

選考方法 筆記、小論文、面接

選考日 2月23日(土) 予定

採用日 4月1日採用予定

※詳細はお問い合わせください。

申・問 牛久市社会福祉協議会(市役所分庁舎1階) ☎871・1295

## 自衛官募集

○予備自衛官補(一般、技能)

受験資格 平成25年7月1日現在

【一般】18歳以上34歳未満の方

【技能】18歳以上で保有する技能

に応じて53歳〜55歳未満の方

申込受付期間 1月9日(水)〜4

月3日(水)

試験日 4月12日(金)〜15日(月)

のいずれか1日を指定

○自衛隊幹部候補生(一般、歯科・薬剤)

受験資格 平成26年4月1日現在

【一般】ハ大卒程度試験▽22歳

以上26歳未満の方※20歳以上

22歳未満の方は大卒(見込み含

む)、修士課程修了者など(見込

み含む)は28歳未満。ハ院卒者

試験▽修士課程修了者など(見

込み含む)で、20歳以上28歳未



## すてきな出会い！ ふれあいパーティー

牛久市ネットワーク連絡協議会では、いばらき出会いサポートセンターの後援により、『ふれあいパーティー』を実施します。すてきな出会いを探してみませんか！

日時 3月9日(土)午後1時30分～5時(受付午後1時～)  
場所 ラ・テラス・ドウ・オエノン(中央3-20-1シャトーカミヤ内)  
対象 50歳以下の男性・女性(独身者)  
募集人数 男女各35人(予定数を超えた場合は抽選)  
会費 男性5,000円、女性3,000円

※3月6日(水)からキャンセル料(全額)が発生します。  
申し込み方法 お申し込みは、電話または市民活動課ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/section.php?code=8>)から「ふれあいパーティー申込フォーム」を開き、ご記入の上、送信してください。

申込締め切り日 2月28日(木)  
主催 牛久市ネットワーク連絡協議会、牛久市  
後援 いばらき出会いサポートセンター

申・問 市民活動課 ☎ 内線1631

満の方。【歯科・薬剤】平成26年4月1日現在へ歯科▽20歳以上30歳未満かつ専門の大卒(見込み含む)の方、へ薬剤▽20歳以上28歳未満かつ専門の大卒(見込み含む)の方

申込受付期間 2月1日(金)～4月26日(金)

試験日 【一般】へ1次▽5月11日(土)および12日(日)※飛行要員希望者のみ。へ2次▽6月11日(火)～14日(金)のうち指

定する日、【歯科・薬剤】へ1次▽5月11日(土)、へ2次▽6月11日(火)～14日(金)のうち指定する日

※場所は別途各人に通知します。詳しくは、お問い合わせください。

申・問 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 ☎ 029

7・64・3351 Eメール [ibaraki@pco.mod.go.jp](mailto:ibaraki@pco.mod.go.jp) HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

## 明日の地域づくり委員会 委員の募集(平成25年度)

県では、豊かで住みよい茨城づくりの推進のため、それぞれの地域を見直し、地域の在り方などを話し合い、県に提言いただく「明日の地域づくり委員会」委員を募集しています。

内容 ①月1回程度委員会を開催し、地域づくりについて話し合い、2年目に提言をまとめていただきます。②年1回程度現地研修会を行います。③「いばらき創り1000人委員会」の一員としての活動(アンケート調査など)も行います。

任期 2年(平成25年委嘱の日から平成27年3月末まで)  
謝礼 委員会活動に対し、一定額の謝礼をお支払いします。

対象 県内に住所を有する方※地方公共団体の長および議員、常勤の公務員、過去4年以内(2期分)に明日の地域づくり委員会委員を経験された方は除く。

募集人員 15人※委員の定数は、県南地域40人(市町村推薦25人、公募15人)。

申し込み方法 「平成25年度明日の地域づくり委員会委員応募

用紙」に所定事項を記入の上、左記まで応募ください。

選考 応募用紙の記載内容などを参考に選考し、4月中に通知。  
申込締め切り日 2月28日(木)  
※当日消印・着信有効。

申・問 県南県民センター県民福祉課 ☎ 822・7026

FAX 822・9040 Eメール [nanse01@pref.ibaraki.lg.jp](mailto:nanse01@pref.ibaraki.lg.jp)

## 茨城県最低賃金改正のお知らせ

茨城県最低賃金は699円(時間額)平成24年10月6日から適用

県内で働く労働者とその使用者に適用される最低賃金が改正されました。労使双方が合意した上で「最低賃金額」未満の賃金で労働契約を結んでも、法律により、その賃金は無効とされ、最低賃金額で契約したものとみなされます。

必ずチェック  
最低賃金  
699円(時間額)  
使用者も、労働者も。  
茨城県最低賃金は  
発効日：平成24年10月6日

時間額	805	789	782	756
-----	-----	-----	-----	-----

問 茨城労働局賃金室 ☎ 029・224・6216

# 第67回ヘルシーボー

大人も子どもも楽しく汗を流しましょう

日時 2月23日(土)午前9時〜11時

場所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対象 市内に在住・在勤の方。年齢は問いません。

参加費 大人のみ1000円(保険代として当日徴収)

申込締め切り日 2月20日(水)

主催 ヘルシーボールサークル『Beヘルシー』

※運動のできる服装で、上履きを持参してください。

申・問 牛久市体育協会事務局 ☎ 873・2486

## 2013年牛久の街を走る会

みんなで牛久の街を楽しく走ってみませんか? メタボリック対策、走力アップなど目的はいろいろ、まずは気軽に参加してみませんか。合計5回の練習会を計画しています。いつからでも、何回でも参加可能です。個人はもちろん、ご家族・ご友人の参加も大歓迎です。

日程 2月10日、3月3日、4月7日、5月12日、6月2日の日曜日午前8時30分集合

集合場所 牛久運動公園プール前

参加費 無料※当日お申し込みください。

主催 牛久走友会、牛久市体育協会

問 金野 ☎ 873・8604

## 弓道初心者教室受講生募集

弓道の基本を体験することにも、仲間との交流を図りながら健康な体づくりを目指します。

日程 3月2日〜31日の土・日曜日の午後1時〜4時(全8回、3月23日と30日を除く)

場所 牛久運動広場弓道場(城中)

対象 市内に在住・在勤の方(学生を除く)

参加費 6000円(受講料およびスポーツ保険料を含む)

申し込み方法 氏名、住所、年齢、電話番号、弓道経験の有無をご記入の上、往復はがき(〒300・1222牛久市南4・5・21 右近大道宛て)またはEメール(hynjx614@yahoo.co.jp)でお送りください。

申込締め切り日 2月23日(土)必着

問 右近 ☎ 090・7207・9869

## シングルス硬式テニス大会

平成24年度牛久市民スポーツチャンピオン

日時 3月10日

(日)受付開始

午前8時、開

会式午前8時

30分※予備日

3月24日(日)

※当日、雨天などで大会運営が危ぶまれる場合でも試合会場までお越しくください。

場所 牛久市運動公園テニスコート(1〜10、オムニコート10画)

種目 【一般(中学生以上)】男子32

ドロ、一般女子24ドロ、【ベテラン男子】12ドロ、【ジュニア

小学校1〜3年生】12ドロ、【ジュニア

小学校4〜6年生】12ドロ ※ジュニアは男女混合。

※ベテランは55歳以上(1957年12月31日以前に出生した方)



であること。

※ジュニアについては、参加申込数により、種目の学年区分の変更があります。

参加資格 牛久市内および龍ヶ崎

市内に在住・在勤・在学の方

試合方式 トーナメント方式(1

セットマッチ、ノーアドバン

テージ、6・6タイブレーク)。

コンソレは6ゲーム先取・ノー

アドバンテージ。 ※ドロース

によって変更あり。

参加費 1000円(大会当日徴

収)

注意事項

①開会式に間に合わなかった場合は棄権と判断します。

②試合は全てセルフジャッジとします。

③申込期間以降のキャンセルおよび当日の欠席は参加費を請求

ししますのでご注意ください。

申し込み方法 2月1日(金)から

17日(日)の間に、小杉宛てに、

Eメールで種目名、氏名、資格、住所(在勤の場合は勤め先の名

称と住所)、所属クラブ、学校名、電話番号を記載して申し込み

込んでください。

※受け付け後、返信メールをしま

## 親子で遊ぼう！ 市内保育園の子育て支援

保育園では毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています。たくさんのご参加をお待ちしています。「育児相談」も行っていますので、子育てのことやちょっとした悩みなど、お気軽に保育スタッフにご相談ください。

保育園	日程・内容	園(庭)開放の利用時間	育児相談
【ペンギンクラブ】 つばめ保育園 (遠山町764-1) ☎871-5740	2月19日(火)「ひな祭り製作」 時間 午前10時～ 参加費 1回500円(会員制)	【園庭開放】 土曜日の午前9時30分～11時(要予約)	【子育てサロン・育児相談】 子育ての悩みなどお母さん同士で話してみませんか。保育スタッフ、電話でも受け付けます。
【すくすくひろば】 ふたばランド保育園 (中央5-5-2) ☎873-5528	2月27日(水)「親子クッキング」 時間 午前10時～(30～40分程度) ※開始時間までに保育園にお越しください。	【園庭開放】 月～金曜日の午前9時～午後1時、午後3時～4時	【育児相談】 子育てについて何でもご相談ください。園長・主任保育士・看護師が対応します。
【ピヨピヨひろば】 つつじが丘ふたばランド保育園 (田宮町199-1) ☎871-6928	2月1日(金)「豆まきをしよう」 時間 午前10時～(30～40分程度) 定員 先着20組 ※開始時間までに保育園にお越しください。	【園開放】 月～金曜日の午前9時～午後1時、午後3時～4時	
【くれよんぱーく】 牛久ふれあい保育園 (向台小学校内) (牛久町1606) ☎873-9560	2月14日(木)「バレンタインクッキング」 2月28日(木)「ひな人形作り」 時間 午前10時～正午 ※前日までに電話でお申し込みください。	【園庭開放】 月～金曜日の午前10時～正午(要予約)	【電話相談】 月～金曜日の午後1時～5時 保育士・看護師・栄養士がいます。お気軽にご相談ください。

※園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合がありますので、ご承知ください。

**いばらき花フェスタ 2013**  
日時 2月16日(土)・17日(日) 午前10時～午後4時30分※2月17日は午後3時まで。

**問** 主催 牛久ソフトテニス少年団  
牛久ソフトテニス少年団(浜園) ☎874・7952

対象 小学3～6年生  
申し込み方法 直接会場へお越しください。運動のできる服装でご参加ください。

場所 牛久運動公園「森のテニスコート」

日程 2月10日・17日・24日、3月2日 午前9時～正午(雨天中止)

**ソフトテニスを体験しよう！(参加費無料)**  
小学生体験教室

**問** 小杉 Eメール ushiku-takko-tennis@hotmail.co.jp

※牛久運動公園体育館事務所での受け付けは行いません。  
すので確認してください。返信メールが届かない場合は、左記アドレスの受信許可設定をしてください。

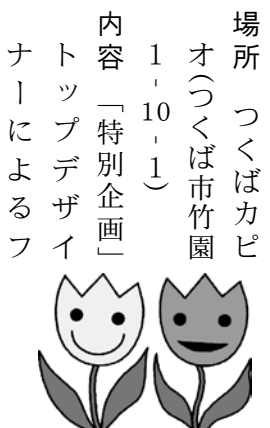
「広報つくし」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(新聞折り込み)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。

**問** いばらき花フェスタ実行委員会事務局(県庁産地振興課内)  
☎029・301・3954  
FAX 029・301・3939  
HP <http://www.flowerfes.jp/>

入場料 前売り券450円、当日券500円、中学生以下の方・障害者手帳をお持ちの方(付添者1人まで)は無料※入場券は、全国のコンビニエンスストア各店、つくばカピオ、県庁生協売店などで発売中。

内容 「特別企画」  
トップデザイン  
ナーによるフ  
ラワーデザインのデモンストラーション、「花のステージ」音楽の生演奏、子どもたちによる合唱・演奏、花育特別体験教室など

場所 つくばカピオ(つくば市竹園1-10-1)



# バスツアー参加親子募集

姉妹都市常陸太田市主催「かなさ笑楽校」体験モニター

詳細は参加者決定後に別途ご連絡します。

日時 2月17日(日)午前8時に牛久市役所出発(帰着は午後5時を予定)

場所 常陸太田市金砂ふるさと体験交流施設「かなさ笑楽校」

体験内容 竹の器づくり、そば打ち、けんちん汁づくりなど(予定)

対象・定員 小中学生とその保護者など計40人(最少催行人数親子3組)

参加費 1000円(当日徴収、小中学生も同額。飲物・昼食などの費用)

申込締め切り日 2月13日(水) ※定員になり次第締め切り。

申・問 常陸太田市企画課 ☎0294・72・3111 内線314 FAX 0294・72・3002

# 赤ちゃんと一緒に世界のこ

とばで遊ぼう!話そう! 各国の音楽にあわせてゲームやダンス。親子で楽しめば世界の言

葉もぐんと身近なものに。赤ちゃんと一緒にいろいろな言葉を楽しく話してみませんか!

日時 2月26日(火)、3月15日(金)、4月23日(火)、5月21日(火)、6月25日(火) 午前10時~11時30分

場所 向台自治区集会所(神谷6・46・2)

対象 0~2歳児と保護者、もうじきママになる方も歓迎。

参加費 1000円(資料代) ※各回先着5組ですが、連続の参加をお勧めです。

主催 言語交流研究所ヒッポファミリークラブ

申・問 フリーダイヤル ☎0120・557・761(平日午前9時~午後5時30分) HP <http://www.lexhippo.gr.jp/>

# 第25回『女性のつど』

演題「人として大切にされたい」

あの3・11以来、地域の絆は以前より深まりましたが、高齢化が進み孤独死、老老介護、子どものいじめや虐待など、減少はしていません。深刻な命の叫びをくみ取り、明るく住みよい地域環境実

現のために私たちにできることは：皆さんの参加をお待ちしています。

日時 2月17日(日)午前10時~正午 場所 ひたち野リフレ第1会議室(4階)

講師 小倉洋子氏(テイケアホーム「つくばの里施設長」)

入場料 無料

主催 牛久市地域女性団体連絡会 後援 牛久市教育委員会

問 尾上 ☎873・7385

# 第24期手話講習会

日時 4月11日(平成26年3月)までの毎週木曜日午後7時~8時45分

場所 市中央生涯学習センター 定員 初級クラス30人

申し込み方法 受講希望者は、①氏名(ふりがな)②年齢③郵便番号④住所⑤職業⑥電話番号⑦FAX番号⑧「広報うしく」と記入⑨手話を学びたい動機を記入して、Eメール(kfoimik221@jcom.home.ne.jp)または返信用80円切手を同封して「〒300・1203

牛久市下根町1311・6楠田方 聴覚障がい者フレンド会手話講習会係」までお申し込みください。

申込締め切り日 3月25日(月) 主催 聴覚障がい者フレンド会

問 聴覚障がい者フレンド会(楠田) FAX 873・5037

# 刈谷短歌会へのお誘い

みんなで楽しく短歌を詠み学んでいる会です。仲間を募っています。初めての方も経験ある方も大歓迎です。

日時 毎月第3月曜日午後1時~4時

場所 刈谷自治会館 参加費 無料※会場費のみ。みんなで負担します。

問 佐々木 ☎873・5170

# 第16回花と写真の会

花や花のある風景を中心に60点程度の作品を3点の組写真で展示します。高橋扶臣先生の特別展示も行います。

日時 2月12日(火)~17日(日) 午前10時~午後5時30分(最終日

は午後3時まで)

場所 三越牛久店アートギャラリー

リー(2階)

入場料 無料

問 事務局(塚越) ☎ 873・33

07

## 花工房のひなまつり

つるし雛とお細工物

日時 2月17日(日)〜3月3日

(日)午前10時〜午後5時(最終

日は午後3時まで)

場所 明恒パール2階(猪子町)

内容 つるし雛、傘福、ミニお雛

様、創作人形など、会員50人に

よる楽しくかわいい作品を多数

展示します。※期間中「すずめ

のブローチ」の講習会(材料費込

み800円)も実施します。

入場料 無料

主催 ちりめん細工花工房の会

後援 牛久市、牛久市教育委員会

問 上村 ☎ 090・4968・7

329

## アルモとミュージック

アルモニコス

今回からテーマを変えて、選曲

の面白さを皆さんと楽しめたらと思つています。聴いたり一緒に歌ったり、楽しい会にしたいと思つて

日時 2月16日(土)午後1時30分

開演

場所 エスカード生涯学習セン

ターエスカードホール

参加費 無料

問 福田 ☎ 873・4529

## 源氏物語を読む会

日時 3月6日(水)午後1時〜4

時30分※毎月第1水曜日。

場所 エスカード生涯学習セン

ター第3講座室(4階)

内容 第15・第16帖「蓬生」と「関

屋」の巻を鑑賞

講師 望月慶雄

テキスト 岩波文庫第2巻(定価

760円+税)※他のテキスト

でも使用差し支えありません。

受講料 500円

問 栗木 ☎ 874・7941

## 世界紀行 受講者募

常陽新聞に毎週連載の旅のエッセイ、内田みち子の世界紀行「砂

漠の朝、街の夜」。世界1人旅95カ国の裏話をします。

日時 毎月第3木曜日午前10時〜

正午※8月は無し。

場所 市中央生涯学習センター※

第1回2月21日(木)は大講座

室。

月会費 1000円(資料代など)

申・問 内田 ☎ 090・551

6・5036(午後7時〜11時

のみ)

## 出合いパーティー参加者募集

女性参加者大歓迎です!お気軽

にご参加ください。

日時 2月17日(日)午後1時

30分〜4時30分(受付午後1

時〜)

場所 市中央生涯学習センター

対象・定員 35歳〜45歳までの方、

各20人

参加費 男性4000円、女性1

000円※当日会場でお支払

いくください。

申し込み方法 開催日の2日前

まで、または募集人員に達す

るまで受け付けます※抽選に

よって参加者を決める場合も

あります。

主催 NPO法人ベル・サポート  
共催 いばらき出合いサポートセ  
ンター  
後援 いばらきマリッジサポー

ター県西・県南地域活動協議会

申・問 NPO法人ベル・サポー

ト ☎ 0280・87・7085

(受付時間午前9時〜午後5時

※月曜日休業。祝日時は火曜

日。)Eメール info@bell-support.

net/ http://www.bell-support.

net/

## 筑波銀行年金無料相談(要予約)

年金個別相談のご案内

「裁定請求書」の作成、「添付書

類」のご案内などのお手伝いをさ

せていただきます。どうぞお気軽

にご相談ください。

日程・場所 ①2月9日(土)午前

10時〜午後4時:すまいるプ

ラザうしく(ひたち野うしく支

店内)、②2月13日(水)午前10

時〜午後3時:筑波銀行牛久中

央支店

申・問 筑波銀行牛久支店(出戸)

☎ 872・1310、筑波銀

行牛久中央支店(南上) ☎ 87

3・3133

## 相 続 登 記 は お 済 み で す か 月 間

期間 2月の1カ月間(土・日曜  
日・祝日を除く)

受け付け・実施場所 県内の各司  
法書士事務所

相談内容 相続登記に関する相談  
申し込み方法 各司法書士事務所  
へ事前に予約願います。  
相談料 無料

問 茨城司法書士会 ☎029・2  
25・0111

## 竜ヶ崎保健所講演会 開催

日時 2月28日(木)午前9時30  
分〜正午

場所 市中央生涯学習センター大  
講座室

内容 「こころのサインに気づく  
つなげる〜自分と大切な人の  
いのちを守るために〜」

講師 筑波大学 高橋祥友教授  
対象 精神疾患を患っている当事  
者、家族、関心のある者

定員 80人程度

申し込み方法 2月21日(木)まで  
に電話でお申し込みください。

申・問 竜ヶ崎保健所(稲田) ☎0  
297・62・2367

## 平 地 林 の 手 入 れ 作 業 「 森 林 ボ ラ ン テ ィ ア 」 募 集

身近にある平地林・里山を住民  
のあなたの手で守り育てません  
か。初めての方、小さなお子さん  
のいるご家庭も大歓迎。手入れさ  
れた木々は、私たちにきれいな空  
気と元気をくれます。まきの無料  
提供もします。皆さんのご参加を  
お待ちしております。

日時 2月17日(日)午前8時30  
分〜正午(午後からまき作り)

場所 井ノ岡町3706・1(現  
地集合)

内容 下草刈り※作業終了後、と  
ん汁を用意しています。  
持ち物 なた、鎌、のこぎり、作  
業服、手袋、飲み水、昼食、保  
険代(1人300円、1家族5  
00円)

申・問 「木とふれあうネットワー  
ク」事務局(阿部) ☎873・6  
424

## 中 央 書 道 同 好 会 会 員 募 集

日時 毎月第1・2・3金曜日午  
後2時〜4時

場所 市中央生涯学習センター小  
講座室

内容 漢字、実用書道※経験者・  
初心者歓迎します。  
月会費 2000円(テキスト代  
別途必要)

問 中央書道同好会(石川) ☎87  
3・3259

## 新 しい 公 共 に よ る ド ラ ゴ ン 「 シ ャ ッ タ ー 商 店 街 を 再 生 し よ う 」

空き店舗が目立つ龍ヶ崎市の中  
心市街地を活性化するため、NP  
Oを中心に龍ヶ崎市、市商工会、  
市まちづくり・文化財団などが協  
議体をつくり、「新しい公共による  
ドラゴンロード再生モデル事業」  
に取り組んでいます。

この事業は、竜ヶ崎駅前商店街  
でシャッターを下ろしたままの空  
き店舗を借り受け、各種教室の開  
催や創作品の販売、展示発表会や  
演奏会などを開催する店を市民に  
運営してもらい、にぎわいを呼び  
戻してまちを活性化していくこと  
というものです。既に、5店舗がオ  
ープンし、今後、全14店舗のオ  
ープンを目指しています。

この店舗のオーナー(店主)や創  
作品・物産品などの販売、ギャ  
ラリーでの展示などを希望される

方、各種教室(語学・絵画・音楽・  
ダンス・パソコンなど)の講師ので  
きる方、受講生を募集しています。

申・問 新しい公共によるドラゴ  
ンロード再生モデル事業事務局  
(松原) ☎0297・85・4610

## 親 子 の た め の 音 楽 会 ムジカ フェリーチェ

ハーブやサルタリー、ギター  
による癒しの音色とともに、リ  
トミックの先生と一緒に歌やダン  
スも楽しみましょう。曲はディズ  
ニー、ジブリ、童謡、アンパンマ  
ンなど。0歳のお子様からどうぞ。  
日時 2月24日(日)午前11時15  
分〜11時45分(開場午前11時)

場所 リフレプラザ2階(ひたち  
野リフレ)

入場料 無料  
問 小林 ☎871・8755

## 健 康 呼 吸 法 体 操 の お 知 ら せ

日時 2月14日・28日の木曜日午  
後2時30分クラス

場所 エスカード生涯学習セン  
ター第1講座室(4階)  
内容 タオルを使った気功による

# 牛久自然観察の森 2月のイベント案内



## ☆こども昆虫教室☆

「スズメバチの巣…解体!!」  
10日(日)午前10時～正午

- \* 小学校低学年に分かる内容です。
- \* 参加費一人200円。(付き添いの方は無料)
- \* 1日(金)から電話で受け付け。定員15組。
- \* ネイチャーセンター集合。雨天中止。



巣の中はいつい  
どうなっているのかな?

## 植生管理ボランティア募集

明るい森、生き物の集まる森づくりを行っています。  
週に一回、作業をしながら一緒に汗を流しませんか?

- \* 作業日: 毎週水曜日(2月は、6日、20日、27日)に実施。
- \* 時間: 午前9時～11時30分
- \* 集合場所: ネイチャーセンター1階倉庫前
- \* 持ち物: 軍手、飲み物、マイカップ
- 備考: 作業時、休憩時とも禁煙です。



参加希望の方は、参加日希望日の1週間前までに電話または、ネイチャーセンターでお申し込みください。(担当: 木谷)

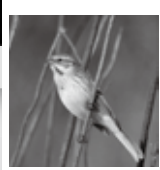
## ☆バードウォッチング☆

「マヒワの群れに会えるかな?」  
17日(日)午前9時～11時

- \* 双眼鏡、無料貸し出ししています。
- \* 当日受け付け。\*参加無料。
- \* ネイチャーセンター前集合。
- \* 荒天時中止。協力: 牛久とりの会。



マヒワ



オオジロリン

3月1日(金)のイベント「森でランチ♪」の案内は、  
広報うしく2月15日号に掲載予定です。

イベントの申し込み・お問い合わせ先は牛久自然観察の森まで

☎029-874-6600

開園時間: 午前9時～午後4時45分(入園無料)

ホームページが新しくなりました。  
牛久市役所公式ホームページのトップ「観光・イベント」→「牛久市の観光名所案内」→「牛久自然観察の森」とお進みください。

2月の休園日: 4日(月)、12日(火)、13日(水)、18日(月)、25日(月)、26日(火)

〒300-1212 牛久市結束町489-1  
Eメール: kansatsu@city.ushiku.ibaraki.jp FAX: 029-874-6812

講師 板宮和雄氏  
参加費 300円(資料代)  
主催 牛久史談会  
事務局(染谷) ☎090・7948・3361

日時 2月10日(日)午後2時～5時  
場所 エスカード生涯学習センター第1講座室(4階)

## 歴史を語り合う会

演題 「昭和犯罪史」平塚八兵衛部長刑事の老察  
内容 吉展ちゃん誘拐事件と三億円強奪事件を中心に、この重大事件を警視庁元刑事、板宮氏が解説する。50年後の今日、一般には知られていない2つの事件の真相を大胆に暴く。

楽しいお手軽体操、健康維持を目的とした呼吸法(時間は約50分)  
効果 血行促進、免疫力向上、自然治癒力増強、自律神経のバランス、低体温の改善  
参加費 1回につき500円(予約制)  
申請 NPO法人月曜クラブ(星野) ☎874・8766(月) 金曜日午後1時～7時

## 牛久の巨樹

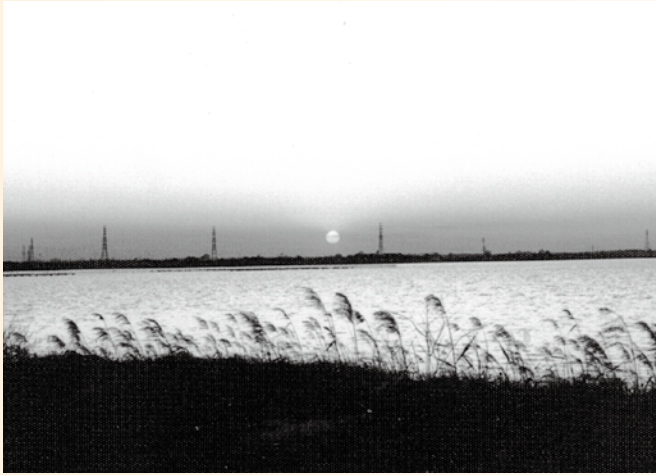
### 牛久町のヒマラヤスギ

ヒマラヤ原産の常緑針葉樹の高木で、スギの名がついていますがマツ科の木です。明治12年(1879年)ごろに渡来し、観賞用に植えられてきました。市内では学校の校庭などに多く植栽されていますが、巨木の基準(高さ1.3mの幹周が3m以上)を満たすのは、この木だけとされています。国道6号を取手市方面に向かっていると牛久駅西口交差点を過ぎた左側住宅の北側に立っており、6号の歩道から見ることが出来ます。太平洋戦争後に先代が植えたそうです。平成20年の測定では、幹周3.08m、樹高23.0m、最大樹冠幅15.7mでした。開花は10月、果実まつかさ)は大きく、6～13cmの卵形で、翌年の10～11月に熟します。  
▶「牛久の巨樹」22～23ページ掲載



資料提供: NPO法人うしく里山の会(巨木リサーチ2)(文: 森田格、写真: 臼井英雄)  
緑化推進課 ☎内線1511

# 伝えたい 残したい 20世紀のうしく



この写真は、昭和62年1月8日に夕日の牛久沼を撮影したものです。

牛久沼は、面積が3.49Km<sup>2</sup>あり、茨城県内で霞ヶ浦、澗沼に次ぐ3番目に大きな湖沼です。地籍は龍ヶ崎市佐貫町牛久沼で、牛久市、つくば市、取手市(旧藤代町)、つくばみらい市(旧伊奈町)に接しています。牛久の行政面や風土に深く根付いており、『河童』伝説は小川芋銭の描いた絵でも有名です。

(柏田町・青山氏撮影)

## 「昔のうしく」の写真を募集しています

皆様のご家庭に眠っている「昔のうしく」の写真はありませんか？

市では今、そのような「昔のうしく」の写真を収集しています。「懐かしい」「残したい」写真がありましたら、ぜひご協力ください。

☎ 生涯学習課 ☎ 内線3031



## 牛久ひかり保育園のお友だち



牛久ひかり保育園のお友だちは、「ならせ餅もち」を披露してくれました。ならせ餅は、無病息災と五穀豊穰などを願い、紅白の餅を木にならす伝統行事です。

園児たちは、ふかしたばかりの餅米を「ヨイショ！」ときねでついてアツアツの餅にすると、丸めて木にならし、みんなの健康や安全を願いました。

みんな、よくできましたね。



ぱんだぐみ



ひつじぐみ



平成25年2月1日(1090)号

発行・編集 / 牛久市市民活動課

〒300-1292 茨城県牛久市中央3丁目15番地1

☎029-873-2111 FAX029-873-2512 ホームページ <http://www.city.ushiku.lg.jp/>

再生紙を使用しています。

環境に優しい大豆インキを使用しています。